Website : www.rakhewaldaily.com
Email : rakhewal@gmail.com

વર્ષ : 33 ● અંક : ૦૧
તા.૦૫-૦૨-૨૦૧૮, સોમવાર
સંવત ૨૦૭૪ મહા વદ - ૦૫
પાના : ૮ ● કિંમત રૂા.૨-૦૦

સૂર્યોદય : ૦૭:૨૦ સૂર્યાસ્ત : ૦૬:૨૯

તાપમાન			
ડીસા	૧૨.૮	વડોદરા	૧૪.૪
અમદાવાદ	૧૪.૦	સુરત	૧૭.૬
ગાંધીનગર	૧૩.૦	નલિયા	૦૮.૬

ચાંદી : ૩૯,૩૦૦ સોનું : ૩૦,૫૦૦

P.R.No. GBK/06/2015-17 RNI No 20508/71
Facebook.com/rakhewal

ઉત્તર ગુજરાતનું પ્રથમ દૈનિક

રખેવાળ

સંવર્ધક તંત્રી : અમૃતભાઈ શેઠ પો.બો. નં. ૧, માનવ મંદિર - ડીસા, ફોન : ૨૨૦૨૬૪, ૨૨૨૭૬૪ ફેકસ : (૦૨૭૪૪) ૨૨૦૬૮૪ પાલનપુર ફોન-૨૫૩૦૦૪, અમદાવાદ ફોન. ૨૬૪૦૭૧૪૭ જનસેવાની પરંપરાના ૩૩ વર્ષ...

૧૧૫૩ ગ્રામ પંચાયતોની ચૂંટણી માટે ૭૫ ટકા મતદાન

૬૦૪૯ બેઠકોની ચૂંટણી માટે મતદાન બાદ છઠ્ઠીએ મતગણતરી : ગ્રામ પંચાયત ચૂંટણીમાં પ્રથમ વખત ઈવીએમનો ઉપયોગ : નોટાનો વિકલ્પ પણ રાખવામાં આવ્યો : ૨૭૦ ગ્રામ પંચાયતો સમરસ જાહેર કરાઈ

અમદાવાદ

સ્થાનિક સ્વરાજયની ચૂંટણીમાં આજે રાજયની ૧૪૨૩ ગ્રામ પંચાયતોમાંથી કુલ ૨૭૦ સમરસ જાહેર થયા બાદ ૧૧૫૩ ગ્રામપંચાયતોની ચૂંટણી યોજાઇ હતી, જે શાંતિપૂર્ણ માહોલમાં સંપન્ન થઇ હતી. ગ્રામ પંચાયતોની આજની ચૂંટણીમાં ગ્રામ્ય વિસ્તારના મતદારોએ ભારે ઉત્સાહ સાથે ઉંચુ અને વિક્રમી મતદાન કરી શહેરી વિસ્તારની પ્રજાને શરમાવી હતી. ગ્રામ પંચાયતની ચૂંટણીમાં ૭૫ ટકાથી વધુ મતદાન નોંધાયું હતુ. ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં મહિલાઓ ખેતરો-ઘરના કામકાજ પડતા મૂકીને પણ મતદાન માટે ભારે ઉત્સાહ સાથે આગળ આવી હતી અને નોંધનીય મતદાન કર્યું હતું. રાજયની કુલ ૧૪૨૩

અનુસંધાન પાના નં.૬

૩૪ મા સ્થાપના દિને....

પાકિસ્તાન તથા રાજસ્થાનની સરહદોને સ્પર્શીને આવેલા ઉત્તર ગુજરાતના છેવાડાના બનાસકાંઠા જિલ્લાના ડીસા શહેરમાંથી પ્રસિદ્ધ થતું ‘રખેવાળ’ દૈનિક આજે ૩૩ વર્ષની સુદીર્ઘ અને યશસ્વી અખબારી સફર પુરી કરી ૩૪ માં વર્ષમાં મંગલ પ્રવેશ કરી રહ્યું છે. વેપારી મથક ડીસા શહેરમાંથી પ્રગટ થતું રખેવાળ દૈનિક ઉત્તર ગુજરાત સહિત સમગ્ર ગુજરાતમાં તેમજ અન્ય રાજયોમાં વસતા ઉત્તર ગુજરાતવાસીઓમાં અનેરી ચાહના ધરાવે છે. ‘રખેવાળ’નો એક આગવો વાંચક વર્ગ છે. વાંચકોનો આ વિશ્વાસ જ અમારી મૂડી છે.

‘રખેવાળ’ સમાચાર પત્રનું પ્રકાશન સૌ પ્રથમ સાપ્તાહિક તરીકે વર્ષ ૧૯૭૨ માં શ્રી અમૃતલાલ શેઠના તંત્રીપદે શરૂ કરવામાં આવેલ. તે પછી તેમણે આગળ વધી ૫ મી ફેબ્રુઆરી ૧૯૮૫ થી ‘રખેવાળ’ દૈનિક તરીકે પ્રસિદ્ધ કર્યુ હતું.

‘રખેવાળ’ નું પ્રકાશન લેટરપ્રેસ ઉપર શરૂ થયું હતું. તેમાં ધીમી પણ મક્કમ ગતિએ આગળ વધી અત્યાધુનિક ઓફસેટ ફોરકલર પ્રિન્ટીંગ તથા કોમ્પ્યુટર રાઈઝ કમ્પોઝની સજ્જતા સુધી પહોંચ્યું છે. ઉત્તર ગુજરાતનું આ દૈનિક સમાચાર પત્ર યુનિટ સૌના આકર્ષણનું કેન્દ્ર પણ રહ્યું છે. અનેકવિધ રાજકીય તથા શૈક્ષણિક, સામાજીક, સ્વૈચ્છિક અને ધાર્મિક ક્ષેત્રના પ્રતિષ્ઠીત મહાનુભાવો તથા ધર્મગુરૂઓએ રખેવાળ યુનિટની મુલાકાત લઈ તેની કામગીરીનું નિરિક્ષણ કરી ખુશી વ્યકત કરી છે.

બનાસકાંઠા જિલ્લાના તથા ઉત્તર ગુજરાતના વિકાસમાં ‘રખેવાળ’ની ભૂમિકા સવિશેષ રહી છે. માતબર અખબારોએ બનાસકાંઠા તથા ઉત્તર ગુજરાતના ગ્રામ્ય પત્રકારત્વ ઉપર વિશેષ ધ્યાન આપ્યું નહોતું ત્યારે રખેવાળે તે કામ નિભાવી જાણ્યું છે. જો કે હવે તો આવા અખબારો પણ આ હકીકત સ્વીકારીને ગ્રામ્ય પત્રકારત્વને વિશેષ મહત્વ આપતાં થયા છે. પત્રકારત્વ ક્ષેત્રમાં ‘રૂરલ જર્નાલિઝમ ઈઝ રિયલ જર્નાલિઝમ’ એવી ઓળખ પ્રવર્તે છે. ‘રખેવાળ’ એ આ આદર્શનિષ્ઠ મુળભુત સિદ્ધાંતને છોડયો નથી. ગુજરાત રાજસ્થાનની આંતરરાજય સરહદો તથા ભારત-પાકિસ્તાનની સરહદોની સલામતીની બાબત હોય, પશુઓની તસ્કરીની વાત હોય, માનવ કલ્યાણની હોય કે જીવદયાની તથા સંસ્કૃતિના રક્ષણની વાત હોય, ગામડાઓની મુળભુત જરૂરીયાત રસ્તાથી માંડીને એસ.ટી.બસો, પાણી, આરોગ્ય, વિજળી, વાહન વ્યવહાર સહિત અન્ય સેવાઓ સગવડોની ઉપલબ્ધિની બાબત હોય, ‘રખેવાળ’ એ તેની ભુમિકા હંમેશા નિભાવી છે.વહીવટમાં અધિકારીઓનું આધિપત્ય, નેતૃત્વની પીછેહઠ, ગુનાખોરી, સામાજીક તથા કોમી એકતા, રાષ્ટ્રીય એકતા, તમામ નાની મોટી બાબતોમાં વિશાળ લોકહિતનો પક્ષ ‘રખેવાળ’ એ લીધો છે. સરહદી જિલ્લામાં કાયદો વ્યવસ્થાને સતેજ રાખવામાં તથા બનાસકાંઠા સહિત ઉત્તર ગુજરાતને થતા અન્યાય સામે હંમેશા અવાજ ઉઠાવ્યો છે તથા નોટબંધી જેવા સરકારના નિર્ણયો સામે પણ પ્રજાની વેદનાને વાચા આપી છે.તેમજ શિષ્ઠ વાંચન દ્વારા લોકમતનું ઘડતર કરવાનું તેમજ રેલ્વે તંત્રના ઓરમાયા વલણ સામે જનજાગૃતિ કેળવવાનું કામ પણ આ સમાચાર પત્રે ફરજ ગણીને અદા કર્યું છે. હાલમાં પણ જિલ્લાના સર્વાંગી વિકાસમાં સીમાચિન્હ રૂપ પુરવાર થનાર ડીસાના એરપોર્ટમાં વિમાની સેવા શરૂ કરવા કટીબદ્ધ છે. જેના આપ સૌ સાક્ષી છો.

ચોથી જાગીરના એક પ્રચાર માધ્યમ તરીકે ‘રખેવાળ’ ની હકારાત્મક ભૂમિકા આરંભથી રહી છે. તેની ટીકા કરનારાઓ પણ હવે તેની પ્રશંસા કરી રહ્યા છે. સમયના બદલાતા પ્રવાહો વચ્ચે પણ તે હંમેશા તટસ્થ રહ્યું છે.

ગુજરાતના કોઈપણ ખુણેથી ‘રખેવાળ’ કાર્યાલય બનાસકાંઠા એવા અધકચરા સરનામે પોસ્ટ કરેલ ટપાલ પણ કાર્યાલય સુધી પહોંચી જાય છે. મતલબ કે ‘રખેવાળ’ બનાસકાંઠા જિલ્લાની ધરોહર (બ્રાન્ડ) સમાન લોકપ્રિયતા ધરાવે છે અને તેને આટલું પ્રજાભિમુખ તથા આદરપાત્ર બનાવવામાં તેના તંત્રી શ્રી અમૃતલાલ શેઠની કાર્યશૈલી મહદ્ અંશે કારણભુત છે. તેઓ ભણ્યા ભલે ઓછું હોય પણ આપબળે, આત્મસુઝથી તથા પ્રભાવક વ્યક્તિત્વના લીધે ‘રખેવાળ’ ને પ્રગતિની દિશા આપી શકયા છે. તે દિશામાં ‘રખેવાળ’ આપ સૌના સાથ અને સહકારથી હકારાત્મક અભિગમ સાથે ઉત્તરોત્તર પ્રગતિ કરી રહ્યું છે ત્યારે આજના સ્થાપના દિને ‘રખેવાળ’ની પ્રગતિમાં પ્રત્યક્ષ કે પરોક્ષ સહયોગ આપનાર સૌનો ઋણ સ્વીકાર કરી ભવિષ્યમાં પણ સહયોગની કામના વ્યકત કરીએ છીએ અને સામાજીક દાયિત્વ નિભાવવા સાથે અખબારી જગતના મુળભુત સિદ્ધાંતો અને મૂલ્યોની જાળવણીની ખાત્રી આપીએ છીએ.

ખેડૂતોની સહાય માટે ૫૦૦ કરોડની સ્કીમ ટૂંકમાં જ શરૂ થશે

નવીદિલ્હી

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી ટુંક સમયમાં જ માર્કેટ અસ્યોરન્સ સ્કીમ ૫૦૦ કરોડના કોર્પ્સ ફંડની સાથે લોંચ કરવાની યોજના ધરાવે છે. આ સ્કીમ હેઠળ જો કિંમતો લઘુતમ સમર્તન મુલ્ય હેઠળ નીચે જશે તો રાજ્યો પાક મેળવી લેશે. સુત્રોએ માહિતી આપતા કહ્યુ છે કે સુચિત સ્કીમ હેઠળ પ્રાપ્તિ વધારે મજબુત થનાર છે. માર્કેટમાં પ્રતિકુળ સંજોગો ઉભા થવાની સ્થિતીમાં ખેડુતોને આના કારણે રક્ષણ મળશે. સુત્રોએ કહ્યુ છે કે રાજ્યો અને કેન્દ્ર શાસિત પ્રદેશોની સાથે વાતચીત કરીને કેન્દ્રિય કૃષિ મંત્રાલય દ્વારા કોન્સેપ્ટ પેપર તૈયાર કરવામાં આવ્યા બાદ આ દિશામાં સરકાર આગળ વધી રહી છે. દરખાસ્ત મુજબ એમએસપી મેળવી લેવાના નિર્ણય સહિત માર્કેટ એસ્યોરન્સ સ્કીમની માલિકી રાજ્યો પર આધારિત રહેશે. જો કિંમતો ઘટી જશે તો ભારત સરકાર દ્વારા નક્કી કરવામાં આવેલા નિર્ણય મુજબ સરકાર દ્વારા પાકની ખરીદી કરવામાં આવનાર છે.

મતદારોની લાંબી કતારો:ચુસ્ત પોલીસ બંદોબસ્ત વચ્ચે મતદાન શાંતિપૂર્વક સંપન્ન

પાલનપુર તાલુકાની ત્રણ ગ્રા.પં.ના સરપંચપદની ચૂંટણીમાં અંદાજે ૮૭% મતદાન

કાણોદર, હસનપુર અને પેડાગડા ના સરપંચપદના ૭ ઉમેદવારોના ભાવિ મતપેટીમાં સીલ

સંજય જોષી

પાલનપુર

પાલનપુર તાલુકાની ૩ ગ્રામ પંચાયતના સરપંચપદ માટે આજે ચૂંટણી યોજાઈ રહી છે. જેમાં મતદાન માટે ભારે કતારો જોવા મળી રહી છે. ચુસ્ત પોલીસ બંદોબસ્ત વચ્ચે શાંતિપૂર્ણ માહોલમાં અંદાજે ૮૭% મતદાન થયું હોવાના અહેવાલ સાંપડ્યા છે.

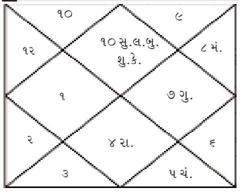
પાલનપુર તાલુકાના કાણોદર, હસનપુર અને પેડાગડા ગ્રામ પંચાયતના સરપંચ માટેની ચૂંટણી યોજવામાં આવી છે. જે માટે આજે મતદાન પ્રક્રિયા હાથ ધરાઈ છે. જેમાં વહેલી સવારથી જ મતદાન મથકો પર ભારે ધસારો જોવા મળી રહ્યો છે. લોકશાહીના આ પર્વમાં યુવાનોથી લઈને વૃદ્ધ મતદારો પણ સહભાગી બની રહ્યા છે.

ચુસ્ત પોલિસ બંદોબસ્ત વચ્ચે શાંતિપૂર્ણ માહોલમાં મતદાન થઈ રહ્યું છે. ત્યારે ૩ ગ્રામપંચાયત માટેના સરપંચ પદના ૭ ઉમેદવારોના ભાવિનો ફેંસલો મતદારો કરશે. જોકે, મળતા અહેવાલ મુજબ ૩ ગ્રામ પંચાયત ના સરપંચપદની ચૂંટણીમાં અંદાજે ૮૭% મતદાન થયું છે. ત્યારે મતદારો કોને વિજયમાળા પહેરાવે છે તે માટે મતગણત્રીની રાહ જોવી રહી.

સૂર્યોદય - ૭.૨૦ સૂર્યાસ્ત - ૬.૨૯

તિથિદર્શન

મહા વદ-૫ સોમવાર ૨૦૭૪



વિક્રમ સંવત : ૨૦૭૪, શા.શકે-૧૯૩૯, નામ સંવત્સર :હેમલંબી નામ વીર જૈન સંવત ૨૫૪૪ મહા વદ :પાંચમ સોમવાર નક્ષત્ર:હસ્ત સવારે ૧૦.૧૭ પછી ચિત્રા યોગ : ધૃતી કરણ :ગર આજે જન્મેલા બાળકની રાશી કન્યા (પ.ઠ.ણ.) અક્ષરો ઉપર પાડવું શાસ્ત્રોક્ત છે.

- જયોતીષી બંસીલાલ એચ.લોધા

ચિંતન

- સુરેશ પ્રા.ભટ્ટ

ચલન્તિ ગિરય: કામં યુગાન્તપવનાહતા : કચ્છ્રેપિ ન ચલત્યે વ ધીરાણાં નિશ્ચિલં મન :

'પ્રલયકાળના પવનોના અથડાવાથી પર્વતો ભલે ને ડોલવા લાગે પણ ધીર જનોનાં અડગ મન મુશ્કેલીઓ આવી પડવા છતાં પણ ડગતાં નથી.'

આપણા સૌરાષ્ટ્રમાં એક પ્રાચીન ભજન છે. 'મેરુ તો ડગે પણ જેનાં મનડાં ડગે નહીં, પાનબાઈ' જેનાં મન મક્કમ હોય, સંયમિત હોય, મન પર જેનો સંપૂર્ણ કાબૂ હોય- એ સંસારના ગમે તેવાં મોટાં- સારાં સંપૂર્ણ કાબૂ હોય- એ સંસારના ગમે તેવાં મોટાં- સારા પ્રલોભન પાસે પણ ઝૂકતા નથી.

આજના જમાનામાં પહેરવેશ અમર્યાદ થઈ ગયા છે. વર્તન- વહેરવામાં મલજો રહેતો નથી. આબરૂ- ચારિત્ર્ય આ નવી પેઢીમાં એટલી શિથિલતા આવી ગઈ છે કે, એના પ્રત્યે જે ગાંભીર્ય- ચિંતા હોવી જોઈએ તે રહી જ નથી.

ચલચિત્રો- વિડિયો- મોબાઈલને કારણે વસ્ત્રો- વર્તણૂક અને વહેવાર નિર્લજ્જ થઈ ગયાં છે. આવા વાતાવરણમાં ભલભલા સજ્જન પણ 'લપસી' જતાં કાબૂ માંડ રાખી શકે!

પ્રલયકાળનો પવન હવે શરૂ થઈ ગયો છે. સુનામી- ભૂકંપો- વાવાઝોડાં રોજની ઘટના થઈ ગઈ છે. આવા કપરા કાળમાં મનને 'અડગ' રાખી જીવનારા સંતજન દુર્લભ છે. મજબૂત મનના લોકો જ આજના સમયમાં હેમખેમ રહી શકે.

શ્રી કોળાવા પ્રા.શાળામા પ્રજાસત્તાક દિનની ઉજવણી

તા.પ્રતિ. વાવ

વાવ તાલુકાના કોળાવા ગામે ૬૯ મા પ્રજાસત્તાકદિનની હર્ષભેર ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. ગામના આગેવાનો, એસ.એમ.સી. સભ્યો, સરપંચ, પંચાયત સભ્યો તથા બાળકોના વાલીઓએ મોટી સંખ્યામાં હાજરી આપી હતી. જેમાં શાળાના નાના ભૂલકાઓ દ્વારા વિવિધ સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો રજુ કરવામાં આવ્યા હતા. શાળા ભૌતિક તેમજ શૈક્ષણિક રીતે સાધન સંપન્ન બને તે માટે ગામો લોકોએ પણ શાળાને ૧,૦૨,૭૦૦ જેટલી માતબર રકમનું દાન આપેલ છે. ગામ લોકોએ આપેલ સહકાર બદલ શાળાના આચાર્ય રામજીભાઈ ઢેમેચા તથા શાળના શિક્ષ- કોએ આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.

આજનો દિન મહાન

- યશવંત કડીકર

મહાન ઈતિહાસકાર અને સમર્થ નિબંધકાર થોમસ કાર્લાઈલની પુણ્યતિથિ છે. એમનો જન્મ તા. ૪-૧૨-૧૭૯૫ ના રોજ ડમ્ફ્રીશાયર પરગણાના એકસેટ્રેયમ ગામમાં થયો હતો. એમણે જર્મન તત્વજ્ઞાનવિષયક વિચારધારાનો ઊંડો અભ્યાસ કર્યો, જેના કારણે સિલર ઉપરના ઉત્તમ લખાણે એમની પાસેથી મળ્યા. એમની વિશ્વવિખ્યાત કૃતિ 'હિસ્ટ્રી ઓફ ધી ફ્રેન્ચ રેવલ્યુશન' છે. ફ્રેન્ચ પ્રજાએ કરેલી મહાન ક્રાંતિની ઉજજવળ ગાથા નિરૂપતો આ મૂલ્વવાન ગ્રંથ અંગ્રેજ સાહિત્યના સંદર્ભમાં ખૂબ મહત્વનો ગણાય છે. આ મહાન સર્જકનું તા. ૫-૨-૧૮૮૧ ના રોજ અવસાન થયુ.

તંત્રી, મુદ્રક, પ્રકાશક, માલિક - તરૂણ એ. શેઠ
માનવમંદિર, ડીસા. ફોન : ૨૨૦૨૬૪/ ૨૨૨૭૬૪
મુદ્રક : રખેવાળ પ્રિન્ટીંગ પ્રેસ, માનવ મંદિર, ડીસા
અમદાવાદ ઓફીસ :- ૧૦૩, અશ્વમેઘ એવન્યુ, મીઠાખળી ફોન ૨૬૪૦૭૧૪૭,મો.૯૪૨૯૧ ૨૨૧૦૫,
પાલનપુર ઓફીસ:- ૧૧૭, એરોમા આર્કેડ, જીલ્લા પંચાયત સામે, ફોન- ૨૫૩૦૦૪ મો.૯૪૨૬૯૪૮૫૪૬

'રખેવાળ' દૈનિકમાં પ્રસિદ્ધ થતા તમામ સમાચાર, લેખો અથવા પ્રસિદ્ધ થતી કોઈપણ માહિતી કોઈપણ જાતના પૂર્વગ્રહ અથવા દ્વેષભાવ વગર માત્ર જનજાગૃતિના ઉદ્દેશ્યથી પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવે છે. તેમ છતાં પ્રસિદ્ધ થયેલ માહિતી કે સમાચાર માટે કોઈને પણ ફરીયાદ હોય તો તે બાબતે આધાર-પુરાવા સાથે ડીસા કાર્યાલયનો સંપર્ક કરવો વાદવિવાદ, કે કાનુની પ્રક્રિયા માટેનું ન્યાયક્ષેત્ર ડીસા રહેશે.

આપનું અઠવાડિયું કેવું જશે ?

મેષ

આ સપ્તાહ દરમિયાન નોકરીયાત વર્ગ તથા વ્યાપારી વર્ગને અણધાર્યો લાભ થાય. પારિવારીક જીવનમાં કોઇ શુભ પ્રસંગનું આયોજન થાય. મોજ-શોખના કોઇ નવા સ્થળની મુલાકાત થાય. નાણાંકીય ખેંચ હોય તો તે દૂરથાય. જમીન-મકાન અંગેના પ્રશ્નોનો યોગ્ય ઉકેલ મળે. આ સપ્તાહ દરમિયાન કાર્યબોજમાં હળવાશનો અનુભવ કરી શકશો. જુગાર-શેર-સટ્ટાથી દૂર રહેવું હિતાહવ.

વૃષભ

આરોગ્ય બાબતે સાવચેતી રાખવી જરૂરી બને. ગૃહજીવનની સમસ્યાનો સુખદ અંત આવતો જોવા મળે. મિત્ર-વર્તુળ દ્વારા તમને યોગ્ય માર્ગદર્શન મળી રહે. કોર્ટ-કચેરીને લગતા કાર્યોથી આ સમય દરમિયાન દૂર રહેવું હિતાવહ. તેમજ ખાસકરીને જોવા જઇએ તો નવા કોઇ નાણાંકીય સાહસો કે રોકાણ હાલપૂરતા ટાળવા. લાંબા સમયથી પ્રયત્નશીલ રહ્યા હોવ તે યોજનામાં સપ્તાહના અંતે સફળતા મળે.

મિથુન

આર્થિક પ્રશ્નોનું યોગ્ય નિરાકરણ થાય. આરોગ્ય અંગે ચિંતા દૂર થાય. વડીલવર્ગનો શુભ સહકાર પ્રાપ્ત કરી શકશો. કોઇપણ વસ્તુ જેવી કે જમીન, મકાન કે વાહનની લે-વેંચ હાલપૂરતી ટાળવી. ખાસ તો હિતશત્રુઓથી સાવચેત રહેવું ખૂબ જ જરૂરી છે. નવા આનંદદાયક સમાચાર પ્રાપ્ત થાય. સાસરાપક્ષ તરફથી લાભ મેળવી શકશો. મુસાફરી, પ્રવાસ, યાત્રા કરવા માટે સમય શુભ છે. વ્યવહારીક કાર્યોની પ્રતિકૂળતા દૂર થાય. રાજકીય ક્ષેત્રના વ્યક્તિને લાભ થવાના યોગ છે.

કર્ક

લાંબા સમયથી ચાલી આવતી અસ્થિરતા દૂર થાય. ભાઇ-બહેન દ્વારા આકસ્મીક લાભ મેળવી શકશો. પરિવારમાં સુમેળભર્યું વાતાવરણ સર્જાય. જો કે, નાણાંકીય બાબતોમાં તો હજુ પણ સાવચેત રહેવા જેવો સમય છે. સમાજિક ક્ષેત્રે પ્રતિષ્ઠા વધારનારી કોઇ ઘટના બને, જેનો વધુલાભ ભવિષ્યમાં મળે. નોકરીયાત વર્ગે ઉપરી અધિકારી વર્ગથી સાવચેત રહેવું. સપ્તાહના અંત ભાગે નવિન શુભ સમાચાર મળે.

સિંહ

રોકાયેલા નાણાં છૂટા થાય તે માટે સમય સારો કહી શકાય. પારિવારીક જીવનમાં વધુ આનંદ અને ઉલ્લાસભર્યું વાતાવરણ રહે. આરોગ્ય અંગેની ચિંતા દૂર થાય. મનની પ્રસન્નતામાં વધારો કરનારી ઘટના બને. કોઈ નાનકડા ધાર્મિક કાર્યક્રમના આયોજનમાં ધન ખર્ચ થવા સંભવ છે. તે ઉપરાંત સામાજિક કે વ્યવહારીક કાર્યમાં પણ ધન ખર્ચ થાય. કોઇ ગુપ્ત ષડયંત્રનો ભોગ ન બની જવાય. તેની ખાસ તકેદારી રાખશો. વ્યવહારમાં ખાસ સંભાળવું.

કન્યા

કોઇના જામીનગીરીના કાર્યથી દૂર રહેવાની ખાસ તકેદારી સાથે તમારા કાર્યક્ષેત્રમાં ખૂબ જ સાનુકૂળતાસભર સમય રહે. જૂની ઓળખાણ કે જૂના સંબંધો અણધાર્યો લાભ આપી જાય. સરકારી કામકાજ સરળતાપૂર્વક પાર પડી જાય. નાણાંકીય રોકાણ હાલપૂરતું ટાળવું. કોઇપણ મહત્વનો નિર્ણય કરવાનો હોય તો ખૂબ જ વિચારીને પગલું ભરવું. પરિવારના સભ્યો સાથે વાણી ઘર્ષણ ન થાય તેની તકેદારી રાખવી. ભાગીદાર વર્ગ સાથે પણ મતભેદ ન સર્જાય તે જોજો.

તુલા

આરોગ્ય અંગે ચિંતા હોય તો તે દૂર થાય તેમજ નોકરી-ધંધા અંગેના પ્રયત્નોમાં ધારી સફળતા મેળવી શકશો. કોઇ અગત્યની મીટીંગ કે મિલન-મુલાકાત હોય તો તેમાં સફળતા મેળવી શકશો. પ્રિયજન સાથેના સંબંધોમાં લાગણીનો વધારો થાય. મિલ્કત અંગેના પ્રશ્નોનો સુખદ ઉકેલ આવે. ખોટી જવાબદારીમાંથી મુક્ત થવા માટેના ઉજળા સંજોગો છે. તમારા આત્મવિશ્વાસમાં વધારો કરનારી મહત્વની ઘટના બને.

વૃશ્ચિક

ખોટો વહેમ કે અંધશ્રધ્ધાના ભોગ ન બની જવાય તે જોજો. સામાજિક ક્ષેત્રે પ્રતિષ્ઠાને હાનિ ન પહોંચે તેની તકેદારી રાખવી. સંતાનવર્ગ દ્વારા નવિન શુભ સમાચાર મળે. માનસિક આનંદમાં વધારો કરનારી એકાદ ઘટના બને. ખોટા વાદ-વિવાદથી દૂર રહી અને પોતાના કાર્યમાં વ્યસ્ત રહેવું. તમે ધારેલા કાર્યની સફળતા માટે હજુ પણ તમારે ધીરજ રાખવી પડશે તેમજ સાહસિક કાર્યો પણ આ સમય દરમિયાન ટાળવા હિતાવહ છે.

ધન

નવિન શુભ સમાચાર આપનારું તેમજ માનસિક આનંદ-ઉલ્લાસમાં વધારો કરનારું આ સપ્તાહ નાણાંકીય સમસ્યાનો ઉકેલ લાવનારું નીવડે. પારિવારીક સભ્યોની મદદથી અગત્યના કાર્યમાં પ્રગતિ થાય. આકસ્મીક પ્રવાસ-પર્યટનના યોગ છે તથા અગત્યના મિલન-મુલાકાત હોય તો તે સફળ બને. કાર્યક્ષેત્રમાં કોઇ સમસ્યા ઊભી ન થાય તેની તકેદારી રાખજો. માંગલિક કાર્યમાં સફળતા મળે. કોઇને કોઇ કાર્યમાં વ્યસ્ત રહેવાને કારણે થાક અને સુસ્તીનો અનુભવ થાય.

મકર

માનસિક ટેન્શનમાંથી હળવાશનો અનુભવ કરનારું આ સપ્તાહ પરોપકારના કાર્યોથી દૂર રહેવાનું સૂચવે છે અન્યથા ખોટી સમસ્યામાં ફસાવવાનો વખત આવે. વિદેશ સંબંધિત કાર્યોમાં ધારી સફળતા મળે. જીવનસાથી સંબંધિત કોઇ પ્રશ્ન હોય તો તેનો ઉકેલ આવે. નવી લાભની તક હાથમાં આવે. વડીલવર્ગ સાથે મતભેદ ન સર્જાય તેની કાળજી રાખવી. એકંદરે આ સપ્તાહ દરમિયાન તમને મિશ્રફળ મળતું હોય તેવો અનુભવ કરશો. વિદ્યાર્થી વર્ગે સાવચેત રહેવું.

કુંભ

લાંબા સમયથી ચાલી આવતા ટેન્શનમાંથી મુક્ત થઇ અને ખૂબ જ હળવાશ અનુભવી શકશો. વ્યાપાર-ધંધામાં એકંદરે રાહત આપનારો આ સમય પારિવારીક જીવનમાં કોઇ મહત્વની ઘટના પાર પાડનારો બને. નાણાંકીય વ્યવહારો ખૂબ જ સરળતાપૂર્વક પાર પાડી શકશો. બાકી રહેલા કાર્યોને પૂર્ણ કરી શકશો. શત્રુઓ સાથેના સંબંધો મિત્રતામાં પરિણમવાના સંજોગો છે. સંતાન સંબંધી કોઇ પ્રશ્ન હશે તો તેનો સુખદ ઉકેલ આવે. સમાજિક પ્રતિષ્ઠામાં વધારો કરનારી કોઇ ઘટના બને તો નવાઇ નહીં.

મીન

લાંબાગાળાના આયોજનો સફળ થાય. માનસિક આનંદ-ઉત્સાહમાં વધારો કરનારી કોઇ મહત્વની ઘટના બને. જીવનસાથીનો શુભ સહકાર સાંપડે. આર્થિક સમસ્યાનું આકસ્મિક નિરાકરણ થાય. આરોગ્ય અંગેની ચિંતા હોય તો તે દૂર થાય. કોઇ એવી ઘટના બને જેથી ઇશ્વર પ્રત્યેની તમારી શ્રધ્ધામાં વધારો થાય. મિત્ર-વર્તુળની મદદથી કોઇ અગત્યનું કાર્ય પાર પાડી શકશો. જમીન-મકાન-વાહનને લગતા કાર્યમાં સફળતા મળે. ઉપરી અધિકારી કે વડીલવર્ગની મદદ મળે. મનની કોઇ ગુપ્ત ચિંતા હોય તો તે દૂર થાય.

- કનકચંદ્ર સી. વ્યાસ

દાંતામાં દેવાધિદેવ મહાદેવનો પંચકુંડી મહારૂદ્ર યજ્ઞ પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ યોજાયો

મહારાજ રઘુવીરસિંહની પ્રતિમાનું અનાવરણ

પ્રતિનિધિ દાંતા

દાંતામાં રઘુવીરવીલા પેલેસનાં પ્રાંગણમાં સ્થાપિત શિવ મંદિરની પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા પ્રસંગે એક સુંદર શોભાયાત્રાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. શ્રી રઘુવીર વીલા પેલેસથી મહારાજ પરમવીરસિંહજી તથા સર્વે રાજપુત સમાજના તેમજ તમામે સમાજના બંધુઓ મા ભટિયાણીસા મંદિર ખાતે સમસ્ત મૂર્તિઓને લેવા સામૈયા સ્વરૂપે પહોંચ્યા હતા. જ્યાં મા ભટિયાણીસા મંદિરથી હાથી, ઘોડા, ઉંટ તથા બગીઓમાં સવાર કાલભૈરવ, બટુક ભૈરવ, શીવલીંગ, મા પાર્વતી, નંદી તથા કલ્કીની મૂર્તિઓને સમગ્ર ગામમાં શોભાયાત્રા સ્વરૂપે ફેરવી રઘુવીર પેલેસ ખાતે લાવવામાં આવેલ. આ સમગ્ર શોભાયાત્રામાં રાજસ્થાની ઘેર-ઘુમર નૃત્ય, આદિવાસી નૃત્ય તથા રાજપુત કન્યાઓની તલવાર બાજીએ આકર્ષણ જમાવ્યું હતું. આ ત્રિદિવસીય સંચાલન મહારાજ પરમવીર સિંહજીના માર્ગદર્શનથી તેમજ રાજપુત સમાજ તથા તમામ સમાજના બંધુઓએ કરેલ. આ પ્રસંગે માં આદ્યશક્તિ આનંદના ગરબાની ૧૨ કલાકની મહાધુનનું આયોજન પણ કરવામાં આવેલ. તેમજ સ્વ.મહારાજ રઘુવીરસિંહજી ભવાનસિંહજી પરમારની પ્રતિમાનું અનાવરણ પણ કરવામાં આવ્યું હતું.

બાપલા પ્રાથમિક શાળામાં વાર્ષિકોત્સવ યોજાયો

પ્રતિનિધિ બાપલા

ધાનેરા તાલુકાના બાપલા ગામે પગાર કેન્દ્ર શાળા ખાતે ૩ જી ફેબ્રુઆરીના દિવસે વાર્ષિકોત્સવની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. જેમાં ગુંદરી ચેક પોસ્ટના આર.ટી.ઓ બ્રિજેશભાઈ ગામના સરપંચ એસ.એમ.સી. કમિટીના સભ્યો, ગ્રામજનો વગેરે હાજર રહ્યા હતા. શાળાના આ કાર્યક્રમમાં આર.ટી.ઓ બ્રિ-જેશભાઈ તથા દિક્ષીતભાઈએ માર્ગ સલામતી સુરક્ષા વિશેની ગ્રામજનો તથા વિદ્યાર્થીઓને સમજ આપી હતી. તથા ગામના જે ટ્રેઈલરો પાછળ રેડિયમ પટ્ટી લગાવી આપી હતી. શાળાની બાલિકાઓ દ્વારા આવેલ મહેમાનોનું સ્વાગતગીતથી સ્વાગત કર્યું હતું. તેમજ શાળાના આચાર્ય રમેશભાઈ પટેલે શાબ્દિક સ્વાગત કર્યું હતું. શાળાના બાળકો દ્વારા વિવિધ કાર્યક્રમો કરવામાં આવ્યા હતા. તેમજ બાપલા પ્રાથમિક શાળાના તમામ બાળકોને આર.ટી.ઓ બ્રિજેશભાઈ તથા સહભાગી દાતા એવા સરપંચ હરેશભાઈ શાહ દ્વારા બુટ-મોજાનું વિતરણ કરાયું હતું. તેમજ આ પ્રસંગે બાળકો તેમજ આવેલા મહેમાનોને ભોજન પ્રસાદી બાપલા દુધ ઉત્પાદક સહકારી મંડળીના મંત્રી મફાભાઈ ભુરાભાઈ પટેલ દ્વારા આપવામાં આવ્યું હતું. આ સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન શાળાના શિક્ષકો લક્ષ્મણભાઈ પટેલ, કિરીટભાઈ પટેલ, અનિલભાઈ પટેલ તથા સમગ્ર સ્ટાફે કર્યું હતું.

મોદીની વાતોનો કોઇ મતલબ હોતો નથી

નાગા કરાર બહાને રાહુલના નરેન્દ્ર મોદી પર તીવ્ર પ્રહારો

નવીદિલ્હી

કોંગ્રેસના અધ્યક્ષ રાહુલ ગાંધીએ નાગા શાંતિ સમજૂતિના બહાને આજે વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી ઉપર આકરા પ્રહારો કર્યા હતા. તેમણે કહ્યું હતું કે, નરેન્દ્ર મોદી દેશના એવા પહેલા વડાપ્રધાન છે જેમની વાતોનો કોઇ મતલબ રહેતો નથી. રાહુલે ટ્વિટર પર આજે કહ્યું હતું કે, નાગા સમજૂતિને લઇને તમામ લોકો પ્રશ્નો ઉઠાવી રહ્યા છે. કોંગ્રેસ અધ્યક્ષે ટ્વિટ કરીને કહ્યું હતું કે, ઓગસ્ટ ૨૦૧૫માં મોદીએ નાગા સમજૂતિ ઉપર હસ્તાક્ષર કરીને ઈતિહાસ રચવામાં આવ્યો હોવાનો દાવો કર્યો હતો. ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૮માં પણ નાગા સમજૂતિ કોઈ જગ્યાએ અસ્તિત્વમાં દેખાતી નથી. મોદી એવા પહેલા ભારતીય વડાપ્રધાન છે તેમની વાતોનો કોઇ અર્થ રહેતો નથી. ઓગસ્ટ ૨૦૧૫માં કેન્દ્ર સરકારે નાગા અલગતાવાદી સંગઠન નેશનલ સોશિયાલિસ્ટ કાઉન્સિલ ઓફ નાગાલેન્ડની સાથે શાંતિ સમજૂતિ ઉપર હસ્તાક્ષર કર્યા હતા. સમજૂતિ ઉપર વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીની ઉપસ્થિતિમાં નવી દિલ્હીમાં હસ્તાક્ષર કર્યા હતા. એનએસસીએનના નેતા ટી મુઈવાએ કહ્યું હતું કે, હવે સંબંધોની નવી શરૂઆત થઈ છે. વડાપ્રધાન મોદીએ પોતે સમજૂતિ પર હસ્તાક્ષર કર્યા બાદ આને ઐતિહાસિક ઘટનાક્રમ તરીકે ગણાવીને આની પ્રશંસા કરી હતી. રાહુલ ગાંધીએ પોતાના ટ્વિટમાં વડાપ્રધાનના એ નિવેદનની તરફ ઈશારો કર્યો છે. નાગાલેન્ડમાં ૨૭મી ફેબ્રુઆરીના દિવસે ચૂંટણી યોજાનાર છે પરંતુ નાગા નેશનલ પોલિટીકલ ગ્રુપ જેવા ત્યાંના નાગરિક સંગઠનોએ ચૂંટણીનો બહિષ્કાર કરવાની જાહેરાત કરી દીધી છે. નાગરિક સંગઠનોની માંગ છે કે, પહેલા નાગા મુદ્દાનો ઉકેલ લાવવામાં આવે તે જરૂરી છે. નાગાલેન્ડમાં ચૂંટણી માટે ઉમેદવારીપત્ર ભરવાની પ્રક્રિયા શરૂ થઇ ચુકી છે. એનએનપીજીને લઇને દહેશત પણ દેખાઈ રહી છે. ઉમેદવારો ઉમેદવારી કરી રહ્યા નથી. બે દિવસ સુધી કોઇપણ ઉમેદવારે ઉમેદવારી નોંધાવી ન હતી.

શેરબજારમાં હાલ મંદી રહેવાના સંકેત : કારોબારી સાવધાન થયા

મુંબઈ

શેરબજારમાં આવતીકાલથી શરૂ થતા નવા કારોબારી સત્ર દરમિયાન ભારે અફડાતફડી રહી શકે છે. શેરબજારમાં ઘટાડાની દહેશત વચ્ચે હાલમાં રોકાણકારો સાવધાન રહે તેવી શક્યતા છે. દલાલ સ્ટ્રીટના રોકાણકારો બ્લેક ફ્રાઈડેને ભુલી જઈને સાવચેતીપૂર્વક કારોબાર કરવા ઈચ્છુક દેખાઇ રહ્યા છે. બીજી બાજુ કેટલાક નવા પરિબળો પણ દેખાઇ રહ્યા છે. જેમાં આરબીઆઇ પોલીસીનો સમાવેશ થાય છે. વૈશ્વિક બજારમાં પ્રતિકુળ સંજોગોની અસર પણ જોવા મળી રહી છે. શુક્રવારના દિસે ઈક્વિટી બેન્ચમાર્ક સેંસેક્સ અને નિફ્ટીમાં બે ટકાથી વધુનો કડાકો બોલાવ્યો હતો. આરબીઆઇ પોલીસી સમીક્ષાની બેઠક છઠ્ઠી ફેબ્રુઆરીના દિવસે શરૂ થઇ રહી છે. જે બે દિવસ સુધી ચાલનાર છે. સાતમી ફેબ્રુઆરીના દિવસે પોલીસી સમીક્ષાની બેઠકમાં કેટલાક પગલા જાહેર કરવામાં આવનાર છે. વર્ષ ૨૦૧૮ની આ છઠ્ઠી દ્વિમાસિક નાણાંકીય નીતિ સમીક્ષા બેઠક છે. અટકળો અને રિપોર્ટ દર્શાવે છે કે કેન્દ્રિય બેંક તેનુ વલણ કઠોર કરી શકે છે. સરકારનુ ફિસ્કલ ડેફિસિટ ટાર્ગેટ ૩.૨ ટકાથી વધારીને ૩.૫ ટકા કરી દેવામાં આવ્યુ છે. રિટેલ ફુગાવો ડિસેમ્બરમાં ૫.૨૧ ટકાની ૧૭ મહિનાની ઉંચી સપાટી પર રહ્યો હતો. હાલમાં વ્યાજદર યથાવત રાખવામાં આવી શકે છે. બજેટ બાદ તેની અસર બજારમાં જોવા મળી શકે છે. રોકાણકારો આવતીકાલે કારોબાર શરૂ થયા બાદ કેવો પ્રતિસાદ આપશે તે બાબત ઉપયોગી રહેશે. બીજી બાજુ ત્રિમાસિક ગાળાના પરિણામ પણ જાહેર થનાર છે. બોસ્ચ અને તાતા મોટર્સ દ્વારા આવતીકાલે સોમવારે ત્રિમાસિક ગાળાના પરિણામ જાહેર કરવામાં આવનાર છે. હિરો મોટો, લુપિન દ્વારા મંગળવારના દિવસે તેમના પરિણામ જાહેર કરવામાં આવનાર છે. સિપ્લા અને ઈસર મોટર્સ દ્વારા બુધવારના દિવસે તેમના પરિણામ જાહેર કરવામાં આવનાર છે. બીપીસીએલ, એચપીસીએલ, એમએન્ડએમ, ઓએનજીસી , એસબીઆઇ અને તાતા સ્ટીલ દ્વારા તેમના પરિણામ શુક્રવારે નવમી ફેબ્રુઆરીના દિવસે જાહેર કરવામાં આવનાર છે.નિફ્ટીમાં હજુ ઘટાડો થઇ શકે છે. નિફ્ટી હવે ૧૦૫૦૦ સુધી રહી શકે છે. જુદા જુદા પરિબળોની અસર હેઠળ શુક્રવારના દિવસે સેંસેક્સ કારોબારના અંતે ૮૪૦ પોઇન્ટ ઘટીને ૩૫૦૬૬ની સપાટીએ રહ્યો હતો જ્યારે નિફ્ટી ૨૫૬ પોઇન્ટ ઘટીને ૧૦૭૬૦ની સપાટીએ રહ્યો હતો. શેરબજારમાં શુક્રવારના દિવસે મચી ગયેલા કોહરામ માટે અનેક પરિબળો જવાબદાર રહેતા નિરાશાનું મોજુ ફરી વળ્યું હતું.

અનુસંધાન પાના નં.૬

અકોલી ગામે હનુમાનજી પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવમાં માનવ મહેરામણ ઉમટ્યું

108 {nkf¼ s÷Úke s¤kr¼»kf fhkÞk

વિજય સિલ્વા

પ્રતિ. શિહોરી

કાંકરેજ તાલુકાના આકોલી વાઘેલા પરિવાર દ્વારા અને ગામલોકોના સહયોગથી વર્ષ ૨૦૧૮ નો હનુમાનજી પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવની શાનદાર ઉજવણીમાં વિધિવત રીતે શુભ શરૂઆત જળયાત્રાથી કરી નગરયાત્રા બાદ હનુમાનજીને જળાભિષેક કરાયો હતો જેમાંમોટી સંખ્યામાં માનવ મહેરામણ અને ભક્તોના ઘોડાપુર દર્શન અને દાન માટે ઉમટી પડ્યા હતા જેમાં આકોલી વાઘેલા પરિવારે આવનાર મહેમાનોનું ફુલહાર અને સાલથી સ્વાગત કરી બહુમાન કર્યું હતું. જેમાં હોમ હવનના પંડિત શાસ્ત્રી હરેશભાઈ (અમદાવાદ) અને જયંતીલાલ વેદિયા સાથે ૨૧ ભુદેવો દ્વારા પંચકુંડી યજ્ઞમાં આહુતીઓ અપાઈ હતી જે તા.૫/૨/૨૦૧૮ ના રોજ પૂર્ણાહ-ુતી થશે આમ આકોલી ગામે ત્રિદિવસીય ૨૦૧૮ હનુમાનજી પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ યોજાયો.

મેમદપુર ગામે વિશ્વકર્મા જયંતિની ઉજવણી

પુષ્કર ગોસ્વામી

તા. પ્રતિ. વડગામ

સમગ્ર વિશ્વના રચનારા ભગવાન શ્રી વિશ્વકર્મા પ્રભુની જયંતીની ઉજવણી મહા સુદ-પાંચમને સોમવારના દિને મેમદપુર મુકામે મેવાડા સુથાર ભાઈઓ તથા કુટુંબ પરિવાર દ્વારા હર્ષો ઉલ્લાસથી કરવામાં આવી.

જેમાં સવારે ૯-૦૦ કલાકે સમગ્ર ગામમાં શ્રી વિશ્વકર્મા પ્રભુની પ્રતિમાને રથમાં શણગારીને શોભાયાત્રા કાઢવામાં આવી સુથાર ભાઈઓ બહેનો અને ભૂલકાઓ બેન્ડવાજાના ના તલે ઝૂમ્યાં હતાં. શ્રી વિશ્વકર્મા દાદાના સાંનિધ્યમાં યજ્ઞ તથા નાની-મોટી ધજાઓનો ચડાવો બોલાયો.

આ વખતે સમગ્ર ભક્તજનો માટે પ્રસાદ-ભોજન, યજ્ઞ તથા ધજાઓના ચડાવાનો ખર્ચ રૂા.૬૧૦૦૦/- તથા કિર્તીભાઈ કાળીદાસ મગનલાલના પરિવાર તરફથી આપવામાં આવ્યો હતો.

યજ્ઞના યજમાન તરીકે કિર્તિભાઈ તથા તેમના ધર્મપત્નિ શિલ્પાબેને સ્થાન શોભાવ્યું હતું. આસપાસના ગામોમાંથી આવેલ ભક્તોએ દાદાનાં દર્શન કર્યા હતા. અને પ્રસાદ (ભોજન) નો લાભ લીધો હતો.

સેનાના આધુનિકીકરણ માટે બજેટ ફાળવણી ખુબ ઓછી

નવીદિલ્હી

બજેટમાં ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર વિકાસના કાર્યક્રમો અને સેનાના આધુનિકીકરણ માટે વધારે જોગવાઈ કરવામાં આવી હોવા છતાં નિષ્ણાતોના કહેવા મુજબ ડિફેન્સ બજેટ આધુનિકીકરણ અને ઈન્ફ્રા માંગને પહોંચી વળવામાં સફળ રહેશે નહીં. ચીન અને પાકિસ્તાન તરફથી ઉભા કરવામાં આવી રહેલા લશ્કરી ખતરાને પહોંચી વળવા માટે વધારે પ્રમાણમાં બજેટની જરૂરી હોવાનો મત સંરક્ષણ નિષ્ણાતો વ્યક્ત કરી રહયા છે. સેનાની તૈયારીઓને વધુ ઝડપી અને આક્રમક બનાવવા માટે વધારે પ્રમાણમાં ફાળવણીની જરૂર દેખાઈ રહી છે. નિષ્ણાતોનું કહેવું છે કે, બજેટ ફાળવણી પૈકીની ચોક્કસ રકમ ઓપરેશન જરૂરીયાતોને પહોંચી વળવા અને ભાવિ જરૂરિયાતોને ધ્યાનમાં લઈને જાળવી રાખવાની જરૂર છે. યુદ્ધના સમયમાં આ પ્રકારની બાબત શક્ય રહેતી નથી. હાલમાં જ રજૂ કરવામાં આવેલા બજેટમાં ગયા વર્ષની સરખામણીમાં ફાળવણીમાં ૭.૮૧ ટકાનો વધારો કરવામાં આવ્યો હતો. ૨૦૧૮-૧૯ માટેના સંરક્ષણ બજેટમાં આંકડો ૨.૯૫ લાખ કરોડનો રહ્યો છે જે છેલ્લા વર્ષની ફાળવણી કરતા ૭.૮૧ ટકા વધારે છે જેને વર્તમાન સમયમાં ચીન અને પાકિસ્તાન દ્વારા ઉભા કરવામાં આવેલા પડકારો વચ્ચે નહીવત સમાન ગણી શકાય છે. ગયા વર્ષની ફાળવણી ૭.૭૪ લાખ કરોડ રહી હતી. સંરક્ષણ બજેટમાં ૭.૮૧ ટકાનો વધારો સર્વિસના આધુનિકીકરણ માટે નહીંવત સમાન વધારો છે. આનો મતલબ એ થયો કે, સેનાની જરૂરિયાતોને પહોંચી વળવા માટે વધુ પ્રમાણમાં નાણાની જરૂરિયાત દેખાઈ રહી છે. મર્યાદિત સંરક્ષણ ફાળવણીના પરિણામ સ્વરુપે ઈન્ફ્રાસ્ટ્રક્ચર વિકાસમાં પ્રાથમિકતા ચીન સરહદી માર્ગોને વધુ આપવામાં આવશે. જો કે, જનરલ સ્ટાફ રોડ પણ મહત્વપૂર્ણ છે. કારણ કે, ત્યાંથી જ સ્થાનિક અને આંતર સેક્ટર મુવમેન્ટની પ્રક્રિયા વધુ ઝડપી કરી શકાય છે. સંરક્ષણ બજેટને સર્વોચ્ચ પ્રાથમિકતા આપીને આ દિશામાં આગળ વધવાની જરૂરિયાત દેખાઈ રહી છે.

લોંગ ટર્મ કેપિટલ ગેઇન ટેક્સની દરખાસ્તને પરત ખેંચવા ઇન્કાર

નવીદિલ્હી

નાણામંત્રી અરુણ જેટલી અને કેન્દ્ર સરકારના અન્ય સંબંધિત વિભાગના વડાઓએ લોંગ ટર્મ કેપિટલ ગેઈન ટેક્સ પર દરખાસ્તમાં ફેરવિચારણા કરવાનો સાફ ઈન્કાર કરી દીધો છે. લોંગ ટર્મ કેપિટલ ગેઈન ટેક્સના કારણે શેરબજારમાં હાલમાં ભારે હોબાળો મચી ગયો હતો. શેરબજારમાં ભારે અફડાતફડી જોવા મળી હતી. વરિષ્ઠ સરકારી અધિકારીઓએ કહ્યું છે કે, એલટીસીજી ટેક્સના સંદર્ભમાં ફેર વિચારણા કરવાનો કોઇ પ્રશ્ન નથી. શેર અને ઈક્વિટી મ્યુચ્યુઅલ ફંડ ઉપર લોંગ ટર્મ કેપિટલ ગેઈન ટેક્સ લાગૂ કરવાની બજેટમાં રજૂ કરવામાં આવેલી

અનુસંધાન પાના નં.૬

ધાનેરા પાલિકાની ચૂંટણીમાં ભાજપ - કોંગ્રેસના ઉમેદવારો વચ્ચે જંગ જામશે

સાત વોર્ડની ચૂંટણીને લઈ ગરમાવો સતેજ

તા.પ્રતિનિધિ ધાનેરા

ધાનેરા નગરપાલિકાની ચૂંટણીને લઈ સમગ્ર શહેરી રાજકારણમાં ગરમાવો સતેજ બની જવા પામ્યો છે. પાલિકાના સાત વોર્ડની ૨૮ બેઠકો માટે ભાજપ અને કોંગ્રેસના ઉમેદવારો વચ્ચે જંગ જામશે. જે માટે તા. ૧૭ મી ફેબ્રુઆરીએ મતદાન હાથ ધરાશે.

જેમાં વોર્ડ નંબર-૧ માં (૧) ભાજપઃ વાઘેલા ગીતાબેન રાયચંદભાઈ, પ્રજાપતિ શારદાબેન જોરાભાઈ, પટેલ સવદાનભાઈ જોધાભાઈ, તરક દજાભાઈ ભુદરાભાઈ, (૨) કોંગ્રેસ : કાગ વિરમાભાઈ ખેતાભાઈ, તરક લક્ષ્મીબેન કાળાભાઈ, પટેલ હરીભાઈ વોહતાભાઈ, સોલંકી જોમાબેન કાંનજીભાઈ, ધાનેરા વોર્ડ નંબર-૨ (૧) ભાજપઃ રાજપુત તરૂબેન ઈશ્વરસિંહ, ત્રિવેદી સુંદરબેન પોપટભાઈ,તુવેર રમેશભાઈ ભેરાજી, રાજપુત નરપતસિંહ જબરસિંહ, (૨) કોંગ્રેસઃ રાજપુત ઉગમબેન મોડસિંહ, રાજપુત ગોવિંદસિંહ વશનાજી, બારોટ બળવંતજી છોગાજી, રાજપુત મોવનબેન કાળાજી, ધાનેરા વોર્ડ નંબર-૩ (૧) ભાજપઃ સોલંકી મથુરાબેન પ્રતાપભાઈ, ભીમાણી મીરાબેન શંકરભાઈ, કડવાતર બળવંતભાઈ સોમાજી, માળી કીર્તિભાઈ રૂપાજી, (૨) કોંગ્રેસઃ સોલંકી જરીનાબેન મુમતાજીભાઈ, માળી કપુરભાઈ જગમાલભાઈ, ભીલ ઈશ્વરભાઈ ખેતાભાઈ, ગલચર વસંતીબેન વશરામભાઈ, ધાનેરા વોર્ડ નંબર-૪ (૧) ભાજપઃ પારેગી ગંગાબેન કરશનભાઈ, સમેદા બિશુબેન દરિયાખાન, પરમાર રતનાભાઈ જીવાભાઈ, ઓડ પ્રકાશભાઈ અમરતભાઈ, (૨) કોંગ્રેસઃ ઠાકોર જગલબેન કાનાજી, સોલંકી હરજીભાઈ ચમનાભાઈ, બેલીમ યુસુફખાન, બોધુ સલાબેન જયંતિભાઈ, ધાનેરા વોર્ડ નંબર-૫ (૧) ભાજપઃ લુહાર કમળાબેન કરશનભાઈ, પરમાર પૂર્ણાબેન ધીરૂભાઈ, સોલંકી પ્રતાપભાઈ ભીખાભાઈ, ઠક્કર મુકેશભાઈ પ્રાગજીભાઈ, (૨) કોંગ્રેસઃ સોલંકી જયેશભાઈ શંકરભાઈ, પ્રજાપતિ રાંમાબેન દેવાભાઈ, બેલીમ હનીફાબેન બચુભાઈ, પટેલ ઈશ્વરભાઈ ગણેશભાઈ, ધાનેરા વોર્ડ નંબર -૬ (૧) ભાજપઃ પટેલ આશાબેન નટુભાઈ, જોષી ઈન્દુબેન રાજુભાઈ, મહેશ્વરી દશરથભાઈ ગણેશભાઈ, ભીમાણી ગીરધરભાઈ રિજુમલ, (૨) કોંગ્રેસઃ મહેશ્વરી સાવિત્રીબેન પીતામ્બર, નાઈ કમળાબેન રમેશભાઈ, સુથાર પ્રકાશભાઈ સમેળાજી, પટેલ શંકરભાઈ સવાભાઈ, ધાનેરા વોર્ડ નંબર -૭ (૧) ભાજપઃ ત્રિવેદી જોસનાબેન યોગેશભાઈ, સોની કિરણબેન સંજયકુમાર, ઠક્કર હિરાલાલ ન્યાલચંદ, સુથાર ઉમાકાંતભાઈ ગણપતભાઈ, (૨) કોંગ્રેસઃ મોદી ગીતાબેન રમેશભાઈ, ચૌધરી રમેશભાઈ મહાદેવભાઈ, કનેરીયા સુરેખાબેન સુરેશભાઈ, ત્રિવેદી દિનેશકુમાર શિવરામભાઈ વચ્ચે ચૂંટણી જંગ જામશે.

અમીરગઢ તાલુકા પંચાયત માં જાતિ તથા આવકના દાખલા માટે ભારે પરેશાની

વિશાલ નાઈ

પ્રતિનિધિ અમીરગઢ

અમીરગઢ તાલુકા પંચાયતમાં છેલ્લા કેટલાય સમય થી અધિકારીઓ દ્વારા ગામડામાંથી આવતા ગરીબ અરજદારોને પોતાના કામ માટે ધક્કા ખવડાવી રહ્યા છે કોઈપણ અધિકારીઓ લોકોના કામો કરવામાં રસ ધરાવતા નથી લોકો ને ધક્કા ખવડાવા અધિકારીઓને મજા આવી રહ્યાં છે કેટલાય લોકો જાતીના દાખલા કઢાવવા માટે ૪ દિવસથી ધક્કા ખાઈ રહ્યા છે પરંતુ તાલુકા પંચાયતના સતાધિશોને એક સહી કરવાનો ટાઈમ મળતો નથી આવા અનેક ગરીબ અરજદારો પોતાના કામ કરાવા માટે અમીરગઢ તાલુકા પચાયત ઓફીસના ધકકા ખાઈ રહ્યા છે ત્યારે બનાસકાંઠા જીલ્લા કલેક્ટર શ્રી દ્વારા એકવાર અમીરગઢ તાલુકા પંચાયતની મુલાકાત લઈને લોકો ને પડતી હાલાકી દુર કરાવે તે ખુબજ જરૂરી છે.

પાલનપુરના કાણોદર ગામે સરપંચની પેટા - ચૂંટણીમાં શાંતિપૂર્ણ ૬૭ ટકા મતદાન

પ્રતિનિધિ છાપી

પાલનપુર તાલુકાના કાણોદરમાં તત્કાલિન સરપંચનું આકસ્મીત અવસાન થતાં રવિવારે પેટા ચૂંટણી યોજાવામાં આવી હતી. જેમાં શાંતિપૂર્ણ વાતાવરણમાં ૬૭ ટકા જેટલી નિરસ મતદાન નોંધાયું હતું.

પ્રાપ્ત વિગતો મુજબ જિલ્લાના પાલનપુર તાલુકાના કાણોદર, પેડાગડા, હસનપુર જ્યારે વાવ તાલુકાના ઉમેદપુરા, ખિમાણાવાસ અને દાંતીવાડા તાલુકાના આકોલી ગામની પેટા ચૂંટણીઓ સહિત ગ્રામ પંચાયતની ચૂંટણીઓ યોજવામાં આવી હતી.

સુરેશ અગ્રવાલ

પાલનપુર તાલુકાના કાણોદર ગામના સરપંચનું અકાળે અવસાન થતાં રવિવારે પેટા ચૂંટણી યોજવામાં આવી હતી. જેમાં હસનભાઈ અલીભાઈ કુગશિયા અને જહીર અબ્બાસ ચૌધરી વચ્ચે કશ્મકશ ચૂંટણી યોજાઈ હતી. કાણોદર સરપંચની પેટાચૂંટણીમાં ૬૭ ટકા જેટલું નિરસ મતદાન શાંતિપૂર્ણ વાતાવરણમાં થયું હતું પેટાચૂંટણીની મતગણતરી મંગળવારે યોજાવામાં આવનાર હોવાનું જાણવા મળે છે.

જુનાડીસામાં આઉટ પોલીસ ચોકી શરૂ કરવા માંગ

વર્ષો અગાઉ ભાડાના મકાનમાં ચાલતી પોલીસ ચોકી જર્જરિત થતા ધરાશાઈ થઈ

પ્રતિનિધિ રાજપુર

ડીસા તાલુકાના સૌથી મોટા ગામ એવા જુનાડીસામાં છેલ્લા કેટલાક સમયથી આઉટ પોલીસ ચોકી ન હોવાથી લોકોને ફરિયાદ નોંધાવવા પાંચ કિલોમીટર દૂર ડીસા સુધી લાંબા થવુ પડે છે. જેના લીધે ગ્રામજનોને ભારે હાલાકીનો સામનો કરવો પડે છે.

મળતી માહિતી મુજબ જુનાડીસા ગામે અંદાજે બે વર્ષ અગાઉ આઉટ પોલીસ ચોકી ભાડાના મકાનમાં ચાલતી હતી. જે મકાન જર્જરિત થઈ જતા પડી જવા પામી હતી. ત્યારબાદ આઉટ પોલીસ ચોકી કાર્યરત ન થતાં ગ્રામજનોને ફરિયાદ નોંધાવવા ડીસા જવું પડે છે. સરકાર દ્વારા ગુનાહિત પ્રવૃત્તિઓ અટકાવવા દરેક ગામમાં પોલીસ ચોકી કાર્યરત કરવામાં આવે છે. ત્યારે જુનાડીસા ગામે આઉટ પોલીસ ચોકી ન ફાળવતા ગ્રામજનોને ભારે હાલાકીનો સામનો કરવો પડે છે. આ અંગે જાગૃત નાગરિકોએ સરકારમાં અનેકવાર રજુઆત કરી છતાં આજદિન સુધી પોલીસ ચોકી માટે જગ્યા ન ફાળવતા ગ્રામજનોમાં રોષ ફેલાઈ જવા પામ્યો છે. આ અંગે તાલુકા પીઆઈ એ.ટી. પંચોલીને પુછતા તેમણે જણાવ્યુ કે આઉટ પોલીસ ચોકીનું મકાન ન હોવાથી તાલુકા પોલીસ મથકથી કામગીરી કરવી પડે છે. તો તાત્કાલિક જગ્યા ફાળવી પોલીસ ચોકી બનાવવામાં આવે તેવી જનમાંગ છે.

ખીંમત ગ્રામ પંચાયતના વોર્ડ નં-૧૪ ની પેટા ચૂંટણીમાં ૫૧.૨૬ ટકા મતદાન

તા.પ્રતિ. ધાનેરા

ધાનેરા તાલુકાના ખીંમત ગામની વોર્ડ નં-૧૪ ની ખાલી પડેલ જગ્યા માટે બે ફોર્મ આવેલ જે મતદાન ગતરોજ ૫૧.૨૬ ટકા થયું. છે જેમાં ઉમેદવારો તરીકે પુરોહીત અતુલકુમાર મોહનલાલ અને પૂરોહીત શીવાભાઈ વાઘાજી એ ચૂંટણીમાં ઝંપલાવ્યું હતું. જેમાં મતદારો ૫૯૫ છે મદદનીશ ચુંટણી અધિકારી કે.ડી.ચૌધરી તથા ચુંટણી અધિકારી વી.એફ ચૌધરીની અધ્યક્ષતામાં ચુંટણી શાંતિપૂર્ણ રીતે યોજાઈ હતી.

વાવના વાઢીયાવાસ ગામ નજીક વિદેશી દારૂ ભરેલી ગાડી ઝડપાઈ

પાલનપુર એલ.સી.બી.એ રૂા.૨,૬૫,૪૦નો દારૂ ઝડપ્યો

વિષ્ણુ પરમાર

તા.પ્રતિનિધિ વાવ

બનાસકાંઠા જિલ્લા પોલીસ અધિક્ષક નીરજકુમાર બડગુજરે જિલ્લામાં દારૂ જુગારની પ્રવુતિ નેસ્ત નાબૂદ થાય તે અંગે કડક અમલવારી કરવા સૂચના કરતા જે.એચ.સિંધવ,

"ઈન્ચાર્જ પોલીસ ઇન્સ્પેકટર, એલ.સી.બી ના માર્ગદર્શન હેઠળ પી.એસ.આઈ. એન.એન. પરમાર તથા એલસીબી સ્ટાફના પ્રકાશચંદ્રન,ભરતભાઈ વગેરેની ટીમેં વાવ પો.સ્ટે. વિસ્તારમાં પેટ્રોલીગમાં હતા દરમ્યાન બાતમી હકીકત આધારે વાઢીયાવાસગામની સીમ પાસે નાકાબંધી કરી સ્વીફ્ટ ગાડી નં MH- 01-PA-7796 ની પકડી પાડતા તેની ગાડી માં જોતા વિદેશી દારૂ પેટી નગ-૨૩ બોટલ નંગ-૧૧૦૪ કી.રૂ ૧,૧૦,૪૦૦/-નો તથા ગાડીની કિ. રૂ.૧,૫૦,૦૦૦/- તથા મોબાઈલ નગ ૧ કી.રૂ.૫,૦૦૦/- એમ કુલ કિ.રૂ.૨,૬૫,૪૦૦/- નો મુદામાલ મળી આવેલ તેમજ ગાડીનો ચાલક રાજુરામ જગમાલજી વિશ્નોઈ રહે.ખીરોડી તા.સીતલવાના જિ.જાલોર નાસી ગઈ તથા ભમરારામ લશુજી મેઘવાલ રહે.ખીરોડી તા.સીતલવાના જિ. જાલોર વાળાની અટકાયત કરી તેની વિરૂદ્ધ વાવ પો.સ્ટે કાયદેસરની કાર્યવાહી કરવામાં આવેલ છે.

અમીરગઢ તાલુકા પ્રેસ યુનિયનની મિટીંગ યોજાઈ

વિશાલ નાઈ

પ્રતિનિધિ અમીરગઢ

અમીરગઢ તાલુકાના ઈક્ષ્વાણી માતાજીના પવિત્ર મુકામે અમીરગઢ તાલુકાના પ્રેસ યુનિયનની મીટીંગનું આયોજન કરાયું હતું. આ મીટીંગમાં અમીરગઢ તથા ઈકબાલગઢના પત્રકાર મિત્રો હાજર રહ્યા હતા. આ મીટીંગમાં મુખ્ય હેતુ પ્રજાની માંગને તંત્ર (સરકારી) સુધી પહોંચાડવાની તથા પત્રકારો સાથે અન્યાય ન થાય અને થતા અન્યાયને રોકવાના પ્રયાસોની ચર્ચા થઈ હતી. આ મીટીંગમાં સર્વાનુમતે પ્રમુખ તરીકે કમલેશભાઈ વાસુ, ઉપપ્રમુખ પ્રવિણભાઈ અગ્રવાલ, મહામંત્રી રામલાલ મીણા, મંત્રી રાજેન્દ્રસિંહ ડાભી ખજાનજી ભવરલાલ મીણાની નિમણુંક કરવામાં આવી હતી.

થરાદ-ભાભર રોડ પરથી વિદેશી દારૂ ઝડપાયો

પ્રતિ. થરાદ

પોલીસ અધિક્ષક નીરજકુમાર બડગુજરની જિલ્લામાંથી દારૂની બદી નેસ્તનાબુદ કરવાની સુચના અન્વયે અને ના.પો.અધિ. થરાદ દિયોદરની સુચના આધારે બી.આર.પટેલ આઈ/સી પો.ઈન્સ. થરાદ સહિત અ.હેડકો. મોધજીભાઈ તથા પો.કો. દશરથભાઈ તથાા પો.કો. મહોબતસિંહ તથા પો.કો. હસમુખભાઈ સાથે બાતમી આધારે ભાભર રોડ ઉપર જી.ઈ.બી.ની સામે રોડની સાઈડમાં ખુલ્લામાં તપાસ કરતા એક ઈસમ પોલીસને જોઈ ભાગી ગયો આથી તેનો પીછો કરતાં તે અંધારાનો લાભ લઈ ફરાર થઈ ગયો હતો. તેની ઓળખણ કરતાં તે કીરણ બાબુભાઈ માજીરાણા રહે. ભીલવાસ થરાદ તા. થરાદવાળો હોવાનું જાણવા મળ્યું હતું. બાદમાં તપાસ કરતા પરપ્રાંતીય દારૂની બોટલ નંગ.૧૯૦ કિ.રૂ.૧૯,૨૦૦/- નો મુદ્દામાલ મળી આવતાં તે ઈસમ વિરૂધ્ધ થરાદ પો.સ્ટે.માં પ્રોહીનો ગુનો નોધી કાયદેસરની કાર્યવાહી હાથ ધરી હતી.

વડગામમાં પશુઓમાં ભેદી રોગચાળા સામે સઘન રસીકરણ અને સારવાર હાથ ધરાઈ

Äkþ Äkk÷Lk rð¼køkLke A xe{k îkhk rçk{kh Äkþ ykLke Mkkhðkh

પુષ્કર ગોસ્વામી

તા.પ્રતિનિધિ વડગામ

તાલુકા મથક વડગામ સહિત અન્ય ગામોમાં ભેદી રોગચાળાથી અંદાજે ૨૮ પશુઓના મોત નિપજ્યા હતા. જે અહેવાલના પગલે વડગામ ડેરીના જાગૃત ચેરમેન ભરતભાઈ જી.ડેકલીયા દ્વારા પશુપાલન વિભાગમાં ઉચ્ચ કક્ષાએ રજુઆત કરાઈ હતી. જે સંદર્ભે બનાસકાંઠાનું પશુપાલન ખાતું હરકતમાં આવી ગયું હતું અને નિષ્ણાંત વેટનરી ડૉક્ટરોની છ ટીમો દ્વારા ગતરોજ વડગામ પંથકના ખેતરો ખુંદીવાળી સઘનરશી અને બિમાર પશુઓને સારવાર આપતાં પશુઓનો રોગચાળો કાબુમાં હોવાનું વડગામ વેટનરી ઓફિસર ડૉ.જોષી અને ડેરી ચેરમેન ભરતભાઈ ડેકલીયાએ જણાવ્યું હતું.

રવિયા દુધ મંડળીના નવા મકાનનું ખાતમુહૂર્ત કરાયું

પ્રતિ. રવિયા

ધાનેરા તાલુકાના રવિયા ગામે તા.૪/૨/૨૦૧૮ ના રોજ ૯ વાગ્યે નવીન દુધ મંડળીના મકાનનું, લાસડી ગામના ભુવા ભગવાનભાઈના વરદ હસ્તે ખાતમુહૂર્ત કરવામાં આવ્યું હતું. આ ખાતમુહુર્ત પ્રસંગે સમસ્ત રવિયા ગ્રામજનો, ચેરમેન નારણભાઈ અગ્રણી અમૃતભાઈ ભાથીભાઈ દેસાઈ, દુધ મંડળીના મંત્રી સાગરભાઈ, સરપંચ તેમજ માજી સરપંચ ભગવાનભાઈ સહિત તમામ ગ્રામજનો હાજર રહ્યા હતા અને મંત્રીની કામગીરી બીરદાવી હતી. છેલ્લા સાત વર્ષથી દુધ મંડળી કાર્યરત છે પરંતુ હવે લાખો રૂપિયાના ખર્ચે રવિયા દુધ મંડળીનું નવું મકાન બનશે.

ડીસા સહિત જીલ્લામાં શુભ મુહર્તના પગલે લગ્નોની ભરમાર જામી

નરસિંહ દેસાઈ

પ્રતિનિધિ વડાવળ

હિન્દુ સમાજમાં કોઈપણ શુભકાર્ય પહેલા મુર્હત જોવાનું વિશેષ મહત્વ રહેલું છે. ત્યારે ફેબ્રુઆરી માસમાં સળંગ લગ્નોના શુભ મુર્હત તા.૪, ૫, ૬, ૭ ના રોજ આવતા ચોતરફ લગ્નના ગીતો શરણાઈ થી લઈ ડીજેની ગુંજ સાથે ઠેરઠેર વરઘોડા નજરે ચડી હ્યા છે.

ધનારક કમુરતા પૂર્ણ થતાંની સાથે જ લગ્નોની મોસમ પુર બહારમાં ખીલી ઉઠી છે. જેમાય ફેબ્રુઆરી માસ ૪,૫,૬ અને ૭ તારીખોમાં મુહુર્ત ને લગ્ન માટે શ્રેષ્ઠ હોવાનું ગણાઈ રહ્યું છે. જેથી આ સળંગ ચાર દિવસોમાં અનેક સ્થળો પર લગ્નોની ભરમાર જોવા મળી રહી છે. લગ્નોની સીઝનના પગલે બજારોમાં પણ ઘરાકી ખીલી ઉઠી છે. પાટી પ્લોટ ડીજે. સાઉન્ડ ફોટો ગ્રાફર, કેટર્સ રસોઈયા ગૃપ, ટ્રેવલ્સ, મંડપ ડેકોરેશન વગેરેનું અગાઉથી જ બુકીંગ થઈ ગયેલ છે. આ ઉપરાંત જ્વેલર્સ, કટલરી, વાસણ ભંડાર, ગીફ્ટ આર્ટીકલ, ફુલોની બજાર બ્યુટીપાર્લર વગેરે ધંધાર્થીઓને લગ્નોની સીઝનના પગલે ઘરાકી જોવા મળી રહી છે. ફેબ્રુઆરી માસમાં સળંગ ચાર દિવસ લગ્નની સીઝન જામી છે. અત્યારે શહેરો સહિત ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં પુરબહારમાં લગ્ન સીઝન ખીલી ઉઠી છે. લગ્નના પ્રસંગના પગલે દાંડીયારાસ, - વાંદોળી વરઘોડો - ફટાકડા ડી.જે.કે. શરણાઈ અને ઢોલનો નાદ સાથે ઝાકઝમાળ ભર્યા રિસેપ્શન વગેરે જોવા મળી રહ્યા છે. અનુસંધાન પાના નં.૬

થરાદ કોલેજ દ્વારા જનજાગૃતિ કાર્યક્રમ યોજાયો

પ્રતિનિધિ થરાદ

સરકારી વિનયન અને વાણિજ્ય કૉલેજ થરાદના એન.એસ.એસ. વિભાગ દ્વારા તા.૨૮/૧/૧૮ થી ૩/૨/૧૮ સુધી જનજાગૃતિ વાર્ષિક શિબિર કરણાસર ગામે યોજાયો. જેમાં નાણાકીય સાક્ષરતા, અંધશ્રધ્ધા નિર્મૂલન, આરોગ્ય વિશે માર્ગદર્શન, ખેતી વિશે માહિતી, સ્વચ્છતા અભિયાન, બેટી બચાવો, બેટી પઢાવો રેલી, ચિત્ર પ્રદર્શન, વૃક્ષ પરિચય, પર્યાવરણ જાળવણી, યોગ વગેરે કાર્યક્રમ કરવામાં આવ્યા. સમાપન સમારોહમાં પ્રાંત અધિકારીશ્રી એ.કે કલસરીયા સાહેબ, ડો. જે.ડી. ડામોર સાહેબ પ્રો. કો.ઓડીનેટર એન.એસ. એસ. હેમ.યુનિ.પાટણ મુખ્ય મહેમાન તરીકે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. મલુપુર ગ્રુપ ગ્રામ પંચાયતના સરપંચ શ્રી, ઉપસરપંચ શ્રી, પંચાયતના સભ્યો અને ગામના આગેવાનો અને ગામજનો મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. એન.એસ. એસ. ના સ્વયંસેવક ભાઈ બહેનોએ આ પ્રસંગે સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો અને પોતાના ભાવ-પ્રતિભાવ રજૂ કર્યા હતા. મુખ્ય મહેમાન અને કૉલેજ ના આચાર્ય શ્રીએ વિદ્યાર્થીઓને આશીર્વચન કહ્યા હતા. આ સમગ્ર કાર્યક્રમનું સંચાલન પ્રા. દિવ્યનાથ શુકલ અને આભારવિધિ પ્રા. વિનુભાઈ ભરવાડે કરી હતી. કરણાસર પ્રાથમિક શાળાના આચાર્ય શ્રી એ.એન.વાઘેલા સાહેબ અને ગામજનોનો ખૂબ જ સહયોગ મળ્યો હતો. સમગ્ર શિબિરનું આયોજન અને સંચાલન ડો.બિપિન ચૌધરીએ કર્યું હતું.

ધાયણોજમાં જહુમાતાજીની ત્રિદિવસીય પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ

મહાદેવ પરમાર

પ્રતિનિધિ રવિયાણા

પાટણ તાલુકાના ધાયણોજ ગામે આવેલ જહુમાતાના પ્રાચીન સ્થાનકે નવીન મંદિર બનાવેલ તેની ધાયણોજ ગ્રામજનો દ્વારા તા.૩/૪, અને ૫ અને ત્રણ દિવસીય પ્રાણ પ્રતિષ્ઠા મહોત્સવ યોજાયેલ. જેમાં માતાજીની પ્રતિષ્ઠામાં માનવ મહેરામણ ઉમટી પડેલ અને માતાજીના મંદિરે તથા હવનયજ્ઞના પ્રદર્શન કરી ધન્યતા અનુભવી હતી. ગ્રામજનો તથા સ્વયં સેવકો તેમજ પાટણ જિલ્લા પોલીસ વિભાગ તથા જુદા જુદા વિભાગો દ્વારા માઈભક્તોને દર્શન તેમજ કોઈપણ જાતની અગવડતા ન પડે તે માટે ખડેપગે સેવા બજાવી હતી.

બજેટ સત્રમાં બોફોર્સ રિપોર્ટ રજૂ થાય તેવી પ્રબળ શક્યતા

નવીદિલ્હી

છેલ્લા ૨૭ વર્ષથી બોફોર્સ તોપ સોદાબાજી મામલામાં તપાસ કરી રહેલી સંસદીય પેનલ દ્વારા વર્તમાન બજેટ સત્ર દરમિયાન આ મુદ્દા પર તેનો અહેવાલ રજૂ કરે તેવી શક્યતા છે. બોફોર્સ અંગે કેગ રિપોર્ટ પબ્લિક એકાઉન્ટસ કમિટી (પીએસી) સમક્ષ સૌથી જુનો પેન્ડિંગ મામલો છે. જાણકાર લોકોનુ કહેવુ છે કે પીએસીનુ મુખ્ય કામ કેગના રિપોર્ટમાં ચકાસણી કરવાનુ રહે છે. કેગના ઓડિટ રિપોર્ટમાં તે ચકાસણી કરે છે. ત્યારબાદ તેને સંસદમાં રજૂ કરવામાં આવે છે. સંરક્ષણ અંગેની છ સભ્યોની પીએસી પેટા કમિટી બોફોર્સ હોવિત્ઝર તોપ સૌદાબાજી અંગે ૧૯૮૯ અને ૧૯૯૦ના કેગ રિપોર્ટના જુદા જુદા પાસામાં ચકાસણી કરી રહી છે. રિપોર્ટમાં વિલબ થવા માટેના કેટલાક કારણો છે. કારણ કે એક્સન ટેકન રિપોર્ટ સંબંધિત મંત્રાલય અને સરકારી સંસ્થાઓ દ્વારા પેનલ સક્ષ સુપ્રત કરવામાં આવ્યો નથી. બીજેડીના ભારતરુહારીના નેતૃત્વમાં પેટા કમિટીના સભ્ય દ્વારા જણાવવામાં આવ્યુ છે કે રિપોર્ટમાં વિલંબ થવા માટે ઉદાસીનતા જવાબદાર છે. પીએસીના સભ્યે કહ્યુ છે કે રિપોર્ટ માટે ડ્રાફ્ટ તૈયાર કરવાની પ્રક્રિયા ચાલી રહી છે.

અનુસંધાન પાના નં.૬

ગ્રામ પંચાયતની ચૂંટણી પાર્ટી પ્રતિક વગર લડાઈ

અમદાવાદ

જામનગર જિલ્લાની ૨૨૬ અને દેવભૂમિ દ્વારકા જિલ્લાની ૬૧ ગ્રામ પંચાયતોને મળીને હાલારની ૨૭૮ ગ્રામ પંચાયતો માટે આજે મતદાન યોજાયું હતું. ગ્રામ પંચાયતની ચૂંટણીમાં કોઈપણ પાર્ટીના ચૂંટણી પ્રતિકનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્યો નથી છતાં ભાજપ, કોંગ્રેસ ઉપરાંત નાગરિક સમિતિઓ તરફથી જિલ્લા પંચાયતો ઉપર કબજો મેળવવા માટે જોરદાર સ્પર્ધા જામી હતી. આજે મતદાન યોજાઈ ગયા બાદ છઠ્ઠી ફેબ્રુઆરીના દિવસે મતગણતરી યોજાશે અને એજ દિવસે પરિણામ જાહેર કરવામાં આવશે. સાબરકાંઠા જિલ્લાની ૭૧ ગ્રામ પંચાયતો પૈકી પાંચ ગ્રામ પંચાયત સમરસ જાહેર થયા બાદ હવે ૬૬ ગ્રામ પંચાયતો માટે મતદાન યોજાયું હતું. આમા સરપંચ ૫૬ માટે ૬૬ સીટ માટે મતદાન યોજાયું હતું. ૨૮૨ અને ૬૨૮ વોર્ડ સીટો ઉપર ૯૮૬ ઉમેદવારોના ભાવિ આજે ઈવીએમમાં સીલ થઇ ગયા હતા. સવારથી જ તમામ મતદાન મથકો ઉપર લાંબી લાઈનો લાગી હતી. ગ્રામ પંચાયત બાદ હવે જિલ્લા પંચાયત, તાલુકા પંચાયત અને નગરપાલિકાની ચૂંટણીનો તખ્તો પણ તૈયાર થઇ રહ્યો છે. ભાજપ અને કોંગ્રેસ બંને આ ચૂંટણીમાં તૈયારીમાં લાગ્યા છે.

બોગસ રેશનકાર્ડથી પુરવઠો ઉપાડવા માટે કરોડનું કાંડ

અમદાવાદ

રાજયમાં બોગસ રેશનકાર્ડ મારફતે ખાદ્યચીજ અને કેરોસીનનો પુરવઠો ઉપાડવાનું હજારો કરોડ રૂપિયાના કૌભાંડનો પર્દાફાશ સુરતના આરટીઆઇ એકટીવીસ્ટ અજય જાંગીડે કર્યો છે. આરટીઆઇ કાર્યકર્તા અજય જાંગીડે રાજયનું આ સૌથી મોટું સહકારી કૌભાંડ હોવાનો આરોપ લગાવતાં દાવો કર્યો હતો કે, બોગસ રેશનકાર્ડ મારફતે ચાલતુ આ કૌભાંડ અંદાજે રૂ.સાતથી આઠ હજાર કરોડ રૂપિયાનું છે. તેમણે એવો પણ ગંભીર આરોપ લગાવ્યો હતો કે, રાજયના ૬.૧૬ લાખ નોંધાયેલા રેશનકાર્ડધારકો પૈકી ૧.૨૭ કરોડ રેશનકાર્ડ ધારકોના ફીંગરપ્રિન્ટ ચોરાઇ ગયા છે અને તેમના નામે બીજુ જ કોઇ પુરવઠો લઇ જાય છે. તેમાં નાના માણસોથી માંડી વિપક્ષના નેતા પરેશ ધાનાણી, સુરતના સાંસદ દર્શના ફિરદોશ, દિલીપ સાંઘાણી, ઝંખના પટેલ, નારણ કાછડિયા જેવા અનેક મોટા માથાઓના નામોનો સમાવેશ થાય છે કે જેમના નામે બીજુ જ કોઇ પુરવઠો લઇ જાય છે.

આરટીઆઇ હેઠળ મેળવાયેલી માહિતીના આધાર-દસ્તાવેજોને રજૂ કરી જાણીતા આરટીઆઇ કાર્યકર્તા અજય અટલબિહારી જાંગીડે રાજય સરકાર પર ગંભીર આરોપ લગાવતાં જણાવ્યું હતું કે, સરકારી તંત્ર અને તેના ઉચ્ચ અધિકારીઓની મિલીભગત તેમ જ સાંઠગાંઠ વિના આટલુ મોટુ હજારો કરોડનું કૌભાંડ શકય જ નથી. આ કૌભાંડને પગલે સરકારના બાયોમેટ્રિક ફુલપ્રુફ સીસ્ટમની ધજ્જિયા ઉડી ગઇ છે.

અનુસંધાન પાના નં.૬

પ્રેમના પ્રતીક સમાન રાણીવાવની જાંબુવતીની ગુફાઓની વાત

ઓછા પ્રચલિત સ્થળોને વિકસાવાય તો પર્યટકોનો ઘસારો વધે

સંવેદનાના ફૂલ - મનીષ જોષી

આંખોથી લઈશું કામ હવે બોલવું નથી રૂપાળુ છે એક નામ હવે બોલવું નથી યૌવનમાં એક રેશમી સાહસ કર્યું હતું કેવું મળ્યુ ઈનામ હવે બોલવું નથી.. પુછોના પ્રીત મોંઘી કે સસ્તી છે.. દોસ્તો ચૂકવી દીધા છે દામ હવે બોલવું નથી.. સામે પકો સૈફ' નજર નીચી થઈ ગઈ શબ્દો હવે હરામ.. હવે બોલવું નથી'

પોરબંદર તરફ જઈ રહેલા નેશનલ હાઈવે પર કાર ચાલક આતિશકુમાર પૂરપાટ વેગે કાર દોડાવી રહ્યા હતા. ત્યારે કારમાં સંગીતકાર મનોજ વિમલે, સૈફ પાલનપુરીની રચનાને ભાસ્કર શુકલના સ્વરમાં સ્વરબધ્ધ કરેલી રેલાતી હતી. તેને શાંતિથી તમે સાંભળતા હતા. મનન ત્યાં જ સર્વિસ રોડ દેખતા કાર રાણીવાવ એસ.ટી. બસ સ્ટેન્ડ વિસ્તારની હરી-ૐ સોસાયટીમાં રહેતા રાજેશ જાની-ભારતી જાનીને ત્યાં પહોંચતા તમારૂ ઉષ્માભર્યું સ્વાગત થયું. લાંબી મુસાફરીની થકાન છતાં પ્રેમાળ વ્યક્તિત્વ વાળા દંપતીની સાથે વાતો કરતા મન ભરાતું ન હતું.. થકાનને પણ જાણે પોરબંદરના દરિયાની સાથે ઓટ આવી હતી.

વાતોના વલોણામાં જાંબ-વતી ગુફાની વાત નીકળી અને રાક્ષસી કન્યા અને ભગવાન કૃષ્ણની પ્રેમકથાના સાક્ષી સમી જગ્યાને જોવા મન લોભાયું.. મનન.. અને ભારતીજીએ તેમાં ઈંધણ પુર્યું.. રાત્રિ રોકાણ..આનયસ થઈ ગયું.

રવિવારની પ્રાતઃકાલે પ્રાતઃવિધિ પતાવી ત્યારે પણ સૈફ પાલનપુરીની રચના યૌવનમાં એક રેસમી સાહસ કર્યું હતું.. ઘુમરાતી હતી. અને તમે નીકળ્યા ભારતીજીને લઈને એ ઐતિહાસિક સ્થળ તરફ મનન

રેલવે ટ્રેક વળોટીને જમણી બાજુના રસ્તા પર કાર વળી કે તરત જ અભિનેત્રી જૂહી ચાવલાના સસરા પક્ષની સિમેન્ટ ફેકટરી આવી બાદ ડાબી બાજુ કારે વળતા જ જાંબુવતીની ગુફા દેખાવા માંડી.

અગાઉ કરતા સરકારના પ્રયત્નોને કારણે આ ગુફા અને તેની આજુબાજુના વિસ્તારને સુંદર રીતે વિકિસત કરવામાં આવ્યો છે.

ભારતીજી ગાઈડની ભૂમિકામાં ઐતિહાસિક મહાત્મય સમજાવવા લાગ્યા ગુફામાં પડતી પાણીની બુંદોથી સ્વયંભૂ શિવલિંગની રચના થતી દેખાડી..

લાંબી પ્રોસેસ બાદ સોનુ નીકળે તેવી પ્રચલિત ઉક્તિ વાળી ગુફાની ચળકતી રેતી જોઈને મઝા પડી ગઈ. ભગવાન કૃષ્ણ અને જાંબુવતીના લગ્ન સ્થળે નમન કરતા જ મનમાં એક પ્રકારની શાંતિ અનુભવાઈ ગુફામાંથી જતા બે ગુપ્ત માર્ગ પણ જોવા ગુફાના ગોળ ગોળ પગથિયા પર ચડીને જ્યારે બહાર નીકળ્યા ત્યારે મનન તમારા જેહનમાં એક પ્રકારનો અદમ્ય ઉત્સાહ ઉમંગ વરતાતો હતો.

આ સ્થળની માવજત સુંદર રીતે થતી હોવા છતાં ટોઈલેટની લાઈટોની સ્વીચ કોઈ કાઢી ગયું હોવાથી ધોળે દિવસે પણ ઝળહળતી હતી. તે જોઈને દુઃખ અને સુખની ભરતી ઓટ સાથે પોરબંદરનાં દરિયાની ભરતી-ઓટને માણવા ભારતીજીને મૂકીને તમારી કારને ચાલકે દોડાવી ત્યારે મનન તમારું મૌન બોલી ઉઠ્યું હતું.. સુખદ અનુભવ..

આપ પણ આવા ઓછા પ્રચલિત રાષ્ટ્રિય અને ઐતિહાસિક મહાત્મય ધરાવતા વિસ્તાર.. સ્થળને જાણતા હોં તો એ વિષે મને મેઘવર્ષા ૧૪, સસગીરી સોસા.નં.૩, સાંઈમંદિર અને બગીચા પાછળ, વિશ્વામિત્રી ક્રોસીંગ માંજલપુર, વડોદરા-૩૯૦૦૧૧ અથવા મો.૯૯૨૫૬ ૨૮૪૯૮ પર લખી મોકલશોહોં કે..

સંવેદનાઃ ક્યારેક વ્યક્તિનું નિષ્ઠુર વર્તન પણ ગમતીલું લાગતુ હોય છે.

પોરબંદર નજીક આવેલા રાણીવાવ સ્થિત જાંબુવતીના ગુફાની અંદર ભગવાન કૃષ્ણ અને જાંબુવતીની લગ્નની સાક્ષી સમાન સ્થળની નિરંજન જોષી દ્વારા લેવાયેલી તસવીર નજરે પડે છે

મનિષ જોષી,'મૌન'
વડોદરા

ડિસ્કવરી જીતના અનજાનઃસ્પેશિયલ ક્રાઈમ્સ યુનિટમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવવામાં હીના પરમાર અને ગસ્મીર મહાજની

નવી દિલ્હી

ટેલિવિઝનની લોકપ્રિય અભિનેત્રી હીના પરમાર અને મરાઠી સિનેમાના જાણીતા અભિનેતા ગસ્મીર મહાજની ડિસ્કવરી જીતના આગામી શો અનજાનઃ સ્પેશિયલ ક્રાઈમ્સ યુનિટમાં મુખ્ય ભૂમિકા ભજવવા માટે તૈયાર છે. લોટસ ટોકીઝ દ્વારા ઉત્પાદિત, આ શો ૧૨ મી ફેબ્રુઆરી ૨૦૧૮ થી નવા મનોરંજન ચેનલો ડિસ્કવરી જીત, સપ્તાહના બધા દિવસો ૧૦ વાગ્યા સુધી પ્રિમિયર કરે છે.અંજાનઃ વિશેષ અપરાધો એક અસાધારણ તપાસ ગુના રોમાંચક શો છે જે દર્શકોને ન સમજાયેલી ઘટનાઓની દુનિયામાં ડાઈવ કરવાની પરવાનગી આપે છે. લોટસ ટોકીઝ દ્વારા ઉત્પાદિત, અંજાનઃ સ્પેશિયલ ક્રાઈમ્સ એકમ હીના પરમાર અદિતી અને ગશમર મહિનાની તરીકે વિક્રાંત તરીકે રજૂ કરે છે. તેઓ અપરાધના કેસોની તપાસ કરે છે જે અલૌકિક સાથે જોડાયેલા હોય છે અને જે લોકો જોઇ, શ્રવણ અથવા દરેક દ્વારા માનવામાં આવતી ન હોય તેમને ન્યાય લાવે છે!"અજાણ એક પ્રકારનું પેરાનોર્મલ રોમાંચક છે, જે બે જાસૂસોને રજૂ કરે છે, જે અજ્ઞાતની જગ્યામાંથી ઉદ્ભવે છે તેવા ગુનાઓના હલ કરવા માટે તેમની કુશળતા અને વૃત્તિનો ઉપયોગ કરે છે. વિક્રાંત એક સાહસિક છે, એક અવિશ્વાસી જે પેરાનોર્મલ અનુભવોની શ્રેણીમાંથી પસાર થાય છે. હું સ્ક્રીન પર આવા તીવ્ર પાત્ર ભજવવા માટે ઉત્સાહિત છું. "

શો ૧૨ મી ફેબ્રુઆરી, ૨૦૧૮ ના રોજ સોમવારથી શુક્રવાર સુધી ૧૦.૦૦ વાગ્યે ડિસ્કવરી જીતે જ શરૂ થશે.

'રખેવાળ' ના આ પાના ઉપર પ્રસિધ્ધ થતી વિગતો અને લેખો જે તે લેખકના વ્યકિતગત મૌલિક વિચારો ઉપર આધારીત હોય છે. તેની સાથે તંત્રી-સંપાદક સહમત નથી. જે તે વિગતો અને લેખોની સંપૂર્ણ જવાબદારી લેખકોની જ રહેશે.

ઓળખો, ૧૮ પાપ સ્થાનકોને

૧.પ્રાણાતિપાતઃ પ્રાણાતિપાત એટલે હિંસા. આ એક ભયંકર કોટિનું પાપ છે. વર્તમાન જીવનમાં હિંસાનું પાપ કૂદકે અને ભૂસકે વધી રહ્યું છે. હિંસામાં પણ ક્રૂરતાએ હદ વટાવી દીધી છે. દુનિયામાં પરમાત્મા, મહાત્મા અને પ્રેમાળ મા ને ક્યારેય હિંસા નહીં કરવાની સલાહ આપવી પડતી નથી. કારણ એમના હૃદયનો અપાર પ્રેમ હિંસા કરવા જ નથી દેતો. આજે ગર્ભપાત રૂપી મહાવિનાશક પાપ બધી જ હદ વટાવી ચુક્યું છે. એકલા ભારતમાં વર્ષે અંદાજે ૧ કરોડ જેટલી સ્ત્રીઓ કાયદેસર અથવા ગેરકાયદેસર ગર્ભપાત કરાવી રહી છે. પશુ પક્ષીઓ પ્રત્યે પણ માનવોની ક્રૂરતા ખુબ વધી છે. નોનવેજ જાણે કોમન ભોજન થઈ ગયું છે. પ્રભુ કહે છેઃ જો તમે કોઈને જીવન આપી નથી શકતા તો કોઈનું જીવન સમાપ્ત કરી દેવાનો તમને કોઈ અધિકાર નથી.

૨. મૃષાવાદઃ મૃષાવાદ એટલે જૂઠું બોલવું, માણસ ક્રોધ, લોભ, ભય અને મજાકમાં જૂઠું બોલતો હોય છે. જૂઠું બોલવાની આદતના કારણે આજે વિશ્વાસ તૂટી ગયો છે અને જ્યારથી મોબાઈલનો વપરાશ શરૂ થયો છે. ત્યારથી જાણે માણસે જૂઠું બોલવામાં પીએચ.ડી. કરી હોય તેમ લાગે છે. પોતાના સગા પરિવાર સાથે પણ ડગલે અને પગલે જૂઠું બોલવાની ટેવ પડી ગઈ છે. ઉત્તમ અને ઉપકારી વ્યક્તિઓ સાથે ક્યારેય જૂઠું બોલવું નહિં.

૩. અદત્તાદાનઃ અદત્તાદાન એટલે ચોરી, દત્ત એટલું આપવું અને અદત્ત એટલે માલિકને પૂછ્યા વગર કોઈ વસ્તુ લેવી. આપણે એક તણખલું પણ તેના માલિકને પૂછ્યા વગર લઈ શકતા નથી. હક વગરનું ધન ક્યારેય ન લેવું. આપણે ગરીબ રહી જવું, ઘી વગરની કોરી રોટલી ખાઈ જીવન ગુજારી દેવું પણ ચોરી ક્યારેય કરવી નહીં. કોઈને પેમેન્ટ આપવામાં પણ ઢીલ રાખવી જોઈએ નહીં. કારણ એના પરિણામ બહુ ખરાબ છે.

૪. મૈથુનઃ મૈથુન એટલે અબ્રહ્મ- વ્યભિચાર. વ્યભિચાર અને વાસનાએ આખા જગતમાં ભયંકર તારાજી સર્જી દીધી છે. આ વાસનાના કારણે દુનિયાના પ્રત્યેક દેશમાં કરોડો- અબજો લોકો ચરિત્રહીન બની રહ્યા છે. વાસનાના ઝેરે તો બળાત્કારરૂપી મહાભયંકર દાવાનળ સળગાવ્યો છે. ૭૦-૮૦ વર્ષના વૃદ્ધો પણ વાસનામાં ખદબદી રહ્યા છે અને મોબાઈલે તો ૧૦-૧૨ વર્ષની કુમળી વયના બાળક-બાળિકાઓને પોતાના ભરડામાં લીધા છે. બ્લુ ફીલ્મ જોતા થઈ ગયા છે. પાંચ ઈન્દ્રિયોમાંથી પતન માટે ૧ ઈન્દ્રિય છે અને ઉત્થાન માટે ૧ ઈન્દ્રિય છે. પતનમાં લઈ જનાર છે. આંખ અને ઉત્થાન તરફ લઈ જનાર છે કાન છે.

૫. પરિગ્રહઃ પૈસા આદિ ભોગની સામગ્રી અને સંગ્રહ માટે માણસ ગાંડો થઈ ગયો છે. ગાંડપણના ત્રણ કારણ (૧) નૈી' રક્દ્દી દ્વીી દ્વહીઅ (૨) "હજઙ્કહં દ્વહીઅ (૩) છહઅ રી દ્વહીઅ. પૈસા માટે માણસ ખર્ચ કરતાં પણ અચકાતો નથી. એક નીતિ વાક્ય છે. ઈન્કમ ઓછી હોય ત્યારે ખર્ચ ઘટાડી દેવો પડે ખર્ચ ઘટાડશો તો ઈન્કમ તમારી બચીને રહેશે.

૬.ક્રોધઃ ઉપમિતિ ભવ પ્રપંચા કથામાં ક્રોધને વૈશ્વાનરની ઉપમા આપી છે. એટલે કે આગ. જો આપણે આગ સાથે દોસ્તી નથી કરતા તો ક્રોધ સાથે દોસ્તી કેમ? આપણે ક્રોધ કરીએ તે સમયે એના પરિણામનો ખ્યાલ નથી આવતો પણ જ્યારે એનું પરિણામ આવીને ઉભું રહે છે ત્યારે જીવનમાં કાંઈ બાકી રહેતું નથી. ક્રોધે તો ભલભલાને દુર્ગતિમાં ધકેલી દીધા છે. બ્લડપ્રેશર, હાયપર ટેન્શન ડીપ્રેશન માનસિક તણાવ આદિ ક્રોધની દેન છે.

૭.માનઃ માન એટલે અહંકાર. અહંકાર પાંચ ચીજને દુષિત કરી નાંખે છે. (૧) સંબંધ (૨) સ્નેહ (૩) સમાધિ (૪) સદ્ગુણ (૫) સદ્ગતિ. જો આપણે અહંકારની અવગણના કરશું તો આ પાંચેય બચી જશે. આ પાંચને બચાવવા દરેક જગ્યાએ ઝુકતા રહેવું જોઈએ અને લેટ ગોની ભાવનાવાળો સ્વભાવ કેળવવો જોઈએ. ઉત્તમ અને ઉપકારી સાથે ક્યારેય અહંકારી બની વાત કરવી નહીં. એમની સાથે અક્કડતાથી વર્તવું નથી. સંપત્તિ બચે કે ન બચે, આ પાંચને બચાવવા ખુબ જરૂરી છે. બે વાસણ ભેગા થાય ત્યારે ખખડે આ કહેવત ખોટી બનાવવી છે. નાની તપેલી મોટી તપેલીમાં મજેથી ગોઠવાઈ જાય છે. એમ તમે જો નાના બનો તો બધે જ સમાઈ શકો છો. તમે નાના બની મોટામાં સમાઈ જાઓ ફાવી જશો.

૮. માયાઃ પ્રશમરતિ ગ્રંથમાં માયાને સાપની ઉપમા આપી છે. પોતાના દોષથી જ પોતે મરવાનો છે. જે રીતે સાપથી બધા ડરે છે, કોઈ સાપ પાસે જતું નથી અને સાપનો વિશ્વાસ કોઈ કરતું નથી તેમ માયાવી લોકોથી પણ બધા ડરે છે. માયાવી વ્યક્તિનો કોઈ વિશ્વાસ નથી કરતું અને તેની પાસે જતા અચકાય છે. ક્રોધ- માન- માયા- લોભ જોઈ શકાય, સમજી શકાય પણ માયા દેખાતી નથી અને સમજાતી પણ નથી. જ્યાં કોઈ લાભ નથી અને જ્યાં કોઈ નુકસાન નથી ત્યાં તો માયા કરવી જ નહીં. ડૉક્ટર, સી.એ. અને વકીલ પાસે તમે તમારી વાત છુપાવતા નથી. તો ગુરુ પાસે દોષ શું કામ છુપાવો છો? માયા એ ચોથા સ્ટેજનું બ્લડ કેન્સર છે.

૯. લોભઃ અસંતોષ લોભનું મૂળ છે. જ્યાં અસંતોષ છે ત્યાં લોભ હોય જ છે અને માણસને પૈસા પાછળ દોડાવ્યે જ રાખે છે. લોભ દરેક ગુણને ખતમ કરી દે છે. અસંતોષથી વિકાસ જરૂર થાય છે. પણ સંતોષથી વિશ્રામ મળે છે. પાલતું કૂતરાનું કોઈ એડ્રેસ નક્કી મળે છે પણ પાગલ કૂતરાનું કોઈ એડ્રેસ નથી મળતું. એમ સંતોષી માણસનું એડ્રેસ મળે છે. પણ અસંતોષી માણસનું ક્યાંય એડ્રેસ જ નથી મળતું વિકાસની વાત વિજ્ઞાન કરે છે. વિશ્રામની વાત ધર્મ કરે છે. પરિગ્રહ અને લોભ એમાં ફરક શું છે? મુચ્છા પરિગ્ગહો વૃત્તો મૂર્ચ્છાવૃત્તિ એ જ પરિગ્રહ છે. તમારી પાસે જે છે એ બીજા પાસે ન ચાલ્યું જાય એ મૂર્ચ્છા છે અને તમારી પાસે જે છે. એ વધારતા જ જવું તે લોભ છે. સર્વગુણવિનાશનં લોભઃ

બધા જ ગુણોને ખતમ કરનારું પાપ લોભ છે.

૧૦.રાગ : રાગનો અર્થ છે આસક્તિ. જો આ શકતી હૈ મગર જા નહિ શકતી ઉસકા નામ આસક્તિ (૧) સ્વાર્થ (૨) રાગ (૩) સ્નેહ (૪) પ્રેમ (૫) કરુણા. એમાં પ્રથમ ત્રણ પ્રકારના ભાવો હોય છે. છેલ્લા બે ઉપાદેય છે. સ્વાર્થી માણસ પોતાને સુખ મેળવવામાં બીજો દુઃખી થઈ જાય છે. એની પરવા નથી કરતો અને વસ્તુ - વ્યક્તિ પર આકર્ષણ થઈ જવું તે રાગ છે. વસ્તુ પર જે રાગ કરો તે રાગ છે. દેવ- ગુરુ- ધર્મ પર કરો તે અનુરાગ છે. રાગનો એક માઈન્સ પોઈન્ટ છે. સમય જતા જ રાગ ખરાબ થઈ જાય છે. શરૂઆતમાં ગાડી સારી લાગે છે. પત્ની સારી લાગે છે. પણ સમય જતાં જ આકર્ષણ ખતમ થઈ જાય છે. રાવણને સીતા પર રાગ અને દુર્યોધનને સત્તા પર આકર્ષણ હતું.

૧૧.દ્વેષઃ શાસ્રીય ભાષામાં દ્વેષને ધુમાડાની ઉપમા આપવામાં આવી છે. કારણ દ્વેષ આપણને ધુમાડાની જેમ ગુંગળાવે છે. દ્વેષ એટલે નફરત. પ્રેમ ઉચ્ચ કક્ષાની હાઈટ પર હોય ત્યાં દ્વેષ ટકી શકતો નથી. દ્વેષને ભગાડી દેવાના પ્રયત્નો નહિ કરતાં, થાકી જશો પ્રેમને હાઈટ પર લઈ જાવ તો દ્વેષને ભાગ્યે જ છુટકો છે. જિંદગી ત્રણ અક્ષરનું નામ છે. એમાં પ્રેમના અઢી અક્ષર ઉમેરવા જોઈએ. એ બંનેનો જો મેળ થઈ જાય તો ન યુદ્ધ, ન લશ્કર. જીવનમાં એક વ્યક્તિ તો આવો પ્રેમ કરી જુઓ.

૧૨. કલહઃ કલહ એટલે ઝઘડો. ઝઘડો શબ્દથી જ થાય છે. કલહ બેને જન્મ આપે (૧) દુશ્મનને અને (૨) દુર્ભાગ્યને. કોઈની સાથે ક્રોધમાં આવી બોલવું નહીં. થોડી ધીરજ રાખી સમય પસાર થવા દેવો. જો આમ કરશું તો ઝઘડો આપ મેળે ટળી જશે. ઝઘડો વાતના ખોટા અર્થઘટનથી થાય. ઘટના આપણા હાથમાં નથી પણ અર્થઘટન આપણા હાથમાં છે. શરીરનો એક સ્વભાવ છે. તમે એને ગમે તેટલી સારી ચીજ આપો તે ખરાબ થઈને બહાર નીકળે છે. પાણી પીવડાવો. પેશાબ થઈને બહાર, સારું ભોજન આપો વિષ્ટા થઈને બહાર આવે શરીર પર અત્તર લગાડો દુર્ગંધ- પરસેવો થઈને બહાર આવશે પણ શરીરનો એક પ્લસ પોઈન્ટ છે. એ છે શબ્દ તમે ધારો તો શબ્દ. સારા બહાર કાઢી શકો છો. તો અપશબ્દ શું કામ બહાર કાઢો છો? દ્રોપદીએ બહાર શબ્દો ખરાબ કાઢ્યા ''આંધળાના દીકરા આંધળા જ હોય'' તો આખા મહાભારતનું સર્જન થઈ ગયું.

૧૩.અભ્યાખ્યાનઃ- અભ્યાખ્યાન એટલે ઈર્ષ્યા. આ જગમાં પુણ્ય અને પુરુષાર્થ પર કોઈની મોનોપોલી નથી. આપણાથી વધુ પુણ્યશાળી પણ કોઈ હોઈ શકે અને આપણાથી વધુ પુરુષાર્થ કરનાર પણ હોઈ શકે, જો આપણી પ્રગતિ થતી હોય અને અન્ય આપણાથી આગળ જતા હોય તો આપણને એમની ઈર્ષ્યા થતી હોય છે. આટલું જ નહીં, આપણે એમને વિશે ખોટી વાતો ફેલાવી સમાજમાં બદનામ કરવાનું અધમ કૃત્ય પણ કરતા હોઈએ છીએ. એમના નીચા દેખાડવાનો અને નીચા પાડવાનો જ પ્રયત્ન કરતા હોઈએ. પણ સૌથી મોટું સત્ય તો એ છે કે આપણે જેમની ઈર્ષ્યા કરીએ છીએ તેઓ નાના નથી થતા પણ આપણે રોજ રોજ નાના થતા જઈએ છીએ. ઈર્ષ્યાના ત્રણ ભયંકર પરિણામ ૧.અશાતાઃ ઈર્ષ્યાના કારણે શરીરમાં અશાતા ઉત્પન્ન થાય. શરીરમાં રોગ પેદા થાય. સહનશક્તિ ઘટે. શરીરનાં અંગો બેકાર થઈ જાય. ભવિષ્યમાં આંખ ન મળે કે ગુંગા થઈએ વગેરે શરીર સંબંધી અનેક મુશ્કેલીઓ આવે. ૨. અપયશઃ આપણે ગમે તેટલા સારા કાર્યો કરશું. આપણી વિશ્વસનિયતા ઉભી નહીં થાય. જાત ઘસી નાખશું તો પણ આપણી કદર નહીં થાય. ૩. અનાદેયઃ આપણે ગમે તેટલું સાચુ બોલશું, કોઈ આપણી વાત નહીં માને. પણ એ જ વાત બીજા કોઈ કરશે તો તુરંત માની લેશે.

૧૪.પૈશુન્યઃ પૈશુન્ય એટલે બીજાઓમાં ખરાબી કે એમનામાં દુર્ગુણો જોવા આ પૈશુન્ય એટલે ગંગામાં ગંદકી જોવી. ગંગાનું નામ સાંભળતા જ પવિત્રતા આંક સામે આવવી જોઈ તેની બદલે આપણે એમાં રહેલી ગંદકી જોઈએ. બીજાઓમાં દોષો જોવા બહુ ખરાબ છે. આવી દૃષ્ટિ રાખવી વિનાશક છે? આપણે ક્યાં છીએ એ મહત્વપૂર્ણ નથી પણ આપણી દૃષ્ટિ ક્યાં છે. એ મહત્વપૂર્ણ છે. આવી ગંદકી જોવાની દૃષ્ટિને નીચેના ચાર સાથે સરખાવી છે. ૧.ચીલ દૃષ્ટિઃ ચીલ આકાશમાં ખુબ ઊંચે ઉડે છે. ધારે તો રળીયામણા વન પણ જોઈ શકે કે સુંદર સાગર પણ હોઈ શકે પણ ચીલની દૃષ્ટિ હંમેશા મડદા જ શોધતી હોય. ૨. ડુક્કર દૃષ્ટિઃ ડુક્કર ક્યારેય સારી જગ્યા નથી શોધતા તે હંમેશા વિષ્ટા કાદવ- કીચડ, ઉકરડો જ શોધે છે. ૩. કાગદૃષ્ટિઃ કાગડો પણ ગંદકી- ખરાબી જ શોધે છે. એક કહેવત પણ આ વિશે છે કે બગીચાના સમાચાર પૂછવા હોય તો બુલબુલને પૂછજો, કાગડાને નહીં. કારણ કે કાગડો બગીચાની સુંદરતાના નહીં પણ ત્યા રહેતી ગંદકી કે સડેલા પાંદડાના ઢગલાના જ સમાચાર આપશે. ૪. શિયાળ દૃષ્ટિઃ શિયાળ પણ બીજાની ખરાબી જ જુએ છે.

૧૫. રતિ- અરતિઃ રતિ એટલે અનુકુળતામાં આનંદનો અનુભવ, અરતિ એટલે પ્રતિકુળતામાં ખેદનો અનુભવ.કોઈ પણ કાર્યના પરિણામનું આપણને દુઃખ નથી થતું પણ પરિણામ અપેક્ષા મુજબ ન આવ્યું હોય તેનું દુઃખ થાય છે, તે જ રીતે સુખ પણ પરિણામનું નથી પણ અપેક્ષા મુજબ આવેલા પરિણામનું સુખ છે, આવા સુખ દુઃખ પાંચ પ્રકારના મનના કારણે છે.

નિષ્ઠુર મનઃ બીજાના દુઃખ જોઈ હૃદયમાં થોડી કરૂણા ન જાગવી, કંપન ન થવું તે. ૨. નિર્લેપ મનઃ બીજાનું શું થાય એનાથી આપણે શું લેવા -દેવા? આ છે નિર્લેપ મન. ૩. સંવેદનશીલ મનઃ બીજાના દુઃખ જોઈ મનમાં થોડી સંવેદના પ્રગટવી, થોડું કંપન થવું આ છે સંવેદનશીલ મન. ૪. ધાર્મિક મનઃ સંવેદનશીલના જ્યારે કાર્યરત થાય તે ધાર્મિક મન. સત્કાર્યો કરવાવાળું મન. આધ્યાત્મિક મનઃ હૃદયમાં સદગુણની પ્રતિષ્ઠા.

૧૬. પરપરિવાદઃ પર પરિવાદ એટલે બીજાની નિંદા આ અધમાધમ કોટીની ચિંતા છે. કુલ ચાર પ્રકારની ચિંતા છે. ૧.ઉત્તમ ચિંતાઃ જો મનમાં આત્માની ચિંતા હોય તો તે ઉત્તમ ચિંતા છે. આપણે લોકોએ આંખ ખુલી એટલે કે જીવીએ છીએ ત્યાં ક્યાં રહેવું એ સ્થાન નક્કી કર્યું, પણ આંખ બંધ થયા પછી પરલોકમાં આત્મા ક્યાં રોકાશે એ નક્કી કર્યું? પ્રકૃતિએ બે વિકલ્પો આપ્યા છે (૧) આપીને જાઓ. (૨) છોડીને જાઓ. લઈ જવાનો ત્રીજો વિકલ્પ જ નથી. ૨. મધ્યમ ચિંતાઃ પાંચ ઈન્દ્રિયોના વિષયની ચિંતા એ મધ્યમ ચિંતા. ઈન્દ્રિયોના વિષય સુખની ચિંતા કેન્દ્રમાં હોય. આ ચિંતા એવી છે જે કોઈપણ સમયે કોઈપણ સ્થાનમાં નિયંત્રિત થઈ શકે છે. ૩.અધમ ચિંતાઃ ફક્ત અને ફક્ત પૈસાની ચિંતા. સમય- સ્થાનનું કોઈ નિયંત્રણ નથી. હરપળ અને દરેક સ્થાને પૈસા જ ચિંતાના કેન્દ્રમાં હોય છે. ૪.અધમાધમ ચિંતાઃ બીજાની નિંદા કરવી તે અધમાધમ ચિંતા છે. આ બહુ ભયાનક પાપ છે. આવી ચિંતા નિશ્ચિત રૂપે નરક ગતિમાં ધકેલે છે આપણને. એ પ્રકારનાં પાપ છે. (૧) ઘણા પાપો એવા છે, જે આપણી પાછળ પડ્યા છે. જીવીએ ત્યાં સુધી ના છુટકે પણ આ પાપો કરવા જ પડે છે. (૨) ઘણા પાપો એવા છે, જેની પાછળ આપણે પડી ગયા છીએ આવા પાપો ન કરીએ તો પણ કોઈ ફર્ક નથી પડતો, પણ આપણે જાણી જોઈને આવા પાપો કરીએ છીએ. આ બધાને આપણે પાપ માનીએ કે નહીં માનીએ પણ આવા પાપોનું પરિણામ ભોગવવું જ પડે છે.

સાધુના કપડા ચાર જાહેરાત કરે છે.

(૧) બાંય નહીં- ક્રોધ નહીં. કોલર નહીં- માન નહીં. (૩) રંગ વગરના શ્વેત વસ્ત્ર- માયા નહીં. (૪) ખીસું નહીં- લોભ નહીં.

ઉપર જણાવેલ બે પ્રકારના પાપોના શાસ્રીય નામઃ અર્થદંડના પાપઃ તમે ઈચ્છો કે ન ઈચ્છો કરવા જ પડે અનર્થદંડના પાપઃ નિષ્કામ આવા પાપો કર્યે જ રાખે.

૧૭.માયા મૃષાવાદઃ જૂઠું બોલવું- દંભ કરવો.

અંદરથી અને બહારથી સારા હોય તે હંસ છે. અંદરથી કપટી ખરાબ અને બહારથી સારા તે બગલા હોય. હંસને સમજવા સહેલા છે પણ બગલાને સમજવા મુશ્કેલ છે. શરીરની શોભા છોડવી, સાબુનો ઉપયોગ છોડવો, વિષયસુખનો ત્યાગ, બ્રહ્મચર્ય પાલન, ટી.વી. થીયેટરનો ત્યાગ, આ બધું સહેલું છે. પણ દંભ છોડવો બહુ મુશ્કેલ છે. આનું એક જ કારણ છે, આપણે સારા બનવા નથી માંગતા, પણ સારા દેખાવા અને દેખાડવા માંગીએ છીએ.

ચાર પ્રકારના ચોરથી બચવું: ૧.સંપતિ ચોર, ૨.સંસ્કાર ચોર, ૩.સદ્ગુણ ચોર, ૪. સમય ચોર. સમય બચાવવાની તાકાત વિજ્ઞાન પાસે છે પણ બચેલા સમયનો સદુપયોગ કેવી રીતે કરવો તે જ્ઞાન-તાકાત વિજ્ઞાન પાસે નથી, તે તાકાત ફક્ત ધર્મ પાસે જ છે. સંસ્કાર અને પોતાનું ક્રિએશન તે સદ્ગુણ.

૧૮. મિથ્યાત્વશલ્યઃ પ્રભુએ એમની દૃષ્ટિથી જોયેલો સંસાર આપણે ન માનીએ તે મિથ્યાત્વ. પ્રભુના વચન ન માનવા તે મિથ્યાત્વ. (૧) પ્રભુની દૃષ્ટિ આપણી આંખમાં આવી જાય. આપણી આંખમાં પ્રભુની દૃષ્ટિ વસાવી લો. (૨) પ્રભુના પગની તાકાત આપણા પગોમાં આવી જાય. (૩) આપણા હૃદયમાં પ્રભુની ભક્તિ આવી જાય.

પ્રભુની દૃષ્ટિ માટે વૃદ્ધ બનો. શક્તિ માટે યુવાન બનો ભક્તિ માટે બાળક બનો. અમારી તકલીફ દૂર કરતા પ્રભુ તારી તબિયત ના બગડે તેનું ધ્યાન રાખજે. એક બાળક જ પ્રભુ ને આવી પ્રાર્થના કરી શકે. આપણે બાળક બની આવા પ્રકારની પ્રાર્થના કરવી.હૃદય ચાલે છે કે નહીં એની ખબર ડૉક્ટર ને પડશે પણ હૃદયમાં શું ચાલે છે એની ખબર તો ભગવાનને જ પડશે.

પૂ.આચાર્યશ્રી પદ્મસુંદરસૂરિજી મ.

ડીસામાં આનંદ સત્સંગ પરિવારનો ઉદભવ અને આનંદમૂર્તિજી મહારાજનું આગમન.. સહિયારો સમન્વય

સંવેદના
પ્રવીણ એમ. નાઈ

વર્તમાન સમય હરીફાઈ અને ટેકનોલોજી વાળો યુગ છે. શું કરીએ તો ફાયદો થાય તેવું જ વિચારવાળા લોકો આપણને દૃષ્ટિગોચર થશે જ. પોતાને ફાયદો થાય તે માટે આજનો માણસ એડીથી ચોટી સુધીનું જોર લગાવવા તૈયાર થઈ જાય છે. આ માટે તે વિવિધ મંડળોની સ્થાપના પણ કરે છે. પણ હજુ ખૂણે ખાંચરે એવા મંડળ પણ છે કે જ્યાં મધ્યમ વર્ગીય કે ગરીબાઈમાં જીવતા લોકોને પગભર થવા સહાય પણ મળે છે. પરંતુ ઘણાખરા અહીં એવા મંડળો છે કે જ્યાંથી રૂપિયાની સહાય નહીં પણ ભક્તિની, જ્ઞાનની, યોગની, સત્સંગની અને સારા સંસ્કારની સહાય હરહંમેશાં મળી રહે છે. ડીસામાં ચાલતા આનંદ સત્સંગ પરિવાર વર્ષોથી અડીખમ ભક્તિસભર વાતો લઈને ઉભું છે. આવા પરિવારમાં જોડાઈ જવું એ જ મોટામાં મોટું પૂણ્ય છે. આમ તો આનંદ સત્સંગ પરિવારમાં ઘણા બધા જોડાયેલા હશે પણ તેમાં જયંતીભાઈ ઓઢાવાળા, કનુભાઈ આચાર્ય, ભગવાન ભાઈ બંધુ, નાથાભાઈ ખત્રી, પ્રહલાદભાઈ સોની, વાડીભાઈ ઠક્કર, દિલીપભાઈ સોની, શાંતિભાઈ વકીલ, દિલીપભાઈ ઠક્કર, જયેશભાઈ ઠક્કર હંર હંમેશા મોખરે રહે છે. મને પણ એમાં તેઓએ જોડી લીધો, મારા માટે તો સદભાગ્ય જ કહેવાય.

ડીસામાં ચાલતું આનંદ સત્સંગ પરિવાર હંમેશા રચનાત્મક પ્રવૃતિઓ કરવામાં આગળજ રહે છે. જો કે ડીસા સહીત આજુબાજુ ગામડાઓને દર બે મહિને શંકરતીર્થ આશ્રમ સાણંદથી પૂજ્ય આનંદમૂર્તિજી મહારાજને લાવીને તેમની અમૃતવાણીને લાભ અપાવે છે. આનાથી બીજુ શું જોઈએ..! દર બે મહિને અલગ અલગ વ્યક્તિ થકીના સૌજન્યથી પૂજ્ય આનંદમૂર્તિજી મહારાજના શ્રીમુખથી ગીતા આધારીત અધ્યાયનું રસપાન કરાવવાનું સૌભાગ્ય આનંદ સત્સંગ પરિવારને જાય છે. જેમને સાંભળીએ તો બસ સાંભળતા જ જઈએ.. એવી અસ્ખલિત વાણીનો પ્રવાહ ધરાવતા આનંદમૂર્તિજી અન્ય કથાકારોથી કંઈક ભિન્ન છે. કોઈપણ ધર્મનું ખંડન કરવું નહીં. સર્વધર્મ સમભાવ રાખવો, બધાનો સમન્વય સાધીને ચાલવું એ પણ કપરૂ જ છે. ગીતા, મહાભારત, રામાયણ, ઉપનિષદનું જ્ઞાન ભરપુર ધરાવતા આનંદમૂર્તિજી પુરાણોની કથા, ભજનો, શેર શાયરીથી અનેક પ્રકારના દૃષ્ટાંતો સાથેની કહેવાની શૈલી અજોડ છે. કથાકારની સાથે સંતનું બિરૂદ પ્રાપ્ત કરેલ પ્રજ્ઞાવાન મર્મી પૂજ્ય આનંદમૂર્તિજીને ડીસાના આંગણે દર બે માસે લાવવાની તક આનંદ સત્સંગ પરિવાર જ જવા દે તેમ નથી. જૈસલ તોરલનું એક ભજન છે કે,"સાધુ ઉતર્યા વડલા હેઠ, પછી વડલો વરસ્યો સાચા મોતીડે જી.." એવી જ રીતે ડીસામાં સંત શ્રી આનંદમૂર્તિજીના ઉતરાણ થયા અને દર બે મહિને યોજાતા ગીતા અધ્યાય તથા સંતવાણીથી ભાવીકો જાણે સત્સંગનાં સાચી મોતીડા લઈ રહ્યા હોય તેવી પ્રતિતી જરૂર થાય. ડીસાના લાયન્સ હોલ, આદર્શ સ્કુલ અને જલારામ સેવા સદન ખાતે સમયાંતરે દર બે મહિને યોજાતી સત્સંગની શ્રૃંખલાથી કેટલાયે લોકો આનંદમૂર્તિજીના ભાવૂક શબ્દોનો આસ્વાદ જરૂ લે છે. આનંદમૂર્તિજી મહારાજની બોલવાની શૈલી જ અન્ય કથાકારથી ભિન્ન છે. ગીતામાં તેરમો અધ્યાયય ક્ષેત્ર-ક્ષેત્રજ્ઞ જ અઘરો છે.. જેને ગીતાનો વધુ અભ્યાસ હોય તેને આ બાબત તુરત સમજમાં આવે પણ આનંદમૂર્તિજી જ્યારે આ અધ્યાયને પોતાની શૈલીથી કહેતા હોય ત્યારે એકદમ સરળ શબ્દોનો ઉપયોગ કરીને સામાન્ય માણસ પણ સમજી શકે તેવી ઢબથી રજૂઆત કરે છે... આ એમની ખૂબી છે. માત્ર કથાકાર નહી પણ સાચા સંત અને સદગુરૂની ઉચ્ચ ભૂમિકામાં રહેલા આનંદ મૂર્તિજીનો દર્શન થકી પણ ધન્યતા જરૂર અનુભવી શકાય. આ લાભ ડીસાના આનંદ સત્સંગ પરિવારે અપાવ્યો ત્યારે છાતી ગદગદ જરૂર ફૂલે. પરભવનું તપ હોય કે વર્તમાનની સાચી સાધના પણ આનંદમૂર્તિજીને દેખતાં જ અલૌકિક તેજની આભા નજર સામે આવીને ઉભી રહે.. જાને બીજા વિવેકાનંદ ન હોય..! ખૂબ જ જાણવા છતાં કશુ જ જાણતા નથી એવી રીતે સામાન્ય માણસની ભૂમિકામાં રહી શકે તેવા આ ધરા ઉપર ગણ્યા ગાંઠ્યા જ માણસો છે, ત્યારે આ ભૂમિકામાં સંત શ્રી આનંદમૂર્તિજી મહારાજ જરૂર આવી શકે.

માત્ર સત્સંગના હેતુથી ઉદભવેલ ડીસાનું આનંદ સત્સંગ પરિવાર મંડળ અત્યારે તેના વટવૃક્ષ સમીપે જઈ રહ્યું છે ત્યારે તેના સક્રીય સભ્યોનો ફાળો અનન્ય કહી શકાય. નહિ નફો, કે નહિ નુકશાનને પણ બાજુમાં મૂકીને માત્ર નિઃસ્વાર્થભાવે સત્સંગનો આનંદ અપાવતું આનંદ સત્સંગ પરિવારની જરૂર પીઠ થાબડવી રહી. નિઃશુલ્ક રીતે અને કોઈપણ વર્ણનો માણસ આ પરિવારમાં જોડાઈ શકે તેવી વ્યવસ્થાવાળું અનંદ સત્સંગ પરિવારનાં જેટલાં વખાણ કરીએ એટલાં ઓછાં.

ઈતિહાસમાં લાલ, બાલ, પાલ (બાલ ગંગાધર ટીલક બિપિનચંદ્ર પાલ, લાલા લજપતરાય) ની ત્રિપૂટી અમર થઈ ગઈ છે. તેવી જ રીતે ડીસાના આનંદ સત્સંગ પરિવારમાં બંધુ, કનુ, ઓઢાની ત્રિપૂટી એટલે કે શ્રેષ્ઠ ઉદઘોષક અને સમાજ અગ્રણી ભગવાનભાઈ બંધુ, સાહિત્યકાર અને લેખક કનુભાઈ આચાર્ય તથા સમાજ અગ્રણી અને મુરબ્બી જયંતીભાઈ ઠક્કર (ઓઢાવાળા) ની ત્રિપૂટી પણ ખુબ જ સક્રિય જરૂર કહી શકાય.. ઠક્કર સમાજ માટે ગૌરવની બાબત ચોક્કસ કહેવાય. માત્ર આનંદ સત્સંગ પરિવારમાં જ નહી પણ બીજી અન્ય સેવાભાવી સંસ્થાઓ સાથે રહીને સરાહનીય કામગીરી કરવામાં માહેર આ ત્રિપૂટીને પણ શુભકામના આપવી જ રહી. આ ત્રણેયની અન્ય કામગીરી કહેવાને અત્યારે અવકાશ નથી પણ આનંદ સત્સંગ પરિવારના શ્રી ગણેશ કરવામાં સિંહફાળો છે એમ જરૂર કહેવાય.

આવો, આપણે પણ આવા ઉમદા હેતુથી ચાલતા સત્સંગ પરિવારમાં જોડાઈએ અને જીવનમાં કંઈક સાચી પૂંજી પ્રાપ્ત કરીએ.. તો જ ખરા અર્થમાં કંઈક મેળવ્યું છે તેવું કહી શકાય.

અને અંતમાં, આનંદમૂર્તિજી મહારાજ (સંત) અને આનંદ સત્સંગ પરિવાર (સત્સંગ) સાથે જે જોડાય છે તે શ્રેષ્ઠ બની જાય છે. **પ્રવીણ એમ.નાઈરતનગઢ (તા.કાંકરેજ)**

વિચાર વૈભવ

જીવન સુંદર છે. તેને સુંગધીત બનાવવું હોય તો તમે જ્યાં છો તેનાથી ઉપર જવાનો પ્રયત્ન કરો. મુસીબતોનો સામનો કર્યા પછી જ સફળતાનાં દ્વારા ખુલતાં હોય છે. ગમે તેવા કપરા સંજોગો નિર્માણ થાય, પરંતુ એટલું યાદ રાખજો કે સમય સમયનું કામ કરે છે.

પુરૂષાર્થનો પાયો હશે
સદાચારનું આચરણ હશે

અને નૈતિક મૂલ્યોથી સભર છાપરૂ હશે તો છાપરાથી બનેલો મહેલ પણ માનવીને સાચું સુખ આનંદ આપ્યા કરશે. શુભારંભ તો હંમેશાં નાના પગલાથી થાય છે.પરંતુ યર્થાથતાના પ્રકાશ કિરણો એટલા માત્રથી જ એક વ્યક્તિની જીવનધારા બદલી નાખે છે. દરેક દિવસને ઉત્સાહથી ભરી દો. ક્યારેક નિરાશ ન થાઓ. જિંદગીનાં પાનાં સાવ કોરા ન રહેવા દો. પરિશ્રમ કરશો તો કંઈક મેળવશો. સમય ક્યારેક રોક્યો રોકાતો નથી. દરેબ બાળકનો જન્મ એવો સંદેશો લઈને આવે છે કે હજુ પ્રભુએ મનુષ્ય પરની આશા ખોઈ નથી. ગયેલી કાલ આજે ફરી ક્યારેય પાછી આવવાની નથી. એટલા માટે જો સારૂ કરવું હોય તો આજે જ કરો. કોણ જાણે કાલે ઉગનાર સૂર્યને આપણે જોઈ શકશું કે નહીં ?

જીવન એક યુદ્ધ છે અને આ યુદ્ધને સતત લડવું એજ જીવનનું સૌથી મોટું કર્મ છે. ગીતાજીને જો સમજવામાં આવે તો તેમાંથી જીવનની દરેક સમસ્યાનો ઉકેલ મળી આવે છે. જીવન જીવવું એ પણ કલા છે. હકીકતમાં જીવનને આન અને શાનથી જીવી બતાવવું એ પણ કલા કર્મ છે.

જીવન સદા એવું જીવો કે જીવનારા જોયા કરે
કામ સદા એવું કરો કે સૌના હૃદયમાં ગુંજ્યા કરે

જીવન જીવવા જેવું છે અને જગત જોવા જેવું છે. જીવનની પ્રત્યેક ક્ષણમાં આનંદ છૂપાયેલો છે. **લાભુબહેન ડી.ઠક્કર**

બ્રેઈનને નાક સાથે છે સીધું કનેક્શનઃ રીસર્ચ

આપણે એવું માનતા હોઈએ છીએ કે ટેમ્પરેચર વધે અને વધારે ઠંડી લાગવાથી નાક ઠંડું થઈ જાય, પણ હાલમાં થયેલા એક સ્ટડી મુજબ જાણવા મળ્યું છે કે જે લોકો બ્રેઈન પાસે વધારે કામ લેતા હોય છે તેમના નાકનું ટેમ્પરેચર ઘટી જાય છે. નોટિંગહેમની યુનિવર્સિટીમાં કરવામાં આવેલા રિસર્ચમાં જાણવા મળ્યું છે કે જે લોકો માનસિક રીતે જેટલા વધારે સક્રિય રહેતા હોય છે તેમનું નાક એટલું જ ઠંડું રહેતું હોય છે. આ રિસર્ચ માટે સાયન્ટિસ્ટોએ થર્મલ ઈમેજિંગ કેમેરાનો ઉપયોગ કર્યો હતો.સ્ટડીમાં સામેલ દરેક વ્યકિતને અલગ-અલગ ટાસ્ક આપવામાં આવ્યા હતા અને જેમના ટાસ્કમાં બ્રેઈનનો સૌથી વધારે ઉપયોગ થયો હતો તેમનાં નાક વધારે ઠંડાં જાવા મળ્યાં હતાં. સ્ટડીમાં જાણવા મળ્યું હતું કે બ્રેઈન અને નાકને સીધો સંબંધ છે. બ્રેઈન જયારે પ્રેશરમાં કામ કરે ત્યારે વધારે મહેનત કરવા માટે લોહીતનો પુરવઠો ચહેરા પરથી ન્યુરોન માથા તરફ પુરો પાડતા હોય છે અને એથી નાકમાં ટેમ્પરેચર ઘટે છે.

‘માઇન્ડ ફૂલ ઇટિંગ’ એટલે શું?

આરોગ્ય સંહીતા

સાદો સીધો અર્થ જોઈએ તો ’ધ્યાન રાખીને જમો’ એવો થાય. પણ ધ્યાન શાનું રાખવાનું? જે તેમે ખાઓ છો તેનું? ગળ્યું છે? મોળું છે? તીખું છે, ઓછું છે? ભાવતું છે? કે પછી ધ્યાન રાખવાનું કે બીજા કેટલું ખાય છે? ખરો અર્થ છે, ’ખાતી વખતે ખાવામાં જ ધ્યાન રાખવાનું.’ તમે કોમ્પ્યુટર પર કામ કરતા હો કે ટીવી જોતા હો, બાજુમાં સીંગદાણા પડયા હોય કે ચવાણું, બદામપિસ્તા હોય કે ભાખરવડી, ધ્યાન ટીવી કે કોમ્પ્યુટરમાં હોય અને બાજુની ડીશમાંથી થોડી થોડી વારે થોડું થોડું ખાતા હો તો તે ’માઈન્ડ ફૂલ ઈટિંગ’ ના કહેવાય. આને તમારી ભૂખ સાથે સંબંધ નથી. બસ તમને ટેવ પડી છે. ગરીબ લોકોની વાત નથી. સમાજમાં પૈસે ટકે સુખી ગાડી-બંગલાવાળા મોટી ઉમરના લોકોની વાત છે. આવા લોકોને ખાવાનું વ્યસન થઈ ગયું છે. થોડીવાર થાયને નોકરને કે પત્નીને ઘરમાં હોય ત્યારે કાંઈકને કાંઈક ખાવાની વસ્તુ લાવવાનું કહેશે. કોઈ મહેમાન આવશે ત્યારે પણ પોતે ખાઈ-પીને બેઠા હશે તો પણ મહેમાનની સાથે ચા અને નાસ્તો કર્યા વગર નહીં છોડે. ખબર નથી પડતી આવા લોકો જીવવા માટે ખાય છે કે (ફક્ત) ખાવા માટે જીવે છે. બેધ્યાનપણે ખાવાથી શું થાય છે તે જાણવા માટે થોડી વાત કરીએ.

તમારા મગજને હોજરી સાથે સીધો સંબંધ છે. તમે જમો છો અને પેટ ભરાઈ જાય છે એટલે કે સંતૃપ્તિ થાય છે તેની ૨૦ મિનિટે તમારા મગજને ખબર પડે છે. આને કારણે તમે ઝડપથી પાંચ કે દસ મિનિટમાં જમી લો કે ખાઈ લો તો મગજને ખબર નથી પડતી માટે તમે ખાધા જ કરો છો. આજ રીતે કામ કરતી વખતે, ડ્રાઈવિંગ કરતી વખતે, સિનેમા જોતી વખતે થોડું થોડું ખાઓ છો ત્યારે પણ સંતૃપ્તિ થતી નથી માટે પણ તમે વધારે ખાઈ લો છો. આ બન્ને પ્રસંગે બે ચાર મહિના જાય ત્યારે તમને તમારૃં શરીર ભારે લાગે છે, સુસ્તી લાગે છે અને પહેરેલા કપડાં ટૂંકા પડવા માંડે અને વજન બે ચાર કિલો વધી ગયું હોય. પરમેશ્વરે માનવ શરીર બનાવતી વખતે કેટલું ધ્યાન રાખ્યું છે. વધારે ખાઈ જાઓ તો ઊલટી, ઝાડા, ગેસ કે અપચો થાય અને તમે ખાઓ નહીં. ઓછું ખાઓ તો થાક લાગે, કામમાં મન ના લાગે ખાવાનું મન થાય, પ્રમાણસર ધ્યાન રાખીને ખાઓ તો કાંઈ ના થાય. ધ્યાન રાખીને (માઈન્ડ ફૂલ ઈટિંગ) ના ખાઓ તું શું થાય? ૧. જાણે અજાણે શરીરની જરૃરત (સ્ત્રી- ૧૮૦૦ કેલરી, પુરૃષ- ૨૦૦૦ કેલરી)થી વધારે કેલરીવાળો ખોરાક ખાવાથી વજન વધે. ૨. આ વધારે વજન ફક્ત શરીરમાં ચરબી વધવાને કારણે થયેલ હોય. ૩. ચરબીના કોષને ત્રણ ગણું લોહી જોઈએ એટલે આને કારણે તમારા હૃદય ઉપર વધારે બોજો પડે અને કોલેસ્ટ્રોલ અને હૃદયની નળીઓમાં ક્લોટ બનાવે એટલે હૃદયરોગ થવાની શક્યતા વધે. ૪. બીપી થાય. ૫. ચામડીના રોગો થાય. ૫. આ બધું થાય એટલે ડોક્ટરો અને દવાઓ શરૃ થઈ જાય. ૬. માનસિક અશાંતિ થાય અને ના ધાર્યું હોય તેવું બધું તમારા જીવનમાં બનવા માંડે.

શું કરશો? મારી આટલી સલાહ માનો ૧. અઠવાડિયામાં શરૃઆતમાં એક કે બે વખત જમવાનું શરૃ કરો ત્યારે બરોબર ૧૦ મિનિટના સમયનું એલાર્મ ગોઠવી દો. ૨. ધીરે ધીરે ફક્ત ખાવામાં-ચાવવામાં (૧૫ વખત એક કોળિયો ચાવવાનો) અને ધીરે ધીરે ગળેથી ઉતારવામાં ધ્યાન રાખો. ૩. થાળી કે ડીશમાં એક સાથે વધારે પ્રમાણમાં ખોરાક લો નહીં. એક સાથે પાંચ રોટલી કે બે-ત્રણ વાટકી ભાત કે બે વાટકી શાક કે દાળ લેશો નહીં કારણ તમને ભૂખ નહીં હોય. પેટ ભરાઈ ગયું હશે તો પણ તમે બધું ખાઈ જશો. ૪. ટીવી, કોમ્પ્યુટર અને મોબાઈલ બંધ કરી દેશો. લેન્ડલાઈન ટેલીફોન પણ બંધ કરી દેશો. ફક્ત ખાવામાં જ ધ્યાન રાખશો. ૫.કુટુંબીજનો સાથે જમવા બેસો ત્યારે આનંદ આવે, મઝા પડે તેવી વાતો કરશો. આડોશી પાડોશી કે સગાવહાલાની કુથલી કે દિવસમાં કોઈ દુઃખ કે તકલીફ તમને પડી હોય કે પેપરમાં કોઈ ખરાબ સમાચાર વાંચ્યા હોય કે ટીવી પર જોયેલી સિરિયલની ચર્ચા કદાપિ કરશો નહીં. ૬. તમને જમણા હાથે ચમચી પકડીને મોંમાં ખોરાક લેવાની ટેવ હોય તો

અનુસંધાન પાના નં.૬ ઉપર

ડેબિટકાર્ડમાંથી નીકળતી સ્લિપ જીવલેણ પણ સાબિત થઈ શકે છે : સર્વે

(જી.એન.એસ) ન્યુ દિલ્હી

જો તમે મોટાભાગના નાણાકીય વ્યવહાર ડેબિટ કાર્ડથી કરતા હો તો હવેથી તમારે આવા વ્યવહારની ચુકવણી અંગેની સ્લિપને હાથમાં લેતાં પહેલાં વિચારી લેવું પડશે. કારણ આવી સ્લિપના પેપર પર ખતરનાક કેમિકલ હોય છે. જે માણસને કેટલાંક ગંભીર રોગનો શિકાર બનાવી શકે તેમ છે તેથી આવી સ્લિપ જે તે વ્યકિત માટે જીવલેણ સાબિત થઈ શકે તેમ છે.આ અંગે ટોકિસક લિન્કના નવા સંશોધનમાં જણાવવામાં આવ્યું છે કે આવી સ્લિપના પેપરથી હાર્ટ, લિવર અને કિડનીને લગતી ગંભીર બીમારી થઈ શકે તેમ છે.અને તેમાં કેટલીક બીમારી જીવલેણ સાબિત થઈ શકે તેમ છે. સંશોધનમાં એવું પણ બહાર આવ્યું છે કે આવી સ્લિપના પેપરમાં ખતરનાક કેમિકલ બિસફનોલ એ વધુ માત્રામાં હોય છે.તેનો ઉપયોગ થર્મલ પેપર, કેસ રજિસ્ટર પેપર અને સેલ રિસિપ્ટમાં થતો હોય છે. ટોકિસક લિંકે દિલ્હીમાં ૧૨ થર્મલ પેપરના સેમ્પલ એકત્ર કર્યાં હતાં. આ સેમ્પલ લોકલ બ્રાન્ડથી લઈને તેની જરૂરિયાત પૂરી કરનારા લોકો પાસેથી લેવામાં આવ્યા હતા. ત્યારબાદ તેની તપાસ કરાવી અહેવાલ તૈયાર કરવામાં આવ્યો હતો.

ટોકિસક લિન્ક કાર્યક્મના સમન્વયક પ્રશાંત રાજાંકરે જણાવ્યું કે આ સેમ્પલને તપાસ માટે બનારસ હિંદુ યુનિ.ના બાયોટેકનિક વિભાગમાં મોકલી આપ્યા હતા તેની તપાસ ગેસ ક્રોમેટોગ્રાફીથી કરવામા આવી હતી. તેમાં થર્મલ પેપરમાં બીપીએની માત્રા ૩૦૦ પીપીએમથી ૬૬૦૦ પીપીએમ સુધી મળી હતી.એટલેકે થર્મલ પેપરમાં બીપીએની સરેરાશ માત્રા ૩૦૩૭ પીપીએમ હતી. જે નકકી કરાયેલા માપદંડ કરતાં વધુ છે.જે માત્ર પર્યાવરણ જ નહિ પણ માનવ સ્વાસ્થ્ય માટે પણ ખતરનાક છે. કેટલાંક દેશોમાં બીપીએની નિયત માત્રા ૨૦૦ પીપીએમ છે.

ટોકિસક લિન્કના વરિષ્ઠ સમન્વયક પીયૂષ મહાપાત્રાએ જણાવ્યું કે જાપાન, બેલ્જિયમ, ડેન્માર્ક, કેનેડા અને ફ્રાન્સ જેવા દેશમાં થર્મલ પેપરમાં બીપીએના ઉપયોગ પર પ્રતિબંધ છે. અને આવા પેપરમાંથી બનેલી સ્લિપમાં વપરાતા કેમિકલના કારણે જે તે વ્યકિતને હાર્ટ, ડાયાબિટિસ, લિવર અને કિડની જેવી બીમારીનો ભોગ બનવાની શકયતા રહે છે. તે રીતે આવી સ્લિપ માનવી માટે જીવલેણ સાબિત થઈ શકે તેમ છે.

કુદરતી વેગો ને રોકશો, બિમાર

આયુર્વેદનું અમૃત — વૈદ્ય મહેશ અખાણી

જેમ ગામમાં ચોર ઘૂસી ના જાય તે માટે પોલીસ થાણું હોય, તેમ શરીરમાં રોગ ઘૂસી ના તે માટે મુખ્ય દરવાજા ઉપર કાકડા અને નીચે તરફનો દરવાજો – ગુદા માર્ગએ ચોકીદારનું કામ કરેછે. પરંતુ બહાર ના ચોર માટે પોલીસ કે ચોકીદાર હોય તેમ ઘર કે ગામ ની અંદર ના ચોર માટે કોણ .....તેના માટે સમજદારી, સમજણ ની જરૃર છે. તેમ શરીર ની અંદર થતા રોગો માટે પણ કેટલીક સમજદારી ની જરૃર હોયછે

પશુની જેમ જે પ્રમાણથી અધિક ખાય છે તેને તમામ રોગોનું મૂળ એવો અપચો થાય છે, અને મળ, મૂત્ર, અપાન વાયુના વેગને જે રોકે છે તેને ઉદાવર્ત, કબજિયાત, મસા. મરડો, ભગંદર જેવા ભયંકર રોગો ને તે આમંત્રણ આપેછે. રોજીંદા જીવનમાં એવા તેર વેગ છે જેને રોકવા જોઈએ નહી. અને છ વેગ એવા છે કે જેને રોકવા જોઈએ. વાયુ, મળ, મૂત્ર, છીંક, તરસ, ભૂખ, ઉંઘ, ખાંસી, થાક, શ્વાસ, બગાસું, ઉલટી, શુક્ર .... આ તેર વેગને રોકવા જોઈએ નહિ. અને લોભ, ઈર્ષ્યા, દ્વેષ, મત્સર, ક્રોધ અને આસક્તિ જે માણસ આ લોકને પરલોકમાં પોતાનું ભલુંની ઈચ્છા રાખતો હોય તેણે આ છ વેગને રોકવા જોઈએ .

૧, વાછૂટ રોકવાથી... ગેસ, વાયુ, ગોળો,ઉપર ચડતો વાયુ, પેડુ માં દુખાવો, બેચેની, વાયુ, મળ, મૂત્ર પ્રવુતિ બંધ થવી ને તેથી આંખ નું તેજ ને ભૂખ નાશ પામે, હુદય નો રોગ થાય છે.

૨, મળનો વેગ રોકવાથી.. પગ તૂટે, શરદી થાય, માથું દુખે, હોએયા થાય, છાતી માં ભાર થાય, ઉલટી- ઉબકા આવે...

૩, મૂત્રનો વેગ રોકવાથી ...પથારી થાય, શરીર દુઃખે, પેશાબ ના અંગો માં પીડા થાય.

ઉપાય...અપાન વાયુની સવળી ગતિ કરવામાં આવે તો દર્દ દુર થાય. તે માટે જવનું ઉકાળેલું પાણી પીવું, પેડુ ઉપર દીવેલનું માલીશ કરવું, આકડાના પાનનો શેક કરવો, ભોજન પહેલા બે-ત્રણ ચમચી ગરમ ઘી પીવું., હુફાળા પાણીના ટબમાં બેસવું. દીવેલની બસ્તિ લેવી ...અન્યથા નિષ્ણાત વૈદ્યનું માર્ગદર્શન લેવું જેથી મોટા રોગમાંથી બચી જવાય.

૪, ઓડકાર નો વેગ રોકવાથી ખોરાક પ્રતિ અરુચી થાય, છાતીમાં દુઃખે, આફરો, હેડકી, ઉધરસ થાય

૫, આંસુ, બગાસું કે છીંક રોકવાથી ..માથું દુઃખે, ડોક રહી જાય, શરદી થાય, અરુચિ થાય.

૬, ભૂખ, તરસ રોકવાથી..મોઢું સુકાય, શરીર શિથિલ થાય, બહેરાશ આવે, હ્રદય રોગ થાય.,નબળાઈ આવે, પેટમાં દુઃખે.

૭, ઉંઘ ને રોકવાથી આળસ, બગાસા, માથું ભારે થવુ.

૮, ઉધરસ, થાક, શ્વાસ નો વેગ રોકવાથી. શ્વાસ ચડે,, ખોરાક પ્રત્યે ઈચ્છા ન થાય, હ્રદય રોગ , હેડકી, ગેસ-વાયુ નો ગોળો થાય.

૯, શુક્રનો વેગ રોકવાથી ..વીર્ય ઝરે, ગુહ્ય અંગો માં પીડા થાય, સોજો આવે, છાતી માં દુઃખે, પેસાબ અટકે, અંગો દુઃખે, પથારી થાય, વધરાવળ થાય, નપુસંકતા આવે.

સામાન્ય ગણાતી આ બધી સ્થિતિ મોટા મોટા રોગોને આમંત્રણ આપે છે ..તેના માટે વહેલા જાગવું, વેગોને દુર કરવા, નિત્ય માલીશ, વ્યાયામ, ભૂખથી ઓછુ ભોજન, સમયસર ઉંઘ લેવી જેવા દૈનિક વ્યવહાર યોગ્ય થાય તો નીરોગી રહેવાય.... તેથી એમ કહેવાય કે...

રાત્રે વહેલો જે સૂએ, વહેલો ઉઠે તે વીર
બળ, બુદ્ધિ ને ધન વધે સુખ માં રહે શરીર .

વૈદ્ય મહેશ અખાણી વૈદ્ય પરાશર મ.
કીર્તિ ચેમ્બર્સ, (પાલનપુર) મો.૯૪૨૬૩૯૯૧૨૫

સજગતાથી ઉલેચો મનને કરો ખાલી તો ઉતરશે પરમાત્માને પરમાનંદ...!

માનસ — ડૉ. પ્રવીણ પટેલ

ગતાંકથી ચાલુ

સત્યને તો અનુભવ માત્રથી જ જાણી શકાય છે અને સાચું જ્ઞાન મેળવનાર એ કંઈ ‘અધુરો ઘડો છલકાય ઘણો’ ની જેમ બોલ બોલ નથી કરતો. તે તો ફકત મૌનની ભાષા જાણે છે. મૌનની ભાષા સમજનાર પણ એટલો જ જ્ઞાની હોય છે. બીજાનું કામ નથી જેમ મુંગાના ઈશારાને મુંગો જ વધારે ઝડપથી અને સચોટતાથી જાણી લે છે તેમ મૌનની ભાષા બોલનાર અને સમજનાર સિવાય તેમની વાત અન્યની જાણમાં ઝટ આવતી નથી. કબીર આગળ કહે છે કે જે જુએ છે તે કહેતો નથી અને જે જોવાનું છે તે પણ એટલું જ અવર્ણનીય છે. તે વાણીનો વિષય નથી. અનુભવનો જ વિષય છે. સામાન્ય રીતે જોવાનું કામ આંખો કરે છે અને માત્ર આંખો જ શું જોયું તે સ્પષ્ટપણે કહી શકે છે. જોયા પછી આંખો તો શાંત થઈ જાય છે પરંતુ જીભ સળવળાટ કરવા લાગે છે.

ભાષાનો જન્મ થયા પહેલાં માનવ કદાચ થોડી ઘણી પણ મૌનની ભાષામાં વાતચીત કે વિષય પરીસ્થિતિ અંગે આપ લે કરતો હશે પરંતુ તેમાં વધારે સચોટતા, સ્પષ્ટતા લાવવા તેણે ભાષાની શોધ કરી પરંતુ તે એક વાર આ ભાષાના ગુંચવાડામાં અટવાયો. ત્યારથી તેમાં વધુને ને વધુ અટવાતો ગયો છે. એ રીતે વધારેને વધારે શબ્દો અને ભાષાનું કદ વધારતો તે તેમાં વધુને વધુ ફસાતો ગયો છે. ભાષા ખરેખર પ્રત્યક્ષ અનુભવનો કયારેય સંપૂર્ણ ચિતાર આપી શકતી નથી. તેમ છતાં માણસ માત્ર તેના ઉપર આધાર રાખતો થઈ ગયો છે. અનુભવની સમજ અને તેની અભિવ્યક્તિ માટે ભાષા પર્યાપ્ત નથી થતી છતાં માણસ તેની યાદો અને ભુતકાળના અનુભવોનું તેમાં મિશ્રણ કરી તેની પૂર્તિ કરવા પ્રયત્ન કરે છે. તે કયારેય તદ્દન સત્ય નથી હોતી અને ઘણીવાર સત્યની નજીક પણ નથી હોતી. જે ઈવ અને આદમની દશા, જ્ઞાનનાં વૃક્ષનું ફળ ખાધા બાદ થઈ હતી. બિલકુલ તેવી જ દશા આજના માણસની ભાષા શીખ્યા બાદ થઈ છે..

માણસ પોથી પુરાણોમાં ગુંચવાઈ ગયો છે. તે પોતાની સ્થળ સ્થિતિનો અને ઉંમરનો જરા સરખો પણ ખ્યાલ કર્યા

અનુસંધાન પાના નં.૬ ઉપર

આજના આધુનિક યુગમાં ડાયાબિટીસનું પ્રમાણ

સાઈકોથેરાપીસ્ટ

ડાયાબિટીસ એટલે મધુપ્રમેહ. જીવનશૈલીમાં બદલાવ ન આવવાને કારણે દેશમાં ચેપ ન લાગે તેવા રોગો જેવા કે હાઈપર ટેન્શન, ડાયાબિટીસ વગેરેનું પ્રમાણ વધુ જોવા મળે છે. પ્રાપ્યસ્ત્રોતના આંકડા મુજબ વિશ્વના અન્ય દેશોની તુલનામાં ભારતમાં ડાયાબિટીસ દર્દીઓનું પ્રમાણ સૌથી વધુ નોંધાયું છે. જે આપણાં માટે ગર્વ કરવા જેવી બાબત નથી પરંતુ ચિંતાની બાબત છે અને તેના માટે જીવનશૈલીમાં બદલાવ લાવવાની તાતી જરૂરિયાત ઊભી થઈ છે.

ડાયાબિટીસના રોગની જાગૃતતા ફેલાવવા માટે દર વર્ષે વિશ્વભરમાં ૧૪ નવેમ્બરે ‘વિશ્વ ડાયાબિટીસ’ ની ઉજવણી કરવામાં આવે છે. આ વર્ષે સ્ત્રીઓમાં ડાયાબિટીસ ફેડરેશનને વિશ્વ ડાયાબિટીસ દિવસની થીમ ‘‘વુમન એન્ડ ડાયાબિટીસ’’ રાખવામાં આવી છે. વિશ્વમાં પુરુષો કરતા સ્ત્રીઓમાં ડાયાબિટીસનું પ્રમાણ વધુ જોવા મળે છે અને તેને કારણે સ્ત્રીઓના શરીરમાં અનેક ગંભીર ગૂંચવણો ઊભી થાય છે. આ વિષયને સંબોધિત કરવા અને સ્ત્રીઓને જાગૃત કરવા માટે જો સ્ત્રીઓને શિક્ષિત અને પગભર કરવામાં આવે તો રોગનો પ્રતિકાર કરી શકે, તેની સારવાર કરાવી શકે અને રોગને કારણે થતી ગૂંચવણનો ઉકેલ લાવી શકે. જેનાથી લાંબા ગાળે કુટુંબ, સમાજ અને લોકસમુદાયને ફાયદો થશે. કારણ કે શિક્ષિત અને પગભર સ્ત્રીઓ સ્વતંત્રપણે બધાની કાળજી રાખી શકે છે. આપણે સૌ એવું માનીએ છીએ કે, ટાઈપ-૨ પ્રકારનો ડાયાબિટીસ મોટા ભાગે ૪૦ વર્ષ બાદની વ્યક્તિઓમાં જોવા મળે છે. પરંતુ પ્રવર્તમાન સમયમાં આ પ્રકારના ડાયાબિટીસ ખૂબ જ નાની ઉંમરે પુખ્તવયના લોકોમાં (૨૦ થી ૩૦ ઉંમરની વ્યક્તિઓ) જોવા મળે છે. જેનું મુખ્ય કારણ વધુ પડતું વજન અને સ્થૂળ કાયા છે.

શું ડાયાબિટીસને અટકાવી શકાય છે ?વેગીલા અને ટેક્નોલોજીના યુગની જીવનશૈલીમાં કેવી મુશ્કેલીઓનો સામનો કરવો પડે છે ? હાઈટેક્નોલોજીથી સજ્જ ઉપકર્ણો અને આઈ.ટી. ઈન્ડસ્ટ્રીના વિકાસની હરણફાળને લીધે લોકો દિવસના ૧૨ કલાક કોમ્પ્યૂટર, લેપટોપ અને મોબાઈલ ફોનમાં વ્યસ્ત રહે છે. વધુ પડતા આધુનિક ઉપકરણોના વપરાશની વ્યસ્તતાને કારણે વ્યક્તિને કસરત કરવાનો, શાંતિથી ભોજન લેવાનો કે પૂરો આરામ કરવાનો સમય રહેતો નથી. વ્યવસાયમાં સમયસર કાર્ય પૂરું કરવાની હોડમાં અને કાર્ય પૂર્ણ કરવાની સમય મર્યાદાને અનુસરવા માટે માનસિક તાણનાં શિકાર બને છે. જેની સીધી અસર શરીર પર પડે છે અને તાણને કારણે શરીર પર ચરબીના થર જામવા લાગે છે અને કાયા સ્થૂળ થતી જાય છે. જો આપણે આપણી જીવનશૈલીમાં બદલાવ લાવી શકીએ તો આપણાં શરીર અને સ્વાસ્થ્ય માટે પૂરતો સમય આપી શકાય. આપણે પ્રતિજ્ઞા લઈએ

૧. અઠવાડિયામાં પાંચ દિવસ ઝડપથી ચાલવાથી દરરોજની ૨૦૦ કેલરી બળી શકે છે. શક્ય હોય ત્યાં સુધી દાદર ચઢવા માટે પગથિયાનો ઉપયોગ કરવો અને શક્ય હોય તો ઓફિસે ચાલીને જવું. ૨. ફાઈબર અને પ્રોટીનથી ભરપૂર અને ચરબી અને કાર્બોહાઈડ્રેડ ઓછું હોય તેવો આહાર લેવો. ૩. દરરોજ ૮ કલાક પૂરતી ઊંઘ લેવી. ડાયાબિટીસના રોગ માટે લોકોમાં પ્રવર્તતી કેટલીક ખોટી માન્યતાઓ ૧. એક વખત ઈન્સ્યુલીન લેવાથી કાયમી ઈન્સ્યુલીન લેવું પડે છે. - આ માન્યતા ખોટી છે. પરંતુ ટાઈપ-૧ પ્રકારનો ડાયાબિટીસ હોય તેવા દર્દીઓને અને દર્દીઓ કે જેમને દવાઓ અસર કરતી ના હોય તેવા કેસમાં ડોક્ટરની સલાહ મુજબ ઈન્સ્યુલીન લેવું પડે છે. ૨. ઘરઘથ્થુ કાર્ય કરવું તે પૂરતી કસરત છે. ? ઘરઘથ્થુ કાર્ય કરવું તે દરરોજની પ્રવૃત્તિ કહેવાય. દરેક વ્યક્તિએ વધારાની કસરત કરવી અનિવાર્ય છે. ૩. ડાયાબિટીસના દર્દી બધા જ ફળો ખાઈ શકે છે. ? આ માન્યતા પણ ખોટી છે. કેટલાક ફળો આરોગવાથી લોહીમાં સુગરની માત્રા વધી જાય છે. જેથી કેળા, દ્રાક્ષ, ચીકુ,તરબૂચ જેવા ફળો આરોગવા ન જોઈએ. ૪. ડાયાબિટીસના દર્દી જમવામાં સફોલા અને સનફ્લાવર ઓઈલનો જ ઉપયોગ કરી શકે. ? અન્ય તેલ કરતા ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે ઓલિવ ઓઈલ અને રાઈસ બ્રાન ઓઈલ ઉત્તમ કહી શકાય. પરંતુ મોટાભાગના બધા જ તેલનો માત્રામાં ઉપયોગ કરવામાં આવે તો સ્વાસ્થ્ય માટે હાનિકારક નથી. ૫. ખાંડ ખાવાથી ડાયાબિટીસ થાય છે. ? વધુ માત્રામાં ખાંડ ખાવાથી કે મીઠાઈ ખાવાથી

અનુસંધાન પાના નં.૬ ઉપર

પ્રસન્નતા એ સુખની ખાણ છે

મન બિલોરી કાચ — મંજુ પ્રજાપતી

ઉનાળાની અસહ્ય ગરમી પછી વરસાદના મીઠાં પાણીની તૃપ્તિ થતાં જ ઝાડવાં લીલાંછમ બને છે, ફળ ફુલ ઉગે છે, ચારે તરફ લીલુંછમ ઘાસ ઉગી નીકળે છે, માનવી તેમજ પશુઓના મન પણ મોહક બની જાય છે. એવી જ રીતે પ્રસન્નતાની ગાઢ અસર આપણા દિલો દિમાગ તથા સમગ્ર ઈન્દ્રીયો પર પડે છે.

આ પ્રસન્નતા શું છે, આ પ્રસન્નતા એ બિમાર માણસ માટે દવાનું કામ કરે છે તે મનુષ્યના અંદરના અખંડ આનંદની સરવાણીનું આહલાદક ઝરણું છે. તે અમૃતકુંભ સમાન છે, પ્રસન્ન રહેવાથી આપણું તન અને મન બંને તંદુરસ્ત રહે છે, સ્વાસ્થ્ય સ્વસ્થ રહે છે આ પ્રસન્નતા હતાશા અને નિરાશાને આપણાથી દુર રાખે છે.

ઘણી વ્યક્તિઓને આદત હોય છે એ પોતાની દુઃખદાયક પરિસ્થિતિના, પોતાની મુશ્કેલીઓના લોકો સમક્ષ રોદણાં રડે છે પરંતુ આપણી મુશ્કેલી કે પીડાને જ્યાં હોય ત્યાં ગાયા કરવાથી એ દુર થતી નથી. હા, હૃદય હળવું ચોક્કસ બને છે પરંતુ હૃદય હળવું ત્યાં જ કરાય કે જે વ્યક્તિ આપણી પોતાની હોય, અને આપણને સમજતી હોય એ વ્યક્તિના હૃદયમાં આપણા માટે સાચી લાગણી હોય. આપણને વિશ્વાસ હોય કે એ વ્યક્તિ મને ખોટી સલાહ તો નહીં જ આપે. ગમે તેવા સંજોગો હોય નિરાશ ના થશો, હિંમત ના હારશો, કારણ કે નિરાશા એક પ્રકારની કાયરતા છે એ માનવી માટે દુર્બળતાની નિશાની છે.

ઈશ્વરે આપણને ખુબ સરસ જીવન આપ્યું છે. આપણે ઈશ્વરની એ કૃપાનો આનંદ મનાવવો જોઈએ એણે આપેલ જીવનનો સદુપયોગ પ્રસન્ન રહીને જીવન જીવવામાં છે સદા પ્રસન્ન રહેવું એ જ મોટો આરોગ્ય દાયક નિયમ છે. પ્રસન્ન વ્યક્તિનું મુખ જોઈ આપણને પણ સ્ફુર્તી આવે છે. આપણને સમાજમાં ઘણી વ્યક્તિઓ એવી જોવા મળે છે કે જેને ઘણી બધી મુશ્કેલીઓ હોવા છતાં સદાય પ્રસન્ન રહેતી હોય. જ્યારે જુઓ ત્યારે એનો ચહેરો હસતો અને ખીલેલા ગુલાબ જેવો મહેકતો હોય. એની હાજરી માત્ર સમગ્ર વાતાવરણને પ્રસન્નતાથી ભરી દે છે અને સાવ સાચી વાત છે કે ઉદાસ રહેવાથી, મુશ્કેલીનો ભાર ચોવીસે કલાક માથે લઈ ફરવાથી કોઈ સમસ્યાનો ઉકેલ આવી જતો નથી. મનોવિજ્ઞાનીઓ કહે છે કે, દિલ ખોલીને હસો, શરમ સંકોચ મુકીને મુકતપણે હસો, આપણી પ્રસન્નતા આપણા શરીરમાં એક પ્રકારની રાસાયણિક અસર વર્તાવે છે. પ્રસન્નતા એ વ્યક્તિને જલદી વૃદ્ધ થતી અટકાવે છે અને આયુષ્યમાં વધારો કરે છે. મિત્રો આનંદ ઉત્સાહની આપણે દિવસમાં જેટલું પણ કામ કરીએ છીએ એનો થાક લાગતો નથી, કાર્ય કર્યાનો સંતોષ અનુભવાય છે. વળી કાર્ય પણ સારી રીતે પાર પડે છે. રાત્રે ઉંઘ સારી આવે છે એથી વિરૂદ્ધ અપ્રસન્નતાની વાત કરીએ તો અપ્રસન્નતા-ઉદાસીનતા આપણા શરીર અને ઈન્દ્રીયો પર માઠી અસર કરે છે. આત્મા જાણે સુષુપ્ત જેવો બની જાય છે, બુદ્ધિ કુંઠીત થઈ જાય છે જ્યારે આપણે નિરાશ હોઈએ ત્યારે આપણું શરીર નિસ્તેજ લાગે છે, ચહેરાનું તેજ, એની રોનક કરમાઈ જાય છે. વિચારશક્તિમાં પણ ઉણપ વર્તાય છે. પેટ ભરીને જમી શકતા નથી. કારણ કે ગમે તેવી સ્વાદિષ્ટ રસોઈ પણ સ્વાદવિહિન લાગે છે. કોઈ પ્રવૃત્તિમાં આનંદ આવતો નથી, જીવન જીવવાનો રસ ઉડી જાય છે, મોજશોખ, સાજ શણગાર પણ ગમતાં નથી. રાત્રે સુતી વખતે જો આપણું મન ચિંતન, દુઃખ કે વિષાદથી ભરેલું હશે તો ઉંઘ પણ આવશે નહીં. આખી રાત અજંપામાં વિતશે, તંદ્રાવસ્થામાં ખરાબ સ્વપ્નો આવશે, મન બેચેની અનુભવશે, ટુંકમાં બીજો આખો દિવસ પણ ખરાબ જશે. **અનુસંધાન પાના નં.૬ ઉપર**

ગેસ, કબજીયાત અને અપચોના ખાસ રોગો માટે આ ૫ ઉપાય

આરોગ્ય

ગેસ થયો હોય તો પીસેલી સુંઠમાં સ્વાદ અનુસાર મીઠું નાંખીને ગરમ પાણીની સાથે લેવાથી ફાયદો થાય છે.

કબજીયાતને દૂર કરવા માટે શાક- ભાજીમાં લસણ નાંખીને રાંધવી

દરરોજ લસણનો પ્રયોગ કરવાથી કબજીયાત નથી રહેતી.

જીવ ગભરાતો હોય અને ઉલટી થઈ રહી હોય તો ૪-૫ લવિંગ, એક ચમચી ખાંડમાં એકદમ જીણા પીસીને ચપટી ભરીને જીભ પર રાખીને ચાટવાથી આરામ મળે છે.

મગની દાળને રાત્રે પાણીમાં પલાળીને સવારે તેમાં ૨ લવિંગ નાંખીને બનાવવામાં આવે તો તે વધારે પાચનકર્તા રહે છે અને ગેસ પણ નથી થતો.

મેથીને અજમાની સાથે યોગ્ય માત્રામાં લઈને પીસી લો અને જમ્યા બાદ નવાયા પાણીની સાથે એક ફાકી મારી લો તેનાથી ગેસ અને અપચો નહી થાય.

સાઈકોથેરાપીસ્ટ

અનુસંધાન ૫ નુ ચાલુ..

મોટાપામાં વધારો થાય છે. જેને કારણે ડાયાબિટીસ થઈ શકે છે. પરંતુ ખાંડ ખાવાથી ડાયાબિટીસ થાય છે તે માન્યતા તદ્દન ખોટી છે. ૬. ડાયાબિટીસની દવાઓ લેવાથી કિડનીને નુકસાન (કિડની ફેઈલ) થાય છે. ? આ માન્યતા તદ્દન ખોટી છે. ડાયાબિટીસને કારણે કિડની ફેઈલ થતી નથી કે ડાયાબિટીસની દવાઓ લેવાથી કિડનીને નુકસાન થતું નથી. ૭. મને ડાયાબિટીસના કોઈ લક્ષણો નથી જેથી મને ડાયાબિટીસ નથી. ? આ ભ્રમણા તદ્દન ખોટી છે મોટા ભાગના દર્દીઓને જ્યારે ડાયાબિટીસ નિદાન થાય છે ત્યારે તેમને એવું લાગે છે કે તેમનામાં કોઈ લક્ષણ નથી પરંતુ ડાયાબિટીસનો રોગ બ્લડ ટેસ્ટ દવારા નિદાન થાય છે. ૮. મારા કુટુંબમાં કોઈને ડાયાબિટીસ નથી જેથી મને ડાયાબિટીસ હોઈ શકે નહીં. ? કુટુંબમાં ડાયાબિટીસ હોય તો ડાયાબિટીસ થવાની શક્યતા વધુ રહે છે પરંતુ ઘરમાં કોઈને ડાયાબિટીસ ના હોય તો ડાયાબિટીસ થઈ ન શકે તેવી માન્યતા તદ્દન ખોટી છે. ૯. જેસ્ટેશનલ ડાયાબિટીસ કાયમી ડાયાબિટીસ નથી. ? હા, પ્રસુતિ / સુવાવડ બાદ વજનમાં કાબૂ મેળવવામાં આવે તો જેસ્ટેશનલ ડાયાબિટીસ કાયમી રહેતો નથી. પરંતુ વજનમાં કાબૂ મેળવવામાં ન આવે તો ફરીથી ડાયાબિટીસ થવાની શક્યતા રહે છે. ૧૦. સ્ત્રીઓને હૃદયરોગનો હુમલો થતો નથી. ? આ માન્યતા તદ્દન ખોટી છે. ડાયાબિટીસ ધરાવતી સ્ત્રીઓમાં હૃદયરોગ થવાની શક્યતાઓ સૌથી વધુ હોય છે અને આજના યુગમાં સ્ત્રીઓમાં ડાયાબિટીસનું પ્રમાણ વધુ જોવા મળે છે.

મન બિલોરી કાચ

અનુસંધાન ૫ નુ ચાલુ...

પરંતુ પ્રસન્ન કયારે રહી શકાય ? દરેક પરીસ્થિતિમાં પ્રસન્ન રહેવું એ પણ સરળ તો નથી જ તો પ્રસન્ન રહેવા શું કરી શકાય ?

મિત્રો, પ્રસન્નતા, આનંદ એ બહારની દુનિયામાં નથી એ આપણી અંદર જ છે.પ્રસન્નતા બહારના ભૌતિક પદાર્થોમાં નથી. હા, એટલું ચોક્કસ છે કે ભૌતિક પદાર્થો પ્રસન્નતા આપે પરંતુ એ ક્ષણિક હોય છે જે વ્યક્તિ બાહ્ય આડંબર, દેખાદેખી, અહંકારથી પ્રભાવીત નથી તે હંમેશા પ્રસન્ન રહે છે. જે વ્યક્તિ નિજાનંદમાં રહે છે તે હંમેશા પ્રસન્ન જ રહે છે. ઘણીવાર એવું પણ બને છે કે આપણે આપણી ખુશી માટે બીજા પર આધાર રાખીએ છીએ. કોઈ મારા વખાણ કરે, કોઈ મને વહાલ કરે, પ્રેમ કરે, કોઈ મારી કદર કરે, કોઈ આવીમને સાંત્વના આપે, કોઈ મારા સંઘર્ષની મારી મુશ્કેલીની નોંધ લે વગેરે વગેરે...આ તમામ અપેક્ષાઓ પાર ન પડે તો આપણી પ્રસન્નતા છીનવાઈ જાય છે. સુંદર મજાની સાડી પહેરી હોય આપણે અરીસામાં જોઈ શકતાં હોય કે સાડી ખુબ જ સારી લાગે છે તેમ છતાં અપેક્ષા રાખીએ કે પતિદેવ આવીને વખાણ કરે જો પતિદેવે વખાણ કરી લીધાં તો ખુશ અને કદાચ જો ના કર્યા તો મન દુઃખી થઈ જાય. મોં પર બાર મણનું તાળું વાગી જાય, આવી નાની નાની તો અનેક બાબતો રોજબરોજ આપણને ડીસ્ટર્બ કરી જતી હોય છે.મિત્રો ખુશ રહેવાની પ્રસન્ન રહેવાની પહેલી શરત એ છે કે જતું કરો, નાની નાની બાબતોને ધ્યાન પર ના લો.

બીજું જેમ સુખ અને પ્રેમ વહેંચવાથી વધે છે એવું જ પ્રસન્નતાનું પણ છે. સામેની વ્યક્તિને પ્રસન્ન રાખવાનો પ્રયત્ન કરો એ પ્રયત્ન આપણામાં સ્ફૂર્તિ કરાવે છે.

ત્રીજું હંમેશા દરેક બાબતમાં સંતોષ રાખવો, દેખાદેખીથી દુર રહેવું, જરૂરીયાત જેટલું ઈશ્વર આપે છે, પુરતું છે, કારણ કે 'હજી કંઈક વધુ..' ની ઘેલછા આપણાં જીવનને ઝડપી અને રસહીન બનાવી દે છે. જીવનમાં સુખ અને દુઃખનાં તડકા છાંયડા તો દરેકના જીવનમાં આવે છે અને આવતા જ રહેશે. જો જીવનમાં સંતોષના ગુણને કેળવીશું તો પ્રસન્ન રહી શકીશું અને બીજાને પ્રસન્ન રાખી શકીશું. સંતોષનો મહાન ગુણ રાગ, દ્રેષ, ઈર્ષા, દુશ્મનાવટ જેવા દુર્ગુણોને દુર રાખશે. આનંદિત મન બીજાને પણ આનંદમાં રાખશે.મિત્રો પ્રસન્નતા એ સર્વ પ્રકારના સુખોની ખાણ છે માટે હંમેશા પ્રસન્ન રહીએ અને બીજાને પ્રસન્ન રાખીએ.

મંજુ પ્રજાપતિ

માનસ..

અનુસંધાન ૫ નુ ચાલુ...

વગર આગળ અને નીત નવાં સપનાં જોયા જ કરે છે. વાસ્તવિકતા વર્તમાનમાં હોય છે ત્યારે તે માત્ર ભુતકાળમાં કે ભવિષ્યમાં હોય છે. ફરી વાસ્તવિકતા તેના સ્થાને આવવા જાય તો તુરંત જ તે પાછો વધારે ભવિષ્યમાં વિહાર કરે છે. જાણે આગળ આગળ કલ્પનાનો સંસાર ચાલે અને પાછળ પાછળ વાસ્તવિકતા..

મન ભ્રામક છે તેમાં કોઈ વાસ્તવિક નથી. તે વિચારોના ગોટ-ગોટા (ધુમાડાના ગોટા માફક) છે. જો કે ઉંડે ઉંડે તેને જાણ હોય છે પરંતુ આવી અપુર્ણતા અંગની જાણ પીડાદાયક હોય છે તેથી તે તેને ઢાંકવા માટે વધુને વધુ પ્રયત્ન કરતો જાય છે. જેમ તુટેલી પાઈપ લાઈનમાંથી પાણી લીંક થઈને જમીનમાંથી બહાર આવતું હોય ત્યારે તેને રોકવા પાણી લીંક થઈને જમીનમાંથી બહાર આવતું હોય ત્યારે તેને રોકવા તેના ઉપર પાવડા ભરી ભરીને કેટલીયે માટી નાખવા છતાં પાણી રોકાતું નથી. તે પાછું બહાર આવીને વહેતું થઈ જાય છે તેમજ માણસ પણ વાસ્તવિકતાથી બચવા આવા પ્રયત્નો કરે છે તે અધુરપ પુરી કરવા બહારની દુનિયામાં મજા, પદ, પ્રતિષ્ઠા વગેરે વધુને વધુ મેળવવા પ્રયત્નો કરતુંજ જાય છે. જેમ જેમ તે મેળવતું જાય તેમ તેમ અંદરનો ખાલીપો વધારે ને વધારે ઈચ્છાઓ જન્માવતો જાય છે. બહારની દુનિયામાં શોધ જરા અટકે કે તરત જ મન આંતરિક પ્રદેશમાં વિચારો કે સ્વપ્નોનાં જગતમાં વાસ્તવિક ખામીઓને ઢાંકવા મોટાં મોટાં સ્વપ્નોને કલ્પનાઓના ઢગલા ખડકવા માંડે છે.

મનની નિરર્થકતા અંગે કબીરે કહ્યું છે..

'પોથી પઢી પઢી જગ મુઆ, પંડિત ભયો ન કોઈ,
ઢાઈ અક્ષર પ્રેમ કા પઢે સો પંડિત હોય..!'

મન એક ગુંચવાડો છે અને શાસ્ત્રની રચના કદાચ આવા મન દ્વારા જ થાય છે. જે ગુંચવાડાવાળું હોય તેનું સર્જન તેનાથી પણ વિશેષ ગુંચવાડાવાળું જ હોય ને ? આવાં શાસ્ત્રો ગમે તેટલા વાંચવા, ભણવામાં આવે તેનાથી તો ગુંચવાડા જ સર્જાઈ શકે...

કબીર કહે છે : જેણે પ્રેમને ઓળખી લીધો મેળવી લીધો પરમને પ્રાપ્ત કરી લીધું તેના માટે હવે શું મેળવવાનું બાકી હોઈ શકે ? પરમની પ્રાપ્તિ જ માત્ર પરમાનંદમયતા સાચા પ્રેમ સ્વરૂપ અને પરમ શાંતિ માત્ર હોય છે જેને તે મળી જાય છે તેના પ્રયત્નો આપોઆપ અટકી જાય છે. કારણ કે પ્રયત્નોથી તો તેનાથી વધારે અળગા થવાય છે. તેનામય થવા માટે માત્ર ખાલી થઈ જવું, અટકી જવું જરૂરી છે. સર્વ શાસ્ત્રોમાં ભુલીને માત્ર ખાલી થઈ જવામાં આવે, શૂન્ય થઈ જવામાં આવે તો મનની સર્વ ગતિઓ બંધ થઈ જાય છે. આત્મોપલબ્ધિ સહજતાથી થઈ જાય છે.

મહાન નાટયકાર સેકસપીયરે કહ્યું છે..

પોતાનું કામ થતું હોય તો સંતાન પણ શાસ્ત્રવચન ટાંકી શકે છે. મન પોતે અપુર્ણ છે અધુરૂં છે અને પોતાની અધુરપની આ ભાવનાને ઢાંકવા માટે તે વધુને વધુ સંગ્રહ કે એકઠું કરવામાં માને છે. પોતાનો અસલી ચહેરો કોઈને દેખાઈ ન જાય તે માટે તે નીરંતર પ્રયત્નો કરતું જ જાય છે. કદાચ આમાંથી જ શાસ્ત્રરચના થઈ હોય તેવું લાગે છે.. આ શાસ્ત્રવચનો મનના ઘા ઉપર મલમપટ્ટો લગાવવાનું કામ કરે છે...

ડૉ. પ્રવિણ પટેલ

આળસ અને થાક દૂર કરવા માટેના ૮ ફાયદા

બીટમાં ફાસ્ફોરસ , ક્લોરીન , આયોડીન , આયરન અને વિટામિન હોય છે. એને ખાવાથી હીમોગ્લોબિનની માત્રા વધે છે. એમાં રહેલા ઍંટી ઓક્સીડૅંટ શરીરને રોગોથી બચાવે છે.

૧. થાક - બીટમ આં કાર્બોહાઈડ્રેડ હોય છે જે શરીરથી આળસ અને થાક દૂર કરી એલર્જી આપે છે.

ઘરેલુ ઉપચાર : બારેમાસી ગુણકારી બીટ છે તમારો ફેમિલી ડોક્ટર

૨. દિલ સંબંધી રોગ- એમાં નાઈટ્રેટ નામના તત્વ હોય છે જે લોહીના દાબ અને દિલથી સંકળાયેલી સમસ્યાઓને ઓછું કરે છે.

૩. ગ્લોઈંગ સ્કીન - બીટ ખાવાથી લોહી સાફ થઈને ત્વચામાં ચમક આવે છે.

સવારે વહેલા ઉઠવું સ્વાસ્થય માટે ફાયદાકારી

૪. એનિમીયા- એમાં આયરન ઘણી માત્રામાં હોય છે . આ શરીરમાં લાલ રક્ત કોશિકાઓના નિર્માણ કરી એનિમીયાની સમસ્યા થવા નહી દે.

૫. પીરિયડની સમસ્યા- જે મહિલાઓને માહવારીથી સંબંધિત સમસ્યાઓ છે તે રોજ એક ગ્લાસ બીટના જ્યુસપી શકે છે.

૬. બ્લડપ્રેર્શ રોજ એક ગ્લાસ બીટ, ગાજર, પાલક આમલા અને સેબથી બનેલા મિક્સ જ્યુસ પીવાથી બ્લડ પ્રેશર કંટ્રોલ રહે છે.

૭. ક્બ્જિયાત- બીટને નિયમિત રૂપથી ખાવાથી કબ્જ અને બવાસીર જેવા પેટ સંબંધી રોગમાં લાભ મળે છે.

૮. સલાદમાં લેવી-એન સલાદ કે શાક બનાવી ખાઈ શકો છો.

આ છે કાળી ચા પીવાના અઢળક ૧૦ ફાયદા

કાળી ચામાં દૂધ અને ખાંડ ન હોવાના કારણે શરીરમાં ફેટ નહી જામશે. સાથે જ ચાના ઍંટીઓક્સીડૅંટ શરીરની વધારે ચરબીને બર્ન કરી નાખે છે, આમ તો તેનો સ્વાદ કડવું હોય છે પણ એ ફાયદાકારી છે.

ચામાં રહેલ ઍંટીઓક્સીડૅંટ જાડાપણુ ઓછું કરવા, ફેટ બર્ન કરવા અને કોલેસ્ટ્રોલ કંટ્રોલ કરવામાં મદદ મળે છે. ચામાં દૂધ નાખવાથી ઍંટીઓક્સીડૅંટનો અસર ઓછું થઈ જાય છે.

- બ્લેક ટી પીવાથી પેટ હળવું થઈ જાય છે. ચરબી ઓછી હોય છે અને શરીર ઉર્જાવાન બને છે. જેનાથી જાડાપણુ
- કાળી ચા પીવાથી ૭૦ ટકા વધારે કેલોરી બર્ન હોય છે. જેનાથી વેટ ઓછું કરવામાં મદદ મળે છે.
- દિવસમાં ૩ વાર બ્લેક ટી પીવાથી બ્લડ પ્રેશર કંટ્રોલ હોય છે.
- કાળી ચામાં રહેલ ફ્લોરાઈડ હાડકાઓ અને મોઢાના રોગોને દૂર કરવામાં લાભકારી છે.
- કાળી ચા લોહીને ઘટ્ટ નહી થવા દેતી. જેનાથી નસમાં લોહીના થક્કો નહી જામતું.

કાળી ચા પીવાથી થાય છે ઘણા ફાયદા જાણો કેવી રીતે બને છે

- બ્લેક ટીમાં લીંબૂનો રસ મિક્સ કરી પીવાથી માથાના દુખાવામાં આરામ મળે છે.
- દરરોજ કાળી ચાના સેવનથી ડાયબિતીજ ટાઈપ-૨ના ખતરો ઓછું કરી શકાય છે.
- કૅંસર સેલ્સની ગ્રોથને ઓછું કરવામાં કાળી ચા લાભકારી હોય છે.

કેન્સરનાદર્દીઓ કેન્સરના કારણે નહિ પણ ડિપ્રેશનને કારણે મૃત્યુ પામે છે.

(જી.એન.એસ) ન્યુ દિલ્હી,

સામાન્ય રીતે કેન્સરના દરદીઓ ઉપચાર દરમ્યાન ડિપ્રેશનમાં આવી જતા હોય છે અને એથી તેમનું આયુષ્ય ઘટી જાય છે.

અમેરિકામાં થયેલા એક સ્ટડી મુજબ જા કેન્સરનો દરદી ૪ વર્ષ જીવવાનો હોય તો ડિપ્રેશનને કારણે તેનું મૃત્યુ બે વર્ષમાં થઈ જાય છે. આથી કેન્સરનો ઉપચાર કરતા ડોકટરોએ હવે દરદીઓના ડિપ્રેશનનો પણ ઉપચાર કરવાની જરૂર છે. કેન્સરના દરદીઓ પૈકી જેમને માથા કે ગળાનું કેન્સર હોય એવા દરદીઓ વધારે પડતા ડિપ્રેશનમાં સરી પડે છે. જેમને ધુમ્રપાન કે તમાકુનું સેવન કે દારૂના નશાને કારણે કેન્સર થયું હોય એવા દરદીઓને ઊંઘ પણ આવતી નથી. આથી આવા દરદીઓને ડિપ્રેશનમાંથી બહાર કાઢવા માટે પણ એની દવા જરૂરી બને છે.

રખેવાળ ના માધ્યમથી તમારા લાડલાને અથવા સ્નેહીને જન્મદિન શુભેચ્છાઓ.....

'જન્મદિન મુબારક' માં ભાગ લેવા આટલું કરો

★ તમારા સ્નેહીને વિનામુલ્યે જન્મદિન-મુબારક પાઠવવાનો નીચેની કુપનમાં જણાવેલ વિગત જન્મદિવસ તારીખ અગાઉ એક સપ્તાહ પહેલાં મળી જાય તે રીતે મોકલી આપવું.

★'રખેવાળ' માં પ્રસિદ્ધ થયેલ કૂપન સિવાય અન્ય કાગળોમાં મોકલેલ વિગતો ધ્યાને લેવાશે નહીં.

કૂપન સાથે જન્મ તારીખના દાખલાની ઝેરોક્ષ અવશ્ય મોકલવી.

★ જન્મદિન મુબારકમાં જો આપ ફોટો છપાવવા ઈચ્છતા હોવ તો તે માટે ટીકીટ સાઈઝ ફોટા માટે રૂા. ૧૦૦/- તથા ૪ સે.મી. સાઈઝ ફોટો માટે રૂા. ૨૫૦/- ચાર્જ એડવાન્સ મોકલી આપવાના રહેશે.

જન્મદિન મુબારક

નામ :........................ પતિ/પિતા :.........................

માતા : ....જ.તા. ....ઉ.વ.

પરિચય: ....

સરનામુ : ....

મોકલનારની સહી : ....

૧૧૫૩ ગ્રામ...

પાના નં.૧ ચાલુ

ગ્રામ પંચાયતો પૈકી ૨૭૦ ગ્રામ પંચાયતો સમરસ જાહેર થતાં આજે ૧૧૫૩ ગ્રામ પંચાયતોમાં સરપંચ અને વોર્ડ બેઠકો માટેની મહત્વની ચૂંટણી યોજાઇ હતી. રાજયમાં ૧૧૨૯ સરપંચો અને ૬૦૪૯ વોર્ડ બેઠકો માટેના ઉમેદવારોનું ભાવિ ઇવીએમમાં કેદ થઇ ગયું છે. સાંજે ચાર વાગ્યા સુધીમાં રાજયના ૩૨ જિલ્લાઓમાં યોજાયેલી ગ્રામ પંચાયતની ચૂંટણીનું સરેરાશ મતદાન ૭૫ ટકા જેટલું ઉંચુ મતદાન નોંધાયું હતું. રાજયમાં આજે વહેલી સવારથી જ ગ્રામપંચાયતોની ચૂંટણીને લઇ ગ્રામ્ય વિસ્તારના મતદારોમાં ભારે ઉત્સાહ જોવા મળતો હતો. વહેલી સવારથી ગામના જાગૃત નાગરિકો, વૃધ્ધો અને મહિલાઓ લાંબી લાઇનો લગાવી મતદાન માટે ઉભા રહી ગયા હતા. અમદાવાદ, ગાંધીનગર, મહેસાણા, બનાસકાંઠા, સાબરકાંઠા, અરવલ્લી, ભાવનગર, અમરેલી, છોટા ઉદેપુર સહિતના જિલ્લાઓમાં વિવિધ ગ્રામ પંચાયતોની ચૂંટણી યોજાઇ હતી. અમદાવાદ જિલ્લામાં વિરમગામ, માંડલ અને દેત્રોજ તાલુકાના ગામોમાં ગ્રામ પંચાયતની ચૂંટણી યોજાઇ હતી. અમદાવાદ જિલ્લાની ૨૨ ગ્રામ પંચાયતો પૈકી ૯ પંચાયતો સમરસ જાહેર થતાં અહીં આજે ૧૩ ગ્રામ પંચાયતોની ચૂંટણી યોજાઇ હતી. રાજયના ૩૨ જિલ્લાઓમાં કુલ ૧૪૨૩ ગ્રામ પંચાયતો પૈકી ૨૭૦ ગ્રામ પંચાયતો સમરસ જાહેર થતાં આજે ૧૧૫૩ ગ્રામ પંચાયતોમાં સરપંચ અને વોર્ડ બેઠકો માટેની મહત્વની ચૂંટણી યોજાઇ હતી. ૧૦૨ સરપંચોની ચૂંટણી અંશતઃ બિનહરીફ અગાઉ જ ઘોષિત થઇ ગઇ હતી, જયારે ૪૧૯૫ વોર્ડ બેઠકો પણ અંશતઃ બિનહરીફ જાહેર થઇ ગઇ હતી. રાજયના ૩૨ જિલ્લાઓના ૨૨ લાખ, ૫૧હજાર, ૮૮૪ મતદારોએ પોતાના મતાધિકારનો ઉપયોગ કર્યો હતો. ગ્રામ પંચાયતોની ચૂંટણીને લઇ મતદાનમથકો પર પહેલેથી જ તંત્ર દ્વારા લોખંડી સુરક્ષા બંદોબસ્ત તૈનાત કરવામાં આવ્યો હતો. આ વખતની ગ્રામ પંચાયતની ચૂંટણીમાં પણ વિધાનસભાની ચૂંટણીની જેમ ઇવીએમનો ઉપયોગ કરાયો હતો. તો, આ ચૂંટણીમાં મતદારોને નોટાનો ઉપયોગ કરવાનો પણ વિકલ્પ હતો. વહેલી સવારે આઠ વાગ્યાથી સાંજે પાંચ વાગ્યા સુધી રાજયની ગ્રામ પંચાયતોની ચૂંટણીનું મતદાન યોજાયું હતું. જે એકંદરે શાંતિપૂર્ણ અને સારા વાતાવરણમાં સંપન્ન થયું હતું. ઉલ્લેખનીય છે કે, રાજયની ૨૭૦ ગ્રામ પંચાયતો સમરસ જાહેર થઇ છે, તે સિવાયની પંચાયતોમાં ૧૭૫૦ સદસ્યો બિનહરીફ ચૂંટાયેલા જાહેર થયા છે. ૧૦૨ જેટલા સરપંચ સમરસ જાહેર થયા છે તો, ૧૫ ગામો એવા હતા કે, જયાં સરપંચ પદ માટે કોઇ ફોર્મ ભરવા જ તૈયાર થયુ ન હતું. રાજય ચૂંટણી પંચના સચિવ મહેશભાઇ જોષીએ જણાવ્યું હતુ કે, રાજયભરમાં આજે ગ્રામ પંચાયતોની ચૂંટણી એકંદરે શાંતિપૂર્ણ માહોલમાં સંપન્ન થઇ છે અને કોઇ અનિચ્છનીય બનાવ બન્યો નથી. મતદારોએ ભારે ઉત્સાહ સાથે મતદાન કરતાં સાજે ચાર વાગ્યા સુધીમાં ૭૫ ટકા જેટલું ઉંચુ મતદાન નોંધાયું હતું. જે ટકાવારી પાંચ વાગ્યા સુધીના કાઉન્ટીંગ બાદ હજુ ઉંચુ જવાની પૂરી શકયતા છે.

લોંગ ટર્મ કેપિટલ...

અનુસંધાન ૨ નુ ચાલુ..

દરખાસ્ત ઉપર ફેર વિચારણા કરવા માંગણી ઉઠી રહી છે ત્યારે આ સંદર્ભમાં ધ્યાન આપવાનો ઈન્કાર કરી દેવામાં આવ્યો છે. અધિકારીઓનું કહેવું ચે કે, મિડલ ક્લાસ માટે ટેક્સ છુટછાટોના પરિણામ સ્વરુપે તિજોરી ઉપર બિનજરૂરી ખર્ચ પણ વધશે પરંતુ આ વખતે આ ખર્ચ ઉપર અંકુશ મુકવા માટે પગલા લેવામાં આવ્યા છે જેના ભાગરુપે જ ફરિયાદો થઇ હોવા છતાં એલટીસીજી ઉપર કોઇ ફેરવિચારણા કરવામાં આવશે નહીં. એલટીસીજી ટેક્સ લાગૂ કરવામાં આવ્યા બાદ શેરબજારમાં બ્લેક ફ્રાઈડેની સ્થિતિ રહી હતી. અધિકારીઓનું કહેવું છે કે, મોદી સરકાર પ્રથમ બજેટના દિવસથી જ મધ્યમ વર્ગના લોકોની ચિંતાને લઈને સંવેદનશીલ છે પરંતુ સાથે સાથે ખેડૂત અને ગ્રામ્ય વિસ્તારો ઉપર પણ ધ્યાન આપવામાં આવી રહ્યું છે. ગરીબોની જરૂરિયાતોને બજેટમાં ધ્યાનમાં લેવામાં આવી છે. હેલ્થ કવર સહિત સામાજિક સેક્ટરની સ્કીમોમાં નાણા ઉપલબ્ધ કરાવવાના વધારાના સેસ લાગૂ કરવામાં આવ્યા છે જે ટેક્સ ઉપર લાગૂ થશે પરંતુ આ કરપાત્ર આવક ઉપર લાગૂ થશે નહીં.

અલબત્ત સરકારે મધ્યમ વર્ગને વધારે રાહત જાહેર કરી નથી પરંતુ બજેટમાં લોંગ ટર્મ કેપિટલ ગેઇન ટેક્સને લઇને વેપારી સમુદાયમાં નારાજગી દેખાઈ રહી છે જેને લઇને જુદા જુદા વર્ગો તરફથી આને પરત ખેંચવાની માંગ ઉઠી રહી છે. મોટાભાગના નિષ્ણાતો દ્વારા લોંગ ટર્મ કેપિટલ ગેઇન ટેક્સની સામે રજૂઆત કરી છે.

શેરબજારમાં હાલ...

અનુસંધાન ૨ નુ ચાલુ..

શેરબજારમાં કારોબારીઓએ બ્લેક ફ્રાઇડેના દિવસે પાંચ લાખ કરોડ ગુમાવ દીધા હતા. તીવ્ર વેચવાલીનું મોજુ રહ્યું હતું. બીએસઈમાં તમામ લિસ્ટેડ કંપનીઓની સંયુક્ત માર્કેટ મૂડીમાં ૪.૭ લાખ કરોડનો ઘટાડો થતાં તેની સંપત્તિ ૧૪૮.૪ લાખ કરોડ થઇ હતી. સતત રેકોર્ડ બનાવી રહેલા શેરબજાર ઉપર બજેટની અસર જોવા મળી હતી. બ્લેક ફ્રાઇડે હેઠળ બજાર તુટ્યા હતા. બીએસઈના મિડકેપ ઈન્ડેક્સ ચાર ટકા ઘટને ૧૬૫૭૫ની સપાટીએ રહ્યો હતો જ્યારે નિફ્ટીના મિડકેપ ઈન્ડેક્સમાં ૪.૩ ટકાનો ઘટાડો રહેતા તેની સપાટી ૧૯૭૬૦ રહી હતી. બીએસઈના સ્મોલકેપ ઈન્ડેક્સમાં ૪.૭ ટકાનો ઘટાડો રહેતા તેની સપાટી ૧૭૮૫૦ રહી હતી.

આરોગ્ય સંહીતા

અનુસંધાન ૫ નુ ચાલુ..

આજથી ડાબા હાથે ચમચી પકડીને ખાવાનું શરૂ કરો. ૭. ખાવાનું શરૂં કરતાં પહેલાં પહેલી પાંચ મિનિટ આંખો બંધ કરી તમે ખાઓ છો તે બધો ખોરાક અનાજ અને શાકભાજી તરીકે જમીનમાં કોણે વાવ્યો, કોણે ઉગાડયો, તમારા કરિયાણા કે અનાજવાળાને ત્યાં અને શાકવાળાને ત્યાં ગયો ત્યાંથી તમારા ઘરમાં આવ્યો અને તમારા રસોઈઆએ બનાવ્યો અને તમે ખાઓ છો એ આખી સાયકલનો વિચાર કરી ભગવાનનો આભાર માનો કે તમને તૈયાર ખાવાનું રોજ બે-ત્રણ વખત આપ્યું છે. ૮. થોડું થોડું ખાઓ અને પૂરેપુરૂ જમણી અને ડાબી બાજુ ચાવીને નિરાંતે ખાઓ. ૯. આખા દિવસમાં ટેવ પ્રમાણે જ્યારે જ્યારે ભૂખ લાગે ત્યારે રસોડામાં જઈ ફ્રીજ ખોલો ત્યારે કોઈપણ ખાવાની વસ્તુ લઈને ખાતા પહેલાં આને માટે તમે લાયક છો કે ખરેખર જરૂર છે તે વિચાર કરીને પછી ખાજો. ૧૦. જે ખોરાક તમે ખાઓ છો તે ઘરનો હોય કે બહારનો, દરેક વખતે તમને ભાવે કે યોગ્ય લાગે તેવું બનવાનું નથી. માટે ખારૂં છે કે તીખું છે કે મોળું છે એવું બધા સાંભળે એવી રીતે બોલશો નહીં. કારણ બીજાને સ્વાદિષ્ટ લાગ્યું હોય કે તમારા પત્ની કે દીકરાની પત્નીએ બનાવ્યું હોય તો જમવાના ટેબલ પર ચર્ચા થશે અને તમારી જમવાની મઝા બગડી જશે. ૧૧. સાથે જમવા બેઠા હો ત્યારે ઉતાવળ કરી બધા જમવાનું પૂરૂ કરે તે પહેલા ઊભા થઈ ના જાઓ. બીજાની સાથે જ ઊભા થાઓ.

બોગસ રેશનકાર્ડથી...

અનુસંધાન ૩ નુ ચાલુ..

તેમણે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, રાજયના ૬.૧૬ લાખ નોંધાયેલા રેશનકાર્ડધારકો પૈકી ૧.૨૭ કરોડ રેશનકાર્ડ ધારકોના ફીંગરપ્રિન્ટ ચોરાઇ ગયા છે અને તેમના નામે બીજુ જ કોઇ પુરવઠો લઇ જાય છે. કેટલાક રેશનકાર્ડધારકો તો મૃત્યુ પામ્યા છે, તેઓના નામે પણ અનાજ-કેરોસીનનો જથ્થો સગેવગે થઇ રહ્યો છે. એટલું જ નહી, નકલી પુરાવાઓ અને દસ્તાવેજો સાથે ચેડા કરીને ૬૦થી ૭૦ ટકા રેશનકાર્ડ તો બિલકુલ બોગસ બોલે છે કે જેના આધારે ગરીબો અને જરૂરિયાતમંદ નાગરિકોના હક્કનો અનાજ-કેરોસીનનો પુરવઠો બીજુ કોઇ જ ઉપાડી જાય છે. વિપક્ષના નેતા પરેશ ધાનાણી, સુરતના સાંસદ દર્શના ફિરદોશ, દિલીપ સાંઘાણી, ઝંખના પટેલ, નારનામોનો સમાવેશ થાય છે કે જેમના નામે બીજુ જ કોઇ પુરવઠો લઇ જાય છે. તેમણે આવા મોટા માથાઓના નામ રેશનકાર્ડધારકોના લીસ્ટમાં હોઇ જ ના શકે તેવો ગંભીર સવાલ પણ ઉઠાવ્યો હતો.

આરટીઆઇ એકટીવીસ્ટ જાંગીડે વધુમાં જણાવ્યું હતું કે, રાજયના કરોડો રેશનકાર્ડ ધારકો પૈકી માત્ર ૯૪ હજારના મોબાઇલ અપડેટ થયા છે તેના કારણે તેમના નામે બીજુ કોઇ જથ્થો ઉપાડી જતુ હોવાછતાં તેમને મોબાઇલ પર મેસેજ પહોંચતો નહી હોવાના કારણે તેઓ આ વાતથી અજાણ છે. સુરતમાં આ કૌભાંડ મામલે આઠ એફઆઇઆર થઇ છે અને હજુ સુધી માત્ર બે નાના વેપારીઓની ધરપકડ થઇ છે પરંતુ આ કૌભાંડ સુરત કે અમરેલી સુધી સીમિત નથી, તે રાજયના મોટાભાગના જિલ્લાઓ અને વિસ્તારો સુધી પ્રસરેલું છે. તેમણે આ સમગ્ર રાજયવ્યાપી હજારો કરોડના સહકારી કૌભાંડમાં ન્યાયિક તપાસની માંગ કરી છે અને કસૂરવાર સરકારી અધિકારીઓથી માંડી સંડોવાયેલા તમામ લોકો સામે સખત નશ્યત કરવા સરકાર પાસે ઉગ્ર માંગણી કરી છે.આ પ્રકારના અહેવાલના કારણે હાલમાં ખળભળાટ મચી ગયો છે.

ડીસા સહિત...

અનુસંધાન ૩ નુ ચાલુ..

આ બાબતે જ્યોતિષચાર્યાના જણાવ્યા પ્રમાણે, ફેબ્રુઆરી માસની ૪,૫૬૭ ઉપરાંત ૧૬ અને ૧૯ તારીખોમાં લગ્ન માટે ઉત્તમ દિવસ ગણવામાં આવી રહ્યો છે. જેથી આ દિવસોમાં અનેક સ્થળો પર લગ્નો જોવા મળી રહ્યા છે સાથે સાથે વિવિધ સમાજો દ્વારા પણ સામુહિક રીતે એટલ કે સમુહ લગ્નોનું પણ આયોજન કર્યુ છે. ત્યારે એક સાથે અનેક સ્થળો પર યોજાતા લગ્નોના કારણે લોકોની પણ દોડધામ વધી ગઈ છે.

બજેટ સત્રમાં...

અનુસંધાન ૩ નુ ચાલુ..

બજેટ સત્ર દરમિયાન તેને પૂર્ણ કરી લેવાશે. તેમણે કહ્યુ હતુ કે રિપોર્ટ સર્વગ્રાહી રહેશે. પીએસીની પેટા કમિટી દ્વારા રિપોર્ટને આખરી ઓપ આપી દેવામાં આવ્યા બાદ તે મંજુરી માટે મુખ્ય કમિટી સમક્ષ રજૂ કરવામાં આવનાર છે. કોંગ્રેસ પાર્ટીના સભ્યો દ્વારા રિપોર્ટના એક હિસ્સાનો વિરોધ કરે તેવી શક્યતા છે. મુખ્ય કમિટી કોંગ્રેસના મલ્કિાર્જુન ખડગેના નેતૃત્વમાં છે. બોફોર્સ કોંભાંડ હોવિત્ઝર આર્ટિલરી ગન્સ હાંસલ કરવામાં કટકી સાથે સંબંધિત છે. આના કારણે રાજકીય ભૂકંપની સ્થિતી સર્જાઇ હતી. આના કારણે જ વર્ષ ૧૯૮૯માં રાજીવ ગાંધીના નેતૃત્વમાં સરકારનુ પતન થયુ હોવાનુ માનવામાં આવે છે. બોફોર્સ તોપ સોદાબાજી મામલામાં ૧૨ વર્ષના લાંબા ગાળા બાદ નવો વળાંક બીજી ફેબ્રુઆરીના દિવસે આવ્યો હતો. એટર્ની જનરલના સૂચનની સામે જઇને કેન્દ્રીય તપાસ બ્યુરો સીબીઆઈએ આરોપીઓની સામે આરોપો ફગાવી દેવાના દિલ્હી હાઈકોર્ટના ચુકાદા સામે સુપ્રીમ કોર્ટમાં અપીલ કરી દીધી હતી. ૬૪ કરોડ રૂપિયાનો આ મામલો રાજકીય દ્રષ્ટિથી ખુબ જ સંવેદનશીલ છે. સીબીઆઈએ આજે હાઈકોર્ટના ૩૧મી મે ૨૦૦૫ના ચુકાદા સામે અરજી કરી હતી.રાજકીય રીતે સંવેદનશીલ કેસમાં આરોપીઓની સામે તમામ આરોપો પડતા રદ કરવાના દિલ્હી હાઈકોર્ટના ૨૦૦૫ના ચુકાદાને પડકાર ફેંકીને અરીજ દાખલ કરવામાં આવી હતી.

વાવ જિ.પંચાયતના ...

પાના નં.૮ ચાલુ

રોજ યોજાનારી તા.પંચાયત- જિ.પંચાયતની ચૂંટણીઓ ઉપર કોંગ્રેસને મોટી અસર થઈ શકે છે.

અત્રે ઉલ્લેખનીય છે કે એક કદાવર અને ધુરંધર નેતા એવા કાંનજીભાઈ રાજપુત કોંગ્રેસ પાર્ટી જોડે સતત છેલ્લા ૨૫ વર્ષથી સંકળાયેલા હતા. ગમે તેવી વિકટ પરિસ્થિતિમાં પણ તેઓ પાર્ટીને વફાદાર રહ્યા છે. તેમ છતાં કોંગ્રેસ પાર્ટીએ તેમની ઘોર અવગણના કરતાં તેઓએ રાજીનામું ધરી દીધું છે. તેઓ રાજીનામું આપતાં પહેલાં કોંગ્રેસના અગ્રણીઓ અને કાર્યકર મિત્રોને સંબોધી સમગ્ર પરિસ્થિતિનો ચિતાર રજુ કરીને રાજીનામું આપ્યું હતું. જો કે આગામી બે દિવસમાં કાંનજીભાઈ રાજપુત શું નિર્ણય લેશે હવે તે જોવાનું રહ્યું?

કાંકરેજ ભાજપમાં...

પાના નં.૮ ચાલુ

બજાવી હતી. આ ઉપરાંત ૨૦૧૭ ની વિધાનસભા ચૂંટણીમાં કાંકરેજ બેઠક ઉપર ભાજપનો ભગવો લહેરાવા અથાગ મહેનત કરી હતી. પરંતુ છેલ્લા કેટલાક સમયથી સંગઠનની કામગીરીથી નારાજ હતા અને અસંતોષ હતો તેઓ તા. ૩/૨/૨૦૧૮ ના રોજ તેમના સમર્થકો સાથે ભાજપને રામરામ કરી કોંગ્રેસમાં જોડાયા હતા. કાંકરેજના પૂર્વ ધારાસભ્ય ધારસીભાઈ ખાનપુરા, તાલુકા કોંગ્રેસ પ્રમુખ દિનેશભાઈ ઠક્કર વગેરેએ આવકારી અભિનંદન પાઠવ્યા હતા.

જિલ્લામાં ...

પાના નં.૮ ચાલુ

પરંતુ મંજૂર થયેલી લીઝ કરતા દસ ગણી વધુ લીઝો ગેરકાયદેસર રીતે ધમધમી રહી છે.ક્વોરી સંચાલકો દ્વારા ભૂસ્તર વિભાગના તમામ નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરી ગેરકાયદેસર રેતી ખનન પ્રવૃત્તિ કરાતી હોવા છતાં તેમને છાવરવામાં આવે છે તેવી વારંવાર રજુઆત થાય છે. તેમ છતાં ક્વોરી સંચાલકો ગેરકાયદેસર રીતે ખનન પ્રવૃત્તિ ચલાવી રહ્યાં છે.

જેમાં છેલ્લા એક માસથી જિલ્લા કલેકટર દિલીપ રાણાએ ડીસા આજુબાજુના હાઈવે પર ગેરકાયદેસર રીતે થતી રહેતી વહન પ્રક્રિયા સામે સઘન ઝુંબેશ હાથ ધરવા રેવન્યુ અધિકારીઓને આદેશ કરતા રેવન્યુ વિભાગ દ્વારા કાર્યવાહી કરી અત્યાર સુધી ૨૫ થી વધુ ડમ્પરને ઝડપી લેવાય છે.જ્યારે રવિવારે ડીસા ભીલડી રોડ પરથી પસાર થતા ૫ ડમ્પરો પાસે રોયલ્ટી પાવતી માંગતા ન હોવાથી તમામ સામે કાયદેસરની કાર્યવાહી કરી હતી.

કલેકટર દ્વારા ખનીજ ચોરી પકડવા પ્રયાસ થઇ રહ્યા છે પરંતુ ડમ્પરો દ્વારા રેતી ક્યાંથી લાવવામાં આવી? ક્યાં લઇ જવાની હતી? જ્યાંથી રેત લાવવામાં આવી હતી તે ક્વોરી કાયદેસર છે કે કેમ? સહિતની તમામ બાબતોની તપાસ થતી નથી એટલે રેતી ખનીજ ચોરોને મોકળું મેદાન મળી રહ્યું છે. જેથી કલેક્ટરે આ બાબતે ભૂસ્તર વિભાગને તપાસ સોંપી રીપોર્ટ મંગાવી ખનીજ ચોરો સામે કાર્યવાહી કરવી જરૂરી છે.

અણઘડ વહીવટથી પાટણ પાલિકાની ૧૫૦ થી વધુ સોસાયટીઓ ગટર સુવિધાથી વંચિત

પાટણ

પાટણ નગરપાલિકા વિસ્તારમાં નવા ભળેલા વિસ્તારો અને જુના સર્વે કરાયા પછીની ૧૫૦ થી વધુ સોસાયટીઓ આજે ગટર સુવિધાઓથી વંચિત છે. પાલિકા અને જીયુડીસી વચ્ચે વહીવટી તાલમેલ ન જળવાતા છેલ્લા કેટલાય વર્ષોથી રહીશો ગટર જોડાણથી વંચિત રહ્યા છે. આથી કંટાળીને રહીશોએ સ્વખર્ચે ગટર લાઈન નાંખવાનું વિચાર્યુ છે.

પાટણ નગરપાલિકા અને ગુજરાત અર્બન ડેવલેપમેન્ટ કોર્પોરેશન વચ્ચે વહીવટી પ્રક્રિયા કાચબા ગતિએ ચાલતી હતી. જેથી ગટર વ્યવસ્થાનું કામ ખોરંભે પડ્યું છે. ત્રણ વર્ષ અગાઉ પાલિકા વિસ્તારમાં નવા ઉમેરાયેલા માતરવાડી, રામનગર, ગુંગડી પાટી, સંડેસરા પાટી સહિતના ૪ વિસ્તારોની ૧૦૦ થી વધુ સોસાયટીઓના લોકો કેટલાક વર્ષથી ગટર જોડાણથી વંચિત છે. કંટાળેલા રહીશોએ આખરે સર્વખર્ચે કુવા અને કેટલીક સોસાયટીઓમાં ગટર વ્યવસ્થા કરી રહ્યા છે.

પાટણમાં રાજકાવાડા નજીક રિક્ષા અને બાઈક અથડાતા ૩ ને ઈજા

પાટણ

પાટણમાં રાજકાવાડા તરફ જવાના માર્ગ પર આવેલી લાલાતુતની વાડી ત્રણ રસ્તા પર ગત શુક્રવારે મોડી સાંજે બાઈક અને રીક્ષા અથડાવાના બનાવમાં ત્રણ જણાને ઈજાઓ થઈ હતી. સદર ત્રણ રસ્તા પર આંતરે દિવસે અકસ્માતનો બનાવ બને છે ત્યારે ગત શુક્રવારે મોડી સાંજે રાજકાવાડાના રહીશ શેખ મહંમદભાઈએ પોતાની રિક્ષા લઈને ટાંકવાડા તરફ જઈ રહ્યા હતા. ત્યારે સામેથી સંખારીનો બાઈક ચાલક રાજેશ સોલંકી રાજકાવાડા તરફ જઈ રહેલ ત્યારે બાઈક રિક્ષાને અથડાતાં રિક્ષામાં સવાર મુસાફરો પૈકી ત્રણ જણાને સામાન્ય ઈજાઓ થઈ હતી. જો કે આ બાબતે પોલીસમાં કોઈ ફરિયાદ થઈ ન હતી. અત્રે નોંધવું ઘટે કે ત્રણ રસ્તાના માર્ગ પરનો રોડ બિસ્માર થઈ ગયો હોવાથી પેવર બનાવવામાં આવે તેવી માંગ ઉઠી છે.

તા.૦૧/૦૨ થી તા. ૦૨/૦૩ દરમ્યાન

પાટણ જિલ્લામાં દરેક પશુઓ માટે ખરવા-મોવાસા રસીકરણનો કાર્યક્મ યોજાશે

પાટણ

આગામી તા.૦૧/૦૨/૨૦૧૮ થી તા. ૦૨/૦૩/૨૦૧૮ દરમ્યાન સમગ્ર ગુજરાત રાજ્ય માં ખરવા–મોવાસા રસીકરણનો ૨૪ મો રાઉન્ડ શરૂ થનાર છે. તે અંતર્ગત પાટણ જિલ્લામાં અંદાજીત ૪.૫૦ લાખ પશુઓને રસીકરણ કરવાનું આયોજન કરેલ છે. જે મુજબ જિલ્લાના પશુપાલકો રસી મુકનાર પાસે પોતાના દરેક પશુઓને રસી મુકાવી ખરવા–મોવાસા રોગથી રક્ષિત કરવા નાયબ પશુપાલન નિયામક, જિલ્લા પંચાયત, પાટણની એક અખબારી યાદીમાં અનુરોધ કર્યો છે.

વારાહીની આચાર્ય પ્રા.શાળામાં વકતૃત્વ સ્પર્ધા યોજાઈ

વારાહી

વારાહી કેળવણી મંડળ સંચાલિત શ્રી એસ.ડી.આચાર્ય પ્રા.શાળા, વારાહીમાં ગાંધી નિર્વાણ દિન નિમિત્તે તેમના જીવનચરિત્ર વિશે સમજ અપાઈ.

જેમાં ધો.૮ ના વિદ્યાર્થી સોલંકી ધ્રુવ જયેશકુમારે દેશની આઝાદી માટે પોતાના પ્રાણ ન્યોછાવર કરનાર રાષ્ટ્રપિતા મહાત્મા ગાંધીના જીવન વિશે બાળકોને માહિતી આપી હતી. આ પ્રસંગે શાળાના શિક્ષક રાજેશકુમાર પ્રજાપતિએ મહાત્મા ગાંધી વિશે બાળકોને વિશેષ માહિતી આપેલ. શાળાના આચાર્ય દેવીસિંહ પરમાર તથા સા.ઉ.મા. શાળાના આચાર્ય પી.આર. પંચાલે બાળકોને માર્ગદર્શન આપેલ. શાળાના શિક્ષકો ચેતનદાન ગઢવી તથા સમગ્ર સ્ટાફના સહયોગથી કાર્યક્રમ સફળ થયો હતો. શાળાના પ્રમુખ ફરસુભાઈ ગોકલાણી દ્વારા વકતૃત્વમાં ભાગ લીધેલ બાળકોને પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવ્યા હતા.

ધચેલી ગામની પરિણીતાએ ગળે ફાંસો ખાતા ચકચાર

પાટણ

પાટણ જિલ્લાના સરસ્વતી તાલુકાના ધચેલી ગામે એક મહિલાએ તા. ૩ જાન્યુઆરીએ કોઈ અગમ્ય કારણોસર ગળે ફાંસો ખાઈ આત્મહત્યા કરી હતી. જેની લાશને મહિલાના પિયરીયાઓએ પાટણ ખાતે પી.એમ. માટે પાટણની સીવીલમાં લાવતા તેનું અત્રેની પેનલ ડૉક્ટરો દ્વારા પી.એમ. થયું હતું. મૃતક મહિલાના સગાવહાલાની રાહ જોવી જોઈએ. તેણીની લાશ ૪૮ કલાકથી પડી રહી હતી. અને ફુલવા લાગી હતી. જેથી વાગડોદ પોલીસે મહિલાના પિયરીયાઓને લાશનો ઝડપી નિકાલ કરવા જણાવ્યું હતું.

ધચેલી ગામે રહેતા શાહુજી ગેનાજી ઠાકોરની પત્નિ શર્મિષ્ઠાબેન ઉર્ફે કોકીલાબેન (ઉ.વ.૨૮) એ ગત ૪ જાન્યુઆરીએ સાસરીમાં જ ગળે ફાંસો ખાઈ જીવન ટુંકાવ્યું હતું. આ બનાવની જાણ કોઈએ કોકીલાબેનના પિયરમાં રેણુકાબેન દશરથજી ઠાકોરને કરી હતી. જેથી પિયરના સભ્યો ધચેલી ગામે દોડી આવ્યા હતા. અને વાગડોદ પોલીસને જાણ કરી હતી અને છેક ૪૮ કલાકે લાશનું પીએમ પાટણની સિવીલાં કરવામાં આવ્યું હતું. મરનારના લગ્ન શાહુજી સાથે પાંચ વર્ષ અગાઉ થયા હતા. તેઓને ત્રણ સંતાનો છે. આપઘાતનું કોઈ કારણ જાણી શકાયું નથી.

ઊંઝા તાલુકાના તલાટીઓને ગ્રામ્ય પ્રોફાઈલ તૈયાર કરવા ટીડીઓની સૂચના

ઊંઝા

ઊંઝા તાલુકાના તમામ તલાટીઓને તેઓના ગામોની મહેસુલથી માંડીને તમામ વિગતો સાથેની ગ્રામ્ય પ્રોફાઈલ તૈયાર કરવા તેમજ જમીન મહેસુલ શિક્ષણ ઉપકરણ જેવી વેરા વસુલાત અને બાકી રહેલા કામો માર્ચ એન્ડીગ પહેલાં પૂર્ણ કરવા તાલુકા વિકાસ અધિકારીએ સૂચના આપી છે.

આ સંદર્ભે ઉંઝા તાલુકા વિકાસ અધિકારી ડૉ.રાજેશભાઈ પટેલે જણાવ્યું છે કે ઉંઝા તાલુકાના ૩૫ ગામોથી તમામ માહિતી દર્શાવતી ગ્રામ્ય પ્રોફાઈલ તૈયાર કરાવી જિલ્લા કક્ષાએ નવતર શરૂઆત કરી છે.

થોડાક સમય અગાઉ પંજાબ-હરિયાણાથી સરપંચો અને ડેલીગેટોની ટીમ ગુજરાતના ગામોની મુલાકાતે આવી હતી. ત્યારે ગ્રામ્ય કક્ષાએ તમામ માહિતીનો અભાવ હતો. જેના લીધે પ્રાથમિક કક્ષાની તમામ માહિતીનું સંકલન કરીને ઉંઝા તાલુકાની તમામ ૩૫ ગામોની પ્રોફાઈલ તૈયાર કરાવવામાં આવી છે.

જેના આધારે ગામની મુલાકાતે આવનાર કોઈ પણ મુલાકાતીને જેને ગામની પ્રાથમિક તબક્કાની તમામ ક્ષેત્રની માહિતી મળી રહેશે. ટીડીઓના નવતર પ્રયોગથી ગ્રામ્ય કક્ષાને વિલેજ ડેરા ઉભો થયો છે.

દરમ્યાન વેર વસુલાતની કામગીરી ઝડપથી પુર્ણ કરવા તાકીદ કરાઈ છે.

વડનગરમાં પુરાતત્વ અને પ્રવાસન વિભાગના વિકાસ કામોની સમીક્ષા કરી

મહેસાણા

મહેસાણા જિલ્લાના વડનગરમાં ઐતિહાસિક સાંસ્કૃતિક અને પ્રવાસન સ્થળો આવેલ છે. સરકારશ્રી દ્વારા રાજ્યની ઐતિહાસિક અને સાંસ્કૃતિક વારસાને જાળવી રાખવાનું કામ થઇ રહ્યું છે. મહેસાણા જિલ્લામાં વડનગરમાં પુરાતત્વ વિભાગ અને પ્રવાસન વિભાગ દ્વારા થઇ રહેલ વિકાસ કામોની સમીક્ષા અને નિદર્શન માટે રાજયના મુખ્ય સચિવ જે.એન.સિંઘ સહિત ભારત સરકારના સાંસ્કૃતિક વિભાગના સચિવ રાઘવેન્દ્રસિંઘ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

જિલ્લામાં વડનગર ખાતે સૌ પ્રથમ હાટકેશ્વર મહાદેવ મંદિરની મુલાકાત કરી દર્શન કરી આશિર્વાદ મેળવ્યા હતા.તેમજ મંદિરમાં થઇ રહેલ કામોની સમીક્ષા કરી જાત માહિતી મેળવી હતી. વડનગર ખાતે રેલ્વે સ્ટેશનના કામની માહિતી મેળવી હતી.રેલ્વે સ્ટેશનની મુલાકાત કરી સંબધિતોને જરૂરી નિર્દેશો આપ્યા હતા.વડનગર ખાતે આ ઉપરાંત તાના-રીરી સમાધિ સ્થળની મુલાકાત કરી તાના-રીરીનું કામ ઝડપથી પુર્ણ કરવા તાકીદ કરી હતી.વડનગર શહેરમાં આવેલ પથ્થરની હલેવી,લાયબ્રેરી,મ્યુઝીયમ,શર્મિષ્ઠા તળાવ,કિર્તીતોરણ સહિત વડનગરમાં પુરાતત્વ વિભાગ દ્વારા ચાલી રહેલ કામગીરીની વિવિધ સાઇટોની મુલાકાત કરી જાણકારી મેળવી હતી. પુરાતત્વ વિભાગ દ્વારા ચાલી રહેલ વિવિધ સાઇટો ઘાસકોટ દરવાજા, શર્મિષ્ઠા તળાવ પાસેની સાઇટ સહિતની મુલાકાત કરી હતી

આ પ્રસંગે પુરાતત્વ વિભાગ દ્વારા પ્રદર્શન બતાવામાં આવ્યું હતું જેમાં ખોદકામ દ્વારા મળી રહેલ વસ્તુઓનુ નિર્દશન માટે મુકવામાં આવી હતી.આ ઉપરાંત તારંગા ટેમ્પલની મુલાકાત કરી હતી અને અતિ પ્રાચીન તારણ-ધારણની મુલાકાત કરી વિવિધ સુચનો કરવામાં આવ્યા હતા.

વિવિધ સ્થળોની મુલાકાત પ્રસંગે પુરાતત્વ વિભાગના અધિકારીઓ,યુવક સેવા અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃતિઓના અધિકારીઓ, જિલ્લા કલેકટકર એચ.કે.પટેલ,જિલ્લા વિકાસ અધિકારી મનોજ દક્ષિણી,જિલ્લા પોલીસ અધિક્ષક ચૈતન્ય મંડલિક સહિત ઉચ્ચ અધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

કલોલ જાયન્ટસ ગૃપનો શપથવિધિ સમારોહ યોજાયો

ચાણસ્મા

કલોલ-જાયન્ટસ ગૃપ ઓફ કલોલ મેઈનના વર્ષ-૨૦૧૮ ના નવા વરાયેલા પ્રમુખ રમેશભાઈ બી.પટેલ (એન.આર.આઈ) તથા જાયન્સ ગૃપ ઓફ કલોલ સાહેલીના નવા વરાયેલા પ્રમુખ ભગવતીબેન પટેલ તથા તેઓની ટીમનો શપથવિધિ સમારોહ યોજાઈ ગયો. કલોલ મેઈન ગૃપ દ્વારા નવા યંગ જાયન્ટસ ગૃપની સ્થાપના કરવામાં આવી તેના પ્રમુખ પદે ભવિન પટેલની ટીમનો શપથવિધિ સમારોહ યોજાયો હતો.

જેમાં ચાણસ્મા તાલુકાના છમીછા ગામના વતની કે જેઓ નવા પ્રમુખ તરીકે વરાયેલ છે.તેમને તથા તેમની ધર્મપત્ની સંતોકબેન આર.પટેલે દેહદાન કરવાના ફોર્મ ભરી દેહદાન કરવાનો સંકલ્પ કર્યો હોઈ તેમનું સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. તેઓએ નાગરીકોને દેહદાન કરવા માટે તેમના પ્રવચનમા પ્રત્સાહીત કર્યા હતા.

આ સમારંભના ઉધ્ઘાટક રાજુભાઈ પટેલ (માસ પ્રેસર ગેજવાળા) બળદેવભાઈ પટેલ, રસિકભાઈ સુથાર, વ્રજેશભાઈ ભાવસાર, અંબાલાલ પટેલ, ભરતભાઈ પટેલ હાજર રહ્યા હતા સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન ગૃપના સેક્રેટરી અશ્વિનભાઈ પટેલ તથા મુકેશભાઈ પરમારે કર્યુ હતું.

હારીજ-ચાણસ્મા અને રાધનપુર પાલિકાની ચૂંટણી માટે છેલ્લા દિવસે ૧૪૪ ફોર્મ રજૂ

ચાણસ્મા

પાટણ જિલ્લાની હારીજ, ચાણસ્મા અને રાધનપુર નગર પાલિકાની ચુંટણી માટે ઉમેદવારી પત્રો સ્વીકારવાની છેલ્લી તારીખ તા.૩/૨/૧૮ ના રોજ પુરી થઈ હતી. જેમાં ચાણસ્મા પાલિકામાં ૮૮ હારીજ પાલિકામાં ૯૨ અને રાધનપુર પાલિકામા ૧૩૫ ફોર્મ રજુ થયાં હતાં. આ ત્રણેય પાલિકામાં અગાઉ કોઈપણ રાજકીય પક્ષના પ્રતીક ઉપર ચુંટણી લડાતી ન હતી. પરંતુ આજે સૌ પ્રથમવાર ત્રણેય નગરપાલિકામાં ભાજપ અને કોંગ્રેસ પક્ષ વચ્ચે ગળકાપ હરીફાઈ થશે. ત્રણેય નગરપાલિકામાં દિવસના અંતે ૧૪૪ ફોર્મ રજુ થયાં હતા. અને આજદિન સુધી કુલ ૩૧૫ ફોર્મ રજુ થયાં હતાં. જેની ચકાસણી ૫ ફેબ્રુઆરીના રોજ હાથ ધરવામાં આવશે. જેમાં ભાજપના ઉમેદવારો માટે પાટણ જિલ્લા પ્રમુખ મોહનભાઈ પટેલ અને મહામંત્રી ભાવેશભાઈ પટેલે ચાણસ્મા પાલિકા માટે ભાજપના મેન્ડેટ રજુ કર્યા હતા. જ્યારે કોંગ્રેસના નિરીક્ષક જયપ્રકાશ પટેલ, રાજુલ પટેલ અને વિરમભાઈ ઓઝાએ કોંગ્રેસ પક્ષના મેન્ડેટની ફાળવણી કરી હતી.ચાણસ્મા પાલિકામાં કોંગ્રેસપક્ષ સૌ પ્રથમવાર પક્ષના ઉપર ચૂંટણી લડતા હોઈ ઉમેદવારોના નામો જાહેર કરવામાં આવ્યાં હતા. જ્યારે ભાજપના નામો જાહેર થયા નહોતા રાધનપુર પાલિકામાં પણ ઉમેદવાર ની જાહેરાત કરવામાં આવી ન હતી. ચાણસ્મામાં ભાજપના પૂર્વ પ્રમુખ ભીખીબેન પટેલે આ વખતે કોંગ્રસમાંથી અને પૂર્વ કોપોરેટર પ્રહલાદભાઈ પટેલે પણ કોંગ્રેસમાંથી ઉમેદવારી નોધાવી હતી જો કે કોઈ બળવાખોરી સામે આવી નથી.

હારીજ પાલિકાની ચુંટણીમાં મેન્ડેટ લઈ પાલિકા ચુંટણી ઈન્ચાર્જ ભરતભાઈ રાજગોર, પ્રભારી સતીષભાઈ ઠક્કર, પ્રવિણભાઈ, જગદીશભાઈ ઠક્કર વગેરે હાજર રહ્યા હતા. જ્યારે કોંગ્રેસ પક્ષે ૨૫ વર્ષ પછી હારીજ નગર-પાલિકામાં ઝપલાવતાં મેન્ડેટ લઈ લાલેશભાઈ ઠક્કર, નાઝીમભાઈ ચૌહાણ પ્રહલાદભાઈ સોલંકી, ભાવેશભાઈ દેસાઈ, શહેર પ્રમુખ ભીખાજી વાઘેલા ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. ભાજપ દ્વારા ત્રણ નગરસેવકો વોર્ડ નં-૧ માં અનુસુચિત જાતીમાંથી પ્રફુલભાઈ પરમાર અને વોર્ડ-૨ માંથી રંજનબેન મકવાણા અને વોર્ડ નં.-૫ માં ભીલ દિપકકુમારને ફરીથી રીપીટ કરવામાં આવ્યા છે. જ્યારે વોર્ડ નં.-૧ માં વાદી બળવંતભાઈ અને વોર્ડ નં-૪ માં મુસ્લીમ સમાજના નાજનીન ફીરોજખાનને ટીકીટ આપવામાં આવી છે.

રાધનપુર પાલિકાની સાત વોર્ડની ૨૮ બેઠકો માટે ઉમેદવારોની સંખ્યા વધારે હોવાથી કોંગ્રેસ પક્ષના વોર્ડ નં-૧ અને વોર્ડ નં-૩ માં ઉમેદવારી માટે ભારે ખેંચતાણ થઈ હતી. જ્યારે ભાજપમાં અંતિમ દિવસે નવા ઉમેદવાર સામે આવ્યા હતા. અહી બન્ને પક્ષના કાર્યકરોમાં અસંતોષ ઉભરીને સામે આવ્યો હતો.

જ્યારે બીજી બાજુ ભાજપ માટે વોર્ડ નં-૩ માં સંભવિત ઉમેદવારોએ શનિવારે છેલ્લા દિવસે ઉમેદવારી કરવાની ના પાડતાં તાત્કાલીક નવા ઉમેદવાર શોધવા ભારે પરીશ્રમ કરવો પડ્યો હતો. આ ચુંટણીમાં ભાજપ તરફથી ત્રણ પૂર્વ પાલિકા પ્રમુખ ડૉ.દેવજીભાઈ પટેલ, પ્રકાશભાઈ દક્ષિણી અને કરૂણાબેન પંચાલને મેદાને ઉતારવામાં આવ્યા હતા. જ્યારે સામે કોંગ્રેસ પક્ષે પણ રમેશભાઈ ગોકલાણી વેપારી એસોસીએશન પ્રમુખ મહેશભાઈ, શહેર પ્રમુખ કાનજીભાઈ પરમાર અને રમેશભાઈ ગોકલાણી જેવા મજબૂત ઉમેદવારોને મેદાનમાં ઉતારતાં રાધનપુર પાલિકામાં ભાજપ અને કોંગ્રેસ વચ્ચે કાંટે કી ટક્કર થશે.

ઐતિહાસિક પાટણ નગરનો ૧૨૭૨ મો સ્થાપનાદિન ઉજવાશે

૭-ફેબ્રુઆરીએ ઉજવાનારા જાજરમાન કાર્યક્રમમાં વિવિધ ઝાંખી પ્રસ્તુત કરાશે

ભરત સુંદેશા

પાટણ

અખિલ ગુજરાત રાજપુત યુવાસંઘના ઉપક્રમે ઐતિહાસિક અણહિલવાડ પાટણના ૧૨૭૨ મા સ્થાપના દિને પાટણ ખાતે જાજરમાન કાર્યક્રમનું આયોજન કરાયું છે. વિક્રમ સંવત ૮૦૨ ની મહાવદ સાતમે અણહીલપુર પાટણની સ્થાપના વનરાજ ચાવડાએ કરી હતી. ઈતિહાસની આ ઘડીઓને લોકાભિમુખ બનાવવા માટે છેલ્લા ૧૬ વર્ષથી અખિલ ગુજરાત રાજપુત યુવાસંઘ નિયમિત રીતે પાટણના સ્થાપના દિનની ઉજવણી કરતા રહયા છે. ચાલુ વર્ષે સંસ્થા દ્વારા ૧૭ મો વાર્ષીક સમારોહ ઉજવવામાં આવનાર છે. પાટણની નગરપાલિકા અને વિવિધ સામાજિક અને સાંસ્કૃતિક સંગઠનો આ ઉજવણીમાં સહભાગી બનનાર છે. સ્થાપના દિનની ઉજવણીના કાર્યક્રમોથી મીડીયાને અવગત કરાવવા માટે પાટણ ખાતે મીડીયા મીટનું આયોજન કરાયું હતું. પાટણ એકમના પ્રમુખ મહિપતસિંહ જાડેજા, મંત્રી મહિપતસિંહ રાજપુત અને કન્વીનર મદારસિંહ જાડેજાએ ઉજવણીના પ્રારૂપ અંગે ચર્ચા કરી નગરના લોકોત્સવમાં મહત્તમ લોક ભાગીદારી ઉભી કરવા માટે મીડિયાને સહયોગ કરવા જણાવ્યું હતું. પાટણ ખાતે સવારે અખિલ ગુજરાત રાજપુત યુવા સંઘનું સ્નેહમિલન યોજાનાર છે. જયાં વીરાંજલિ, સામાજિક ચિંતન, આશિર્વચન, સહિત સન્માન કાર્યક્રમ અને સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો યોજાશે. આ કાર્યક્રમ સંસ્થાના મેનેજીંગ ટ્રસ્ટી ડૉ.જીતેન્દ્રસિંહ જાડેજાના માર્ગદર્શન હેઠળ યોજવામાં આવશે તેમ કન્વીનર મદારસિંહ ગોહિલે મીડિયાને જણાવ્યું હતું. બપોરે ૨-૦૦ કલાકે નગરપાલિકા પરિસરથી શોભાયાત્રાનું પ્રસ્થાન કરાશે. જે પાટણના રાજમાર્ગ પરથી પસાર થઇ બગવાડાદરવાજે સભામાં પરિવર્તિત થશે. શોભાયાત્રામાં વિવિધ ઝાંખીઓ, અશ્વો, દરબારી પોષાકપરિધાન કરેલા રાજપુત યુવાનો અનેરૂં આકર્ષણ જમાવશે.

મુખ્ય સમારોહમાં પૂ.સંતશ્રી આનંદમૂર્તિજી મહારાજ, સંતશ્રી ઉમાશંકરગિરીજી મહારાજ, થરાદ સ્ટેટના રાજવી ઠાકોર સાહેબ અર્જુનસિંહ વાઘેલા, બળવંતસિંહ રાજપુત, કિર્તિસિંહ વાઘેલા, ડૉ.જયેન્દ્રસિંહ જાડેજા, ઈશ્વરસિંહજી ચાવડાસહિત ગણમાન્ય મહાનુભાવો ઉપસ્થિત રહેશે. મીડિયા મીટમાં જણાવ્યું હતું કે, અખિલ ગુજરાત રાજપુત યુવા સંઘ દ્વારા આગામી તા.૧૬ થી ૧૮ ફેબ્રુઆરી-૧૮ દરમિયાન અમદાવાદ ખાતે બિઝનેશ-એક્સ્પો-૨૦૧૮નું વિશાળ પાયે આયોજન કરાયું છે. જેમાં ૨૦૦ સ્ટોલ્સ ઉભા કરાશે. ૧૩ દેશના પ્રતિનિધિઓ ૫૦૦૦ સી.ઇ.ઓ.,૧૦૦ ઉપરાંત સેમિનારોનું આયોજન, ચિંતન શિબિરો, લઘુ ઉદ્યોગ, રોજગારલક્ષીપ્રદર્શનો અને માર્ગદર્શનનું આયોજન કરાયું છે.

બેઠકમાં શ્રી કે.એન.સોલંકી, કલ્યાણસિંહ રાજપુત, વિનુભા સોલંકી, ભરતભાઇ વાઘેલા, શિવાજી વાઘેલા, જગતસિંહ રાજપુત, ગોપાલસિંહ રાજપુત, શિવુભા રાજપુત, અનુપસિંહવાઘેલા, ભવાનસિંહ દરબારસહિત યુવાનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

પાટણ જિલ્લાની ચૂંટણી ખર્ચની આખરી સમીક્ષા કરતાં કેન્દ્રીય ઓબ્ઝર્વર્સઓ

પાટણ

કેન્દ્રીય ચૂંટણીપંચના ખર્ચ ઓબ્ઝર્વર્સ અનુપ બિશ્વાસ અને શંકર ડી. હલધરે આજે જિલ્લા મથક પાટણ ખાતે યોજાયેલી ચૂંટણીખર્ચની આખરી સમીક્ષામાં પાટણ જિલ્લાની ચાર વિધાનસભામાં બેઠકો માટે યોજાયેલી ચૂંટણીના દરેક ઉમેદવાર શ્રી ચૂંટણીલક્ષી ખર્ચની સમીક્ષા કરતાં જણાવ્યું કે, પાટણ જિલ્લામાં વિધાનસભાની સામાન્ય ચૂંટણી ખુબ તંદુરસ્ત-આદર્શ માહોલ વચ્ચે પૂર્ણ થઇ છે તે માટે જિલ્લા ચૂંટણી તંત્ર અભિનંદનનું અધિકારી છે. લગભગ તમામ ઉમેદવારોએ તેમના ચૂંટણીલક્ષી ખર્ચનું નિયમન, તેના ડે ટુ ડે હિસાબ, શેડો રજિસ્ટર પ્રમાણે ખર્ચની મેળવણી, હિસાબો સમયસર રજુ કરવાની

નિયમિતતા વગેરે બાબતોમાં ખુબ કાળજી લઇ ખુબ સારો સહયોગ આપ્યો છે જેના કારણે ચૂંટણી ખર્ચની બાબતમાં ચૂંટણીલક્ષી ખર્ચની આદર્શ સંહિતા સારી રીતે જળવાઇ રહી છે. ચૂંટણીખર્ચના ચીફ કો-ઓર્ડીનેટર અને જિલ્લા વિકાસ અધિકારી, રાજેષ રાજયગુરુ, નિર્વાચન અધિકારી સર્વ પી.પી.રાવલ, જસવંત જેગોડા, ડી.બી.ટાંક, જિલ્લા તિજોરી અધીકારી હર્ષદ પરમાર વગેરે ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

બેઠકમાં શ્રમ રોજગાર મંત્રી દિલીપકુમાર ઠાકોર સહિત વિવિધ પક્ષોના ઉમેદવારો તેમના પ્રતિનિધિઓ અને સહાયક ખર્ચ નિરીક્ષકો પણ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. પ્રારંભમાં તમામ જિલ્લા ચૂંટણી અધિકારી જે.જે. પટેલ સ્વાગત કરી બેડકનું સંકલન અને આભારવિધિ કરી હતી.

જિલ્લા માહિતી કચેરીના આર.કે.પરમારની બઢતી-બદલીઃ વિદાયમાન અપાયું

પાટણ

જિલ્લા માહિતી કચેરીના સીનીયર કલાર્ક શ્રી આર.કે.પરમારને સહાયક અધિક્ષક તરીકે બઢતી આપી તેમની બદલી ગાંધીનગર માહીતી નિયામકશ્રી કચેરી ખાતે કરતાં શ્રી આર.કે.પરમારને જિલ્લા માહિતી કચેરી પાટણ દ્વારા હુંફાળુ વિદાયમાન અપાયું હતું. આર.કે. પરમારને નાયબ માહિતી નિયામક શ્રીમતિ કાન્તાબેન પટેલે શ્રીફળ-સાકર આપી તેમને શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી અને તેમની કાર્યશૈલીની સરાહના કરી હતી. પરમારને ફુલહાર-શાલ અને મોમેન્ટો આપી તેમનું અભિવાદન કરાયું હતું. સહાયક માહિતી નિયામક ભરતભાઇ રાવલ, ટેકનીકલ સહાયક એસ.જી. પટેલ, સુપરવાઈઝર ડી.પી.પટેલ અને સહાયક અધિક્ષક ડી.આર. વઢેર, બટુકભાઇ બુસાએ પ્રાસંગિક ઉદબોધન કરી આર.કે. પરમારના મિલનસાર સ્વભાવ, કાર્યદક્ષતા અને ફરજનિષ્ઠાને સરાહી હતી. આ કાર્યક્રમમાં માહિતી પરિવારના સંજય પરમાર, પ્રતાપજી ઠાકોર, બી.એમ.રબારી, કાનજીભાઇ દેસાઇ, પ્રવીણ ઠાકોર, વિજય ભીલ, દલપત ઠાકોર વગેરે હાજર રહ્યા હતા.

વારાહી ખાતે જિલ્લા પ્રવાસન સમિતિની બેઠક યોજાઈ

પાટણ

શ્રમ-રોજગાર અને યાત્રાધામ વિકાસ વિભાગના મંત્રી દિલીપકુમાર ઠાકોરે જણાવ્યું હતું કે, પાટણ જિલ્લો ભરપૂર સાંસ્કૃતિક સંપદાઓથી પ્રસિદ્ધ બનેલો છે.રાજય સરકાર પાટણ જિલ્લાની સાંસ્કૃતિક વિરાસતને જાળવવા માટે કટિબદ્ધ છે.

વધુમાં મંત્રીશ્રીએ ઉમેર્યુ હતું કે, પાટણ જિલ્લાના લોટેશ્વર, વરાણા, તાંત્રેશ્વર, દેલમાલ, અડીયા, શંખેશ્વર જેવા યાત્રાધામોનું બહુ માહત્ય છે. આવા દેવસ્થાનોને સરકાર દ્વારા વિકસાવવામાં આવશે.

બેઠકમાં પ્રવાસનની છેલ્લી બેઠકનો રીવ્યુકરવામાં આવ્યો હતો અને વિવિધ દરખાસ્તો અને ઝડપથી સરકારમાં રજુ થાય તેવું મંત્રીશ્રીએ અધિકારીઓને નિર્દેશ આપ્યો હતો.આ બેઠકમાં જિલ્લા કલેકટર આનંદ પટેલ, જિલ્લા વિકાસ અધિકારી રાજેશ રાજ્યગુરૂ, જીલ્લા આયોજન અધિકારી ડી.કે. જોષી,યાત્રાધામ વિકાસ બોર્ડના પ્રતિનિધિ વૈભવી પટેલ, કાર્યપાલક ઈજનેર સુરેશ બક્ષી, પંચાયતના કાર્યપાલક ઈજનેર કે.એમ.પટેલ, મામલતદાર ગઢવી વગેરે અધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહયા હતા.