

વર્ષ : ૩૪ ● અંક : ૨૮
તા. ૦૫-૦૩-૨૦૧૮, સોમવાર
સંવત ૨૦૭૪ વૃષભ વદ - ૦૪
પાના : ૮ ● કિંમત રૂ. ૨-૦૦

સૂર્યોદય : ૦૭:૦૦ સૂર્યાસ્ત : ૦૬:૪૫
ડીસા ૩૪.૩ વહોટા ૩૪.૬
અમદાવાદ ૩૪.૪ સુરત ૩૫.૦
તામ્રામલ ગાંધીનગર ૩૪.૦ ભવિયા ૩૫.૦
ચાંદી : ૩૬,૦૦૦ સોનું : ૩૧,૪૦૦

રખવાળ

જન્મસેવાની પરંપરાના ૩૩ વર્ષ...

અછત નિવારવા રૂપાણીની પાણીદાર યોજના

રાજ્ય સરકારનું ૩૧મી જુલાઈ સુધીનું આગોતરું આયોજન : રાજ્યના ૧૪૦૦ ગામ અને ૩૨ શહેરોને વૈકલ્પિક યોજના દ્વારા પીવાનું પાણી મળી રહેશે

ગાંધીનગર મુખ્યમંત્રી શ્રી વિજયભાઈ રૂપાણીએ રાજ્યભરમાં આગામી ઉનાળાના દિવસો દરમિયાન પછ પાણીની મુશ્કેલી સર્જ્ય નહી તે માટે આગતર આયોજન કરી અગાઉ મંજૂર કરાયેલા તાકીદના રૂ. ૨૦૬ કરોડના

૩૨ કામોની પ્રગતિની સમીક્ષા કરી હતી. મુખ્યમંત્રીએ પાણીની સંભવિત પરિસ્થિતિને પહોંચી વળવા કરાયેલા આયોજન સંદર્ભે ઉચ્ચ અધિકારીશ્રીઓની બોલાવેલી સમીક્ષા બેઠકને સંબોધતા જણાવ્યું હતું કે રાજ્ય સરકારે છેવાસાના માનવી સુધી પીવાનું

શુદ્ધ પાણી મળી રહે તે કામને હંમેશાં પ્રાધાન્ય આપ્યું છે અને એટલે જ આ વર્ષે નર્મદા કેમમાં ૫૦ ટકાથી પણ ઓછું પાણી બરાબર હોવા છતાં રાજ્ય સરકારે આગોતર આયોજન કરીને ૩૧ મી જુલાઈ સુધીમાં પાણીની ઉભી થનારી જરૂરીયાતને પહોંચી વળવા

યુધ્ધના પોરલે કામગીરી આરંભી છે. મુખ્યમંત્રીએ આ સમીક્ષા બેઠકમાં પીવાના પાણી માટે રાજ્યના સૌરાષ્ટ્ર અને કચ્છ વિસ્તારના જળાશયોમાં આગામી ચોમાસાને ધ્યાને લઈ જુલાઈ-૨૦૧૮ સુધીનો પાણીનો જથ્થો અનામત રાખવાની સુચના પણ આપી

હતી. રાજ્યમાં હાલ નર્મદા આધારિત યોજનાઓમાંથી ૮૬૩૮ ગામ અને ૧૬૫ શહેરી વિસ્તારોમાં પીવાનું પાણી પુરુ પડાય છે ત્યારે સ્વી સીઝન માટે સિંચાઈનું પાણી અપાયા બાદ સ્થાનિક જળસ્ત્રોતોમાં ઉપલબ્ધ પાણીનો પીવા પાણી

અનુસંધાન પાના નં.૬

અઠી વર્ષની બાળકીના અપહરણ, દુષ્કર્મ અને હત્યાના કેસનો આરોપી જેલ હવાલે કરાયો

વગાલી ગત તારીખ ૨૭-૨-૧૮ ના રોજ ઈડર ને સિમ પાસે આવેલા લાલોડા ગામમાં નવીન મકાન બાંધતું હતું ત્યાં બે થી અઠી વર્ષની એક અજણી નાની બાળકી જે કડંગી હાલતમાં મૃત દેહ મળી આવેલ જેના વાલી વારસોને શોધી કાઢવા અને આ કૃત્ય કરનારને શોધી કાઢવા જિલ્લા અધિક્ષક સોરભ સિંહ ની સુચના અનુસાર ઈડર અધિક્ષક કે.જે. ચૌધરી અને ઈડર પોલીસ સ્ટેઅઈની અલગ અલગ પોલીસ સ્ટેશનના પોલીસ સહ



નરેન્દ્રસિંહ શાહોડ

ઈન્સ્પેક્ટર ની ટિપ્પો બનાવી મુત કરવામાં આવ્યો અને બાળકીને ઈડર શહેરના વિવિધ વિસ્તારોમાં સમાવાર પત્રો, સોશિયલ મીડિયા અને પોસ્ટરો

લગાવી તપાસનો ડોર શરૂ કરવામાં આવ્યો અને બાળકીને અમદાવાદ બી.જે. મેડિકલ કોલેજ ફોરેન્સિક

અનુસંધાન પાના નં.૬

આજથી સંસદ સત્રના બીજા તબક્કાની શરૂઆત

નવીદિલ્હી સંસદ સત્રના બીજા તબક્કાની આવૃત્તીકાલથી શરૂ થઈ રહી છે. સંસદ સત્રના બીજા તબક્કા દરમિયાન વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના નેતૃત્વમાં એનડીએ સરકારને ભંડિમાં લેવા માટે કોંગ્રેસ સહિતના વિરોધ પક્ષો એક બીજ કમર કરી ચુક્યા છે. બીજ બાજુ પુર્વોત્તરના ત્રણ રાજ્યો ત્રિપુરા, નાગાલેન્ડ અને મેઘાલયમાં હાલમાં યોજાયેલી વિધાનસભાની ચૂંટણીમાં શાનદાર દેખાવ કર્યા બાદ ભાજપના નેતૃત્વમાં

એનડીએ લગ્ગમ મુખમાં છે. આવૃત્તીકાલથી શરૂ થતા સંસદના સત્ર દરમિયાન ભાજપ અને કોંગ્રેસ આમને સામને રહે તેવી શક્યતા છે. અનેક મુદ્દા સત્ર દરમિયાન છેવાસેલા રહે તેવી શક્યતા છે. દેશના સૌથી મોટા બેંકિંગ કોભાડ પંચજ નેશનલ બેંક કોભાડ જોરદાર ગરમી જગાવે તેવી શક્યતા છે. આ ઉપરાંત હિરા કારોબારી નીરવ મોદી અને તેમના મામા મેહુલ ચોકરી વિદેશ ભાગી જવાના મામલે સરકારને ભંડિમાં લેવા કોંગ્રેસ પ્રયાસ કરી શકે છે.

બનાસકાંઠામાં બેંક દ્વારા વીમા લેવાયા પણ સહાય ન ચુકવાઈ

કરોડોની વીમા પેટે રકમ બેંકોએ લઈ લીધી હોવાની ફરિયાદો



ભરત સુંદેશ

કેન્દ્ર સરકારે જાહેર કરેલ પ્રધાનમંત્રી ફસલ વીમા યોજનામાં ખેડૂતોને આજદિન સુધી વીમાના નાણાં ચુકવાયા નથી. બનાસકાંઠામાં બે વાર આવેલા પુરના કારણે ખેડૂતોનો પાક નિષ્ફળ ગયો પરંતુ બેંક દ્વારા વીમાના નાણાં લઈને પાક વીમો ન ચુકવવાના કારણે ખેડૂતો માં રોષ છે અને કરોડો ની રકમ વીમાના નામે કાપી લઈ ખેડૂતો સાથે છેતરપીંડી થયાની વાત ખેડૂતો કરી રહ્યા છે.

બનાસકાંઠાના હજારો ખેડૂતો ના પાક ધીરાણ વખતે વીમાના નાણાં કાપી લીધેલ. જેમાં છે કે બેંક અને સરકારે ખેડૂતો બનાસકાંઠા માં ૨૦૧૫ અને ૨૦૧૭માં ભારે વરસાદ ના બનાસકાંઠાના હજારો કારણે પુર આવેલ અને મોટા ખેડૂતોના ૩૦૦ કરોડ થી વધુ ભાગના ખેડૂતોનો પાક નિષ્ફળ ગયેલ પરંતુ બેંક દ્વારા કોઈપણ

પ્રકારના વીમાના નાણાં ચુકવાયા નથી ખેડૂતોનું માનવું છે કે બેંક અને સરકારે ખેડૂતો સાથે છેતરપીંડી કરી બનાસકાંઠાના હજારો ખેડૂતોના ૩૦૦ કરોડ થી વધુ ખર્ચેરી લીધેલ પણ ખેડૂતને ગયેલ પરંતુ બેંક દ્વારા કોઈપણ

અનુસંધાન પાના નં.૬

કેન્દ્ર સરકારે ખેડૂતોનો પાક કુદરતી રીતે નિષ્ફળ જાય તો તે ખેડૂતનો વીમો પાક વિરાણ વખતે લઈને ખેડૂતને આપવાની યોજના બનાવી હતી અને જે યોજનાનું નામ પ્રધાનમંત્રી ફસલ વીમા યોજના આપવામાં આવ્યું હતું જે યોજના અંતર્ગત

બનાસકાંઠા માં ૨૦૧૫ અને ૨૦૧૭માં ભારે વરસાદના કારણે મોટા ભાગનો પાક નિષ્ફળ ગયો છે ત્યારે તેમને સહાય મળવી જોઈએ. તો બીજુ બાજુ બેંક દ્વારા ખેડૂતોના પાક વિરાણ સમયે ખેડૂતો પાસે વીમાના નાણાં લઈને હજારો ખેડૂતોના કરોડો એટલેકે ૩૦૦ કરોડ રૂપિયા લીધા હોવાનું ચર્ચાઈ રહ્યું છે. જે નાણાં લઈને આજદિન સુધી ચુકવણું કરાયું નથી. જોકે, બેંક અને વીમા કંપનીઓ દ્વારા કોભાડ કરાયું હોવાની ચર્ચાએ જોર પકડ્યું છે ત્યારે આમ ખેડૂતોમાં ભારે રોષ છે, ત્યારે હલે બેંકો અને સરકાર તેમજ વીમા કંપનીઓ ખેડૂતોને ક્યારે નાણાં ચુકવે છે તે જોવાનું રહ્યું.



khushbu
ANTI DANDRUFF OIL



* Results may vary from person to person

૧૦૦% શુદ્ધ આયુર્વેદિક ખુશ્બુ હેયર ઑઇલ કાલે લંબે બાલો કે લીપે ।
ઉપયોગ સે જુ, લીચ, રૂસી, કુછ હી દિનો મેં કમ હો જાતા હે



0DAY*



1stWeek*



2ndWeek*

Mfg. & Marketed By :
khushbu Hair Oil
Kothivadi Haripur Road, Gadhada- 364750, Customer Care No. 09033308888
customercare@khushbuhairoil.com | www.khushbuhairoil.com

સૂર્યોદય - ૭.૦૦ સૂર્યાસ્ત - ૬.૪૫

તિથિદર્શન

કામળ ધર ૬ જાન્યુઆરી ૨૦૨૪

૧૨ ૧૦ કે. ૯ શ. ૮ મં. ૭ નુ. ૬ શ. ૫ મં. ૭ નુ. ૬ શ. ૪ શ.

વિક્રમ સંવત: ૨૦૭૪, શા. શક-૧૯૩૯, નામ સંવત્સર-કેમહથી નામ વીર જેન સંવત ૨૫૪૪ કાકદ ધર ચોરો સોમવાર મહા: મિથા રાત્રે ૮.૧૯ પછી સવાળો પુન્ય ત્રિદિ સપ્તમ: બધા અષ્ટ જેન્લ્યા ભાષકાકરી રાશી રાધા (૫.૬.શ.) અસર ઉપર સુર્ય શાશ્વતો વન:

જયોતીર્થી બંસીલાલ એચ.લોધા

ચિંતન - સુરેશ પ્રા.ભટ્ટ

નિન્દન નુ નીતિનિપુણ થા ન સુવનુ લક્ષ્મી સમાવિષ્ટમુગ્ધ થા યોરેજીમ્ એવેચ થા મરણમસ્તુ મુખાનરે થા ન્યાપ્યાનાય: પ્રલિચલતિ પદ ન પીરા:

વ્યવહાર એ નીતિમાં નિપુણ - હોશિયાર એમ 'શુદ્ધિમાન પુરુષો ભલે ને નિદા દર કે પછી વપાણ કરે, લક્ષ્મી-સમૃદ્ધિ ભલે આવે કે મન હોવે ત્યાં જાય, અને મરણ પછી શ્રે વ્યાજનું હોય તો આજે જ થાય કે યુવાનનો પછી થાય, પરંતુ ધીરજવાન, મક્કમ-અડગ પુરુષો ન્યાય-કર્તવ્યના માર્ગથી એક ડાબું પલ વિચલિત થતા નથી.' જે ધીરજવાન છે તે ન્યાયના - કર્તવ્યના - નિષ્ઠાના માર્ગને કદાપિ છોડતા નથી. પોતે સત્યના માર્ગે ચાલવા સિદ્ધાંત-નિયમો-ટેક નક્કી કર્યાં હોય અને ગમે તેવી લાલચ-લોભના આકર્ષણ આવે તોપણ પોતાના નિશ્ચયમાંથી તેઓ ચલિત થતા નથી. આવે અડગ નિર્ભયસહિનવાળા- નિયમિત માણસો સમાજમાં લઘુમતીમાં હોય છે, તેથી જ પોતાને 'ચલતા પૂર્ણ' કહેવાને બદલે 'વ્યવહારનો સુરેશો પહેરાવી' સિદ્ધાંત વિનાના- 'પલ વિનાના ડગમુઠ ભંબુટિયાનુ ઘણુ છુપાવે છે. આવ્યા માણસો મુનુષ્યો પણ ડરતા નથી. ધર્મનો હોમ કે પૂરું હોવી બિચારવાની જૂતિ પણ તેમનામાં હોતી નથી, પૈસો આવે કે પૈસા પણ પોતાનો નિર્ભય બદલતા નથી. ધીરજવાન આવે મક્કમ મનોબળવાળા-લગ્ન લિય હોય છે.

શુભ લાગન

- ડીસા નિવાસી વેદલિયા હિરાલાલ મકતલાલની સુપુત્રી વિ.કરૂણાના શુભલગન નિશ્ચલ કુમાર મકંડાસભાઈ દસાઈના સુપુત્ર વિ.પ્રિયંશુકુમાર સાથે તા. ૧૮/૨/૨૦૧૮ ના રોજ ધામધુમથી યોજાઈ ગયું.

- ડીસા નિવાસી દિપકકુમાર લોગમલ દરિયાણીના સુપુત્ર વિ.શિયાંતના શુભલગન પ્યારવર નિવાસી ઓમપ્રકાશકુ કરાણીની સુપુત્રી વિ.ચુંજન સાથે તા. ૧૮/૨/૨૦૧૮ ના રોજ ધામધુમથી યોજાઈ ગયું.

- ડીસા નિવાસી રાજેશ કાંતલાલ શાહના સુપુત્ર વિ.નિવનના શુભલગન કિશોરભાઈ પંહેલની સુપુત્રી વિ. ચામિ સાથે તા. ૧૮/૨/૨૦૧૮ ના રોજ ધામધુમથી યોજાઈ ગયું.

- ડીસા નિવાસી રાજેશભાઈ મગનલાલ બ્રહ્મભટ્ટના સુપુત્ર વિ.લવના શુભલગન કરેશભાઈ પ્રલિચંદ્ર બ્રહ્મભટ્ટની સુપુત્રી વિ.શિથિ સાથે તા. ૨૦/૨/૨૦૧૮ ના રોજ ધામધુમથી યોજાઈ ગયું.

આજનો દિન મહાન - યશવંત કશીકર

સામ્યવાદી જગતના સૂત્રધાર જોસેફ સ્ટાલિનની પુણ્યતિથી છે.

એમનો જન્મ ઈ.સ. ૧૮૭૯માં ક્રોડસના પહાડી પ્રદેશમાં આવેલા ડીરી-લીલો નામના ગામમા એક મોલી કુટુંબમાં થયેલો. એમનું મૂળ ગામ જોસેફ વિસારિયો નોવિય મુગા સ્વીલા હતું.

લેનિનના જમણા હાથે સ્ટાલિનનો અભિગમ વિદાયક હતો. સ્ટાલિનને સુખી, સમૃધ્ય અને ખાલ આક્રમણથી સુરક્ષિત બનાવવા માટે સ્ટાલિનને જે કાંઈ જરૂરી લાગ્યું તે બધું જ કર્યું. આ મહામાનવનું તા. ૫-૩-૧૯૫૩ના રોજ અવસાન થયું.

તૈની, મુદક, પ્રકાશક, મુલિય - તરૂણ એ. શેઠ મનમથાઈ, ડીસા કોન: ૨૨૦૨૪/૨૨૨૦૪૨

મુદક: રંગબાગ ડિવિઝન ટ્રસ્ટ, માનવ મંદિર, ડીસા

પ્રકાશક: અક્ષય ટાઇપોગ્રાફી, ૧૦૩, અખય એન્ડ નેચુર, મીઠાનખી કોન ૨૬૪૦૨૭/૨૭, મો.૯૨૬૨૧ ૨૨૨૦૮, પાલનપુર ઓછીકોન-૧૧૭, એરોના આઈ.ઈ. જીલા પંચાલ સમ, કોન-૨૫૩૦૦૪ મો.૯૨૬૨૮૬૮૪૪૪

"રમેવાળી" દેનિકમાં પ્રસિદ્ધ થતા તમામ સમાચાર, લેખો અથવા પ્રસિદ્ધ થતી કોઈપણ માહિતી કોઈપણ જાતના પુસ્તક અથવા પ્રેક્ષાવાળા વગર માત્ર જનજનિતિના ઉદ્દેશ્યથી પ્રેક્ષક કરવામાં આવે છે. તેમ છતાં પ્રસિદ્ધ થયેલા માહિતી કે સમાચાર અહીં કોઈને પણ કોઈપણ હોય તો તે સમાચાર આપના-પુરાવા સાથે ડીસા કાર્યાલયનો સંપર્ક કરવો વાઘવિવાદ, કે કાનૂની પ્રક્રિયા માટેની ન્યાયલેખે ડીસા રહેશે.

આપનું અઠવાડિયું કેવું જશે ?

આ સપ્તાહ દરમિયાન સંબંધો મજબુત બનતા અનુભવાય. નાણાકીય રોકાણનું શુભ ફળ પ્રાપ્ત કરી શકાશે. કોઈ વિશિષ્ટ મૂલ્યવાન વસ્તુની ખરીદી થાય અથવા પ્રાપ્તિ થાય, આર્થિક ક્ષેત્રે મિત્ર મહાદયો સમ્પન્ન છે. તેમ છતાં તમને મહેનતના પ્રમાણમાં સારોશેનો નાણાકીય લાભ મળી રહે, અગત્યના કાર્યમાં વિલંબ બાદ સફળતા મેળવે પરંતુ લિવન-મુલાકાતમાં અચારી સફળતા મેળવશો. આ સમય દરમિયાન વ્યાજ છૂટા પાળવી હિતાલેક.

આ સપ્તાહ દરમિયાન તમે તેમારી પ્રવૃત્તિઓમાં આગળ વધી શકશો. ઢઢ મનોબળ અને મક્કમતાથી મનતા ઉત્સાહ લેવો. આ સમય દરમિયાન કોઈપણ પ્રકારના સાહકમાં નાણાં નો રોકવા હિતાલેક. નુકસાની અને વ્યવસ્થા યોગ છે. શ્રેય-સાહકો દૂર રહેવું. નોકરીમાં સફળતા મળે. જીવનસાથી સાથે લાગણીનું ધરબલ વધાય. પરંતુ મને શાંત તેમજ કોઈમિત્ર કરવી અને ધીરજથી કામ લેવું. અકસ્માતથી સાચવવું, તબિયત બેઠકેરે સારી રહે.

વિગ્ન
ભૌતિક કાર્યમાં વિષ્ણુ પરીણાનો પ્રાપ્ત કરી શકશો. મનમાં સંપન્નતા રહેશે તેથી અગત્યના કાર્યોમાં નહિવત સફળતા મળે તેવું સંભવ છે. જ્યોતીર્થી જેવા કાર્યોથી દૂર રહેવું, વાણી ધરબલ ટાળવો, નાણાંનો લાભ રોકી શકવામાં નિષ્ણપ રહે. પારિવારિક સુખમાં ઓટ આવેલી નિબુણવાય. અલભત જીવનશૈલી તરફથી વિશેષ લાભથી પ્રાપ્ત કરી શકશો. ખોવાયેલી વસ્તુ સ્વાધાન મળી જવા સંભવ છે.

હલ
આ સપ્તાહ દરમિયાન કોઈ-કેશરીને લગતા કાર્યોમાં વ્યસ્ત રહેવાય. સફળતા માટે મહેનત વધારવી અનિવાર્ય છે. ધીરજપૂર્વક કાર્ય કરવો હિતાલેક. આવક-જાવડનું ધાનુ આ સમય દરમિયાન સરખર રહે. સાકારપણ તેમજ નાનો લાભ મળે. પાર્ક-બેલેના કાર્યમાં સફળતા મળે. આસ્વાદિક ક્ષેત્રે આ સમય દરમિયાન અભિવ્યક્તિ થવે.

સિદ્ધિ
આ સમય દરમિયાન પ્રવૃત્તિ ઉપર નિરાંતજ રાખવો જરૂરી અને અત્યંત નુકસાની ભોગવવાનું છે. પારિવારિક સુરક્ષા માટે જાનુવિત કાવચી હિતાલેક છે. સિરોથી વર્ગ પ્રચળ બને. કર્તવ્યોજ્ઞમાં વલારો લાયક, આર્થિક સમસ્યા બનવી અને પરંતુ નાણાકીય રોકાણ ટાળવું હિતાલેક. ખાસ-મુશ્કારની વાચ નક્કી રાખવી નહીં. જુના રોકાણને નાણા છૂટા થાય. માનસિક નબળાઈથી સ્પાહના અને મૂક્ક થઈ શકશો.

આય
આ સમય દરમિયાન નોકરીયાત વર્ગને અધિકારી તરીકે સાથે વાહ-વાહન થાય. ધંધારી વર્ગને સમસ્યા રહે. રચનાલક કાર્યમાં પ્રગતિ થાય. જીવનસાથી સાથે મતભેદ રહે. નવિન ઓળખવા લાભદાયી નીવડે. પારિવારિક કાર્યોમાં વ્યસ્ત રહેવાય. સ્વજનથી મનઃક્રમ રહે. ધાનિક પંચમિ વન વધવાય.

આ સપ્તાહ દરમિયાન વિરોધી વર્ગથી સાચવ રહેવું. વિવાહ સંબંધ ન ચલાવવું હિતાલેક. વાણી સંભવ જાળવવું અને કાર્યક્રમમાં રહેવું. જ્યોતીર્થી-જાદુનારને લગતા કાર્યમાં સફળતા મળતી જણાય. જીવનસાથી સાથે સમસ્યા ટળી શકશે.

પુષ્કિલ
આ સપ્તાહ દરમિયાન વ્યાવસાયિક લાભના પ્રયાસોમાં સફળતા મેળવી શકાશે. જીવનસાથીના અલોચક અને સાવચેતી રાખવી. મનમાં પ્રસન્નતા રહે. નાણાકીય સંજોગો સુધરતા જણાય. ધીરજપૂર્વક કાર્ય કરતા રહેવાથી સફળતા મેળવી શકશો. સંતાન સંબંધી કાર્યમાં સફળતા મેળવી શકશો. વ્યર્થ પરેશાનીથી મુક્તિ મળે. આભવિચારસમાં વધારો થાય. મિત્ર-વડુંગની મદદ મળે.

હલ
આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનની મનોમ્કમના સિધ્ધ થાય. જુના સંબંધો લાભ આપી જાય. કોઈ ગેરસમજના ભોગ ન બની જવાય તેની તકેદારી રાખજો. કોઈ સંકટ દૂર થાય. નવા કાર્યમાં સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકશો. સંતાન વર્ગ અને સિદ્ધિ તરફ. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી કે વડીલવર્ગના અલોચક અને સિદ્ધિ તરફ. અનિચ્છનીય ચાના-મુશ્કારી કરવી પડે.

મહર
આ સપ્તાહ દરમિયાન પારિવારિક કાર્યોમાં બોજો વધે. મનમાં મુશ્કેલિતા રહે. રોકાણની સાલકિક કાર્યમાં મદદ મેળવી શકશો. નવિન યોજનાના અલોચકમાં સ્પેશિજનોતી મદદ મળે. જીવનસાથી તરફની અગત્યના કાર્યોમાં સહકારી પ્રાપ્ત કરી શકશો. સામાજિક ક્ષેત્રે કાર્યમાં મહત્ત્વ રહે. મોસામિ પધ્ધતિથી અનેક કામ થાય. નાણાકીય પરિસ્થિતિમાં ધરખમ સુધારો થતો જોવા મળે. આનંદ-પ્રમોદમાં વિશેષ લાભ રહે.

જી
આ સપ્તાહ દરમિયાન મહત્ત્વની બાબતો અને માનસિક ટેન્શન જણાય. આમ, વિશ્વાસ ડગી ધારા મનની મુરકા બર ન આવે. જો કે, જીવનસાથી તરફની ધરપૂર સહકારી પ્રાપ્ત કરી શકશો. પારિવારિક જવાબદારીમાં વધારો થતો જોવા મળે. તમારી અપેક્ષા પ્રમાણે આર્થિક લાભ મેળવી શકશો. નવા રોકાણ, નવા સાહક, નવા કાર્યના પ્રારંભ કરવા માટે સાનુકૂળ સમય છે. વાહિક કાર્યોમાં મન પરીવાળ. વિરોધીવર્ગનું પ્રચળ બને પરંતુ તેને ધારી સફળતા ન મળે. અનિદિક પ્રચળ થાય. યાત્રા-પ્રવાસ દરમિયાન કાનિનો કાનિય છે જેથી બને તેટલી સાવચેતી રાખવી અન્યથા તેના ગંભીર પરીણામો ભોગવવા પડે.

મી
આ સમય દરમિયાન મકાન-વાહન સંબંધિત દિવાદ થાય. સંપત્તિને લગતી સમસ્યામાં ઉકેલ મળે. પારિવારિક જવાબદારીમાં વધારો થતો જોવા મળે. તમારી અપેક્ષા પ્રમાણે આર્થિક લાભ મેળવી શકશો. નવા રોકાણ, નવા સાહક, નવા કાર્યના પ્રારંભ કરવા માટે સાનુકૂળ સમય છે. વાહિક કાર્યોમાં મન પરીવાળ. વિરોધીવર્ગનું પ્રચળ બને પરંતુ તેને ધારી સફળતા ન મળે. અનિદિક પ્રચળ થાય. યાત્રા-પ્રવાસ દરમિયાન કાનિનો કાનિય છે જેથી બને તેટલી સાવચેતી રાખવી અન્યથા તેના ગંભીર પરીણામો ભોગવવા પડે.

કાંકરેજ તાલુકામાં હોળી ધૂળોટીનું પર્વ રંગે રંગે ઉજવાયું



પ્રતિ. તાજેતરમાં કાંકરેજ તાલુકામાં ઘરા-તાણા-શિહોલી ટોણાના ત્રણ સમગ્ર આય વિસ્તારોમાં લોકોએ હોળી પ્રગટાવી અને આવનાર વર્ષનું અનુમાન કર્યું હતું. લોકોએ જીવનમાં કડવાસ દૂર કરી અને એક બીજા લોકોને હોળી-ધૂળોટીનો પર્વની શુભ કામનાઓ પાઠવી હતી. તાણા સરખંપ ગીરીશભાઈ પટેલે પણ તજશીલા સોસાયટીમાં હોળી પ્રાગટ વખતે દાન કરી લોકોને શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી. કાંકરેજ પારસભય ડિગિટાઈલ વાર્ધલાએ પણ હોળીના પર્વની કાંકરેજની જાતના શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી. હજારો લોકોએ હોળી-ધૂળોટીનો પર્વની શુભ કામનાઓ પાઠવી હતી. તાણા પુલક ઉજવાયું હતું.

ખોડા શ્રી વિનય વિદ્યા મંદિર ખાતે ધો.૧૦-૧૨ દિશાંત સમારંભ યોજાયો



પ્રતિ. આ સમય દરમિયાન પ્રવૃત્તિ ઉપર નિરાંતજ રાખવો જરૂરી અને અત્યંત નુકસાની ભોગવવાનું છે. પારિવારિક સુરક્ષા માટે જાનુવિત કાવચી હિતાલેક છે. સિરોથી વર્ગ પ્રચળ બને. કર્તવ્યોજ્ઞમાં વલારો લાયક, આર્થિક સમસ્યા બનવી અને પરંતુ નાણાકીય રોકાણ ટાળવું હિતાલેક. ખાસ-મુશ્કારની વાચ નક્કી રાખવી નહીં. જુના રોકાણને નાણા છૂટા થાય. માનસિક નબળાઈથી સ્પાહના અને મૂક્ક થઈ શકશો.

આય
આ સમય દરમિયાન નોકરીયાત વર્ગને અધિકારી તરીકે સાથે વાહ-વાહન થાય. ધંધારી વર્ગને સમસ્યા રહે. રચનાલક કાર્યમાં પ્રગતિ થાય. જીવનસાથી સાથે મતભેદ રહે. નવિન ઓળખવા લાભદાયી નીવડે. પારિવારિક કાર્યોમાં વ્યસ્ત રહેવાય. સ્વજનથી મનઃક્રમ રહે. ધાનિક પંચમિ વન વધવાય.

માહુરાણા (ભીલ) સમાજની કે ક્રિકેટ ટુર્નામેન્ટ યોજાઈ



પ્રતિ. આ સમય દરમિયાન પ્રવૃત્તિ ઉપર નિરાંતજ રાખવો જરૂરી અને અત્યંત નુકસાની ભોગવવાનું છે. પારિવારિક સુરક્ષા માટે જાનુવિત કાવચી હિતાલેક છે. સિરોથી વર્ગ પ્રચળ બને. કર્તવ્યોજ્ઞમાં વલારો લાયક, આર્થિક સમસ્યા બનવી અને પરંતુ નાણાકીય રોકાણ ટાળવું હિતાલેક. ખાસ-મુશ્કારની વાચ નક્કી રાખવી નહીં. જુના રોકાણને નાણા છૂટા થાય. માનસિક નબળાઈથી સ્પાહના અને મૂક્ક થઈ શકશો.

આય
આ સમય દરમિયાન નોકરીયાત વર્ગને અધિકારી તરીકે સાથે વાહ-વાહન થાય. ધંધારી વર્ગને સમસ્યા રહે. રચનાલક કાર્યમાં પ્રગતિ થાય. જીવનસાથી સાથે મતભેદ રહે. નવિન ઓળખવા લાભદાયી નીવડે. પારિવારિક કાર્યોમાં વ્યસ્ત રહેવાય. સ્વજનથી મનઃક્રમ રહે. ધાનિક પંચમિ વન વધવાય.

ચરાદની ડેકુડી પ્રાથમિક શાળામાં વિજાન દિવસની ઉજવણી

પ્રતિ. ચરાદ ભારત રતન ડૉ.ડી.વી. રામનની પાદચમ્પે ૨૬ ફેબ્રુઆરી એ રાષ્ટ્રીય વિજાન દિવસ મનાવવાય છે. આ સંજોગે ૨૬ ફેબ્રુઆરીમાં ડૉ. જી.વી.ના તત્કાલે વિજાન સમક્ષ ભાણકો દ્વારા શાળામાં પ્રયોગોનું નિદર્શન કરાવવામાં આવ્યું. ભતભાઈ પ.વી. ચૌધરી દ્વારા વિજાનના સિધ્ધાંતો વિશે માગઈદાન આપવામાં આવ્યું. શાળાના શિક્ષકો આ પ્રસંગે વિવિધ પ્રયોગો કરાવવામાં સાલગણી દાખવી આ પ્રસંગને સફળ બનાવવા યત્ન કરાવેલી હતી. અશોકભાઈ ત્રિવેદી દ્વારા આનાર વ્યક્ત કરવામાં આવ્યો હતો.

ઉપરવાળો તો જુએ જ છે

એક મોડું શકેર હતું. એ શહેરના એક મોટા બજારમાં નાની મોટી અને ડુકાનો હતી. વેવલશાખી બજાર હતું. બજારના મુખ્ય ધાર કરવા હતાં. એક અનાય છોકરો સાથે રહેતો હતો. દિવસે છુટક મજુરી કરી પોતાનું પેટ ભરવા એટલું કમાતો અને રાતે ઓટલા પર સુઈ રહેતો. બજાર સવારે દસ વાગ્યાની રાતના દસ અઠિયાર વાગ્યા સુધી ધમધમતું રહેતું.

એક દિવસની વાત છે. ઓટલાં પર જે અનાય છોકરો પડ્યો રહેતો હતો. એનું નામ પરંતુ રાવવ. આઠ નવ વર્ષનો હતો. એક વર્ષ પહેલાં ઝેરી મેલેરીયા ચલાવી એની માતાનું મૃત્યુ થયું. ભાડનું મકાન સાલીમાંથી ખાલી કરાવી દીધું. એટલે બિચારો ભેટકતો રહેતો હતો. છેલ્લા છ એક મહીનાથી અહીં સાચી રાચો હતો. રાવવ સવામાં ડુકાનો આગળ કચરો વીછતો હતો. ત્યાં એને દડો મળ્યો અને તે દડાથી રમવા લાગ્યો. રમતાં રમતાં એનાથી ડુકાનીના બારીનો કાચ તુટી ગયો. તે ગમતરફ ગયો. આજુબાજુ કોઈએ એને કાચ તોડતાં જોયું નહોતો. એણે ડુકાનોના માલિક અને એ પહેલાં ત્યાંથી ભાગી જવાની તૈયારી કરી. ડુકાના માટે પળ ઉપાડવા પરંતુ એક ડાગલુ પથ ભરી શક્યો નહીં. તે ત્યાં જ ઉભો રહી ગયો. એટલામાં સીકુરીટી ગઈ ત્યાં આવ્યો. છોકરાને જોયું, પુછ્યું પુછ્યું તે ગેણે સાચી કહીક જણાવી દીધી. પેલા ગાડને દયા આવી.એણે વિચાર્યું કે ડુકાનો માલિક બિચારાને મારશે, લોલખાટ કરશે એના કરતાં હું એને ભગાડી દઈ. એણે છોકરાને કહ્યું, જા શકી ભાગી જા. ડુકાનો માલિક આવવાની તૈયારીમાં જ છે પણ છોકરાએ ના પાડી દીધી. એણે કહ્યું, 'ના સાહેબ, મારો મમ્મીએ કહ્યું છે કે હંમેશા સાચું બોલજે તારા દરેક કામને ભલે કોઈ જુએ કે ન જુએ પણ ઉપર બેલો ભગવાન તો જુએ જ છે. હંમેશા એનો ડર રાખજે. હું અહીંથી નહીં જાઉં. મારાથી ભુલ થઈ છે તો પરિણામ પણ ભોગવવું જ પડે ને.

ડુકાનદાર આવ્યો, કાચ તુટેલો જોઈ એનો પિત્તો સાતમા આસનમા પહોંચી ગયો. એણે એમની બોલાવ્યો. ગાડે રાવવ તરફ ઈશારો કરતાં આખી હકીલક જણાવી. છોકરાની ઉપરનાં હાથોથી ડુકાનદાર ઠંડો પડ્યો ન હોય. તેને છોકરાને બોલાવ્યો. રાવવ ગમતરાતાં ગમતરાતાં અંદર આવ્યો ને હાથ જોડી નમસ્કાર કર્યાં અને જો, 'શેઠ તમારી ડુકાનો કાચ મે તોડ્યો. મારો તો રમતાં રમતાં ભુલથી દંડો કાચને વાગી ગયો અને કાચ તુટી ગયો ખરું હું સાચું કહું છું એનો દંડ ભરવા તૈયાર છું.

ડુકાનદારે સાંભળી તેને કહ્યું જ્યાં સુધી એ નુકસાનીનું વખતાર ન ચુકવું ત્યાં સુધી અહીં કાચ તુટેલો રાવવે કહું હું તમે કહેશો તે મજુરી કરી વખતાર ચુકવીશ. તે ચુકવાણે એટલે છુટો કરી દેજો.

ડુકાનદારે ખુશ થઈને તેને રાખી લીધો. રાવવ ખુશ ચલાં બોલ્યો શેઠ હું જાઉં, હા ડુકાનદારે કહું પરંતુ રાવવ હું ક્યાં જઈશ ? બીજે કામ કરે છે ?

મનદર્પણ

પ્રતિ. આ સમય દરમિયાન પ્રવૃત્તિ ઉપર નિરાંતજ રાખવો જરૂરી અને અત્યંત નુકસાની ભોગવવાનું છે. પારિવારિક સુરક્ષા માટે જાનુવિત કાવચી હિતાલેક છે. સિરોથી વર્ગ પ્રચળ બને. કર્તવ્યોજ્ઞમાં વલારો લાયક, આર્થિક સમસ્યા બનવી અને પરંતુ નાણાકીય રોકાણ ટાળવું હિતાલેક. ખાસ-મુશ્કારની વાચ નક્કી રાખવી નહીં. જુના રોકાણને નાણા છૂટા થાય. માનસિક નબળાઈથી સ્પાહના અને મૂક્ક થઈ શકશો.

આય
આ સમય દરમિયાન નોકરીયાત વર્ગને અધિકારી તરીકે સાથે વાહ-વાહન થાય. ધંધારી વર્ગને સમસ્યા રહે. રચનાલક કાર્યમાં પ્રગતિ થાય. જીવનસાથી સાથે મતભેદ રહે. નવિન ઓળખવા લાભદાયી નીવડે. પારિવારિક કાર્યોમાં વ્યસ્ત રહેવાય. સ્વજનથી મનઃક્રમ રહે. ધાનિક પંચમિ વન વધવાય.

મુકેડા ગામમાં હોળી ધૂળોટી પર્વની ઉજવણી



પ્રતિ. આ સમય દરમિયાન પ્રવૃત્તિ ઉપર નિરાંતજ રાખવો જરૂરી અને અત્યંત નુકસાની ભોગવવાનું છે. પારિવારિક સુરક્ષા માટે જાનુવિત કાવચી હિતાલેક છે. સિરોથી વર્ગ પ્રચળ બને. કર્તવ્યોજ્ઞમાં વલારો લાયક, આર્થિક સમસ્યા બનવી અને પરંતુ નાણાકીય રોકાણ ટાળવું હિતાલેક. ખાસ-મુશ્કારની વાચ નક્કી રાખવી નહીં. જુના રોકાણને નાણા છૂટા થાય. માનસિક નબળાઈથી સ્પાહના અને મૂક્ક થઈ શકશો.

આય
આ સમય દરમિયાન નોકરીયાત વર્ગને અધિકારી તરીકે સાથે વાહ-વાહન થાય. ધંધારી વર્ગને સમસ્યા રહે. રચનાલક કાર્યમાં પ્રગતિ થાય. જીવનસાથી સાથે મતભેદ રહે. નવિન ઓળખવા લાભદાયી નીવડે. પારિવારિક કાર્યોમાં વ્યસ્ત રહેવાય. સ્વજનથી મનઃક્રમ રહે. ધાનિક પંચમિ વન વધવાય.

ડીસા આદર્શ હાઈસ્કૂલમાં દિશાંત સમારોહ

પ્રતિ. આ સમય દરમિયાન પ્રવૃત્તિ ઉપર નિરાંતજ રાખવો જરૂરી અને અત્યંત નુકસાની ભોગવવાનું છે. પારિવારિક સુરક્ષા માટે જાનુવિત કાવચી હિતાલેક છે. સિરોથી વર્ગ પ્રચળ બને. કર્તવ્યોજ્ઞમાં વલારો લાયક, આર્થિક સમસ્યા બનવી અને પરંતુ નાણાકીય રોકાણ ટાળવું હિતાલેક. ખાસ-મુશ્કારની વાચ નક્કી રાખવી નહીં. જુના રોકાણને નાણા છૂટા થાય. માનસિક નબળાઈથી સ્પાહના અને મૂક્ક થઈ શકશો.

આય
આ સમય દરમિયાન નોકરીયાત વર્ગને અધિકારી તરીકે સાથે વાહ-વાહન થાય. ધંધારી વર્ગને સમસ્યા રહે. રચનાલક કાર્યમાં પ્રગતિ થાય. જીવનસાથી સાથે મતભેદ રહે. નવિન ઓળખવા લાભદાયી નીવડે. પારિવારિક કાર્યોમાં વ્યસ્ત રહેવાય. સ્વજનથી મનઃક્રમ રહે. ધાનિક પંચમિ વન વધવાય.

ના, રોજ છુટક મજુરી કરતો હતો. આજુબી એ શરૂ. તો આખી જ ડુકાને કરજે. રોજ તને સો રૂપિયા આપીશ. બોલ મને મજુર છે ? પાત્રે નાનો મજાનો ઓટલો હતો. એક અનાય છોકરો સાથે રહેતો હતો. દિવસે છુટક મજુરી કરી પોતાનું પેટ ભરવા એટલું કમાતો અને રાતે ઓટલા પર સુઈ રહેતો. બજાર સવારે દસ વાગ્યાની રાતના દસ અઠિયાર વાગ્યા સુધી ધમધમતું રહેતું.

એક દિવસની વાત છે. ઓટલાં પર જે અનાય છોકરો પડ્યો રહેતો હતો. એનું નામ પરંતુ રાવવ. આઠ નવ વર્ષનો હતો. એક વર્ષ પહેલાં ઝેરી મેલેરીયા ચલાવી એની માતાનું મૃત્યુ થયું. ભાડનું મકાન સાલીમાંથી ખાલી કરાવી દીધું. એટલે બિચારો ભેટકતો રહેતો હતો. છેલ્લા છ એક મહીનાથી અહીં સાચી રાચો હતો. રાવવ સવામાં ડુકાનો આગળ કચરો વીછતો હતો. ત્યાં એને દડો મળ્યો અને તે દડાથી રમવા લાગ્યો. રમતાં રમતાં એનાથી ડુકાનીના બારીનો કાચ તુટી ગયો. તે ગમતરફ ગયો. આજુબાજુ કોઈએ એને કાચ તોડતાં જોયું નહોતો. એણે ડુકાનોના માલિક અને એ પહેલાં ત્યાંથી ભાગી જવાની તૈયારી કરી. ડુકાના માટે પળ ઉપાડવા પરંતુ એક ડાગલુ પથ ભરી શક્યો નહીં. તે ત્યાં જ ઉભો રહી ગયો. એટલામાં સીકુરીટી ગઈ ત્યાં આવ્યો. છોકરાને જોયું, પુછ્યું પુછ્યું તે ગેણે સાચી કહીક જણાવી દીધી. પેલા ગાડને દયા આવી.એણે વિચાર્યું કે ડુકાનો માલિક બિચારાને મારશે, લોલખાટ કરશે એના કરતાં હું એને ભગાડી દઈ. એણે છોકરાને કહ્યું, જા શકી ભાગી જા. ડુકાનો માલિક આવવાની તૈયારીમાં જ છે પણ છોકરાએ ના પાડી દીધી. એણે કહ્યું, 'ના સાહેબ, મારો મમ્મીએ કહ્યું છે કે હંમેશા સાચું બોલજે તારા દરેક કામને ભલે કોઈ જુએ કે ન જુએ પણ ઉપર બેલો ભગવાન તો જુએ જ છે. હંમેશા એનો ડર રાખજે. હું અહીંથી નહીં જાઉં. મારાથી ભુલ થઈ છે તો પરિણામ પણ ભોગવવું જ પડે ને.

ડુકાનદાર આવ્યો, કાચ તુટેલો જોઈ એનો પિત્તો સાતમા આસનમા પહોંચી ગયો. એણે એમની બોલાવ્યો. ગાડે રાવવ તરફ ઈશારો કરતાં આખી હકીલક જણાવી. છોકરાની ઉપરનાં હાથોથી ડુકાનદાર ઠંડો પડ્યો ન હોય. તેને છોકરાને બ



દઈ, દવા અને ડાંકટરના કોષ્ટકો

વિવુલ વાંચન આપે છે...

આખી તંદુરસ્તી ખાતેલો...

ડાયબિટીજને આવી રીતે કરો કંટ્રોલ

વર્તમાન હાઈ સ્ટ્રાઈલમાં સુખ-સુવિધા હોય, પણ તનાવ અને રોગ એવી જ દુન છે. વર્તમાન જીવનશૈલી ખૂબ વ્યસ્ત હોવાના કારણે વધારાની શરીર કે સ્પના જેવું લાગે છે. વધતા તનાવના કારણે ઘણા રોગો શરીરને વેરી લે છે. એ જ રોગોમાં થી એક છે ડાયબિટીજ જે ઘી-રીટે જેટની રીતે કામ કરે છે. આ તમને ખબર ચાલ્યા વગર જ શરીર બનાવી શકે છે. પાન સારી વાત આ છે કે એને તમે કંટ્રોલ કરી શકો છો. ડાયબિટીજને કંટ્રોલમાં રાખવા માટે દરરોજ એક્સરસાઈઝ કરવી જોઈએ. એક્સરસાઈઝ ન માત્ર તનાવ ઓછું કરે છે, પણ બ્લેડ પ્રેશર અને કોલેસ્ટ્રોલ લેવલને પણ કંટ્રોલ કરવામાં મદદ કરે છે. અલ્વાઈસિયામાં ઓછામાં ઓછા પ દિવસ અડધા કલાક એક્સરસાઈઝ જરૂર કરવી જોઈએ.

નિયમિત રૂપથી દિવસમાં ઓછામાં ઓછા ૨ વાર તમાઈ બ્લેડ ટુગર લેવલ ચેક કરી અને ઘટાડવા માટે આ તમારા ડાક્ટર દ્વારા જણાવેલ નોર્મલ સ્ટ્રન પર હે કે નહીં. સાથે જ બ્લેડ પ્રેશર રેકોર્ડ કરાઈ પછી લખવું ન ભૂલવું. એનાથી તમે સમજી શકો કે બ્લેડ પ્રેશર ક્યારે વધી કે ઘટી રહ્યું છે.

ડાયબિટીજ ડીટકેટ સમયે તમારી ડાઈટ એક મુખ્ય ભૂમિકા ભજવે છે. ડાઈટને ઈન્સુલિન ઈજેક્શન કે પછી હાઈપોગ્લાસિક ડ્રગ્સના કાઉન્ટરપાર્ટ સાથે લેવું જોઈએ. વધારે કાર્બોહાઈડ્રેટ ખાવાથી શરીર કરવું જોઈ. ખાન-પાનમાં સુધાર કરો. ખાંસ (જેઠકાઈને બીજા મોઢા પદાર્થોનો સેવન ઓછામાં ઓછા કરવું કે ન કરો. ચોક્કર વાપા લાંબા માટે ખાવું. મોઢા ફાપને મૂકીને બીજા ફાપ ખાવો. એક વારમાં વધારે ખાવાની જગ્યા ભોજનને નાના-નાના અંતરાલમાં લો. ઘી તેલથી બંધી અને તખીની વસ્તુઓ- સમોસા, કચોરી, પૂરી, પનેલા વગેરના ઓછું સેવન કરો. ઘઈ, જવ કે ચણને બિસ્કીટ કરી બનેલી બિસ્કીટોટલી ચુમરના રોગમાં મૂલ કાચદાકારી હોય છે. આ છે ઘરેલું ઉપાય...

મેથી દાખા - મેથી દાખા ડાયબિટીજમાં બહુ ઉપયોગી છે. એના માટે એક કે બે ચમચી મેથીદાખા એક ગ્લાસ પાણીમાં રાતે પલાવી દો. સવારે આ પાણીને પીવો અને મેથીને ચાવી-ચાવીને ખાવો. કારણકે - કારણકે પણ ડાયબિટીજ માટે ખૂબ મહત્વપૂર્ણ છે એના માટે કારણકેનો જીવસ એલ્બા કે આમખાનો જીવસમાં બિસ્કીટ કરી ૧૦૦-૧૨૫ મિલીલીટર સુધે સાંજે ખાલી પેટ લો સાથે જ કારણકેનો શાક બનાવીને કે ચૂર્ણના રૂપમાં પણ સેવન કરી શકો છો.

જાંબુ - જાંબુના ફાપ ખાવામાં જેટલું સ્વાદિષ્ટ હોય છે એટલું જ ચૂમરનો તકલીફમાં લાભદાયક હોય છે. એના માટે જાંબુના પાનમાં જાંબુના ફાપ ખાઈ શકો છો અને મોસમ ન હોય તો જાંબુની ગઢબીનો ચૂર્ણ સવારે સાંજે ખાલી પેટ પાણી સાથે લો.

વજન ઘટાડવાની દવા ઘાતક પુરવાર થઈ શકે છે : રિપોર્ટ

એલમરની દુનિયામાં સ્ટાર અને મોડલો ઉપર વજન ઘટાડવા માટેનો સતત દબાષ રહે છે. કલાકારો વજન ઘટાડવા માટે અનેક પ્રકારની દવાઓ અને હાર્મોની ઉપયોગ કરે છે. કદાચ કેટલીક વખત આ દવાઓની પ્રતિકુળ અસર પણ થાય છે. ઓવરડોઝના કારણે સેલિબ્રીટોના મોતના અહેવાલ અગાઉ પણ આવી ચુક્યા છે. તમામ લોકો માને છે કે, વજન ઓછું કરવા માટે આ પ્રકારના તરીકા ઘાતક અને જીવલેષ સાબિત થઈ શકે છે. તબીબોનું કહેવું છે કે, આ દવા હાઈ ઉપર ખુબ પ્રતિકુળ અસર કરે છે. બીએલકે સુપર સ્પેશિયાલિટીના કાર્ડિયોલોજિસ્ટ નિરવ ભલ્લાનું કહેવું છે કે, એવું જાણવા મળ્યું છે કે, કેટલીક મોડલ અને સ્ટાર ડ્યુરેટિક દવાની દવા લે છે. આ દવા શરીરમાંથી પાણી ઓછું કરી નાંખે છે જેનાથી પાણી ઓછું થવાની સ્થિતિમાં ઘણી તકલીફો સર્જાય છે. બીજી બાજુ મોડલ પણ રેમ્પ ઉપર શો કરવા માટે વજન ખુબ ઝડપથી ઘટાડે છે. આના માટે દવાઓનો ઉપયોગ કરે છે. આનાથી અસર થઈ શકી સુધી વજન ઘટી જાય છે પરંતુ બોડીમાં સોલ્ટ અને ઈલેક્ટ્રોસાઈટનું પ્રમાણ ખુબ ઓછું થઈ જાય છે. ભલ્લાનું કહેવું છે કે જો શરીરમાં પોટેશિયમ અને સોલ્ટ ઓછા થઈ જાય તો ઘાતક સાબિત થાય છે અને હાઈ ઉપર અસર થાય છે. કેટલીક મોડલ અને અભિનેત્રીઓ હાર્મોન ટેબલેટનો ઉપયોગ કરે છે જેમાં થાઈરોઈડ હાર્મોન હોય છે. તેમનું થાઈરોઈડ નોર્મલ હોય છે તે આના કારણે વધારે અસરગ્રસ્ત થાય છે. કારણ કે થાઈરોઈડ વધવાથી વજન ઘટવા લાગે છે અને વિમારોહીને આનંદગમ મળે છે.

હેવે, ... હું... "બડીઓ" નથી

આચુર્યદેવેનું અમૃત વેદ્ય મહેશ ગખાબી મમક બાર વર્ષનો બાળ, પરંતુ તેની મુશ્કેલીઓ અવપરવા રાખી સિવાયાના શૌ ક્રોઈ તેને ઓડવે, તેનું ખાવું, ઊંચવું, તેની દિવસનો આરામ બધું જ સૌ કરતા વધુ. તેમાંય તેની આખરે તે તેના નાક ઉપર બેઠેલી માંખી પણ ના ઉડાડે તેવી... પછી વજન ના વધે તો જ આશ્ચર્ય કહેવાય? વજન વધે જ નથી. મર્યાદને વાતઓ વાંચવા નો ખુબજ શોખ. તેમાં ખૂબીને હનુમાની વાતમાં તેને ઘણી જ મજા આવે. તેણે દેવાદારી ભીમની વાતની ચોપડી તો ત્રણ વખત વાંચી દીધેલી. એક વખત તેને વિચાર આવ્યો કે ભીમનું શરીર તો મારા જેવું જ હશે ને !! તો પછી મારામાં ભીમ જેવી તાકાત કેમ નથી? ભીમને ઝેર ખવડાવ્યું હોય તો ય તે કસ્ટર નેત્રનો પરસેવાથી બહાર કાઢે... તો હું તેવું કેમ ના કરી શકું? બાળકોને વાળકો ગમે, વાળકોને વાલ્ટે ગમે અને વાળકોને તે રમત ગમે. રમતાં રમતાં જીવન ના પાઠ કહારે શોખાઈ જય તે ખબર પણ ના પડે તેવું શિક્ષણ શું જોઈએ... જે ... સ્વાધ્યાયના બાલ સંસ્કાર કેન્દ્રમાં જોવા મળે છે.

ઘણી વખત જે ત્રિદશ, સુચના, શિખામણ પણ કામ ના કરે તે વાતની રમત દારા શીખાઈ જાય. તેને જ અંતઃપ્રેરણા કે સંસ્કાર કે અજ્ઞાત મનમાં પડેલી છાપ કહી શકાય. ભીમનો પ્રેમીને ભીમની વાલ્ટે વાંચ્યા પછી જ ખવા વાતના મર્યાદક હવે જાડીઓ નહી. કારણકે હવે તે ભીમની જેમ વહેલો ઉડે છે, દોડે છે, કસ્ટર કરે છે. ટાઢ હોય કે વરસાદ તે સવારે વહેલો ઉડીને શરીરીની અર્ધી શક્તિ વધાર્ય ત્યાં સુધી ની એટલી કસ્ટર કરે છે કે તે પરસેવે રેબેજબ થઈ જાય. જાડીઓ મર્યાદક હવે વ્યાયામ વીર બનીને મજબૂત બાંધાવવાનું યુવાન બન્યો છે. બખાન અને શક્તિવાન બન્યો છે. બધું જ ખાઈ શકે છે, ખાયલું પચાવી શકે છે. આરમ ધિરને અધિક ભોજન પ્રિય વ્યક્તિના શરીરમાં ઉતરીરત ઘાતુઓ બનતી નથી પરંતુ તનાવની આચુરી જ બના કરે છે. જે વ્યક્તિના સ્તન, પેટ અને ફૂલાનો ભાગ હાલતો હોય તે માણસ જાડો છે તેમ સમજવું. વજન વધે કે ઓછું તે એટલું મહત્વનું નથી જેટલી તેની સ્ફૂર્તિ, સ્વાસ્થ્ય અને શરીરનો બાંધો- દેખાવ મહત્વનો છે. જેનામાં ઉત્સાહ, સ્ફૂર્તિ અને ચૈતન્ય નથી તે યુવાન નથી પરંતુ તે ઘરડો છે. ભલે તે પછી ૨૦ વર્ષની કેમ ના હોય? વ્યાયામથી શરીર સહનશીલ બને છે. વધારાની ચરબી ઓગળે છે. સ્ફૂર્તિ આવે છે. આમદોષનું પાચન થાય છે. સ્ત્રીઓમાં શ્રીકન્ડુઓ, અપચો, ભારપેચું, સોજા, સાંધાનો ડુ:ખાલો આ બધું જ દુર થાય છે. શરીર નીરોગી બને છે, રોજીદા પ્રલોક કામમાં ઉત્સાહ આવે છે. શ્રેષ્ઠ શરીર: શુભ વિપાસાતપસહઃ શીતવ્યાયામ સંસકઃ સમપકતા સમજાર: સમ માંસ ચયો મલ: ચરક આ મહાસ ભૂખ, તરસ, ઠંડી, ગરમી, પરિક્રમ સહન કરી શકે, જેની ભૂખ, પાચન યોગ્ય પ્રમાણમાં હોય અને તેનાં શરીરનો બાંધો - માંસ-મસલની મોઢવાળી શક્તિ શીથીલ કે અંતિ ઢ્રઢ ના હોય આવી શરીર તે મધ્યમ કે શ્રેષ્ઠ કહેવાય. જે નિત્ય - નિયમિત વ્યાયામ વિના શક્ય નથી. અને નિયમિતતા હેમશા સ્વાચ્ચંથી કે ઉપાસના ભૂખથી જ આવે. સ્વાચ્ચંથી આવતી નિયમિતતામાં માનસિક વિકાસ નથી. તેથી ઉપાસના- પૂજા ભાવ ચી નિયમિતતા આવે ને વ્યાયામ થાય તે એટલે સૂર્ય નમસ્કાર. અહી કહેવાનું મન થાય છે કે આ લેખક પણ આપણા રુષિની પ્રેરણાથી છેલ્લા ૩૮ વર્ષ ચી નિયમિત સૂર્ય નમસ્કાર કરે છે.

વેદ મહેશ અખારી વેદ્ય પરાશર મ. કીર્તીચેખર્યા (પાલનપુર) નો.૯૪૨૨૩૯૯૧૨૫

દાંભ છોડો, સહજ, સચેત રહો...! સાતત્યને સમગ્રની સાથે જીવો-મળશે પરમ અનંદ...!

જીવનને સમગ્રતાના સ્વરૂપમાં જોવાનું અવલોકવાનું છે. નિરીક્ષણ કરવાનું છે, પણ આજનો માણસ હેતુવિહિન કે લક્ષ્યવિહોષા પ્રયત્નો માત્ર યુવને વધુ પ્રયત્નો સમર્પતી સખત પ્રયત્નો. મહત્તમ શારીરિક અને માનસિક શક્તિથી કરતો રહે છે અને પછી તે કોઈ નિષ્ક્રિત મુકામે પહોંચી જાય છે જે કોઈપણ પ્રમ થાય છે તેની આખરુખુજ કુંડાવું દારે છે અને તેને તેનું લક્ષ્ય માને છે. ખરેખર તો લક્ષ્ય નકશી થાય પછી જ પ્રયત્નો કરવા જોઈએ તેની જગ્યાએ આપણે સ્વાચ્ચં પ્રયત્નો કર્યા પછી કોઈપણ પ્રમ માત્ર તેને આપણું લક્ષ્ય જાહેર કરીએ છીએ.

તેની સમગ્રતાના સ્વરૂપમાં જોવાનું અવલોકવાનું છે. નિરીક્ષણ કરવાનું છે, પણ આજનો માણસ હેતુવિહિન કે લક્ષ્યવિહોષા પ્રયત્નો માત્ર યુવને વધુ પ્રયત્નો સમર્પતી સખત પ્રયત્નો. મહત્તમ શારીરિક અને માનસિક શક્તિથી કરતો રહે છે અને પછી તે કોઈ નિષ્ક્રિત મુકામે પહોંચી જાય છે જે કોઈપણ પ્રમ થાય છે તેની આખરુખુજ કુંડાવું દારે છે અને તેને તેનું લક્ષ્ય માને છે. ખરેખર તો લક્ષ્ય નકશી થાય પછી જ પ્રયત્નો કરવા જોઈએ તેની જગ્યાએ આપણે સ્વાચ્ચં પ્રયત્નો કર્યા પછી કોઈપણ પ્રમ માત્ર તેને આપણું લક્ષ્ય જાહેર કરીએ છીએ.

જો આ રીતે કરશો જીરાનું સેવન તો પેટની ચરબી ઝડપથી ઓછી થશે

જીરા પાચનમાં ટેકરી સ્વાદ અને સુગંધ આપે છે. તેની ઉપયોગીતા કદત ખાસ સુધી જ સ્થિતિ નથી પણ તેના અનેક સ્વાસ્થ્યવર્ધક લાભ પણ છે. જીરામાં મેગ્નેશીયમ, કૉલેલ તત્વ, મેનોક્વિથમ, કેલ્શિયમ, કૅલ્ક અને કૉલેસ્ટરલ પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે. આની સીધી વધુ વિશેષતા એ છે કે આ વજનને ઝડપથી ઘટાડે છે. જીરાના સેવનથી પાચનતંત્ર સુધરે છે. મેટાબોલિઝમનું સ્તર ઝડપી થાય છે અને આ કેટલા અવશેષપણને પણ અવરોધે છે.

જીરો જીરાનું સેવન કેવી રીતે કરશો તો વજન ઓછું થશે એક તાજો અભ્યાસમાં જણવા મળ્યું છે કે જીરા પાચનતંત્ર સેવન કરવાથી શરીરમાં વધુનું અવશેષપણ ઓછું થાય છે. જેનાથી સ્વખાનિક રૂપે વજન ઓછું કરવામાં મદદ મળે છે. એક મોટી ચમચી જીરા એક

ગ્લાસ પાણીમાં આની યાત પલાળી મુકી રાખો. સવારે તેને કાઢી લો અને ગરમા ગરમા પાન ની જેમ પીવો. બેવેલી જીરા નીચા. આના રોજ સેવન કરાચથી વધારાની ચરબી શરીરમાંથી બહાર નીકળી જાય છે. સેકેલી લીગ, સંબળ અને જીરા સમન માત્રમાં લઈને ચુરક ખનાવી લો. તેને ૧-૩ ગ્રામ માત્રમાં રોજ દિવસમાં બે વાર કદી સાથે લેવાથી વજન ઓછું થાય છે. આના સેવનથી શરીરમાંથી વધારાની ચરબી દૂર થવા ઉપરાંત શરીરમાં ડગનું પર્લિચરક પણ ઝડપથી થાય છે અને કોલેસ્ટ્રોલ પણ ઘટે છે. આ વાતનું વિશેષ ધ્યાન રાખો કે ભોજન કરવાના ઓછામાં ઓછા બે કલાક પછી ચુરક લો અને ચુરક લીધા પછી એક કલાક સુધી કામ ન કરવો. સુભવાર તા.૫-૦૩-૨૦૧૮

તમારા લિવરને હેલ્થી રાખવા તમે શું કરો છો?

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિને લિવર સિરાઈસિસ થાય તો તેના મૂત્યુની શક્યતા પચાસ કે જેટલી રહી જાય છે. લિવર એક એવું અંગ છે, જે સૂપચાપ સહન કરી શકે છે અને એ ખરાબ ચઈ રહ્યું હોય ત્યારે આપણને કોઈ ચિહ્નો બતાવતું નથી. જ્યારે ચિહ્નો સામે આવે ત્યારે આંલરેડી લિવર ૯૦ ટકા જેટલું ડોંચ ચઈ ચુક્યું હોય છે અને પછી આપણે કોઈ કરી શકતા નથી. લિવર પ્રત્યેની આપણી આ બેદરકારીને આજ વર્લે લિવર ડે નિમિતે આપણે સમજીએ અને આ અંગ પણ એટલું જ મહત્વનું છે એટલે એનું સરખું ધ્યાન રાખવા પણ પ્રતિબદ્ધ બનીએ. આપણે લિવરને કઈ રીતે હેલ્થી રાખી શકીએ અને એ માટે શું કરવું અને શું ન જ કરવું એ જાણીએ. બુ કરવું? આપણી હાઈ-સ્ટાઈલની સીધી અસર લિવર પર પડી શકે છે. લિવરની આજુબાજુ આવેલું અમુક પ્રકારની ફેટ્સ જમા થઈ જાય છે, જેને લીધે ફેટી લિવર જેવો રોગ ચઈ શકે છે. એક આંકડા મુજબ ત્રણમાંથી એક વ્યક્તિ ફેટી લિવરનો શિકાર છે. આ માટે વ્યક્તિએ પોતાની ડાયટ, એક્સરસાઈઝ અને બીજી કેટલી મહત્વની બાબતો પર ધ્યાન આપવું જરૂરી છે.

જ્યારે કોઈ વ્યક્તિને લિવર સિરાઈસિસ થાય તો તેના મૂત્યુની શક્યતા પચાસ કે જેટલી રહી જાય છે. લિવર એક એવું અંગ છે, જે સૂપચાપ સહન કરી શકે છે અને એ ખરાબ ચઈ રહ્યું હોય ત્યારે આપણને કોઈ ચિહ્નો બતાવતું નથી. જ્યારે ચિહ્નો સામે આવે ત્યારે આંલરેડી લિવર ૯૦ ટકા જેટલું ડોંચ ચઈ ચુક્યું હોય છે અને પછી આપણે કોઈ કરી શકતા નથી. લિવર પ્રત્યેની આપણી આ બેદરકારીને આજ વર્લે લિવર ડે નિમિતે આપણે સમજીએ અને આ અંગ પણ એટલું જ મહત્વનું છે એટલે એનું સરખું ધ્યાન રાખવા પણ પ્રતિબદ્ધ બનીએ. આપણે લિવરને કઈ રીતે હેલ્થી રાખી શકીએ અને એ માટે શું કરવું અને શું ન જ કરવું એ જાણીએ. બુ કરવું? આપણી હાઈ-સ્ટાઈલની સીધી અસર લિવર પર પડી શકે છે. લિવરની આજુબાજુ આવેલું અમુક પ્રકારની ફેટ્સ જમા થઈ જાય છે, જેને લીધે ફેટી લિવર જેવો રોગ ચઈ શકે છે. એક આંકડા મુજબ ત્રણમાંથી એક વ્યક્તિ ફેટી લિવરનો શિકાર છે. આ માટે વ્યક્તિએ પોતાની ડાયટ, એક્સરસાઈઝ અને બીજી કેટલી મહત્વની બાબતો પર ધ્યાન આપવું જરૂરી છે.

ઓસ્ટિઓપોરોસિસનો ઈલાજ શક્ય છે

ઓસ્ટિઓપોરોસિસ એ ઉપર સાથે આતંતી હાડકાંઓ એ તલ્લીલી છે જેમાં કાલકાંમાં કાણાં પડી થાય છે અને ઘી-ધી-ધીએ હાડકાં વધુ ને વધુ બરડ બનાતું જાય છે જેને લીધે ફેક્સર ચઈ થાય છે જેને રિપેર કરવું મુશ્કેલ બની જતું હોય છે. રેડ્યુવર એક-આખાં સ્ટ્રીઓએ ૫૦ વર્ષ પછી અને પુરુઓએ ૬૦ વર્ષ પછી બોને ડેન્સિટી ટેરટ કરાવીને જાણવું જોઈએ કે તેમાં હાડકાંની શું હાલત છે. આજે વર્લે ઓસ્ટિઓપોરોસિસ ડેના વિકાસે જાણીએ આ રોગ એને એના ઈલાજ વિશે પોતાના જીવનકાળ દરમ્યાન વિકામાં દર ત્રણમાંથી એક સ્ટ્રી અને દર પાંચમાંથી એક પુરુષ હાડકાના આ અસાચ રોગનો શિકાર બને છે. મોટા ભાગે આ રોગ સ્ટ્રીઓમાં ૫૦ વર્ષ પછી એટલે કે મેનોપાઝ પછી આવે છે. જ્યારે પુરુષોમાં આ રોગ એના ૧૦-૨૦ વર્ષ પછી એટલે કે ૬૦-૭૦ વર્ષે આવે છે. ઓસ્ટિઓપોરોસિસ શબ્દ ગ્રીક ભાષાના જે શબ્દો મળીને બનેલા એક શબ્દ છે. ઓસ્ટિઓ એટલે કે હાડકાં અને પોરોસિસ એટલે કે કાણાં. સામાન્ય રીતે હાડકાંમાં કાણાં આવે છે. ઓસ્ટિઓપોરોસિસ એટલે કે ઓસ્ટિઓપોરોસિસ રોગ વિકાસે અને આ કન્ડિશનમાં હાડકાંની ઘસારો લાગે છે જેને કારણે હાડકાં નરખાં પડે, બરડ બને છે અને ખુબ સરળતાથી આ નખાં હાડકાંની ફેક્સર ચઈ જાય છે. આ ઓસ્ટિઓપોરોસિસ રોગ વિકાસે અને એના ઈલાજ વિશે આજે વિસ્તારથી સમજીએ. હાડકાંની અંદર પ્રોટીનનું આખું નેવેવક હોય છે જેમાં ઓસ્ટિઓપોરોસિસ નામનો એક ભાગ હોય છે જેમાં કલિશ્યામ અને બીજાં મિનરલ્સ ડિપોઝિટ થતાં હોય છે.

ઓસ્ટિઓપોરોસિસ એ ઉપર સાથે આતંતી હાડકાંઓ એ તલ્લીલી છે જેમાં કાલકાંમાં કાણાં પડી થાય છે અને ઘી-ધી-ધીએ હાડકાં વધુ ને વધુ બરડ બનાતું જાય છે જેને લીધે ફેક્સર ચઈ થાય છે જેને રિપેર કરવું મુશ્કેલ બની જતું હોય છે. રેડ્યુવર એક-આખાં સ્ટ્રીઓએ ૫૦ વર્ષ પછી અને પુરુઓએ ૬૦ વર્ષ પછી બોને ડેન્સિટી ટેરટ કરાવીને જાણવું જોઈએ કે તેમાં હાડકાંની શું હાલત છે. આજે વર્લે ઓસ્ટિઓપોરોસિસ ડેના વિકાસે જાણીએ આ રોગ એને એના ઈલાજ વિશે પોતાના જીવનકાળ દરમ્યાન વિકામાં દર ત્રણમાંથી એક સ્ટ્રી અને દર પાંચમાંથી એક પુરુષ હાડકાના આ અસાચ રોગનો શિકાર બને છે. મોટા ભાગે આ રોગ સ્ટ્રીઓમાં ૫૦ વર્ષ પછી એટલે કે મેનોપાઝ પછી આવે છે. જ્યારે પુરુષોમાં આ રોગ એના ૧૦-૨૦ વર્ષ પછી એટલે કે ૬૦-૭૦ વર્ષે આવે છે. ઓસ્ટિઓપોરોસિસ શબ્દ ગ્રીક ભાષાના જે શબ્દો મળીને બનેલા એક શબ્દ છે. ઓસ્ટિઓ એટલે કે હાડકાં અને પોરોસિસ એટલે કે કાણાં. સામાન્ય રીતે હાડકાંમાં કાણાં આવે છે. ઓસ્ટિઓપોરોસિસ એટલે કે ઓસ્ટિઓપોરોસિસ રોગ વિકાસે અને એના ઈલાજ વિશે આજે વિસ્તારથી સમજીએ. હાડકાંની અંદર પ્રોટીનનું આખું નેવેવક હોય છે જેમાં ઓસ્ટિઓપોરોસિસ નામનો એક ભાગ હોય છે જેમાં કલિશ્યામ અને બીજાં મિનરલ્સ ડિપોઝિટ થતાં હોય છે. ઓસ્ટિઓપોરોસિસ એટલે કે ઓસ્ટિઓપોરોસિસ રોગ વિકાસે અને એના ઈલાજ વિશે આજે વિસ્તારથી સમજીએ. હાડકાંની અંદર પ્રોટીનનું આખું નેવેવક હોય છે જેમાં ઓસ્ટિઓપોરોસિસ નામનો એક ભાગ હોય છે જેમાં કલિશ્યામ અને બીજાં મિનરલ્સ ડિપોઝિટ થતાં હોય છે. ઓસ્ટિઓપોરોસિસ એટલે કે ઓસ્ટિઓપોરોસિસ રોગ વિકાસે અને એના ઈલાજ વિશે આજે વિસ્તારથી સમજીએ. હાડકાંની અંદર પ્રોટીનનું આખું નેવેવક હોય છે જેમાં ઓસ્ટિઓપોરોસિસ નામનો એક ભાગ હોય છે જેમાં કલિશ્યામ અને બીજાં મિનરલ્સ ડિપોઝિટ થતાં હોય છે.

મહેસાણા, પાટણ, રાધનપુર, સિધ્ધપુર, ચાણસ્મા, ઉંઝા, વિસનગર, દિંમતનગર, ખેડલદા

રાધનપુરમાં ભાજપે ત્રિપુરા-નાગાલેન્ડની જીતની ખુશીમાં આતશબાઝી કરી



રાધનપુરમાં ભાજપે ત્રિપુરા અને નાગાલેન્ડમાં ભાજપને મળેલી ઝગમગતી સફળતા બદલ રાધનપુરમાં ભાજપ દ્વારા હાઈવે ચાર રસ્તા પાસે આતશબાઝી કરીને ખુશી વ્યક્ત કરવામાં આવી છે. આ પ્રસંગે તાલુકા ભાજપ પ્રમુખ ભોજાભાઈ આહીર, ભાજપના સંસ્થાપક સચીવ, પ્રકાશભાઈ દલિશી, કમલેશભાઈ તમા, ચંદનભાઈ આચાર્ય સહીત અમીરજીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

પાટણમાં ભાજપ દ્વારા ધૂળટીની થયેલી ઉજવણી

પાટણ શહેરમાં ધૂળટીની ધામધુમપૂર્ણ ઉજવણી કરાઈ હતી. જેમાં વોર્ડ નં. ૧ ના ભાજપના કોર્પોરેટર મનોજ ક. પટેલ વોર્ડ નં. ૧ ના કાર્યકર્તા, પ્રજ્ઞાનો સાથે ધૂળટીની ઉજવણી કરી. અને લોકોને ઉંઠો કેન્ડીથી ધૂળટી ઉજવા માટે અનુમતિ કાઢી હતી.

પુલ્લી તલવારો સાથે યુવક-યુવતીઓ દ્વારા રમાતી ગેરની રમત

બિલોડાના ભલીયામાં ધૂળટીના દિવસે પરંપરાગત રીતે શોલિકા દહન કરવામાં આવે છે. ગામના પુલ્લા મેકેનમાં છાંયાંની મોટી હોળી બનાવી વચ્ચે એક ૧૦૦ ફુટનો સાંચ રોપવામાં આવે છે. માંતના મુખીઓ એકઠા થઈ નવ પરિશિત યુગલો હજારોની સંખ્યામાં પુલ્લી તલવારો લઈ ગેર રમતી હોય છે. દરમિયાન મુખીઓ હોળીમાં મોટીના લાડુ મૂકી પરંપરાગત રીતિ કરે છે અને સામુહિક રીતે હોળી પ્રગટાવવામાં આવે છે. હોળી પ્રગટા બાદ ગામના નવ યુવાનો પુલ્લી તલવાર લઈ નાચવાન કરતા સળગતી હોળીમાં ચઢી જાય છે. ઉભો વચ્ચે શોડક સમય બાદ સળગતી નીચે પડે ત્યારે તલવાર રમતા-રમતા તમામ નવ યુવાનો તલવાર લઈને વાંસને કાપવા જાય છે અને જે યુવાની તલવાર લઈને વાંસને અડકે તે યુવાની પુષ્પ પ્રગટિ થાય છે એવી માન્યતા રહેલી છે.

મણુદ ગામમાં બંધ મકાનમાંથી સરસમાની ચોરી

પાટણ તાલુકાના મણુદ ગામે જનકપુત્રી સોસાયટીમાં રહેતા પટેલ લલ્લુભાઈ પરસોત્તમભાઈના ઠિકરા મકાનમાં ૨૬ ફેબ્રુઆરીથી ૧ થી માઈ સુધીમાં કોઈ અજાણ્યો શરમ એક કિચ ૩, ૪૦૦૦, એક બાટલો, સરપી ૩, ૩૦૦૦, ગરમ ધાબળા સાત ૩, ૧૪૦૦, સાડી નંગ ૧૦ ૩, ૫૦૦૦, ૨૨કાઈ નંગ બે ૩, ૧૪૦૦ મળી કુલ રૂ. ૧૬, ૪૦૦ની મતાની ચોરી કરી જતાં આ મામલે ભાલોસા પોલીસ સ્ટેશન અજ્ઞાણ તરફ સામે ફરિયાદ દાખલ થતાં પીએસઆઈ તી.એ. દેસાઈ તપાસ ચલાવી રહ્યા છે.

મહેસાણામાં ૧૩૫ પાટણવાડા વણકર સમાજના સમુહ લગન યોજાયા



મહેસાણામાં રવિવારે ૧૩૫ પાટણવાડા વણકર સમાજનો સોમનો સમુહ લગનોત્સવ યોજાઈ ગયો. સમુહ લગનોત્સવ સમિતિ દ્વારા આયોજિત સમુહ લગનમાં ૧૫ યુગલોએ પ્રભુતામાં પગલાં પાડ્યા હતા. આ સમુહ લગનોત્સવ પ્રસંગે યોજાયેલ સમારંભમાં પ્રમુખ સ્થાને બિલ્લર અને ચાંદખેડાના કોર્પોરેટર જયંતિભાઈ રૂપાભાઈ જલ્લ મારા ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. યુગલોને દાતાઓના સહયોગથી બેટ સોગાદો અખિલ કરવામાં આવી હતી. સમગ્ર હાઈકમને સહજ બનાવવા સમુહ લગનોત્સવ સમિતિના તમામ સદસ્યોએ જહેમત ઉઠાવી હતી.

વારાહીની આચાર્ય પ્રા.શાળાએ મેરીટ યાદીમાં સ્થાન મળ્યું



વારાહી શ્રી એસ.ડી. આચાર્ય પ્રા.શાળા, વારાહીમાં રાજ્ય પરીક્ષા બોર્ડ, ગાંધીનગર દ્વારા લેવાયેલ શિષ્યવૃત્તિ પરીક્ષામાં કટ એન્ડ મેરીટ યાદીમાં સ્થાન મળ્યું.

મહેસાણા પોસ્ટ ઓફિસમાં પાસપોર્ટ કેન્દ્રનો પ્રારંભ, પહેલા દિવસે ૧૯ અરજીઓ આવી

મહેસાણા મુખ્યમંત્રી નીતિન પટેલના હસ્તે પુલ્લ મુકામું હતું. બાદમાં ટાઉનહોલમાં સભા યોજાઈ હતી. આ પ્રસંગે પ્રારંભિક પાસપોર્ટ અધિકારી નિલમ રાની, સાંસદ જયશીબેન પટેલ, ધારાસભ્ય ઋષિકેશ પટેલ, કરચનાભાઈ સોલંકી, રમણભાઈ પટેલ, નિવાસી અધિક કલકટર રમેશ મેરજ, પોસ્ટ વિભાગ અધિકારી અંબેશ અભિમન્યુ સહિત જિલ્લાના અધિકારીઓ, પટ્ટાધિકારીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. આ કેન્દ્રમાં ચાર કમ્પાર્ટમેન્ટો નિયુક્ત કરાયા છે. મુખ્ય પોસ્ટ ઓફિસથી જિલ્લાવાસીઓ આ રીતે પાસપોર્ટ મેળવી શકશે - www.pzssprotindia.gov.in નેબ્રસાઈટ પર વેબ - www.pzssprotindia.gov.in નેબ્રસાઈટમાં ઓનલાઇન રજીસ્ટ્રેશનમાંથી ફોર્મ ડાઉનલોડ કરવું.

નરેલા ફોર્મને સેન કરી પાસપોર્ટ આપવામાં આ રીતે પાસપોર્ટ મેળવી શકશે - www.pzssprotindia.gov.in નેબ્રસાઈટ પર વેબ - www.pzssprotindia.gov.in નેબ્રસાઈટમાં ઓનલાઇન રજીસ્ટ્રેશનમાંથી ફોર્મ ડાઉનલોડ કરવું. નરેલા ફોર્મને સેન કરી પાસપોર્ટ આપવામાં આ રીતે પાસપોર્ટ મેળવી શકશે - www.pzssprotindia.gov.in નેબ્રસાઈટ પર વેબ - www.pzssprotindia.gov.in નેબ્રસાઈટમાં ઓનલાઇન રજીસ્ટ્રેશનમાંથી ફોર્મ ડાઉનલોડ કરવું. નરેલા ફોર્મને સેન કરી પાસપોર્ટ આપવામાં આ રીતે પાસપોર્ટ મેળવી શકશે - www.pzssprotindia.gov.in નેબ્રસાઈટ પર વેબ - www.pzssprotindia.gov.in નેબ્રસાઈટમાં ઓનલાઇન રજીસ્ટ્રેશનમાંથી ફોર્મ ડાઉનલોડ કરવું.

ભુદયરાજી ખાતે ફાગણસુદ પુનમે માના દર્શન માટે ભક્તોનું ઘોડપુર ઉમટ્યું



ચાણસ્મા યાત્રાધામ શક્તિપીઠ ભુદયરાજી ખાતે મા ભુદયરના ધામમાં આજે પુનમાના દિવસે ભવ્ય લોકમેળો ભરાયો હતો. વહેલી સવારથી જ પગપાળા સંઘો અને મોટી સંખ્યામાં ભક્તોનું ઘોડપુર મા ભુદયરના દર્શનાર્થે ઉમટી પડ્યું હતું. "ભોલમારી ભુદયર જય જય ભુદયર" ના ધોષનાદથી વાતાવરણ ધર્મિકમ્પ બની ગયું હતું.

યુનિવર્સિટી કારોબારીમાં સેનેટ સભ્યની ચૂંટણી માટે આજે મતગણતરી

વખત જહેર કરાયેલ ફ - ૬ મતોને બાદ રાખી મત પેટી કમાંક ૧ ના થયેલ મતદાન ૬૮ મતોની ગણતરી કરવા શિવિલ અધિકારીશ્રી (નં.૨૫૭૦/૨૦૧૮) દાખલ કરી હતી. જેમાં હાઈકોર્ટ દ્વારા ૧ માર્ચનાં રોજ વચગાળાનો મોકલવા આદેશ થતાં પ માર્ચ મત પેટીની વિચારણા સિધ્ધાની મત પેટીની મતગણતરી કરવા અને તેનું પરિણામ સીલબંધ કરવામાં કોર્ટેને મોકલી આપવાનો હુકમ કર્યો હતો ત્યારે યુનિ.દ્વારા ઉપરીક્રમ

વર્ષોથી ચાલી આવતી પરંપરાથી વિરુદ્ધ યુવાનોએ ખાસડા ચુકાને બદલે શાકભાજી ચુકા પેલ્યું

વિસનગર શહેરમાં ધૂળટીના દિવસે વર્ષોથી ચાલી આવતી પરંપરા મુજબ મેઈન બજાર એક ટોચમાં યુવાનો પહેલાં ખાસડા ચુકા પેલતા હતા તેની જગ્યાએ હવે યુવાનોએ ટીમો બનાવી સામસામે શાકભાજીનો જોરદાર મારો ચલાવ્યો હતો. ત્યાર બાદ મટકી ફોડનો કાર્યક્રમ કર્યો હતો જેમાં માટલી ફોડના માટે યુવાનોએ બહુ જ જહેમત ઉઠાવી હતી. ત્યાર બાદ માટલી ફોડની જેમાં ખજૂર અને હાસડા

વર્ષોથી ચાલી આવતી પરંપરાથી વિરુદ્ધ યુવાનોએ ખાસડા ચુકાને બદલે શાકભાજી ચુકા પેલ્યું

વિસનગર શહેરમાં ધૂળટીના દિવસે વર્ષોથી ચાલી આવતી પરંપરા મુજબ મેઈન બજાર એક ટોચમાં યુવાનો પહેલાં ખાસડા ચુકા પેલતા હતા તેની જગ્યાએ હવે યુવાનોએ ટીમો બનાવી સામસામે શાકભાજીનો જોરદાર મારો ચલાવ્યો હતો. ત્યાર બાદ મટકી ફોડનો કાર્યક્રમ કર્યો હતો જેમાં માટલી ફોડના માટે યુવાનોએ બહુ જ જહેમત ઉઠાવી હતી. ત્યાર બાદ માટલી ફોડની જેમાં ખજૂર અને હાસડા

રાધનપુરના પૂર્વ કોર્પોરેટર વિરુદ્ધ પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવતા સીટીસર્વે સુપ્રિટેન્ડેન્ટ સરકાર હસ્તક જમીનોના ખોટા દસ્તાવેજો બનાવવા બદલ ફરિયાદ કરાઈ

રાધનપુરમાં સરકારી જમીનોના ખોટા દસ્તાવેજો બનાવી પ્રોપર્ટી કાર્ડમાં ખોટા નામો દાખલ કરી-કરાવી અને સરકારી રેકર્ડ સાથે ચેઝ કરી એકબીજાને મદદ કરવા બદલ સીટીસર્વે સુપ્રિટેન્ડેન્ટ નટવરસિંહ વજેસિંહ ડાબીએ નગરપાલિકાના એક પૂર્વ કોર્પોરેટર આસિહ એહમદ ધાંચી સહીત ચાર વ્યક્તિઓ ઉપર પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી છે, જેમાં ત્રણ સીટી સર્વેયોનો પણ સમાવેશ થાય છે, જેનાના કબજામાં રેકર્ડ હોવા છતાંય ખોટા દસ્તાવેજો બનાવી પ્રોપર્ટીકાર્ડમાં ચેઝ થવા પામ્યા હતા.

રાધનપુરમાં સીટીસર્વે સુપ્રિટેન્ડેન્ટ નટવરસિંહ વજેસિંહ ડાબીએ નગરપાલિકાના એક પૂર્વ કોર્પોરેટર આસિહ એહમદ ધાંચી સહીત ચાર વ્યક્તિઓ ઉપર પોલીસ ફરિયાદ નોંધાવી છે, જેમાં ત્રણ સીટી સર્વેયોનો પણ સમાવેશ થાય છે, જેનાના કબજામાં રેકર્ડ હોવા છતાંય ખોટા દસ્તાવેજો બનાવી પ્રોપર્ટીકાર્ડમાં ચેઝ થવા પામ્યા હતા.

ત્રણ સર્વેયો પણ સાણસામાં સીટીસર્વે સુપ્રિટેન્ડેન્ટ નટવરસિંહ વજેસિંહ ડાબીએ પોલીસ સ્ટેશનમાં નોંધાવેલી ફરિયાદ સાથે પ્રોપર્ટીકાર્ડની ખરી નકલ અને સ્ટેનિંગ કરેલી નકલો રજૂ કરી હતી, અને ફરિયાદમાં જણાવ્યા મુજબ આ પ્રોપર્ટીકાર્ડ જેની કસ્ટડીમાં રહેતા હતાં જે સમય દરમિયાનના કર્મચારીઓની જવાબદારી થતી હોવાથી નામદાર યુજરતા હાઈકોર્ટના હુકમ મુજબ જવાબદાર અંકુશમાં ૧. કે.ટી.શ્રીધારી. ૨.એચ.સોલંકી અને એ.એમ.વિવેકી કરજ ખજાવતા હતા જેથી તેઓની અને આરોપીઓની જવાબદારીઓ થતી હોઈ તેમની સામે ચોરસરખી કાર્યવાહી કરવા જણાવવામાં આવ્યું છે.

સાંતલપુર તાલુકાના ડાબી ઉમરોટ ગામે વડાની વાડ વધારે ન કરવા મામલે દલિત અને મુસ્લિમ કમીઓ વચ્ચે બોલાવાલી અને ઝગડો થતાં બંને પક્ષના ચાર શખસોને ઈજાઓ થવાં પામી હતી. જેમાં બે ધાબલોને ધારપુર સિવિલ હોસ્પિટલ ખાતે ખસેડવામાં આવ્યા હતા. આ ઘટના અંગે ગામના ૭ મુસ્લિમ શખસો વિરૂદ્ધમાં વારાહી પોલીસ સ્ટેશન એટ્રોસીટી એક્ટ મુજબ ફરિયાદ હરીજન ઈજારસ્ત દ્વારા દાખલ થઈ હતી તો સામા પહેરે પણ ફરિયાદ નોંધાવતાં પોલીસ ઠાંડતી થઈ હતી અને બંને ફરીયાદોની તપાસ હાથ ધરી છે. ડાબી ઉમરોટ ગામે રહેતા હરીજન ધાંચેલા

સાંતલપુરના ડાબી ઉમરોટ ગામે વાડ કરવા મામલે બે પક્ષો વચ્ચે અચડામણ

સાંતલપુર તાલુકાના ડાબી ઉમરોટ ગામે વડાની વાડ વધારે ન કરવા મામલે દલિત અને મુસ્લિમ કમીઓ વચ્ચે બોલાવાલી અને ઝગડો થતાં બંને પક્ષના ચાર શખસોને ઈજાઓ થવાં પામી હતી. જેમાં બે ધાબલોને ધારપુર સિવિલ હોસ્પિટલ ખાતે ખસેડવામાં આવ્યા હતા. આ ઘટના અંગે ગામના ૭ મુસ્લિમ શખસો વિરૂદ્ધમાં વારાહી પોલીસ સ્ટેશન એટ્રોસીટી એક્ટ મુજબ ફરિયાદ હરીજન ઈજારસ્ત દ્વારા દાખલ થઈ હતી તો સામા પહેરે પણ ફરિયાદ નોંધાવતાં પોલીસ ઠાંડતી થઈ હતી અને બંને ફરીયાદોની તપાસ હાથ ધરી છે. ડાબી ઉમરોટ ગામે રહેતા હરીજન ધાંચેલા

મહેસાણા રેલવેના નિવૃત્ત કર્મીના ખાતામાંથી રૂ. ૪૫,૪૦૦ ઉપડી ગયા

મહેસાણા રેલવે ટ્રાફિક કોલોનીમાં રહેતા રેલવેના નિવૃત્ત કર્મચારીના દેનાબેન્કના ખાતામાંથી પેનાનના અલગ અલગ સમયે રૂ. ૪૫,૪૦૦ ઉપડી જતાં ચક્રવાર મળી છે. આ ઘટનામાં ખાતાધારક

કાર ઉભી રખાવી બંદૂક જેવું હથિયાર બતાવી અપહરણ કરી લૂટી લીધો

મિતનગરના બુધવારે સાંજે અમદાવાદ ના રહીશની કારમાં બેસીને નાના બિલોડા નજીક વલાદ પાસેથી પિસતોલની અણીને અપહરણ કરી વચક વ્યક્તિને સિદ્ધપુર નજીક કારમાંથી નીચે ઉતારી થઈ ત્રણ શખસો લૂટ કરી કાર થઈ ગયા હતા. ગમખજોએ સિદ્ધપુર પોલીસને જાણ કરી બાદ પોલીસ આવવા છતાં ગુનો સુધા નોંધ્યો હતો અને બોગ બનાવવાને કિંમતનગર પહેલ્યા હતા. બુધવારે સાંજે છબેક વાગ્યાના રાખતે ૬૦ વર્ષીય શીવસંકલિકા રામતીસિંહ રાજપુટ (રહે. સીંધાવત) ખાતાના કનક પાસે જઈ હથિયાર બતાવી પાછળ પહેલ્યા હતા અને તેમની ઉપર તેમની કોઈ ફીંગો કાર (નં. જી.જે-૨૦.સી.૨૧૨૩)માં ત્રણ શખસોને બેસાડીને નીકળ્યા હતા