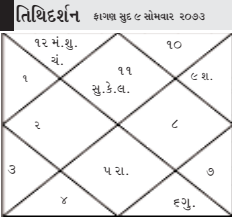


સુચંદ્ય - ૬.૫૯ સુચંસ્ત - ૬.૪૪૩



વિક્રમ સંવત : ૨૦૭૩, શા.શકે-૧૦૩૮, નામ સંવત્સર : શુક્રવાદી વીર જીન સંવત ૨૫૨૩ કાળક્રમ સુદનો સોમવાર ત્રયમસીપૂર્ણિમી રાતે ૭.૪૨ પછી આદ્ય વાગે : પ્રિતી ત્રયમસીપૂર્ણિમી રાતે જન્મેલા બાળકની ભુજા (બ.વ.કે) સમયે ૮.૨૨ પછી વિગુન (ક.કા.કા.)મહાસ્થે ઉપર પાડવું શાસ્ત્રોત છે. - જયોતીબી બંસીલાલ અચ.લોચા

ચિંતન

દીનાં દીનમુખેસ્તથે વ

શિશુકૃષ્ટકારણ જીવનમાં કોશાદિ: શુધર્તેનિવિવુરાર્પયેન વેદગૃહિનીમુ યાંચા ભંગભયેન ગદગદ ટગ ઋયદ્વિભાવીને કોઈ દેહીતિ વદેત્સવ દજમજરવ્યાયે મનવી જન:

સુખાપિત રત્ન ભાંગારના બીજા પ્રકરણ 'ઉદર ભરવાનો રોગ' (ભુખ) નો આ શ્લોક છે:

ભુખ્યાં અને પ્રીતિયાં જેવા ભાગ્યો, માતા કે જેને તત્તન જીવે પહેલાં છે, જે ખંચતાં જ કાઢી જાય એવાં છે તેને ખેંચી રહ્યાં છે, અને એવી જેના ઘરમાં ગુપ્તમાં અન્નનો એક દાણો પછ નથી એ સૌ પોતાનાં વાળકોને ભુખથી બેલાલ થતાં શ્રેષ્ઠ રહી છે, એવી સૌના પિતૃ-મત્સ્ત્વી જન-પોતાના પિતૃજન સંસારને જોઈ, હતાશા ભવમાં-લોવા વાળતી જીવે-અસ્પષ્ટ વાણીમાં કરગરી-બદ્ધસ્વરે પોતાના બળેલા પેટ માટે 'આપો' શબ્દ લખાવ થઈને ન બોલે તો શું કરે?! બૂટારા-ચોર-ભિક્ષુઓ સર્જન આપણે જ કરીએ છીએ. અસત્તાલ સમાજ, અસહિષ્ણુ સમાજ માત્ર ને માત્ર સ્વાર્થ સાધી મારવાના તર્ક અમિભ્યાસના કે ત્યારે ન્યાય અને સત્યને દાબી દેઈ 'શોષણ' કરવા લાગે ખેડૂતની ભુખની છીનીવે દે, વેપાલોજીની સમજણથી દે, ત્યારે દખાબેલા-કમ્પ્રોમિસ સામગ્રી સામ્રાજ્યિની તક આપી જાય છે અને લુંટ-ચોરી કે 'ભીખ' ને રનાઈ ચોરી તથા છે. કોઈ પણ સ્વનામી ભિક્ષા માટે ઉચ્કૃષ્ટ હોતી નથી. આ સમાજનો દોષ છે. પત્ની-આજનો ભુખની પરિસ્થિતિથી જ માનવીને 'ભીખ' માગવા લાયકર બનાવે છે.

આ સમાહ દરમિયાન સંબંધો મજબૂત બનતા અનુભવાય. નાણાકીય રોકાણનો શુભ ફળ પ્રાપ્ત કરી શકશો. કોઈ વિશિષ્ટ મૂલ્યવાન વસ્તુની ખરીદી થાય અથવા પ્રાપ્તિ થાય, પરિચિત ભૈરવે મિત્ર ફળદાયી સમય છે. તેમ છતાં તમને મહેનતાન પ્રમાણમાં સારોએવો નાણાકીય લાભ મળી રહે, અગત્યના કાર્યમાં વિલંબ બાદ સફળતા મળે પરંતુ મિલન-મુલાકાતમાં અણધારી સફળતા મેળવશ. આ સમય દરમિયાન વ્યર્થ જીવે ટાળવી હિતાવશ.

વૃષભ

આ સમાહ દરમિયાન તમે તેમણી પ્રવૃત્તિઓમાં આગળ વધી શકશો. ઢઢ મનોભવ અને મક્કમતાથી મુખતા ઉત્તરહલ વધે. આ સમય દરમિયાન કોઈપણ પ્રકારના સાહસમાં નાણાં ને રોકવા હિતાવશ. નુકસાની અને વ્યવના ચોગ વધે. શેર-સંક્રાથી દૂર રહેવું, નોકરીમાં સફળતા માટે. જીવનસાથી સાથે લાગણીનો ઘર્ષણ થાય. પરંતુ મનને શાંત રાખવા કોશિષ કરવી અને ધીરજથી કામ લેવું. અકસ્માતથી સાચવવું, તબિયત એકદરે સારી રહે.

મિથુન

નાૈતિક કાર્યમાં નિષ્ઠ પરીણામો પ્રાપ્ત કરી શકશો. મનમાં સંમુખતા હશે તેથી અગત્યના કાર્યમાં નહિવત સફળતા મળે તેવો સંભવ છે. જામીનોની જેવા કાર્યોથી જુરુ રહેવું. વાણી ઘર્ષણ ટાળવો, નાણાંનો લાભ રીધી શકવામાં નિષ્ફળ રહે. પારિવારિક સુખમાં ઓટ આવી શકે અનુભવાય. અલબત્ત જીવનસાથી તરફથી વિશેષ પ્રત્યુત્તરી પ્રાપ્ત કરી શકશો. બોવાશેલો વસ્તુ અચાનક મળી જવા સંભવ છે.

કર્ક

આ સમાહ દરમિયાન કોઈ-કરોરીને લગતા કાર્યોમાં વ્યસ્ત રહેવાય. સફળતા માટે મહેનત વધારવી અનિવાર્ય છે, ધીરજપૂર્વક કાર્ય કરવો હિતાવશ. આવક-જાવકનું પાસુ આ સમય દરમિયાન સમરત રહે. સાસરાપણ તરફથી નાનો લાભ મળે. પારિવારિક સુખમાં સફળતા મળે. આધ્યાત્મિક ભૈરવે આ સમય દરમિયાન અભિકૃષ્ટી વધે.

સિંહ

આ સમય દરમિયાન પ્રવૃત્તિ ઉપર નિયંત્રણ રાખવો જરૂરી અને અન્યાયા નુકસાની ભોગવવો પડે. પારિવારિક સુખ માટે જાગૃતિ કેળવવાં હિતાવશ છે. વિરોધી વર્ગ પ્રબળ બને. કાર્યોજનામાં વધારો થાય, આર્થિક સમસ્યા છવાવી બને પરંતુ નાણાકીય રોકાણ ટાળવું હિતાવશ. કલ્યાણ-નુસાહિનીઓ વગેરે પકારી શકાય નહીં. જૂના રોકાણેલા નાણાં છૂટા થાય. માનસિક તનાવમાંથી સમાધાન-આતે મૂકત યઈ શકશો.

કન્યા

આ સમય દરમિયાન નોકરીયાત વર્ગને અધિકારી વર્ગ સાથે હાલ-વિવાદ થાય. ઘંઘાદારી વર્ગને સમસ્યા રહે. રચનાત્મક કાર્યમાં પ્રગતિ થાય.જીવનસાથી સાથે મતભેદ મટે. નવિન ઓળખાણ લાભદાયી નીવડે. પારિવારિક કાર્યમાં વ્યસ્ત રહેવાય. સ્વજનોની મનઃકુપ રહે. ધાર્મિક કાર્યમાં ઘન વપરાય.

વૃષા

આ સમાહ દરમિયાન વિરોધી વર્ગથી સાવધ રહેવું. વિશ્વાસે વહાણ ન ચલાવવું હિતાવશ. વાણી સંયમ જાળવવું અને કાર્યક્ષેત્રમાં રહેવું. જમીન-જાયદાદને લગતા કાર્યમાં સફળતા મળતી જણાય. જીવનસાથી સાથે સમસ્યા ટળી શકશે.

મૃષિક

આ સમાહ દરમિયાન વ્યવસાયિક લાભના પ્રયાસોમાં સફળતા મેળવી શકશો. જીવનસાથીના આરોગ્ય એ સવાચેતી રાખવી. મનમાં પ્રસન્નતા રહે. નાણાકીય સંબંધો સુધરતા જણાય. ધીરજપૂર્વક કાર્ય કરતા રહેવાથી સફળતા મેળવી શકશો. સંતાન સંબંધી કાર્યમાં સફળતા મેળવી શકશો. વ્યર્થ પરીણામોથી મુક્તિ મળે. આત્મવિશ્વાસમાં વધારો થાય. નિત-વળુનીમી મદદ મળે.

ધન

આર્થિક ભેરે પ્રગતિકારક સમય છે. મનની મનોકામના સિધ્ધ થાય. જૂના સંબંધો લાભ આપી જાય. કોઈ ગૃહસ્થાપના ભોગ ન બની જણાય તેની તકેદારી રાખજો. કોઈ સંકેદ દૂર થાય. નવા કાર્યમાં સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકશો. સંતાન વર્ગ એ ચિંતા રહે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી કે વડીલવંશના આરોગ્ય સંગે ચિંતા રહે. અનિષ્ટનીય યાત્રા-નુસાહરી કરવી પડે.

મકર

આ સમાહ દરમિયાન પારિવારિક કાર્યમાં બોજો વધે. મનમાં પ્રફુલિતતા રહે. વડીલવર્ગની સાહસિક કાર્યમાં મદદ મેળવી શકશો. નવિન યોજનાના આયોજનમાં સેહિયોગીની મદદ મળે. જીવનસાથી તરફથી અગત્યના કાર્યોમાં સહયોગ મળી શકશે. સામાજિક ભાવ-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી કે વડીલવંશના આરોગ્ય સંગે ચિંતા રહે. અનિષ્ટનીય યાત્રા-નુસાહરી કરવી પડે.

કુંભ

આ સમાહ દરમિયાન મહત્વની બાબતો એ માનસિક ટેન્શન જણાય. આમ, વિશ્વાસ ડગી જાય મનની મુરાદ ભર ન આવે. જો કે, જીવનસાથી તરફથી ભરપૂર સહયોગ પ્રાપ્ત કરી શકશો. પારિવારિક કાર્યમાં સતિ વ્યસ્ત રહેવાય. સ્પર્ધાશના ભાગીદાર ન બનાવે સહિયોગીની મદદ મળે. જીવનસાથી તરફથી અગત્યના કાર્યોમાં સહયોગ મળી શકશે. સામાજિક ભાવ-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી કે વડીલવંશના આરોગ્ય સંગે ચિંતા રહે. અનિષ્ટનીય યાત્રા-નુસાહરી કરવી પડે.

મીન

આ સમય દરમિયાન મકાન-વાહન સંબંધિત ચિંતા દૂર થાય. સંપત્તિને ભિંગી સમસ્યાનો ઉકેલ મળે. પારિવારિક જવાબદારીમાં વધારો થતો જોવા મળે. મનોકામના સિધ્ધિમાં આર્થિક લાભ મેળવી શકશો. નવા રોકાણ, નવા સાહસ, નવા કાર્યના પ્રારંભ કરવા માટે સાહસીજન સમય છે. ધાર્મિક કાર્યમાં મન પરોવાય. સેહિયોગીન સમય બને પરંતુ તેને ધારી સફળતા ન મળે. અનૈતિક કાર્યો તરફથી મન ખેંચાય પરંતુ એ પ્રકારના કાર્યોમાં સફળતા નહિવત મળે તેવી સંખવા હિતાવશ.

કર્ક

આ સમય દરમિયાન મકાન-વાહન સંબંધિત ચિંતા દૂર થાય. સંપત્તિને ભિંગી સમસ્યાનો ઉકેલ મળે. પારિવારિક જવાબદારીમાં વધારો થતો જોવા મળે. મનોકામના સિધ્ધિમાં આર્થિક લાભ મેળવી શકશો. નવા રોકાણ, નવા સાહસ, નવા કાર્યના પ્રારંભ કરવા માટે સાહસીજન સમય છે. ધાર્મિક કાર્યમાં મન પરોવાય. સેહિયોગીન સમય બને પરંતુ તેને ધારી સફળતા ન મળે. અનૈતિક કાર્યો તરફથી મન ખેંચાય પરંતુ એ પ્રકારના કાર્યોમાં સફળતા નહિવત મળે તેવી સંખવા હિતાવશ.

આપનું અઠવાડિયું કેવું જશે ?

આ સમાહ દરમિયાન સંબંધો મજબૂત બનતા અનુભવાય. નાણાકીય રોકાણનો શુભ ફળ પ્રાપ્ત કરી શકશો. કોઈ વિશિષ્ટ મૂલ્યવાન વસ્તુની ખરીદી થાય અથવા પ્રાપ્તિ થાય, પરિચિત ભૈરવે મિત્ર ફળદાયી સમય છે. તેમ છતાં તમને મહેનતાન પ્રમાણમાં સારોએવો નાણાકીય લાભ મળી રહે, અગત્યના કાર્યમાં વિલંબ બાદ સફળતા મળે પરંતુ મિલન-મુલાકાતમાં અણધારી સફળતા મેળવશ. આ સમય દરમિયાન વ્યર્થ જીવે ટાળવી હિતાવશ.

વૃષભ

આ સમાહ દરમિયાન તમે તેમણી પ્રવૃત્તિઓમાં આગળ વધી શકશો. ઢઢ મનોભવ અને મક્કમતાથી મુખતા ઉત્તરહલ વધે. આ સમય દરમિયાન કોઈપણ પ્રકારના સાહસમાં નાણાં ને રોકવા હિતાવશ. નુકસાની અને વ્યવના ચોગ વધે. શેર-સંક્રાથી દૂર રહેવું, નોકરીમાં સફળતા માટે. જીવનસાથી સાથે લાગણીનો ઘર્ષણ થાય. પરંતુ મનને શાંત રાખવા કોશિષ કરવી અને ધીરજથી કામ લેવું. અકસ્માતથી સાચવવું, તબિયત એકદરે સારી રહે.

મિથુન

નાૈતિક કાર્યમાં નિષ્ઠ પરીણામો પ્રાપ્ત કરી શકશો. મનમાં સંમુખતા હશે તેથી અગત્યના કાર્યમાં નહિવત સફળતા મળે તેવો સંભવ છે. જામીનોની જેવા કાર્યોથી જુરુ રહેવું. વાણી ઘર્ષણ ટાળવો, નાણાંનો લાભ રીધી શકવામાં નિષ્ફળ રહે. પારિવારિક સુખમાં ઓટ આવી શકે અનુભવાય. અલબત્ત જીવનસાથી તરફથી વિશેષ પ્રત્યુત્તરી પ્રાપ્ત કરી શકશો. બોવાશેલો વસ્તુ અચાનક મળી જવા સંભવ છે.

કર્ક

આ સમાહ દરમિયાન કોઈ-કરોરીને લગતા કાર્યોમાં વ્યસ્ત રહેવાય. સફળતા માટે મહેનત વધારવી અનિવાર્ય છે, ધીરજપૂર્વક કાર્ય કરવો હિતાવશ. આવક-જાવકનું પાસુ આ સમય દરમિયાન સમરત રહે. સાસરાપણ તરફથી નાનો લાભ મળે. પારિવારિક સુખમાં સફળતા મળે. આધ્યાત્મિક ભૈરવે આ સમય દરમિયાન અભિકૃષ્ટી વધે.

સિંહ

આ સમય દરમિયાન પ્રવૃત્તિ ઉપર નિયંત્રણ રાખવો જરૂરી અને અન્યાયા નુકસાની ભોગવવો પડે. પારિવારિક સુખ માટે જાગૃતિ કેળવવાં હિતાવશ છે. વિરોધી વર્ગ પ્રબળ બને. કાર્યોજનામાં વધારો થાય, આર્થિક સમસ્યા છવાવી બને પરંતુ નાણાકીય રોકાણ ટાળવું હિતાવશ. કલ્યાણ-નુસાહિનીઓ વગેરે પકારી શકાય નહીં. જૂના રોકાણેલા નાણાં છૂટા થાય. માનસિક તનાવમાંથી સમાધાન-આતે મૂકત યઈ શકશો.

કન્યા

આ સમય દરમિયાન નોકરીયાત વર્ગને અધિકારી વર્ગ સાથે હાલ-વિવાદ થાય. ઘંઘાદારી વર્ગને સમસ્યા રહે. રચનાત્મક કાર્યમાં પ્રગતિ થાય.જીવનસાથી સાથે મતભેદ મટે. નવિન ઓળખાણ લાભદાયી નીવડે. પારિવારિક કાર્યમાં વ્યસ્ત રહેવાય. સ્વજનોની મનઃકુપ રહે. ધાર્મિક કાર્યમાં ઘન વપરાય.

વૃષા

આ સમાહ દરમિયાન વિરોધી વર્ગથી સાવધ રહેવું. વિશ્વાસે વહાણ ન ચલાવવું હિતાવશ. વાણી સંયમ જાળવવું અને કાર્યક્ષેત્રમાં રહેવું. જમીન-જાયદાદને લગતા કાર્યમાં સફળતા મળતી જણાય. જીવનસાથી સાથે સમસ્યા ટળી શકશે.

મૃષિક

આ સમાહ દરમિયાન વ્યવસાયિક લાભના પ્રયાસોમાં સફળતા મેળવી શકશો. જીવનસાથીના આરોગ્ય એ સવાચેતી રાખવી. મનમાં પ્રસન્નતા રહે. નાણાકીય સંબંધો સુધરતા જણાય. ધીરજપૂર્વક કાર્ય કરતા રહેવાથી સફળતા મેળવી શકશો. સંતાન સંબંધી કાર્યમાં સફળતા મેળવી શકશો. વ્યર્થ પરીણામોથી મુક્તિ મળે. આત્મવિશ્વાસમાં વધારો થાય. નિત-વળુનીમી મદદ મળે.

ધન

આર્થિક ભેરે પ્રગતિકારક સમય છે. મનની મનોકામના સિધ્ધ થાય. જૂના સંબંધો લાભ આપી જાય. કોઈ ગૃહસ્થાપના ભોગ ન બની જણાય તેની તકેદારી રાખજો. કોઈ સંકેદ દૂર થાય. નવા કાર્યમાં સફળતા પ્રાપ્ત કરી શકશો. સંતાન વર્ગ એ ચિંતા રહે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી કે વડીલવંશના આરોગ્ય સંગે ચિંતા રહે. અનિષ્ટનીય યાત્રા-નુસાહરી કરવી પડે.

મકર

આ સમાહ દરમિયાન પારિવારિક કાર્યમાં બોજો વધે. મનમાં પ્રફુલિતતા રહે. વડીલવર્ગની સાહસિક કાર્યમાં મદદ મેળવી શકશો. નવિન યોજનાના આયોજનમાં સેહિયોગીની મદદ મળે. જીવનસાથી તરફથી અગત્યના કાર્યોમાં સહયોગ મળી શકશે. સામાજિક ભાવ-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી કે વડીલવંશના આરોગ્ય સંગે ચિંતા રહે. અનિષ્ટનીય યાત્રા-નુસાહરી કરવી પડે.

કુંભ

આ સમાહ દરમિયાન મકાન-વાહન સંબંધિત ચિંતા દૂર થાય. સંપત્તિને ભિંગી સમસ્યાનો ઉકેલ મળે. પારિવારિક જવાબદારીમાં વધારો થતો જોવા મળે. મનોકામના સિધ્ધિમાં આર્થિક લાભ મેળવી શકશો. નવા રોકાણ, નવા સાહસ, નવા કાર્યના પ્રારંભ કરવા માટે સાહસીજન સમય છે. ધાર્મિક કાર્યમાં મન પરોવાય. સેહિયોગીન સમય બને પરંતુ તેને ધારી સફળતા ન મળે. અનૈતિક કાર્યો તરફથી મન ખેંચાય પરંતુ એ પ્રકારના કાર્યોમાં સફળતા નહિવત મળે તેવી સંખવા હિતાવશ.

કર્ક

આ સમાહ દરમિયાન મકાન-વાહન સંબંધિત ચિંતા દૂર થાય. સંપત્તિને ભિંગી સમસ્યાનો ઉકેલ મળે. પારિવારિક જવાબદારીમાં વધારો થતો જોવા મળે. મનોકામના સિધ્ધિમાં આર્થિક લાભ મેળવી શકશો. નવા રોકાણ, નવા સાહસ, નવા કાર્યના પ્રારંભ કરવા માટે સાહસીજન સમય છે. ધાર્મિક કાર્યમાં મન પરોવાય. સેહિયોગીન સમય બને પરંતુ તેને ધારી સફળતા ન મળે. અનૈતિક કાર્યો તરફથી મન ખેંચાય પરંતુ એ પ્રકારના કાર્યોમાં સફળતા નહિવત મળે તેવી સંખવા હિતાવશ.

મીન

આ સમય દરમિયાન મકાન-વાહન સંબંધિત ચિંતા દૂર થાય. સંપત્તિને ભિંગી સમસ્યાનો ઉકેલ મળે. પારિવારિક જવાબદારીમાં વધારો થતો જોવા મળે. મનોકામના સિધ્ધિમાં આર્થિક લાભ મેળવી શકશો. નવા રોકાણ, નવા સાહસ, નવા કાર્યના પ્રારંભ કરવા માટે સાહસીજન સમય છે. ધાર્મિક કાર્યમાં મન પરોવાય. સેહિયોગીન સમય બને પરંતુ તેને ધારી સફળતા ન મળે. અનૈતિક કાર્યો તરફથી મન ખેંચાય પરંતુ એ પ્રકારના કાર્યોમાં સફળતા નહિવત મળે તેવી સંખવા હિતાવશ.

કર્ક

આ સમય દરમિયાન મકાન-વાહન સંબંધિત ચિંતા દૂર થાય. સંપત્તિને ભિંગી સમસ્યાનો ઉકેલ મળે. પારિવારિક જવાબદારીમાં વધારો થતો જોવા મળે. મનોકામના સિધ્ધિમાં આર્થિક લાભ મેળવી શકશો. નવા રોકાણ, નવા સાહસ, નવા કાર્યના પ્રારંભ કરવા માટે સાહસીજન સમય છે. ધાર્મિક કાર્યમાં મન પરોવાય. સેહિયોગીન સમય બને પરંતુ તેને ધારી સફળતા ન મળે. અનૈતિક કાર્યો તરફથી મન ખેંચાય પરંતુ એ પ્રકારના કાર્યોમાં સફળતા નહિવત મળે તેવી સંખવા હિતાવશ.

કંબોઈ ખાતે બ્રહ્માકુમારીઝ દ્વારા મહા શિવરાત્રિની ઉજવણી



સર્જનસિલ સોલંકી

કંબોઈ પ્રજાપિતા બ્રહ્માકુમારી ઈશ્ટવર્ધી વિશ્વ વિશ્વાલય શિક્ષણી દ્વારા કંબોઈ તા.શાળા ખાતે શાલ્તી ગીતા પ્રકાશાળામાં તા. ૩/૩/૨૦૧૭ ના રોજ મહાશિવરાત્રિ મહોત્સવની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. મહેસાણાથી પધારેલ રાજયોગીની બ્રહ્માકુમારી સરલાબેનની ઉપસ્થિતિમાં બ્રહ્માકુમારી બહેનો દ્વારા વિવિધ કાર્યક્રમો થઈ ભક્તિરસ પીરસવામાં આવ્યો હતો. સરલાબેને આધ્યાત્મિક જ્ઞાન પ્રેરવું હતું. આ પ્રસંગે ડી.સા.શાળાની સુરભાબેન સહિત બહોળી સંખ્યામાં શ્રામજનો હાજર રહ્યા હતા.

સામટી લોકનિકેટન શાળામાં દિક્ષાંત સમારોહ યોજાયો



વંદુભાઈ મકવાણા

સામટી ગત તા. ૦૪/૦૩/૨૦૧૭ ના રોજ શ્રી લોકનિકેટન વિનય પંદિર સામટીમાં વયસ્ક-૧૦ અને યોરન-૨૨ ના વિદ્યાર્થીઓના દિક્ષાંત સમારોહની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી. કાર્યક્રમમાં ગામના સરપંચ, ૨૫૭૪૨ી સરપંચ તથા ગામના આગેવાનો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. વર્ષ દરમિયાન વિવિધ પ્રવૃત્તિઓમાં નંબર મેળવેલ વિદ્યાર્થીઓને ઈનામ વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું. શાળાના મુજબકોષ વિદ્યાર્થીઓને આશીર્વાદ આપ્યા હતા. સમગ્ર કાર્યક્રમમાં સંચાલન શાળાના વિદ્વાન શિક્ષક મંગલસંઘ પી. સોલંકીએ કયું હતું.

યુવાનોએ દેશને કોંગ્રેસ મુક્ત કરવાનો સંકલ્પ કર્યો છે : જિલ્લા યુવા મોરચા પ્રમુખ

વડગામ તાલુકા સહકારી સંઘના સંમતનમાં તાલુકા યુવા ભાજપના અધિવાસન સમારોહમાં અમ્યક્ષરણે યુવા મોરચા પ્રમુખ હરેશભાઈ ચોધરીએ જણાવ્યું હતું કે આ દેશના યુવા શક્તિને કોંગ્રેસ મુક્ત બારન નિર્માલ કરવાનો સંકલ્પ કર્યો છે. ૨૦૧૭ ની વિધાનસભા ચૂંટણીમાં બનાલકાંઠાની તમામ નવ બેઠકો ઉપર ભાજપના કમળનો વિજય પક્કી જા છે. બંનેઓના વિજય પક્કી જા છે. બંનેઓના વિજય પક્કી જા છે. બંનેઓના વિજય પક્કી જા છે.

અભિવાદન સમીપે વડગામ તાલુકા સહકારી સંઘના સંમતનમાં તાલુકા યુવા ભાજપના અધિવાસન સમારોહમાં અમ્યક્ષરણે યુવા મોરચા પ્રમુખ હરેશભાઈ ચોધરીએ જણાવ્યું હતું કે આ દેશના યુવા શક્તિને કોંગ્રેસ મુક્ત બારન નિર્માલ કરવાનો સંકલ્પ કર્યો છે.



પુષ્પર મોરવાની

મહામંત્રી રામસિંહ રાજપૂત, પ્રકાશક ઠાકોર, ગોલંડના ચોધરી (નાંદોરા), અધિવાસન સમીપે, કાંચભાઈ, ગુ. પુળીયા (દિસાન પ્રમુખ), મુકેશભાઈ ભાજોર આગેવાનો- યુવાનોને જિલ્લા ભાજપના નવનિયુક્ત પ્રમુખ-મહામંત્રીઓનો સન્માન કર્યું હતું. કાર્યક્રમના મુખ્ય મહેમાનો- અતિથિ વિશેષ તમામનું વડગામ યુવા ભજપની ટીમ દ્વારા સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમનું આયોજન વડગામ તાલુકા યુવા મોરચા દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

તા. યુવા મોરચા પ્રમુખ-કાર્યક્રમમાં મુખ્ય મહેમાનો- અતિથિ વિશેષ તમામનું વડગામ યુવા ભજપની ટીમ દ્વારા સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમનું આયોજન વડગામ તાલુકા યુવા મોરચા દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

દુ:ખદ અવસાન

ડી.સા. શ્રી યજ્ઞદગ્ન સેવા ટ્રસ્ટ-ગોશાળા ગેંગાના આદ્ય સ્થાપક-સામાજીક કાર્યકર જેવા રાજપૂત કલ્યાણક માટેવહનું તા. ૪/૩/૧૭ ના રોજ કુખદ અવસાન થયું હતું. સગવળ કાર્ય માયાપુ સ્થાવરના અને ધાર્મિક નિવૃત્તાણ તેમજ હસપુના હતા. તેમના અવસાનની સ્નેહીઓમાં શોકની લાગણી સ્પર્ધાઈ હતી. ઈશ્વર સહગતના આત્માને શાંતિ અર્પે એજ પ્રાર્થના.



ડી.સા. શ્રી યજ્ઞદગ્ન સેવા ટ્રસ્ટ-ગોશાળા ગેંગાના આદ્ય સ્થાપક-સામાજીક કાર્યકર જેવા રાજપૂત કલ્યાણક માટેવહનું તા. ૪/૩/૧૭ ના રોજ કુખદ અવસાન થયું હતું.

શ્રી ધાન્ધાર મોહ- મોદી- જ્ઞાતિ સમાજનો ચતુર્થ સ્નેહમિલન તથા શૈક્ષણિક ઈનામ વિતરણ સમારોહ

ભાભરમાંથી બે જગ્યાએથી દેશીદારૂ અને દારૂ પીધેલ ઈસમ ઝડપાયો



જિલ્લા પોલીસ વડાની ભાભર તાલુકામાંથી દારૂ- જુગારની પ્રવૃત્તિ સંહાર બંધ નેસ્ટ નાબુદ કરવાની સુચનાના આધારે ભાભર પી.એસ.આઈ. એમ.જી. ચૌધરી અને સ્ટાફ ગઈકાલે ભાભર ટાઉનમાં પ્રોલિથિયનના કેસો શોધવા પેટ્રોલિંગમાં હતા. દરમિયાન ખાતમી આધારે બે જગ્યાએથી દેશી દારૂ, વોચ પકડી

ભાભર મુકામે રાજ્યમંત્રીના અધ્યક્ષસ્થાને દૂધ દિનની ઉજવણી અંતર્ગત મહિલા જાગૃતિ કાર્યક્રમ યોજાયો

પશુપાલકોને દૂધના પુરતા ભાવ આપવા બનાસ ડેરી કટીબંધ છે - શંકરભાઈ ચૌધરી



પાલનપુર બનાસકાંઠા જિલ્લાના ભાભર મુકામે ગુજરાત કો.ઓ.નિક્ક માર્કેટીંગ કોર્પોરેશન આઈલેટ અને બનાસ ડેરી પાલનપુરના સંયુક્ત ઉપક્રમે આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ તથા શહેરી વિકાસ રાજ્યમંત્રી અને બનાસ ડેરીના વેરમેન શંકરભાઈ ચૌધરીના અધ્યક્ષસ્થાને દૂધ દિનની ઉજવણી અંતર્ગત મહિલા જાગૃતિ કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. આ પ્રસંગે મંત્રીએ પ્રારંભિક પ્રવચન કરતાં જણાવ્યું હતું કે દૂધના વ્યવસાય સાથે જોડાયેલ જલ્દનોને માર્ગદર્શન આપવા દર વર્ષે મહિલા જાગૃતિ કાર્યક્રમ યોજવામાં આવે છે. તેમણે

વિઠોદર નજીક કારમાંથી વિદેશી દારૂ ઝડપાયો



જિલ્લા પોલીસ વડા નિરજકુમાર બડગુજરાની સુચનાથી પાલનપુર એલ.સી.બી.ના ઈન્ચાર્જ પી.આઈ.જે. એચ. સિંઘવના માર્ગદર્શન હેઠળ એલ.સી.બી. ટીમના એ.એસ.આઈ. પુમાનાસિંહ પ્રકાશભાઈ, બિલાલભાઈ, ગણપતભાઈ, ભલવંતસિંહની ટીમે ખાતમીના આધારે ડીસા તાલુકાના વિઠોદર બાઈવાડા રોડ ઉપર નાકાબંધી ગોઠવી હતી. જે સમયે કોઈ કાર નોં.જીજી૧૮એસી૯૪૮૯૮૯ ઉપર રાખાવી તલાશી લેતા કારમાંથી રૂ.૧,૬૦,૪૦૦ નો ભંડાર નોં.પ.૧૬ મળી આવી હતી. પોલીસે

પાલનપુરમાંથી જુગાર રમતા ચાર ઈસમો ઝડપાયા



બનાસકાંઠા જિલ્લા પોલીસ અધિકારી નીરજકુમાર બડગુજરાની સુચનાથી તથા નામપ પોલીસ અધિકારી એ.આર.જનકાન - પાલનપુર દ્વારા પાલનપુર શહેરમાં દારૂ અને જુગારની બંધી દૂર કરવા ગતરોજ આઈ.સી.પો.ઈ. ડી.યુ.વારની સુચનાથી ડી પોલીસ સ્ટાફના માણસો પેટ્રો લિંગમાં હતા ત્યારે મહેલી ખાતમીના આધારે પાલનપુર ગોબરી રોડ, જૈન દાદાવાણી મંદિરની પાછળ કેટલાક ઈસમો જુગાર રમતા હતા ત્યારે પંચો સાથે પોલીસે રેડ કરતાં (૧) નજીક કાળુજી ઠાકોર, (૨) અશોકજી મોતીજી

ધાડા ગામમાં સરકારી જમીનમાંથી વુક્રોના નિકંદન બદલ મામલતદારને રજૂઆત

ડીસા તાલુકાના ધાડા ગામે સરકારી જમીન ઉપર મોટા પ્રમાણમાં લીલા વુક્રો ઉભા છે. પરંતુ ગામના સરંચે અક્ષયા બાબરસિંહ વાઘેલા કાપી ચોરખ ડિવેન્શન દ્વારા ડૂર ડેરી માટે આવી જીવનની જમીન માંથી અંદાજે ૩૫ થી ૪૦ વુક્રોનો એ ગેરકાયદેસર નિકંદન કર્યું હોવાના

સામરવાડા નજીક અખાયા વાહનની ટક્કરે ત્રણ બાઈક સવારો ઘવાયા



તા.પ્રતિ. ધાનેરાથી ત્રણ યુવાનો ગઈકાલે મોટી સાઈકલ ટક્કરે રામસણ ગામ તરફ જઈ રહ્યા હતા. ત્યારે સામરવાડા નજીક કોઈ અજાણ્યા વાહન ચાલકે બાઈકને ટક્કર મારતા ત્રણ યુવાનો રોડ ઉપર પડકાયા હતા. જેથી તેમને ગંભીર ઈજા થતાં ૧૦૮ વાન મારફત સારવાર અર્થે ધાનેરાની રેફરલ હોસ્પિટલમાં મહેન્ટવમાં આવાયા હતા. આ અકસ્માતમાં મુકેશ લીલાભાઈ

મીઠી- પાલડીનો વધુ એક મુમુક્ષુ સંઘમ માર્ગે પ્રતાણ કરશે

વડોદરા નગરે મુહુર્ત વધામણા પ્રસંગ યોજાયો પ્રતિનિધિ મીઠી પાલડી ડિવોદર તાલુકાની ખંચ નગરી તેમજ દિશા મુમુક્ષુ રત્નોની ખાલ સમી મીઠી પાલડી નગરના વધુ એક મુમુક્ષુ સંઘમ પંચે પ્રયાણ કરવા તત્પર બન્યા હતા. ગઈકાલે તા. ૫/૩/૨૦૧૭ ના રોજ જેઓના મુહુર્ત વધામણા પ્રસંગ વડોદરા ખાતે યોજાઈ ગયો હતો. ડિવોદર તાલુકાની મીઠી - પાલડી ગામના કાતની વોદેરા પ્રવિણકુમાર કાળીદાસભાઈના સુપુત્ર મુમુક્ષુ અંકિતદાસભાઈના સંઘમ શુભ દિનના મુહુર્ત વધામણા પ્રસંગે ગઈકાલે મીઠી- પાલડીથી વડોદરા ખાતે બસ થાવા દ્વારા

ગુજરાત ઈકોલોજી કમિશન અંતર્ગત વાવના દેથળી ગામે પર્યાવરણ અભિયાનનો કાર્યક્રમ યોજાયો

લોકમાતા નર્મદાના પાણીનો ભગાડ ન કરવો જોઈએ - શંકરભાઈ ચૌધરી તાલુકા પ્રતિનિધિ વાવ ગુજરાત ઈકોલોજી કમિશન વન અને પર્યાવરણ વિભાગ ગુજરાત સરકાર આયોજીત પર્યાવરણ અનુરૂપ જીવસૌલીનો કાર્યક્રમ ગઈકાલે તા. ૫/૩/૧૭ ના રોજ રાજ્ય મંત્રી શંકરભાઈ ચૌધરીના અધ્યક્ષ સ્થાને વાવ તાલુકાના દેથળી મુકામે યોજાયો હતો. જે પ્રસંગે મંત્રી શંકરભાઈ ચૌધરીએ જણાવ્યું હતું કે પર્યાવરણ અનુરૂપ જીવસૌલી કેવી રીતે જીવી શકાય તેનો વિષય લઈને ગામને- ગામને છેલાગ્રાના માનવી સુધી આ વિષય પહોંચાવે અને જીવન સૃષ્ટિને કેવી રીતે બચાવી શકાય. પર્યાવરણને

દાંતીવાડા તાલુકાના ભીલાચલ ગામે ઉંટડી ચાલવા બાબતે મારામારી

પ્રતિનિધિ દાંતીવાડા તાલુકાના ભીલાચલ ગામે રબારી અને કોળી સમાજના લોકો વચ્ચે ઉંટિયા ચરાવવાને લઈ મારામારી થઈ ગઈ હતી. જેમાં ભીલાચલ ગામના રબારી મહાદેવભાઈ યમનાજી અને તેમની સાથે માણસો સાથે રાજકોટ ગામની સિમમાં ઊંટિયાનો ચરાવવા હતા હતા તે દરમિયાન રાજકોટ ગામના કાકોર અરજી તેમજ તેનો કાકો રામજી કાકોર બંને જણ આવી ઊંટિયા ચરાવતા મહાદેવભાઈ રબારીને અપરાધનો ભોળી માથાના ભાગે કુહાડી મારી

હોશીયાર વિદ્યાર્થી બનવું હોય તો બહારનું ખાવાનું બંધ કરો - ઈન્દુમતિબેન કારકરે

ડીસા વિદ્યાભારતી ગુજરાત પ્રદેશ સંલગ્ન શ્રી સંસ્કાર મંડળ, ડીસા સંચાલિત આર્ય વિદ્યાસંકુલ ડીસામાં તા.૨/૨/૨૦૧૭ ને મંગળવારના રોજ સવારે ૭-૨૦ થી ૫-૦૦ કલાક સુધી શિક્ષકો, પ્રાથમિક વિભાગ, માધ્યમિક - ઉચ્ચતર વિભાગના સ્ટાફ, ટ્રસ્ટીગણની સામુદાયિક ચિંતન શિબિર યોજાઈ હતી. કાર્યક્રમની શરૂઆત "અગ્નિ હોમ" થી કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ યુગ અને શાખાના કાર્યક્રમમાં વિવિધ આસનો અને રમતો રમાડવામાં આવી હતી. વિદ્યાભારતી અભિલ ભારતીય પ્રશિક્ષણ પ્રમુખ અશોકજી પાંડાના અધ્યક્ષસ્થાને ૧૦-૧૫ થી ૧૧-૩૦ કલાક દરમિયાન ઉદ્ઘાટન સત્ર યોજાઈ હતું. જેમાં અશોકજી પાંડાને પોતાના વ્યક્તવત્તમાં જણાવ્યું હતું કે, વિદ્યાલય એક સંગઠન સર્જી ચાલવું હતું જોઈએ જેમ શરીરના તમામ અવયવો એકબીજાના આધારીત કાર્યરત હોય છે તેમ વિદ્યાલયના તમામ પાઠ્યકોને એકબીજા આધારીત હોવાથી જ સંપૂર્ણ વિકાસ શક્ય બને

સંભળવામાં આવતાની સાથે સહક સૌ સંઘ ગુમી ઉઠ્યો હતો... ઉપરોક્ત દિશા પ્રસંગ સુરત નગરે યોજાનાર છે. ઉપરોક્ત પ્રસંગે વ્યાખ્યાન માંગલિકમાં લાખાથી પરિવારો દ્વારા રૂ. ૭૦ નું સંઘ પૂજન પણ કરવામાં આવ્યું હતું.

અપનાવો, "પ્લાસ્ટિક અને પ્લાસ્ટીક કમિશનના મધ્યમથી સમજાઈ હતી. વધુમાં રાજ્યમંત્રી શંકરભાઈ ચૌધરીએ જણાવ્યું હતું કે નર્મદા એ આપણી સૌની લોકમાતા છે. જેથી કડીને નર્મદાના પાણીને અધિકારી મિત્રો કાર્યકર મિત્રો, પત્રકારમિત્રો, ગ્રામજનો બહોળી સંખ્યામાં હાજર રહ્યા હતા.

શિહોરી ખાતે કાંકરેજ તાલુકા મહાકાલ સેનાની બેઠક યોજાઈ

પ્રતિનિધિ કાંકરેજ ગતરોજ ૫/૩/૨૦૧૭ ના બપોરે ૩-૦૦ વાગે કાંકરેજ તાલુકા મહાકાલ સેનાની બેઠક શિહોરી ગાયમાતાજીના મંદિર ખાતે મહાકાલ સેના કાંકરેજ તાલુકાના પ્રમુખ શૈલેષસિંહ વાઘેલા (સુધાભાઈ) ના અધ્યક્ષ સ્થાને યોજાઈ હતી. આ મિટિંગમાં કાંકરેજ તાલુકાના દરેક ગામોમાંથી મોટી સંખ્યામાં યુવાનોએ હાજરી આપી હતી અને મહાકાલ સેનામાં વધુને વધુ યુવાનોને જોડાવવા હાકલ

વીંછીવાડી નજીક ટ્રેક્ટરની અડફેટે બાઈક ચાલકનું મોત

તા.પ્રતિનિધિ ધાનેરા પટેલ રોડે કાંકરે તા. ધાખાવાળાનું ધાનેરા તાલુકાના વિંછીવાડી ઘટનાસ્થળે મોત નિર્ણયનું આરોગ્ય અને જીવન વિભાગના આધારે ધાનેરા પોલીસે ટ્રેક્ટર ચાલકની શોધખોળ હાથ પરી હતી.

ભવિષ્યમાં કોંગ્રેસ ઈતિહાસ બની જશે : મોદી

વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીએ આજે પ્રથમ ૨૦ શો સતત બીજા દિવસે કાર્યક્રમ મોટી સાઈકલ ઉપર માર્ગ દર્શક તરીકે ઉપસ્થિત મોદીને કોંગ્રેસના સંભોધન કર્યું હતું. મોદીએ ફરી એકવાર કોંગ્રેસ ઉપર પ્રહાર કરતા કહ્યું હતું કે કોંગ્રેસની દરેક જાગૃતિએ એક છાંટી એક કારમી હાથ લઈ રહી છે. યોડાસ સમય પછી કોંગ્રેસે ઊંટિયાસ ભરી સેનાને તેને પુરસ્કૃત વિભાગ દ્વારા શોખાની સેના જરૂર પડશે. મોદીએ હર હર

મહાદેવ સાથે પોતાના ભાષણની શરૂઆત કરી હતી અને કહ્યું હતું કે વારાણસીના લોકોના જેટલા અભિનંદન કરાય તેટલા ઓછા છે. રોડ શો ખતમ થયા બાદ મોદીએ ઉપસ્થિત જનસભાને સંબોધતા હરીકો ઉપર એક પછી એક પ્રહાર કર્યા હતા. મોદીએ પોતાના સંબોધનમાં કહ્યું હતું કે અહીં એ સપા છે અને બી સપા છે. એ સપા અભિવેદ્ય સમાજ પાટી છે જ્યારે બી સપા બહુજન સમાજ પાટી છે.

ઉત્તરપ્રદેશમાં ૩૦ લાખ લોકોને આવાસની જરૂર છે. જ્યારે કેન્દ્રની સરકારે યાદી માંગી ત્યારે અહીંની સરકાર ઉભી રહી હતી. આ લોકો યાદી પણ બનાવી શક્યા ન હતા. આવી સ્થિતિમાં આવાસ બનાવવા તેમની પાસેથી અપેક્ષા રાખી શકાય નહીં. તેમણે ઉમેર્યું હતું કે અહીંના વાહકર બંધુઓ માટે સુવિધા વધારવા હાજરો કરો! સુવિધા મુદ્દા યોજાયાની સરકાર આપી રહી છે.



દઈ, દવા અને કાંકરના કોષ્ટ્રોનો વિપુલ વાંચન આપે છે...
આપની તંદુરસ્તીનો અર્થસંગ...

કફ બ્રોન્કાઈટીસની દવા એન્ટીમ ટાર્ટ

હોમીયોપેથીક એક સરળઉપાર ડૉ. જગદીપ ધોળકીયા

જીમ્મી મિત્રો,
 કફ બ્રોન્કાઈટીસની દવા એન્ટીમ ટાર્ટ હોમી નજીક આવી રહી છે જેણે પછાત મહીનામાં કફ શરદીની વ્યાધિ વિશેષે પુરો છે. શિશુઓ પુરો છે અને શિશુઓ શરૂ થાય છે. આ વે સ્તુત્તમાં કે જેને વસંત સ્તુ કહેવામાં આવે છે તેમાં નાક, ગળું અને ફેફસાંને મુખ જ સાચવાય પડે છે. શરદી થાય, કફ થાય વિશે વ્યાધિ વધી હોય છે. બરોબર કાળજી લેવામાં ન આવે તો બ્રોન્કાઈટીસ કે ભવિષ્યમાં બ્રોન્કાઈટીસના સ્થાનો સંભાવના વધી જાય છે. સામાન્ય રીતે આ સ્તુત્તમાં એન્ટીમટાર્ટ, બ્રાવોનિયા, કાલીકાઠા, એકોનાઈટ, ઈપીકક, નેટરમસલ્ફ, કેમ્ફોસ, કાલોફોર વિગેરે દવાઓ ઉપયોગમાં લેવામાં આવે છે. આજે આપણે એન્ટીમટાર્ટ દવાની માહિતી મેળવીશું.

એન્ટીમોનીયમ ટાર્ટરીકમ : એન્ટીમ ટાર્ટ આ દવા નાની શરદી, ફેફસાં ઉપર વિશેષ કામ કરે છે.

(૧) પ્રથમ તો બાળક માટે આ દવા ખાસ ઉપયોગી છે બાળકને વારંવાર બ્રોન્કાઈટીસના એટેક આવે વાતાવરણ બદલાય એટલે ખાંસના કસા થયા કરે, છાતીમાં કફ ભરાઈ જાય, કાઠી શકાય નહીં, છાતીમાં કફ બોલે, બાળકને તેડીને ફરવું પડે, ગોદમાંથી નીચે ઉતારો તો તકલીફ વધી જાય.

ધમીવાળુ બાળકને ન્યુમોનિયાની અસર થાય, પ્રથમ કાઠી થાય શરીર ઘુજવા લાગે. વારંવાર એટેક આવે, લોકં વધે, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડે, ત્યારે આ દવા આપવામાં આવે છે.

૨. બ્રોન્કાઈટીસ : બ્રોન્કાઈટીસની આ ખાસ દવા છે. જેમાં ટુકીયામાં સોજો આવે, એરેપેરેશનમાં અવરોધ આવે, દર્દી કફ કાઠી શકે નહીં, જ્યાં સુધી કફ ન નીકળે ત્યાં સુધી સતત ખાંસી આવે, છાતી ખખવા લાગે, કંધમાં સોજો થાય, બાળકની કંપોલરી બ્રોન્કાઈટીસની આ ખાસ દવા છે. સહેલાઈથી ગળકો નીકળે નહીં, રાતના સમયમાં ખાંસી વધી જાય, દર્દી ખાંસી ખાંસી એટલી વધી જાય છે તેમજ અખબાર રહે છે કે સૂઈ રહે છે. ઉઠી શકતો નથી આખો દિવસ તંદ્રામાં રહે છે નાડીના ઘબકાર વધી જાય છે, જમનાં ફેફસાંમાં કફ ભરાઈ જાય ત્યારે આ દવા વિશેષ ઉપયોગી બને છે.

૩. દમ-અસ્થમા : દમ કે અસ્થમાની આ ખાસ દવા છે. રાત્રીનારાજ વાગે વચનો એટેક આવે એટલે દર્દીને પાસાંથીમી ઉભા રહી જવું પડે છે. દર્દીને શરૂઆતમાં મુખ જ ખાંસી આવે છે દર્દી ઉભો થઈશકતો તેની તેમજ સૂઈ શકતો નથી. ગળામાં કફ ખખડે છે ફેફસાંમાં પણ કફ ભરાયેલો હોવાથી ફેફસાં પણ ખખડે છે. જે ખખડાં આવે તેને વિગાંડ સાઈડ બંધલે કે સીસોટી જેવો આવે, ગળાના ખુબ ખાંસવા છતાં સહેલાઈથી નીકળી નહીં.

૪. ફેફસાંમાં સોજો આવે : શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડે, શરીર લીલું ગઈ જાય, હૃદયના ઘબકાર વધી જાય, હૃદય પહોળું થઈ જાય, આમ નહીં અખબાર રહે, પણ નાડી તેજ ગતિથી ચાલે.

બાળક જન્મે અને એસ્ટીમાથી શ્વાસ શ્વાસ લેવામાં અવરોધ થાય તો એન્ટીમટાર્ટ દવા આપવાથી શ્વાસ સહેલાઈથી લઈ શકે છે.

૫. ઓટી અભંગના : બાળકને ઓટી કે અભંગના નીકળે ત્યારે બાળકને તાવ આવે, તાવની સાથે ઉલ્ટી થાય. આ દવા ઓટીકોઈ મેનો-જાઈટીસ તેમજ કાલા અખરાના તાવમાં ઉપયોગમાં આવે છે.

માથામાં તેમજ કાપળમાં દુઃખાવો થાય, માથામાં ચક્રર આવે આંખો બંધ કરે ત્યારે માથામાં ચક્રર આવે.

અનુસંધાન પાના નં. ૬ ઉપર

માઈગ્રેન કાયમ માટે મટી શકે છે

આરોગ્ય સંહિતા

માઈગ્રેનના એટેક વખતે અરૂંચિ, મોંમાં પાસી આવવું, બિલકી વિગેરે થાય. સાઈનોસાઈટીસથી થતો માથાનો દુઃખાવો માઈગ્રેનને ખખતો હોય છે. આ રોગ જુનો થાય કે વધારે તીવ્ર થાય તો આંખ કાનની તકલીફ ઊભી કરી શકે છે

કેટલાક રોગો પર આપણે કાબૂ મેળવ્યો છે. દા.ત. શીતળા, ટી.બી. તેમજ કેટલાક રોગો અસ્થમાનાં હતા એની ચિકિત્સા પણ થાય છે અને સરખાવા પણ મળે છે. દા.ત. ડાયબીટીસના કેન્સર, ભારતના ભવ્ય ભુતકાળમાં બધા જ રોગોની ચિકિત્સા થતી હતી. કેટલાક રોગો એવા છે કે, જેના કષ્ટમાંથી કાયમી મુક્તિ આજની ચિકિત્સાથી પણ મળતી નથી એટલું નહીં. બિલકાનો એવા રોગનો ફેલાવો વધ્યો છે. દા.ત. માઈગ્રેન, ડીપ્રેશન, અસ્થમા, ડાયાબિટીસ વગેરે. માઈગ્રેન એટલે અર્થાં આપણો દુઃખાવો, આયુર્વેદના શિલોરોગ અર્થાં અર્થાં આજની ચિકિત્સાથી કસાય. લોકો આ વ્યાધિને આધ્યાત્મિકતા કે, પ્રાર્થના કરવામાં જાણીતો છે. શરદમાં આધ્યાત્મિકતા નહિ પણ માઈગ્રેનના નામ જાણતા હોય છે. એક જમાનો એવો હતો કે, આ રોગના દર્દીને ગાયના લીમાંથી બનાવેલ ગરમ ગરમ જલેથી અથવા માણવા વાચારમાં ખવડાવવામાં આવતા અને ઘ્યાઈકિ કસાય સવાર સુધી આપવામાં આવતો હતો. દર્દીઓ કાયમ માટે સારા થતાં હતા. સારા વાતરફ વધે નહીં એવો આકાર પણ આપવામાં આવતો.

અર્થાં અર્થાં માટે આયુર્વેદમાં કહ્યું છે કે, અર્થાં અર્થાં વિચારિત ઈટિ અર્થાં અર્થાં : આયુર્વેદમાં કહ્યું છે કે, પ્રાર્થના કરવો વાચી કફ સામે મળીને અર્થાં અર્થાંમાં (સાળખી) સમવા વિ.માં સોજા મોકાયા જેવી તીવ્ર પીડા કરે તે વ્યાધિ અર્થાં અર્થાં તરીકે ઓળખાય છે.

અનુસંધાન પાના નં. ૬ ઉપર

દળદર-એક અનોખું ઓષધ

આયુર્વેદનું ઓષધ યેષ મહેશ અખાલી

સામાન્ય રીતે હોસ્પિટલોનો વિકાસ દર ત્યાં આવતા દર્દીઓની સંખ્યાના આધારે ડાહ્યાવામાં આવતો હશે, પરંતુ આપણા આયુર્વેદ પાસે આવતા દર્દીઓ ની ગણતરી શું કરી શકાય ખરી, આયુર્વેદ તો પર- પર માં ગુણે છે. શરદીમાં લોકો સુંક, તાવમાં મરી, ગાંઠમાં દર્દીને જીંઠું અને સુંકનો ભરપૂર ઉપયોગને દાખનો રસ, માથું દુઃખે તો સુંકના પાણીના નાકમાં ટીપા નાખવે, તાવમાં ક્રિયાત્મક-સુર્યાન વેશે ને લંબન કરશે. ચામડીના રોગમાં લીમડાનો ભરપૂર ઉપયોગ કરવો, વાગ્યા ઉપર લખદર લગાવશે તો કાકડા લખદરથી જ મટાડશે, વિષાખમાં તેલ માલીને લોળી - પૂળીટીમાં ચણા, પાણી ને ખજૂર આરોગ્યશે..... આ આપણો આયુર્વેદ જ છે ને. આજે તેની યાદશક્તિ એટલી સરસ છે. શાશ્વત છે. સનાતન છે. ઈમરજન્સીમાં પણ અક્ષરી છે. ...આવો આજે આપણે આજે આપણા રસોડામાં રહેલી લખદર વિશે વિચારીએ.

એક-બે અનુભવ ..

તાવ, શરદી, ઉંચર જ્યારે ખૂબજ ફેલાયેલા ત્યારે એક મારા મિત્ર મને કહે, આમારા સંયુક્ત ટુકુંબા ના બંધજ સમયો ને શરદી, વાણ, ખાંસી થઈ આવી પણ આમારા આ એક અનંત ને ક્યારેક કોઈ બીમારી થતી નથી કારણ કે તે ત્રણ વર્ષ નો હતો ત્યારથી કાયમી હળદરને મધ વ્યે છે, આજે તે છે વર્ષનો થયો. આજે તેની યાદશક્તિ એટલી સરસ છે કે તેને આજે જ વર્ષની ઉમરમાં શ્રીમદ્ ભગવત ગીતાના સંપત અધ્યાય કંઠસ્થ છે.

એક બહુ મોટો સમારોહમાં દરરોજના લખદર-ભારસો દર્દીને ગળાની તકલીફ થઈ આવી, ત્યારે ત્યાં લખદર એટી જેટલા તબીબો પણ દવાઓ કરી ને મૂંઝવા તે સમયે એ સૌને હળદર, આપણને ને નિકલના ચૂર્ણનું મિશ્રણની પીડી લોકોને આપી અને સૌને રોગમુક્ત કરી શક્યા હતા તેનો હું પોતે જ સાક્ષી છું.

હળદર પી શરદી, ઉંચર, શ્વાસ, ખંજવાળા, કાકડા, એલર્જી ના રોગો થતા નથી. રોગ પ્રતિકાર શક્તિ ખુબ વધે છે. હળદર ઉત્તમ થા રૂગવનાર છે, મૂઠ મારનો સોજો મટાડનાર છે, લોહી વધારનાર, લોહી શુદ્ધ કરનાર, લોહી વધેતું બંધ કરનાર છે. ૨૪મી ઓગસ્ટનારને કોલેસ્ટ્રોલ કટ્ટોલ કરનારને હૃદયને માટે ઉપયોગી હળદર છે.

★ પ્રમેહ માં... આમળાંના રસે ચૂર્ણ ને હળદર સાથે લેવાથી પ્રમેહ કાબુમાં આવે, પેસાળમાં જાંતી વાતુ અટકે, બહેનોને સફેદ કપાળ આવવુંનું દર્દ મટે, એલર્જીના દર્દ રૂગ થાય.

★ કુકુ-ચામડીના રોગોમાં... એક મહીના સુધી ગાયના ના મૂઝ સાથે ૪૦ ગ્રામ જેટલો લીલી હળદર નો રસ લેવાવો તો તમામ ચામડીના રોગો મટે છે... સાથે નમક, ખંડાસ, મીઠાસ સાથે કરવી જરૂરી છે.

★ એલર્જી... શરીરે ખંજવાળા આવે, લાલ લાલ કપડામાં થઈ જાય, સોજા પણ આવે, એલર્જીના કારણે ખાંસી, ખંજવાળા ને શ્વાસ થાય ત્યારે... હળદરને ગાયના લીમાં સેટી તેમાં અર્ધી ચાકર તથા ચોથા ભાગમાં એલાયચી, મરી, તજ ઉમેરી તે ડબી ભરી દેવી. આ એલર્જીની કોઈપણ તકલીફ માં ૧-૧ ચમચી લેવી. **Avil or cetrajin** લેવાની શરૂ કરે કે જરૂર નહિ પડે.

★ હાડકું સાંધવામાં મદદ કરનાર; હળદરને દૂધ સાથે લેવાથી બાગેલું હાડકું ઝડપથી સાંધાય છે. અને હળદરનો ગરમ માણી સાથે લેખ કરવાથી મૂઠ મારનો સોજો, ધા, બાગેલા હાડકાનો સોજો પણ ઝડપથી મટે છે.

વેદ મહેશ અખાલી વૈદ્ય પરાશરના કીર્તિ વેમ્સર્સ, (નાનાપુત્ર) મો. ૯૪૪૬૯૦૮૯૨૧૫

વિભાજન દુઃખ તણાવ ઈર્ષાનું જનક છે મન: આત્માનંદ...

માનસી ડૉ. પ્રવીણ પટેલ

અથવા પોતે દીપ્તિ હોય તો તે હકીકત હોવા છતાં તેનો ઘટના વધાર અસ્વીકાર કરે છે. વળી ક્યારેક તે તેના માટે દોષનો ટોપલો તરીકે વ્યક્તિ કે પરિસ્થિતિ ઉપર ડોષે છે. તેને પ્રોજેક્શન પ્રતિષ્ઠા કરે છે. ક્યારેક તે પોતાનાં ખરાબ પ્રદર્શન કે પોતાની જાતને કે માટે માટે પોતે તો આંશિક રીતે જ જવાબદાર છે અને તેનું વ્યવહાર કે પ્રદર્શન સંજોગો પ્રમાણે વ્યવસ્થી હતું તેમ પણ છે અને બીજાને તેમાં મારે છે. અને રેડી-લાઈટનું પ્રકાશ પડે છે.

આમ માનસની આવડે હું વાસ્તવિકતાથી જોજની દુર હોવા છતાં પોતે વાસ્તવિક છે એવા બતાવે રહે છે અને રાખે છે. હું નો અમ વાસ્તવિક હોવાનો ખોટો ભવો તો કોઈ પ્રયત્ન ચલાવી શકાયતો પણ નહીં કરી નામે છે. આમ કરીને તે પોતાનું કાયમી અસ્તિત્વ દબાવી બેસે છે અથવા તેને વધારે અસ્વીકાર બનાવે છે. આ મજબૂતાઈ 'હોવાપણા' ની કે નાકની આજુબાજુમાં આવરણો (આંતકી હું)ની લેખતા માટે જવાબદાર

અનુસંધાન પાના નં. ૬ ઉપર

રાત્રિના સમયે દૂધ પીવાથી ઊંઘની બીમારી દૂર થઈ શકે

ઘણા લોકોને રાત્રે ઊંઘ ન આવતી હોવાની અથવા તો વારંવાર તેની અપ ખુલી જતી હોવાની ફરિયાદો હોય છે. આ સમસ્યાથી છુટકારો મેળવવા માટે રાત્રે ઊંઘ આવે તેના માટે દવા લેવા હોય છે. પરંતુ શું તેને જાણો છે કે, આ સમસ્યા કોઈ દવા વગર પણ દૂર થઈ શકે છે. એક નવા સંશોધનમાં આ અંગેની વિગત સ્પષ્ટારી પર આવી છે. સંશોધનમાં જાણવા મળ્યું છે કે, રાત્રીના સમયમાં ઊંઘવા પહેલાં જો ગાયનું દૂધ પીવામાં આવે તો તેનાથી સારી ઊંઘ આવે શકે છે. જેમાં કોઈ ઊંઘની દવા લીધી વિના જ આ સમસ્યા દૂર થઈ જશે.

રાત્રિના સમયમાં પીવામાં આવેલ દૂધમાં વિશેષરૂપથી ટ્રીપ્ટોફન અને મેલાટોનિન પ્રકાર માત્રામાં જોવા મળે છે. મેલાટોનિન એક સ્વાભાવિકરૂપથી બનનાર હોર્મોન છે. જે સુવા અને ઉંઘવાના ચક્રને નિયંત્રણમાં રાખે છે અને

ટ્રીપ્ટોફન સેલોટોનિન અને મેલાટોનિનમાં બદલાઈ જાય છે. સંશોધનમાં જાણવામાં આવ્યું છે કે, ઉંઘવોને દિવસમાં દૂધ, રાત્રે દૂધ, પાણી અને ડાહ્યાપામ આપવામાં આવ્યા અને ત્યારબાદ તેમને ૨૦ મિનિટ સુધી કરતા સિલેન્સર ઉંઘવા દેવામાં આવ્યા.

જે ઉંઘવોને ઊંઘ આવતી હતી તેમને સિલેન્સર ઉપર ટકી રહેવામાં વધી મુશ્કેલી પડી રહી હતી. દિવસે દૂધ પીવાના ઉંઘવો કરતા રાત્રિના સમયમાં જે ઉંઘવો દૂધ આપવામાં આવ્યું હતું તેમને સુધી ઊંઘ આવતી હતી જેના કારણે તેઓ એટલા સક્રિય પણ નહતા રહી શકતા. લાંબા સમયથી દૂધનો ઉપયોગ સારી ઊંઘ માટે કરવામાં આવી રહી છે. આ અંગેનો અહેવાલ જનરલ એન્ડ મેડિસિનલ દૂધમાં પ્રકાશિત કરવામાં આવ્યો હતો.

સોમવાર ★ તા. ૬-૦૩-૨૦૧૭

શું તમારા હાથ કાંપવા લાગે છે?

સાઈકોથેરાપીસ્ટ

જે હાથ બાળપણથી અત્યાર સુધી સ્થિર રહી તમામ કાર્યો પૂરા કરવામાં સહાયક બન્યા તે હવે ક્યા કારણે એકાએક કાંપવા લાગ્યા છે. ઈચ્છે તે પણ તમારા હાથ સ્થિર રહી નથી શકતા. આ સમસ્યા માટે અનેક કારણો જવાબદાર છે અને તેને કાળજીથી લેવા ન જોઈએ.

એસેનિયલ ટ્રિમર્સ આ નર્વસ સિસ્ટમની અત્યંત સામાન્ય પ્રકારની બીમારી છે જેની શરૂઆત હાથથી થાય છે પરંતુ ટૂંક સમયમાં જ કાંપવાની સમસ્યા શરૂ થાય. બાજુઓથી શરૂ થવા સુધી પહોંચી જાય છે. તે અચાજ અને શરીરના અન્ય ભાગોને પણ પ્રભાવિત કરે છે. આ પ્રકારની બીમારી ઘુજવાની અન્ય સમસ્યાઓથી અલગ છે કારણ કે આ હાથને વધારે પ્રભાવિત કરે છે જ્યારે અલ્ટ્રામીક્રો યુવેનટ થાય છે. સ્થિર રાખેલા હાથમાં એસેનિયલ ટ્રિમર્સ નથી હોતા. આ રોગસાગર બીમારી છે જે માતા-પિતામાંથી બાળકને સુધી પહોંચે છે. બીજી તરફની

માનવામાં આવે છે. સમગ્ર વિશ્વમાં ૧ કરોડ કરતાં પણ વધારે લોકો તેનાથી પીડિત છે. પાર્કિન્સન ડિસીસથી પીડિત તમામ લોકોના હાથ કાંપવા લાગે છે જે રૂડી છે પરંતુ બીમારીના પ્રારંભિક તબક્કામાં હાથ, પગ કે કોઈ એક આંગળીમાં ટ્રિમર્સ અનુભવાય છે. મોટાભાગે ટ્રિમર્સ શરીરના એક ભાગને જ પ્રભાવિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે તેને ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે પણ સારી સમાન્ય રીતે કરે છે ત્યારે તેના હાથ પળુંકન બંધ થઈ જાય છે. બીમારી ઉપરની અસર હોય છે. તે માટે દવાઓ જે પરંતુ કોઈ પણ દવા એક સમાન હોવાથી અસર નથી કરતી. સર્જરી પણ એક વિકલ્પ છે જ્યાં સર્જરી ડીપ બ્રેન સ્ટિમ્યુલેશન માટે મગજના ઉડાણમાં એક ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કરાય છે જેથી કરીને ટ્રિમર્સને રોકી શકાય. પાર્કિન્સન ડિસીસ ટ્રિમર્સ પાર્કિન્સન ડિસીસનો પ્રારંભિક સંકેત માનવામાં આવે છે. સમગ્ર વિશ્વમાં ૧ કરોડ કરતાં પણ વધારે લોકો તેનાથી પીડિત છે. પાર્કિન્સન ડિસીસથી પીડિત તમામ લોકોના હાથ કાંપવા લાગે છે જે રૂડી છે પરંતુ બીમારીના પ્રારંભિક તબક્કામાં હાથ, પગ કે કોઈ એક આંગળીમાં ટ્રિમર્સ અનુભવાય છે. મોટાભાગે ટ્રિમર્સ શરીરના એક ભાગને જ પ્રભાવિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે તેને ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે પણ સારી સમાન્ય રીતે કરે છે ત્યારે તેના હાથ પળુંકન બંધ થઈ જાય છે. બીમારી ઉપરની અસર હોય છે. તે માટે દવાઓ જે પરંતુ કોઈ પણ દવા એક સમાન હોવાથી અસર નથી કરતી. સર્જરી પણ એક વિકલ્પ છે જ્યાં સર્જરી ડીપ બ્રેન સ્ટિમ્યુલેશન માટે મગજના ઉડાણમાં એક ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કરાય છે જેથી કરીને ટ્રિમર્સને રોકી શકાય. પાર્કિન્સન ડિસીસ ટ્રિમર્સ પાર્કિન્સન ડિસીસનો પ્રારંભિક સંકેત માનવામાં આવે છે. સમગ્ર વિશ્વમાં ૧ કરોડ કરતાં પણ વધારે લોકો તેનાથી પીડિત છે. પાર્કિન્સન ડિસીસથી પીડિત તમામ લોકોના હાથ કાંપવા લાગે છે જે રૂડી છે પરંતુ બીમારીના પ્રારંભિક તબક્કામાં હાથ, પગ કે કોઈ એક આંગળીમાં ટ્રિમર્સ અનુભવાય છે. મોટાભાગે ટ્રિમર્સ શરીરના એક ભાગને જ પ્રભાવિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે તેને ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે પણ સારી સમાન્ય રીતે કરે છે ત્યારે તેના હાથ પળુંકન બંધ થઈ જાય છે. બીમારી ઉપરની અસર હોય છે. તે માટે દવાઓ જે પરંતુ કોઈ પણ દવા એક સમાન હોવાથી અસર નથી કરતી. સર્જરી પણ એક વિકલ્પ છે જ્યાં સર્જરી ડીપ બ્રેન સ્ટિમ્યુલેશન માટે મગજના ઉડાણમાં એક ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કરાય છે જેથી કરીને ટ્રિમર્સને રોકી શકાય. પાર્કિન્સન ડિસીસ ટ્રિમર્સ પાર્કિન્સન ડિસીસનો પ્રારંભિક સંકેત માનવામાં આવે છે. સમગ્ર વિશ્વમાં ૧ કરોડ કરતાં પણ વધારે લોકો તેનાથી પીડિત છે. પાર્કિન્સન ડિસીસથી પીડિત તમામ લોકોના હાથ કાંપવા લાગે છે જે રૂડી છે પરંતુ બીમારીના પ્રારંભિક તબક્કામાં હાથ, પગ કે કોઈ એક આંગળીમાં ટ્રિમર્સ અનુભવાય છે. મોટાભાગે ટ્રિમર્સ શરીરના એક ભાગને જ પ્રભાવિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે તેને ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે પણ સારી સમાન્ય રીતે કરે છે ત્યારે તેના હાથ પળુંકન બંધ થઈ જાય છે. બીમારી ઉપરની અસર હોય છે. તે માટે દવાઓ જે પરંતુ કોઈ પણ દવા એક સમાન હોવાથી અસર નથી કરતી. સર્જરી પણ એક વિકલ્પ છે જ્યાં સર્જરી ડીપ બ્રેન સ્ટિમ્યુલેશન માટે મગજના ઉડાણમાં એક ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કરાય છે જેથી કરીને ટ્રિમર્સને રોકી શકાય. પાર્કિન્સન ડિસીસ ટ્રિમર્સ પાર્કિન્સન ડિસીસનો પ્રારંભિક સંકેત માનવામાં આવે છે. સમગ્ર વિશ્વમાં ૧ કરોડ કરતાં પણ વધારે લોકો તેનાથી પીડિત છે. પાર્કિન્સન ડિસીસથી પીડિત તમામ લોકોના હાથ કાંપવા લાગે છે જે રૂડી છે પરંતુ બીમારીના પ્રારંભિક તબક્કામાં હાથ, પગ કે કોઈ એક આંગળીમાં ટ્રિમર્સ અનુભવાય છે. મોટાભાગે ટ્રિમર્સ શરીરના એક ભાગને જ પ્રભાવિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે તેને ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે પણ સારી સમાન્ય રીતે કરે છે ત્યારે તેના હાથ પળુંકન બંધ થઈ જાય છે. બીમારી ઉપરની અસર હોય છે. તે માટે દવાઓ જે પરંતુ કોઈ પણ દવા એક સમાન હોવાથી અસર નથી કરતી. સર્જરી પણ એક વિકલ્પ છે જ્યાં સર્જરી ડીપ બ્રેન સ્ટિમ્યુલેશન માટે મગજના ઉડાણમાં એક ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કરાય છે જેથી કરીને ટ્રિમર્સને રોકી શકાય. પાર્કિન્સન ડિસીસ ટ્રિમર્સ પાર્કિન્સન ડિસીસનો પ્રારંભિક સંકેત માનવામાં આવે છે. સમગ્ર વિશ્વમાં ૧ કરોડ કરતાં પણ વધારે લોકો તેનાથી પીડિત છે. પાર્કિન્સન ડિસીસથી પીડિત તમામ લોકોના હાથ કાંપવા લાગે છે જે રૂડી છે પરંતુ બીમારીના પ્રારંભિક તબક્કામાં હાથ, પગ કે કોઈ એક આંગળીમાં ટ્રિમર્સ અનુભવાય છે. મોટાભાગે ટ્રિમર્સ શરીરના એક ભાગને જ પ્રભાવિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે તેને ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે પણ સારી સમાન્ય રીતે કરે છે ત્યારે તેના હાથ પળુંકન બંધ થઈ જાય છે. બીમારી ઉપરની અસર હોય છે. તે માટે દવાઓ જે પરંતુ કોઈ પણ દવા એક સમાન હોવાથી અસર નથી કરતી. સર્જરી પણ એક વિકલ્પ છે જ્યાં સર્જરી ડીપ બ્રેન સ્ટિમ્યુલેશન માટે મગજના ઉડાણમાં એક ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કરાય છે જેથી કરીને ટ્રિમર્સને રોકી શકાય. પાર્કિન્સન ડિસીસ ટ્રિમર્સ પાર્કિન્સન ડિસીસનો પ્રારંભિક સંકેત માનવામાં આવે છે. સમગ્ર વિશ્વમાં ૧ કરોડ કરતાં પણ વધારે લોકો તેનાથી પીડિત છે. પાર્કિન્સન ડિસીસથી પીડિત તમામ લોકોના હાથ કાંપવા લાગે છે જે રૂડી છે પરંતુ બીમારીના પ્રારંભિક તબક્કામાં હાથ, પગ કે કોઈ એક આંગળીમાં ટ્રિમર્સ અનુભવાય છે. મોટાભાગે ટ્રિમર્સ શરીરના એક ભાગને જ પ્રભાવિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે તેને ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે પણ સારી સમાન્ય રીતે કરે છે ત્યારે તેના હાથ પળુંકન બંધ થઈ જાય છે. બીમારી ઉપરની અસર હોય છે. તે માટે દવાઓ જે પરંતુ કોઈ પણ દવા એક સમાન હોવાથી અસર નથી કરતી. સર્જરી પણ એક વિકલ્પ છે જ્યાં સર્જરી ડીપ બ્રેન સ્ટિમ્યુલેશન માટે મગજના ઉડાણમાં એક ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કરાય છે જેથી કરીને ટ્રિમર્સને રોકી શકાય. પાર્કિન્સન ડિસીસ ટ્રિમર્સ પાર્કિન્સન ડિસીસનો પ્રારંભિક સંકેત માનવામાં આવે છે. સમગ્ર વિશ્વમાં ૧ કરોડ કરતાં પણ વધારે લોકો તેનાથી પીડિત છે. પાર્કિન્સન ડિસીસથી પીડિત તમામ લોકોના હાથ કાંપવા લાગે છે જે રૂડી છે પરંતુ બીમારીના પ્રારંભિક તબક્કામાં હાથ, પગ કે કોઈ એક આંગળીમાં ટ્રિમર્સ અનુભવાય છે. મોટાભાગે ટ્રિમર્સ શરીરના એક ભાગને જ પ્રભાવિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે તેને ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે પણ સારી સમાન્ય રીતે કરે છે ત્યારે તેના હાથ પળુંકન બંધ થઈ જાય છે. બીમારી ઉપરની અસર હોય છે. તે માટે દવાઓ જે પરંતુ કોઈ પણ દવા એક સમાન હોવાથી અસર નથી કરતી. સર્જરી પણ એક વિકલ્પ છે જ્યાં સર્જરી ડીપ બ્રેન સ્ટિમ્યુલેશન માટે મગજના ઉડાણમાં એક ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કરાય છે જેથી કરીને ટ્રિમર્સને રોકી શકાય. પાર્કિન્સન ડિસીસ ટ્રિમર્સ પાર્કિન્સન ડિસીસનો પ્રારંભિક સંકેત માનવામાં આવે છે. સમગ્ર વિશ્વમાં ૧ કરોડ કરતાં પણ વધારે લોકો તેનાથી પીડિત છે. પાર્કિન્સન ડિસીસથી પીડિત તમામ લોકોના હાથ કાંપવા લાગે છે જે રૂડી છે પરંતુ બીમારીના પ્રારંભિક તબક્કામાં હાથ, પગ કે કોઈ એક આંગળીમાં ટ્રિમર્સ અનુભવાય છે. મોટાભાગે ટ્રિમર્સ શરીરના એક ભાગને જ પ્રભાવિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે તેને ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે પણ સારી સમાન્ય રીતે કરે છે ત્યારે તેના હાથ પળુંકન બંધ થઈ જાય છે. બીમારી ઉપરની અસર હોય છે. તે માટે દવાઓ જે પરંતુ કોઈ પણ દવા એક સમાન હોવાથી અસર નથી કરતી. સર્જરી પણ એક વિકલ્પ છે જ્યાં સર્જરી ડીપ બ્રેન સ્ટિમ્યુલેશન માટે મગજના ઉડાણમાં એક ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કરાય છે જેથી કરીને ટ્રિમર્સને રોકી શકાય. પાર્કિન્સન ડિસીસ ટ્રિમર્સ પાર્કિન્સન ડિસીસનો પ્રારંભિક સંકેત માનવામાં આવે છે. સમગ્ર વિશ્વમાં ૧ કરોડ કરતાં પણ વધારે લોકો તેનાથી પીડિત છે. પાર્કિન્સન ડિસીસથી પીડિત તમામ લોકોના હાથ કાંપવા લાગે છે જે રૂડી છે પરંતુ બીમારીના પ્રારંભિક તબક્કામાં હાથ, પગ કે કોઈ એક આંગળીમાં ટ્રિમર્સ અનુભવાય છે. મોટાભાગે ટ્રિમર્સ શરીરના એક ભાગને જ પ્રભાવિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે તેને ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે પણ સારી સમાન્ય રીતે કરે છે ત્યારે તેના હાથ પળુંકન બંધ થઈ જાય છે. બીમારી ઉપરની અસર હોય છે. તે માટે દવાઓ જે પરંતુ કોઈ પણ દવા એક સમાન હોવાથી અસર નથી કરતી. સર્જરી પણ એક વિકલ્પ છે જ્યાં સર્જરી ડીપ બ્રેન સ્ટિમ્યુલેશન માટે મગજના ઉડાણમાં એક ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કરાય છે જેથી કરીને ટ્રિમર્સને રોકી શકાય. પાર્કિન્સન ડિસીસ ટ્રિમર્સ પાર્કિન્સન ડિસીસનો પ્રારંભિક સંકેત માનવામાં આવે છે. સમગ્ર વિશ્વમાં ૧ કરોડ કરતાં પણ વધારે લોકો તેનાથી પીડિત છે. પાર્કિન્સન ડિસીસથી પીડિત તમામ લોકોના હાથ કાંપવા લાગે છે જે રૂડી છે પરંતુ બીમારીના પ્રારંભિક તબક્કામાં હાથ, પગ કે કોઈ એક આંગળીમાં ટ્રિમર્સ અનુભવાય છે. મોટાભાગે ટ્રિમર્સ શરીરના એક ભાગને જ પ્રભાવિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે તેને ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે પણ સારી સમાન્ય રીતે કરે છે ત્યારે તેના હાથ પળુંકન બંધ થઈ જાય છે. બીમારી ઉપરની અસર હોય છે. તે માટે દવાઓ જે પરંતુ કોઈ પણ દવા એક સમાન હોવાથી અસર નથી કરતી. સર્જરી પણ એક વિકલ્પ છે જ્યાં સર્જરી ડીપ બ્રેન સ્ટિમ્યુલેશન માટે મગજના ઉડાણમાં એક ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કરાય છે જેથી કરીને ટ્રિમર્સને રોકી શકાય. પાર્કિન્સન ડિસીસ ટ્રિમર્સ પાર્કિન્સન ડિસીસનો પ્રારંભિક સંકેત માનવામાં આવે છે. સમગ્ર વિશ્વમાં ૧ કરોડ કરતાં પણ વધારે લોકો તેનાથી પીડિત છે. પાર્કિન્સન ડિસીસથી પીડિત તમામ લોકોના હાથ કાંપવા લાગે છે જે રૂડી છે પરંતુ બીમારીના પ્રારંભિક તબક્કામાં હાથ, પગ કે કોઈ એક આંગળીમાં ટ્રિમર્સ અનુભવાય છે. મોટાભાગે ટ્રિમર્સ શરીરના એક ભાગને જ પ્રભાવિત કરે છે. આ જ કારણ છે કે તેને ડાયગ્નોસિસ ટ્રિમર્સ કહેવામાં આવે છે. જ્યારે પણ સારી સમાન

હોમીયોપથીક

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...

જે લોકો કરચાલા તબીબુ યાત્રે તેને પેટની વ્યાધિ યાચ,

પેટમાં ગેસ યાચ, દર્દ ફૂલી જાય અને લેલટી યાચ, દર્દીને ઓક્ઝર આવે, દર્દીને આખો દિવસ ઠંડુ પાણી પીવાની ઈચ્છા યાચ, દર્દીને ખાટી વસ્તુ ખાતાં ફળો ખાવાની ઈચ્છા યાચ પણ વધે નહીં.

દર્દીને પાણી જેવાની ઠંડા ઝાડા યાચ, ઝાડો પુષ્પ જ ગંધાય, પેટમાં દુઃખાવો થઈને ઝાડો યાચ, ડાંડે પરસેવો યાચ વિગેરે લક્ષણોમાં આ લાઇ ઉપયોગી છે. રાજકોટના ડૉ. આલાપ ધોળકિયા જુના હરીલા રોગો માટે શનિવારે સવારે ૧૦ થી ૧ વ્રજ કોમ્પ્લેક્સ પહેલે માગે, ત્રણ હનુમાન મંદિરના બાજુમાં, હાઈવે ડીસા મુકામે મળે છે. દર રવિવારે અમદાવાદમાં અક્ષત કોમ્પ્લેક્સ ગુરુકુળ મેનગર ખાતે મળશે.

ડૉ. જગદીશ ધોળકિયા ડૉ.આલાપ ધોળકિયા ડીસા

મન ભિલોરી કાચ

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...

તો નિશ્ચિત રૂપથી ચમત્કારી, શક્તિશાળી અને ભયબંધનથી મુક્તિ આનારો અર્ધ અણધારના બની રહે છે.

પ્રેમ પ્રાણી પ્રલયે લોકો, નારી પ્રલયે, પુત્ર પ્રલયે, પ્રતિ પ્રલયે, સમાજ, દેશ કે સંસાર પ્રલયે લોકો, આ પ્રેમ જ્યારે પુષ્પ બને છે ત્યારે તે ભક્તિમય સ્વપ્નમાં ચાંદનીરત યાત્રે છે અને એનું ફળ માત્ર માનવીના મનમાં કલાચ જ હોય છે.

પંડુ શરત એ છે કે જેને પ્રેમ કરવામાં આવે એને પુર્ણ મન, વચન અને કર્મથી કરવામાં આવે પુર્ણશક્તિ સમર્પીત થઈ કરવામાં આવે. જેમાં માત્ર તારના, પારક પરચાના, હિય નીચા, અમીરી ગરીબીના તમામ ભેદ ઓળંગીને સમકારી થઈ ગયા હોય ત્યારે એ પ્રેમ અંતર આનાની ભક્તિનું રૂપ બની જાય છે.

જેથી રીતે સ્વચ્છ અને શીતળ વહેતા ગરયાનું જેન પીનારના આલ્પને નીચ શાંતિ યાચ છે એવી રીતે પ્રેમના અમુલ્યથી ભરેલી વ્યક્તિનો સહવાસ આપવાને શાંતા આલે છે. પ્રેમ વગરનો જ પ્રેમ સહવાસ નિરસ છે. પાણી વગરના ખાંતી ઘડા જેવો છે. જેમ તરસો માણસ ખાલી ઘડા જાગ્ય જઈને પીતો રહેતો એની તરસ છીપાતી નથી અને તે વ્યક્તિ જેન જાય છે, એમ પ્રેમ વગરના માણસે એ ખાત લોકીમાંસતા હાડાજીવ જેવા હોય છે. પ્રેમમાં ભગવાને વાચા નથી મુકી, બુદ્ધિ નથી મુકી એવા પક્ષીઓ અને પ્રાણીઓ પણ પ્રેમને વશ થઈ જાય છે. તે માણસની તો વાત કરીએ કરવી ? સાચા દર્દાનો પ્રેમ મને પ્રેમ ભરેલી એક લાશ સાથે વ્યક્તિને પ્રેમમાં બનાવી દે છે. પ્રેમથી પરમાણ્વી અક્ષર અનામાં ઉતરી આવે છે. એટલે જ જ્યારે આપણે કોઈને પ્રેમ કરીએ છીએ ત્યારે આપણને તે દેવી દેવ સમા સર્વજ્ઞ સંપન્ન લાગે છે. પ્રેમનું સ્વરૂપ તો ખુબ પવિત્ર છે. જ્ઞાનના પહેલને માનદત્યય વાચના પ્રેમથી જરૂર દરકારે હોય છે. સાચા દર્દાનો પ્રેમ મળી જાય તો જ્ઞાનમાં ખુલ્લું આવી જાય. પ્રીય પણ મમતા સારંગ સમાનરહેનું આનંદના હીલોળે રહે છે. પ્રેમ પાછળ માણસ આંધળો બને છે તેનું મુખ્ય કારણ માણસના માનસીક જરૂરીયાત હોય છે. દર્દે વખતે અને શારીરિક સંલંબે સાચે જોઈને અને બદલામ કરવાની જરૂર નથી. આવી ગંભીર ભૂલો આપણા સમાજ ક્ષેત્રના કરતો આવ્યો છે. પ્રેમને સદીઓથી સલ્વાતની શ્રેણ પર ષાસવામાં આવ્યો છે. ક્ષેત્રના પ્રેમને પોતાની પવિત્રતાના પુરાવા આપવા પડયા છે. પ્રાણીઓ પણ પ્રેમ વિના રહી શકતા નથી તો આપણે તો માલામત માણસ છીએ. શા માટે આપણે પ્રેમને એક પરમેશ્વરના સ્વરૂપ સમાન ના ગણીએ.

મંજુ પ્રજાપતી

માનસ..

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...

સર્વરૂપ છે, સમગ્ર છે બધું જ છે. ફક્ત આ ભાષ ભાંગવાનો છે. ઈંગો હું ભલે રહ્યો પણ તેની આજુબાજુ કે ઉપરથી પસાર થઈ, એકત્વ, આનંદ, પ્રેમના મહાસાગરમાં ડુબકી લગાવવાની છે.

ઈંગો તેની જગ્યાએ ભલે રહે, પરંતુ તેની હયાતીમાં સર્વ કંઈ કારણો જાણી લેવાં પુરતાં છે અને તે જાણી લીધા પછી કે અનુભવી લીધા પછી ઈંગોની મોજુદગીથી તે બેચસર બની જાય છે. આવા આનંદના ધોધને તે કદીય અટકાવી શકતો નથી. હવે તે ઈંગો તમારો ગુલામ બની જાય છે અને ગુલામને પાછળ પડસી રહેવા લી. ક્યારેક તેની જરૂર પડે તો તેની ઉપજોગ કરી લો અને પાછો તેને ખીલે બાંધી દો. આનંદવ્યાનને તેમણે તે તે આયોધ્યાય જ ખીલે બંધાઈને રહેશે ! આપણે આજગ જોયું કે, વસ્તુ, પરીસ્થિતિ, પદાર્થો બાહ્ય હોય છે.માણસમાં મન-શરીરની બહાર છે.મનુષ્ય તો માત્ર તેનાં ઉપરથી આવતાં કિરણોનાં ગુચ્છને કે અવાજ તરંગોને સંવેદે છે અને પછી તેનો અર્થ પ્રાપ્ત કરે છે અને આ અર્થ પરથી વિવાદો, માન-યાત્રાઓ બાંધે છે.

આ વિવાદો, મતો તો મનના જ્ઞાનકોષોના તરંગો છે. એક સ્વંદન પામતી સામાન્ય ઈર્જા છે અને આ ઈર્જાની ગુણવત્તા અને માત્રામાં યદા દરરોગીની મનુષ્ય આનંદ, દુઃખ કે એવું બધું બધું અનુભવે છે. ભૌતિક વસ્તુ તો હજુ પણ બહાર છે અને તે કદાચ ન પણ હોય છે.

ડૉ. પ્રવિણ પટેલ

આરોગ્ય

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...

અભ્યાસના પામણરૂ મહિલાઓને જુદા જુદા વર્ગમાં રાખવામાં આવી હતી અને તેમની તમામ પ્રકારની પ્રવૃત્તિઓ પર નજર રાખવામાં આવી હતી. નિયમિત ગાયામાં ચક્રાચરણ કરવામાં આવી હતી. જરૂરી મેડિકલ ટેસ્ટ પણ કરાવામાં આવ્યાં હતાં.

અને જાણવા મળ્યું કે નિયમિત કરસત સર્ગમાં મહિલાઓને ઘણી તકલીફો રૂપે દર્શાવે છે. આમથી દિવસોમાં અમેરિકા અભ્યાસમાં વધુ કાસસથી લઈ ઘડયમાં આવવાર છે. તબીબોને પણ આમના તારણો ઉપયોગી સાબિત થઈ શકે છે. સર્ગમાં મહિલાઓને નિયમિત ગાયાની સલાહ પણ ઉપયોગી છે. જેથી અભ્યાસમા તારણોને ધ્યાનમાં લઈને વધુ જોખમ છે.

મહિલાઓને ટિપ્સ.....

સર્ગમાં અવસ્થા દર્શિયાના મહિલાઓને કોઈ તકલીફ ન પડે તે માટે નિયમિત કરસત જરૂરી હોય છે. હાલમાં કરવામાં આવેલા નવા અભ્યાસમાં પણ ક્યે આ બાબત તો જાકર કરવામાં આવી મુક્ય છે. સર્ગમાં વિધાની તકલીફને કઈ રીતે ટાળી શકાય તે નીચે મુજબ છે.

નિયમિત ગાયાથી કરસત તબીબોને પુછીને કરવાથી ફાયદો યાચ છે તે બાબત સાબિત થઈ છે

સર્ગમાં વસ્થા દર્શિયાના વધન ન વધે તે બાબત પણ ધ્યાન આપવામાં આવે તે જરૂરી છે

તબીબી ભાજન પર ધ્યાન આપવાથી શીશો ફાયદો યાચ છે પોલીસની સલાહ મુજબ તમામ દવાનો ઉપયોગ કરવાની ત સલાહ પણ તબીબો આપે છે ચોક્કસ સમય પર તબીબોનો સંપર્ક પણ જરૂરી છે.

આરોગ્ય સંહીતા

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...

અંગ્રેજીમાં હેમીકેનીયા (લુસિબથિદેઝ) કહે છે. આ દુઃખાવો ૧૫ દિવસ મહિને કે તેથી વધારે સમય થતો હોય છે. સામાન્ય માથાના દુઃખાવાની દવાની ખાસ કરે પડતો નથી. પ્રક્રાશ અને તીવ્ર અવાજથી દુઃખાવો વધે છે. માઈગ્રેના એક વખતે અગ્નિ મોમાં પાણી માઈગ્રેનું છિદતી થી યાચ. સાઈનોસાઈટીસની તો મગજનો દુઃખાવો માઈગ્રેનના મોટાં હોય છે. આ રોગ જૂનો થાય કે, ત્યારે તરીકે તો આંધાં કાનની તકલીફ થીભી કરી શકે છે.

અમલ કરતાં ભણેલ સુવરણ લોકોમાં પુરુષ કરતાં મહિલાઓમાં આ રોગનો ફેલાવો વધારે હોય છે. અલ્ટ્રા સ્વેદનશીલ કોષખ અને ભવિષ્ય માટે મોટા મોટા પ્લાન બનાવવાના આ રોગ વચાની શક્તિમાં વિશેષ રહે છે. ડોક્ટરને પણ આ રોગથી બચી શકતા નથી. કોઈ મહિલાને માનસિક વખતે તે કોઈને કોઈ દારૂ પીધા પછી માઈગ્રેનનો એકેક આવે છે. હાલમાં બાળકોને માઈગ્રેનની પીડાતા જોયા છે. આયુર્વેદની દ્રષ્ટિએ અજીર્ણથી, રૂચ ભોજનથી, હિમાચી પૂર્વ દિશાના પવનથી, વધારે પડતા સેક્સથી, વધારે ચાલવાથી, અતિશય શ્રમ કરવા વિગેરેથી વાધુના પ્રક્રો પણ આ આ પ્રક્રુપિત વાદુ એકલો કે કફ સાથે મારામાં જઈ ટીલ વેદના કરે છે. પ્રક્રુષિત વાધુને કારણે અસરગ્રસ્ત બાળની ધ્યાની (સ્ત્રવાણી) માં સ્પાઝમ યાચ છે અને પછી પહોળી યાચ છે. બંને સિદ્ધાંતો તીવ્ર શિરઃશુલ્ભ ઉપાદે છે. આ માઈગ્રેનનાં એકેક દુર્ક સમયાં આવ્યા કરે તો દર્દીનું સ્વપ્ન કંટાળાજનક બની જાય છે. આયુર્વેદિક ચિકિત્સાથી આ રોગ ક્રામ્ય માટે મટે છે. એવો અમારો અનુભવ છે. પથ્ય ખોરાક સાથે ચિકિત્સા શરૂ રાખવાથી જરૂર સાડે યાચ છે. રૂચ, અતિ ખાન અને આશો અલ્પતા વધારી લેવાય. આ રોગથી જલદી સાડે યતું લોકો તો આગળ આપેલા કારણો લેવાય. માઈગ્રેના વેગ વખતે મગજના તીવ્ર દુઃખાવામાંથી શુદ્ધ પ્રક્રાશ વિનાના રૂમમાં આરામ કરવો, ઘોંઘાટથી બચવું, તાત્કાલિક રાહત માટે નચ અને લેપનું થયું જ મહત્વ છે. બકરીના દૂધમાં સૂંઠ ઘસી સો આર ટીપ્પનું નચ આપવું અથવા નોડો અને ચણાખાનું લીધા મેળવી વધે છે. પ્રવાહીનું નચ આપવું અથવા ગાંધાની વીંધા આપવું. માથું દુઃખનું બંધ થયા પછી સવાર સાંજ ૧૫ દિવસ નચ ચાલુ રાખવું સાચે સાચે વાલડીંગ અને કળા વત્તે દૂધમાં વટી કરવો અથવા સરગવાના માથાં મરી વાટવા પછી કળાખ પર લેવાયું. તુલેરના પાન અને વેરો મેળવી વાટી રસ કાઢવો. આ રસનું નચ આપવાથી તુલત ઝ આસાથીથી ઉતરે છે. ખાવાના ઔષધોમાં શિશુશુલા દિવા, જરસ રતિ, ગોલીં ૪ રતિ, સુચર્ષ સુતરભેવ ૧/૨ દાલિસાઈ ૧ ગ્રામ ભેળવી. થી સારક સાચે સરસ સાંજ ૧ માર લેવું. આ સાથે પચાઈ કીણ શરૂ કરવો. એક માસે ફરી એકેક આવે નહી તો પચાઈકિલવાસ ૩ થી ૫ માર શરૂ રાખવો. પરજી ૧ વર્ષ રાખવો. માનસિક વધે અથ કામોચી દૂર રહેવું.

તમે લીબૂને મિક્સ કરી કેટલાક બ્યૂટી પેક બનાવી શકો છો

1. લેમન-પિપરમેંટ ફૂટ સ્ક્રબ લીબૂના છાલટાને મીઠું અને પિપરમેંટના તેલ સાથે મિક્સ કરી ક્રમ્બ બનાવો અને તેને તમારા પગ પર મસાજ કરો અને પોઈ થી તમારા પગ નરમ અને સોફ્ટ થઈ જશે.
2. મધ-લીબૂનો ફેસ પેક મધમાં લીબૂનો રસ મિક્સ કરી પેક બનાવો અને તેને ચેહરા પર ૧૫ મિનિટ લગાવી દેડા પાણીથી ધોઈ લો. ચેહરો ચમકવા લાગશે.
3. મધ-લીબૂ બોટી બન્ટર મધની સાથે લીબૂ મિક્સ કરી આપા શરીર પર લગાડો. તેથી તમારી ત્વચા નરમ થઈ જશે.
4. મધ-નારિયેળ તેલ નારિયેળ તેલ વાળની મજબૂતી માટે ઓળખાય છે. આથી લીબૂ મિક્સ કરી આ તેલ વાળ માટે વરદાનથી ઓછું નહીં છે. તેને સમીકે વખતે લીબૂનો રસ નારિયેળ તેલમાં મિક્સ કરી તમારા વાળની બળે સરસાઈને ખાન કરે છે.

લીબૂનું પાણી છે કેટલું લાભકારી, જરૂર જાણો

ભોજનમાં સ્વાદ અને સુગંધ માટે લીબૂનો પ્રયોગ ખાસ રૂપથી કરાય છે અને પેક માટે પણ કાયદાકારી ગણાય છે. આના તો આરોગ્ય માટે લીબૂના એક નહીં પણ ઘણા ફાયદા છે. વિશાસ તો નથી જણાશે આ પાસ કાયદા

1. કબજિયાતની શિકાયત થતા લીબૂનો પ્રયોગ લાભ આપે છે. એને તુલો પહેલા લીબૂનો ચૂર્ણ પાણીમાં મિક્સ કરી પીવો અને અન્કર જુઓ સવારે પેટ પરથી રીતે સાફ થઈ જશે.
2. જો ભૂખ નથી લાગે છે ભૂખ ઓછી થઈ ગઈ છે તો ભોજન કરતા પહેલા લીબૂને ઘીમાં શીકીને આઉં અને માખણ સાથે લેવાથી કબજ પાડે અને ભૂખ ખુલીને લાગશે.
3. ત્વચામાં કાંચ કે કાંટા કે અણીદાર વસ્તુ સુખી જાય અને કાઠવામાં પરંપાની આવી રહી હોય તો તે સ્થાન પર લીબૂ કે પાણી કો લેવ લગાડો. સુખી વસ્તુ ખેતે બહાર નિકળી આવશે.
4. જો કાનમાં દુખાવો થઈ રહ્યા હોય તો, તબાના તેલમાં લીબૂને મર્ધ કરીને તે તેલની કો -એ ટીપા કાનમાં નાખવાથી કાનનો દુખાવો પૂરી રીતે કીક થઈ જશે.
5. દાંતમાં કેવિટી થતા પર જીબ તમારા માટે કામની વસ્તુ સિદ્ધ થઈ શકે છે. જો દાંતમાં કીણ છે તો રાત્રે દાંતમાં લીબૂ લગાવીને કે કાનવીને સુઈ જાઓ. કીણ પાતે નિકળી આવશે.

ના માધ્યમથી તમારા લાડલાને અથવા સનેટીને જન્મદિન શુભેચ્છાઓ.....

હેપ્પી બર્થ-ડે કરણ

પિતા : દરે વિષ્ણુપ્રસાદ
માતા : અંજલિબેન દવે
બહેન : પ્રદીપ દવે
જન્મ તારીખ : ૧૩/૦૩/૨૦૦૩
ઉંમર : ૧૪
પુ.સરકાર જી.બ.ક/૨

નામ : પતિ/પિતા :
માતા : જ.તા. :
પરિચય :
સરનામું :
મોકલનારની સહી :

અજમાના ઔષધિય ગુણ

અજમાના રાસાયણિક તત્ત્વોમાં કાર્બોહાઈડ્રેટ, પ્રોટીન, ફેટ, કાર્બોવ, મિનરલ્સ-કેલ્શિયમ, કોલ્કરસ, આયર્ન, નિટ્રોજનિક એલિડ રહેલા હોય છે અજમો આયર્વેદિક ઔષધિ માનવામાં આવે છે. અજમો દરેક સ્તરોધમા રસાઈતના વખર માટે વાળે છે. આ રીતે આપણા દીનિક ભોજનમાં અજમાનો સમાવેશ થાય છે. આ રીતે અજમાના થતા વાત-વિકાર જેવા કે સાંધામ દુખાવો, હલ્લા વગેરે વાજમ્ય સમસ્યાઓ માટે સૌથી શ્રેષ્ઠ ઔષધિ અજમો છે. પેટમા સેસ થયો હોય ત્યારે પણ અજમાની કાંકી માવી લેવાથી અજોવાન મળે છે. આયુર્વેદના અજમાનુ માન યવાની છે. અંગ્રેજીમા તે અજોવાન છે. તેનું બીલે નામ ટ્રેકી સ્પર્મન અમ્મી છે. અજમાના રાસાયણિક તત્ત્વોમાં કાર્બોહાઈડ્રેટ, પ્રોટીન, ફેટ, કાર્બોવ, મિનરલ્સ-કેલ્શિયમ, કોલ્કરસ,આયર્ન, નિટ્રોજનિક એલિડ રહેલા હોય છે. અજમાનાથી વિશેષ પ્રકારનું તેલ નીકળે છે. જેનો મુખ્ય ઘટક ઘાઈમોલોન છે. જે કીટાચુનાકક, દુખાવો મટાડનાર એન્ટીકેનલ (એન્ટીબી મટાડનાર) હોય છે. અજમાના ગુણ : અજમો સ્વાદે તીખો હોય છે. તે લઘુ, રુચ,સ્સ-ક્ટ, તિક્ત, ઉષ્ણ અને વિષાક-ક્ટુ હોય છે. તે ક્ષુદ્રધનની કુબળતા કરે છે. તેમાં પાચન ગુણ હોય છે જેનાથી શરીરમા રહેલા ડેરી પદાર્થો, સોજો અને ખોરાક પચાવનાર અગિનાં વૃદ્ધિ થાય છે. તે પેટમા દાઢ, ગેસ, ભૂખ ઓછી લાગવી, થાસ અને માંસીની સમસ્યા, સ્ત્રીઓમાં માનસિક ધર્મ સમયે થતા દર્દાના ઉપયોગી છે. ચર્મ સંબંધી રોગ પાઈલ્સમાં લાભકારી છે. દારૂ પીનાર વ્યક્તિને જ્યારે દારૂની ભલ છાંટી હોય ત્યારે તેને જ્યારે પણ દારૂ પીવાનુ મન થાય ત્યારે અજમો યાદીને ખાઈ લેવો. જે સ્ત્રીઓને પ્રસવ થયો હોય તે અજમો ખાય તો પાચનક્રિયા સારી બને છે. ભૂખ વધે છે. ગર્ભધાયાની શુદ્ધિ થાય છે કમરમાં તેલ દુખાવો મટી જાય છે. કૂધ, મિકાઈ અને ઘઉં જેવા બેને ખોરાક ના પચતો હોય તો અજમો ગરમ પાણીમાં નાંખીને પીવાથી લાભ થાય છે. શરીરના કોઈ પણ અંગમાં દર્દ થાય તો અજમો વાટીને તેનો લેવ બનાવીને તે જગ્યાએ મસાજ કરવો તે ડાખનો શા સ્વાચ છે. અજમાને પાણીમાં ઉકાળીને ના પીવું જોઈએ કારણ કે આવું કરવાથી અજમાના રહેલા અજમાને શેકીને તેની કામળની ખેલીને ખાવાની આ પોટેલીને વાંચ વારં સુધવાથી શરીર અને ઉત્સરમાં રાહત મળે. પેટમા કરમિયા પડયા હોય તો અજમાથી મટી શકે છે. જે વ્યક્તિમાં લીધી ઓછું હોય અને જે સ્ત્રી ગર્ભવતી હોય તેમણે આ પ્રયોગ ના કરવો જોઈએ. માથામાં જૂ કે લીધ પછી હોય ત્યારે અજમાનુ ચૂર્ણ પાંચ ગ્રામ, કિટકરી ચૂર્ણ બે ગ્રામ છાશ સાથે લગાવીને માથામાં લગાવવાની તેની નષ થાય છે. પુરુષતત્ત્વ પ્રાપ્તિ માટે પણ અજમો શ્રેષ્ઠ માનવામાં આવે છે.

શિલોરી પે.કેન્દ્ર શાળા નં-૧ માં બાલસભા યોજાઈ



શિલોરી આજરોજ તા. ૦૩/૩/૨૦૧૭ ને શનિવારના રોજ શ્રી શિલોરી પે.કેન્દ્ર શાળા નં-૧ માં બાલકોના યોજાઈ. જેમાં બાળકોએ વિવિધ કૃતિઓ રજૂ કરેલ. બાલસભાનું સંચાલન ડાખી આરતીના રામભાને કરેલ. બાલસભાને સહળ બનાવવા માટે આચાર્ય નરેન્દ્રસિંહ વાલેલા અને સ્ટાફમિત્રીએ સહયોગ આપેલ.

એવોલોર ટેસ્ટ મેચ જાતિ દોમંચક તબક્કામાં ભારત ઉપર અસ્ટ્રેલિયાની સહત્વપૂર્ણ લીડ

બેંગલોરના વિગ્રાસનાઈ સ્ટેડિયમ કોઈપણ વિકેટ ગુમાવ્યા વગર ૪૦ રન કર્યા હતા. ૪૦ રનના સ્ટેડીયમ આગળ નિસ્તા અસ્ટ્રેલિયાને બેટ્સમેનો પણ લાંબા સમય સુધી ટકી શક્યા ન હતા. ખતરનાક બેટ્સમેન ડેવિડ વોનેર ૩૩ રન બનાવ્યા હતા. આઈપીટીના ટેલન્ટ સ્ટારો ડેવન સ્ટીવ સ્મીથ પણ ૮ રન કરીને જાહેરાતી ભોલીઈમાં આઉટ થયો હતો. અસ્ટ્રેલિયા તરફથી માર્કે હાઈ અને રેનઓને ૬૦ રન બનાવ્યા હતા. અસ્ટ્રેલિયા તરફથી પણ બાકીના બેટ્સમેનો નિયમિત ગાળામાં આઉટ થતા રહ્યા હતા. જેથી અસ્ટ્રેલિયાને પણ જંગી લીડ બીજા દિવસે મેળવી લેવામાં સફળતા થયે લાગી ન હતી. અસ્ટ્રેલિયા પહેલાથી જ શ્રેણીમાં ૧-૦ની લીડ ઉપર પહાચે છે. ૪ ટેસ્ટ મેચની શ્રેણીની પ્રથમ ટેસ્ટ અસ્ટ્રેલિયા સામે ૩૦૩ રનના જંગી અંતરથી ગુમાવી ટીપા બાદ વિરાટ કોહલીના નેતૃત્વમાં ભારતીય ટીમ પર બીજા દાવમાં ટેસ્ટ મેચને બચાવવા માટે તીવ્ર ઈપાલ રહેશે. ઉલ્ટિમટસ પર નજર કરવામાં આવે તો વર્ષ ૧૯૩૨માં ટેસ્ટ ક્રિકેટ રમવાની શરૂઆત થઈ બાકીની શરૂઆત થઈ બાકીની શરૂઆત થઈ ૧૯૮૨ રમ્યાં અસ્ટ્રેલિયા ટીમ પ્રથમ ટેસ્ટ મેચ ગુમાવી ટીપા બાદ શ્રેણીમાં ૧-૦ની લીડ ઉપર પહાચે છે. અસ્ટ્રેલિયાના સ્પીનર ક્વિપોનના ટેસ્ટમાં ભારતીય બેટ્સમેનોને શરણાગતિ સ્વીકારી લીધી હતી અને ટીમ ઈન્ડિયાના તમામ બેટ્સમેનો ૧૯૮ રનમાં અસ્ટ્રેલિયા ટીમ પ્રથમ ટેસ્ટ મેચ ગુમાવી ટીપા બાદ શ્રેણીમાં ૧-૦ની લીડ ઉપર પહાચે છે. અસ્ટ્રેલિયાના સ્પીનર ક્વિપોનના ટેસ્ટમાં ભારતીય બેટ્સમેનોને શરણાગતિ સ્વીકારી લીધી હતી અને ટીમ ઈન્ડિયાના તમામ બેટ્સમેનો ૧૯૮ રનમાં અસ્ટ્રેલિયા ટીમ પ્રથમ ટેસ્ટ મેચ ગુમાવી ટીપા બાદ શ્રેણીમાં ૧-૦ની લીડ ઉપર પહાચે છે. અસ્ટ્રેલિયાના સ્પીનર ક્વિપોનના ટેસ્ટમાં ભારતીય બેટ્સમેનોને શરણાગતિ સ્વીકારી લીધી હતી અને ટીમ ઈન્ડિયાના તમામ બેટ્સમેનો ૧૯૮ રનમાં અસ્ટ્રેલિયા ટીમ પ્રથમ ટેસ્ટ મેચ ગુમાવી ટીપા બાદ શ્રેણીમાં ૧-૦ની લીડ ઉપર પહાચે છે.

વાલ નરે...
પાના નં ૮ ચાહુ
કે ઠાણ સુદ-૮ તા. ૫/૩/૨૦૧૭ ના રવિવારના રોજ સવારે ૯/૦૦ કલાકે ભવ્ય વર્ષીલાનનો જશ્વાની વહોરો નીકળ્યો હતો. વહોરી સવારે સંગીતના નાદ સાથે અને દીવાળી બહેનો અન્ન સેવા ના અન્ધાર સાથે નીચેલા રજાથી વહોરો સમગ્ર વાગ નગરના દેસા વિસ્તારોની પ્રદક્ષિણા કરી વહોરો, કૃષિયાના નાદ ક્રમ્ કર્યું હતું. દીવાળી બહેનોને નિજાણવા માટે સમગ્ર વાગ નગરની જગતેની બહોળી પડી હતી. આ પ્રસંગે દીલાસા સંભાળનાં મુહુર્તમાં સમગ્ર વાગ નગરના મહાશયો પણ જોડાયા હતા. વાપરે ૩૦૦૦ કલાકે મુમુક્ષુ દીવાળી બહેનોનું અંતિમ વાચન કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ રાતે ૮:૩૦ કલાકે ગુલાબના માળખાં સંગીતકાર હાલકોનું શાશ અને જેના સમારંધ સમયે, અને સમગ્ર સામગ્રીની હાલતીમાં બંને દીવાળી લાલ્લી બહેનોને ભાવનીની વિશ્વાસ આપવામાં આવી હતી. જે પ્રસંગે વિશાલ સંખ્યામાં જનમેદની હાજર રહી આ પ્રસંગને દીપાવો પડે.

પલ્લવનગમ્ વિસ્તારો...
પાના નં ૮ ચાહુ
વાલન વેકીન દરમિયાન નગરમુખ વિસ્તારોમાં બૌદ્ધ લગાલ લોગા સીલીકા આવી આવતાં તેને લોકાનાં કોલેક્ટ કરતાં ચાલકે પોતાની ખીલ બાગીરી મુડી લીધી. આખી ઉપરાંત તેનો પીલો સી પલાવ-પુષ્પ વહોરોને સર્લ ઉપરોમાં લગાવે તેનાં ડાખી લાલ્લી લીધી. પોલીસે ડાખીની તલાલી લેવાં તેમાં બિ. ડિ. ૮૬, ૧૦૦૦ ને ૧૯૨ એટલ વિરહી શરૂ થઈ આવી હતી. પોલીસે ડાખીમાં બેલેલ બાબુભાભ મુકુલકે રુચાલ પ્રજાજીત, નરપત્તનબી વાણુ જીવાણુ રાજકીયોતિ તથા દિલીપભાઈ કુલકે સમગ્રકાલ સમગ્ર-રૂલિનક પ્રલેક રહે. સાલાલા જી. જ્ઞાલો રાજપત્તનભાણાને ડાખી કરી ડાખી તલાલી મુકી ક્રમ ડ. ૩,૮૯,૧૦૦૦ નો મુદામલ ૬૬૬ કરી કાલેસરની કાલવાલી હાથ પડે છે.

બાલકોના ભાણાં...
પાના નં ૮ ચાહુ
ઉપરાંત પણ અમ્યર થયે પામ્યું છે ચાહુ સાથે બનાસકાંઠા મા ૩.૫૦ કરોળી વધુ કદીનું ઉપનહાન થયે પામ્યું છે અને સામે ૨૦૦ કોલેસ અલેલે આવેલા લોગાલી ૩ કરોડ ઉપરાંત તેનો પીલો સી પલાવ-પુષ્પ વહોરોને સર્લ ઉપરોમાં લગાવે તેનાં ડાખી લાલ્લી લીધી. પોલીસે ડાખીની તલાલી લેવાં તેમાં બિ. ડિ. ૮૬, ૧૦૦૦ ને ૧૯૨ એટલ વિરહી શરૂ થઈ આવી હતી. પોલીસે ડાખીમાં બેલેલ બાબુભાભ મુકુલકે રુચાલ પ્રજાજીત, નરપત્તનબી વાણુ જીવાણુ રાજકીયોતિ તથા દિલીપભાઈ કુલકે સમગ્રકાલ સમગ્ર-રૂલિનક પ્રલેક રહે. સાલાલા જી. જ્ઞાલો રાજપત્તનભાણાને ડાખી કરી ડાખી તલાલી મુકી ક્રમ ડ. ૩,૮૯,૧૦૦૦ નો મુદામલ ૬૬૬ કરી કાલેસરની કાલવાલી હાથ પડે છે.

બાલકોના ભાણાં...
પાના નં ૮ ચાહુ
ઉપરાંત પણ અમ્યર થયે પામ્યું છે ચાહુ સાથે બનાસકાંઠા મા ૩.૫૦ કરોળી વધુ કદીનું ઉપનહાન થયે પામ્યું છે અને સામે ૨૦૦ કોલેસ અલેલે આવેલા લોગાલી ૩ કરોડ ઉપરાંત તેનો પીલો સી પલાવ-પુષ્પ વહોરોને સર્લ ઉપરોમાં લગાવે તેનાં ડાખી લાલ્લી લીધી. પોલીસે ડાખીની તલાલી લેવાં તેમાં બિ. ડિ. ૮૬, ૧૦૦૦ ને ૧૯૨ એટલ વિરહી શરૂ થઈ આવી હતી. પોલીસે ડાખીમાં બેલેલ બાબુભાભ મુકુલકે રુચાલ પ્રજાજીત, નરપત્તનબી વાણુ જીવાણુ રાજકીયોતિ તથા દિલીપભાઈ કુલકે સમગ્રકાલ સમગ્ર-રૂલિનક પ્રલેક રહે. સાલાલા જી. જ્ઞાલો રાજપત્તનભાણાને ડાખી કરી ડાખી તલાલી મુકી ક્રમ ડ. ૩,૮૯,૧૦૦૦ નો મુદામલ ૬૬૬ કરી કાલેસરની કાલવાલી હાથ પડે છે.

બાલકોના ભાણાં...
પાના ન

મહેસાણા, પાટણ, રાધનપુર, સિધ્ધપુર, ચાણસ્મા, ઉઝા, વિસનગર, દિંમતનગર, ઠિંમતનગર, પેડસલા

રાધનપુરમાં સંતવાણીની રમઝટ



કમલ ચક્રવર્તી

પ્રતિનિધિ રાધનપુરમાં વલ્લભનગર સ્થિત ભીડમંજી હનુમાનજી મંદિરના મહંત પૂ.કરનનંદસ બાપુ વેળાએની અને હરિદ્વારની યાત્રા કરીને આત્મા બાદ શંતિવારે રાતે ભોજન પ્રસાદની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ સંતવાણીનો કાર્યક્રમ યોજાયો હતો અને મોડી રાત સુધી સંતવાણીની રમઝટ જાની હતી. જેમાં પ્રહારિત કલાકારો ચરુચામનભાઈ વઢીયાની, મેઘજીભાઈ અને ગાપિકા ચંદ્રિકાબેન ઠાકોરે સક્રિય ભૂમિકાની રમઝટ જમાવી હતી. જ્યારે લોકસાહિત્યકાર ક્રાંતિભાઈ વઢિયાએ માહિતીસભર અને સ્પષ્ટ કવચસાહિત્ય પાઠ્યું હતું. આ સંતવાણીમાં રાધનપુર, સમી, સાંતલપુર, કાંકરેજ તાલુકાઓ સહિત દૂર દૂર ગામોના ભાવિકર્તાઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. અગ્રણીઓ દ્વારા પૂ.કરનાનંદસ બાપુનું શાલ ઓઢાડી સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું.

પરિણીતાને ત્રાસ આપનાર પતિ સહિત ચારને એક વર્ષની કેદ

મહેસાણા અરવલ્લીના માલવપુર તાલુકાના નાથાવાસ ગામે પરણાવેલ મહિલાને પતિ તેમજ સાસરીના દ્વારા માનહિત અને શારીરિક ત્રાસ આપતાં પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાવામાં આવી હતી. મહિલા અચાર્યનારને લગ્નો આ કેસ મેઘરજ માતેની કેસમાં ચાલી જતાં નાનદાર ઠિંમતિપાલ જજની હેઠળ જ આરોગીઓને એક વર્ષની સજા કેદ અને રૂ. બે લાખના દંડની સજા ફરમાવી હતી. જે આરોગીઓને એક વર્ષ અને તેની સાથે જામીન હુકમ કરતાં આ ચુકાદાને અવકારવામાં આવ્યો હતો.

પાટણમાં ગોલવાડ નજીક બાઈક અને રીક્ષા અથડાતા ત્રણને ઈજા

પાટણ પાટણમાં રાજકાવા વિસ્તારમાં આવેલી ન્યુ જનતા હોસ્પિટાલી ગોલવાડ તરફ જવાના માર્ગ પર ટ્રાફિકના કારણે આંદરે દિવસે અકસ્માતના બનાવો બને છે, સદર માર્ગ પર આરોગ્ય વાહનો અને પરચુરસ લારીઓ થઈ રહેલી હોવાથી અન્ય વાહનોને અન્ય વાહનોને અવજા કરવામાં ભારે પરેશાન થઈ રહે છે. ત્યારે ગત યુજવારે સાંજે રાજકાવાથી ગોલવાડ મહેસાણા ગંગાભાઈ સુધાર ઉપર જતાં વાહન પાંચ ગોલવાડ તરફથી ભારે સીડમાં આવી તે રીક્ષા બાઈકને અથડાતા રીક્ષામાં સવાર મુસાફરમાંથી ૩ જણાને સામાન્ય ઈજાઓ થઈ હતી. અને નોંધવું પડે કે રાજકાવામાં ટ્રાફિકના નિયમોનું ઉલ્લંઘન કરતા વાહન ચાલકો સામે કડક કાર્યવાહી કરવાનો માંગ ઉઠે છે.

પઠારીયા ગામે પતિના ત્રાસથી પરિણીતાનો આપઘાતનો પ્રયાસ

મહેસાણા મહેસાણા તાલુકાના પઠારીયા ગામે ચાવડ રંજન અને નાના હનુ રાજેન્દ્રસિંહ સાથે થયેલ છે. તેણીને નોંધાયેલ ફરિયાદમાં પતિ રાજેન્દ્રસિંહ બચુજી ખોટો વહેમ રાખી અવારનવાર ઝાડો કરી માનસિક ત્રાસ ગુજારતા હતા. જે ગામે તેણીની સહન ન થતાં બે દિવસ અગાઉ રંજનને શરીર પર જાંતે કેરોસીન છાંટી આગ ચોપાઈ આપઘાતનો પ્રયાસ થયો હતો. જેથી તેણી ગંભીર રીતે ઠાંડી થઈ અને અમદાવાદ સવારના અર્ધ બેઝકામાં આવેલ. આ અને લાંબાજી પોલીસ મથકે હરિદવાદ નોંધવામાં આવી હતી.

વિજયનગરના પરોસામાં ઠાકોર સેના દ્વારા દેશી દારૂના અડાઓ પર જનતા રેડ

વિજયનગર વિજયનગર તાલુકાના પરોસા ગામે પોલીસ તંત્રની રહેમ નજર હેઠળ ચાલી રહેલા દેશી દારૂના જ અડાઓ પર શનિવારે ઠાકોર સેનાએ જનતા રેડ કરી ૨૩૦ કિલો દેશી દારૂ ઝાડી લીધો હતો અને પોલીસને બોલાવી સોંપ્યો હતો. શનિવારે રાજસ્થાનની ઝાડીલ અંબાલા અને ગેર બોર્ડર પરના પરોસા ગામે મેનિષ ઠાકોર સેના દ્વારા દેશી દારૂના અડા ઉપર જનતા રેડ કરવાનો કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. દારૂ વેચીને કે ના વેચીને છાપાય પોલીસને હાથે તે આવેલો જ પડે ઠાકોર સેનાના અગ્રણી વિખુભાઈ અર્જુનભાઈ ઠાકોરના જણાવ્યા મુજબ, અહીંને પરોસા ગામમાંથી દેશી દારૂના અડાઓ બંધ કરવાનો પોલીસ અને મામલતદાર કચેરીને લેખિતમાં જણાવેલી હતી છતાંયે, બોર્ડર કાર્યવાહી કરી કરતા શુદ્ધેગરો ચોલાજ રેવાભાઈ નાનજીભાઈ, ભોરાલાલાભાઈ ગવિંદભાઈ, ભગોરા રતિકાભાઈ લાલુજી અને ખોખરપાયા કમ્પ્યુટરના અહીં ઉપર જાટરી ૨૩૦ કિલો દેશી દારૂ પકડી પુર્યો હતો જેને સમીને કાલવાલે ભદી જનાદાર ઈશરભાઈ પટેલને સોંપ્યો હતો. દારૂ વેચનારાઓને જણાવ્યું હતું કે અહીં દારૂ વેચીને કે ના વેચીને છતાંયે પોલીસને હાથે તે આવેલો જ પડે છે.

પાટણમાં વિકાસ લક્ષી યોજનાઓની સમીક્ષા કરાઈ

પાટણ ડિજીટલેવેલપ્રોએક્ટ-૨નોઈનિશાન એન્ડ મોનિટરીંગ રિપોર્ટની સમીક્ષા કરાઈ સાંદ લીલાવતી રાવેલા અને દિલીપભાઈ રમણ, જિ. પં ના મુખ્ય નીલકેન ઠાકોર, ડીએનો રજેશ રાજપુતનો ઠાકોરની મળી હતી. જેમાં મનરંગા, ઈન્ડિયન આવાસ, સ્વચ્છ ભારત, મિશન મંગલમ, જળસ્ત્રાવ વિકાસ, આરોગ્ય, પ્રધાનમંત્રી યોજના સહીતની યોજનાની સમીક્ષા કરાઈ હતી.

કડીના બુડાસણ ગામે ચૂંટણીની અદાવતમાં મારામારી: સામસામી ફરિયાદ

કડીના બુડાસણ ગામ ખાતે સરપંચ પદની ચૂંટણીની અદાવતમાં બે પક્ષો વચ્ચે તકરાર બાદ મારામારી થવા પામી હતી. જેથી બંને પક્ષોએ કડી પોલીસ સ્ટેશનને કોસમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી.

જણવા મળતી વિગતો અનુસાર બુડાસણ ગામના રમેશભાઈ કેશવલાલ પટેલે ગામના મેરાજભાઈ રમણીની સહિત ૧૦ વ્યક્તિ સામે બુધવારે ફરિયાદ નોંધાવી હતી. ફરિયાદમાં જણાવ્યા અનુસાર રમેશભાઈ પટેલ સરપંચ પદની ચૂંટણીમાં હારી ગયા હતા અને આરોપી મેરાજભાઈ રમણી જીતી ગયા હતા, રમેશભાઈ પટેલ સહિત ગામની કેટલીક વ્યક્તિઓ વેરાઈ ચક્રવાના દર્શન કરી પરત જતા મુકામમાં ઉભા હતા ત્યારે આરોપી બંદુક લાકડી લઈને આવી ગામો ભોલી મારામારી કરી હતી. સામા પક્ષે વિખુગીરી ગોસ્વામીએ પણ ગામના રમેશભાઈ કેશવલાલ પટેલ સહિત ૧૦ વ્યક્તિઓ સામે ગુરૂવારે કડી પોલીસમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી. ફરિયાદમાં જણાવેલ કે વિખુગીરી ગોસ્વામી બુધવારે હનુમાન મંદિર હવન હોઈ તેની વાતચીત કરવા મટે મેરાજભાઈ રમણીને ત્યાં આલ્યા હતા. ત્યારે ચોકમાં આરોપીઓ ઉભા હતા અને લાકડીઓથી હુમલો કરી માર મારી ઈજા પહોંચાડી હતી. જેથી કડી પોલીસે બંને પક્ષોની ફરિયાદોને લઈ વધુ તપાસ ચલાવે છે.

સરવણા પાસેથી ૨.૪૦ લાખનો અને વડાલી નજીકથી ૧.૧૩ લાખનો દારૂ ઝડપાયો

દિંમતનગર/ વડાલી ગાંધીનગર આર.આર.સેલ દ્વારા નેશનલ હાઈવે નં. ૮ ઉપરથી એક ટ્રકમાં માર્બલ પાવડરની અડધાં લાવવામાં આવી રહેલો રૂ. ૨.૪૦ લાખનો દારૂ ઝાડી પાટી એક જણાની અટકાયત કરી ગાંધીનગર પોલીસ મથકે ફરિયાદ નોંધાવી હતી. જ્યારે વડાલી-ઈડર માર્ગ પર આવેલા વિજયનગર ત્રણ રસ્તા પરથી કારમાં રૂ. ૧.૧૩ લાખની વધુનો વિદેશી દારૂ ઝાડી લઈ એક શબ્દની અટકાયત કરી હતી. પોલીસે કાર સહિત રૂ. ૫.૧૪ લાખની વધુનો મુસામાલ કબ્જે લઈ કાર્યવાહી હાથ પડેલી હતી.

દિંમતનગરના સરવણા ગામ નજીક આર.આર.સેલ. ગાંધી નગરને મળેલી બાતમીના આધારે શામળાજી ટ્રક તરફથી આવી રહેલ ટ્રકને ઈનો મોટરની તપાસ કરતા માર્બલ પાવડરની અડધાં સંતાડીને ૬૦૦ બોલ્ડ વિદેશી દારૂ કિંમત રૂ. ૨.૪૦,૦૦૦નો લઈ જવાઈ રહેલો હતો. પોલીસે ચાલક સુનીલકુમાર જાટ (રહે. મોહનપુર, તા. ગંગલ ચોપરા, જિ. મહેસાણા હરિયાણા) ની અટકાયત કરી દારૂ તથા ૬૨ મની કુલ રૂ. ૧૨, ૪૦,૦૦૦નો મુદામાલ કબ્જે લીધો હતો.

જ્યારે ગાંધીનગર સ્ટેટ મોનિટરીંગ સેલને રાજસ્થાનની અમદાવાદ સહિત વિદેશી દારૂ ખરી કાર આવવાની બાતમી મળતાં તેની સીમે મંગળવારે વહેલી સવારે વડાલી-ઈડર માર્ગ પર વાંચ ગોંડલી હતી. તે દરમિયાન વિજયનગર રસ્તા પર આવેલી હોલવ નજીક લાખોની તપાસ હાથ પડતા વડાલી તરફથી આવતી સ્પીકર કારને રોકી તલાશી લેતાં તેમાંથી વિદેશી દારૂની ૮૦૦ બોલ્ડ પોલીસને હાથ લાગી હતી, તે સાથે પોલીસે રમેશ ઈસ્ટ સાઈડ કમ્પ્લેક્સ ગોલભાલી ઝાડી લીધો હતો. પોલીસે ૧૨,૪૦,૦૦૦ની કિંમતના વિદેશી દારૂ તેમજ રૂ. ૪ લાખની કાર સહિત કુલ ૬૨ મની કુલ રૂ. ૧૨, ૪૦,૦૦૦નો મુદામાલ કબ્જે લઈ રોકેટો અને પ્રોબીબીટાનો ગુનો ફાઈ કરી સખર પ્રકરણની વધુ તપાસ હાથ પડે છે.

સિદ્ધપુરના કાકોશી ગામે પોલીસમાં દારૂના અડાની વિગતો આપવા બાબતે મારામારી : બંને પક્ષે પોલીસમાં ફરિયાદ

સિદ્ધપુર તાલુકાના કાકોશી ગામ ખાતે દારૂના અડાઓની માહિતી પોલીસને આપવા મુકે અને તે અડાઓ સામે કાર્યવાહી કરવાની રજૂઆતને લઈને બે પક્ષો વચ્ચે મારામારી સર્જઈ હતી. જેની બંને પક્ષોએ કાકોશી પોલીસ મથકમાં સામસામે ફરિયાદ નોંધાવતા પોલીસે તપાસ હાથ પડે છે.

જણવા મળતી વિગતો અનુસાર સિદ્ધપુરના ડિડરોલાના સરપંચ નેનાજી ઠાકોરે સહેસાના હરીજી ઠાકોરે સહિત પાંચ જણા સામે કાકોશી પોલીસ મથકે ફરિયાદ નોંધાવી છે.

ફરિયાદમાં જણાવ્યા અનુસાર આરોપીઓએ ગત શનિવારે કાકોશી ખાતે સરપંચ નેનાજી ઠાકોરને કબ્જે કે કેમ અમારા મેઘાડા નામ પોલીસને આપે છે? તેમ જણાવી હુમલો કરી માર માર્યો હતો અને મારામારી કરવામાં તેમના ૧૦ લાખ રોકેટો લીધા હતા.

જ્યારે સામા પક્ષે સહેસાના દલાજી ઠાકોરે ડિડરોલાને ન્યાતિ ઠાકોરે સહિત પાંચ જેટલી વ્યક્તિ સામે કાકોશી પોલીસ મથકમાં ફરિયાદ નોંધાવી હતી. ફરિયાદમાં જણાવ્યા અનુસાર આરોપીઓએ ગાડીમાં આવી દલાજી ઠાકોરને માર મારી ૧૦ લાખની હુલે ચલાવી ફરાર થઈ ગયા હતા.

કાકોશી પોલીસે બંને પક્ષની ફરિયાદ નોંધી વધુ તપાસ હાથ પડે છે.

બહુચરાજી- જોટાણા તાલુકાનો પ્રગતિ સેતુ કાર્યક્રમ ફારસરૂપ સાબિત થયો

ચાણસ્મા તાલુકાનો પ્રગતિ સેતુ કાર્યક્રમ ચાણસ્મામાં આરંભ્યો હતો. જેમાં તાલુકા કોષ્ટક પ્રગતિ સેતુ કાર્યક્રમ બેચરાજી ખાતે કડી પ્રાન અધિકારીના અધ્યક્ષ સ્થાને યોજાયો હતો. જેમાં બંને તાલુકાઓની ૧૮ પ્રમુખે રજૂ થયા હતા, પરંતુ અરજદારોની પાંખો હાજરી અને પ્રમુખોની સંખ્યા ઓછી હોવાના કારણે પ્રગતિ સેતુ કાર્યક્રમ માત્ર ફારસરૂપ સાબિત થયો હતો.

જણવા મળતી વિગતો અનુસાર બેચરાજી ખાતે ૨૮/૨/૧૭ ના રોજ કડીના પ્રાન અધિકારીની અધ્યક્ષતામાં બેચરાજી અને જોટાણા તાલુકાનો પ્રગતિ સેતુ કાર્યક્રમ તાલુકા કોષ્ટકમાં આરંભ્યો હતો. જેમાં તાલુકા કોષ્ટકના અધિકારી, મામલતદાર, તાલુકા વિકાસ અધિકારી તથા સરકારના વિવિધ ખાતાના અધિકારીઓએ હાજરી આપી હતી. પરંતુ તાલુકામાંથી માત્ર ૧૮ પ્રમુખો જ રજૂ થયા હતા. જેમાં બેચરાજી તાલુકાના માત્ર બે અરજદાર હાજર રહ્યા હતા. અને બે જ પ્રમુખો રજૂ થયા હતા.

બેચરાજીના અરજદાર જહુભાઈ કાપડીયાએ હરગોવિન પુરા વિસ્તારમાં દસ ટકા લોકપ્રવાણી બનાવેલ ગટર

બહુચરાજીની નારણપુરા વાડીમાં નિ:શુલ્ક મેળા સર્વેરોજ નિદાન કેમ્પ યોજાયો

રોગનિદાન કેમ્પનું આયોજન કરાયું હતું. કેમ્પને ધ્યાસત્રય રાખીભાઈ પટેલ, જ્યોતલ હોસ્પિટલ રોએમ ને. અંત યાદ અને એમડી સુરેશભાઈ જાનીના હસ્તે પુલ્કો મુકાયો હતો. કેમ્પમાં ઓખોના રોગના ૭૩૦ દર્દીઓને ઓખોની પ્રાવૈકલિક બતાવવાનો કાર્યક્રમ ટેલે-હલ તારીખ ૪ અને ૫ ફેબ્રુઆરી શનિવાર અને રવિવાર એ બે દિવસ સવારે ૧૦ થી ૬ દર્દીઓ, બાળરોગના ૧૫૫ દર્દીઓ, સીરોગના ૮૫ દર્દીઓ તેમજ હાડકા, પેટ સંબંધી સહિતના રોગના ૨૦ મળી કુલ ૧૩૬૦ દર્દીઓને નિષ્ણાત તબીબોની સેવાનો લાભ લીધો હતો. આ દરે વધતીનુ જીવો ચલાવવા સાથેય અગ્રણી સુરેશભાઈ જાની દ્વારા યોજાયેલા આ કેમ્પને લોકોને ખિરદાવ્યો હતો.

હતો. મહેસાણા જિલ્લાના પહલજ ગણાલ બહુચરાજી તાલુકાના લોકોને હરગોવિન જ હરવરોજ, ધ્યાસ, દાકા, ઓખો સહિતના રોગોનું નિદાન કરી શકે તે માટે કોષ્ટકના નામની બહુચરાજી ટેમ્પલ દુરના વડતી સુરેશભાઈ જાની દ્વારા તેમની સેવાલ હોસ્પિટલના ઉપક્રમે રવિવારે બહુચરાજીમાં મેગાર્સર્વ

ઉ.ગુજરાતમાં અરવલ્લી સહિત કેટલાક જિલ્લામાં ગ્રીન હાઉસ ખેતી નિષ્ફળ

ઉત્તર ગુજરાત સહિત અરવલ્લીમાં સરકાર તરફથી ૬૦ થી ૮૦ ટકા સુધીની સબસીડીનો ભરપૂર લાભ લઈ ઉભી કરવામાં આવેલી ગ્રીન હાઉસ ખેતીનો મૃત્યુકુંડ વાગી રહેલો છે, હવામાન અનુકૂળ નહિ રહેતા તેમજ જરૂરી વજાત નહિ આવતાં શરૂ કરાયેલી ગ્રીન હાઉસ ખેતી સાથે સંકળાયેલા ખેડૂતોને મોટું નુકસાન થયું છે.

મોડાસા ખેડૂતો ગ્રીન હાઉસ ખેતી તરફ વળે તે ઉદ્દેશ્યથી સરકાર તરફથી ૬૦ થી ૮૦ ટકા સુધીની સબસીડી પણ આપવામાં આવી હતી. જેમાં કેટલાક ખેડૂતોએ તે માર્ગ સબસીડીનો લાભ મેળવવા માટે ગ્રીન હાઉસ ખેતીમાં રૂંપલાવ્યું હતું. પણ તેમજ વાતાવરણ સાકાં ન રહેતા તેમજ જરૂરી માર્ગદર્શના અભાવે ગ્રીન હાઉસ ખેતીમાં મોટું નુકસાન થયું છે.

વેઠવાનો વારો આવતાં હવે ખેડૂતો આ ખેતીને સમેટી રહ્યા છે.

મુખ્યત્વે હુલથી લઈ શાકભાજી તેમજ સુપરફેલી જાતને વિકસાવવા ગ્રીન હાઉસનો વ્યાપ વધ્યો હતો. પરંતુ હવે ખેડૂતો અન્ય ખેતી તરફ વળ્યા છે. કેટલાક ખેડૂતોએ તે બેન્ડમાંથી લોન લઈ ગ્રીન હાઉસ ખેતીને વિકસાવવા પ્રયાસો કર્યા હતા.

ઠેવાડાના ગામો વિકાસથી વંચિત ન રહે અને વિકાસ કામોમાં પારદર્શકતા જાળવવા અધિકારીઓને અનુરોધ કરતાં પ્રભારી મંત્રી

પાટણ પાટણ જિલ્લા આયોજન સમિતિની બેઠક પાટણ નવા સરદીક હાઈવેમાં જિલ્લાના પ્રભારી મંત્રી અને સામૂહિક અને શેઠીકલ રીતે પહાલ નાણાંકિત વિભાગના રાજ્યકક્ષાના મંત્રીશ્રી કેમ્પાલ ચોલાલા અધ્યક્ષસ્થાને મળી હતી. આયોજન સમિતિના ઉપાધ્યક્ષ અને જિલ્લા પંચાયતના પ્રમુખ શ્રીમતી પશ્ચિમને ઉપસ્થિત રચ્યા હતા. અધ્યક્ષસ્થાનેથી બેઠકમાં પાટણ જિલ્લાના પ્રભારી મંત્રીશ્રી કેમ્પાલ ચોલાલા અને અધિકારીઓને પાટણ જિલ્લાના ઠેવાડાના ગામો વિકાસથી વંચિત ન રહે અને વિકાસ કામોમાં સમતુલા જળવાય તેનું નક્કર આયોજન કરવા જણાવ્યું હતું. એમમત બની વિકાસ કામોમાં ઝડપ પારદર્શકતા જળવાય અને કામોની ગુણવત્તા જાળવવા પર મંત્રીશ્રી ચોલાલા, સમી, ચોખેર, અમીકરણ અધિકારીઓને ૧૦ કલાક કામોનું જાન નિરક્ષ કરવા તથા આયોજનમાં મુલ્ય કામોમાં સુધારણાની દરખાસો એવ નો સુવર્ણ ચલાસીતી કાર્ય પદી મોડલી આપવા જણાવ્યું હતું.



પાટણ

મંત્રી કેમ્પાલ ચોલાલા અને અધિકારીઓને ૧૦ કલાક કામોનું જાન નિરક્ષ કરવા તથા આયોજનમાં મુલ્ય કામોમાં સુધારણાની દરખાસો એવ નો સુવર્ણ ચલાસીતી કાર્ય પદી મોડલી આપવા જણાવ્યું હતું.

મંત્રી કેમ્પાલ ચોલાલા અગાઉ મંદુર ક્લબ કામોનું અનિવાર્ય સંજોગોમાં કેસર કરવા મહેતી સતા જિલ્લાલ કલેક્ટરશ્રીને સુગત કરી હતી. સામૂહિક અને શેઠીકલ પહાલ વર્ગોનું કલ્યાણ, કમ અને લેણકાર વિભાગના મંત્રીશ્રી દિલીપભાઈ ઠાકોર, સંકરજી સહિત(વધવારના) શ્રી રાજેશભાઈ દેસાઈ, નારજી ઠાકોર સ્વર્ગમાં ભાગ લીધો હતો.

આગોતરા આયોજનમાં પ્રમુખ સ્થાના સી. સી. રોડ, નાણાંક કામ, પાનાના પાણીની વ્યવસ્થા, પાણીની ડાંડી, હાઈવે હાઈવેનું કામ, વીજળીકરણ, હાઈવે, ઘરના કામો, ભૂમિ સંસ્કરણ, સ્વચ્છતાપ્રમિના વર્ગ વગેરે જેવા અન્ય કામોની મજૂરી આપી હતી. આ બેઠકમાં તાલુકા પંચાયતના પ્રમુખશ્રીઓ, નરવાણિકાકામોના પ્રમુખશ્રીઓ, પદાધિકારીઓ જિલ્લાલ કલેક્ટરશ્રી, નરવાણિકાકામોના પ્રમુખશ્રીઓ, વર્ષ ૨૦૧૬-૧૭ના આયોજનમાં કામોમાં તાલુકા આયોજન સમિતિને લાભાલ્ય કરવા આયોજન બહાર રાજકાવા, પાણીની ડાંડી, સિંધુપુર, ચાણસ્મા, સમી, ચોખેર, હાજરી, રાધનપુર અને સાંતલપુર તાલુકાઓના વિકાસ વિવિધ કામોની ઉચ્ચત ટિપ્પણીઓ આપવામાં આવી હતી. વર્ષ ૨૦૧૬-૧૭ના વિવિધ જોગવાઈઓ મુજબ રૂ. ૧૩૮.૦૮૫ લાખના ૭૮૮ કામોની મહત્તી આપવામાં આવી હતી.

વર્ષ ૨૦૧૬-૧૭માં વિવેકાંતિ જિલ્લા કક્ષા સામાન્ય, ખાસ અંગતનું હેલ્થ મંદુર રહેલ રૂ. ૧૮.૨૩ લાખની કામ કેર રહેલ ૧૨ કામોની ખાસતી આપવી હતી. વર્ષ ૨૦૧૭-૧૮માં સામાજિક અને શેઠીકલ વિભાગના મંત્રીશ્રી દિલીપભાઈ ઠાકોર, સંકરજી સહિત(વધવારના) શ્રી રાજેશભાઈ દેસાઈ, નારજી ઠાકોર સ્વર્ગમાં ભાગ લીધો હતો.

ઉનાવામાં કૃષ્ણપરાના રોડ પર જીપના પાછળ પ્રાચીન સ્કૂલ - ગોલાપુર, પાટણ ખાતે ટેલેન્ટ હબ કાર્યક્રમ યોજાયો

ઉઝા નજીકના ઉનાવા ગામે બસરેન્ડ નજીક ટ્રાફિકની સમસ્યા દિવસે દિવસે ગંભીર બની રહી છે. ત્યારે બેકઅપ રીતે વાહન ચલાવતા વાહન ચાલકો વિરૂધ્ધ પોલીસ દ્વારા કોઈપણ જાતની કાર્યવાહી થતી નથી. ત્યારે ગત યુજવારે રાત્રે કૃષ્ણપરા તરફ જતા રોડ પર રસ્તાની સાઈડમાં ઉભેલી જીપને પાછળથી ઈજા અથડાતાં બે વાહન ચાલકો પોતાના વાહન પાર્ક કરી ગયા પછી કમ્પ- ચાર કલાકે આવાટા હોવાથી કમ્પારે વાહન ચોરીના બનાવો પણ બને છે.

અકાદરિયામાં બે ગજા આવા અકસ્માતના બનાવો બન્યા હિસાબ રહેતા થયાં. રસ્તાની સાઈડ ઉપર વાહન ચાલકો પોતાના વાહન પાર્ક કરી ગયા પછી કમ્પ- ચાર કલાકે આવાટા હોવાથી કમ્પારે વાહન ચોરીના બનાવો પણ બને છે.

પાયોનિયર ટેલેન્ટ હબ - ગોલાપુર, પાટણ ખાતે પ્રાચીન સ્કૂલ - ગોલાપુર, પાટણ ખાતે ટેલેન્ટ હબ કાર્યક્રમ યોજાયો

પાટણ સરકારની અલગ અલગ સર્વિસવાનનું કોર્નર - કોમ્પ્યુટર કોર્નર-વર્ટુલ વીમિંગ- નેક્સ એન્ટ સાયન્સ કોર્નર-આઈ એન્ડ કાલ્ટ કોર્નર - પેઈન્ટિંગ કોર્નર - અંધકાર નિવારણ વિભાગ - સ્પોર્ટ્સ કોર્નર - સેલ્ફડીકેન્સ કોર્નર - મ્યુઝિક સીઓગ અને સ્ટેજ ડ્રામા વગેરે તમામ વિદ્યાર્થીઓના પ્રદર્શનની પ્રમાણિત હેઠે બાળકોને ઉત્સાહ વધાર્યો હતો.



પાટણ

કે.સી.પરેલ વિવાસકુંડલ પાટણ સંલગ્ન પાયોનિયર સ્કૂલના ધોરણ ૧ થી ૮ ના તમામ બાળકોને વર્ષભેર અભ્યાસિક અને સહઅભ્યાસિક પ્રવૃત્તિઓનું જીવંત પ્રાવૈકલિક બતાવવાનો કાર્યક્રમ ટેલે-હબ તારીખ ૪ અને ૫ ફેબ્રુઆરી શનિવાર અને રવિવાર એ બે દિવસ સવારે ૧૦ થી ૬ દર્દીઓ, બાળરોગના ૧૫૫ દર્દીઓ, સીરોગના ૮૫ દર્દીઓ તેમજ હાડકા, પેટ સંબંધી સહિતના રોગના ૨૦ મળી કુલ ૧૩૬૦ દર્દીઓને નિષ્ણાત તબીબોની સેવાનો લાભ લીધો હતો. આ દરે વધતીનુ જીવો ચલાવવા સાથેય અગ્રણી સુરેશભાઈ જાની દ્વારા યોજાયેલા આ કેમ્પને લોકોને ખિરદાવ્યો હતો.

વ્યાજગદ મેં. કલેક્ટર કે.કે. નિરાલા સાહેબ ઉપસ્થિત તેમજ રીનીબી કાપી દિપામારુટય કરી કાર્યક્રમને ખુલ્લો મુક્યો હતો. ત્યારબાદ જુદા જુદા દરેક કોર્નરની તેઓ એ મુલાકાત લીધી હતી જેમાં પ્રાચીન મે. કલેક્ટર કે.કે. નિરાલા સાહેબ ઉપસ્થિત તેમજ રીનીબી કાપી દિપામારુટય કરી કાર્યક્રમને ખુલ્લો મુક્યો હતો. ત્યારબાદ જુદા જુદા દરેક કોર્નરની તેઓ એ મુલાકાત લીધી હતી જેમાં પ્રાચીન મે. કલેક્ટર કે.કે. નિરાલા સાહેબ ઉપસ્થિત તેમજ રીનીબી કાપી દિપામારુટય કરી કાર્યક્રમને ખુલ્લો મુક્યો હતો. ત્યારબાદ જુદા જુદા દરેક કોર્નરની તેઓ એ મુલાકાત લીધી હતી જેમાં પ્રાચીન મે. કલેક્ટર કે.કે. નિરાલા સાહેબ ઉપસ્થિત તેમજ રીનીબી કાપી દિપામારુટય કરી કાર્યક્રમને ખુલ્લો મુક્યો હતો. ત્યારબાદ જુદા જુદા દરેક કોર્નરની તેઓ એ મુલાકાત લીધી હતી જેમાં પ્રાચીન મે. કલેક્ટર કે.કે. નિરાલા સાહેબ ઉપસ્થિત તેમજ રીનીબી કાપી દિપામારુટય કરી કાર્યક્રમને ખુલ્લો મુક્યો હતો.

yhSLke swLke yEkðik hk¾æ ÆeykuËh ìkk÷wfkLkk ÷v Äkk÷LkÄkwhLke Mkeðe÷ n
 ðkðLkk ¼k[÷e økk{LkkxþwðfLku MkhkLkk Äkkt[{rnLkkLkwt çkkaf {aikk

6 EMK{ku röyæÄkðk
 Äkku÷emk {ÜkfLkLk
 LkkuÄkþku

ðkð ìkk÷wfkLkk ¼k[÷e
 hnuik yLku ðk ¾kiku
 Vkuuxk Mxwzeþku Änk{
 ökkuððhñk ÄktzakLk
 sqLke yhSLke VrhþkEL
 hk¾æ VkuLk WÄkh öL
 Lkk¾ðkLke Äffe {pikk
 Äktzakýu 6 EMK{ku röyæ
 3/3h017 Lkk hkus ðkð
 {ÜkfV VrhþkE LkkuÄkðk
 çkLkðLke röðik yuLk
 ðkð ìkk÷wfkLkk ¼k[÷e

ðkkuððhñk {ÜkfLkLk
 Lkk¾ðkLke Äffe {pikk
 Lkk¾ðkLke Äffe {pikk
 Äkku÷emk {ÜkfLkLk
 3/ÄkkMkuLke Mke{kt
 VrhþkELkk ykÄku 6 EM
 114 {w
 LkkuÄkðk VrhþkE
 LkkuÄkðk VrhþkE

Äkk÷LkÄkwhLke Mkeðe÷ n
 Äkkt[{rnLkkLkwt çkkaf {aikk

Mktsþ öupe
 fTMk,ftkXkTMe ...k÷TM...whTMe r,rð-
 yuf ...kt[{rnTMkTMwt fkaE {fkh
 nCEe. r,rð÷TMk ÷ufkuhxe rö¼k, fnk
 TMk hðkTMku yðks ,kt¾æ r,rð÷TMk
 TMsh ...zCEk {Ükf Çeku ykswfkw
 ðkhMkTMe þkuÄ the nCEe. sku fu ipkh
 ðh, TM {aEk ytCEu r,rð÷TMk xUku{kt

çkxkxkLkk ¼kð{kt LkwfþkLkLk
 hnu÷ ¾uzqíkkulku ðnkhuz



Äkku÷emk {ÜkfLkLk
 LkkuÄkþku

Äkku÷emk {ÜkfLkLk
 LkkuÄkþku

Äkku÷emk {ÜkfLkLk
 LkkuÄkþku

Mktsþ öupe
 fTMk,ftkXkTMe ...k÷TM...whTMe r,rð-
 yuf ...kt[{rnTMkTMwt fkaE {fkh
 nCEe. r,rð÷TMk ÷ufkuhxe rö¼k, fnk
 TMk hðkTMku yðks ,kt¾æ r,rð÷TMk
 TMsh ...zCEk {Ükf Çeku ykswfkw
 ðkhMkTMe þkuÄ the nCEe. sku fu ipkh
 ðh, TM {aEk ytCEu r,rð÷TMk xUku{kt

zEMkkswyCE™™u ÷R™™u
 [k÷w ,k÷u fxxkk™™ktÄkðk
 zCEk f™™k,ftkXk{kt ykðp
 ¾uzwCEku™™u fhkuzku™™u
 ðkhku ykðku Au ipkhýk÷
 zuzwCEu™™e

Äkku÷emk {ÜkfLkLk
 LkkuÄkþku

Äkku÷emk {ÜkfLkLk
 LkkuÄkþku

Mktsþ öupe
 fTMk,ftkXkTMe ...k÷TM...whTMe r,rð-
 yuf ...kt[{rnTMkTMwt fkaE {fkh
 nCEe. r,rð÷TMk ÷ufkuhxe rö¼k, fnk
 TMk hðkTMku yðks ,kt¾æ r,rð÷TMk
 TMsh ...zCEk {Ükf Çeku ykswfkw
 ðkhMkTMe þkuÄ the nCEe. sku fu ipkh
 ðh, TM {aEk ytCEu r,rð÷TMk xUku{kt

f™™k,ftkXk rsÖ÷k™™e ÄkLkuhk{kt çkLkðxe Vupçkwf ykEzeÜke
 ykt,yðkze fkpoh y™™u CEuzk,h fnu™™u ykLke Äksöye fhikk VrhþkE
 nzCEk÷ {uxex Vhs ...h nksh Ükðk CEkfe, f™™k

Vhs ...h nksh™™e Ük™™k÷k™™e nzCEk÷ W...h
 ykt,yðkze™™e fnu™™u ykLke Äksöye fkpoh
 ,uðk {kð fhðk{kt ykðpu ykt,yðkze CEuzk,h
 f™™k,ftkXk rsÖ÷k™™e VhscE(Lkku økwLkku
 fka röfk, þkus™™k {ykr,ðkðk «ku,üf
 ze,yu) nuXa ykt,yðkze fEykku S...t.f.
 ¾kðCEu {k™™E ,uðk CEheððhsh
 fðkðCE CE{k{ ykt,yðkze fEykku
 CEÜkk CE{k{ ykt,yðkze CEÜkzh nksh
 fnu™™u CEk. 22/2017 Ük÷ðkze fkpoh
 8/3/2017 ,wAe röðkuzk,h fnu™™u
 {kt,yeyku™™u ÷R™™u hñkheððhsh
 rÖyæÄ{kt ykt,yðkze fuLýku ykLk
 hk¾æ™™u nzCEk÷ W...h Au ykLk
 ykt,yðkze fuLýku {k™™E CEu{ f™™k,ftkXk
 ÷k÷kÜkeoyku™™u y...kCE {kðk÷k÷e
 rö...heCE y,h Ükr Au {yuküf ykurV,h
 ,hñkheððhsh þkus™™k™™u Ük÷ðkze
 y,h™™u xkæðk {kxu f™™k,ftkXkPwt Au.

Äkku÷emk {ÜkfLkLk
 LkkuÄkþku

Äkku÷emk {ÜkfLkLk
 LkkuÄkþku

Mktsþ öupe
 fTMk,ftkXkTMe ...k÷TM...whTMe r,rð-
 yuf ...kt[{rnTMkTMwt fkaE {fkh
 nCEe. r,rð÷TMk ÷ufkuhxe rö¼k, fnk
 TMk hðkTMku yðks ,kt¾æ r,rð÷TMk
 TMsh ...zCEk {Ükf Çeku ykswfkw
 ðkhMkTMe þkuÄ the nCEe. sku fu ipkh
 ðh, TM {aEk ytCEu r,rð÷TMk xUku{kt

zeMkk{kt yðLkðe rÄk{fkheykuLkwt ykLk



Äkku÷emk {ÜkfLkLk
 LkkuÄkþku

Äkku÷emk {ÜkfLkLk
 LkkuÄkþku

Mktsþ öupe
 fTMk,ftkXkTMe ...k÷TM...whTMe r,rð-
 yuf ...kt[{rnTMkTMwt fkaE {fkh
 nCEe. r,rð÷TMk ÷ufkuhxe rö¼k, fnk
 TMk hðkTMku yðks ,kt¾æ r,rð÷TMk
 TMsh ...zCEk {Ükf Çeku ykswfkw
 ðkhMkTMe þkuÄ the nCEe. sku fu ipkh
 ðh, TM {aEk ytCEu r,rð÷TMk xUku{kt

©e ¼æ÷ze Lkkøkhef þ Mknfkhe {tzæ ÷e., {w.

{wEikðeike çkkfeEkhku ðuðk ðnuh¾çkh}

yKÜke {tzæLkk ik{k{ Mk¼kMkE ¼kEykuLku
 sýkððLkwt fu, [k÷w ð»ko (h017) {tzæLku hÄk
 fhuðk ðkLkwt {wEikðeike ÷nuýwt çkkfe npu
 fhuEÄký ðikLkwt {wEikðeike ÷nuýwt çkkfe npu
 iku{s {wEikðeike çkkfeEkhLkk ð{elLk npku
 yuðk Mk¼kMkEku ikk.31/3/h017 MkwÄe ÷kuLk
 ikÜkk r{k{Mkfe Öþks ¼hÄkke fhðkLkwt hk¾þku.
 r{k{Mkfe Öþks {zu÷ Öþks} ikUkk {wEikðeike
 çkkfe npu ikku yuðk ik{k{ Mk¼kMkEkuLku
 hñkshþtrik røkvx {ðkÄkkºk hnuþu Lknª.
 Ükku¼kE çke. Äkku÷

htøkkulu Äkðo nuþe- AwaxuLku nõu økýkheLk
 zeMkkLke çkðh{kt yðLkðe yk÷kof rÄk{fkheykuLkwt
 çkkaifukuLku r÷p yuðk Akuxk ¼ef, MÄkkEzh {uLk,
 zkuhu{kuLk, xulL rÄk{fkhe yLku {kELkel rÄk{fkhe
 {kU¾ðkhe ðÄkkt rÄk{fkheykuLk ¼kð{kt Äký ðÄkhu
 buðk {æ hllku Au.