



સૂર્યોદય - ૭.૧૭ સૂર્યાસ્ત - ૬.૩૨

**તિથિવિદર્શન**  
મહા વદ-૧૨ સોમવાર ૨૦૧૭

૧૦ ઠ.શ. ૯.શ.  
૧૨ ૧૦ સુ.બુ. શુ.કે. ૯ મં. રા. ૮ મં. રા.  
૧ ૦ સુ. ૦ સુ.  
૨ ૪ ૫  
૩ ૫ ૬ ૭ ૮ ૯

વિક્રમ સંતત - ૨૦૭૪, શા. શક-૧૯૩૮, નામ સંવત્સર -અંબલી નામ જેન સંવત્સર ૨૫૪૪ મહા વદ. આસર સમયવાર નિયમ પુસ્તક પ્રા. ૨૦૮ પાઠી ઉપર મહા વદ. આસર કલક: ૨૨ આસર જન્મા બાદશાહી સાતી નામ. (ના. ૫.) અષ્ટોર ઉપર પાંચ શુભોક્ત છે.

**વિંતન**  
-સુરેશ પ્રા.ભટ્ટ

અનાહત: પ્રવિશતિ હૃદયો બહુ ભાષતે અવિશ્યસ્તે વિશ્યસિ તિ મૂઠ્યેતા નર્યામઃ

જે માણસ વગર નિમંગલો કોઈ પ્રસંગે સભામાં કે કોઈના જે રૂપ જાય, નિશ્ચિત ક્યાં વિના જ મંચ પર પહોંચી જાય અને ભાષણ પણ ભરતી નાપે, આવી વ્યક્તિનો કટી પણ ભરોસો- વિશ્વાસ કરવો નહીં. આના છતાં આવી વ્યક્તિ પર જે વિશ્વાસ કરે છે એ વ્યક્તિ નિશ્ચિતપણે મુર્ખ છે એમ સમજવું.

ગુજરાતમાં કહેલ છે. વણબોલાઓ બોલે એ તણખલાની તોલે- કેટલાક માણસોની એવી આદત હોય છે કે કોઈ માનવી- નિયંત્રણવાળા કાર્યકર્મમાં પણ વિના આમંત્રણ સુધી જતા હોય છે. એટલું જ નહીં, આયોજક-યજમાન પણ વિચારતા રહી જાય કે આને આમંત્રણ આપ્યું નથી, બોલાવ્યું નથી છતાં કેમ આવી ગયું? અનાદર થાય છે.

કોઈને માટે મંદનો મોકો મળે તો બોલવામાં પહું વળી જોતા નથી. સંઘર્ષ વિના માત્ર પોતાનું મહત્વ દર્શાવતી વાતોનો બોલ્યા જ કરે છે. કેટલાક લોકોને આવા માણસનો પરિચય હોય છતાં પોતાના ટૂંકા સ્વાર્થ માટે કોઈ એના પર વિશ્વાસ મૂકે છે. આવા લોકોને અંતે પશ્ચાતાપ- ડુખ સિવાય કંઈ જ મળતું નથી. વગર બોલવા જવું નહીં, વગર પુછે કોઈને સલાહ- અભિપ્રાય- માર્ગદર્શન આપવું નહીં, વગર વિચારે સહાસ- કાર્ય કરવું નહીં

**ઑઠવા ગામેથી વિદેશી દારૂ ઝડપાયો**

ભાવન

બનાસકાંઠા જિલ્લા પોલીસ વડા નીરજકુમાર બેડગજેની સુચનાથી ભાવનની જી.એ.આઈ. ઓએ.આઈ.એસ અને પોલીસ સ્ટેશન જવાનો દ્વારા પેટ્રોલિંગમાં ભાગ લેતા ડીસા તાલુકાના ઓઠવા ગામના ઘાંકરે વાહણ કાચુકા પેટ્રોલિંગ માટેનાં વિદેશી દારૂની માલિયાતના આધારે રૂ.૨૩ કરોડી વિદેશી દારૂની માલિયાત નં.૨૪ તથા આધાર નં.૧૪ મળીને દિવસ રૂપિયા ૪૦૦૦ નં.૨૪ હાથે તે વિદેશી દારૂ ઝડપાયો હતો. જે અંગે ભાવનની પોલીસ કાર્યકારની કાર્યવાહી કરી જેની તપાસ હેડ ક્રોન્સલેજ રાજભાઈ ચલાવી રહ્યા છે. જે કે આરોપી ફરાર થઈ ગયો હતો.

**આજનો દિન મહાન** - યશવંત કપીર

પીતોમાં પ્રણુના દર્શન કરવાની આત્મદીક્ષા પામીને ભારત આવેલા મૌનસેક શ્રી 'દીનબંધુ' કેનુની જન્મજયંતિ છે. એમનો જન્મ ઉદેવગંના મુકેસસોમાં ૧૨-૨-૧૯૧૧ના રોજ થયો હતો. અનેક પરિબલોમાં અને કીર્તીકાંકામળીની એવે તેમણે એમની કલમ ચલાવ્યે જ રાખી. આત્મકથા, ચારિત્રો, પત્રો, લેખો વગેરેની પાંત્રીસ પુસ્તકો એમની વિસ્તાની શાખા પુકે છે. એમની નજર સમક્ષ સદા ભારતના દરિદ્રનારામણો જે રહ્યા છે. એમની ભારતમાંની સાથે અંગ્રેજોની આંખ બોલી નાખતેલી હતી. આ મહામાનવનું તા. ૫-૪-૧૯૮૦ના રોજ અવસાન થયું.

**તની, મુકલ, પ્રકાશક, માલિક - તરુણ એ. શેઠ**

મનમોહન, ડીસા કોન: ૨૨૦૨૧૬ ૨૨૨૦૪૪

મુકલ: ૨ ગણભા પ્રિંટીંગ પ્રેસ, મનમોહન, ડીસા

અધિકારક અધિકારી: ૧૦૩, અલખેસ મેનવનુ, મીલારમળી કોન ૨૪૦૪૦૧૨૦, મો. ૯૨૨૬૨૧ ૨૨૨૦૫૦, પ્રાણવૃક્ષીઅધિકાર: ૧૧૭, એરોઆ ઘાંટા, હાલ્લા પંચવન સમય, કોન- ૨૫૩૦૦૫ મો. ૯૨૨૬૨૯૮૪૪૪

**રમેવાળાં દેનિકામ પ્રસિદ્ધ થતા તમામ સમાચાર, લેખો અથવા પ્રસિદ્ધ માહિતી કોઈપણ જાતના પુર્વગ્રહ અથવા દેખવાવા વગર માત્ર જનજાગૃતિના ઉદ્દેશથી પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવે છે. તેમ છતાં પ્રસિદ્ધ થયેલા માહિતી કે સમાચાર માટે કોઈને પણ કંઈક લાભ હોય તો તે ભાવને આધાર-પુરાવા સાથે ડીસા કાર્યાલયનો સંપર્ક કરવો આવડવા, કે કોનની પ્રક્રિયા માટે નિઘ્યાયભંગે ડીસા રસ્તા.**

**આપનું અઠવારિયું કેવું જશે ?**

મેષ  
આ સપ્તાહ દરમિયાન નિર્ણયોમાં વિલંબ સંભવ છે. લાભની તક લાપ્તમંથી સર્કારી જા. સ્વાવર વિકલત અંગેના પ્રત્યનોમાં વિલંબ આવે. નાણાકીય સ્થિતિ મધ્ય રહે. મધ્ય-વ્યવસાય મેકે પદિશ્ચ કરવો જરૂરી બને. નોટરીયાત વગેરે કાર્યભોજ વિશેષ રહે જેથી યાદ અનુભવાય. કૌટુંબિક વાતાવરણ સહકારવનું રહે. ભાઈ-ભત્રની લાભ થાય. જીવનસાથીથી મનભેદ ન થાય તે જોવું. સંતાનો અંગેના પ્રત્યનો ઉકેલ મળે. આરોગ્ય જાગવનું હિતાવહ.

આ સપ્તાહ દરમિયાન માનસિક વિતા રહ્યા કરે. નાણાકીય ભાષતના પ્રત્યનોમાં વિલંબ આવે. તેમજ દરેક કાર્ય અટકી-અટકીને વર્ષાય થાય. મધ્ય-વ્યવસાય મેકે નવી તકો મળે. તેમજ વહીવટ વગેરેના સામસહકાર પ્રાપ્ત થાય. નોટરીયાત વગેરેની સાનુકૂળ સ્થિતિ, સંકલ્પનીથી વર્ગનો સાચ-સહકાર મળે. જીવનસાથી સાથે આનંદમય વાતાવરણ રહે. નાનોએવો પ્રવાસ કરી શકશે. અલભ્ય પડવા-લાભવાલી કે અકસ્માતથી સંભાળવું.

**મિથુન**  
આ સમય દરમિયાન મન અસ્વસ્થ રહે તેમજ આભવિશ્વાસ ળી જાય. મનની મુશ્કેલી ન આવે. જે કે જીવનસાથી તરફથી સહયોગ મળે. પારિવારીક કાર્યમાં વ્યલ રહેવાય. યાત્રા-પ્રવાસમાં સાવચેતી રાખવી. નાણાકીય લેવડ-દેવડમાં સંભાળવું. ખોટી ઉછરતાને વાતમાં રાખવી નહીં તો મુશ્કેલી રહે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન મન અસ્વસ્થ રહે તેમજ આભવિશ્વાસ ળી જાય. મનની મુશ્કેલી ન આવે. જે કે જીવનસાથી તરફથી સહયોગ મળે. પારિવારીક કાર્યમાં વ્યલ રહેવાય. યાત્રા-પ્રવાસમાં સાવચેતી રાખવી. નાણાકીય લેવડ-દેવડમાં સંભાળવું. ખોટી ઉછરતાને વાતમાં રાખવી નહીં તો મુશ્કેલી રહે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન કોપ પર કાબુ રાખવો અન્યથા મુશ્કાળીના ભોગ બનવું પડે. પારિવારીક સૂરક્ષા માટે જાણતી કેળવણી હિતાવહ. વિરોધીવર્ગ પ્રબળ બને. અધીરોજમાં વધારો થાય. આર્થિક સમસ્યા હળવી બને અલભ્ય રોહણ ટાણવું હિતાવહ. પ્રવાસ-મુલાકાતો યોગ્ય છે. માનસિક નાનાવાંચી સમાહતના અંત સુધી મુક્ત થઈ શકશે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**મિથુન**  
આ સપ્તાહ દરમિયાન આર્થિક ક્ષેત્રે પ્રગતિકારક સમય છે. મનોકામના સિધ્ધ થાય. યાત્રા-મુલાકાતોના યોગ્ય નકારી શકાય. જૂના સંબંધો દ્વારા લાભ મળે. કોઈ સંકટ કે મુશ્કેલીમાંથી માર્ગ મળે. નવા કાર્યોમાં સફળતા મેળવી શકશે. સામાજિક માન-પ્રતિષ્ઠામાં વધારો થાય. જીવનસાથી-વહીવટનો સાચ-સહકાર પ્રાપ્ત થાય. નવિન શુભ સમાચાર મળે.

**ડીસાના ભોલણ ગામેથી પાંચ બુગારીયા ઝડપાયા**

સેલસીનીએ રૂ.૨૧,૬૩૦ નો મુદ્દમાત્ર કબજે કર્યો

બનાસકાંઠા પોલીસ સુબવિભાગ નીરજકુમાર બેડગજેની જિલ્લામાં જુગાર/વિદેશી દારૂની પ્રવૃતિ નેસ્તાબુદ્ધ થાય તે અંગે કડક અમલવારી કરવા સૂચના કરતા શ્રી જે એચ સેવિયાર /આ પોલીસ ઈન્સ્પેક્ટર એલસીની તથા સ્ટાફના ગણપતભાઈ, રુપીજીવજીવ નરસભાઈ દિગ્વિજયસિંહ જયપાલસિંહ, મીલાનદાસ મહીપાલસિંહ ની દોષ ભોલણ તા.ડીસા ગામે આવતા પાનગી રોલે ભાતમી હકીકત મળેલ કે વિરભાઈજી મહાજી ઘાકોરે રે.ભોજરા.તા.ડીસા ઘાકોરે કેટલાક ઈસમો ભેગા કરી



પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

પોતાના પર ગંધાપાના નો હાર જીતતો જુગાર રમતાનો હોઈ જેના પરે રેઈડ કરતા દે જુગારી પકડી પેલ (૧) કમ્બુજ મહાજી ઘાકોરે (૨) મનુજી મહાજી ઘાકોરે (૩) એમ ગંધા પાના સાથે કુલ વિનોટકુમાર શંકરલાલ અગ્રવાલ. રે ડીસા (૪) રસેશ્વર દલસાજી ઘાકોરે. હોઈ ડીસા તાલુકા પોસ્ટે બોલણ (૫) વિમ્બુજ ગજીજી

**સમાધાન-સુખનો રસ્તો**

દિવાલી હું છેલ્લાં ઘનાં સમયથી જોઈ છું કે તું ખુશ દેખવાનો પ્રયત્ન કરે છે પણ ખુશ નથી. લાગતી તને કોઈ ચિંતા કોઈ પાતી હોય એવો ભાસ થાય છે કાં તો પછી હજો તું પ્રયાગને ભૂલી નથી.” નીતાબેને દિકરીને ચિંતા સ્વસ્ત કર્યાં કર્યું.

“અનુ કાંઈ નથી મમ્મી, હમણાં થોડાક તપિષ્ઠ સાદી નથી રહેતી. મધ્યાને ઢુખાને અને બેબેની રહે છે, એવેલે તને એવું લાગતું હશે. બાકી એવું કંઈ નથી. ચિંતા ના કોઈ કરીશ. હું રાજીવ સાથે મારા ના જીવનથી ખુશ છું.”

દિવાલીએ નીતાબેનેની સાથે પાતી બની રહેવાની પ્રેમ હકિકત શું છે તે એ

દિવાલી હું છેલ્લાં ઘનાં સમયથી જોઈ છું કે તું ખુશ દેખવાનો પ્રયત્ન કરે છે પણ ખુશ નથી. લાગતી તને કોઈ ચિંતા કોઈ પાતી હોય એવો ભાસ થાય છે કાં તો પછી હજો તું પ્રયાગને ભૂલી ન



# ધાનેરાના પાયાના શિક્ષણની દુર્દશા : પુર હોનારતને સાત સાત મહિના વીતવા આવ્યા છતાં હાલત એજ



**ધાનેરા બસ સ્ટેશન વિસ્તારમાં આવેલી આંગણવાડીની દુર્દશા**  
(તા.પ્રતિ.) ધાનેરા ગુજરાત શિક્ષણ વિભાગ શિક્ષણના સુપરવાઇઝર મહેન્દ્ર પ્રયાસ કરી રહી છે. જ્યારે દેશના વડાપ્રધાન સ્વચ્છતાને પોતાનું જીવન સંકલ્પ બનાવી દેશ યોગ્ય અને સુંદર બને તેવી નેમ લીધી છે પણ આ વાત અને આ સુચન માત્ર કાગળ પર

આંગણવાડી માં અભ્યાસ અને એક તરફ ધાનેરા નગરપાલિકાની સામાન્ય મુંઝટી માટે હાલ ઉમેદવારો મત માંગવા ધરે ધરે જઈ રહ્યા છે. જ્યારે બીજા તરફ ધાનેરાના અંકે વિસ્તારો આજે પણ ગટરની સમસ્યાથી ત્રાહિમામ પુકારી રહ્યા છે. આજે દરેક ચોક પર માખને માત્ર ગટરની સમસ્યાના નિકાલ માટે ધાનેરા નગરજનો અરજ કરી રહ્યા છે.

પોતાના સંતાનને શિક્ષણ આપી શકે પણ ધાનેરા બસ સ્ટેશન વિસ્તારની આંગણવાડીની હાલત કહોડી છે. અહીંના આંગણવાડીના મકાનની ચારે કોર ગટરની મોટી કેનાલ આવેલી છે. જ્યારે આંગણવાડીમાં અંદર સમજણા બાળકો આવતા હોય છે. જો કોઈ બાળક અજાણ થી આ ગટર ની કેનાલ માં ખાબકે તો ? બસ આ જોખમ હાલ આ

## એકપણ લાયક મતદાર નોંધણીથી વંચિત ન રહે તેની કાળજી રાખીએ : ઓબ્જર્વર



ભારતના ચૂંટણીપંચની સુચના અનુસાર મતદાર યાદીમાં તા.૧-૧૨-૨૦૧૮ની લાયકતાની તારીખે ૧૮ વર્ષ પૂર્ણ કરના તમામ લોકો મતદાર યાદીમાં નામ નોંધાવી શકે તે માટે પાસ ઝુંબેશ તા.૨૦/૧/૨૦૧૮ અને તા.૧૧/૨/૨૦૧૮ના રોજ હાથ ધરવામાં આવી છે. મતદારયાદીમાં નામ નોંધાવા વિના એકપણ લાયક મતદાર રહી ન જાય તે માટે રોલ ઓબ્જર્વરશ્રી નવિન ઉપાધ્યાયે બનાસકાંઠા જિલ્લાના ડીસા તાલુકાના આસેડ્રા, ઝેરાડા સહિત ધાનેરા વિસ્તારના વિવિધ ગામોની મુલાકાત લઈ

**મતદારયાદી સુધારણાના ઓબ્જર્વર નવિન ઉપાધ્યાયે બનાસકાંઠા જિલ્લાના ગામોની મુલાકાત લીધી**  
તેમનું નામ ફોર્મ નં.૦૭ ભરતે કમી કરી અખત મતદારયાદી તૈયાર કરીએ. તેમણે કહ્યું કે એકપણ લાયક મતદાર નોંધણીની વચિત ન રહે તેની કાળજી અને તકદારી રાખીએ. તેમણે મતદાર મથકના બી.એલ.ઓ અને ગ્રામજનોને મળ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે કહ્યું કે ચૂંટણીપંચની સુચના અનુસાર ૧૮ વર્ષથી વધુ વય ધરાવતા તમામ લોકોના નામો મતદારયાદીમાં સાવલ ચાલુ તે અત્યંત જરૂરી છે. યુવાનો અને મહિલાઓના મતદાર યાદીમાં નામ નોંધાવે તેની ઝુંબેશ સ્વરૂપે પાસ ઝુંબેશ હાથ ધરવામાં આવી છે. ઓબ્જર્વરશ્રી નવિન ઉપાધ્યાયે અધિકારીઓને સુચના આપતાં કહ્યું કે જે વ્યક્તિનું નામ મતદાર યાદીમાં ન હોય તેઓનું ફોર્મ નં.૬ ભરી નામ દાખલ કરીએ. તેવી જ રીતે જે વ્યક્તિનું મૃત્યુ થયું હોય

## વજેગઢ પ્રાથમિક શાળામાં વિદ્યાર્થીઓની પાંખી હાજરી



પ્રતિનિધિ લવાણા આયુ હતું. પરંતુ યુકવારની મોટી સાંજે સુષી દીપડો ન પડડાતા ખેતર વિસ્તારમાંથી ગામની શાળામાં અભ્યાસ અર્થે આવતા વિદ્યાર્થીઓને તેમના માતા પિતા વાહનો લઈ આવી પરત ધરે લઈ ગયા હતા. તેમજ શનિવારના દિવસે સવારે વાલીઓને પોતાના બાળકોને જંગલી જાનવર ની દહેશતના લીધે અભ્યાસ અર્થે શાળાએ મુકવાનું ઠાણું હતું. જેના લીધે શાળાના કુલ ૩૨૦ વિદ્યાર્થીઓમાંથી ફક્ત ૬૦ વિદ્યાર્થીઓ જ હાજર રહ્યા હતા.

## ૧૧ દિકરીઓની ઘોડેસવારીએ આકર્ષણ જમાવ્યું



બનાસકાંઠા જિલ્લાના લાખણી તાલુકાના જસરા ગામે ૬૨ વર્ષે યોજાતા મહા શિવરાત્રીના ૪ દિવસીય અથ મેળાનો ધજા રોહણ કરી પ્રારંભ કરવામાં આવ્યો જેમાં ગામના સરપંચ અને મેળા સમિતિના અધ્યક્ષ મહેશભાઈ દવે તેમજ સંતો સમિતિના સભ્યો અને ગામના આગેવાનોની હાજરીમાં મહાદેવનું પૂજન કરવામાં આવ્યું ત્યારબાદ ૪ દિવસીય મેળાની શરૂઆત ધજા રોહણ સાથે કરવામાં આવી અને જયધોષ

## સ્પોર્ટ્સ ક્લબ ડીસામાં જિલ્લા કક્ષાની સિનીયર સીટીઝન રમત સ્પર્ધા યોજાઈ



ડીસા શિક્ષકો દ્વારા સ્પર્ધાની સુંદર સુવેચના અને સાંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ ગોપીનગર પ્રેરિટ અને જિલ્લા રમત ગમત અધિકારીની કચેરી બનાસકાંઠા દ્વારા આયોજિત જિલ્લા કક્ષાની સિનીયર સીટીઝન રમત સ્પર્ધાનું તા. ૧૧/૨/૨૦૧૮ ને રવિવારના રોજ ડીસા સ્પોર્ટ્સ ક્લબમાં આયોજન કરવામાં આવ્યું. અહીં યેસ, કેરમ, રસ્સાપંચ, યોગાસન તથા એથલીટીક્સની રમતોની સ્પર્ધા યોજવામાં આવી હતી. નાયબ જિલ્લા રમતગમત અધિકારી હિમતભાઈ કાપડી દ્વારા દરેક સ્પર્ધકો તથા મહેમાનોનું શાબ્દિક સ્વાગત કરવામાં આવ્યું હતું. ચુંટણીઓને જિતુભાઈ ગોલોત તથા વસ્તાભાઈ પટેલ (વ્યાયામ

ડીસા શહેરના તમામ બાળકોને અભ્યાસ સાથે બાળકોના સર્વોચ્ચ વિકાસ માટે ની તમામ તક અને સુવિધા મળે તે હેતુથી કાર્યવિહાર ઇન્ડરનેશનલ મોન્ટેસરી સ્કૂલ દ્વારા બાળકોનો શારીરિક તથા માનસિક વિકાસ થાય તેવા હેતુ થી શાળામાં કરાટે શીખવવામાં આવે છે. જે થકી બાળકો પાસ કરીને બાલિકા પોતાના સ્વસ્થતા માટે સક્ષમ બને તે આ સમયની તાલી જરૂરિયાત છે. આ પ્રમાણે કોવિંગ મેમ્બરેલ બાળકોને ડીસા ખાતેજ પરીલા આપી શકાય તે માટે આજરોજ તા: ૧૧/૨/૧૮ના રવિવાર ના રોજ સ્કાઇ ઇન્ડરનેશનલ મોન્ટેસરી સ્કૂલ ખાતે કરાટે રમતવીર ની કરાટે સ્કેલ પરીલાનું સુલભ વિનિમયવાલ તથા ટ્રસ્ટી દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. આ કરાટે પરીલા મા ડીસા ની વિવિધ શાળાના બસો જેટલા બાળકોને ભાગ લીધેલ છે. આ પરીલા ઇન્ડરનેશનલ યોગોક્ત મોન્ટેસરી સ્કૂલ યોગોક્ત મોન્ટેસરી સ્કૂલ ઓફ ઇન્ડિયાના નિમ્નાસ કોચ જયેશભાઈ પ્રજાપતિ, શિલેશભાઈ જોશી, બાયેશભાઈ મોહી, રસ્સા પંચમી મહતભાઈ મોદી, યેસમાં રજનીભાઈ સિસોદીયા તથા હરેશભાઈ રાવલ કેરમમાં હરેશભાઈ રાવલ, આર.એ. મોદી વિજેતા યોગીપતિ કરવામાં આવ્યા. જિલ્લા કક્ષાએ વિજેતા બનેલા સ્પર્ધકો આગામી સમયમાં રાજ્ય કક્ષાએ ભાગ લેવા માટે આમંત્રણ આપવામાં આવ્યું હતું. ચુંટણીઓને વિજેતાઓને શુભેચ્છાઓ પાઠવી હતી.

## સેન્ટ ઝેવિયર્સ હાઈસ્કૂલના એન.એસ.એસ. યુનિટ દ્વારા પ્રકૃતિ શિબિર યોજાઈ



ડીસા ગત તારીખ ૯/૨/૨૦૧૮ ના યુકવારે સેન્ટ ઝેવિયર્સ હાઈસ્કૂલ, ડીસાના એન.એસ. એસ યુનિટના પ્રોગ્રામ ઓફિસર ભાગ્યે બેમ.ભટ્ટના માર્ગદર્શન હેઠળ સ્વયં સેવકો પ્રકૃતિ સાથે સાંનિધ્ય સાથે એકા ઉમઠા હેતુથી પ્રકૃતિ શિબિરનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં સ્થાનિક ખેડૂત દ્વારા વિવિધ વનસ્પતિ, જામીન, પાણીના સ્ત્રોત સિવાે તલસ્પર્શી માહિતી આપવામાં આવી હતી. તેમજ સ્વયં સેવકોના મનોશારીરિક આચો હતો.

## ગણેશપુરા માર્કેટયાઈ પ્રાથમિક શાળામાં માતૃ-પિતૃ પૂજન યોજાયું



આપણી ભારતીય વૈદિક સંસ્કૃતિમાં તહેવારોનું ઘણું જ મહત્વ છે. અવારનવાર ઉત્સવો ઉજવીને જીવનને ભર્યું ભર્યું રાખવાનું આપણને શીખવવામાં આવે છે. ઉત્સવ થેલા આપણે થયેલી વખત લેલે-ચાઈનું ૨ થઈ ફરકે એવા પાશ્ચાત્ય સંસ્કૃતિના પ્રેરક ઉત્સવો ઉજવવામાં બાન-ભૂલેલા કે ચિત્કે યુકી જતાં હોઈએ તેવાં વરવાં દ્રશ્યો માણતા થઈ ગયા છીએ. ત્યારે ડીસામાં રહેતા નિવૃત્ત મામલતદાર વી.એચ. ડાકોર, ભારત વિકાસ પરિષદ ડીસા શાખાના મંચી જયેશભાઈ દેસાઈ, નાથાલાલ જ્ઞાનશ્રિય, જગદીશભાઈ રસોયા, જેવા સમાજસેવિતાના ચિંતકો શાળા-મહાશાળાઓમાં જઈને બાળકોમાં ઉચ્ચ આદર્શ-સારાલ દરેક બાળક માટે કુહાલકાર, કંકુ, ચોખા, છુલ કુલ તથા દીપક માટે કપુરની ગોરીથી

## આકેલી પે.કે શાળામાં આનંદમેળો યોજાયો



કોમોડ ગત તા.૧૦/૨/૧૮ ના રોજ આકેલી પે.કે. શાળામાં આનંદ મેળાનું સ્ટાફ તેમજ બાળકો દ્વારા સુંદર આયોજન કરવામાં આવ્યું જેમાં બાળકોએ ઉત્સાહભરે ભાગ લઈ વિવિધ સ્ટોલ ઉભા કર્યા જેને ટામેટો સેનર, મીઠું, બટાટા પેના, પકોડી સેન્ટર બાળકોમાં આ પ્રવૃત્તિથી વ્યાપાર કરવાની આવડત, વ્યાવસાયિક જ્ઞાન મેળવેલું કુટુંબી અને વિદ્યાનું જેવા ગુણોનો વિકાસ થાય છે, બને તેમજ નુકશાન વિશે સમજ શકે છે. સમગ્ર કાર્યક્રમને સફળ બનાવવા બદલ આચાર્ય શ્રીવ્યાસ એ સમગ્ર સ્ટાફ અને બાળકોને બિરદાવ્યા હતા.

## સરખેલી ઘાણીઓની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી.

સરખેલી ઘાણીઓની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. બાળકોએ પોતાના વાલીઓને પૂજન કરીને તેમને કુહાલા હાર પહેરાવ્યા અને તેમની આસી વાલીઓએ તથા ગુરુજનોએ બાળકોને આશીર્વાદ આપ્યા. આતો સુંદર કાર્યક્રમ આપવા બદલ શાળાના આચાર્ય પરેશભાઈ દેવગડાલા તથા સ્ટાફ સિબોએ મહેમાનોનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો.







# સંજીવની

## સાચાબિટીસના સોરાયસીસ— શું માનસિક રોગ છે? દર્દીઓએ શું ખાવું અને શું ન ખાવું

### આરોગ્ય સંહીતા

અણખાથી રહી દુર... સાચાબિટીસની સારવારમાં ખોરાકનું નિયંત્રણ ઘણું અગત્યનું છે. સાચાબિટીસનો દર્દી એક તંદુરસ્ત વ્યક્તિની જેમ જ કાર્ય કરીને હોય છે. તેમનો આહાર સમતોલ અને પુરતા પોષક તત્ત્વોથી ભરપૂર હોવો જોઈ છે. આપણી સાચાબિટીસને આહાર વ્યક્તિની જીવનશૈલી દર્દીની ઉંમર, વયન, તેમની દૈનિક પ્રવૃત્તિ, રોજીદી કેલેરીનો તેમની જરૂરિયાત વિગેરે સિંખાતોને અનુસરીને નક્કી કરવો જોઈએ.

**★ સાચાબિટીસના દર્દીઓને ખોરાકમાં શું ન લેવાય ?**

ખાંસ, સાકર, ગોળ, મખ, ગુલકોંઠ, મીઠાઈ, ચોકલેટ, ચુક્રોમેવો (નદામ, કાજુ, અખરોટ, પીસા, કોષ વિગેરે), ચીઝ, ક્રીમ, બેક્ટેરિય, મીઠા પીણા, કોન્સેન્ટ્રેટેડ, ફરસાલ એટલે કે સવાઈતી વસ્તુઓ, અચાલા, સોસ, સૂચ, મંદો, કોર્ન, ફલાવર, કર્ડર, બેક્ટેરિય, જામ, જેલી, ગમ્પા બિસ્કીટ, માઈસ્ટીમ, યી, માખણ, નન-સ્ટીક યી, માખ ઓઈલ, કોર્સેવ, બેક્ટેરિની વસ્તુઓ, આલોહોલ, તેલવાળા અથાણા ન લેવાય.

### આયુર્વેદનું અમૃત

વેદ મહેશ ગખાણી

જે ચામડીને બગાડે છે, ચામડીનો રંગ બદલે છે તેને કુફ કહે છે. ખીલ, ખોડો, ખંજવાળ, લાલાશ, સોજો, પાક, પર, દાગ, ચામડીનું ફાટવું... આ બધાજ ચામડીના રોગો છે. તેમાં... ખીલ, ખોડો કે શોભેલો લુદ કુફ ગણાય, ખામડી, ઘાથર, ખંજવાળ તે લુક કુફ અને જ્યારે કોઈપણ ચામડીનો રોગ વધી જાય, જુનો થાય, ત્રણેય દોષ અને રસ, રક્ત, માંસ, મેદ એમ ચારેય ઘાતુઓ બગડે છે ત્યારે તે મહા કુફમાં પરિવર્તિત થાય છે. સોરાયસીસ અત્યારે ચારે બાજુ વ્યાપક સ્વરૂપે જોવા મળે છે. તેની પ્રથમ અવસ્થામાં લુદ કુફ ના ક્રિડીમ જેવાં એટલે કે નાની નાની શોભેલો સ્વરૂપે માથામાં, કાનમાં, પીઠના ભાગે, પેટ ઉપર, હાલે-પાંગે જોવા માટે તે જ્યારે વધી જાય ત્યારે દ્વિતીય અવસ્થા- લુક કુફ માં એક કુફ નામ ધારણ કરે છે. જેમાં ઘાથર સમાન નાના નાના ચકામ્ સ્વરૂપે ફેલાય છે. ત્યારબાદ વધી ને તે મહા કુફ માં મંડળ કુફ સ્વરૂપે દેખાય છે. .... અહી ત્રણેય દોષ ભેગા થવાથી અખાઈ, ખંજવાળ, ચામડીનું પડ સહેકે કે લાલ વાળું, કોરટી ઉખડેલી, ચકામ્ એકવીજા સાથે મળી જવાથી મોટા મંડલ આકારમાં ફેલાય છે.

**૧. સાચાબિટીસના દર્દીએ શું ખાવું ખાવું ?**  
નીચે જણાવેલી વસ્તુઓ મર્યાદિત જથ્થામાં લઈ શકાય છે.  
ધીરું, મસાઈ, ખાજરી, ચોખા, આમ, કોળી, જીરું, કચેર, કચેર મેગ, મઠ, તુવેર, વાલ, મોઢા, માથઈ, મીઠાઈ, ફૂડ, દહી, જીંદી છાસ, ફિક્કડુગુ, મોળી બ્રેડ, આખા બિસ્કીટ, બેટા, શકકરબી જેવા કેક્રાગુ, કેપા, કેરી, ચીઝ, ડાઝ જેવા મીઠા કુફ, તેલ તથા સરખીવાળા ખોરાક (મંદરીની લોકોએ સરખી કુફ ખોરાક ન લેવો).

**૨. સાચાબિટીસના દર્દીઓને શું ઇટવી લઈ શકાય ?**  
લીલા પાંડાવાળા શાકભાજી, આમખા, હળદર, કાંદા, લસણ, વીંળુ, મરચા, મોળી પાતળી છાસ, ઉગાવેલા કોળી, સંકરજન, દાડમ, સંતરા, માંસંબી, ટેલી જેવા ફળો કાચા દેખાટ, કાકડી, મુળા, મોંગ્રી, ગાજર, કોળીય, ક્રીમ અમરનો એકેલોલુપ, દેખાટનો રસ, સોણ, લીલા નારિયેળનું પાણી, ખાંડ વગરના પીણા, મસાઈ વગરનું દૂધ વગેરે ઇટવી લઈ શકાય.

**૩. સાચાબિટીસના દર્દીએ શું ઇટવી લઈ શકાય ?**  
કેન્સરની વિભાગીને કોઈપણવર્ગ ખોરાક ન લેવાય તથા ફળો પણ ન લેવાય. મીઠાઈનું પ્રમાણ મર્યાદિત રાખવું જોઈએ. માથાના પ્રમાણમાં પ્રવાહી લેવું જોઈએ. આ ઉપરાંત નારિયેળ, દંડ પીણા, ફટ જસુ, બટેટા, ટમેટા, પાલકની ભાજી, લીંબુ સરખાન, સૂકો મેવો, શીંગદાણા, તલ કે સુકું નારિયેળ કે લીંબુ નારિયેળ જેવા પદાર્થો ન લેવા જોઈએ અને કાંઈપણ પદાર્થોનું પ્રમાણ વધારે લેવો નથી લેવાય છે.

**૩ કસરત:** સાચાબિટીસના દર્દી માટે કસરત બહુ અગત્યના ધારણ છે. દર્દીને સાદાઈથી કસરત અને નિયમિત કસરતને દિનવ્યવર્તના ભાગ તરીકે અપનાવવા જોઈએ.

**કસરતના કારણ:** લોહીમાં ગુલકોંઠ અને સરખીનું પ્રમાણ જળવાય છે. દવા અને ઈન્સ્યુલીનની માત્રા ઘટાડી શકાય છે. કદખની તથા કેન્સરની ભંજતા વધે છે. વજન ઘટાવેલી રોગીમાં ફાયટો થાય છે. માનસિક શાંતિ મળે છે. મન મજબૂતી તથા છે. ઉંચ સાલી આવે છે. લોહીમાં કોલેસ્ટરોલની માત્રા ઘટે છે.

**★ કસરતના સાચાભીટીસના રોગીને રાખવું ?**  
(૧) કોઈપણ કસરત કરવા પહેલા તમારા ડોક્ટરની સલાહ લો.  
(૨) કસરત કરવાની સમય નક્કી રાખો.  
(૩) ચાલવું એ શ્રેષ્ઠી ફીટ કસરત છે.  
(૪) ચાલવા વધી ચાલતી પીરખેરત કે બિસ્કીટ પેકેટ સાથે ચાલવું જેથી માંસ ઘટે તે તરત જ ઇટવી કરવું.  
(૫) જાણ બાદ કે તરત કે સાલ પાણી પેટ અથવા તો દવા ઈન્સ્યુલીન લીધા પછી જ કસરત કરવી વધુ અથવા છે.  
(૬) પાનની તડકીથી લીધા તેવા સંજોગોમાં ચાલની કસરત કરવી શકાય અથવા વગ્યા પ્રાણાયામ અથવા ઘરમાં સાઈકલ પર ચલાવી શકાય. (ઉંચી સાલકવું)  
(૭) સાઈકલ ચલાવવું.  
(૮) સાચાબિટીસની સ્વાસ્થ્યને ઘટું નુકસાન.  
(૯) સાચાબિટીસની નકારાત્મક અસરો શરીરના વિભિન્ન અંગો પર જોવા મળે છે. અનુસંધાન પાના નં.૯ ઉપર

## સ્પ્રોબેરી દાંતની સુંદરતા જાળવવામાં ખૂબ જ ઉપયોગી

### બેક્ટિરિયોસોડા, મીડું અને સ્પ્રોબેરી પેસ્ટ બનાવી ઉપયોગ કરવાથી દાંતની સુંદરતા ટકાવી રાખવામાં મદદ મળે છે.

માનવ શરીરનું એક મહત્વનું અંગ દાંત છે. દરેક માણસને પોતાના દાંત મજબૂત અને સહેલ, ચમકતા અને સુંદર રહે તેવી ઇચ્છા હોય છે. દાંતોની સુંદરતા માણસનો પર્ચાઈનેસને વધુ પ્રમાણ બનાવે છે. દાંતોની સાલ-સાફથી રાખવી દરેક માણસ માટે જરૂરી છે. પરંતુ જ્યારે આપણે દાંતની કાળજી રાખીને નથી અને તેને નિયમિત રીતે સાફ કરતા નથી ત્યારે દાંત પીળા પીલા પી જાય છે. દાંતની આ પીળાશને કારણે સામાજિક કે સંબંધીત પ્રસંગો બનતે લોકોને અસહજતાનો અનુભવ થાય છે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં જ-મજાત દાંત પીળા હોય છે. પરંતુ મોટા ભાગે લોકોની ગેરવ્યાખ્યાનીત કારણે દાંત પીળા પડી જાય છે. તે કારણકે પીળાપીળા અસર કારણે પથ દાંતની સુંદરતા નષ્ટ થાય છે. કુદરતી રીતે દાંતની સુંદરતા જાળવી રાખવા માટે કેટલાક મહત્ત્વની સાધનો આપણને આજે સારા રીતે બેક્ટિરિયોસોડા નામના ખોરાકમાં બેક્ટિરિયોસોડા ઉમેરવામાં આવેલું છે. બેક્ટિરિયોસોડા એક સુકાઈતો ખોરાક છે જેમાં અગવોલોન, સિટ્રિક એસિડ અને એન્ટિબાયોટિક્સનો ઉપયોગ થાય છે. આ ઉપરાંત તેમાં મોલિસ એસિડ, માંસનો એક એન્ટિબાયોટિક્સ હોય છે તે માટે વાગેલા કાચ દૂર કરે છે. સામાન્ય રીતે આપણે માનીએ છીએ કે દાંતને પર્ચાઈનેસ કામ કરે છે અને કોઈ પણ માંસનો પ્રમાણ હોય છે. જેથી તેમાં મીડું, સ્પ્રોબેરી અને બેક્ટિરિયોસોડા ત્રણ વસ્તુઓને મિશ્રણ કરીને પેસ્ટ બનાવી રાકો છે જે તમારા દાંતોની સુંદરતા જાળવવામાં મદદ કરશે.

## દિવસમાં ૬ કલાક ઊભા રહેવાથી પ્રતિ મિનિટ ૦.૧૫ કેલેરી બર્ન થાય છે..!!

દુનિયાભરમાં આજકાલ લોકો પોતાના વસતા વજનનો પરેશાન છે અને તેને ઘટાડવા માટે તેઓ રોજ કોઈ નવા ઉપાયો અપનાવે છે. જો તે પણ એવો લોકોમાં આવતા હોય, જેઓ લુપ્ત મહેનત કર્યા વિના પોતાનું વજન ઓછું કરવા માગે છે, તો તમારા માટે એક પુષ્ટગળદર છે. એક દિવસમાં જાણવા માગુ છે કે, બેચવાની જગ્યાએ જો તેમને ઊભા રહી તેમને વજન ઓછું કરવામાં મદદ મળે છે. હાલમાં જ એક રિસર્ચમાં ખુલાસો થયો છે કે, રોજ ૬ કલાક ઊભા રહેને કામ કરવાથી વજન ઓછું કરવામાં મદદ મળે છે. તે મુજબ જોઈએ તો જ લોકો સમય ન લેવાને કારણે અથવા તો અન્ય કોઈ કારણથી જિમ ન જઈ શકતા હોય કે કસરત ન કરી શકતા હોય, તેઓ ઊભા રહેને વજન ઓછું કરી શકે છે. યુરોપિયન જનસલ ઓફ પ્રિવેન્ટિવ કાર્ડિયોલોજીમાં પ્રકાશિત અભ્યાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે, દિવસમાં લગભગ ૬ કલાક સુધી

# રોજ સવારે ડૂંકણા પાણી સાથે મધ મેળવી પીવાથી યતાં ફાયદા

### સાઈકોથેરાપીસ્ટ

એ ૧૫૩૫ મી. દી મોટાભાગના લોકોને માન એટલી જ ખબર હોય છે કે સવાર-સવારમાં માન ગરમ પાણી પીવાથી જ આપણને ફાયદો થાય છે અને ઘણાં બધા લોકો એટલું જ જાણે છે કે મધનો ઉપયોગ કરવાથી આપણી ત્વચામાં નિખાર આવે છે.

મધ આપણા દેશમાં મધ પ્રાકૃતિક ઓષધિ તરીકે સદીઓથી ઉપયોગમાં લેવાતું રહ્યું છે. આપણામાંથી મોટાભાગના લોકોને માન એટલી જ ખબર હોય છે કે સવાર-સવારમાં માન ગરમ પાણી પીવાથી જ આપણને ફાયદો થાય છે અને ઘણાં બધા લોકો એટલું જ જાણે છે કે મધનો ઉપયોગ કરવાથી આપણી ત્વચામાં નિખાર આવે છે.

પરંતુ સુ આપ જાણો છે

એક સાડું એન્ટી-ઓક્સિડન્ટ લેવાના કારણે આપણી ત્વચામાં કાયમ તરોતાજા રાખે છે કે જેનાથી તેમાં નિખાર આવે છે. એલર્જીથી બચાવ મધ અને ગરમ પાણીનો ઉપયોગ કરવાથી આપણાં શરીરમાં કોઈ પણ ભાગમાં જીવાણુ એકત્ર નથી થઈ શકે છે જેથી આપને એલર્જી સંબંધી પરેશાની નથી થતી.

તરત એનર્જી મળવી દરરોજ મધ અને ગરમ પાણીનું સેવન કરવાથી આપને સ્પર્ટિ મળે છે કે જેથી આપ દિવારવાળ પોતાની જાતને તરોતાજા અને ફિટ અનુભવો છો. કદમાં આરુપ મળવાથી ગરમ પાણી અને મધથી આપને કંઈ કત્તા ગળામાં મળી તે બળતરણથી આરામ મળે છે. જો આપ દરરોજ તેનો ઉપયોગ કરો છો તો ધીમે-ધીમે આ સમસ્યા ઓછી થતી જાય છે.

# દુઃખ નિરાશાનું કારણ-અપેક્ષા

### મન બિતેરી કાચ

મનું પ્રગત્ય

જોતે જ આપણી જાતને દેખાવવાની બનાવી દઈએ, ડુંકામ ડુંકામ સાવનું કારણ એ જ કે આપણે આપણી સમગ્ર જાતને પેલી બધું જ હું બને તેથી પેલી ત્યાં દુઃખ કાચ થઈ જાય છે. એમની જ આપણા સુખને માને વ્યવહાર મળવને કારણે આપણો દિવસ ખરાબ ગયો. મન ઉદ્દેગમાં રહ્યું. કારણ કોઈ જ મોડું ન હતું. આ જગ્યાએ કોઈ સમજૂતી પ્રેક્ટીકલ મારણ હોય એવું પૂરું એમનું શરીર જ બને જાણે જ વિચારો ન હોય? વ્યાન નહીં હોય... વાત પૂરી... વ્યાન ન હોય, અથવા જ સામેથી વ્યક્તિ વિચારવા જે રીપોર્ટ કરવાયા પણ કારણ વિના, આશા રાખવા વિના આપણે જ શરૂઆત કરી દઈએ તે જ યાત તો હતી સામાન્ય બાબત. મોટા ભાગે આપણા ડુંકામ કે નિરાશાનું કારણ આપણી અપેક્ષાઓ જ છે. આમી મામીની પાસે બોલો. આમીના માટે પ્રેમથી હાથ મુકવો, ને પુછજી, અમી... અમીને કઈ વિચારો થાય છે? જ કઈ વાતનું ડુંકામ છે? અનુસંધાન પાના નં.૯ ઉપર

## મગફળી ખાવાથી નવજાત બાળકોના સ્વાસ્થ્યને ફાયદો

સામાન્ય રીતે એવું માનવામાં આવે છે કે મગફળીને અત્યંત વિષુલ્લુભા વિકાસ માટે અત્યંત સુખ્ય જાણવા માન્ય છે. પરંતુ જો નવજાત બાળકને મગફળી ખાવા દેવામાં આવે તો તેના સ્વાસ્થ્યને મુશ્કેલી થઈ શકે છે. નવજાત બાળકને મગફળી ખાવા દેવાને અનુભવેલી તેમ વિકાસ કે તેમાં પોષક પદાર્થો પ્રમાણ અત્યંત ઓછાં હોય છે. આ સંજોગોમાં મગફળી ખાવાને કારણે નવજાત બાળકને મગફળીમાંથી મળતી સામાન્ય માત્રામાં વિકાસ થવાને કારણે તેને વિકાસ થવાને મુશ્કેલી થઈ શકે છે. આ સંજોગોમાં નવજાત બાળકને મગફળી ખાવા દેવાને અનુભવેલી તેમ વિકાસ થવાને કારણે તેને વિકાસ થવાને મુશ્કેલી થઈ શકે છે.





## મહેસાણા, પાટણ, રાધનપુર, સિદ્ધપુર, ચાણસ્મા, ઉંઝા, વિસનગર, હિંમતનગર, પેડલાલા

### સાંતલપુરના બહુત્રા ગામમાં યુવતીનો આપઘાતનો પ્રચાર

પાટણ સાંતલપુરના બહુત્રા ગામે ગામની જ એક યુવતીનો એક યુવક વારંવાર જાતિય સતામણી કરતા આ બાબતે જાણીને યુવતીએ આપઘાતનો પ્રયાસ કરતા ચક્રવાર મૃત્યુ પામી હતી. આ સંગે સાંતલપુર પીસીસી સ્ટેશનમાં દાખલ થયેલી ફરિયાદમાં ગામના જ મોટાભાઈ રજાભાઈ યુવતીનો અવાર નવાર ખીણે કરી જાતિય સતામણી અને ભિન્નભેદ વર્તન કરતા હોઈ યુવતી ત્રણી મૃત્યુ હતી. અને કટગોળી તેના પરે કટગોળી પીને આપઘાતનો પ્રયાસ કર્યો હતો. જે બાબતે માથાખારે ઉંચમની પોલીસે તપાસ હાથ ધરી છે.

### ૧ વર્ષથી નાસતા ફરતા આરોપીને ઝડપી પાડતી સાબરકાંઠા એસ.ઓ.જી.



સતીષ બદ

ઉંચ પો.સ્ટે.ના મારા મારીના મુશ્કેલી ઇલાવા ૧ વર્ષથી નાસતા ફરતા આરોપી કીચણભાઈ મોતીભાઈ પાર્શ્વે રહે. સિયાણા તા.ઉંચવાળાને ઝડપી પાડતી સાબરકાંઠા એસ.ઓ. જી. સાબરકાંઠા પોલીસ અધિક સીએસ સિંઘે જીલ્લામાં કામદાર અને વ્યવસ્થાની જાળવણી સાથે અસરકારક પેટ્રોલીંગ કરવા તેમજ નાસતા ફરતા આરોપીનો પકડવા માટે સ્પેશિયલ ડ્યુટી રાખેલ હોય જે અનુસંધાને નાસતા ફરતા આરોપીને પકડવા માટે ખાસ સુચના મોકલ હોઈ જે અન્વયે એસ.ઓ.જી ઉંચવાળે પો.ઉંચ. સાંતલ પુર નવરપુર, પો.સ્ટે. પો.સ્ટે.અંશ કાપીયા, એ.એ.આઈ નવીનભાઈ તથા જીસીન્ટેન્સિસ, PC રમણભાઈ, પર્મનંદસિંહ, ડા.PC દરશભાઈ નિ. એસ.ઓ.જી સહકામ માણસે પેટ્રોલીંગમાં હોઈ દરમિયાન ASI નવીનભાઈઓને મળેલા ખાસ સુચના આધારે ઉંચ પો.સ્ટે. ૬.૩૫.૨૦૧૭ નં.૧૩૭/૧૭.પી.કો.કે.૩૨૩, ૩૨૩, ૫૦૮, ૫૦૯ (૨), ૧૧૪ મુજબના મુશ્કેલી ઇલાવા ૧ વર્ષથી નાસતા ફરતા આરોપી કીચણભાઈ મોતીભાઈ પાર્શ્વે રહે. સિયાણા તા.ઉંચ જી.સાબરકાંઠાવાળાને સુર્યાનગર કંપા તા.ઉંચ નજીકથી પકડી પાડી કાયદેસરની કારવાલી દીધી કરી પો.સ્ટે. માટે સોંપવામાં આવેલ છે.આમ, સાબરકાંઠા એસ.ઓ.જી.ને નાસતા ફરતા આરોપીઓને ઝડપી પાડવામાં વધુ એક સફળતા મેળવે છે.

### વડાલી ખાતે નવનિર્માણ પામેલ આર્ટસ કોલેજના ભવનનું લોકાર્પણ



નરેન્દ્રસીંહ રાહડાં

વડાલી વડાલી કેમ્પસની મંડળ સંચાલિત શેઠ ભુવરાલ હજનલાલ શાહ આર્ટસ કોલેજના નવનિર્માણ ભવનનું લોકાર્પણ ગત તા. ૧૦/૨/૨૦૧૮ ના રોજ કરવામાં આવેલ.

અદ્યતન સગવડ ધરાવતી કોલેજનો કેમ્પ કેળવણી મંડળ દ્વારા તથા દાતાઓ તરફથી મળેલ વિશેષ દાનની મરવાણી વહીવટી વડે વડાલી નગરને એક અદ્યતન કોલેજ મળી છે. જેનો વડાલી તથા તાલુકાના વિદ્યાર્થીઓ-બહેનોને લાભ થયો.

આ લોકાર્પણ પ્રસંગે ભૂવરસિંહ ધુસરા (શિલામંત્રી), રમણલાલ નોરા, સાંસદ દિપસિંહ રાહડાં, સુરેશભાઈ ગોંધી, જી.ડી.પટેલ, પારાસલ હાલત કમીનાડી, તાજસિંહ વાણક (વાણસભ્ય), મજેન્દરસિંહ ખરખર, તથા વડાલી તાલુકાના દાતા મુકેશ સિંઘે શેઠ ભુવરાલ શાહનો પરિવાર, તેમજ કેળવણી મંડળના પ્રમુખ તખતસિંહ હાંડોલ, મંત્રી દેશાઈ અમરભાઈ, ડિપ્ટી-સીવલ નરેન્દ્રભાઈ પટેલ તથા મંડળના સભ્યોએ ઉપસ્થિત રહી કાર્યક્રમને સફળ બનાવ્યો હતો.

### પાટણ જિલ્લામાં ખનીજ ચોરી પાસેથી એક વર્ષમાં રૂ. ૧.૧૮ કરોડનો દંડ વસુલાયો

પાટણ જિલ્લામાં વર્ષોથી ખનીજ ચોરી કરતા ભૂમાલિકા સામે તંબુને લાલ આંખ કરી ખનીજ ચોરી કરતા ભેદામ દોષ્ટાનો સહિત લીઝમાં થતા ગેરકાયદેસર ખોદકામ પર ખાણ ખનીજની ટીમે પ્રાટીકીને એક વર્ષમાં ૧૩૪ જેલવા ખનીજ ચોરીના કેસો કરી ભૂમાલિકાઓ પાસેથી કરોડોનો દંડ વસુલાયો છે. જેને હોઈ જિલ્લામાં ખાણખનીજ વિભાગના લાલ આંખ જેટ ભૂમાલિકાઓમાં ૬૬૪૨ થતા રોપેટલી લેતાં ખાણ ખનીજ વિભાગને આ વર્ષે કરોડોની આવક થવા પામી છે. પાટણ શહેરના હાઈ-ને વિસ્તારમાં રોપેટલી નિર્વાહ એવરેસ્ટ ટર્ની ભરી દોષ્ટા મહાનને પકડી પાડી જિલ્લામાં વર્ષ દરમિયાન ખાણ ખનીજ વિભાગ દ્વારા ૧૩૪ કેસો કરવામાં આવ્યા છે અને ભૂમાલિકાઓ પાસેથી રૂ. ૧.૧૮ કરોડનો દંડ કટકારવામાં આવ્યો છે.

### પાટણની એમ.એન.સાયન્સ કોલેજના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા વનસ્પતિઓ અંગે સંશોધન

પાટણ શેઠ એમ.એન. સાયન્સ કોલેજ પાટણના વનસ્પતિ શાસ્ત્ર વિભાગમાં અભ્યાસ કરતા વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા પાટણના રાણીની તંબુ, સંકલ્પિત તળાવની વિસ્તાર તથા સરસ્વતી કેમ્પ વિસ્તારની વનસ્પતિઓ અંગે અભ્યાસ કરી એક વર્ષથી સંશોધન કાર્ય હાથ ધરવામાં આવ્યું છે અને છેલ્લા વર્ષમાં માઈક્રોબીયોલોજી આ કાર્ય પૂર્ણ કરવામાં આવેલ. આ પદિનામાં જ પાટણનો સ્થાપના દિવસ હોઈ ગૌરવતા પાટણના ગૌરવનાં શાનવર્ધક સાબિત થયો. આ સંશોધન કાર્ય પ્રથમ વખત આ વિસ્તારમાં કરવામાં આવેલ અને પ્રકાશિત થયેલ છે. આ કાર્ય બંદસ સાયન્સ કોલેજ પાટણના વિદ્યાર્થીઓ તથા કોલેજ સ્ટાફને વિરદાવવામાં આવેલ.

### ઉંઝા પાલિકાના ૯૫ ટકા રોજમદારોને કાયમી ન કરતાં ઉચ્ચકક્ષાએ રજૂઆત

ઉંઝા પાલિકા દ્વારા થતી ઉંચ પાલિકાના ૯૫ ટકા રોજમદારોને કાયમી ન કરતાં ઉચ્ચકક્ષાએ રજૂઆત કરી હતી છતાં ઉંચ પાલિકાના ૯૫ ટકા રોજમદારોને કાયમી ન કરતાં ઉચ્ચકક્ષાએ રજૂઆત કરી હતી. ઉંચ પાલિકાના ચીફ ઓફિસરનો વાજે જણાવેલ છે કે પાલિકામાં કેટલાય રોજમદારો વર્ષોથી હંગામી નોકરી કરી રહ્યા છે. કુલ રોજમદારો પેકી ૯૫ ટકા રોજમદારો માટે લક્ષ્મી તબવાર જેવી સ્થિતિ છે. જેઓને કાયમી કરવા માટે અગાઉ પણ પાલિકાને વારંવાર ગોંપીનગર ઉપર નિયામક કચેરીમાં રજૂઆતો કરી હતી. જેમાં રોજમદારોએ

### સિદ્ધપુરમાં રસ્તો પૂછવાના બહાને કેફી પદાર્થ સૂંઘાડી યુવકની લૂંટ

સિદ્ધપુર મામલતદાર કચેરીમાં કામ અર્થે આવેલા તાલુકાના પનાવાડ ગામના અને રાજ્યના ઠાકોર વિકાસ નિગમના વેરેમન નંદાજી ઠાકોરના બનીજ ક્ષત્રીને સિદ્ધપુર બસસ્ટેન્ડમાં રસ્તો પૂછવાના બહાને કોઈ બેશુદ્ધ પદાર્થ સૂંઘાડી સાથે ઉપાડી ગયા બાદ તેને લૂંટ લેવામાં આવતાં ઘટના દોડ એક ૫ ટાઉન ખાવા પામી છે. સમગ્ર મામલો નંદાજી ઠાકોરને ધ્યાને આવતાં તેઓએ સિદ્ધપુર પોલીસ મથકે રજૂઆત કરી ફરીવાર નોંધાવવાની કાર્યવાહી હાથ ધરી છે. તે સમગ્ર ઘટના બસસ્ટેન્ડમાં લગાવેલ

### મહેસાણામાં પેપર પ્રોડક્ટ બનાવતી કંપનીમાં ભીષણ આગ લાગતા સામાન બળીને ખાખ

મહેસાણા મહેસાણા શહેરમાં બનેલી આગની આ ઘટનાની કાયદેસરની સુધારો મારફતે મળતી વિગતો સુજબ મહેસાણાના દેવીયાસણ રોડ પર આવેલી પેપર પ્રોડક્ટ બનાવતી એક ફેક્ટરીમાં બપોરના સુમારે આગ લાગતા દોડધામ મચી જવા પામી હતી. ભયંકર લાગેલી આગને પરિણામે ફેક્ટરીનો મોટાભાગનો સામાન બળીને ખાખ થઈ જવા પામ્યો હતો. નગરપાલિકાના કાયદેસરના તાત્કાલિક ઘટનાસ્થળ પહોંચી આગ પર કામ મુખ્યો હતો. જોકે આગની આ ઘટનામાં સદનસીમે કોઈ જાનહાનિ થવા પામી નહતી.

### વડનગરમાં ૧૫મી સદીની શેરી મળી આવી

મહેસાણા ભારતીય પુરાતન સર્વેક્ષણ શાખાને વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદીના વતન વડનગરના ઘરની ઈ.પી.એ.ની આગળ ૩૬ મીટરની ઓડી આવી છે. એસ.એ.આઈ.ના પોદકામ નિભાગ દ્વારા આ પ્રાચીન શહેરનું નામની પેપરના પ્રોડક્ટ બનાવતી એક ફેક્ટરીમાં અચાનક આગ લાગતા કંપનીમાં પહોંચી હકારમાં રૂપિયાનો માલ બળીને ખાખ થઈ જવા પામ્યો હતો. આગ લાગી હોવાના

### પાટણના સોમનાથમાં મહાશિવરાત્રિ મહોત્સવનો પ્રારંભ...!!

પાટણ શિવરાત્રી પર્વ નિમિત્તે પ્રખ્યાત પાટણ સ્થિત સોમનાથ મહાદેવના સાનિધ્યમાં તા. ૧૧થી ૧૩ ફેબ્રુઆરી સુધી ટ્રિવિસ્તરીય સોમનાથ ઉત્સવ - ૨૦૧૮નું આયોજન કરાયું છે. તા. ૧૧ ફેબ્રુઆરીના રોજ સાંજે ૭ કલાકે સોમનાથ મંદિર પરિસરની ખાજીમાં આવેલી ચોપટી ખાતે આ મહોત્સવનો પ્રારંભ કરવામાં આવેલ. રાજ્યભરની યુવદા ટીમો રજૂ કરશે રાસ-ગરબા અને નૃત્ય ગુજરાત સરકારના સમનગર, યુવા અને સંસ્કૃતિક પ્રવૃત્તિઓ વિભાગ ગોંપીનગર અને જિલ્લા વહીવટી ડેન, ગૌર સોમનાથ તથા શ્રી સોમનાથ ટ્રસ્ટના સંયુક્ત ઉપક્રમે આયોજીત સોમનાથ ઉત્સવમાં રાસ, નૃત્ય, ભક્તિ સંગીત તથા સંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો યોજાશે. તા. ૧૧ ફેબ્રુઆરીના રોજ લોકનૃત્ય, તલવાર, અને સીટી પમાલ નૃત્ય સહિત રાજ્યભરમાંથી ૧૫ જેટલી ટીમો રાસ-ગરબા અને નૃત્ય રજૂ કરશે. તા. ૧૨ ફેબ્રુ.ના રોજ તાલુકા કલાની શ્રેષ્ઠ રાસ ગરબાની ટીમોની રાસ-ગરબા સ્પર્ધા તથા માર્ટિસ્ટીક યોગસન કૃતિની પ્રસ્તુતિ થશે. સોમનાથ ઉત્સવ - ૨૦૧૮ના ટિ-ટ્રિવિસ્તરીય સંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો માણવા સોમનાથ ને કલાકે સોમનાથ સોમનાથ પોલીસ હોટી ઉપરી પડશે. જ્યાં ભારતીય સંસ્કૃતિને ઉજવણ કરવા નૃત્યો અને પોલીસીક રાસ-ગરબા કાર્યક્રમો યોજવામાં આવશે.

### હિંમતનગરમાં વિદ્યાર્થીને માર મારનાર પાંચ યુવાનોના નિવેદન લેવાયા

હિંમતનગર ફેરિય સૂક્લમાં ધો. ૧૧ માં ભણતા એક વિદ્યાર્થીને અન્ય પાંચ જણાએ જીવનલાલ તથા શ્રાવણે જઈ નિર્જન સ્થળે લઈ જઈ માર માર્યા હોવાની ફરિયાદ વિવાનખાતે મુકેલી પૂર્ણ થયા બાદ હિંમતનગર એ રિવિંગનું પોલીસ મથકે નોંધાઈ હતી, જે સંદર્ભે ભુખવારે આ પાંચેય શ્રાવણે પોલીસ સમક્ષ હાજર થતાં તેમના નિવેદન લેવામાં આવ્યા હતા. જણવા મળતી વિગતો અનુસાર હિંમતનગરની ફેરિય સૂક્લના ધો. ૧૧ માં ભણતા જીવનલાલ તથા શ્રાવણે વિવાનખાતેની મુકેલીના બીજા દિવસે કોઈ વાનમાં અપહરણ કરી લઈ જઈ કોઈ નિર્જન સ્થળે મળી સમત માર માર્યા હતાં. જે બાબતે યુવાન પરિવારે હિંમતનગર એ રિવિંગનું પોલીસ મથકે ફરિયાદ નોંધાવી હતી ત્યારબાદ આ વિરોધી સોશીયલ

### પાટણમાં ત્યજાયેલ બાળકનું બાળ કલ્યાણ સમિતિ દ્વારા શિશુગૃહ ખાતે પુનઃસ્થાપન કરાયું

પાટણ બાળ કલ્યાણ સમિતિના અધ્યક્ષ તથા સભ્યો અને જિલ્લા બાળસુરક્ષા એકમની ટીમ પરપુર મેડીકલ કોલેજ ખાતે દેડી ગયેલ ત્યાં જઈ બાળકની મંદિર આગળ દરવાજા પાસે આવેલ કુટુંબમાંથી તેના માતા-પિતા અથવા તેની સંબાળ લેનાર અજાણ વ્યક્તિએ અસુરક્ષિત હાલતમાં ત્યજ દેવામાં આવેલ જેને ૧૦૮ દ્વારા પરપુર મેડીકલ કોલેજ ખાતે તાત્કાલિક સારવાર અર્થે લઈ ગયેલ. જેનું ધ્યાન બી.વી.સી. યાત્રી કાર્યવાહીના દ્વારા બાળ કલ્યાણ સમિતિને દોરવામાં આવેલ ત્યાર બાદ બાળકની જિલ્લા બાળ સુરક્ષા એકમ સંકલન થઈ પોલીસ વિભાગ

### વડનગરમાં મ.ભોજન સંચાલકના આપઘાતને પગલે જિલ્લા કલેક્ટરે પરિવારજનોને બાંહેધરી આપી

વડનગરમાં મ.ભોજન સંચાલકના આપઘાતને પગલે જિલ્લા કલેક્ટરે પરિવારજનોને બાંહેધરી આપી. વડનગરમાં મ.ભોજન સંચાલકના આપઘાતને પગલે જિલ્લા કલેક્ટરે પરિવારજનોને બાંહેધરી આપી. વડનગરમાં મ.ભોજન સંચાલકના આપઘાતને પગલે જિલ્લા કલેક્ટરે પરિવારજનોને બાંહેધરી આપી.

### મહેસાણાના કસ્ટમા વિસ્તારમાં ગેરકાયદેસર બાંધકામો દૂર કરવા પાલિકામાં રજૂઆત

મહેસાણા મહેસાણાના કસ્ટમા વિસ્તારમાં ગેરકાયદેસર બાંધકામો દૂર કરવા પાલિકામાં રજૂઆત. મહેસાણાના કસ્ટમા વિસ્તારમાં ગેરકાયદેસર બાંધકામો દૂર કરવા પાલિકામાં રજૂઆત. મહેસાણાના કસ્ટમા વિસ્તારમાં ગેરકાયદેસર બાંધકામો દૂર કરવા પાલિકામાં રજૂઆત.

### અંકલેશ્વર નોટીફાઈડ એરિયામાં આવતા ટ્રક ટેન્કર પાસેથી એન્ટ્રી ટેક્સ લેવાશે

અંકલેશ્વર નોટીફાઈડ એરિયામાં આવતા ટ્રક ટેન્કર પાસેથી એન્ટ્રી ટેક્સ લેવાશે. અંકલેશ્વર નોટીફાઈડ એરિયામાં આવતા ટ્રક ટેન્કર પાસેથી એન્ટ્રી ટેક્સ લેવાશે. અંકલેશ્વર નોટીફાઈડ એરિયામાં આવતા ટ્રક ટેન્કર પાસેથી એન્ટ્રી ટેક્સ લેવાશે.

સમાચારને પગલે ઘટનાસ્થળે પહોંચેલ મહેસાણા નગર પાલિકાની કાયદેસરી ટીમે આગ ઓલવાવાના પ્રયાસો કર્યા બાદ જ્યેમત બાદ આગ પર કામ મુખ્યો હતો. જોકે આગ લાગી ત્યારે કંપનીના કારીગરો બાજુના ગોડાઉનમાં કામ કરતા હોવાથી મોટી દુર્ઘટના ટળી જવા પામી હતી. બીજાજીવન પ્રાથમિક તબક્કે પેપર પ્રોડક્ટની કંપનીમાં લાગેલી આ આગ મોર્ટિફિકેશન મારફતે લાગી હોવાનું જણાઈ રહ્યું છે.