

પિલુચા ગામે દશેરા પૂર્વે નિકળતા જોગણી માં રથનો અનેરો મહિમા

પિલુચા વડગામ તાલુકાના પિલુચા ખાતે દશેરા પર્વમાં સંસ્કૃતિને ઉજવણ કરતો જોગણીમાંનો રથ કાઠવાની પરંપરા આદી અનાદી કાળથી આજસુધી જળવાઈ રહી છે. આ પ્રસંગે કાકોરભાઈએ દ્રારા પીપળાનું લાકડું કાપે છે. જયારે રોહીતભાઈએ દ્રારા સુધારભાઈઓના ધર સુધી લાકડું પહોંચાવવામાં આવે છે. જ્યાં સુધારભાઈએ દ્રારા મન તન લગાવીને જોગણી માં નો રથ તૈયાર કરવામાં આવે છે. માંનો રથ તંબોળવા માટે માંની



ભાવેશ શ્યામળી

પૂર્વે મંજુરી મેળવવામાં આવે છે તેમજ ગામના જ ભુવાજી એવા દુર્વરજી, તલાજી ઠાકોરે દશેરા પર્વે રથની પરંપરા હજી સુધી પિલુચા ગામે જળવાઈ રહેવા મળે છે.

રથ તંબોળવામાં આવે છે. રથ તંબોળવો એટલે ભુવાજી દ્રારા જીમ પર તલવાર વડે ધાવ કરી રથ પર રક્તના છંકડાવ કરવામાં આવે છે. રથ ગામના તોરણે લાવવામાં આવે છે અને બ્રાહ્મણો દ્રારા દિપ પ્રગટાવી કુમ કુમ તિલક કરી, શ્રીકળ, સુપદી, લાકડાની પ્રસાદીનો પુષ કરાવી ત્યારબાદ ભવિષ્ય ઠાકોર, રાજપૂત ભાઈઓ દ્રારા રથ પંચી સામે ગામ રવાના કરવામાં આવે છે. રથ શિક્ષણ ભેતે ઉચ્ચ સીધી હાંસલ કરનાર વિદ્યાર્થીઓનું સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. આગામી દિવાળી પર્વનો તહેવાર આવી રહ્યો છે. સાથે વિધાન સભાની ચૂંટણી પણ આવી રહી છે. જેથી સમાજની એકતા અને એકઠો હવે એક

ધાનેરા ખાતે રાજપૂત દરબાર સમાજનું સ્નેમિલન યોજાયુ



(એન.કે.મોદી)

ધાનેરા ખાતે આજરોજ રાજપૂત દરબાર સમાજનો સ્નેમિલન યોજાયું હતું. સાથે શિક્ષણ ભેતે ઉચ્ચ સીધી હાંસલ કરનાર વિદ્યાર્થીઓનું સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. આગામી દિવાળી પર્વનો તહેવાર આવી રહ્યો છે. સાથે વિધાન સભાની ચૂંટણી પણ આવી રહી છે. જેથી સમાજની એકતા અને એકઠો હવે એક પછી એક મળી રહી છે. ગતરોજ ભોમિયા રાજપૂતના શક્તિ પ્રદર્શન પછી આજ ધાનેરાની એક ખાનગી શાળા ખાતે રાજપૂત દરબાર સમાજનો સ્નેમિલન કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. સાથે શિક્ષણ ભેતે આગળ આવેલા તેજસ્વી તારલાનું સન્માન પણ કરાયું હતું. જાગીરદાર સમાજ તરીકે જાણીતા દરબાર કુલ અનુસંધાન પાના નં.૬

રાણકચ ચિંતન મંચ દ્વારા અંબાજી મહામેળામાં શ્રેષ્ઠ કામગીરી બદલ અધિકારીઓનું સન્માન કરાયું

પાલનપુર પાલનપુર માટે હાઈવે પર આવેલ આનંદ ધામ ખાતે રાણકચ ચિંતન મંચ બનાસકાંઠા વ્યારા અંબાજી ભાદરવી પુનમના મહામેળામાં શ્રેષ્ઠ કામગીરી કરી મેળાને સફળ બનાવવા બદલ અધિકારીઓનું સન્માન કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે અંબાજી દેવસ્થાન ટ્રસ્ટના ચેરમેન કમ કલેક્ટરશ્રી દિલીપ રાણાએ સન્માનનો પ્રતિભાવ આપતાં જણાવ્યું કે અંબાજી મહામેળા પ્રસંગે બનાસકાંઠા જિલ્લા વહીવટી તંત્રની ટીમના સાથ અને સહકાર તથા સક્રિય પ્રયાસોને લીધે મેળો સુખરૂપ સંપન્ન થયો છે. કલેક્ટરએ સમગ્ર જિલ્લા વહીવટીતંત્રની ટીમને અભિનંદન આપી બિડલાવતા કહ્યું કે ટીમ બનાસકાંઠા વ્યારા ભારે વરસાદ અને પૂરની



પરિસ્થિતિમાં પણ રાહત અને બચાવ તથા સહાય વિતરણ અંગે ખુબ સારી કામગીરી કરવામાં આવી છે. તેમણે કહ્યું કે આવા સમયે ધાર્મી સ્વચ્છ સંસ્થાઓ, સમિતિઓ અને સેવાભાવી સંસ્થાઓએ ખુબ સારી સહકાર આપ્યો છે તે બદલ તેમના યોગદાનની સરાહના કરી તેમનો આભાર વ્યક્ત કર્યો હતો. કલેક્ટરશ્રીએ કહ્યું કે અંબાજી મહામેળા પ્રસંગે લાખો માર્કેટનોને જરૂરી સુવિધાઓ આપી સેવા કરવાનો ટીમ બનાસકાંઠાને શ્રેય આપી છે જેને જિલ્લાના તમામ અધિકારીઓ અને કર્મચારીઓએ સહભાગીતરૂપે સંપન્ન કર્યો છે. કલેક્ટરશ્રીએ કહ્યું કે અંબાજી મેળા પ્રસંગે કાપડો અને બવચલા, સંકોઈ, આરોગ્ય, પીવાનું પાણી, અનુસંધાન પાના નં.૬

વાવના ખીમાણા પાદરમાં શસ્ત્રપૂજનનો કાર્યક્રમ યોજાયો

તાલુકા પ્રતિનિધિ વાવ વાવ તાલુકાના ખીમાણા પાદર ગામે વિજયા દશમીના શુભ પર્વે શ્રી વડેશી યુવક મંડળ આયોજીત શસ્ત્ર પૂજનનો કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. વિજયા દશમીના શુભ પર્વ નિમિત્તે મા વડેશીના સાનિધ્યમાં રાજપૂત બંધુઓએ શસ્ત્ર પૂજન કર્યું હતું. જે પ્રસંગે વિશાળ સંખ્યામાં રાજપૂત બંધુઓએ ભેગા મળી મા વડેશીના દર્શન કરી શાસ્ત્રોક વિધિ અને મંગોચાર સાથે શસ્ત્રોનું પૂજન કર્યું હતું. જે પ્રસંગે બહોળી સંખ્યામાં રાજપૂત બંધુઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. જેમાં વાવ તા. અને પંચાયતના પૂર્વ પ્રમુખ અને રાજપૂત સમાજના અગ્રણી



વિષ્ણુ પરમાર

પંચજીભાઈ ગોહિલે રાજપૂત સમાજને સંગઠિત અને શિક્ષિત બનાવવા માટે ભાર મુક્યો હતો. અને રાજપૂત સમાજની શુદ્ધીરતા અને ખુમારી શું છે. તેમજ વિજયાદશમી નિમિત્તે શસ્ત્રોના પૂજન અંગેનું મહત્વ શું છે. જે અંગે ચર્ચા કરી હતી. કાર્યક્રમનું સફળ આયોજન

અને સંચાલન વડેશી યુવક મંડળના મિત્રોએ કર્યું હતું. આ ઉપરાંત વાવ ખાતે આવેલી સરસ્વતી વિદ્યાલયમાં પણ દશેરાના દિવસે શસ્ત્રપૂજનનો કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. જે પ્રસંગે બહોળી સંખ્યામાં રાજપૂત બંધુઓએ હાજર રહી શસ્ત્ર પૂજન કર્યું હતું.



વડગામમાં ક્ષત્રિય ઠાકોર સેના દ્વારા શસ્ત્ર પૂજન કાર્યક્રમ યોજાયો



પુષ્કર ગોસ્વામી

વડગામ દશેરા પર્વ પ્રસંગે વડગામ ખાતે ક્ષત્રિય ઠાકોર સેના દ્વારા શસ્ત્રપૂજન કાર્યક્રમ યોજાયો હતો. જેમાં તાલુકાના તમામ ગામોના

યુવાનો અગ્રણીઓ ખુબ જ મોટી સંખ્યામાં જોડાયા હતા. કાર્યક્રમને આયોજન ઠાકોર સેના વડગામ તાલુકા સીટી ટીમ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.



વિષ્ણુ દવે

થરાદમાં મહેશ્વરી સોસાયટીમાં રાવણ દહન (પ્રતિ.) થરાદ થરાદમાં મહેશ્વરી સોસાયટી ખાતે નવરાત્રીના નવ દીવસ બાદ વિજયા દશમીની રાત્રે મહેશ્વરી સમાજની મહિલા દ્વારા માતાજી ને ૫૬ ભોગ અને ૧૦૮ દીવસોની આરતી કરાઈ હતી. તેમજ અહંકારથી સવના ૨૦ કુટુંબ પુતળાને ભવ્ય આતશબાજ સાથે દહન કરી પર્વ વિજયા દશમીની શ્રધ્ધાભર ઉજવણી કરાઈ હતી.

થરાદના ચાચરચોકમાં શસ્ત્ર પૂજન કાર્યક્રમ યોજાયો

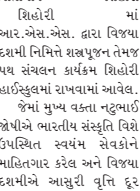


વિષ્ણુ દવે

થરાદના ચાચર ચોકમાં મંગળવારની રાત્રે રાજપૂત સમાજના આગેવાનો અને યુવકો દ્વારા શસ્ત્રપૂજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં પાલિકાના પૂર્વ ઉપપ્રમુખ વાલજીભાઈ રાજપૂત, ગુજરાત પ્રદેશ યુથ પ્રમુખ ગુલાબશીહ રાજપૂત, રમેશભાઈ રાજપૂત, યુથ કોંગ્રેસના નરેશભાઈ રાજપૂત સહીત રાજપૂત સમાજ અને ચાચર ચોકના સદસ્યોએ બહોળી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહીને પરંપરાગત શસ્ત્ર પુજન કર્યું હતું.

પ્રતિનિધિ શિહોરી માં આર.એસ.એસ. દ્વારા વિજયા દશમી નિમિત્તે શસ્ત્રપૂજન તેમજ પંચ સંચલન કાર્યક્રમ શિહોરી હાઈસ્કૂલમાં રાખવામાં આવેલ. જેમાં મુખ્ય વક્તા નરુભાઈ જોષીએ ભારતીય સંસ્કૃતિ વિશે ઉપસ્થિત સ્વયં સેવકોને માહિતગાર કરેલ અને વિજયા દશમીએ આસુરી વૃત્તિ દુર કરવા અને ભારત માતાને પરમ શિવર પદ વિરાજમાન કરવા જણાવેલ. સ્વયંસેવકો દ્વારા ગણવેશમાં પંચ સંચલન કરવામાં આવેલ. આ કાર્યક્રમમાં ભારતશિલ્પ

શિહોરીમાં આરએસએસ દ્વારા વિજયા દશમી નિમિત્તે શસ્ત્ર પૂજન કાર્યક્રમ

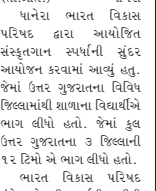


વિજય સિલ્વા

ભદેસરીયા (મહામંત્રી બ.કાં. ઉદેશિહ સોલંકી, ઉત્તમભાઈ ભાજપ), અશોક ભાઈ જોષી, શાહ, ઝેલુભા ડાબી તેમજ તાલુકાના ગામોમાંથી સ્વયં સેવકો મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

પ્રતિનિધિ શિહોરી માં આર.એસ.એસ. દ્વારા વિજયા દશમી નિમિત્તે શસ્ત્રપૂજન તેમજ પંચ સંચલન કાર્યક્રમ શિહોરી હાઈસ્કૂલમાં રાખવામાં આવેલ. જેમાં મુખ્ય વક્તા નરુભાઈ જોષીએ ભારતીય સંસ્કૃતિ વિશે ઉપસ્થિત સ્વયં સેવકોને માહિતગાર કરેલ અને વિજયા દશમીએ આસુરી વૃત્તિ દુર કરવા અને ભારત માતાને પરમ શિવર પદ વિરાજમાન કરવા જણાવેલ. સ્વયંસેવકો દ્વારા ગણવેશમાં પંચ સંચલન કરવામાં આવેલ. આ કાર્યક્રમમાં ભારતશિલ્પ

ધાનેરા ખાતે રાષ્ટ્રીય સમૂહગાન સ્પર્ધા યોજાઈ



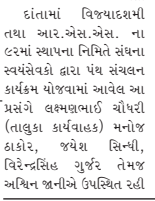
(એન.કે.મોદી)

ધાનેરા ખાતે ભારત વિકાસ પરિષદ દ્વારા આયોજિત સંસ્કૃતિગાન સ્પર્ધાની સુંદર આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં ઉત્તર ગુજરાતના વિવિધ જિલ્લામાંથી શાળાના વિદ્યાર્થીએ ભાગ લીધો હતો. જેમાં કુલ ઉત્તર ગુજરાતના ૩ જિલ્લાની ૧૨ ટીમો એ ભાગ લીધો હતો. ભારત વિકાસ પરિષદ હંમેશા સેવાકીય કાર્યથી જાણીતી છે. સાથે આ નવા યુગમાં બાળકો રાષ્ટ્રને જાણે અને સાથે ભારતીય સંસ્કૃતિની માહિતગાર થાય તે માટે હર હંમેશ ભારત વિકાસ પરિષદ અગ્રેસર હોય છે. આજે હિન્દી અને અંગ્રેજી ગીતાએ આંતક મચાવ્યો છે. જેની સામે ભારત વિકાસ પરિષદ વર્ષ દરમિયાન સમગ્ર ભારત માં ભારત કો જીનો અને રાષ્ટ્ર સમૂહ ગાન સ્પર્ધાનું આયોજન કરે છે. જેનો મુખ્ય આસાપ બાળકો નાનપણ યીજી રાષ્ટ્રપ્રેમથી જોડાયેલા રહે અને તેમના મનમાં અને હૃદયમાં દેશ પ્રેમ રહે તે માટે આવા કાર્યક્રમ થતા હોય છે. આજે ધાનેરાના જયજાન પદ ઉત્તર પ્રાંત રાષ્ટ્રીય

સમૂહ ગાન સ્પર્ધાનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં દેશ ભક્તિના ગીતો આજે બાળકો એ ગાયા હતાં. જેમાં દેશની આઝાદી ની વાત હોય. જેમાં દેશના વીર યોદાની ગાથા હોય અને જે ગીતોમાં ભારતની આન ભાવના શબ્દો હોય. આવા દેશ પ્રેમના ગીતો આજે બાળકોએ ગાયા હતા. સાથે આ સ્પર્ધામાં પોપાક પણ ભારતીય સંસ્કૃતિને આપનો હોય છે. જયારે હાલ સુપ્રસિદ્ધ થયેલું ગુજરાતનું ઓળખ આસાપ બાળકો નાનપણ યીજી ગીત બાળકો દ્વારા રજૂ થતા આવેલા મહેબાન પણ રુચી ઉઠ્યા હતા. ૧૯૯૨ માં ચીન અને ભારત ના યુદ્ધ વચ્ચે ભારતનો પરાજય થયો અને આ

સમૂહ દરમિયાન ભારતીય માં દેશ પ્રેમ જાગે તેવા ઉમદા આશય થી ૧૯૯૦ માં ભારત વિકાસ પરિષદ ની સ્થપના કરી અને ભારત ના વિવિધ રાજ્યમાં દેશના સિત માટેના કાર્ય કરતી આ સંસ્થા આજે ૫૧ માં સર્વમાં પ્રવેશી છે. આજના આ અનેરા દેશ પ્રેમના કાર્યમાં ધાનેરા ને અગ્રવાદ, રોયલ સ્કૂલના મેનેજિંગ ડિરેક્ટર, નારાયણ સિંહ વાઘેલા, સહયોજક દિનેશ ભાઈ પ્રજાપતિ, હસમુખ ભાઈ ચૌધરી, ધાનેરા ભારત વિકાસ પરિષદના પ્રમુખ લાખાભાઈ પ્રજાપતિ સહિતના આગેવાનો મોટા પ્રમાણમાં હાજર રહ્યા હતા.

દાંતામાં આર.એસ.એસ.દ્વારા પંચ સંચલન યોજાયું



(એન.કે.મોદી)

દાંતામાં વિજયાદશમી તથા આર.એસ.એસ. ના ઉદ્દેશ્ય સાધવા નિમિત્તે સંધ્યા સ્વયંસેવકો દ્વારા પંચ સંચલન કાર્યક્રમ યોજવામાં આવેલ આ પ્રસંગે લક્ષ્મણભાઈ ચૌધરી (તાલુકા કાર્યવાહક) મનોજ ઠાકોર, જયેશ સિન્ની, ચિરેન્દ્રસિંહ સુરેશ તેમજ અશ્વિન જાનીએ ઉપસ્થિત રહી

કાર્યક્રમને સફળ બનાવ્યો હતો. ગ્રામજનોએ પંચ સંચલન

પ્રોપર્ટી બજાર

મુશ બજાર... મુશ બજાર... મુશ બજાર...

માત્ર ડીસાવાસીઓ માટે...

હવે તમારે દુકાન-ઓફિસ-મકાન-બંગલો-વોટ કે ખેતર વેચાણ અથવા ભાડે આપવું છે... તો કયાંય જવાની જરૂર નથી. હવે તે તમામ સમસ્યાઓનો સરળ ઉપાય... એક માત્ર રખેવાળ...

પ્રોપર્ટી બજાર

તમારે ફક્ત તમારી મિલકતની તમામ વિગત ઇમેઇલ મોકલવાની રહેશે ત્યારબાદ બધી જવાબદારી અમારી...

દર ગુરુવાર અને રવિવારે મિલકતની વેચાણ અથવા ભાડે આપવાની તમામ બહેરબાજો રખેવાળમાં પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવશે તે પણ તદ્દન વિના મૂલ્યે વધુ વિગત માટે જોતા રહો...

ધાનેરા ખાતે ભાજપની કારોબારી ભેટક યોજાઈ



(એન.કે.મોદી)

તા.પ્રતિ. ધાનેરા ખાતે ભાજપની કારોબારી સમિતિની ભેટક યોજાઈ હતી. જેમાં આગામી વિધાન સભાના ઉમેદવારને જીતાડવા આહવાન કરેલ અને તા. ૧ થી ૫ સુધી ભુથમાં સંપર્ક કરી લોક જાગૃતિ લાવી ભાજપ દ્વારા થયેલ વિકાસના કાર્યોની જાણ સમાજના ઉમેદવારના માણસ સુધી પહોંચાડવા નિર્ણય કર્યો હતો. આ પ્રસંગે બલીપંથ મોરચાના કાર્યકર્તા, ન.પા.સરસ્વતી, યુવા મોરચો તથા શહેર ભાજપ પ્રમુખ કાન્નિલાલ વિદેહી, ન.પા.પ્રમુખ આશાબેન પટેલ, ન.પા.ઉપપ્રમુખ જયદેશભાઈ ઠક્કર, ખેમરાજભાઈ ચૌધરી તથા મહામંત્રી જયરસિંહ રાજપૂત વગેરે હાજર રહ્યા હતા.

શિમલા ઓકટોબરના પ્રથમ સપ્તાહમાં હિમાચલ પ્રદેશમાં જોરદાર રાજકીય પ્રતિવિધિ જોવા મળી શકે છે. હિમાચલમાં પણ ગુજરાતની સાથે જ વિધાન સભાની ચૂંટણી યોજનાર છે. વડાપ્રધાન નરેન્દ્ર મોદી એક બાજુ એમ્પનું ઉદ્દેશ્ય કરશે અને ગીજીએ ભાજપની રેલીને સંબોધી. બીજી બાજુ એઆઈ સીઓના ઉપપ્રમુખ રાહુલ ગાંધી ૭મી ઓક્ટોબરના દિવસે કોંગ્રેસ માટે ચૂંટણી પ્રચારનું રણચિત્ર દુકાન છે. રાહુલ ગુજરાતમાં આંકમક ચૂંટણી પ્રચાર કરી રુક્યા છે.

દાંતામાં શોભાયાત્રા સાથે રાવણ દહન કાર્યક્રમ યોજાયો



દાંતામાં વિજયાદશમી નિમિત્તે ભગવાતી ભાણયુવક મંડળ દ્વારા દર વર્ષની જેમ આ વર્ષે પણ રાવણ દહન કાર્યક્રમ યોજવામાં આવેલ છે. છેલ્લા માશરે દશ વર્ષથી પણ વધારે સમયથી હનુમાન બની કોઈ એકતાના દર્શન કરાવતો મુસ્લીમ યુવાન શોભાયાત્રામાં આકર્ષણનું કેન્દ્ર બની અને મનોરંજન પુરૂ પાડે છે. સુસ્ત પોલીસ બંદોબસ્ત વચ્ચે દાંતા મુકામે રાવણ દહન કાર્યક્રમ યોજવામાં આવેલ અને લોકોએ રાવણ દહન બાદ શાકુડ જલેબીની પણ મજા ભરી હતી.



‘સાઈનોસીસ’ શરીર ભુરા રંગનું થવું, શરીર કાળું પડવું

હુમણુ ઘિનો,
આખરે જત લેખમાં એનીમીયા પાંડરોગ વિશે માહિતી મેળવી. આજે આખરે સાયનોસીસ શરીર ભુરું પડવું વિશે માહિતી મેળવી. જ્યારે શરીરમાં લોહી ઓછું થાય ત્યારે હીમોગ્લોબીન ખુદી જાય છે તેમજ લાલકણો પણ ઓછા થાય છે. પરિણામે શરીર સફેદ પુખી જેવું થાય તથા ઘણી વાર લાલ લોહી ઓછું થાય અને શીમાંથી અછૂદ લોહીનો ઘસારો વધી જાય ત્યારે સાયનોસીસ થાય તેમજ હોઠ ભુરા રંગના થાય, નખ ભુરા રંગના કે કાળા થાય, આંખમાં સિક્કાશ આવે, સાયનોસીસ થવાનાં ઘણાં કારણો છે તેમાં મુખ્યત્વે :

૧. જનજાત હૃદયના વાલ્વની તકલીફ હોય જેને વી.એસ.ડી. કહેવામાં આવે છે. હૃદયમાં થાય અને અછૂદ લોહી ભેગાં થાય ત્યારે પણ ‘સાયનોસીસ’ થઈ શકે છે. હૃદયની બીમારીમાં હોઠ તેમજ નખ ભુરા રંગના થઈ જાય છે.

૨. વૈશીકના વેદન થાય જેમાં શિરોબાંધમાં લોહીનો ઘસારો વધી અને શિરોબાંધની દિવાલમાં એનીમીયા છે અખૂં અંગ ભુરા રંગનું થઈ કાળું પડી જાય, પરિણામે સડો થાય અને ‘ગેઝોની’ પણ થઈ જાય છે.

૩. કોઈ વાર ઘાવ કે ઈજા થાય કે ઘનુર થાય ત્યારે પણ સાઈનોસીસ થાય.

૪. બંધેનોને પ્રસુતિ દરમ્યાન રક્તસ્રાવ વધારે થાય, અથવા માલિક ધર્મ દરમ્યાન કે મેનોપોઝ દરમ્યાન રક્તસ્રાવ વધારે થાય ત્યારે પણ ‘સાયનોસીસ’ થઈ શકે.

૫. દરસ તમા કે લોહીપિત્તની ડીટેન્ડી વધી જાય ત્યારે પણ વિપુલ પ્રમાણમાં લોહી નીકળી જવાથી આ સમસ્યા આવી શકે છે.

૬. શરીરની સર્જીક દરમ્યાન એચુટરન દરમ્યાન રક્તસ્રાવ વધારે થાય તો સાયનોસીસ થઈ શકે છે.

આજે આખરે સાયનોસીસમાં ખુબ જ ઉધોગી એવી હોમિયોપેથીક દવાની માહિતી મેળવી. કાર્બોવેજ, ક્યુપ્રમપેટેલીકમ, લેકેસીસ, લોરોસેપ્સસ અનિઝા, હેમોપીલીસ વિગેરે ઉધોગીમાં આવે છે.

સાયનોસીસની દવાઓ

- ૧. કાર્બોવેજ** : શરીરમાંથી લોહી ઘણું બહું નીકળી ગયું હોય, શિરાઓ તેમજ કોષિકારીસમાં રમચ થાય અને કાળું લોહી પણ વહેવા લાગે ત્યારે ઉધોગી થાય છે. ઓક્સિજન ઓછો મળે, વાઈચ પાવર વધી જાય, શરીરમાં અશક્તિ આવે, હોઠ ભુરા રંગના થાય, નખ ભુરા થાય, દર્દી યાકેલો હોય. સુસ્ત પસારીમાં પહી રહેવું મળે, દર્દીને હવા ખુબ જ ગમે (વિગેરેમાં આ દવા આપવામાં આવે છે).
- ૨. લેકેસીસ** : હેમરજ થાય જે લોકોને ઘનુર થયું હોય, ડીઓસી પછી થાય, ગેઝોની થાય, જાનો પરિણામે ‘સાયનોસીસ’ થાય, ડાયબીટીસ લીધે સાયનોસીસ થાય, ઈજા કે ઓપરેશન પછી સાયનોસીસ થાય, હોઠ ભુરા થઈ જાય, નખ ભુરા થાય, ચક્કર આવે, અશક્તિ આવે, થાક લાગે ત્યારે આ દવા આપવામાં આવે છે.
- ૩. વારોસેરોસીસ** : બાળક જન્મતાંવેત ભુરા રંગનું થાય, હૃદયની જનજાત વાલ્વની તકલીફ થાય, હૃદયમાં રુંધ આવે અથવા લોહી ભેગું થઈ જાય અને સાઈનોસીસ થાય ત્યારે આ દવા ઉધોગી બને છે.
- ૪. ક્યુપ્રમ પેટેલીકમ** : આ દવા બાળક જન્મે ત્યારે ટીબી મેની-જાઈટીસ થાય તે પછી સાયનોસીસ થાય ત્યારે આ દવા ઉધોગીમાં આવે છે. આ દવા કન્સલ્ટન્ટ એપીલેસી, કેમ્પ પેરાલિસીસ હોય તે બધામાં ઉધોગી બને છે. અનુસંધાન પાના નં.૬ ઉપર

બાળકોના બેડરૂમમાં ટીવી રાખવાથી ભણવામાં નબળા થાય

આરોગ્ય સંદેશ સુવાના રૂમમાં ટીવી ન જ હોવું જોઈએ. પતિ-પતિના બેડરૂમમાં પણ નહીં અને બાળકોના બેડરૂમમાં પણ નહીં. બાળકોના બેડરૂમમાં ટીવી રાખવામાં આવે તે એની અવગણિ અસર બાળકોના ઊંચના કલાકો, ઊંચના કવોઈટી અને વાંચનાના સમય પર પડે છે. અમેરિકાની આરોગ્ય સ્ટેટ યુનિવર્સિટીના પ્રોફેસરોનું કહેવું છે કે, બાળકોના બેડરૂમમાં ટીવી કે વિડીયો ગેમ સિસ્ટમ રાખવી ન જોઈએ. એમ કહવાથી બાળકોમાં મેડિસ્ટિલા અને વિડીયો ગેમ ઓક્સિજન થઈ શકે છે. અભ્યાસકાર્યોએ લગભગ બે વર્ષ પુર્વે બાળકોની સુવાની આંદલો, તેમના ધર્મમાં ટીવીને ગોઠવવા, ભણવામાં સંખલાતો સમય, અભ્યાસમાં તેમના માર્ક જેવા વિવિધ ફેક્ટરોની પણ પુલવણ કરી હતી. શોક્કાર્યોએ નોંધ્યું હતું કે બેડરૂમમાં ટીવી ધરાવતા બાળકો મેટ્રીકી હોય છે કે બાળકો નહીં, તેમનું ઓવરએલે સ્વાસ્થ્ય પણ સારૂ થઈ હોય છે. સ્લેપમાં ગેરજાજર વધુ હોય છે. એ અબ બાળકની સરખામણીએ વાંચનાના કલાકો લગભગ ૪૦ ટકા ઓછા જાણવે છે અને અન્ય લોકોની સરખામણીમાં સરેરાશ ૬ ટકા જેટલા ઓછા માર્ક મેળવે છે.

ધર્મમાં ભલા મુઠું થાય એ પછી ઘણા સમય સુધી બાળકો ટીવી અને વિડીયોની પાછળ સમય વેડે છે અને એને કારણે તેની ઉંચ ઓછી થાય છે. ઓછી ઉંચને કારણે મજજની સ્મૃતિ શક્તિ અને એકાગ્રતા પર માઠી અસર પડે છે. અભ્યાસકાર્યોનું કહેવું છે કે બાળકો માટે અલાયક ટીવી કે અન્ય ગેરજેસ્ટ હોવા ત્યારે બાળક અને કટલા સમય અને કેવી રીતે ઉધોગી થાય એ કે કોઈલ ઘટી જાય છે. બાળકોને એન્ટરટેઈનમન્ટ સાથેનો કોષ્ટક એરિયામાં અને પેરન્ટની હાજરીમાં જ વાપરવા દેવામાં આવે એ જરૂરી છે.

તાવ, ગરમી ને પિત પ્રકોપ આયુર્વેદનું અમૃત

એક પણ વ્યક્તિ એવી નહીં હોય કે તેને ક્યારેય તાવ આવ્યો ન હોય. તાવ ને તમામ રોગો નો પર્યાય પણ કહે છે. તાવ લાવનારી કોઈ ઋતુ હોય તો તે છે શરદ ઋતુ. તેથી તે કોઈ કેહેવત સમાજ માં પ્રચલિત થઈ છે. તાવ તો રાજા છે. તાવ એકલો ક્યારેય આવે જ નહિ... તેની સાથે શરદી, કફ હોય તો કફજ જવર. ગરમી, બખતરા, ચક્કર, હાઈ બી.પી., ગરમી ના ઝાડા, પેશાબ માં બખતરા, માથાનો દુખાવો થવો, મખ માગે સી લોહી પડવું આભણા લક્ષણો શરીર માં પિત વધવાથી અને પિતજ તાવ માં થાય છે. જે વિશેષ કરીને શરદ ઋતુ માં થાય છે. સંપૂર્ણ શરીર દુખે, ચાક, અશક્તિ, ગભરમણા પર તો વાતજ જવર. અને વાયુ, પિત્ત, કફ ના સાથે બધાજ લક્ષણો હોય તો સંનિપાતજ જવર કહે છે.

અત્યારે શરદ ઋતુ માં આખા વર્ષ માં સૌથી વધુ પિત નો પ્રકોપ યતો હોવાથી અને પિત વિના તાવ આવે નહીં તેથી ઋષિઓ એ આરીવાદ આપતાં કહે છે તે નું શરદ જીવ. પિત એ પ્રવાહી છે. તેથી પિતના વધવાથી પણ પાચન નબળું પડીને ઝાડા, મરડો થઈ શકે છે અને તાવ, બખતરા જેવા ગરમીના રોગો થાય ત્યારે...

પિત એ ગરમ હોવા છતાં પણ શરદ ઋતુમાં ઉપવાસ લંધન અને ઉંઠાણેનું પાણી પણ એવું ઉપચાર છે. આજે આપણા વડાપ્રધાન નરેન્દ્રભાઈ ઠેલ્લા ૨૮ વર્ષથી નવરાત્રીના દિવસોમાં ઉપવાસ કરીને આપણને ઉપવાસ આપે છે કે શરદ ઋતુની નવરાત્રીના ઉપવાસ એ પ્રેરણાના સાથે સંયમ અને સ્વાસ્થ્ય માટે આવશ્યક છે.

ઉપવાસનું બળ અલૌકિક છે. છતાં તેમાં વિજ્ઞાન નો વિચાર જરૂરી છે, આયુર્વેદ કહે છે ઉપવાસ એટલા જ કરવાજોઈએ કે અમરોષનો નાશ થાય અને પિતનું શમન થાય. નિરામ શરીર હોય અને સંતત પરિશ્રમ કરત જીવન હોય તેઓ ઉપવાસ કરશે તો ઘાતુઓની ઘથ થશે અને વાયુનો પ્રકોપ થશે અને તેથી શોષ, થય જવા રોગો થશે. આ નિયમો મજબૂત મનોબળ અને સમર્પિત જીવન જીવવા વાળી વ્યક્તિ ને પૂર્ણતઃ લાગુ ના પણ પડે. થય અને એવું થશે. આ નિયમો મજબૂત મનોબળ અને સમર્પિત જીવન જીવવા વાળી વ્યક્તિ ને પૂર્ણતઃ લાગુ ના પણ પડે. થય અને એવું થશે. આ નિયમો મજબૂત મનોબળ અને સમર્પિત જીવન જીવવા વાળી વ્યક્તિ ને પૂર્ણતઃ લાગુ ના પણ પડે. થય અને એવું થશે.

દૂધ અને ઘી... દૂધ અને ઘી એ આહાર

પણ એ અને ઓષધ પણ. આવતાં નવા તાવમાં દૂધ પીવું તે ઝેર બરાબર છે. તેથી તાવમાં દૂધ લેતી સમયે સો વખત વિચાર કરવો જોઈએ અથવા વૈધ તપાસ કરીને કહે, કે “શરીર નિરામ થયું છે કે કેમ”. નિરામ દેહ માં અને જીવ જવર એટલેકે હાડતાવમાં દૂધ એ અમૃત બરાબર છે. આજે તાવ આવે છે ત્યારે લોકો પેરાસીટોમોલ જેવી દવાઓ દૂધ સાથે લઈને શરીરમાં ઝેરથી તતા રોગો જેવાકે માઈકો, વાઈવાર તાવ આવે, આપન બગડે, ઝાડા, મરડો કે કમળો થઈ આવે જેવા રોગો ને અખત્રણ આપે છે. દૂધ અને ઘીથી પિતનું શમન થાય, બખમળે, ઘાતુઓનું શોષણ થાય, શુક ઘાતુની વૃદ્ધિ થાય, મન શાંત થાય અને પ્રાથમના રોગો તાવ, બખતરા, ગરમીને પિતના રોગો તલા નથી. ...પણ જો શરીર નિરામ હોય તો જ.

ધાર્મા - પિતનું શમન કરનારા શ્રેષ્ઠ અને સરખતા થી સર્વત્ર મળતા દ્રવ્યો છે ઘાણા, ચંદન, સુગંધી વાળો. આ ઓષધોથી ઉંઠાણેનું પાણી જ આખો દિવસ પીવામાં આવે તો તાવ જનના ના રોગો તાવ નથી કે થયા હોય તો તરતજ દૂર થાય.

તાવ, ગરમી, પેશાબ ની બખતરા, ઈમરજન્સી માં આવેલું હાઈ બી.પી તાત્કાલિક મટશે. અને આયુર્વેદ થી અક્કર ઈમરજન્સી પરિણામ મળે તેવો વિદ્યાસ મખબૂત થશે.

વૈદ મહેશ અપાસ્તી વૈદ પરમહાર મ. કીર્તિવેંબર્ડ, (પાલખાનુ) મો.૯૨૩૩૯૯૨૫૫

વૈદ મહેશ અપાસ્તી વૈદ પરમહાર મ. કીર્તિવેંબર્ડ, (પાલખાનુ) મો.૯૨૩૩૯૯૨૫૫

તર... તે દિશામાં નજર રાખી... નીચે જોયા વગર... હવે બન્યું એવું કે ત્રણેને દોહવામાં ક્યારે ભૂલ પૂરી થઈ અને દરિયાના ભાગ ચાલુ થઈ ગયો તેવું ભાવ ન રહ્યું.

“ગીતામાં” નિર્દિષ્ટ સ્વઃ અચર્યાર આભાને જળ પણ ભીજવી થકતું નથી” એ સત્ય જાણે ત્રણે પુસ્તક ઉજાગર પર હોય તેમ પેલા ત્રણે ભોળા સંતો દરિયામાં ડુબ્યા ત્રિવાજ જળપરતી પર દોડી રહ્યા હતા. તે સમયે વહાણના તુલક ઉપર ઉભલા કેટલાક પુરુષો અને ત્રણ જોઈ તો તેમના આશ્ચર્યથી પર નહો. ચોરી વધવામાં તો બીજા પુસ્તકો અને પેલા પંડીત પણ તુલક પર ચાલી ગયા. આ દ્રવ્ય જોવા જોતજોતામાં પાણી પર દોડતા ત્રણે સંતો વહાણ ઉપર આવી ગયા અને સૌથા સરખા પાગમાં પડ્યા. તેમને મંત્ર ભુલવાની કરી શોધવાની વાત કરી. આ દ્રવ્ય જોઈને પંડીતજીને અહંકાર વિલુકલ ઓગળી ગયો હતો. તેઓ ગરજાઈ થઈ તેમ જ કરીશ. આ સંભળીને ત્રણે પાંચે પાંચ દોડતા દોડતા (પાણીપર) પોતાની પુસ્તક જગ્યાએ પહોચી ગયા. હવે પંડીતજીને અહંકાર અને સહજતા (નિર્દેષતા) અનુસંધાન પાના નં.૬ ઉપર

મનનું કરો અતિક્રમણ... તેની પેલે પાર છે... પરમાનંદ જ પરમાનંદ...

મનનર તર... તે દિશામાં નજર રાખી... નીચે જોયા વગર... હવે બન્યું એવું કે ત્રણેને દોહવામાં ક્યારે ભૂલ પૂરી થઈ અને દરિયાના ભાગ ચાલુ થઈ ગયો તેવું ભાવ ન રહ્યું.

“ગીતામાં” નિર્દિષ્ટ સ્વઃ અચર્યાર આભાને જળ પણ ભીજવી થકતું નથી” એ સત્ય જાણે ત્રણે પુસ્તક ઉજાગર પર હોય તેમ પેલા ત્રણે ભોળા સંતો દરિયામાં ડુબ્યા ત્રિવાજ જળપરતી પર દોડી રહ્યા હતા. તે સમયે વહાણના તુલક ઉપર ઉભલા કેટલાક પુરુષો અને ત્રણ જોઈ તો તેમના આશ્ચર્યથી પર નહો. ચોરી વધવામાં તો બીજા પુસ્તકો અને પેલા પંડીત પણ તુલક પર ચાલી ગયા. આ દ્રવ્ય જોવા જોતજોતામાં પાણી પર દોડતા ત્રણે સંતો વહાણ ઉપર આવી ગયા અને સૌથા સરખા પાગમાં પડ્યા. તેમને મંત્ર ભુલવાની કરી શોધવાની વાત કરી. આ દ્રવ્ય જોઈને પંડીતજીને અહંકાર વિલુકલ ઓગળી ગયો હતો. તેઓ ગરજાઈ થઈ તેમ જ કરીશ. આ સંભળીને ત્રણે પાંચે પાંચ દોડતા દોડતા (પાણીપર) પોતાની પુસ્તક જગ્યાએ પહોચી ગયા. હવે પંડીતજીને અહંકાર અને સહજતા (નિર્દેષતા) અનુસંધાન પાના નં.૬ ઉપર

વધારે મીઠું ખાવાથી ડાયાબીટીસ થવાનું જોખમ પણ વધી જાય

મીઠું આપણા સ્વાસ્થ્ય માટે કેટલું જરૂરી છે એનાથી કોઈ અજાણ નથી. તે શરીરમાં અનેક જરૂરીયાતો પૂરી કરે છે. પરંતુ વધારે મીઠું ખાવાથી બ્લડ પ્રેશરની સમસ્યા થાય છે એ તે આપણે સૌ જાણીએ છીએ. હાલમાં જ થયેલ એક સંશોધનમાં જાણવા મળ્યું છે કે, વધારે મીઠું ખાવાથી ડાયાબીટીસ થવાનું જોખમ પણ વધી જાય છે. વધારાનું ૨.૫ ગ્રામ મીઠું સેવન કરવાથી ડાઇબ ૨ ડાયાબીટીસનું જોખમ ૪ ટકા સુધી વધી જાય છે. જે લોકો દરરોજ અંદાજે ૭.૩ ગ્રામ મીઠું સેવન કરે છે તેમને ડાયાબીટીસનું જોખમ વધી જાય છે જે લોકો દરરોજ ૬ ગ્રામ સુધી મીઠું સેવન કરે છે. સંશોધનકર્તાનું કહેવું છે કે, મીઠામાં હાજર સોડિયમ ઇનુલિન પ્રતિરોધ પર સૌથી અસર

કરે છે. આ કારણે હાઈ બ્લડ પ્રેશર અને વજન વધવા જેવી સમસ્યા ઉભી થાય છે. વધુ માત્રામાં મીઠું સેવન વારસકોમ લેટેન્ટ ઓટોડીએન ડાયાબીટીસ (LADA)નું જોખમ વધારી દે છે. સોડિયમની અસરથી લેટેન્ટ ઓટોડીએન ડાયાબીટીસનું જોખમ પ્રતિ દિવસ ગ્રામ સોડિયમ પર ૭૩ ટકા સુધી વધી જાય છે. મીઠામાં રહેલ સોડિયમ LADAનું મુખ્ય કારણ છે. માટે તમારા ભોજનમાં મીઠાનો ઉધોગ ઓછો કરો. મીઠું વધારે પ્રમાણમાં લેવાથી તમારું બ્લડ પ્રેશરની સ્થિતિ નબળાંડી શકે છે. ઉપરાંત મીઠું વધારે સેવન કરવાથી હૃદયની બીમારીનું જોખમ પણ વધી જાય છે.

દૂધ માનવશરીર માટે જરૂરી ૮૦ % પોષક તત્વ આપતો એક માત્ર આહાર

દેહ્ય	ડો. પ્રતાપભાઈ જોષી
-------	--------------------

પોષકતત્વો દૂધ માં ૨૧ી મળતા હોવાના કારણે જ તેને સંપૂર્ણ આહાર કહેવામાં આવ્યું છે. માટે જ દુધ ગર્ભસ્થ શિશુથી લઈને વૃદ્ધ વ્યક્તિ સુધી બધા માટે માત્ર આહાર જ નહી પણ કેટલીકવાર ઔષધી તરીકે પણ શરીરમાં કામ કરે છે. માટે જ આપણા આયુર્વેદમાં પૂર્વજો દારા પોતાના પરિવારમાં દુધનું મહત્વ સમજાવે જ દુધને ખોરાકમાં યોગ્ય સ્થાન આપવામાં આવ્યું હતું. પરંતુ, આજની પેઢી કોઈને કોઈ બનાવવા દુધથી દુર રહી છે. નવાઈ તો ત્યારે લાગે કે જ્યારે કોઈ વ્યક્તિ અને કંઈ કે કને રોગો દુધ પીવાની ના પાડી છે તો તેટલાક માતાપિતા ગર્ભગર કહેતા હોય છે કે માડ પીવાને તો દુધ નહી જ પીવે, તેને તે નથી ભાવતું. તો તે સોફ્ટ ડ્રીંક પીવાની જ ટેવ છે. ખરખર તો દુધ શરીર માટે ઉધોગી કે સોફ્ટ ડ્રીંક ? કદાચ સહિ સાપેલી માહિતી આપણને સૌને દુધની શરીરમાં ઉધોગીતા સમજાવવામાં મદદ કરશે. માનવશરીર માટે જરૂરી એવા બધા જ પોષક તત્વોમાંથી ૮૦%

વધ્યાવારસા સુધી દુધનું સેવન કરવું હોય તે વ્યક્તિ સહેવ શક્તિશાળી, નીરોગી અને દીર્ઘજીવી હોય છે. તેમજ તેની યાદશક્તિ પણ સારી હોય છે. કદાચ એટલે જ આજે આપણા ઘરમાં રહેતા વડીલો સ્વાસ્થ્ય કરતા પણ વધુ આપણ મળી મળી રહ્યા છે. **નવજાત માટે માં નું દુધ શ્રેષ્ઠ**
નવજાત શિશુ માટે માતાનું દુધ જ સૌથી શ્રેષ્ઠ છે. નાના બાળકને ૬ માસ સુધી ફરજીયાત માતાનું દુધ જ આપવું જોઈએ. માં નું દુધ માત્ર આહાર નથી. પરંતુ, જીવન અર્થત માતાનું દુધ સુપાચ્ય હોવાના કારણે બાળકને સરખતાથી પુષ્ટી જાય છે. માતાના દુધમાં રોગપ્રતિકારક શક્તિ બાળકને રોગથી બચાવે છે. **બજારમાં મળતું દુધ વિવિધ પ્રકારના દુધ સંપૂર્ણ દુધ :** સ્વચ્છ પશુમાં લેવામાં આવતું દુધ. જેની સંરચનામાં કોઈ પરિવર્તન કરેલ ન હોય. **સ્ટાન્ડર્ડ દુધ :** એવું દુધ જેમાંથી બીમ નીકાળીને કેટ તથા ઘન પ્રકારની ચરબી ઓછી કરેલ હોય. જેમાં ચરબીની માત્રા ૪.૫% અને ઘન પ્રકારની ચરબીની માત્રા ૮.૫% નિર્ધારિત કરેલી હોય છે. **શીડ દુધ :** પૂર્ણ દુધમાંથી કેટ નીકાળીને તેની જગ્યાએ વાસ્પતિ કેટ મિક્સ કરવામાં આવે છે. **દુધ પીવાનો સમય**
દુધ પીવા માટે સૌથી શ્રેષ્ઠ સમય સવારનો અનુસંધાન પાના નં.૬ ઉપર

મહિલાને પુરા અધિકારો અને આદર કેમ નહીં ?

મન વિલોરી કાચ મનુ પ્રજાપતી અધિકારી વર્ગમાં પણ અનેક મહિલાઓ ફરજ બજાવે છે. એકેટર જોઈએ તો અનેક શેનોમાં મહિલાનું વર્ચસ્વ હોય છે. આમ છતા પણ આપણા અંદેખા અને ચોક્કસ પ્રકારની માનસિકતા તથા ભુલાતાગેચીની પીડાતા સમાજે મહિલાઓના વર્ચસ્વને જે આદર આપતું જોઈએ તે હજુ પણ મળતો નથી તેવું વારંવાર અનુભવાય છે.

એક વાત ભાગે જ કોઈ પુરુષ સમજે છે કે, મહિલાને આદર આપનાર પુરુષ મહિલા વર્ગમાં અદ્યતન આદર અને આંબકાર પામે છે. આ બાબતને એવા વ્યાપક ક્ષેત્રમાં સમજાવવાની જરૂર છે કે જો આ પ્રકારના પરસ્પર આદરનો માહોલ ઉભો કરી કાઢાય તો મરંખર આદર સમાજનું નિર્માણ થશે.

જોકે મહિલાને માત્ર મનોરંજન અને ઉપબોગની સ્થિતિ નિહાળવાની પરંપરા દેવલોકની ચાલતી આવી છે આઈ.પી.એસ. જેવા વરિષ્ઠ

માણી મનોરંજન પ્રાપ્ત કરવા એવું આપણે અનેક લખત વહી ચુક્યા છીએ. રાજા મહારાજાઓ સંસ્થાઓ પણ રાખતા. તેઓ પણ નવરાજના સમયે નૃવ્યાગમઓના લટકા ઝંકારને જોઈતરોની ધુનનો અનંદ મણાતા.

ઘણા લોકો એ બાબતે મૂક મહેસૂસ કરે છે કે ‘કામસુત્ર’ ગ્રંથની રચના ભારતમાં માંક થાવ જીવનમાં સંદર્ભમાં કામચૂર ખરંખર મહેસૂરવળ મળા ભજવે છે તેનો કોઈ શંકા નથી, પરંતુ આંબકાર પામે છે. આ બાબતને એવા વ્યાપક ક્ષેત્રમાં સમજાવવાની જરૂર છે કે જો આ પ્રકારના પરસ્પર આદરનો માહોલ ઉભો કરી કાઢાય તો મરંખર આદર સમાજનું નિર્માણ થશે.

જોકે મહિલાને માત્ર મનોરંજન અને ઉપબોગની સ્થિતિ નિહાળવાની પરંપરા દેવલોકની ચાલતી આવી છે આઈ.પી.એસ. જેવા વરિષ્ઠ

નવજાત શિશુના દિમાગનો માતાના વર્તન સાથે સંબંધ

બાળકો પ્રત્યે સહકારની ભાવનાથી દિમાગ શાપ બને છે તાજેતરમાં કરાયામાં આરોહા રસમ્હ અભ્યાસનું તાલુકા નવજાત શિશુના દિમાગના વર્તન સાથે સંબંધ છે. હાલમાં જ ખતા બનાવેલી મહિલાઓને ધ્યાન આપવાની ખાસ જરૂર છે. જાણવા મળ્યું છે કે, નવજાત શિશુ અને બાળકો શ્રેષ્ઠ હકારાત્મક સહકારની ભાવના બાળકોને દિમાગને શાપ અથવા તે જ બનાવે છે. બાળકો પ્રત્યે શ્રેષ્ઠ હકારાત્મક સહકારની ભાવનાથી લઈને આ બાળકો ટેન્શનથી દુર રહે છે. આ વાતને કેટ અભ્યાસમાં જાણવા મળી છે. વોશિંગ્ટન

પરંતુ હકારાત્મક વ્યાસકાર બેઈનના મિત્રાસમાં મહેસૂરવળ લખે છે. સંશોધકોએ ૯૨ બાળકોમાં પ્રોબેલથી લઈને ૨૨ મહાક સુધી અભ્યાસની પ્રવૃતિ હાથ ચલાવ્યાં આવી હતી.

સંશોધકોએ બાળકો સાથે માતાપિતાના સહકારના સ્તરની માત્રાપેટી કરવામાં આવી હતી. બાળકો સાથેની ૧૩ વર્ષના અભ્યાસને લેવામાં આવ્યા હતા. બાળકોના માતાપિતાને આ અભ્યાસ એકે માહિતી આપવામાં આવી ન હતી. અભ્યાસમાં જાણવા મળ્યું છે કે, બાળકોમાં પહેલથી જ ટેન્શનની સ્થિતિ હતી તે બાળકોની યાદશક્તિ ઓછી રહી છે.

સાઈક્રોથેરાપીસ્ટ

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...
અને રાત્રીનો છે જેમાં ઠંડા દુધ કરતા યોડું નવાયુ દુધ વધુ ફાયદો છે. દિવસ દરમ્યાન ૨૦૦-૨૦૦ આમ દુધ ૨ થી ૩ વાર લઈ શકાય છે.

દુધ ઔષધ તરીકે
આખા આયુર્વેદમાં દુધને ઔષધ તરીકે ઉલ્લેખ કરાયો છે. જેમાં પણ તાજુ અને કાચુ દુધ પીવાના ઉલ્લેખ શાદાદા દર્શાવવામાં આવ્યા છે.

દેહર રોગ : દુધમાં અર્જુન ચુર્ણ મીઠસ કરીને ગરમ કર્યા પછી નવાયુ દુધ પીવાથી ફાયદો થાય છે.
અલ્સર કે એસીડીટી : ઠંડુ દુધ પી શકાય. જેમાં રહેલુ કલિયામ શરીરમાં નિર્માલિ થયેલા એસીડનો નાશ કરે છે.

કેચુ : દુધમાં કાળુ મરચુ, માલગોની અથવા હલદનો પાવડર નાંખીને ઉકાળવું અને નવાયુ હોય ત્યારે પી લેવું.
લેમક - ડી.પ્રજાત જોખી(દાંતોવાડા)

હોમીયોપેથીક

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...
પ. હેમાગ્લીટીસ : શિરાઓની તકલીબોની આ ઉત્તમ દવા છે. હટરામાં મુન વધારે જાય, વેડકોંગ રહીને લીધે સાયનોસીસ થાય, ઈજા કે ઘાતમાં લોહી નીકળી જાય અને સાયનોસીસ થાય તેની ઉત્તમ દવા છે. ગોગોની પાષ ખાસ દવા છે. આ શિવાય બહેનોને માસીક સ્વાલ વધુ આવે, હેમરોજ થાય, પ્રસુતિમાં લોહી નીકળી જાય ત્યારે આ દવા ઉપયોગી બને છે.

રાજકોટના ડૉ. આલાપ ધોળકિયા જુના હહીલા રોગો માટે દર ઘરુકવારે સવારે ૧૦ થી ૧૨, ઠાજ કોમ્પલેક્ષ પહેલે માણે, ત્રણ હનુમાન મંદિરના બાજુમાં, હાઈવે ડીસા મુખમાં મળે છે.

જી.ઈ.કોઈલ ધોળકિયા ડૉ.આલાપ ધોળકિયા ડીસા

મન વિલોની કાય

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...
મહિલાને માત્ર 'લેક્સ' ની નજરે જ જોવાની પુરૂષ સમાજની દ્રષ્ટિ ભલા ક્યારે બદલાશે ? શું મહિલા કદમ પુરૂષનો સતંત શારીરિક મુલ્યાંકન એક સમકદું છે ? સમાજની રચના અને નિર્માણમાં સરખો ફિસ્તો ધરાવતી મહિલા પુરૂષો ખસ એકલે છે. પુરૂષને જે માનપરતબો, આદર અને વંદન આપે છે તે શા માટે પુરૂષને કરી શકતી નથી ? અહીં કદાચ જવાબ એ છે કે તેમાંપુરૂષનો ગણતર અને અહમ લેતાંય છે.

કોઈપણ ક્ષેત્રમાં કામ કરતી મહિલાને પુરૂષ વર્ગ તરફથી આશોભનિય વ્યાવહારનો અનુભવ ન થવા હોય તેવું કહી બહુ નહી. શારીરિક અપવાંત તો સાવ સામાન્ય બાબત બની ચુકી છે. સરકારી કાર્યો હોય કે ખાનગી ઓફિસો માને પહેલી કુટુંબની જવાબદારી નિભાવવા નોકરી કરતી મહિલાને પુરૂષોના અભ્યાસારો સહન કરવા જ પડે છે કેમ કે મહિલા લાભાર છે અને તેની લાચારીનો ગેરલાભ ઉઠાવી શકશે તેવી લાજ પુરૂષો ટપ-કાપવા જ રહે છે.

મહિલાને સમાજમાં પુરૂષ સમાન દરજાએ વર્ણવે, અને આદર પ્રદાન કરવા ચોક્કસ પ્રકારનો કાનૂન અને નીતિરિચયો કસ્ટોઈડ પૂર્વક અમલામાં લાવવા જોઈએ પુરૂષોએ એ સત્તાતંત સાલ્ય હોશ્યા યાદ રાખવું પડશે કે તેઓ સૌની ફૂંચથી જ અલટાય છે.

-મંજુ પ્રજાપતિ

માનસ...

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...
વચ્ચેનો ભેદ સમજાઈ ગયો છે.
સહજતા જ એજલા છે તે પરમ શાંતિ વ્યવસ્થા, ભારતીય તથાવરહીત અને પરમ આનંદમયતા છે. આ સહજતા સ્વયંભુ હોય છે. તેના માટે કોઈ પ્રયાન જરૂરી નથી હોતી. સહજતાની પ્રાપ્તિ પણ વ્યક્તિને શિદાનંદ ઉપલબ્ધ કરાવી શકે છે.
ગુહુંએકે તેમની સાધના પદ્ધતિમાં પુષ્પ જ સ્વચ્છતાઓ તેમના શિષ્ય સાધક જ્યારૂં હૈવને તેમના એક પુસ્તકમાં આ વાત અલંત સરળતાથી સમજાવતાં કહ્યું છે કે, આપણે અનુભુતિ લેવી કરવા માંગીએ છીએ, તેનો નિવારણ લેવાની સત્તા આપણી પાસે નથી. કોઈ વ્યક્તિ કદાચ આનંદિત રહેતો પ્રયાસ પણ કરે. તો તે ખુબ ઘણા સમય માટે જ તેમ કરી શકશે. યોગ જ અવતતામાં તેનો આનંદ આપી શકે.

મન ક્યારેય ઈચ્છા પ્રમાણે આનંદમાં કે ચિંતામાં વધારે સમય માટે નથી રહતી શકતું. તે આપણા કંઈલે બહારની વસ્તુને સંજોગો માન તેની ધુવીયાતાને બદલે છે. તેમાં આપણી ઈચ્છાનું કોઈ ભિજવું નથી. આને સમજવા એક પ્રવૃત્તિત પ્રયાંત છે. એક ઘરમાં વૃદ્ધ માતા ભિત રહેતા હોય છે. તેઓ રાજીપુત્રીથી અને બહુ આનંદમાં જીવતા હોય છે. તેમનો એકનો એક પુત્ર ખમરીકામાં ધંધાઈ રહતોઆવે છે.

એક દિવસ સાંજે અચાનક ફોન પર તેમના પુત્રના કોઈ ઓળખીતા દ્વારા એવા સમાચાર આપવામાં આવે છે કે તમારા પુત્રનો રોડ અકસ્માત થઈ ગયો છે અને તેને એક હોસ્પિટલમાં રાખવામાં આવ્યો છે.

તે ખુબ ગંભીર રીતે ઘાયલ છે. આ સાંભળી વૃદ્ધ માતા પિતાનો આનંદ દુઃખમાં પલટાઈ જાય છે. તેઓ મોટેથી રુદન અને આકંદ કરવા લાગે છે. તેમનાં મારો જાણે આમ તુટી પડવું હોય એવી હાલત થઈ જાય છે.

ડૉ. પ્રવિણ પટેલ

સા માધ્યમથી તમારા હાલતને અથવા રજીવણ સ્નેહીને જન્મદિન શુભેચ્છાઓ.....
જન્મદિન મુબારક માં ભાગ લેવા આટલું કરો
* તમારા સનેહીને વિનાશ્ય જન્મદિન-મુબારક પાઠવાવનો નીચેની દુનમાં જણાવેલ વિગત જન્મદિવસ તરીખ અગાઈ એક સમાહ પહેલાં મળી જાય તે રીતે મોકલી આપવું.
* 'વંચાવા' માં પ્રિલક થયેલ કુન સિવાય અન્ય કાળખોમાં મોકલેલ વિગતો આને લેવાશે નહીં.
કુન સાથે જન્મ તારીખના દાખલાની ઝેરીલ અવચ મોકલવી.
* જન્મદિન મુબારકમાં જે આ કોઈ છાપવાચલ ઈચ્છાઓ લેવા સત તે માટે ડીટીટ સારૂં કોટા માટે રૂ. 1૦૦/- તથા ૨ સં.સી. સારૂં કોટો માટે રૂ. ૨૫૦/- ચાર્જ એવનાસ મોકલી આપવાના રહેશે.
જન્મદિન મુબારક
નામ :..... પતિ/પતિલા :.....
જન્મ તારીખ :.....જ.ત.વ.વ.
પરિચય :.....
સરનામું :.....
મોહવાસારની સહી :

પ્રદૂષિત હવામાં ઊંડા શ્વાસ લેવાનું ટાળવાથી હૃદય સારુ રહેશે : અભ્યાસ

ઊંડા શ્વાસ લેવાનું હાઈ અને ફેરસાંની હેલ્થ માટે સારૂ કહેવાય છે, પરંતુ એ ચોખ્ખી હવા હોય તો જ. જ્યાં વધુનું પુષ્કળ પ્રદૂષણ છે એવા વિસ્તારોમાં ઊંડા શ્વાસ લેવાથી હાલને કુલનામ થઈ શકે છે. અમેરિકન રિસર્ચરોએ લગભગ ૨૫૦ મેટ્રો શહેરોનો અભ્યાસ કરીને આ તારણ કહ્યું છે. તેમણે નોંધ્યું છે કે ઊંડાશ્વાસિલ વિસ્તારોમાં પોલ્યુશન વધારે હોય છે. એવી જગ્યાએ કામ કરવા કે રહેતા લોકોમાં સમાન્ય કરતાં હાઈ-ડિસીઝોને કારણે મૃત્યુ દર વધારે હોય છે. રિસર્ચરોએ પણ નોંધ્યું છે કે જ્યારે આવી ઊંડાશ્વાસ બંધ થઈ જાય ત્યારે યોગા જ વર્ષોમાં એ વિસ્તારોનો મૃત્યુ દર ઘટી જાય છે. અમેરિકામાં આવા લગભગ પંદર વિસ્તારો છે જેમાં હવાનું પ્રદૂષણ અલંત વધારે છે. રિસર્ચરોનું કહેવું છે કે આ વિસ્તારોમાં અંદર ખિનિટ સુધી ઊંડા શ્વાસ લેવાથી લોકોમાં પ્રદૂષિત કેમિકલ્સનું પ્રમાણ વધી જાય છે અને હાઈ-ડિસીઝ ધરાવતા લોકોમાં એટલેનું રિસ્ક વધે છે.

સાઈગ્રેનથી બચવાના ઉપાયો

કામ કે બીજા કોઈ તકલીબના કારણે તમારા માથાનો દુઃખાવો રહે છે.માથાનો દુઃખાવોના કારણે કામ નહી કરી શકો કે કામ બુલુ જીઓ છો તો આ તમારા માટે ખતરાની ઘંટી છે. કારણ કે આ દુઃખાવો માઈગ્રેન જેવા ગંભીર રોગોને જન્મ આપે છે. આથી જ્યારે આવું થાય તો ડાક્ટરી તપાસ કરાવી લેવી જોઈએ. કેટલાક લોકો માથાના દુઃખાવાને સામાન્ય સમજી લેવાનું ઇવનું કરે છે . પણ આ ગોળીઓ માથાનો દુઃખાવો અને માઈગ્રેનની સમસ્યથી છુટકારો આપવાની બદલે સમયાને જીવદ બનાવે છે.

શુ કાળજી રાખો?
શરૂ હોય ત્યાં સુધી, ડોક્ટરની સલાહ વગર પેઈનકિલર લેશો નહી અને ન તેનો ઓવરડોઝ લો. ડોક્ટરનો સલાહ મુજબ જ માઈગ્રેનના દુઃખાવાની દવાનો ઉપયોગ કરવો. પેનકિલર્સ જ્યારે અનંત જરૂરી હોય ત્યારે જ લો. યોગ દુઃખાવોમાં મેડિટાન લેવાની ટેવ છોડી દો. પેનકિલરના બદલે મલમ, સ્ને કે જેલથી પણ દુઃખાવામાં રાહત મળે છે.

માઈગ્રેનના કારણ : માઈગ્રેનના ઘણા કારણો છે , જેમ તણાવ ,પુરતી ઊંધ,આંદરઆવીધ બદલાવો,વધારે લાઈટ,પ્રજોજની સૂઈપ્રકાશ, કબજિયાત, દવાઓ, નસીલી દવાઓ કે ખોરાક, હવામાન ફેરફાર, કોઠી, તૈયાર ખોરાક અને ચોકલેટનો વધુ પડતા સેવન વગેરે .

માઈગ્રેન નિવારણ
- ઓપ પર દબાજ નાખે એવા કાર્ય ન કરવા જેમ કે સતત વાંચવુ, ટીવી જોવો, નીડરિયો ગેમ્સ, કમ્પ્યુટર પર કામ કરવુ વગેરે .
- લાંબા સમય સુધી ભૂખ્યા નહી રહેવું. સવારે સમષકાર નાસ્તો લો.

- વધારે નહી વાલું. ભારે ભોજન કે કાસ્ટ ફૂડ ટાળો.
દૂધ અને દૂધથી બનેલી વસ્તુઓનો ઉપયોગ ઘટાડો.
- દાઢ, સિગારેટ, પાન મસાલાઓ ઉપયોગ બંધ કરો.
કોઈપણ નસીલી વસ્તુ ન લઉ.
- વધુ ચોકલેટ, કે ચિગમ નહી ખાવી.
- ટી, કાકોનો પ્રયોગ ઓછો કરવો.
- આહારમાં મરચાં-મસાલા ઓછા કરો.
- પોષ્ટિક આહાર લો જેમાં ફળો અને લીલા શાકભાજી પર ભાર મૂકો .

- સૌથી વધુ અગલ્યનું ચિંતાઓમાંથી દૂર રહેવાનો પ્રયાસ કરો.
- સૌથી સૂઈપ્રકાશ અને ઈંથીથી બચો.
- મન શાંત કરવા માટે સ્ત્રાસ અને ખાન કરો.
- માખણ અને ખાંડ(મિઠી)સાથે ખાવું .
- કપાળ પર વાટેલા લીખુના છાલની પેલ્ડ વચાવવાની.

વિકસથી કરચલીઓ પણ દૂર થાય છે ...

સામાન્યતઃ લોકો વિક્સને માત્ર શરદી કે ઉંધરમાં પ્રયોગ કરે છે. પણ તેમને ખબર છે કે જે વિક્સ તમારી પાસે છે એ સૌથી ખી પહેલાંનીઓમાં તમારી બહુ વધારે મદદ કરી શકે છે.

* આ વેલરુ પરની કરચલીઓ દૂર કરવામાં બહુ વધારે મદદ કરી શકે છે.

* કારણકે વિક્સમાં એક ખાસ તેલ હોય છે. વેલરુ પર તનાવના કારણે આવેલા નિશાનને વિક્સ બહુ જ સરળતાથી દૂર કરી નાખે છે. પણ તેના વિષે વિક્સ કરાર નહી જણાવ્યું.

* વિક્સની ખાસ વાત આ છે કે તમારા હાથમાંથી સરળતા ક્રોઈ મજબૂત ભાગ કે નાનું ઈંજા બની વધું હોય અને તેમાંથી લોહી નિજળવું બંદ ન થઈ રહ્યું હોય તો તેને વિક્સમાં ચોટું મીડું મિક્સ કરી કદ પર લગાવી નાખો. તરત લોહી વધુ બંધ થઈ જાય છે. વિક્સની મદદથી મને ફંગસથી પણ લઈ શકો છો તો બીજા પણ મોટો કામ કરી શકો છો. જેમ કે પાલતુ જાનવરને નિજન આપવામાં વિક્સ કમાલની મદદ કરી શકે છે. તો વિક્સ છે ન મોટા કામની.

સંતાનીની માની જેમ કાળજી રાખનારા પિતાનું આયુષ્ય ટૂંકું હોય છે : રિસર્ચ

સામાન્ય રીતે પુરૂષો તો વય્ધર દિલના હોય છે એવું મનાય છે. પરંતુ પુરૂષોનું હૃદય કોમળ હોય છે. હવેના પુરૂષો પ્રોજેક્શનલ લાઈફસ્ટીલ સાથે પર્સનલ લાઈફમાં ઘરની જવાબદારીઓમાં પણ મદદ કરતા થયા છે.

પિતા તરીકે બાળકોની જવાબદારી પણ વધુ સારી ઉઠાવતા થયા છે. જોકે જિંદગના રિસર્ચરોનું કહેવું છે કે જ્યારે વય્ધર પ્રોજેક્શનલ-પર્સનલ બને ભેગે વેગે જવાબદારી ઉઠાવે છે ત્યારે પેદા થતું સ્ટ્રેસ તેના માટે હાનિકારક બની શકે છે. યુનિવર્સિટી ઓફ કેમ્બ્રિજના શોધકર્તાઓએ નોંધ્યું છે કે જે પુરૂષો એકલા હાલે બાળકોનો ઉછેર કરે છે.

અથવા તો પત્ની બાળકોની પુરતી કાળજી રાખતી ન હોવાથી સંતાનોની તમામ જવાબદારીઓ જાતે ઉઠાવે છે તેમની લાઈફ વધુ સ્ટ્રેસફુલ હોય છે પુરૂષો આ તારાને બીજે ક્રયાય વ્યક્ત ન કરતા હોવાથી મનમાં મુઝાઈને વ્હેસ વધારે છે.

એટલું જ નહીં. જે વ્યક્તિને બાળપણમાં વધુ કાળજી અને સંભાળ ન મળ્યાં હોય તેઓ પોતે વેર-ટ્વેસ અને ત્યારે સંતાનોને સંભાળવામાં વધુ સ્ટ્રેસ અનુભવે છે.

ડીસા ગાયત્રી...

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...
અનુસંધાન મુજબ શ્રીમદ્કીર્તી ઉપર આધારિત તથા મંદર અનુષ્ઠાન કર્તું હોય. નવરાત્રિ દરમ્યાન શ્રીમદ્કીર્તીને રોસાનીથી શરૂકારવામાં આવ્યું હતું. જેથી ડીસા ગાયત્રી શ્રીમદ્કીર્તી સૌના આકર્ષણનું કેન્દ્ર બન્યું હતું અને દશનાથલિંગો અને પંચમીકો શ્રીમદ્કીર્તીને વધારે વળે હતા. કદાચ પર્વના દિવસે ડીસા શ્રીમદ્કીર્તી પર નવકુંડી ગાયત્રી મહાધ્યાનનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું અને અનુષ્ઠાન કરનાર સાધકોની પ્રજ્ઞાલિતિ માટે સાધકો દ્વારા આહુતિ આપવામાં આવી હતી. ત્યારબાદ શ્રીતિભોજનનું આયોજન દર વર્ષની માહક કરવામાં આવ્યું. જેમાં ખીચડી, કઠી, શાક અને ફૂલપાક રાખવામાં આવ્યો. આ કાર્કમનો લાભ લેવા માટે મોટી સંખ્યામાં સાધકો અને પંચમીકો જનતા આવી હતી. અહીં ઉલ્લેખનિય છે કે ડીસા ગાયત્રી શ્રીમદ્કીર્તી નોંધાયેલ અમામ મુજબ આ નવરાત્રીમાં લગભગ ૧૯.૨૮ લાખ મુખી મંત્ર ૩૫, ૪૮૦૦૦ મંત્રલેખન અને ૧૨૨૦૦ ગાયત્રી વાલીસા પાઠ થયા હતા. આ કાર્કમને સહજ બનાવવા ડીસા ગાયત્રી પદિકારના ભાઈ-બહેનોએ બારે જહેમ ઉઠાવી હતી.

યાલકવ ચિંતન...
અનુસંધાન પ નુ યાહુ...
વીજળી, સરળતાત્મક દર્શન કરવાની સુધિયા, વિસામા કેન્દ્રો વગેરે સંલિત તમામ સુવિધાઓ સારી રીતે ઉપલબ્ધ કરવામાં આવી હતી. તેમણે કહ્યું છે વિવિધ સેવાક્રમો ધારા બહુ સરસ કામગીરી કરવામાં આવી છે.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં ધારા ચાલતી વ્યસનમુક્તિ, સ્વચ્છતા, અનુષ્ઠાનમાં રાષ્ટ્રીયભાવનાના ગુણો કેળવવા, સંકટ સમયે સમાજને મદદરૂપ રહેવું જેવી અનેવિવિધ સેવાકીય પ્રવૃત્તિઓની વિગતો આપી હતી.

યાલકવ ચિંતન મંચ
બનાવકોકાંના પ્રધાન સંયોજકશ્રી સ્વામી આનંદ રાજેન્દ્રએ સ્વાગત પ્રવચનમાં અંબાજી ભાદરવી પુનમ મહાધ્યાયા પ્રસંગે શ્રેષ્ઠ આયોજન બદલ અધિકારીઓની કામગીરીની સરાહના કરી તેમણે વ્યાખ્યા હતા. આ પ્રસંગે તેમણે યાલકવ ચિંતન મંચ બનાવકોકાં

મહેસાણા, પાટણ, રાધનપુર, સિધ્ધપુર, ચાણસ્મા, ઉંઝા, વિસનગર, ઠિંમતનગર, ખેડલદા

રાધનપુરમાં ત્રિકમ સાહેબના મંદિરનું ખાતમુહૂર્ત કરાયું



કમલ ચક્રવર્તી

રાધનપુર શહેરમાં મસાલી રોડ ઉપર આવેલી વિક્રમનગર-૨ સોસાયટીમાં હમીરભાઈ નાનજીભાઈ લોહરાવાળાના ખુલ્લા પોલોમાં ત્રિકમ સાહેબના મંદિરનું નિર્માણ કરવાનું હોઈ રવિવારે કચ્છના વિગ્રોડ ખાતે આવેલી ત્રિકમ સાહેબની જયાના મહંત પૂજ્ય આનંદસિંહ સાહેબ ૧૦૦૮ ના હસ્તે ખાતમુહૂર્ત વિધિ કરવામાં આવી હતી. મસાલી રોડ ઉપર પૂજ્ય આનંદસિંહ સાહેબ તેમજ નીલંબજન હનુમાન મંદિરના મહંત પૂજ્ય કરશનદાસ બાપુનું ભવ્ય સમીપું કરવામાં આવ્યું હતું. આ પ્રસંગે સમાજના અગ્રણીઓ હમીરભાઈ નાનજીભાઈ લોહરાવાળા, બાબુભાઈ એન્જીનીયર, ગેમરભાઈ પરમાર, કરમશીભાઈ પંકજલાલ, પેચાભાઈ મહાલાલ હાહીત અગ્રણીઓ અને સોસાયટીના લોકો ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

ભાનુ પાસે SRP જવાન પર હુમલો કરી ટુંટી લેનાર ટોળકી સિદ્ધપુરથી ઝડપાઈ

વિસનગર ભાનુ પાસે એસઆરપી જવાને આંતરી ગાડી સહિત રૂ. ૩.૧૦ લાખની મતા ટુંટી લેનાર ટોળકીના ૩ શખસોને સિદ્ધપુર પોલીસે ઝડપી લઈ વિસનગર તાલુકા પોલીસને સોંપ્યા હતા. પોલીસે રિમાન્ડની તસ્વીજ હાથ પરી છે. કેસમાં હજી ૨ ફરાર છે. સુરેન્દ્રનગર જિલ્લાના પીપાળા ગામના અને એસઆરપીમાં હેડ કોન્સ્ટેબલ ભરત મોડાભાઈ માંગ (ગઢવી) એટ બુધવારે રાત્રે પાલવપુર નવરાવિમાં ગરબા યાત્રેને તેમની સ્વીકૃત ગાડી (જીજી ૦૩ એફ ૯૮૨૨) લઈ પરત ગાંધીનગર આવી રહ્યા હતા, ત્યારે રાત્રે ૨ વાગે ભાનુ પાસે ટુંટીઓ ગાડીને ઓવરટેક કરી નવરાવિમાંની ગાડીને આંતરી હાથે વડું હુમલો કર્યો હતો અને પકડી મારી ગાડીમાં પાછળના ભાગે બેસાડી દીધા હતા અને હાથ બાંધી ભાનુ સીમાં અવારનું જખમોને ઉતારી દઈ ગાડી, મોબાઈલ અને રૂ. ૫૫૦૦ રોકડ મળી રૂ. ૩.૧૦ લાખની મતા ટુંટી લઈ ફરાર થઈ ગયા હતા. આ બનાવને વિસનગર તાલુકા પોલીસ મથકે પુલક સામે ગુનો નોંધાયો હતો. દરમિયાન, ગુરુવારે રાત્રે સિદ્ધપુર પોલીસના વાહન ચેકીંગ દરમિયાન ૩ શખસો શંકાસ્પદ લાગતા તેમની પુછપૂછ કરી હતી. પોલીસની ઠાકડ પુછપૂછમાં તમને ભાનુ પાસે ટુંટી કરી હોવાનું કબજું હતું. આથી સિદ્ધપુર પોલીસે ત્રણે આરોપીઓને વિસનગર તાલુકા પોલીસને હવાલે કર્યા હતા. પોલીસે આ કેસમાં રાજસ્થાનના જોમપુરના જોગીન્દર પુષ્પરાજી મહારામજી દમણી, સુરેશ કેવડેવાર મતીરામ પેળાળી અને અભિક્ષક અમદાવાદ પ્રંદારામ મેથવાલની ઘરપકડ કરી રિમાન્ડ માટે તસ્વીજ હાથ પરી છે. જખારે આ કેસમાં ૨ શખસો ફરાર છે.

ભીમાસરના વાળંદની હત્યા કરનારને કડક સજા કરવા વિશ્વચ યુવા સંગઠન અરવલ્લીની માંગ



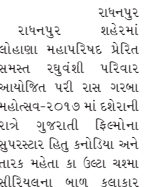
સતીશ ભટ્ટ

મોડાસા માયનોટરીટી સમાજ અને પ્રાથિલિ વિસ્તારમાં વસવાટ કરતા નાથી(વાળંદ) સમાજ ઉપર દિવસે દિવસે આચાર્ય અને હિંસાના બનાવોમાં વધારો થતાં હમણાં ત્રીજે બનાવ કચ્છના રાપર તાલુકાના ભીમાસર(ભટ્ટવાડી) ગામે બનેલ જેમાં હેડરિટા સહુન ચલાવતા નારાભાઈ રામજીભાઈ આષેનું તા.૧૮-૯-૨૦૧૧ ના રોજ ધોળે દિ' બપોરના ચાર વાગે રાજપૂત સમાજના એક ઈસમ નારાજ(ગિલો)ભાઈ ઠાકી કરાવાલા માટે આચાર્ય અને આંગેની હત્યા કરનાર લક્ષ્મણસિંહ સુજીત ગેલોતે ઉકેરેટો જઈને કહેલ કે ચાલે કે ન ચાલે પહેલાં માઈ દાદી બનાવ નહીં તો તને ખાતર કરી નોંધાવું તેવું બોલી ચર્ચા દરમિયાન કોટમાંથી છરી કાઢી આંધે વાળંદના તેમના છરીના ઉપર છાપરી ચાર થા કરી હત્યા કરી નોંધાવતા નાથી(વાળંદ) સમાજમાં ઘેરામથાથતા પતાં સમસ્ત વિશ્વચ યુવા સંગઠન અરવલ્લી જિલ્લાના પ્રમુખ આશિષભાઈ વાળંદ સહિત સમાજના અને લોકોને હત્યા કરનાર નરામ ઉઠમને પકડી પાડી કડક માં કડક કાંસીના માંચે લટકાવી દેવામાં આવે તે બાબતે ગુજરાતના રાજ્યપાલ, પોલીસ કમીશ્નર ગુજરાતને અહેદનપત્ર પાઠવેલ છે.

જંત્રાલ નજીકથી સગીરાનું અપહરણ

વિજપુર તાલુકાના જંત્રાલ ગામ નજીકથી એક સગીરાનું લગ્નની લાલચ આપી અપહરણ કરવામાં આતાં ચક્રવર્તી મળી જયા પામી છે. આ પ્રસંગે ગામના યુવક સામે લાગેલ પોલીસ મથકે ફરિયાદ નોંધવામાં આવી છે. જાણવા મળતી વિગતો અનુસાર જંત્રાલના ભીખાભાઈ કનુભાઈ વાલિકી સામે ગત શુક્રવારે પોલીસ મથકમાં ફરિયાદ નોંધવા પામી છે. ફરિયાદમાં જણાવ્યા અનુસાર ભીખાભાઈ સંત વિસાતની સગીરાને લગ્નની લાલચ આપી અપહરણ કરી ભગાડી ગયેલ છે જેથી સગીરાના પિતાએ લાગેલ પોલીસ મથકે ફરિયાદ નોંધવી હતી.

રાધનપુરમાં દશરોની રાત્રીએ ફિલ્મસ્ટાર હિતુ કનોડિયાએ ગરબાની ધૂમ મચાવી



કમલ ચક્રવર્તી

રાધનપુર શહેરમાં લોહાણા મહાપરિવહ પ્રેરિત સમસ્ત રઘુવંશી પરિવાર આયોજિત પરી રાસ ગરબા મહોત્સવ-૨૦૧૭ માં દશરોની રાત્રે ગુજરાતી ફિલ્મોના સુપરસ્ટાર હિતુ કનોડિયા અને તારક મહેતા કા ઉષ્ટા ચરમા સીરિયલના બાળ કલાકાર સ્નેહ મિરાલીએ હાજરી આપીને દશરોને ડોલાવી દીધા હતા. એમાંય સુપરસ્ટાર હિતુ કનોડિયાએ સ્ટેજ ઉપરથી ગરબાની રમઝટ જમાવીને ચાર ચાંદ લગાવી દીધા હતા, અને ખેલેલા મનમુકીને ગરબે ધૂમ્મા હતા, હિતુ કનોડિયા સાથે સેલ્ફી લેવા માટે ખેલેલાઓ રીતસર પડાપડી કરી હતી, તેમ છતાંય હિતુ કનોડિયાએ ક્રોઇને નારાજ કર્યા



કમલ ચક્રવર્તી

વગર જ નાના-મોટા સોની સાથે હસતા-હસતા સેલ્ફી લેવા લીધી હતી. રાધનપુર શહેરમાં નવરાત્રીના પ્રસંગે પહેલી જ વાર ગુજરાતી ફિલ્મોના કલાકારના આગમનને કારણે હજારોની સંખ્યામાં લોકો ઉમટી પડ્યા હતા. એક કલાકના રોકાસ દરમિયાન હિતુ કનોડિયાએ તેમના ચાહકોને પુરાશુશાલ કરી દીધા હતા. વિજય મુજિક્કલ સુખના ગાયક કલાકારો સાથે હિતુ કનોડિયાએ પણ ગરબાની રમઝટ જમાવી લીધી. આ પ્રસંગે લોહાણા મહાપરિવહના પ્રમુખ અને ઈન્કોન સુખના પ્રવીણભાઈ કોટક, મહામંત્રી હિમાંશુભાઈ ઠક્કર, પરી મુખ્યમંત્રી મુકેશભાઈ કોટક, રાધનપુરના મહેશભાઈ અદા, મહેશભાઈ મુલાણી સહીત અગ્રણીઓ ઉપસ્થિત રહ્યા હતા.

પાટણમાં અંબાજી રોડ પર જુની પોલીસ ચોકી કાર્યરત કરવા માંગ

પાટણ પાટણ ડિવિઝનાચાર્ય થી જુનાઅંબાજી મંદિર તરફ જવાના રોડ પર લક્ષ્મી બેંકની નજીક વર્ષો અગાઉ પોલીસ ચોકી કાર્યરત હતી. ચાર પોલીસ કર્મચારીઓ મોટી રાત્રી સુધી બેસી રહેતા જેથી અસામાજિક તત્વોના મારી નાંખવાની ધમકી આપવામાં આવે છે જેથી લક્ષ્મી બેંકની પાસે જુની પોલીસ ચોકી પુનઃ કાર્યરત થાય તેવી લોકમાંગ કરી છે. અને નોંધવું થયે કે કેટલાક બાઈક સાથે ફરતા રોમીયાઓ નો આ વિસ્તાર કાયમી અરો બની ચુક્યો છે જેથી શાળા-કોલેજમાં જતા અવાટી છોટીઓનો છોટી કરવાના બનાવો પણ સામાન્ય બની ગયા છે.

પ્રેમલગ્ન કરનાર યુવકને માર મારી પિયરયા પુત્રીને કારમાં ઉઠાવી ગયા

આઠ જણા સામે નોંધવામાં આવેલ ફરીયાદ મહેસાણા મહેસાણા ઈજપુરાની યુવતીને ભગાડી જઈ પ્રેમલગ્ન કરનારા યુવક અને તેના મિત્રોને જોડાણ પાસે આંતરી હુમલો કરનારા સાસરીયાં તેમની પુત્રીનું કારમાં અપહરણ કરી જવાની ઘટનાને ચક્રવાર મળી જવા પામી હતી. આ બાબતે સાંચલ પોલીસ સ્ટેશનમાં ૮ વ્યક્તિઓ સામે ગુનો નોંધાયો છે. જોડાણ તાલુકાના બલોલ ગામના યુવક બાબુભાઈ પટેલને ઈજપુરા(પાલેજ)-ની યુવતી સાથે પ્રેમસંબંધ થતાં અવાર નવાર મળતાં હતાં બાદમાં બંને પ્રેમીઓએ ભગોળીને પ્રેમલગ્ન કર્યાં હતાં જેનો યુવતીના પરિવારે વિરોધ કર્યો હતો. ગત ગુરુવારે સવારે ૬ વાગે ધવલ પટેલ તેની પત્નિ પ્રિયંકા અને કેટલાક મિત્રો સાથે જોડાણ

મોડાસામાં ૭ ઓક્ટોબરે સંકલ્પયાત્રા યોજાશે : પાટીદારોએ અનામત મુદ્દે સરકારનો વિરોધ કર્યો

પાટીદારોને અનામત મામલે સરકારે લોલીપોષ આપ્યાનો આલેખ કરીને પાટીદારો ટેર ટેર વિરોધ કરી રહ્યા છે. અરવલ્લીના મોડાસામાં પણ પાટીદારોએ સરકાર સામે વિરોધ નોંધાવ્યો.

મોડાસા પાટીદારોએ અનામત મુદ્દે સરકારનો વિરોધ કર્યો છે. પાટીદારોને અનામતના પહેલે લોલીપોષ જ આપી રહી છે. મોચાના પ્રમુખ ઋત્વિજ પટેલ અને ધારાસભ્ય નલિન કોટીદારો વિરુદ્ધ હાથ હાથના નારા લગાવીને સુગોચ્યાર કર્યા હતા. પ્રદર્શનકારીઓનો આલેખ છે કે સરકાર બે વર્ષથી

પાટણ જિલ્લાના સરહદી વિસ્તારમાં આરોગ્યની સુવિધામાં વધારો

રાધનપુર તાલુકાના વડનગર અને સાંતલપુર તાલુકાના ભોડડા ગામે પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રના નવીન મકાનોનું ભૂમિપૂજન

રાજ્ય સરકાર દ્વારા પાટણ જિલ્લાના સરહદી વિસ્તારના રાધનપુર તાલુકાના વડનગર ખાતે ૨.૯૮ લાખના ખર્ચે આનંદપુર તાલુકાના ભોડડા ખાતે ૩.૦૮ લાખના ખર્ચે પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રના નવીન મકાન બનાવવામાં આવશે. જેનું ભૂમિપૂજન આરોગ્ય વિભાગના રાજકક્ષાના મંત્રી શંકરભાઈ ચૌધરીના વરદ હસ્તે કરવામાં આવ્યું હતું. બંને ગામના પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રમાં સુવાવ, ઓપીડી, ઈન્ડોર ફોલોઅપ, માર્ડનર ઓપરેશન જેવી સુવિધાઓ ઉપલબ્ધ કરવામાં આવશે.



પાટણ

રાજ્ય સરકારે ઝાપ્પી પગલા લઈ રામન અને સલામતી નવરોટ કરાવવાની કરવા પહેલ રાજ્ય સરકારની કામગીરીની સારવાર કરી હતી. રાધનપુર તાલુકાના વડનગર પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્રની જગ્યા હતું કે, રાજ્ય સરકારે ભગીરથ કામગીરી કરી આ સરહદી વિસ્તારમાં પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર શરૂ કરવાં આરોગ્યની સુવિધાઓમાં વધારો કર્યો છે. બાળકોને શિક્ષણ આપવાની શીબ આણતં જીલાંજી, શિક્ષણ હસ્તે તો આનુકૂળ બેતી થઈ શકશે. શોડ સમય પહેલાં આવેલ પુરથી અસરગ્રસ્ત આ વિસ્તારને

જે લોકો અહંકારનો ગુણાકાર કર્યા કરે છે તે લોકો પોતાની જાતને રાવણ બનતા નથી રોકી શકતા : નિજાનંદ બાપુ

રાધનપુરમાં રાવણહરનનો કાર્યક્રમ યોજાયો

રાધનપુર શહેરમાં વિજયાદશમીના દિવસે યામુડા સોસાયટીમાં પ્રમુખ રમેશભાઈ ગોકલાણી, મંત્રી નવીનભાઈ ઠક્કર, શારદા સોસાયટી અને જલિયાણ યુવક મિત્ર મંડળ દ્વારા વિજયાદશમી મહોત્સવ, રાવણહરન અને ધર્મસત્તા જેવા કાર્યક્રમો રાખવામાં આવ્યા હતા. ગોતરકા જ્ઞાપત્રી આશરમા મહંત પૂજ્ય નિજાનંદ બાપુની પાવન નિશામાં યોજાયેલ આ કાર્યક્રમમાં જ્ઞાપત્રીના પ્રેમિલાદીટી, જિલ્લા કોસ્ટર અધિકારી આર.એ.દેરિયા, ઈન્કોન સુખના પ્રવીણભાઈ કોટક, મહેશભાઈ મુલાણી, ડ.સી. એ.મ. ૮૯૨૨, અંકુરભાઈ જોશી, સચિતાબેન શ્રીમાળી, ડો.પ્રવીણ ઓઝા સહીત અગ્રણીઓની ઉપસ્થિતિમાં યોજાયેલ કાર્યક્રમમાં પહેલા શ્રીરામ ભગવાનની આરતી યોજાયા બાદ રાવણનું ઠકન કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ ધર્મસત્તામાં પૂજ્ય



રાધનપુર

નિજાનંદ બાપુએ પોતાની આગવી શૈલીમાં મનનીય પ્રવચનમાં જણાવ્યું હતું કે જેની પાસે છે તેને તીકર નથી અને દુનિયામાં જે સાઈ નિશામાં યોજાયેલ આ લાગે તે બધું જ મારી પાસે હોવું જોઈએ અને બધું મારી માલિકીનું હોવું જોઈએ એવો ભમ ચુક્યો જાય તારે રાવણ આપોઆપ પેદા થઈ જાય છે, અને આવા માજસોને જીહ્વરિયા મળી જાય તારે દસ માથાનો રાવણ ઉભો થઈ જાય છે. જે દિવસે તમે વડીલાં નો-ભાઈઓ નો-તિમાં નો જાયેલ કાર્યક્રમમાં પહેલા શ્રીરામ ભગવાનની આરતી યોજાયા બાદ રાવણનું ઠકન કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ ધર્મસત્તામાં પૂજ્ય

મહેસાણા નજીક બાયપાસ પર કાનની ટક્કરે ઈકો પલટતાં ૧ મોત, પને ઈજા

મહેસાણા બાયપાસ પર વડોસણ ગામની સીમમાં પુરૂડપણે જઈ રહેલી કારના ચાલકે ઈકો ગાડીને ટક્કર મારતાં ઈકો પલટી ખાઈ ગઈ હતી. આ અકસ્માતમાં ૧ લોકોને ઈજા થઈ હતી. જે પૈકી ગંભીર રીતે ઈજાગ્રસ્ત અમદાવાદના યુવાનનું સારવાર દરમિયાન મોત થયું હતું. અમદાવાદના બોપલ

અકસ્માત સર્જ્યો હતો. પલટી ખાઈ ગયેલી ઈકો કારમાં બેઠેલા ૯ વ્યક્તિઓને ગંભીર ઈજા થતાં મહેસાણા શિવિયામાં સારવાર માટે ખસેડવા હતા. જેમાં મનુભાઈ ખેમચંદભાઈને માથામાં ધથેલી ઈજાને પગલે મોત થયું હતું. આ બનાવ અંગે મહેસાણા સોલંકીએ પરીશ્રાવણ પસાર થઈ રહ્યા હતા, ત્યારે સામેથી પુરૂડપણે જઈ રહેલી કાર (જીજી ૨૩ ૨૧૧૧)ના ચાલકે ટક્કર મારી

