



પસંદગી

નારી જગત માટે ઉપયોગી અને સમૃદ્ધ, માર્ગદર્શક અભિતી...

કારકિર્દી, પરિવાર કે બન્ને ? શ્રીને પસંદગીનો અવકાશ હોવો જોઈએ

બંન અને બાળકોના જન્મ પછી બહાર કામ કરવા જવું કે નહીં, કારકિર્દીને કેટલું મહત્વ આપવું એ દરેક સ્ત્રીના સંજોગો અને સ્થવાપ પર આધારિત હોય છે. જેમ મોટાભાગે પુરુષોને તેની કારકિર્દીના શિખરો પર પહોંચવાનો તેમની પત્નીઓ મદદ કરતી હોય છે તે જ રીતે પુરુષો માટે ના કરી શકે?

નારી રેવેનું
આપવા જવાનું ધારે પણ તેને આચર્યું હતું. તેને આ નોકરી કોઈ પણ ભોગે જોઈતી હતી કારણ કે આ નોકરી માટે તે તેના ત્રણ સંતાનોને બે ટંક બાંધવા અને એક છાપડે આપી શકે તેમ હતી. તેની પાસે તો ઘરથી ઈન્ટરવ્યુ આપવા જવા માટે અલિસ સુધી પહોંચવાનું પેટ્રોલ પણ નહોતું અને એટલે આગલી રાતે તે વોલ માર્ટના પાર્કિંગ એરિયામાં ખાલી કેન લીફ્ટની સહી અને લોકો પાસે માગી-ભાંગીને તેણે ઈન્ટરવ્યુના સ્થાન સુધી પહોંચી શકે એટલું પેટ્રોલ પુરાવવાના પૈસા ભેગા કર્યાં. બાળકોને ભેળી સીટિંગમાં મુકવાની તેણે વ્યવસ્થા કરી હતી પણ એ તેને ઈન્ટરવ્યુ માટે જ્યાં પહોંચવાનું હતું તેવાથી વિરુદ્ધ દિશામાં હતું. તેની કામગીરી જોઈને પેટ્રોલ ડેલિવરી વાનમાં સ્થાન સુધી પહોંચી શકે એટલું પેટ્રોલ પુરાવવાના પૈસા ભેગા કર્યાં. બાળકોને ભેળી સીટિંગમાં મુકવાની તેણે વ્યવસ્થા કરી હતી પણ એ તેને ઈન્ટરવ્યુ માટે જ્યાં પહોંચવાનું હતું તેવાથી વિરુદ્ધ દિશામાં હતું. તેની કામગીરી જોઈને પેટ્રોલ ડેલિવરી વાનમાં સ્થાન સુધી પહોંચી શકે એટલું પેટ્રોલ પુરાવવાના પૈસા ભેગા કર્યાં.

કરતાં ૭૦ મિનિટ માટે કારમાં એકલા મુકવા તેને વધુ મુનાસિબ લાગ્યું. તેણે બંને બચ્ચાંઓને કારમાં સીટ-બેલ્ટ વડે બાંધી રાખ્યાં હતાં, પણ બાળકો રડવા માંડ્યાં હતાં. તેણે પોલીસને જાણ થઈ કે આ 'નિંદર્યા' માં પોતાના બાળકોને રેકાં મુકીને નોકરી માટે ઈન્ટરવ્યુ આપવાનું પાલટ કરવા ગઈ ઈ! પોલીસે તેની પરપક કરી. આ કિસ્સો સોશયલ મીડિયા પર ચર્ચા.

કચ્છાશીલ લોકોએ પૈસા ભેગા કરીને ૯,૦૦૦ ડોલરની જામીન પર શાહનેશા દેવરને છોડાવી, એક લાખ ડોલર બીજા પણ ભેગા થયા જેથી તેની આર્થિક મુશ્કેલી ઈલાવી હતી. પણ પોલીસે તેના બાળકોને તેની પાસેથી લઈ લીધાં, કારણ કે તેણે બાળકો પ્રત્યે 'બેદરકારી' દર્શાવી હતી. અત્યારે તેની પાસે એક લાખ ડોલરનું બેન્ક બેલેન્સ છે પણ તેના બાળકો તેની સાથે નથી. શાહનેશા દેવરે પત્નિકારોને કહ્યું, 'સાચું કહ્યું તો મને એક લાખ ડોલર મળ્યાની જરા ય ખુશી નથી કારણ કે

અમેરિકામાં રહેતી પાંચીસ વર્ષીય શાહનેશા દેવર ત્રણ બાળકોની મા છે. થોડા દિવસો પહેલાં તે એક નોકરી ઈન્ટરવ્યુ આપવા ગઈ હતી. તે ભયંકર આર્થિક સંકટમાં અનુભવી રહી હતી. તેની પાસે કમ્પાઈન્ટ સુધી સાધન નહોતું અને આ નોકરી તેના માટે ખુબ જ અગત્યની હતી. ૭૦ મિનિટનો ઈન્ટરવ્યુ આપીને તે બહાર આવી ત્યારે પાર્કિંગ એરિયામાં તેની કારની આસપાસ પોલીસ ઓફિસરો ઊભા હતા. તેની પરપક કરવામાં આવી હતી. 'મહાનવચાર' થઈ હતી. તેના બે વર્ષના અને ૬ મહિનાના ટીકારને કારમાં મુકીને નોકરી માટે ઈન્ટરવ્યુ

તમારા બાળકોના ઝગડાથી તમે કંટાળ્યા છો તો આ રીતે તાલમેલ બેસાડો

તમારા ધરમાં પણ એવો કોઈ દિવસ નહીં જતો હોય જ્યારે તમારા બાળકો ઝગડાના ન હોય. નાની-નાની વાતો પર બાળકોનું લાડુ સામાન્ય વાત છે. આ ઝગડાને ઠીકલા દરેક માતાપિતા માટે એક પડકાર હોય છે. તેમને સમજાવું નથી કે કંઈ રીતે આનો અંત લાવે. બાળકોના પરસ્પર સંબંધો સુધારવામાં પેટરૂનની પુષ્કળ મૂલ્યો બુદ્ધિ હોય છે તો આનો જાણીએ આ ઝગડાને કેવી રીતે ઠીક કરી શકાય.

બંને બાળકોને જુદો જુદો સમય આપો. બાળકો એનેકવાર તમારા ધ્યાન આકર્ષિત કરવા માટે પણ પરસ્પર ઝગડો કરે છે. ઝગડો ઓછો કરવાનું સૌથી સારી રીત છે કે તેમ બંનેને પોસ્ટીટીવ અને જુદો જુદો સમય આપો. જેમની સમયને અરેખ જરૂર છે. તેમને રોજ ૧૦મિનિટ ૧૦મિનિટના સમયને જુદો જુદો આપો. આ દરમિયાને પોતાની તરફ તમારું પોસ્ટીટીવ ધ્યાન જોડો તો ઓછા ગેનેટીવ બનવો.

તમારા ધરમાં પણ એવો કોઈ દિવસ નહીં જતો હોય જ્યારે તમારા બાળકો ઝગડાના ન હોય. નાની-નાની વાતો પર બાળકોનું લાડુ સામાન્ય વાત છે. આ ઝગડાને ઠીકલા દરેક માતાપિતા માટે એક પડકાર હોય છે. તેમને સમજાવું નથી કે કંઈ રીતે આનો અંત લાવે. બાળકોના પરસ્પર સંબંધો સુધારવામાં પેટરૂનની પુષ્કળ મૂલ્યો બુદ્ધિ હોય છે તો આનો જાણીએ આ ઝગડાને કેવી રીતે ઠીક કરી શકાય.

અમેરિકામાં રહેતી પાંચીસ વર્ષીય શાહનેશા દેવર ત્રણ બાળકોની મા છે. થોડા દિવસો પહેલાં તે એક નોકરી ઈન્ટરવ્યુ આપવા ગઈ હતી. તે ભયંકર આર્થિક સંકટમાં અનુભવી રહી હતી. તેની પાસે કમ્પાઈન્ટ સુધી સાધન નહોતું અને આ નોકરી તેના માટે ખુબ જ અગત્યની હતી. ૭૦ મિનિટનો ઈન્ટરવ્યુ આપીને તે બહાર આવી ત્યારે પાર્કિંગ એરિયામાં તેની કારની આસપાસ પોલીસ ઓફિસરો ઊભા હતા. તેની પરપક કરવામાં આવી હતી. 'મહાનવચાર' થઈ હતી. તેના બે વર્ષના અને ૬ મહિનાના ટીકારને કારમાં મુકીને નોકરી માટે ઈન્ટરવ્યુ

કરતાં ૭૦ મિનિટ માટે કારમાં એકલા મુકવા તેને વધુ મુનાસિબ લાગ્યું. તેણે બંને બચ્ચાંઓને કારમાં સીટ-બેલ્ટ વડે બાંધી રાખ્યાં હતાં, પણ બાળકો રડવા માંડ્યાં હતાં. તેણે પોલીસને જાણ થઈ કે આ 'નિંદર્યા' માં પોતાના બાળકોને રેકાં મુકીને નોકરી માટે ઈન્ટરવ્યુ આપવાનું પાલટ કરવા ગઈ ઈ! પોલીસે તેની પરપક કરી. આ કિસ્સો સોશયલ મીડિયા પર ચર્ચા.

કચ્છાશીલ લોકોએ પૈસા ભેગા કરીને ૯,૦૦૦ ડોલરની જામીન પર શાહનેશા દેવરને છોડાવી, એક લાખ ડોલર બીજા પણ ભેગા થયા જેથી તેની આર્થિક મુશ્કેલી ઈલાવી હતી. પણ પોલીસે તેના બાળકોને તેની પાસેથી લઈ લીધાં, કારણ કે તેણે બાળકો પ્રત્યે 'બેદરકારી' દર્શાવી હતી. અત્યારે તેની પાસે એક લાખ ડોલરનું બેન્ક બેલેન્સ છે પણ તેના બાળકો તેની સાથે નથી. શાહનેશા દેવરે પત્નિકારોને કહ્યું, 'સાચું કહ્યું તો મને એક લાખ ડોલર મળ્યાની જરા ય ખુશી નથી કારણ કે

રસથાળ

ગળી ભાખરી

સામગ્રી : ૧ વાડકી ઘઉંનો ઝીણો લોટ, ૧ વાડકી ઘઉંનો કકરો લોટ, ૧ વાડકી ગોળનો ભુજો, ચણી મીઠું, ૧ ટે.સ્પૂન તલ, મોઝા માટે મીઠું, ૧ ટી.સ્પૂન ખરામસ.

રીત: બંને લોટ ભેગા કરી તેમાં મુઝી પડતું મોઝા માળી, ગોળનો ભુજો, તલ, મીઠું, ખરામસ નાખવા. પાણી વડે કઠ્ઠા લોટ બાંધી થોડી વાત કાંટી રાખવો. પછી નાના લૂચા બનાવી જાડી રાખવી વજલી. થીમા તાપે સુલાબી શેષતી. દેહી પડે એટલે ઊભામાં મૂકવી.

મસાલા વડા

સામગ્રી : ૧ વાડકી શાખરીનો લોટ, ૨ ટે.સ્પૂન સોજા, ૨ ટે.સ્પૂન મેથીની ભાજા, ૧ ટે.સ્પૂન ક્રોચમીર, ૧ ટે.સ્પૂન તલ, વાટેલા આદુ- મરચાં, ૧ ટે.સ્પૂન ખાટા અચાત્રાણીથી કાઢેલો મસાલો (તાલ સાથે) , મીઠું, હળદર, ખાંસ, ૦૧ વાડકી ખાંસ મીઠું, મોઝા માટે તેમજ તલમાટે તલ.

રીત : ક્રોચમીર, મેથીની ભાજાને બાઈડી રાખવી, બરાબર પોઈન્ટને, નીતારીને રાખવા. બાજાની વડાને સોજાને મિક્સ કરવા. બાજાના લોટમાં મીઠું, હળદર, ખાંસ, આદુ- મરચાં, ક્રોચમીર, તલ, મેથિલાનો મસાલો (તાલ સાથે) નાખવા. જો મુઝી પડતું

નારી રેવેનું

મોજા ના લાગે તો તેલ મોજા વીટીક નાખવું. મેથીની ભાજા, ખાંડું દહીં મિક્સ કરી કઠ્ઠા બનાવી. જરૂર પડે તો પાણી લઈ વડે વચન મુકી. વડા થેપીને તેલમાં સુલાબી રંગના તળી લેવા. દંડા પડે એટલે ઊભામાં ભરી દેવા.

કોન ફલેકસનો ચેવડો

સામગ્રી : ૨ વાડકી કોન ફલેકસ, ૧ વાડકી મરચા, ૦૧ વાડકી દાળિયા, ૦૧ વાડકી શિંગાલા, ચીડા નંગ કાચું, મીઠો લીમસો, મીઠું, હળદર, લાલ મરચું, ૧ ટી.સ્પૂન દાળીથી ખાંસ, ચાંચી લીળુના ફૂલ, વધારા માટે તેલ, રાઈ, ફિંગ.

રીત: મરચાને ઘીમે તાપે શેકવા. ચોટું તેલ ગરમ મુકી, તેમાં રાઈ, ફિંગ, મીઠો લીમસો નાખી મમરા વાઘાવા. લોટમાં કોન ફલેકસ નાખી, જરૂરીયાત મુજબ મીઠું મારી, બરાબર ઘસાવીને તેલ પરથી નીકીને ઉભાવવું. ફરી ચોટું તેલ મુકીને તેમાં શિંગાલા, કાચુ દાળિયા વાસણથી બરાબર સાંતળવા. રહેજા મીઠું સાંતળવા આ બધું કોન ફલેકસમાં ઊંચી દેવું. લાલ મરચું, દાળીથી ખાંસ અને લીળુના ફૂલ નાખી હલાવીને ચેવડાં તૈયાર કરવો. દેહી પડે એટલે ડવામાં ભરી લેવો.

મીતરનો ભય અને એક્ષા

સવારના પહોરમાં સોસાપટ્ટીના માટે આવેલા દુધવાળીની દુકાને દુધ લેવા જવા માટે જેવું પહોંચું મોહ્યું પછી જાળી ખોલી કે કોઈ મોઝા પ્રમાણના ઓટલા પર ગોઠવી જોઈ. ગોઠવીમાં સુઈ ગયેલી નાનકડી છોકરીને જોતાં જ જાણે બે ડગલાં પાછી રહી ગઈ. પીટ ફેરવી દીધી. એક ઠામ પાડવા જતી હતી પણ હું એમ કાન ન શકી. એક ચી હતી. જોઈ કે મા ન હતી. કારણ કે મારાં ધન થયાં ન હતા. સાડું મોઝા, અંબોહું અને ઝાડું ભાટરને જોવા જતાં વધુ પસાર થઈ ગઈ હતી. એ બાળકને અર્થ વગરનો પસતાવે થાં હો તે પણ ત્યાં તો એ નાનકડી છોકરીએ એની આંખો ખોલી.. મનમાં ઉભી થયેલી જીંઘણી એ બધી બાબતો તુટી પડી. વિખરાઈ ગઈ. એ નાનકડી બેબી સામે જોયું.. ટટકીએ એની બે આંખોમાં જાણે મને જોઈ રહેવાનું.. લેવાનું એક ખેંચાલું હતું.. આમ તો મેં પીટ ફેરવી દીધી હતી પણ પછી એની પાસે ગઈ એ ઓટલા પર ગુલાબી રંગની ગોઠવીમાં હતી.

ઓટલા પરથી કુતરો એને ખેંચી જાય એ પુરી શક્યતા હતી. પણ જઈને મેં આસપાસ બુખાબુખ કરી. સવાર સવારમાં મારી બુખાબુખથી પાસ પરોઝીઓ ભેગા થઈ ગયાં. મેં પુછપુછ કરવા માંડ્યાં.. મેં એમને બધાંને જાણવી દીધું કે કોઈક ચી

પણ.. પણ હું ડરતી હતી.. ક્યાંક બાકીની ચોરીનો ખોટો કેસ કરીને મને ફસાવી દે.. ક્યાંક.. હું કોઈ ઊડી.. શણે કપાતી હતી.. એકડી થયેલી સીઓમાં સેકેટરી સુર્યાઈ જતા હતા. એમણે પોલીસને જાણવી દેવાનું કહ્યું.. આ તરફ જાણવાના બાળકામાં પણ છોકરી પાછી સુઈ ગઈ. હું છેક નજીક હતી. હવે મને ઝાડી વાર ઓટલા પર રાખવી ને મા. ઉઠાવી લીધી એ ટાણે એની નિઘેળી પોલીસ વીઠી નીકળી.. મેં

ઉઠાવી.. વાંચી.. એમાં લાખું હતું નીના બહેન.. મારી છોકરીને તમારા આધારે છોડીને છોડ્યું.. એ મને ખબર થઈ પણ તેમને એને સાચવવો એની એક પાકી ખાતરી છે. મને ખબર છે તમારે પુઠકું કોઈ સંતાન નથી. મારી પંખુને તેમે તમારી બનાવવો.. ચિકીમાં આહુતું જ લાખું હતું અને આવારની પોલીસે ચિકીને આગળ પાછળ ફેરવીને જોયું.. અંચ કોઈ વિચન ન હતી. પોલીસે જાણીને અંચ લેવી પોલીસના હાથમાં એ બાળકી હતી. એની આંખો બંધ હતી. ત્યાં તો મને થયું

એને લઈ જશે ને જાણે ક્યાં રાખશે ? કેવો વહેવાર કરશે ? મને અજાણી થઈ એની મા યાદ આવી લીધું. હું એને ઓળખતી ન હતી. તો પણ મેં તેની ઓળખને યાદોએ ટીપી બતાવે.. મારામાં રહેલી અંચ નીના બળવાળી ઊઠી. એ સાથે જ મને કહ્યું, સાહેબ મારે પુઠકું કોઈ સંતાન નથી. તેમ સંપતિ છે આપો તો એને હું મારી વાસે રાખું.. મારી પાસ પડવે ઉભી રહેલી અંચ સ્ત્રીઓએ એમાં સુર પુરાવ્યું.. હા પોલીસ સાહેબ.. બેબી નીનાબહેનને સોંપી દો.. એને ઓને ઉછેર ઉતમ રીતે કરશે..અમે

ખાતરી આપીએ છીએ.. સૌની વાતો સાંભળી પોલીસ અધિકારીને જાણ અંદાર થયો. એ દરમિયાન મેં કહ્યું, આ દરમિયાન જો એની મા આવી જાય તો આપી દઈશ.. મારી વાતને સહમતિ મળી ગઈ.. હું પોલીસ સ્ટેશન ગઈ. મારી સાથે સુર્યકાંતભાઈ ગયા. પાડોશી બહેન શ્રીલેખા.. અર્પણા હતી.. મને બાળકી મળી.. વગર પરણે.. સપ્તમીના ફેરા વિના જાણવા મા બની ગઈ. ગઈકાલ સુપીતી જીંઘણી એક વેરાન ઢાળ હતી. અજાણી બેબીના આગમનથી જીંઘણીનો આ યાદા હુલોના કપરાઓથી શણગારાયો.

મને ક્યાંક ખબર હતી. ક્યાંક અજાણ હતી.. પાડોશી શ્રીલેખા થોડીવું લઈને આવી.. અર્પણાને દુઃખ ગરમ કરી દીધું. હું તો જાણે એક હાલત બેસી રહી હતું. મનમાં એક અંચ હતી સાંજ સુધીમાં એની મા આવશે ને.. લઈ જશે.. પણ સાંજ સુધી મા એની અસલ મા આવી ના આ નાનકડી પંખુને રડવાનું નામ લીધું. જાણે મને.. મારા ઘરને ઓળખી હું હોય એમ.. રાત્રે શ્રીલેખા અને અર્પણાએ ફાટી દીધું નીનાબહેન ગભરાયો નહીં.. જરૂર પડે તો સાહ કરજો.. અમે આવી જઈશું.. અમે તમારા સાથે છીએ..

પોતાના માટે પણ સમય કાઢો ત્વચાની તકલીફો મટાડવાના સરળ ઉપાય

અન્યો માટે વિચારવું અને તેમના માટે સમય કાળવળવે જ સકારાત્મક પગલું છે પરંતુ ક્યારેક-ક્યારેક પોતાના માટે પણ સમય કાઢો અને પોતીકા હોવાનો અહેસાસ કરવો પણ સુકુન આપે છે. પોતાના ઘરની બાહરનીમાં બેઠી બેઠી તે વિચારી રહી હતી કે આજે ન જાણે કેટલા દિવસો માટે તે ડુબાંનો સુર્ય જોઈ રહી છે. ઓફિસની બારોડીમાં સુઈ રહના ક્યારે આશ્ચર્ય જાય છે તે તેલે વર્ષાથી જોયું ન હતું પરંતુ આજે સાંજે તે અંગે આશ્ચર્યનો જોઈ રહી છે તો મનમાં અસંખ્ય સુંદર અહેસાસ ઢાલિયા થઈ રહ્યા છે. સ્વામી વિવેકાનંદ કહે છે કે આપણે જીવવાનું ભૂલી ગયા છીએ. આપણે એ ભૂલી ગયા છીએ કે આપણે કોના માટે જીવી રહ્યા છીએ. જીવવાની સૌથી ઉત્તમ રીત છે કે આપણે વિચારે હો, તે વિચારને પોતાનું જીવન બનાવી દો, તે અંગે વિચારો, તેના સપનાં જીવવાનો રીત છે. જો વિચારને જીવવાનું શીખો. પોતાના મગજ, માંસપેશીઓ, નસો, શરીરના દરેક અંગનો જોઈ રહી છે તો મનમાં અસંખ્ય સુંદર અહેસાસ વિચારોને બાજુએ મુકી દો. આ જ સરળ થવાની રીત છે.

સમાજમાં આપણે એક લોકોને મળીએ છીએ, તેમની સાથે સંબંધ બનાવીએ છીએ, પરંતુ જે રીતે આપણે બાંધેલો સંબંધ બનાવીએ છીએ, તે જ રીતે આપણે આપણી જાતને પણ પોતાનો સંબંધ બનાવવો જોઈએ. પોતાની સાથે સંબંધ બનાવવા એ વાત પર બરાબર જરૂર રાખવી જોઈએ કે

નારી રેવેનું

આપણા આપણી જાત સાથે કેવા સંબંધ છે. વર્તમાનની બાળકોની વાલી કિંદમીમાં આપણે એટલા વ્યસ્ત થઈ ગયા છીએ કે આપણી પાસે પોતાના માટે સમય જ નથી. સવારથી લઈને સાંજ સુધી આપણે જે પણ કરીએ છીએ, તે મોટાભાગના કાર્યો માત્ર અન્યો માટે જ હોય છે. પોતાના માટે જીવવાની સમજ, સંવાવના અને શક્યતા, સંબંધ આપણામાંથી લગભગ ગુમ થઈ જઈ રહી છે. જો આ વ્યવસ્થા જીવવામાં ખુશ રહેવું હોય તો થોડો સમય પોતાના માટે પણ કાઢવો અત્યંત જરૂરી છે. વિચારો સાથે સમય પસાર કરો. એ વિચારોને મળી જેમને તેમ કહેવા દેવાક સમજાવી મળી શક્યા નથી. તેમાં કોઈ શક નથી કે સામાજિક જીવનમાં રહેણો તો તંદુરસ્ત રીતે શકાય. નારી

નારી રેવેનું

જેમાંથી તમને સુકુન મળે. આમ કરવાથી તમારી અંદર એક નવી ઊર્જાનો સંચાર થશે. સમયનું રીતે વિભાજન કરો કે તમારા માટે પણ થોડો સમય અવરચે રહે. પોતાની પ્રશંસાનો અર્થ ઉપરકહવી પ્રશંસા પર વધારે નિર્ભર રહેવું ન જોઈએ. સૌથી સાચું હોય છે કે પોતાની નજરમાં ઉપર ઉઠો. તમારો પોતાનો તમામ માટે શું અભિપ્રાય છે તે વધારે મહત્વ ધરવે છે. લોકોના અભિપ્રાયથી પોતાની જાતને ક્યારેય ન આંકો. પોતાનું સેલ્ફ અહેસાસને સંતોષીને સતત પોતાની સાથે સંવાલ કરવાનું શીખો અને પોતાની જ નજરમાં પોતાની એક ઓળખ બનાવો. ક્યારેક-ક્યારેક સ્વાધી પાલનો

નારી રેવેનું

ખાતરી આપીએ છીએ.. સૌની વાતો સાંભળી પોલીસ અધિકારીને જાણ અંદાર થયો. એ દરમિયાન મેં કહ્યું, આ દરમિયાન જો એની મા આવી જાય તો આપી દઈશ.. મારી વાતને સહમતિ મળી ગઈ.. હું પોલીસ સ્ટેશન ગઈ. મારી સાથે સુર્યકાંતભાઈ ગયા. પાડોશી બહેન શ્રીલેખા.. અર્પણા હતી.. મને બાળકી મળી.. વગર પરણે.. સપ્તમીના ફેરા વિના જાણવા મા બની ગઈ. ગઈકાલ સુપીતી જીંઘણી એક વેરાન ઢાળ હતી. અજાણી બેબીના આગમનથી જીંઘણીનો આ યાદા હુલોના કપરાઓથી શણગારાયો. મને ક્યાંક ખબર હતી. ક્યાંક અજાણ હતી.. પાડોશી શ્રીલેખા થોડીવું લઈને આવી.. અર્પણાને દુઃખ ગરમ કરી દીધું. હું તો જાણે એક હાલત બેસી રહી હતું. મનમાં એક અંચ હતી સાંજ સુધીમાં એની મા આવશે ને.. લઈ જશે.. પણ સાંજ સુધી મા એની અસલ મા આવી ના આ નાનકડી પંખુને રડવાનું નામ લીધું. જાણે મને.. મારા ઘરને ઓળખી હું હોય એમ.. રાત્રે શ્રીલેખા અને અર્પણાએ ફાટી દીધું નીનાબહેન ગભરાયો નહીં.. જરૂર પડે તો સાહ કરજો.. અમે આવી જઈશું.. અમે તમારા સાથે છીએ..

