

પાલનપુર શહેરમાં પોલીસ અને ભુલ્લેગરોની સાંઘ ગાંઠમાં ચાલતો દારૂનો વેપલો

પાલનપુર શહેરમાં ગઈકાલે રાત્રે દિલ્હીગેટ માળીવાસ વિસ્તારમાં ચાલતા એક ઘરના અંદર ઉપર પોલીસ યાત્રિકા તેના મુખ્ય મુખપાસે ભાગી ગયા હતા જ્યારે તે જ વિસ્તારમાં રહેતા દિપક ઠાકોર નામનો એક તરૂણ છે જે તેના જાણવા અનુસાર તે તેના ઓટલા ઉપર ચુપ ચાપ બેઠો હોવા છતાં કોઈપણ જાતના ગુના વગર તેને તી ઠાકોરના એક પોલીસકર્મી કોશિકભાઈ ચૌધરીએ મા બેનની ગળાનો ભાંધે ઘેરી લીધે લાતો મારી હોવાથી તેને પાલનપુર સિવિલ હોસ્પિટલના ટ્રોમા સેન્ટરમાં દાખલ કર્યાં હતાં પરંતુ ઠાકોરને પણ તેનો કેસ લેવાનો ના પાડતા હોવાની લીધા વગર તેને મોટીયા સાથે કાઢી લીધા અને તેને પોલીસ કેસ પણ કરવાની વાત કરી હતી એ તે ત્યાર માટે મળી માહિતી મુજબ પાલનપુર અંદર ભુલ્લેગરો વચ્ચેની સાંઘ ગાંઠ ના લીધે સમાપાન થઈ જતા

થાવર ત્રણ રસ્તે વિદેશી દારૂ ભરેલી ગાડી ઝડપાઈ

એલ.સી.બી. પોલીસનો ઘાવો : શાહકાના ઈમાનસ ઠેવાની તજવીજી



અવ.કે.મોટી

પાલનપુર પી.એસ.પી.ને થતાં તેઓએ એલ.સી.બી. પાલનપુરને તુરંત રવાના કરતાં એલ.સી.બી.ના ડ્રાલાભાઈ, નરસાભાઈ, દિવિજયભાઈ, જયપાલભાઈ, પ્રવિણભાઈ, વિજયસિંહ ટીમ બનાવી થાવર ત્રણ રસ્તા નાકલેથી તેની વચ્ચેથી ગાડી ઈન્ડિયા આવતાં તેને રોકીને તલ્લી લેતાં અંદરથી ૧૦૭ વિદેશી દારૂ (કિંમત રૂ. ૨૮,૪૦૦), મોંઘાઈવ

પાલનપુર પી.એસ.પી.ને થતાં તેઓએ એલ.સી.બી. પાલનપુરને તુરંત રવાના કરતાં એલ.સી.બી.ના ડ્રાલાભાઈ, નરસાભાઈ, દિવિજયભાઈ, જયપાલભાઈ, પ્રવિણભાઈ, વિજયસિંહ ટીમ બનાવી થાવર ત્રણ રસ્તા નાકલેથી તેની વચ્ચેથી ગાડી ઈન્ડિયા આવતાં તેને રોકીને તલ્લી લેતાં અંદરથી ૧૦૭ વિદેશી દારૂ (કિંમત રૂ. ૨૮,૪૦૦), મોંઘાઈવ

ચરાદ પંચકમાં આવતા દુષીત પાણીથી પ્રજાના આરોગ્યને ખતરો

નર્મદાનું પાણી નહેરમાં ઠાંકવાવાને કારણે પાણી કહોળું આવે છે



વિષ્ણુ દવે

ચરાદ તાલુકાના ગામોમાં ભરાયેલા દુષીત પાણીનો નિકાલ નહેરમાં કરવાના કારણે ગ્રામિણ વિસ્તારોમાં ગંદું પાણી આવતું હોવાના કારણે પ્રજાજનોમાં આકોશની લાગણી ફેલાવા પામી છે. દુષીત પાણીના કારણે પ્રજાનું આરોગ્ય જોખમાવાની કહેશત ઉઠવા પામી છે.

ચરાદ તાલુકાના પાનપુર અને નાગલા ગામમાં દોઢ મહીના પહેલાં ભરાયેલા વરસાદી પાણીનો નિકાલ નહેરમાં કરવાના કારણે પાણી ડહોળું બનવા પામ્યું છે. પાણી પુરવઠાભેર દ્રારા દેવપુર અને ભાપી પાસે નહેરમાંથી પંપ વાટે પાણી લઈને તાલુકાના ગામોમાં પીવા માટે

ડીસાના નવા બસસ્ટેન્ડમાં પોલીસ પોઈન્ટ મુકવાની માંગ

ભાદરવી પૂનના અંબાજીના મેળાના પાસે રાત-દિવસ ધમધમતા બસસ્ટેન્ડમાં મુસાફરોનો સામાન અને ખિસ્સા કપાવાના બનાવો



ડીસા

તાલુકા મથક ડીસા શહેરમાં હાઈવે પર આવેલા બસસ્ટેન્ડ સતત મુસાફરોથી ધમધમી રહ્યું છે. ત્યારે બસસ્ટેન્ડ વિસ્તારમાં કરી રહેલી અસામાજિક પ્રવૃત્તિઓએ મુસાફરોની સલામતી સામે અનેક પ્રશ્નો ઉભા કર્યાં છે. ગુજરાતના અધ્યન કહેવાતા ડીસા બસસ્ટેન્ડની દશા 'ડુંગર દુકાઈ રળિયામણા' જેવી થઈ છે. બસસ્ટેન્ડ સત્તાવાળાઓ દ્વારા બસસ્ટેન્ડમાં અસામાજિક પ્રવૃત્તિ ઓછી થાય તેવી સલામતીના ભાગવે પીસીટીની ડેમોસ્ટ્રેશન પણ લેવાવવામાં આવ્યા છે. તેમ છતાં બસસ્ટેન્ડ વિસ્તારમાં ચોરી, હાફનીંગ રેલમહલ, મારામારી અને દારૂનીબના બનાવો બનતા રહ્યા છે. અત્યારે અંબાજી ભાદરવી

પુનમના મેળાના પગલે ડીસા બસસ્ટેન્ડમાં મુસાફરોની સંખ્યામાં વધારો થયો છે. અંબાજી સામેલા યાત્રાળુઓને રાતના મોડા સમયે બસસ્ટેન્ડમાં ઉતરતા હોય છે અને ગામગામમાં જવા માટે વાહન ન હોવાથી બસસ્ટેન્ડમાં રાતયાસો કરતા હોય છે. આવા સમયે થાકી

વાવ મામલતદાર કચેરીમાં ૭૦ ટકા સ્ટાફની ઘટ

એક કર્મચારી પાસે ત્રણ ત્રણ ચાજી હોવાથી કામનું વધુ ભારણ તા.પ્રતિ.

વાવ એક તરફ રાજ્ય સરકારે ડિસે.૨૦૧૬ માં વિધાનસભાની ચૂંટણીઓ જાહેર કરી દેતાં તમામ કર્મચારીઓ કમચારીઓ ઉપર કામનું ભારણ વધી ગયું છે. ત્યારે વાવ વિધાનસભા બેઠકના તાલુકા મથક વાવની મામલતદાર કચેરીમાં મહેકમ પુરતો સ્ટાફ નથી. એક કર્મચારી પાસે ત્રણ-ત્રણ ચાજીનું ભારણ રહેવાથી કામને પહોંચી વળાડું નથી. લગભગ ૭૦ ટકા સ્ટાફની ઘટ વચ્ચે કર્મચારીઓ કામ કરી રહ્યા છે.

ભદ્રેવાડી પ્રાથમિક શાળાના બાળકોને સ્વચ્છતા શૈક્ષણિક કીટનું વિતરણ



યશપાલસિંહ દી.વાયેલા

કેશભોલા યુવકના થયાં જ્યારે પુરસ્કૃત લોકોને ફંદા જેવો માહોલ સર્જાયો હતો. ૨૬ મી જાન્યુ-૨૦૦૧ કરતાં આ પુરની ગંભીરતા વધુ બતાવતાં રાહત સામગ્રીને સંપૂર્ણતર ધોડાપુર ઉમરવું ને કેટલાક ગામગામમાં અંદરોઅંદર વિતરણું સ્વચ્છ ભારેલા અગ્નિ જેવો છે છતાં કેટલીક શૈક્ષણિક સંસ્થાઓના મહાન - વિદ્યાર્થીઓના દક્તર સહિતના સાધનોનો નુકસાન થયેલ. સેવાભાવી સંસ્થાઓ દ્વારા સતત સહાયનો પોષ વહી રહ્યો છે. ત્યારે કાંકરેજ તાલુકાના પુરસ્કૃત ભંડેવાળી ગામની પ્રાથમિક શાળાના ૩૦૮ જેટલા બાળકોને

એ.પી.ત્રિવેદી શૈક્ષણિક સંકુલ ખોરડા ખાતે શિક્ષકદિનની ઉજવણી કરાઈ



સંજય જોષી

પાલનપુર તાલુકાના સાંગલા ગામે પ્રા.શાળામાં ગામનાં આંગવાન લાલજીભાઈ ચૌધરી, ડેવીનાં મંત્રી વિનોદભાઈ પ્રજાપતિ, ગામનાં સરંચંચ રમેશભાઈ માછરાણા તથા

ચરાદ પોસ્ટ વિસ્તારમાંથી વિદેશી દારૂ પકડતી એલ.સી.બી પાલનપુર



વિષ્ણુ દવે

બાતની હકીકત આપારે સાબા ગામની સીમમાં નટવરસિંહ માનસંગઠ નરિશ કુમાર ભરુજર જિલ્લામાં દારૂ રાજ્યની પ્રવૃત્તિ નેત્ર નાબૂદ થાય તે એક કડક અમલાવારી કરવા સુચના કરતા જે એચ સિંધવ, પોલીસ ઓફીસર, એલ.સી.બી તથા ડીપના ગણપતભાઈ, પ્રકાશચંદ, ભરતભાઈ, મહિલાવિસેની ટીમે ચરાદ પો.સ્ટે. ગ્રોહિશિખન એક્ટ હેરાળ કાર્યવાહી કરવામાં આવેલ છે.

રાહુલ ગાંધીના સંવાદ કાર્યક્રમમાં દીઓદર સીટના કાર્યકરો ઉપસ્થિત



અશોક શેઠ

તાલુકા પ્રતિનિધિ દીઓદર અમદાવાદ રીનરફ્ટ પાતે કોંગ્રેસના ઉપાધ્યક્ષ રાહુલ ગાંધી દ્વારા સંવાદ કાર્યક્રમ માં આવેલ ત્રણ થાર ટર્મની ઉપર વિધાનસભા કોંગ્રેસના કાર્યકરો મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહેલ.

લાખણી તાલુકા ભાજપ લઘુમતી મોરચાના હોદ્દેદારોની નિમણુંક

પ્રતિ. લાખણી ભારતીય જનતા પાર્ટી દ્વારા તેના દેકે મેજ ક્ષાનો વિવિધ મોરચાના હોદ્દેદારોની સંસ્થાના દ્રાવ નીમણુંકો થઈ રહી છે. જે અંતર્ગત લાખણી તાલુકાના ભાજપના લઘુમતી મોરચાના હોદ્દેદારોની નીમણુંક કરવામાં આવેલ છે. જેમાં લાખણી તાલુકા લઘુમતી મોરચાના પ્રમુખ તરીકે પરીશભાઈ - અબુલકાસમ મેમણ તથા પામંતરી તરીકે ઈમરાનભાઈ ઉસ્માનભાઈ મેમણની નીમણુંક કરવામાં આવેલ છે. જ્યારે કારોબારીમાં ઉપપ્રમુખ તરીકે મેજાજ ઈલીયાસભાઈ અબુલકાસમભાઈ તથા આલીબાઈ હાનભાઈ, મહામંતરી તરીકે ઈમરાન સહીરભાઈ, કોષાધ્યાય તરીકે અલાહાબાદી સુબેમાનભાઈ, મંત્રી

ડીસા તાલુકા યુવા મોરચાના કારોબારી સદસ્યોની નિમણુંક

પ્રતિ. ડીસા યુ.સ્વલભાઈ, અબુલકાસમભાઈ નુરમહમ્મદ, સાબીરભાઈ જિલાલભાઈ મોહમંદભાઈ તથા કારોબારી સભ્ય તરીકે કાઠુભાઈ અબુલકાસમભાઈ, ઈમરાનભાઈ, સહીરભાઈ, સહીબાઈ અબુલકાસમ, સહીબાઈ મહમમ્મદભાઈ, અબુલકાસમભાઈ નુરમહમ્મદ રહીબાઈ સ્વલભાઈ, અબુલકાસમભાઈ હકીમમહમ્મદ વસીમ નુરમહમ્મદભાઈ, સાલીલ સ્વલભાઈ, લુકીમના ઉસ્માનભાઈ, અક્રીલ યુસુબાઈ, આરોબાઈ અબુમુબી તથા મહેબોબી સુબેમાનભાઈ વગેરે લોકોની લાખણી તાલુકા કારોબારી સદસ્યોની મોરચાના હોદ્દેદારોના ભાજપ દ્વારા નીમણુંક કરવામાં આવેલ છે.

શિક્ષણ ક્ષેત્રે શ્રેષ્ઠ કામગીરી કરનારા બનાસકાંઠા જિલ્લાના ૨૧ શિક્ષકોનું પારિતોષિક આપી સન્માન કરાયું



પાલનપુર મુકામે આવેલ

બાવભરી શ્રધ્ધાંજલિ

બનાસકાંઠા જિલ્લાના જીગીરીદાર-દરબાર સમાજના (૧) સ્વ.બા સાહેબ જીવુબા માધવસિંહજી વાયેલા-ચરાદ (૨) સ્વ.જબરસિંહજી રાયમલજી ચૌહાણ-મેસરા (૩) સ્વ.કરતસિંહજી ઓખજી સોલંકી-ગુંદરી (૪) સ્વ.પરબાતસિંહજી રતનસિંહજી રાહોડા(ટીનુબા)-હદાટ (૫) સ્વ.પ્રવિણકુંવરબા જયેન્દ્રસિંહજી વાયેલા-લાવાણા (૬) સ્વ.બેમસિંહજી રાવતસિંહજી વાયેલા-રામસણ (૭) સ્વ.પ્રદિપસિંહજી ઉમેદસિંહજી રાહોડા(ટીનુબા)-હદાટ (૮) સ્વ.ભીખસિંહજી માલજી સોલંકી-મડુડી (૯) સ્વ.શેરસિંહજી હેમસિંહજી વાયેલા-રામસણ (૧૦) સ્વ.અશોકબા વાયજી સજી વાયેલા (મિસરાવાળા) - રમસણ (૧૧) સ્વ.ઓખસિંહજી જયસિંહજી રાહોડા- પત્રીયાવાડા ના દુકાંદ બવસાચી સમાજ અને સુંદરન મોટી મોટા દેવે,આવી પડેલી આપતિને તેને કહીને આપના કુટુંબને પ્રભુ શાંતિ આપે. સ્વર્ગસ્થાના સામાન્ય પ્રભુ શાંતિ આપે તેવી પ્રાર્થના સહ... સ્મૃત-ડીસા પ્રમુખશ્રી અને કારોબારી સમિતિ ૧૧.૦૩-૦૯-૨૦૧૭ શ્રી રાજપુત કેળવણી મંડળ,ડીસા(બ.કા.)

તંત્રી સ્થાનેથી ...

મનુષ્ય જો પોતાનું મન સારું રાખે તો એનું શરીર પણ સારું બને છે.

અર્થતંત્રને મજબુત બનાવવા ઉત્પાદકતામાં વધારો કરવો જરૂરી

દેશના અર્થતંત્રને મજબુત અને તંદુરસ્ત બનાવવાના સરકાર જે પ્રયત્નો કરી રહી છે તે અચર્ય કરવું બારતી વિકસતું સૌથી વધુ ઝડપથી વિકસતું અર્થતંત્ર નથી. ચીનના દ.પ.દાના વુધિંદર સામે ભારતનો વુધિંદર નાથી સપાટીએ જઈ રહ્યો છે. એક ઈન્ટીના અને 'એચ્ડે કિન' ની શહેરોમાંનું સુસુટીયું થઈ વધુ હોય તંતુ અર્થસાહીઓનું માનવું છે. વિષયોએ આ ખાતે નોટબંધીને જવાબદાર ઠેરવી છે. જ્યારે સરકાર જીએસટી આગોળા વિષયોને કારણભૂત ધ્યાને લે.

હકીકતમાં મહત્વની વાત એ છે કે છેલ્લા ત્રણ વર્ષથી પણ વધુ વિકેશમાં ખાસ નિકાસ કરવા શરૂ કર્યાં. આજે ક્યા શેરમાં સરકારનો નુકસાન થઈ રહ્યું છે. અને જેઓ તેનો વિલાસ થયો નથી. તે બાબતે સરકારે જ પોતાના વિચારો પ્રસ્તુત કરવા જોઈએ. છેલ્લા વર્ષમાં શ્રેની નિકાસ કર્યાં થઈ તે બાબતે સરકારે પોતાના કિસ્મતો રજૂ કરવા જોઈએ. આશ્ચે જોઈએ કે જેને કે પુષ્ટિએ બંધ કરવા ને તેટલો પરિશ્રમ કરીએ. તેમ છતાં વુધિંદર જેઓને તેટલો હાલિલ થતો નથી. વર્ષો અગાઉ જે માસલામનાની નિકાસ થઈ હતી. તે સંતોની ન થવા પાછળનું કારણ શું?

ઓક્ટોબરથી સિંચમને અને જન્યુઆરીથી માર્ચ ક્યારેકમાં નોટબંધીના લીધે જીપીડી પર અસર પડી હતી પરંતુ એપ્રિલથી જુન સુધીમાં આ અસર વધુ જોઈતી હતી તેના બદલે જીપીડી પ્રોથ વધુ પુષ્ટિ થઈ હતી. ૨૦૦૩ થી ૨૦૧૧ ના વર્ષોમાં ૮ ટકાના ઝડપી દરે જીપીડી વુધિ થઈ હતી પરંતુ તે સમયે ૨૦ ટકાના દરે નિકાસ વુધિ પણ જોવા મળી હતી. તેના પછી નિકાસ ધંધે ઘટી ગઈ છે, તે બાબતે નુકસાં કોઈ ચર્ચા થઈ નથી. વિષયોએ આ બંને હોવાનો ક્યાં હતા. પરંતુ સરકારે કોઈ પ્રત્યુત્તર આપ્યો ન હતો. કેટલાક અર્થસાહીઓનું માનવું છે કે નોટબંધીના કારણે વધુ માધ્યમ કોષ્ટક એ ઉલ્લોચને અસર પડી હતી અને કેટલાક ઉલ્લોચ બંધ પડ્યા છે. ત્યારે હવે માંદા ઉલ્લોચોને બેદા કરવા માટે સરકારે મદદરૂપ થવું જોઈએ.

દેશના ક્યા રાજ્યમાં કેટલા ઉલ્લોચો બંધ હાલમાં છે, તેની સમીક્ષા શા માટે કરવાની નહીં હોય! નિકાસને અસરકારક માધ્યમ વિનિયમ દરે એ કમકમાત્ર પડિળવ નથી. ઉત્પાદકતા, કિસ્મતો કરવાનો પર્વ, નિકાસ માટેનું લોજિસ્ટીક્સ અને અમલદારશક્તી પણ અસર કરે છે.

વેલિક અર્થતંત્રની નવાઈએ એક મોટી સમસ્યા છે, વેલિક અર્થતંત્રમાં આ વર્ષે બોલકસ નજરમાં થયો. જો કે ભારતમાં કંપનીઓનું રોકાણ થઈ રહ્યું છે. જે કે હવે નાના કુદર ઉલ્લોચો તરફ સરકાર ધ્યાન આપ્યો તો જ અર્થતંત્રને મજબુત બનાવી શકશે. ખાસ કરીને કૃષિ શેરે સરકારે ભારે ક્યાતવ કરવાની જરૂર જણાય છે. આ જે વિષયો ઘણા રાષ્ટ્રી કૃષિ માટે નિષ્ણાંતોને સલાહ લે છે તે તેને ભારતે પણ આ બાબતે આગળ આવવું જોઈએ. કૃષિ અને જોઈએ શેરે નવી નીલિ શાખાદારકાર નિવર્યો. જે એ વી ૮ ટકાનો વુધિંદર જીવનવું હોય તો હાલિકોની તુલનાએ દેશમાં સારી ઉત્પાદકતામાં ઝડપી વધારો કરવા પડશે. નિકાસમાં વધારો કરી તે જ સરકારને સારું ઊંચાઉચ્ચ માધ્યમ થઈ શકશે અને વુધિંદરની સપાટી વધારી શકશે.

નેહા ઘુપિયા ઈનોકેલ્ટરનેહાની સીઝન ૨ સાથે અમદાવાદમાં

અમદાવાદ આરતીની અલ્પ ઓડિયો સ્ટ્રીમિંગ સેવા સાથેને ભારતના સૌથી વધુ સેલેબ્રિટી ઓડિયો સેંક શોઈનિટરનેહાની નીઠ સીઝન લોન્ચ કરી છે. શહેરની ટૂરના બાગરૂપે હોટ અને સંધ - નિમાર્તી નેહાપુષ્ટિયા હાલમાં સેલેબ્રિટી શહેર અમદાવાદમાં આવી હતી, જ્યાં તેણે સો વિડી અને આ શહેરના દર્શકોએપેલા પ્રેમ વિશે મુખ વાતો કરી હતી. જુલાઈ, ૨૦૧૭ના પ્રથમ મહાસન નરિડે વજન ધરના સાથે લોન્ચ કરાયેલો આ ઓડિયો શો મનોખરનાના ઉચ્ચ ઈનોકેલ્ટર સાથે પણ ગાઈ રહ્યો છે. જે પછી પરિશીતી ચોપરા, સ્વાવીર હિંદ, ડિપ્પિમાજનવી, લિલ્લાઈ મલ્હોત્રાએ તેમની મોજલી બાજુ દર્શાવી હતી. સુપરસ્ટાર સની લિયોનોની ઓપિસોડ અપેરૂડે પર લાઈવ ગયો હતો અને તેમાં આ મોહક અભિનેત્રીની આગાઈ સરવથા નહીં સંભળવા મળી હોયનેથી બાજુ જમાવી હતી. આ સ્ટાર ઉપરતં ઈનોકેલ્ટરનેહામાં અપહીત કેપરિટ સેલેબ્રિટીઓનાનિમા વિરઝાળી વિદ્યા ભાનવની વિશી કુચરૂં કેસાન અખતર અને કેશ જોહર સુધીની અલંકત આનિલિટ્ડ બાજુ પ્રકાશમાં લાવી છે.સાથેને તેના વેલિક ઉપભોક્તા મુખ માટે મુખ, લાન્ચ - સરૂપના ઓડિયો પ્રોગ્રામ્સનું આયુષ્યનિકલેશનનો સમાવેશ ધરાવતી ઈન્ટરનેટ વિસ્ટાસ કરવા માટે ને ૨૦૧૬માં સાધન આડિજિટલ લોન્ચકરૂં હતું. શ્રીતાઓ ખાસ સાથે પર દર મંગળવાર નવા અપિસોડ સંભળી શકશે. ઈનોકેલ્ટરનેહાની આ સીઝન વનખસ દ્વારા પ્રાયોજિત છે.

ટીવીએસ મોટરૅફ્ટેરીવ સીઝન માટે નવું સ્ટારીલિશ Star City+ (સ્ટાર સીટી પ્લસ+) પ્રસ્તુત કર્યું

અમદાવાદ ભારતની અગ્રણી ટુ વ્હીકલ નિર્માતા કંપની ટીવીએસ મોટરૅફ્ટેરીવ સીટી+ આજે ફેસ્ટીવ સીઝન (તહેવાર) માટે ડુંગલ ટોપ સ્ટારીલિશ ટીવીએસ સ્ટાર સીટી પ્લસ+ પ્રસ્તુત કરવાની ઘોષણા કરી. ૧૧૦ સીટી મોટરસાયકલ તેના વર્ગમાં લોકપ્રિય સ્ટારીલિશ ધરકોમર છે. તે હવે મશકીલા ટીવીએસ કોમ ડી વેલસ સાથે સ્ટારીલિશ બેક ગ્રાપ રેલ સાથેની નવીન ડિઝાઇન સાથે વધારે સ્ટારીલિશ બન્યું છે. 'એવોર્ડ જીતનાર ટીવીએસ સ્ટાર સીટી+ હિમાયા સ્ટારીલિશ અને સવલ્કેન્સ માટે જાણીતું છે, વિશ્વનીય પાવર અને ૮૯ કેએમપીએલ સાથે અજેય પેકજ છે. આ અદભૂત સંયોજનમાં ઉજવણી કરવા નવું સેલેબ્રિટી ઓડિયો ટોપ ટોપ સ્ટારીટી+ છે. આ ફેસ્ટીવ સીઝનમાં કેટલાક પ્રકાશકોને સ્ટારીલિશ વિષય અસરકારની પદકંઠી તેવી અને અપેક્ષા રાખીએ છીએ. અમે તેમની ટીવીએસ ફેસ્ટીવમાં સ્વાગત કરવા માટે આગર છીએ. 'પ સ્ટાર સીટી+ સાથે સ્પીડ, ગીયર બોલ્સ સાથે 'ઉકોસ્ટ્ર' એન્જન સાથે આવે છે જે ૭૦૦૦ ટર્કમાં સરૂપ અને ૨.૮ ળીએસ પાવર અને ૫૦૦૦ આસીપીએસ પર ૮.૦ એએમએમ ટોર્ક સાથે પીએસ સ્ટાર સ્ટ્રીક પરકોમ્લેસ આપે છે. તેના સાઈદારોમાં સૌથી વધારે ૮૬૫ કિલોગ્રામ વજન વિટરની પ્રમાણવાળી ફુગલ ઈનોકેલ્ટર સાથે ટીવીએસ સ્ટાર સીટી+ તેના વર્ગમાં સર્વાલેક્ષ્ય છે.

'વેબના' ના આ પાના ઉપર પ્રક્રિય થતી વિગતો અને લેખો જે તે લેખના વ્યાકરણ મૌલિક વિષયો ઉપર આધારીત હોય છે. તેની સાથે તેની-સંબંધક સહમત નથી. જે તે વિગતો અને લેખોની સંપૂર્ણ જવાબદારી લેખકોની જ રહેશે.

ગતોક્ષી યાજુ 'સાહેબ, સોરોની જીવન મોઘલાવ. શરીર ખેંસાવ... તે અમે તો શો જ્યેલા. ને સાહેબ, મારે તો પહે (આગળ) ઈસો બનેલો છે.' 'એમ? આગળનું શું બનેલું છે?' આ માથાનો બાપો સમી સાંજે સેતરે જ્યા. કરુના બેરલ પાંદે ઊભા ના. તા તો બેરલ હમચુ. તે સાવકુંને કાસલી માથે ને ચતુરભાઈ અટકી આપે. એ દમ્પ જાહે કરી તેમની આંખ સામે આવીને ઊભું રહ્યું ના હોય...!

ચતુરભાઈ વાચળ છે, પણ શિલિત નથી. તે ડોક્ટરની પાસે ખાતરી માગે છે, પણ એ કાંઈ જાતનું નારી તરીકે નહીં; દુધથી હાથ જળવા એ એટલે છાશને પણ ફુંક મારીને પીવાની જ આ પ્રક્રિયા છે. ચતુરભાઈના હાથ અલ્પા અલ્પા છે. ક્યાળ ઉપર સોભાગ્યનું નિશાન નથી. નાની બંધે શ્યામપ્રકાં તેમના આંખમાં ઊંડીઓ ઉતરી ગઈ છે. બધાકા પ્રસંગ હજુ બુલાતો નથી. એમાંથી જ આ ભવ, અધીરતા અને સાવેગ જન્મ્યો છે... વજીરખાઈ એક વર્ષ પહેલાં પોતાના બેતરે આપ્યા. તેમની પાસે લગનનગ ૬૦ થીલા જેટલી જમાવી. દારીવાળ પાસે બનાસ નેનો પુલ છે. તેની સાવ જીક આલેલા બેતરોમાં પાણી ઉપર છે. બેતરોમાં દેર દેર થવા વર્ષમાં ત્રણ પાક થવાય. મોયો તમારા પાસે પાક માટે કુશળી ક્ષિયાઈ થાય... ફાનનું પાણી ઊંઘવા માટે કુશળી પર મશીન મુકેલું. આ મશીન કુશળી પાક માટે કુશળી મુકેલું. હજુ કાંઈક પૂરેકરું મૂકી રહે ના રહે, ત્યાં તો આ બેરલ ઉભું થયું ને સીધું જ વજીરખાઈના તાળવે અલ્પદારીને પછડાવ્યું. વજીરખાઈને લોભાલિકક પાલાવપુર શિવલિલ ટોભાલિકક પાલાવ. ત્યારે એમનો થાસ ચાલે... પણ ચતુરભાઈના કહેવા પ્રમાણે, 'ડોક્ટરને ધીમાગ નાહી. તેમ પ્રાસ વિધાયો આપીને હું ખાઈ બેતી.'

નારાયણ મુર્થી, વિના સહજવાલા ને લિડરશીપ અને રિસર્ચ ઈનોવેશન માટે એવોર્ડ

ઈનોવેશીસના કોર્ક ૧૬ - ૫ ર એ.આર. નારાયણ મુર્થી અને મુંબઈના સાયન્સીટ સહજવાલા ને પસ એલિશિયા પ્રાઈઝ ટી સન્માનીત કરાયા છે - આ પ્રેરીજયસ ઓનરમા રિસર્ચ ઈનોવેશ, 'એજુસ્ટસ ઈનોવેશ', 'સોલિબ લિડરશીપ અને સોલિબ ઈનોવેશનો સમાવેશ થાય છે. ૫૦,૦૦૦ યુએસ ડોલરની પ્રાઈઝ એ કેટેગરીમાં અપાય છે; એજુસ્ટસ ઈનોવેશ અને રિસર્ચ ઈનોવેશ. તેમને વિજેતાઓને ઈનોવેશી સોલ્યુશન વિસાયાલી તેનું સફાતા પુનઃ અમલીકરણ મળે છે. શ્રી મુર્થી અને પાસ એલિશિયા પ્રાઈઝ ટોપના પ્રોજેક્ટ ઘ - યુ સાયન્સ ઓફ ગ્રીન ને-યુફેરિટીઝ અંતર્ગત રિસર્ચ ઈનોવેશન માટે મળ્યો છે.

કાસ્ટરસ્કાય લેબ દ્વારા કન્ઝયુમર સિક્ચોરીટી સોલ્યુશન્સ નુ નવું વર્ઝન લોન્ચ કરાયું

આરોગી સાયબર સિક્ચોરીટી બ્રાન્ડ કાસ્ટરસ્કાય લેબ દ્વારા તેની નવી પ્રોડક્ટ શ્રેણીના સીઝનની જાહેરાત કરવામાં આવી છે. કાસ્ટર પેકડ સિચ્સ સાથે તેલવા ડીવાઈડ માટે બેસ્ટ સિક્ચોરીટી આપે છે જેની રજુઆત માટેલો. ઈટિલીની એકાક્ટક્ટ્રોપી વુધે જીવાની આઈસ્ટરેડી-ગ્રી દારી ફેક્ટરી ના મનુષ્યવતી તક આપે છે. આ સોફર કાસ્ટરસ્કાય લેબના સિક્ચોરીટી સોલ્યુશન્સના નવા વર્ઝન - કાસ્ટરસ્કાય એન્ડી વાયરસ, કાસ્ટરસ્કાય ઈન્ટરનેટ સિક્ચોરીટી અને કાસ્ટરસ્કાય ટોલ સિક્ચોરીટી માટે છે. શ્રી અલ્તાફ હલ્દે, મેનેજીંગ ડીરેક્ટર, સોલિબ એલિશિયા એ જવાબદાર છે અમાર કાસ્ટરસ્કાય એન્ડી વાયરસ, કાસ્ટરસ્કાય ઈન્ટરનેટ સિક્ચોરીટી અને કાસ્ટરસ્કાય ટોલ સિક્ચોરીટી ઈન્ટન્સ અમારા ઉપયોગકર્તાઓને સલામતી અને સુરક્ષા પુરી પાડવાની સંકલ્પાત અંગત છે. અમારી ફાર્મા સોનેનો સહયોગ આ કા કોનન ગ્રાઈડ્સ પર છે એવે બને સુરક્ષા અને પરફોમન્સ ને સૌથી મહલ આપીએ છીએ.

પરફેક્ટ ઈવનિંગ વોય : પ્રિમિયર નોવાક યોકોવિક સ્પેશિયલ એડિશન

નોવાક સીકોએ નોવાક યોકોવિક સાથે ચાર વર્ષ અગાઉ સહયોગ કર્યો છે અને ત્યારથી સીકોએ નોવાકના ચાસ્ટ જીવનના વિવિધ પાસાઓ માટે કેટલીક ઘડિયાળો બનાવી છે. ૨૦૧૭માં સીકોએ નોવાકના કહેજાનમાં સ્પેશિયલ એડિશન વોય આપી છે કે જે તેમના શોર્મલ ઈવનિંગ ઓકેસન્સને ધ્યાનમાં રાખીને ડિઝાઇન કરાઈ છે. આ ઘડિયાળ પ્રિમિયર કહેજાનને જોડાઈ છે અને તેમાં સીકોની મનોખી ક્રાઈસ્ટી પર્ફોમન્સ કહેવરનો સમાવેશ કરાયો છે. આ ઘડિયાળ બે વર્ઝનમાં ઉપલબ્ધ છે અને તેને સ્ટાર ૨૦૧૭માં સીકોના વિજાનમમાં રહેલા આગ્રણી રિટેલ આઈલેટરમાં લોન્ચ કરાયું.

અધ્યયન દર્શાવે છે કે બદામ સારા કોલેસ્ટ્રોલ બનાવવા માટે ખૂબ જ મદદરૂપ બને છે

એલડઝ બોર્ડ ઓફ ફેસિટાનિયા દ્વારા થી જનાર એક અધ્યયનમાં પ્રકાશિત થયેલું કેટલાકનો વન તેમ જ અજા વિશ્લિલાલમમાં કરવામાં આવેલા એક નવો શોધ અનુસાર બદામને નાસ્તા રૂપે કોલેસ્ટ્રોલ ઓછું કરવાના આહવારના ભાગરૂપે લેવાથી સર્વાલિક શાઘદયા સારા કોલેસ્ટ્રોલ કોલેસ્ટ્રોલમાં વધારો થઈ શકે છે અને શરીરથી જાનિકરૂ કોલેસ્ટ્રોલે હલવાની ભમતામાં વધારો થઈ શકે છે. અંકક ઓછી નથી માનતા કે તેમના ડાક્ટરની મખનારા કોલેસ્ટ્રોલની સંખ્યા ધરાવ તથા સારા કોલેસ્ટ્રોલ સંચોજન છે જેમાં ખરાબ એલડીએલ કોલેસ્ટ્રોલ હલવે ડાગુનું જોખમ વધારે છે તથા સારા એસડીએલ કોલેસ્ટ્રોલ હલવે ડાગુનું બચાવવામાં મદદ કરે છે. આને યાદ કરવામાં એક સરળ ઢીલ છે કે : એલડીએલા એલને યાદ રાખો. એલવી ચાય છે તો એલેટ છે આ યાદ કરો કે એલડીએલાને તો એલેટ છે ઓછું રાખો. શરીરમાં વધુ એલડીએલ

કહી દો કાળને કે...

ઉછેરની જવાબદારી મા ચતુરભાઈ ઉપર આવી. મોઘેરનો મોઘ. એને કહે છેડેને માથે આપો રંગપો ગાળી નાખેલો. મને પુછ્યું- 'માયો તમારા એકનો એક દીકરો. તમે એને કેટલું બલાવ્યો?' 'રૂપિયો ય નીં...' ચતુરભાઈએ કહ્યું ને આ કહેલી થમને ચતુરભાઈ એવો સામે બોલ્યો કે જાહે એમકેલે ડાગુ કામ ના કૃષ્ણ હોય. હું એ



આમર... એ બોલવાની છતા જોઈ જ રહે... 'સમ, નિશાળમાં ભલાવવું એ કાંઈ નામલ છે?' 'નેહાળમાં સોરોને લાગે કે તુરે...' સોરોને હું બરસો?'

કોલેસ્ટ્રોલ ધમનિઓમાં થકા (પડ) બનાવી શકે છે. જેનાથી હાર્ટ ઝેરકે કે સુકીનું જોખમ ઘટી જાય છે. એસડીએલાનો શેચ યાદ રાખો જે એક સાંક કોલેસ્ટ્રોલ છે એટલે કે કોને હાર્ટ મતલબ ઉચ્ચ હોવું જોઈએ. શરીરમાં એસડીએલાનું ક્યા વધુ કોલેસ્ટ્રોલને સાક કરવું અને લીવર સુધી ભેરું જવું છે. જ્યાં જઈને આ તુલી જાય છે અને શરીરથી હટી જાય છે. શોધમાં દર્શાવવામાં આલ્યું છે કે એલડીએલા તેલ એસડીએલા બંને પ્રકારના કોલેસ્ટ્રોલના એક સવ ટાઈપ છે. સમાપનત: અપેક્ષાકૃત નાના તવા વધુ હોડ એસડીએલા ક્યા મોટા ક્યાની અપેક્ષા વધુ નુકસાનકારક છે. એને દરકે એલડીએલા ક્યા વધુ મોટા ક્યા વધુ પરિપચ એસડીએલા સર્વાલિક રચાલક જોવા મળ્યા છે. બદામ એક સ્પાર્ટ ફેડ કોમ છે. આ શોધ કેટલાક અન્ય કારણો પર પણ પ્રકાશ કરે છે કે એક લદામ હલનના સ્વાસ્થ્ય માટે લાભકરક છે. બદામ ખાવાથી એલડીએલાનું સ્તર ઓછું ચાય છે અને તમારા સારા એલડીએલા સતને વ્યવસ્થિત કરે છે તથા વાર્સતવમાં તમારા સારા એલડીએલા કોલેસ્ટ્રોલને સાંક કામ કરવામાં મદદ કરે છે.

સજન રે જૂઠ મત બોલોમાં અસાધારણ લગનની ઉજવણી શરૂ

સજન રે ફિર જૂઠ મત બોલોમાં જન્મવરે પોપરા અને જ્યા લોખંડેની લગનની તેમણીઓ પુષ્પપ્રાણારંભે યાદ કરી છે. વહાલું કપલ જલ્દિને કુવા જેરવાલા અને જ્યા (પાવતી વડે) અપેક્ષામાં આવીને આરતી કરવાની વિરુદ્ધે (શરૂ પાડે) કોઈ પણ ભવ્ય ઉજવણી પર આડેપર ખર્ચ કરવાની વિરુદ્ધે તે જાણી આ લગન પામુશુભથી થવાનાં છે. ઉજવણી મહંડી અને સંગીત સમારંભમાં અલંકત વિધાનત અને પ્રતિભાષાળી ગ્રામ્ય ટુપ ઠી કંપની દ્વારા ભવ્ય પરકોમ્લેસમાં યાદ કરશે. ગ્રામ કંપની તેમના ગ્રામ્ય ટુપને બિનસરકારી ટેકે આપવા માટે લોખંડેની ક્ષત્રી હોવાથી તેઓ પરકોમ્લે કરવા માટે નક્કી કરે છે અને લોખંડેને સંગીત અને મહંડી માટે હોલ મકાં આપે છે. સંગીતમાં વી કંપની દ્વારા પાવર વડે સંગીતને હોવા સાથે ટીપિકા કક્કરનો ઝાકામળાળખમાં અને પ્રકીંગ પરકોમ્લેસ પણ જોવા મળશે. વી કંપની ગણેશ વંદના પરકોમ્લે કરશે ત્યારે ટીપિકા અને જય ટીકલી વાલી ગલકેન્ડર પરકોમ્લે કરશે. આ વિરોધ પરકોમ્લેસ સાથે આ સંગીતના સમારંભ દરમિયાન ભરપૂર ગ્રામ પણ જોવા મળે. સજન રે ફિર જૂઠ મત બોલોમાં ભવ્ય સમારંભ જલ્દો જુઓ. સોમવારથી શુક્રવાર, રાત્રે ૮, કકત સોની સમ પાઈ.

યાત્રાધામ અંબાજી ખાતે વોડાકોન તરફથી મેડિકલ કેમ્પ

યાત્રાધામ અંબાજી ખાતે વોજતા વાર્ષિક બાદરથી પુર્ણિમાના મેળાના પ્રસંગે વોડાકોને પાલિકોની સુવિધામાટે એક અઠવાડિયા સુધી અનેક પહેલ આદરી હતી. યાત્રુઓનો આરામ કરી શકે તે માટે પંડાલ ઊભાકરવામાં આપ્યા હતા અને નિરુદ્ધ જાજકોને અને નાસાની પણ વ્યવસ્થા કરવામાં આવી હતી. યાત્રિકોનીઆરોગ્ય અને સુરક્ષા જરૂરિયાતોને ધ્યાનમાં રાખીને વોડાકોન તરફથી મેડિકલ કેમ્પ પણ ઊભું કરવામાં આવી હતો

સ્ટાર ઉત્સવ સાથે આ સાટેમ્બરની ઉજવણી કરો

મુંબઈ દેશની સૌથી વિશાળ પ્રસારકર્તા સ્ટાર નેટવર્કની ફી ડુ એર જેનલ સ્ટાર ઉત્સવ આ સારે. મને ત્રણ નવા શો વીચ કરવા સાથે ફરકોને મનોરંજનાર મોટો ડોગ આપવા માટે સુચજજ છે. યુવાનોનો શો સ્ટા હક, જે સંયુક્તાની વાર્તા છે તે ર સારે. ના રોજ પ્રસારી થઈ હતી. જ્યારે કેમીલી ગ્રામ્યા ધન રીક્તા ક્યા કલાલાટ હ અને જાન બાઈઓની વાર્તા ઉરકમાળ ૨૩ સારે. ના રોજ પ્રસારી થયે. સંયુક્તા નામ નવું પાણી વાર્તા છે. જે અલ્ટીપીરિંગ સંસ્ક્રમાં પોતાના માટે થઈ છે. આ અનાપોય શો મુંબઈનો એન્જ. કોલેજની પાર્થભૂષમાં બનાવવામાં આવી છે. સહકામક સંયુક્તાને દરક પાછો પુરજોલો સાથે લાલી ખનાવવા છે. પુરજખપના દુનિયામાં શ્રી હોવાનું સંકલ્પ તે આલેખીત કરે છે. તે પોતાની સામે આલવા માટે અવરોધોનો આરમ આલવી તેની સામે આડીપત્ર બનીને ઉભી રહે છે.

બનાસકાંઠા જિલ્લો શિણલયે મળ્યો... અમરી તમારી પાંતિ યાં સામેબ બનવું સે...? નિશાળમાં મોકલવો એટલે નોકરી લેવી... શાકા અમારી તીલ્ગભિમિ જાનગળા જ્યાં થયું છે તો સુકની દીવાલ ઉપર કેમલ વાચવા માટેલુ થયો છે. આવા જિલ્લાઓ નંચ શિણલયે શિણલયેશુપારા માટે છે, સંકારકાર માટે છે, શાન માટે છે. ગામના કોઈ સ્વીકારતું નથી. સુવર્ણાઈ પણ એ જન સામાન્યને એક વાજ છે પણ નિશાળમાં પોતાના દીકરાને મુકાશ્યા લાગે છેડગ યા. અને ગેવા, બાજો, ટુટે એ કલ્પના ચતુરભાઈની પોતાની આગવી ફોટો દીકરા સાથેનું લાલગીનું તાદાન્ય એટલું છે અને કાંઈ ક્યાની ખીતી નોટલે પી? કોને અપનાવે? ચતુરભાઈના તન, મન અને સમજ અણુએ અણુ આ કાળનો ભવ એટલો વ્યાપી ગયા છે કે એ એને આંખેખ અળુઓ કરવા નથી માગતી. નિશાળ ઉપર પ કિસ્મત નહીં...? ને એ જ કાળ ડોક્ટરના વચમાં હોય તેમ એ ડોક્ટર પણ કાળ ત્રિશે પાછી ખાતરી માગે છે...??

મેટ્રીમોની.કોમનું પ્રારંભિક જાહેર ભરણુ રૂ. પાંચની ફેસ વેલ્યુવાળા ઈકિવટી શેર માટે રૂ. ૮૮૩૨.૮૮૫ શેરની પ્રાઈઝ બેન્ડ સાથે ૧૧ સારે. ના રોજ ખુલશે

અમદાવાદ વેબસ્ટાર્ટના પાનાંઓના મૌલિક સ્વાધિકાર સંરક્ષકોના સરેરાશ વ્યુખા આધારે 'દેશની એક અગ્રણી ઓલાઈન-મેચેકિંગ સેવાઓ પુર્વી પાડતી મેટ્રીમોની.કોમ ઇન્ડિયા ટેક પ્રાઇવેટ લિમિટેડ તેનું પ્રારંભિક જાહેર ભરણુ લાવી રહી છે જે ૧૧ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૭ના રોજ ખુલશે અને ૧૩ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૭ના રોજ બંધ થશે. એની ફેસનીયા રૂ. પાંચની ફેસ વેલ્યુવાળા પ્રાલેક ઈકિવટી શેર માટે પ્રાઇઝ બેન્ડ રૂ. ૮૮૩૨.૮૮૫ રહેશે. એક ઈન્વેસ્ટર માટે બિડ/બ્રોકરનો સમયગાળો ૦૮ સપ્ટેમ્બર ૨૦૧૭થી શરૂ થશે જે ઓફર પુલવાના એક દિવસ પહેલાથી શરૂ થશે. એન્કર ઈન્વેસ્ટરના હિસ્સામાં ઓછી અરજીઓ અલ્પક્યાવહાળી નહીં થવાની શિલ્કામાં તેના શેર શેર ને કુશ્વભીલો હિસ્સામાં (જે વિશે આગળ જણાવાશે) ઉભરવામાં આવશે. ને કુશ્વભીલો હિસ્સાના પણ ટકા (એક ઈન્વેસ્ટર હિસ્સા વિવાયાળા) ઈકિવટી શેરમાં ખાસ મુકાશ્યાલ ફંડસને પ્રમાણસર ફાળવણી માટે ઉપલબ્ધ રહેશે. ને કુશ્વભીલો હિસ્સાનો શેષ હિસ્સો, મુશ્કયજલ ફંડ્સ સહિત, કુશ્વભીલો હિસ્સા (એન્કર ઈન્વેસ્ટર સિવાય) ને પ્રમાણસર ફાળવણી માટે આ સરોહિલલભ્ય રહેશે કે તેમની પાસેથી ઓફર પ્રાઈઝ કે તેથી વધુ કિંમતે માયા બિઝ્નેસ ધરાવવા જોડે, જો મુશ્કયજલ ફંડ્સની ને કુશ્વભીલો હિસ્સાના માટે ટકાથી ઓછી રહેશે તો, મુશ્કયજલ ફંડના હિસ્સાના શેષ ઈકિવટી શેરમાં ફંડ્સ ઓછી હિસ્સામાં કુશ્વભીલોની પ્રમાણસર ફાળવણીમાટે ઉભરવામાં આવશે. જે ને એકોરના ૭૫% કુશ્વભીલોને ફાળવવામાં આવીશે. જે ને તે માટેની તમામ અરજીમાં નાણાં પરત કરવામાં આવશે.

ખુમારી અને મુદ્દારીભર્યુ જીવન જીવનાર કવિ શ્રી મહંદર દિલદારની તૃતીય પુષ્પતિથિ નિમિત્તે શત શત વંદન

સ્મરણોની ઉપમિતે શ્રી મહંદર દિલદાર ત.૭ સારે. ના અનંતા વહુદશી અને ગણેશ વિરાજની પુર્વ રાત્રીએ અનંતમાં વીલીને શરૂબીલાલા ગુજરાતના ખ્યાતનામ શાયર મહંદર દિલદારની દુનિયા મહેલલ લખ્યુંને પ્રભુની દિલ્પ મુશ્કયમાં મુશ્કયારની રંગત જવાવા ઊડી ગયા. આજે ત્રણસવ પુર્વે થયાં. મુશ્કયારના ઓપનીંગ બેસેટમાં ગણાવતી શ્રી મહંદર દિલદારએ પોતાની આગવી ઇશકી મુશ્કયારમાં ગઝલને રજૂ કરતાં જેમણે જોવા આજે આપણી વચ્ચે નથી પણ તેમની અજરૂરે આજ પત્રોને પ્રેરશા અને પ્રોત્સાહન આપે છે.

ગઝલમાં ને ગઝલમાં જીંદગીની શરૂઆત મારી મને ઈચ્છા નથી કો માને કે અકરામ લેવાનો... એમ કહેનાર દિલદાર ગઝલ કહે છે કે દિલ્હીલી ગઝલનું વહન જોઈ લીધું સનોખું એરુંકે કવન જોઈ લીધું તુલામાં મુકાશ્યા કાવ્યના ત્રી પ્રકારો ગઝલનું વધારે વજન જોઈ લીધું ચાચરનો સુરી ગઝલમાં સતી છે અમારી સમખ પણ ગઝલમાં સતી છે ગઝલમાં અમે જીંદગીને રચી છે અમારી તો મંજીલ ગઝલમાં વસી છે

વિલદારનો ગુજરાત પ્રેમ એમની ગઝલ વધારે ક્યા ગુજરાતીની ગઝલમાં ઉક્ટરી શીલ વ્યાકર થયો છે. આ વિરંચીએ રચેલી સુરી શી મુંદી વળો ક્યાંય નહીં જશ્દે તમોને જોડ આ ગુજરાતની આપલા વાસપ્રાથમીશ્રીએ સ્વચ્છતા ડુંબેશ ચલાવી પુર્વ દિલદારે તો વર્ષો પહેલાં સ્વચ્છતાની મહત્તા સમજાવતાં લખ્યું છે કે:

નિયમસર જીવો જો સ્વચ્છતા રાખી હેમ્બા તો પરખ, દુખાદેની વખતે પણ હાથથી બે જાશે

ધર્મના નામે ચાલતા ઘટતોનો જોઈ ક્વીને દયાવંદ સરરચી દાદ આ વેલો

શાઓએ એન્ડ્રોઇડ અને માટે ગુગલ સાથે MI A1 ની રજુઆત કરી વૈલિક કેમ્પોલોજી આગેવાન શાઓને દ્



એકાંત પળોનું મહત્વ પતિ-પત્ની વચ્ચેના સહચર્ય માટેની શ્રેષ્ઠ તક

પતિના પત્ની સાથેના વ્યવહારની સીધી અસર તેમના અંતરંગ જીવનમાં પરે છે. જો પતિ ટાણે કટાણે પત્નીની ટીકા કરતો હોય, તોના ખાને કડવા શબ્દો બોલતો હોય, વાલવામાં હાથુલ કરતો હોય તો એના આવા વ્યવહારથી પત્નીનું ભાવુક મન થવાય છે.

લગ્નજીવન સામાન્ય રીતે એવું જોવા મળે છે કે પતિ-પત્ની રોજિંદા જીવનમાં એકબીજાને મૂળ આદર અને માન આપે છે, એકબીજા સાથે પોતીકાપણાનો અને પ્રેમભર્યા વ્યવહાર કરે છે, પરંતુ જ્યારે તો અંતરંગ પળો માણતો હોય છે ત્યારે નીરસતા અને વેગની અનુભવે છે. એ વખતે એકબીજાને સુપૂર્ણ સમર્પિત થઈ જવાની ઉચ્ચા, ઉત્તેજના અને ઉત્સાહ શ્રાવ્ય દેખાતા નથી. ભ્રમ, કંઈક એકબીજાની જરૂરિયાત પૂરી કરી દેવાની પોતાની જવાબદારી પૂરી થઈ એવું માને છે. પતિ-પત્ની ભલેને એકબીજાને

નારી ચેતના

ગમે તેટલું ચાહતા હોય અને એકબીજા સાથે મને તેટલા પુષ્કળા દિલથી રહેતા હોય, પુષ્કળા એના સાથીની સેક્સ ટ્યુઓનો વિશે ખાસ કરી ખબર નથી હોતી એ હકીકત છે. પત્નીઓ પતિ સાથે સેક્સ સિવાયના બધા વિષયો પર સહજપણે વાત કરે છે. પણ પોતાની વ્યક્તિગત પ્રેમજીવનો વિશે કહેતાં સંકોચ અનુભવે છે કે ક્યાંક પતિ એનો ઊંધો અર્થ ન લઈ બેસે.

આમ તો દરેક પત્ની ઈચ્છે છે કે પતિ એની કામગીરીઓ વિશે જાણે. અને સમજે કે એને શું ગમે છે. કોઈપણ સ્ત્રી માટે સંસ્કારનો અર્થ એના પત્ની તરીકેના સ્વાનુભવ સાથેકતાનો પદ્ય છે. એને લગ્નજીવનમાં થયેલા અનુભવોનો વધુ જાતીય જીવનમાં પરે છે. એટલે કે આ શ્લોકો સિવાય પતિના પત્ની સાથેના વ્યવહારની સીધી અસર એમના અંતરંગ જીવન પર

ભૂલીને એ સામાન્ય અને સહજ કેમ નથી જતી છે. એટલે એ પોતે પણ ભૂખી ભૂલી જીવે છે કે તેને કોઈપણ પતિનો અર્થ નહીં પાયા વિનાનો છે. કેમ કે આ બધાં વ્યવહારોનો ખેલ છે. તીની ખાં અને કડવી વાતોથી થાયલ થયેલું મન એમ કંઈ જલદી ભૂખી ભૂલી શકતું નથી.

ભૂખી પત્નીને સામાન્ય થઈ જવું એ કહેવું સરળ છે, પણ એનો અમલ કરવો બહુ મુશ્કેલ છે. પતિ-પત્ની એકબીજા સાથે માનસ-માન ભર્યા વ્યવહાર રાખવાની સાથે સાથે એકબીજાને દુઃખ થાય અથવા મન દુઃખાય એવી વાતો ન કહેવાની કસોટી રાખવી જોઈએ. મજાક કસોટી પણ નહીં કહેવાની જોઈએ. ઘડતે ઘડતે એને કહેવું ન ગમ્યું હોય એને કહેવું જુ હોય તો પરમાણવી, સારા શબ્દોમાં સમજાવવી એકાંતમાં કહો જેથી કોઈનું પણ અપમાન ન થાય. જો પતિ-પત્ની એકબીજા માટે સારો શ્રોતા બની રહે તો ધણીપણ

અનુસંધાન પાના નં.૬

રાજસ્થાની બેસનવાળા મરચા
બેસનવાળા બેસનવાળા મરચા... જાણો તેને રેસીથી જરૂરી સામગ્રી - ૮ લીલા મરચા, એક મોટી ચમચી બેસન, સડકથી ચમચી હળદર, એક નાની ચમચી ઘાણાજીર, એક નાની ચમચી આમચૂર પાવડર, એક નાની ચમચી વરિયાણી વાદેલી, ચપટી ફિંગ, અડધી ચમચી જીર, અડધી ચમચી રાઈ, સ્વાદુચુરખ મીઠું.

એક મોટી ચમચી સરવડનું તેલ.

બનાવવાની રીત - લીલા મરચાને ઘોળીને તેના દીઠા કાઢી લો. હવે મરચાને સ્પર્શી લો. ગેસ પર કઢાઈ ગરમ કરવા મુકો. તેમા બેસન નાખીને સાધારણ બ્રાઉન રંગમાં સેતી લો. બેસન ચમચીથી હલાવતા રહો પછી બળી ન જાય. બેસનને ઘેટમાં કાઢી લો. પછી કઢાઈમાં તેના નાખીને ગરમ કરો. પછી તેમા તેલ, જીર, રાઈ અને હિંગ નાખો. જ્યારે રાઈ અને જીર તરફ ત્યાં તેમા ઘાણાજીર, હળદર, આમચૂર પાવડર, વાદેલી વરિયાણી, લીલા મરચા અને મીઠું નાખીને સારી રીતે મિક્સ કરો. ત્યારબાદ મરચામાં મિક્સરમાં એક મોટી ચમચી પાનો અને એક ચમચી સીકાવા દો. ૨ મિનિટ પછી તેમા સેકેલું બેસન નાખીને હલાવો અને ૨ મિનિટ થયા દો પછી ગેસ બંધ કરી દો. તેયાર છે રાજસ્થાની બેસનવાળા મરચાં. હવે આને ગમે ત્યારે ખાઈ શકો છો.

બાળકને ઊંઘમાં પેશાબ કરવાની ટેવ

બાળકમાં કોઈ પણ પ્રકારનો ભય કે ચિંતા સતત રહે કે જેને લીધે કોઈ પણ પ્રકારનો એવો દંડ કે શિક્ષા થતાં તેને અન્ય ભાઈ-બહેનોની સરખામણીએ હિતનાની ભાવના પ્રકટ થાય તો પણ આ વિકૃતિ થાય છે. ઘણા બાળકોમાં રાતે ઊંઘમાં થવા જતી અન્યેચિક મૂત્રત્યાગની પ્રવૃત્તિ અધિક જોવામાં આવે છે. જો કે, આ એવી કોઈ કષ્ટદાયક વ્યાધિ કે વિકૃતિ નથી. પરંતુ તેની માનસિક અસર થતી હોય છે. આ વિકૃતિનો ઉચિત ઉપચાર કરવામાં ન આવે તો તે કિશોરાવસ્થા અને કેટલાક કેસોમાં તો યુવાવસ્થા સુધી એક લપની જેમ પીણો છોડતી નથી. સામાન્ય રીતે બાળક બેંથી ત્રણ વર્ષનું થતાં રાત્રિકાળની મૂત્રપ્રવૃત્તિ પર નિયંત્રણ કરવાની કમતા પ્રાપ્ત કરી લે છે. એટલે આ ઉમર પછી પણ જો આ વિકૃતિ પર બાળક કાબુ ન મેળવી લે તો તેના પ્રતિકાર માટે ઉપચાર કરવો જોઈએ.

બાળકને ઊંઘમાં

અમુક બાળકોમાં આ અલ્પમાત્ર જન્મજાત કોઈ દોષને લીધે પણ ઉત્તમ કારણ છે. આવા કેસોમાં એવા બાળકોની યોગ્ય પરીચા દ્વારા તેનો મૂળભૂત કારણ શોધી લેવાં જોઈએ. આ સિવાય આ પ્રકારની વિકૃતિમાં ઘડતે વાલકો વિકૃતિનો પણ કારણભૂત હોય છે. મૂરાશ્યાઓનો સોજો પ્રથમ બહુમુકતા, ગુર્દા-કિડનીની વિકૃતિ પેટમાં કૃમિને તેમાં પણ ખાસ કરીને તેલક્રિમિ ટ્રેવર્નમ ગુદામાંએ કે મૂત્રગાંભીની ખંજવાળ નિરુદ્ધ પ્રકાર, મધુમદ્રશ્મ (ગ્લાયસીટીસ) માનસિક અને મગજની નબળાઈ વગેરે. આ અવધિય વિકાસ સિવાય પણ અહીં જન્મલેલ કારણોમાંથી કોઈ પણ એક બે ત્રણેય કારણો પણ કારણભૂત હોય છે. બાળકમાં કોઈ પણ પ્રકારનો ભય કે ચિંતા સતત રહે કે જેને લીધે કોઈ પણ પ્રકારનો એવો દંડ

કે શિક્ષા થતાં તેને અન્ય ભાઈ-બહેનોની સરખામણીએ હિતનાની ભાવના પ્રકટ કરે તોપણ આ વિકૃતિ થાય છે.

કેટલાક બાળકોમાં માત્ર માનસિક દુર્બળતાને લીધે પણ આ રોગની ઉપસ્થિતિ જોવામાં આવે છે. પ્રતિકાર આ રોગ કે વિકૃતિને સામ્યાસ્થાના આ રોગના મૂળભૂત કારણો પર આધાર રાખી શકે છે. જો આવા કારણોને ઉચિત રીતે દૂર કરવામાં આવે તો આ વિકૃતિ ઓપચ વગર પણ સ્વયં મટી જાય છે. એટલે કે આ વિકૃતિમાં તેનો પ્રતિકાર પણ કારણોનુસાર જ કરવો જોઈએ. મૂત્રધારણની શક્તિ અભ્યાસ પર અવલંબિત છે. જેવી વખતે બાળકમાં પાડવામાં આવે તે પ્રમાણે મૂત્રપ્રવૃત્તિ થાય છે. એટલે મૂળભૂત કારણો શોધીને જ તેનો પ્રતિકાર કરવો જોઈએ. આ વિકૃતિથી આકાંત બાળકોને સાંક્રમણ પછી અથવા રાત્રિમાં જન્મ બને દ્રવ્ય પદાર્થનું આંશુ સેવન કરાવવું. સૂતી વખતે બાળકોને નિયમિત રીતે મૂત્ર ત્યાગની ટેવ પાડવી. તથા રાત્રિમાં એકાદ વખત ઉંઘમાંથી ઉઠાવીને મૂત્ર મૂત્રપ્રવૃત્તિ કરાવવી. ઔષધોમાં મૂત્ર સંક્રમણથી ઓછાવાનું સૂચી કે કમ્પાઉન્ડ બાળકમાં ઉંમર ત્રણ કે છ વર્ષ સાર સંકલન રહિ વગેરેનો વિચાર કરીને તદનુસાર ગોઠવવાની છીએ. માથા અને અનુપના પણ તે પ્રમાણે જ ગોઠવાવું તો સહજ પરિણામ મળે છે. લાકડોમાં ઉંઘેલ બાળકોમાં આ રોગ વધારે જોવામાં આવે છે. એટલે માતા-પિતાએ આ બાબતનો પણ વિચાર કરવો. ઔષધોમાં અમિનુપ્રોલેટ, સંક્રમણની, આરોગ્યવિધી અને ગોઠુરુદિવટી એક એક રાતે સૂતી વખતે આપવી.

રસધાના

દેરડી પેશાબ
સ્મોશના પાકાનું રહેલું તેમાં મરાલેલ મસાલામાં ઉપયોગ છે. તમે પણ સ્મોશના પેશાબ રહ્યા છો તો આ દિવસ સાથેના દેરડી મરચાઓ ખાઓ.

જરૂરી સામગ્રી - ૪ બાફેલા બટાકા, અડધી કપ બાફેલા દીઠા વરચા, અડધી ચમચી જીર, અડધી ચમચી સુકાધાણા બીજ, ૨ ઝીંબા સમારેલા લીલા મરચા, એક ચમચી આરુદ્ધ પેટર, અડધી ચમચી લાલ મરચા, એક ચમચી આમચૂર, અડધી ચમચી ગરમ મરચા, એક ચમચી ઘાણાજીર, એક ચમચી વરિયાણી, ઝીંબા સમારેલા ફૂદીનાના પાન, ઝીંબા સમારેલા લીલા થાણા, સ્વાદુચુરખ મીઠું અને તેલવા માટે તેલ.

બનાવવા માટે ટીપ્સ - બાફેલા બટાકાને છોળીને ઘેસ કરો. લીલા તાપ પર કઢાઈમાં તેલ ગરમ કરો ઝીંબા જીર, સુકા ઘાણાજીર, બીજ, આદુ મરચાનું પેટર નાખીને ઘોઈ કરો.

પછી કઢાઈમાં બાફેલા દીઠા વરચા, લાલ મરચુ પાવડર, ગરમ મરચા, ઘાણા જીર અને આમચૂર મરચાને મિક્સ કરીને ૨ મિનિટ મૂકી કાઢો.

- વરચા અને મસાલો કચ્ચા પછી તેમાં મરચાળા બટાકા અને મીઠું નાખીને મિક્સ કરો.

- હવે મસાલાને ૩ થી ૪ મિનિટ સુધી ઘોળી પર થવા દો એક નીના કપાલી બાંકીને મુકી દો.

એક વાસણમાં ઘેરો ઘાણી લો પછી તેમા ગરચો, લી અને મીઠું મીઠું નાખીને સારી રીતે મિક્સ કરીને પાણીથી ભેળવી લો. ત્યારબાદ લીના ૧૧-૨૦ મિનિટ માટે એક નીના કપાલી બાંકીને મુકી દો.

પોતાને ડ્રીટ આપો - એક હેલ્થી કુડી, તમારા ઘરમાં એક આંટો મારો, પાંચ મિનિટ એ ટિવર અને ફેસબુક પર, જે તમને વાંચ્યા પછી ઈનામ જેવી લાગશે. જે કરો. તમે તમારો જીવન વાસ્તવ કરો કે જ્યારે પણ તમે સારી રીતે હોમવર્ક કરશો ત્યારે આપણી એક ઈનામ તમે લેશો. એનાથી તમને સારી રીતે ભણવામાં મદદ મળશે.

જ્યાં બદલો: સંશોધનથી સાબિત થઈ ચૂક્યું છે કે એક જ વસ્તુ અલગ-અલગ જગ્યાએ યાદ કરવાથી એને ભૂલી જવાની શક્યતામાં ઓછી થઈ જાય છે. હકીકતમાં જ્યારે આપણે કસોટી કરવામાંથી ડિચમાં,

ફેનિલ બચાવવાની વાત

સરકારી દ્રાવ્ય છતાંય કાઈમે પેશાબ પોતાનું માથુ અમર કરી દીધું હતું. સત્તાવાળા લાચાર હતા. રોજ રોજ પેશાબ કરવામાં અથવા દિવસભર ટીવીમાં વહેતા સમાચારમાં એ કરન્ટુઓનું બ્યાન આવતું. એમાં પાણા કોલે, મસાલો નાખીને બનાવેલી એની સામગ્રી હોય. ક્યાંક ખંડણીની. ક્યાંક ખનની ક્યાંક બુંદની ક્યાં હલરોની... અને ક્યાંક કોઈક મહિત્વાર નરખમણ દુકાનકર્તા તો વળી સાવ નાની બાળા-જે દુનિયાના ખાસ જાણતી નથી એની પર પણ... જે જાણે... વાંચતો હવમચી જતો. મનોમન સંવેતો પણ પુછતો ભગવાને માણસને અક્કલ આપી છે. મજબૂત મગજ આપી દીધું છે. શું આ માટે? પણ મારા સવાલ હતો એને સામે છેડે કુવો કરનારને પોલીસના પ્રયત્નો છતાંય વિવા મળી નહીં. આધામાં એના મા-બાપો જીવન દુઝાલી દીધું. પણ જે ઉઠતી ગયો હશે એને તો જરૂરી રૂપિયા મળ્યા હશે. એ રૂપિયાથી બહેર કરશે... પછી બીજી કોઈ વિભા... વિભા નહીં તો વિભા... જે વિચારોની છોડી હતો અને એ સાથે ડામાં સરતો હતો. અડધી રાતની આ પ્રકારની મારી હલકતી મરણ પૂર્ણ જાગી ગઈ. ૬૫૫ કરતાંક બેઠી થઈ ગઈ. 'ઉંધ ની આવાઈ?' એણે સૂચવે પુછ્યો 'હા'

શાળમાં એની હાજરી હતી અને રિશાભાળાનું કરવું હતું કે મને એને રોજની જેમ નાકે ઉઠતી હતી ભય રોજની એ ગુમ થઈ ગઈ હતી. ઘણી વખત પોશાબની ટી. પરિણામ મળ્યું. પોલિસમાં ફરીવાર કોઈ રિશાભાળાનું પુછાઈય થઈ તોય કાંઈ વળ્યું નહીં.

ન જાણે વિભા ક્યાં ગઈ?... ક્યાંક બુંદની ક્યાં હલરોની... અને ક્યાંક કોઈક મહિત્વાર નરખમણ દુકાનકર્તા તો વળી સાવ નાની બાળા-જે દુનિયાના ખાસ જાણતી નથી એની પર પણ... જે જાણે... વાંચતો હવમચી જતો. મનોમન સંવેતો પણ પુછતો ભગવાને માણસને અક્કલ આપી છે. મજબૂત મગજ આપી દીધું છે. શું આ માટે? પણ મારા સવાલ હતો એને સામે છેડે કુવો કરનારને પોલીસના પ્રયત્નો છતાંય વિવા મળી નહીં. આધામાં એના મા-બાપો જીવન દુઝાલી દીધું. પણ જે ઉઠતી ગયો હશે એને તો જરૂરી રૂપિયા મળ્યા હશે. એ રૂપિયાથી બહેર કરશે... પછી બીજી કોઈ વિભા... વિભા નહીં તો વિભા... જે વિચારોની છોડી હતો અને એ સાથે ડામાં સરતો હતો. અડધી રાતની આ પ્રકારની મારી હલકતી મરણ પૂર્ણ જાગી ગઈ. ૬૫૫ કરતાંક બેઠી થઈ ગઈ. 'ઉંધ ની આવાઈ?' એણે સૂચવે પુછ્યો 'હા'

આમ ભીર નભીરની રેલુ વિપુલકુમાર બાસેટ

અમારી જ પોળને પણ આખા શહેરમાં પ્રખ્યાત સાથે સાથે સહાયભૂતિનું પાત્ર બની હતી. એમાં આ માથા પે આપણા કરી લેવાં ગયો હશે એને તો જરૂરી લય પુરી ગયું હતું.

'પોલીસ જ્યા ક્યું કરી ચકતી નથી ત્યાં તમારા ઉત્તમગતી સીંકેરે પુછ્યું કર્યું... અચી રાતે... મને એની સામે જાણું. મારો આત્મા જાણે કસોટી ગયો... એ તો જેનાં જાય છે જાણે... વળી પેકને પુદું સંતાન નથી... તું શું જાણે સંતાન બોવાવાનું દર્દ...'

આ રીતે આવશે સારા માર્કસ ! હોમેમેડ ફેસપેકથી ગરમીમાં રહો 'ફૂલ ફૂલ' !

જો તમે પરીક્ષામાં સારા માર્કસ લાવવા માગતા છો તો એવા કેટલાય વૈજ્ઞાનિક આઈડિયા છે, જેનાથી તમે સારા માર્કસ લાવી શકો છો. જેમ કે વસ્તુને લાખીને યાદ કરો. મેક્સ એટલે કે ગભીરતની નમે જેટલી રીત પ્રેક્ટિસ કરવો એટલા જ સારા માર્કસ આવશે. તમને કોઈ રીતે માહક આવે છે એ સમજીને તમે તેથી રીત કરો.

જ્યારે ઊંધ આવતી હોય તો જેવીરીતે નાના બાળકો રાતે ઊંધની વખતે વાંચતો વાંચે છે, એ સમયે તમે પણ યોડુંક વાંચો ઊંધની વખતે મધુ ખાવી નવી જાણકારીઓને ભેગી કરો. એટલા માટે એ વાનતીનો સો ટકા ખાતરી હોય છે કે ઊંધના પહેલા જ કરું વાંચો છો એ યાદ રહી જાય છે.

પોતાને ડ્રીટ આપો - એક હેલ્થી કુડી, તમારા ઘરમાં એક આંટો મારો, પાંચ મિનિટ એ ટિવર અને ફેસબુક પર, જે તમને વાંચ્યા પછી ઈનામ જેવી લાગશે. જે કરો. તમે તમારો જીવન વાસ્તવ કરો કે જ્યારે પણ તમે સારી રીતે હોમવર્ક કરશો ત્યારે આપણી એક ઈનામ તમે લેશો. એનાથી તમને સારી રીતે ભણવામાં મદદ મળશે.

જ્યાં બદલો: સંશોધનથી સાબિત થઈ ચૂક્યું છે કે એક જ વસ્તુ અલગ-અલગ જગ્યાએ યાદ કરવાથી એને ભૂલી જવાની શક્યતામાં ઓછી થઈ જાય છે. હકીકતમાં જ્યારે આપણે કસોટી કરવામાંથી ડિચમાં,

ડિચમાંથી પાણા પર જઈએ છીએ ત્યારે આપણું મગજ એક વસ્તુ સાથે બીજા વસ્તુને જોડે છે અને યાદ કરી લે છે.

વિષય બદલો: ક્યારેય એક જ વિષયને લઈને ન બેસો. એનાથી તમને સારી વ્યૂહરચના બનાવવામાં મદદ મળશે. જેમ બે જયારે ગભીરતની તૈયારી કરી શકા હોય તો એમાં સરવાળા, ભાગાકાર અને બાદબાકી સામેક કરો.

એથીસી કરશે કામ - દરિકમ્પલ એટલે કે વસ્તુને યાદ કરવા માટે તે એથીસીની મદદ લો.

'એ' એટલે કે એકશન ! જે વસ્તુમાં એકશન એટલે કે ગતિ હોય છે, એને આપણું મગજ ઝડપથી યાદ કરી લે છે. આપણે જ્યારે મેળામાંથી પાછા ઘરે આવીએ છીએ તો પછી પહેલા આપણને મેળામાં જોયેલી ચક્રણ યાદ આવે છે.

આપણું મગજ સ્થિર કરતા અસ્થિર વસ્તુ વધારે યાદ રાખે છે.

'બી' એટલે કે મોટી ! જે વસ્તુ આકારમાં મોટી હોય છે એ વસ્તુને આપણું મગજ સારી રીતે યાદ રાખે છે.

'સી' એટલે કે કલરફૂલ આપણું મગજ કલર તરફ જલદી આકર્ષણ અને કલરમાં વધારે રસ લે છે.

બાળતી ગરમીથી ઘેરો કાઢી જાય છે. એ માટે દરેક વખતે ભૂટીપાલરમાં જવું સહય નથી રહે છે. એનાથી તમને સારી વ્યૂહરચના બનાવવામાં મદદ મળશે. જેમ બે જયારે ગભીરતની તૈયારી કરી શકા હોય તો એમાં સરવાળા, ભાગાકાર અને બાદબાકી સામેક કરો.

એથીસી કરશે કામ - દરિકમ્પલ એટલે કે વસ્તુને યાદ કરવા માટે તે એથીસીની મદદ લો.

'એ' એટલે કે એકશન ! જે વસ્તુમાં એકશન એટલે કે ગતિ હોય છે, એને આપણું મગજ ઝડપથી યાદ કરી લે છે. આપણે જ્યારે મેળામાંથી પાછા ઘરે આવીએ છીએ તો પછી પહેલા આપણને મેળામાં જોયેલી ચક્રણ યાદ આવે છે.

આપણું મગજ સ્થિર કરતા અસ્થિર વસ્તુ વધારે યાદ રાખે છે.

'બી' એટલે કે મોટી ! જે વસ્તુ આકારમાં મોટી હોય છે એ વસ્તુને આપણું મગજ સારી રીતે યાદ રાખે છે.

'સી' એટલે કે કલરફૂલ આપણું મગજ કલર તરફ જલદી આકર્ષણ અને કલરમાં વધારે રસ લે છે.

જેનાથી તમારા ઘરમાં એક આંટો મારો, પાંચ મિનિટ એ ટિવર અને ફેસબુક પર, જે તમને વાંચ્યા પછી ઈનામ જેવી લાગશે. જે કરો. તમે તમારો જીવન વાસ્તવ કરો કે જ્યારે પણ તમે સારી રીતે હોમવર્ક કરશો ત્યારે આપણી એક ઈનામ તમે લેશો. એનાથી તમને સારી રીતે ભણવામાં મદદ મળશે.

જ્યાં બદલો: સંશોધનથી સાબિત થઈ ચૂક્યું છે કે એક જ વસ્તુ અલગ-અલગ જગ્યાએ યાદ કરવાથી એને ભૂલી જવાની શક્યતામાં ઓછી થઈ જાય છે. હકીકતમાં જ્યારે આપણે કસોટી કરવામાંથી ડિચમાં,

રૂપના રખોપા

પૂજા સાથે થઈ જાય છે. કેળાનો ફેસપેક દરેક સીટમાં સમાવેશથી મળી આવતું ફળે તેવું સૂકી ત્યાં માટે ફાદલા કાપક પેક છે. ફેસપેક બનાવવા માટે સામગ્રી એક પોઈ, એક ચમચી પાંડ રીત: સહુથી પહેલા ખીરાને છોલીને મસળી નાખાવો. પછી એમાં એક મોટી ચમચી પાંડ નાખીને સારી રીતે મિક્સ કરી દો. તેપર પેકને થોડીકવાર ઠંડું થવા ફીજમાં મૂકી દો. પછી એને સહેરા પર લગાવીને ૧૦ મિનિટ સુધી રાખી મુકો. ત્યારપછી ઠંડા પાણીથી ઘેરો પોઈ નાખો.

ઉનાળામાં નિયમિત રીતે કલ્કલિંગ કરવું સાઈ મનાય છે.

અંબાજી ભાદરવી મેળો પરાકાષ્ટાએ...



મા જગત જનનીના ધામ અંબાજીમાં ભાદરવી પુનમનો મેળો અંતિમ ચરણોમાં છે. ત્યારે અંબાજી ધામ માઈબકતોથી ઉત્તરાઈ ગયું છે. આજે મેળાનો છેલ્લો દિવસ હોઈ શ્રધ્ધાળુઓ માં ના દર્શન કરવા અપીરા બન્યા છે. મંદિરના ચાચરચોકમાં જામતા ગરબાઓનો અંનેરો આનંદ હોય છે. માર્ઈમકતો આજે મોટી રાત સુધી ગરબાની રમઝટ નિહાળશે. સાથે માતાજીના મુખ સ્નાનક ગબ્બર પવન પર પણ શ્રધ્ધાનો સાગર છલકાયેલો જોવા મળે છે.



કમલ કોલ્સ સ્ટોરેજ પરિવાર
સ્વ. લેરીબેન મેગાજી સુંદેશા
સ્વ. તા. ૦૨-૦૯-૨૦૧૭

શ્રધ્ધાંજલિ
સારા કમળી સુગંધ સદાય રહેશે, મીઠી વાણી તમારી હમેશા ચાદ રહેશે, દેહ ભલે અદશ્ય થયો હોય પણ તમારી ચાદ સદાય અમારી સાથે રહેશે, આપના શુભનના આદર્શો અમારા માટે સતત પ્રેરણાદાયી બની રહેશે. પ્રભુ આપના દિવ્ય આત્માને શાંતિ અર્પે એજ પ્રાર્થના...

હસાદ પોલીસની પ્રશંસનીય કામગીરી

છ દિવસથી ગુમ થયેલ કિશોરનું પરિવાર સાથે મિલન કરાવ્યું



પાલનપુર હડાદ તથા એ.એસ.આઈ. બનાસકાંઠા જિલ્લા પોલીસ સુચનાથી તથા એ.આર.જનકાંત નાયબ પોલીસ અધિક્ષક પાલનપુર વિભાગ તેમજ એન.ટી.અસારી સર્કલ પો.ઈન્સ પાલનપુરના માર્ગદર્શન આધારે ભાદરવી પુનમ મેળા દરમિયાન સખત પેટ્રોલીંગ અને તકેદારી રાખવા સુચના અપાઈ હતી. જે અનુસંધાને એસ.કે.પરમાર પો.સબ ઈન્સ હડાદ તથા સુરેશકુમાર ખુમાજી તથા અ.પો.કોન્સ. વિક્રમભાઈ કાનજીભાઈ તથા અ.પો.કોન્સ. સંજયકુમાર રામજીભાઈ તથા ડ્રા.પો.કોન્સ. દિનેશભાઈ રૂપાભાઈ વિગેરે પો.સ્ટાફના માણસો સાથે પો.સ્ટે. વિસ્તારમાં પેટ્રોલીંગમાં હતા. દરમિયાન મચકોડા ગામ પાસેથી એક અજાણ્ય બાળક ચક્રમંદ હાલતમાં મળી આવતાં તેને પોલીસ મથકે લાવી પુરુષરજ કરતાં તેનું

નામ ગોપાલજી કયાજી ઠાકોર ઉ.વ.૧૫ રહે ઘરા તા.કાંકરેજ જી.બનાસકાંઠા વાળો હોવાનું જણાવેલ અને તે તા.૩૦/૮/૨૦૧૭ ના રોજ ઘરાથી મિત્રો સાથે અંબાજી આવવા માટે નીકળેલ અને પાલનપુર આવતાં મિત્રોથી અલગ પડી ગયેલ અને પાલનપુરથી અંબાજી આવેલ અને ભુલો પડી ગયેલ જેના આધારે પોલીસે ઘરામાં અનુસંધાન પાતા નંદ.

નેસણું
અમારા માતૃશ્રી ગં.સ્વ.લેરીબેન મેગાજી સુંદેશાનું દુઃખદ અવસાન તા.૦૨-૦૯-૨૦૧૭ ને શનિવારના રોજ થયેલ છે. ભગવાનને ગમ્યું તે ખર. સદ્ગતનું નેસણું તા.૦૬-૦૯-૨૦૧૭ ને બુધવારના રોજ સવારે ૯.૦૦ થી ૩.૦૦ કલાકે અમારા નિવાસસ્થાને રાખેલ છે.

સ્વ.લેરીબેન મેગાજી સુંદેશા
સ્વ. તા. ૦૨-૦૯-૨૦૧૭

સ્થળ : રાણપુર આ.વાસ, કમલ કોલ્સ સ્ટોરેજ પાસે, રાણપુર રોડ, તા.કીસા, જિ. બનાસકાંઠા

મો.૯૯૦૪૦ ૫૪૭૦૨, મો.૮૫૩૦૦ ૯૯૦૦૦

અનિલભાઈ મેગાજી સુંદેશા (કેકર, વાલુકા સંઘ, કીસા) ભરતભાઈ મેગાજી સુંદેશા (ફાકર, ABP સંમિત, સેલના- બ.કા.) દિપ્તમ, દિદિરા, પ્રવિણ


કર્મ : કમલ ટ્રેડિંગ લુ. - કીસા, સોમનાથ ખાતર ડેપો - કીસા

મહાત્મા જયોતિરાવ ફૂલે એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ, કીસા દ્વારા તેજસ્વી તારલાઓનો સન્માન સમારોહ યોજાશે

મહાત્મા જયોતિરાવ ફૂલે એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ, કીસા બનાસકાંઠા દ્વારા સમાજનાં તેજસ્વી તારલાઓનું સન્માન સમારોહ આગામી ૨-જી ઓક્ટોબરનાં રોજ રાખવામાં આવેલ છે. તો માર્ચ ૨૦૧૭ માં લેવાયેલ ધોરણ ૧૦ માં બહેનો ૬૫ ટકા અને ભાઈઓ ૭૫ ટકા, ધોરણ ૧૨ માં સામાન્ય પ્રવાહમાં બહેનો ૬૦ ટકા અને ભાઈઓ ૭૦ ટકા, વિજ્ઞાનપ્રવાહમાં બહેનો ૫૫ ટકા અને ભાઈઓ ૬૫ ટકા તેમજ સ્નાતક, અનુસ્નાતક, ડિપ્લોમાં, પી.ટી.સી. વગેરે માં ૬૦ ટકા ગુણ મેળવેલ હોય તેવા ભાઈઓ, બહેનોએ પોતાની માર્કશીટની પ્રમાણીત નકલ સરનામા અને મોબાઈલ નંબર સહિત નીચેના સરનામે તારીખ ૧૫-૯-૨૦૧૭ સુધીમાં મોકલવાની રહેશે. માળી બાબુલાલ ગીગાજી (પ્રમુખશ્રી), માળી નવીનકુમાર ગોરધનજી, માળી મફતલાલ પ્રતાપજી, માળી મહેશકુમાર ભીમાજીનો સંપર્ક કરવા જણાવવામાં આવે છે. મહાત્મા જયોતિરાવ ફૂલે એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ, કીસાની આખબારી ચાદીમાં જણાવવામાં આવે છે.

સરનામું : જી.જી.માળી વિદ્યાસંકુલ, કાંટ રોડ, કીસા
મો.૯૮૨૪૦૩૮૨૭૫ (બાબુલાલ જી. માળી)
મો.૯૮૨૫૦૨૩૧૭૫ (નવીનભાઈ માળી)
મો.૯૪૨૮૫૫૬૪૫૨ (એમ.પી.માળી)
મો.૯૯૦૯૮૩૦૫૬૩ (મહેશભાઈ બી. માળી)


મોકલાવાવાનું સ્થળ
મહાત્મા જયોતિરાવ ફૂલે એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ સંચાલિત જી.જી.માળી વિદ્યાસંકુલ, કાંટ રોડ, કીસા તા.કીસા, જિ.બનાસકાંઠા




નર્મદા યોજનાથી ગુજરાતમાં પ્રસરી ઘરે ઘરે સમૃદ્ધિ

મા નર્મદા મહોત્સવ યાત્રા... આવો, જોડાઈએ

તા.૬-૯-૨૦૧૭ થી તા.૧૫-૯-૨૦૧૭



શ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદી
વડાપ્રધાન, ભારત



શ્રી વિજયભાઈ રૂપાણી
મુખ્યમંત્રી, ગુજરાત


મુખ્યમંત્રીશ્રી વિજયભાઈ રૂપાણીના વરદ્હસ્તે સુરેન્દ્રનગર ખાતેથી મા નર્મદા મહોત્સવ યાત્રાનો થશે પ્રારંભ

નર્મદા કેમનાં બંધ થયા દરવાજા, ખુલ્યા ઉજ્જવળ ભવિષ્યનાં દ્વાર

માન. વડાપ્રધાનશ્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીના વરદ્હસ્તે તા.૧૭-૯-૨૦૧૭ના રોજ નર્મદા ડેમ રાષ્ટ્રને અર્પણ

૮૪ નર્મદા યાત્રાના રથ... ૨૪ જિલ્લા, ૭ શહેરો અને ૭૨૦૦થી વધુ ગામોમાં ફરશે

‘નર્મદા યોજનાથી ગુજરાત બન્યું નંદનવન’ - શ્રી નીતિનભાઈ પટેલ, નાયબ મુખ્યમંત્રી, ગુજરાત



શ્રી નર્મદા મહોત્સવ