

સૂચાંદય - ૬.૩૯ સૂચાંદય - ૬.૧૩

તિથિવિદર્શન
અહીં વહ-૧૦ સપ્તમ્બર ૨૦૧૭

૭.૫.	૫.મં.વુ.શુ.
શ.૮	૬.શુ.વ.બુ.
૮	૩.વં.
૧૦.૩.	૧૨
૧૧	૧

વિક્રમ સંવત-૨૦૭૩, શા.શક-૧૯૩૭, નામ સંવત્સર-એકાદશી નામ વીન કૌન સંવત ૨૧૪૩ આસો વદ : બારસ સોમવાર અષ્ટમ્યાના ચતુર્થે ૬.૦૭ પછી પૂર્વ કાશ્યપી બાંગ મુળ સ્વરૂપને આજે જન્મલાભા આપતી રાશિ શિશુ (મ.દ.) અક્ષરે ઉપર પાડુ શુભોત્થે છે.

જયોતીષી બંસીલાલ અચ.લોધા
સુરેશ પ્રાહારક

ચિંતન
દેવે વિમુખતાં યા તે ન કોઝાપચ્ચિત્તિ સહાયવાન માતા પિતા તથા ભાગ્યા પ્રાતા બાય સહૈવર:

સુવાપિત ૨૫ ભાંગરવાના બીજ અખ્યાપ 'સતીબનો મલિમા'નો આ શ્લોક છે:-
"માતા, પિતા, કુટુંબીજનો કે ભાઈ તો બધા હોવા છતાં જે નસીબ અવળું હોય તો કોઈ કસાય બનવું નથી."
માણસે જે અને જેવાં કર્મ કર્યાં હોય તેવાં ફળ 'સતીબ'વ્યરૂપે ભોગવવાનાં આવે જ છે. પુણે-પુત્રી-જમાઈઓ હોય પણ નસીબ જે વાંઝાં હોય તો 'ગુના'માં આવી જાય અને એની સજા માત્ર 'એકલા'ને ભોગવવી પડે છે. દા.ત., અમિત શાહ પ્રધાન હતા. જમણા હાથ હતા. કેટલાવાની જવાબદારી તેમના હાથમાં હતી. છતાં આજે એ એકલા પોતાના ધર-ઘેરી-જિલ્લા રાજ્યમાં પ્રેરણ પામી નથી કરી શકતા. એમને 'એકલા' જ 'રાજ્યવટો' ભોગવવો પડે છે. આને કહેવાય નસીબ.
આજે અજ્યેષ્ઠપતિ 'રાજાઓ' પ્રધાનશ્રીઓ ભૂટગંગાઈ-ગંગાપીપ્પિતઓ- પોલીસ અધિકારીઓ જે ધારે તે કરી શકે એવા મહાભાગ્યો 'કોટીડી'માં નથી પુણ્યા?
એમનો પરિવાર-નિત્યો-સત્તાધીશો એમની શ્રી સહાય કરી શકે છે?

અમરાવતી નદીમાં રાસાયણિક પાણી હલવતા જળચરોનાં મોત

અંકેશવર તાલુકાના સારંગપુર અને ઉછાલી ખાતે ગુમાનદેવ કાંકડ પાસે અમરાવતી નદીમાં રાસાયણિક પાણી નિકાલના કારણે પશીઓના મોત થયાં છે. જેથી લોકોમાં ભારે રોગ શેષા મચ્ચો હતી. આ બનાવની તેમજ નદીમાં રહેલ કેમિકલ્સકા પાણીનાં મુખના લીધા હતા અને રાસાયણિક પાણી કરી દિવાળીથી આવ્યું હતું તેની પણ તપાસ હાથ ધરી છે. સારંગપુરના જાતીભાઈ રસાયણે કહ્યું હતું કે, જે અસંખ્ય માછલાના મોત નીજણના કોઈ તેનાં જલાવદાર સામે પગલાં લેવામાં આવશે કોઈ નવાં જલા દારા પાણી છોડાવવામાં આવ્યું છે કે કોઈ નદીમાં કાલવી ગયું હોઈ શકે છે.

આજનો દિન મહાન - યશવંત કપીકર

૨૧વર્ષના ઈંડરાયેલના પ્રથમ વડા પ્રધાન, મહાન કવિવર, ચાણક્યવિદ્યા રાજકુમાર અને આધુનિક ઈંડરાયેલના ધરધયા શ્રી ઉવેડ ગુરિયમની જન્મજયંતિ છે.

એમનો જન્મ પોલેન્ડમાં પ્લોસ ખાતે તા. ૧૧-૧૦-૧૮૮૬ના રોજ થયો હતો.

ઈંડરાયેલનસ મુક્તિ ચળવળ દરમિયાન તેને પાછળથી ઈંડરાયેલના વડા તરીકે તેમણે વિશ્વાસ અનેક દેશોનો પ્રવાસ કરીને ગજબની લોકવાહના પ્રાપ્ત કરી.

કેવળ ઈંડરાયેલના જ નહીં, જગતના ઈતિહાસમાં માનુષિમિની મુક્તિ કાજે ઝડપના અવિદ્યમની માનવીઓમાં એમનું નામ અજિતસંપ્રીય રહેશે. તા. ૧-૧૨-૧૯૭૩ના રોજ એમનું અવસાન થયું.

તેની મુદત, પ્રકાશક, માલિક - તરૂણ એ. શેઠ માનવમંદિર, ડી.આ. સોન: ૨૨૦૨૪૧/૨૨૦૨૪૧

મુદત: રવેલાય બિન્દીય પ્રેસ, માનવ મંદિર, ડી.આ સુમદાસ હાઈવે: ૧૦૩, અમરપેશવર મ્યુ, મીઠામળી સોન ૨૨૦૨૪૧૧૦, મો.૯૨૨૬૨૧ ૨૨૧૦૫, પાલનપુર ઓફિસ: ૧૧૭, એરો આર.કે, જલ્લા પાયાવત મળે, સોન-૨૧૩૦૦૪ મો.૯૨૨૬૨૪૨૪૬

"રમણ" ટેલિકમ પ્રસિદ્ધ થતા તમામ સમાચાર, લેખો અથવા પ્રસિદ્ધ માહિતી કોઈપણ માહિતી કોઈપણ જાતના પૂર્વકર અથવા દેખવાના વગર માત્ર જનજાગૃતિના ઉદ્દેશ્યે પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવે છે. તેમ છતાં પ્રસિદ્ધ થયેલા માહિતી કે સમાચાર માટે કોઈને પણ કંઈક હોય તો તે પાખતે આપણ-પુરાણ સાથે ડી.સા કાર્યાલયનો સંપર્ક કરવો વાલવિવાદ, કે કાનુની પ્રક્રિયા માટેનું ન્યાયલેખે ડી.સા રહેશે.

www.investmentpoint.in

ISO 9001:2008 CERTIFIED

ઇન્વેસ્ટમેન્ટ પોઇન્ટ

સે નો. : GUGAJI 2010 / 35414

+91 99793 80808

નિહટી ફચુર ૧૦૪૭૦ પોઈન્ટ સપોર્ટ...!!!
તા ૧૩.૧૦.૨૦૧૬ ના રોજ નિહટી ફચુર ઓંબ ડાયા (૧૦૪૮૨) :- લાખાની સંખ્યાત વિટીટી ફચુર ૧૦૩૦૩ પોઈન્ટના પ્રથમ ભેગે ૧૦૪૭૦ પોઈન્ટના અંતિ મતલબા ડાયા મલક્યોને ડેડીમ સંબંધે ૧૦૦૦૩ પોઈન્ટ લી ૯૦૩ પોઈન્ટ, ૯૦૩૦ પોઈન્ટ લી અંતિ મલક્યોને સ્પાઈને સ્પાઈ તેથી સંખ્યાત ડાયા છે. ૧૦૪૭૦ પોઈન્ટ અંતિ સમયાલેખક પોઈન્ટ બનાવ્યો...!!!

તેણું સંદર્ભે ખરીદવાલાયક સ્ટોક ઘ્યાને લઈએ તો...

- ૧) કોટક બેન્ક (૧૦૪૮૨) :- બેન્ક યુવની અગ્રણી આ ડંખનીયા રેખનો ભાવ હાકામાં ૩.૧૦૬૩ આરખાસ પ્રવર્તી રહ્યો છે. ૩.૧૦૩૦ સ્ટોપલોસટી ખરીદવાલાયક આ સ્ટોક ટૂંકા સમયાગો ૩.૧૧૦૩ લી ૩.૧૧૦૩ નો ભાવ નોંધવો તેથી શક્યતા છે....!!! ૩.૧૧૨૦ ઉપર તેજી ટરફી ઘ્યાને....!!!
- ૨) ઈન્ફોસિસ (૯૩૨) :- ટેકનીકલ યાંદ મુજબ ૩.૯૨૮ આરખાસ પોઈટીવ ડોક્લાઈટ...!!! ૩.૯૦૬ ના સપોર્ટી ખરીદવાલાયક આ સ્ટોક ૩.૯૨૮ લી ૩.૬૬૦ નો ભાવ નોંધવો તેથી સંખ્યાત છે....!!!
- ૩) સિલાબ્ક ઘડ. (૮૮૦) :- ૩.૮૪૪ પ્રથમ તેમજ ૩.૮૩૦ ના બીન સપોર્ટી ફેડબાકી સેક્ટરનો રોડલાલકો રોડલાલકો લી સ્ટોક ૩.૯૦૩ લી ૩.૯૨૦ સુધીની તેજી ટરફી ટાપ નોંધવાલો....!!!
- ૪) ભાટા ઈલેક્ટ્રા (૬૮૮) :- ફ્યુટર સેક્ટરના આ સ્ટોક ટૂંકા ગાળો ટૂંકીગણકી ૩.૯૦૩ લી ૩.૯૨૮ ના ભાવનો સંખ્યાત ઘરલો છે.!! ૩.૬૬૦ નો સ્ટોપલોસટ ઘ્યાને લેવો.....!!!
- ૫) ગ્લેન્કાઈ ડર્મા (૬૦૩) :- ૩.૧ ની ફેરબેલુ ઘરવાતા ડન્ડબેન્કલ સ્ટોક આ સ્ટોક ૩.૧૮૩ ના સ્ટોપલોસટ આરખાસ રોડલાલકો ખરીદવાલાયક ...!! ડર્મા સેક્ટરના આ સ્ટોકમાં તેજી ટરફી ૩.૬૧૭ લી ૩.૬૨૬ આરખાસ વડવાલકી ઘ્યાને ટાપ....!!!

મંદી સંદર્ભે વેચાણલાયક સ્ટોક ઘ્યાને લઈએ તો...

- ૧) ઈલેક્ટ્રિક ઘડ. (૧૬૪૮) :- ટેકનીકલ યાંદ મુજબ બેન્ક સેક્ટરનો આ સ્ટોક ૩.૧૬૭ આરખાસ વડવાલકી વડી ૩.૧૦૭ લી ૩.૧૧૦૩ ના ટાગેટ ભાવની શક્યતા ઘરલો છે. ટૂંકીગણકી ૩.૧૦૮૦ સ્ટોપલોસટ લેવો....!!!
- ૨) વાલેન (૧૧૪૨) :- ૩.૧૧૬ આરખાસ ડોવરબેલો પોઈટીવ નોંધવાલક આ સ્ટોક ૩.૧૧૪૪ ના સ્ટોપલોસટ વેચવાલાયક!! તલકાસવા ૩.૧૧૫૭ લી ૩.૧૧૫૭ નો ભાવ દાખવી તેથી સંખ્યાત છે....!!! ૩.૧૧૮૦ ઉપર તેજી ટરફી ઘ્યાને લેવો....!!!
- ૩) HCL ટેકનોલોજી (૯૨૮) :- ટેકનોલોજી સેક્ટરનો આ સ્ટોક ઉત્પરમાણ ઉછાળે ૩.૬૨૬ ના સ્ટોપલોસટી વેચવાલાયક!! પ્રચલાલકી ઘટકાં ૩.૯૦૯ લી ૩.૯૮૦ ના ભાવની આરખાસ નજો નુક ટરફી....!!!
- ૪) ટીટા સ્ટીલ (૬૧૦) :- ટેકનીકલ યાંદ મુજબ સ્ટીલ સેક્ટરનો આ સ્ટોક ૩.૬૩૩ આરખાસ વડવાલકી વેચવાલકી વડી ૩.૬૨૬ લી ૩.૬૬૩ ના ટાગેટ ભાવની શક્યતા ઘરલો છે. ટૂંકીગણકી ૩.૬૭૪ સ્ટોપલોસટ લેવો લેવો.....!!!
- ૫) સિલાબ્ક ઈલેક્ટ્રા (૧૩૮) :- ૩.૫૪૩ આરખાસ ઓવરબેલો પોઈટીવ નોંધવાલક આ સ્ટોક ૩.૫૬૩ ના સ્ટોપલોસટ વેચવાલાયક!! તલકાસવા ૩.૫૪૩ લી ૩.૫૦૩ નો ભાવ દાખવી તેથી સંખ્યાત છે....!!! ૩.૫૦૭ ઉપર તેજી ટરફી ઘ્યાને લેવો....!!!

આપનું અઠવાડિયું કેવું જશે ?

મેષ
આ સપ્તાહ દરમિયાન મળેલો તકને ઝડપી લેજો. માનલિક વિવાદ ઘણી વધે. અંગત સમયા ઘડ કરી શકાશે. નાણાકીય વીતે થઈ શકે. પોતા રાજીવ સંપત્તિ ન કરવા ડિવાલ. જમીન-મકાનની ખરીદી થઈ શકે. કાર્મિકજના મહેતો કોઈપણકલબ અને વિસંદાઈતાના પ્રસંગો ઘણજે. ડુંગરીથી કમ વલું ડિવાલ. આરોગ્ય જાલવવું.
ગુરુ
આ સપ્તાહ દરમિયાન આપને કારણવિનાની બેબેની અને આશાનિતીથી દિવસો પસાર કરવા પડે. ઉદેશક અને અવેશલાક વલક ડોરજે. વીર ધારી શાંતિથી કમ વલું. ધંધાકીય લેખે પ્રતિજ્ઞા જાણવ. આવક કરતા વધી વધી ન જાય તેની તકરારી રાખવી. નોડીયન વર્ગને પસ ચાલતી રાખવી કમ વલું કરવું. જોખમો ન લેવા ડિવાલ. દાખલ જાનવામાં મતબેલો રહા કરે. આરોગ્ય જાલવવું ડિવાલ.
મિથુન
આ સપ્તાહ દરમિયાન માનલિક તંગદિલી અનુભવાવ. નાના-મોટા અંતરણો અને સંજોગો સામનો કરવો પડે. વીરજ રાખવી, સ્વચ્છતા ઢાકવી રાખવી. ધંધા-વ્યવસાય કાર્યમાં ચુકુ પરિશ્રમ સહગતા વળે. નાણાકીય તંગદિલી અનુભવાવ. ખર્ચ વર ઠાણ રાખવો. એમની મનેની સિતા સતાવે.
કર્ક
આ સપ્તાહ દરમિયાન આપની આશા અને ઉમંગ વધે. સારી તકો મળે. તક ઝડપી લેવાથી કાર્યકો થાય. નોડીયાતને તેમના પ્રયત્નોન કમ મળે. ઉપરી ઓફિસરી વગીલા ઢાલ થાય. ધંધા-વ્યવસાય અંગેના વિકાસ માટે શુભ સમય. દાખલજાનવનું વાતાવરણ આનંદમય રહે. સ્નેહ-સ્વજનોથી લાભ થાય. મહત્વની મુલાકાત ઇશવર્ણથી બને.
સિંહ
આ સપ્તાહ તેમને ત્રિભંગદાથી રહે. મુઠી રોજાક કરવામાં સાધવાન રહેજે. ખોટા સાહસ ન કરવા ડિવાલ. ખર્ચ વળે. ધંધા-વ્યવસાય તેમજ નોકરીમાં આ સમય ત્રિકલન આનંદકરું રહે. કોઈ-કર્મનો લગતી બાબતોનો ભય ઉડેલા. મકાન-વાહન અને સમય હજુ પ્રતિજ્ઞ છે. વધુ મુખનો કરવાથી કામ વળે રહે. દાખલ જાનવામાં સરજીવલા મતબેલો રહ પ્રતિજ્ઞ.
કન્યા
આ સપ્તાહ દરમિયાન આપને મનની મુજલક દૂર થાય માટે તપરે પ્રયત્નો ધારવા જરૂરી. નીની-મોટી અડચણો પાર કરી શકાશે. આર્થિક મુશ્કેલીઓનો ઉકેલ મળે. લાભની તક ઝડપી લેવી. આવક વધે, જમીન-મકાન-વાહન વગેરેની ખરીદી માટે સાનુકૂળ સમય છે. ધંધા-વ્યવસાયમાં આગળ વધી શકાય. સ્નેહ-સ્વજનોથી વિવાન-મુલાકાત થાય.
ટુલુ
આ સપ્તાહ દરમિયાન તમારા અંગત પ્રયત્નોનો ઉકેલ મળે. કોઈપણ સમયાઓ લલ થાય. ભાઈ-ભાણું અને સગા-સંબંધિનો મદદ મળે. ધંધા-વ્યવસાય માટે આ સમય સાનુકૂળ રહે તેમજ નોકરીયાત વર્ગ માટે બહાનીના યોગ છે. આકસ્મિક પ્રવાસ-પણા થાય. ગુહજાનવામાં તકરારી રાખવી ડિવાલ. મિથજનની તબિયત બગલા ડિવા રહે. વડીલોની સાહ-સહકાર મળે.
વૃષિક
આ સપ્તાહ દરમિયાન માનલિક અસ્વચ્છતા અથવા તેને તંગદિલી રહે. તમારા ધર્ષા કાર્યમાં સહગતા વળે. વીરજ રાખવી, સ્વચ્છતા ઢાકવી રાખવી. ધંધા-વ્યવસાય કાર્યમાં ચુકુ પરિશ્રમ સહગતા વળે. નાણાકીય તંગદિલી અનુભવાવ. ખર્ચ વર ઠાણ રાખવો. એમની મનેની સિતા સતાવે.
મકર
આ સપ્તાહ દરમિયાન આપને મનની મુજલક દૂર થાય માટે તપરે પ્રયત્નો ધારવા જરૂરી. નીની-મોટી અડચણો પાર કરી શકાશે. આર્થિક મુશ્કેલીઓનો ઉકેલ મળે. લાભની તક ઝડપી લેવી. આવક વધે, જમીન-મકાન-વાહન વગેરેની ખરીદી માટે સાનુકૂળ સમય છે. ધંધા-વ્યવસાયમાં આગળ વધી શકાય. સ્નેહ-સ્વજનોથી વિવાન-મુલાકાત થાય.

આજે વાઘ બારસ, શુભ મુહૂર્તમાં કરો ગાયત્રી પૂજા, સંતાન સુખ ઝડપથી થશે પ્રાપ્ત

ગોધીનગર સોમવાર એને ૧૬ ઓક્ટોબર ૨૦૧૭ના રોજ ઉજવાશે વાઘ બારસ. આ બારસને ગોત્રલ દ્રાહરી તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. આ દિવસે દેશના કેટલાક રાજ્યોમાં ગાય અને સેવા કરવામાં આવે છે. આ દિવસ પનાતેસનો આગલો દિવસ હોય છે દિવાળી પહેલા બારસના દિવસે ખસ ખાસ પૂજા, વ્રત અને ઉપાય કરવાથી જાનના તમામ સુખોની પ્રાપ્તિ થાય છે. આ દિવસને સંતાન પ્રાપ્તિના માનવલકે મેળવવા માટે શુભ પાસ માનવામાં આવે છે. નિસંતાન કંપનિને આજના દિવસની પૂજા અર્પના કરવાથી સંતાન પ્રાપ્તિનું વરદાન મળે છે.

જીએસટીને લઘને કારોબારીની ચિંતા તરફ ઘ્યાન અપાશે

નવીદેહી હિમાચલ પ્રદેશ અને ગુજરાતમાં વિધાનભવાની ડુંગરીની તૈયારીને લઈને તેમણે વ્યસ્ત છે ત્યારે બાજપાને નોડખી વડે જીએસટીને લઈને કારોબારીઓમાં રહેલી વિવાનો મુદ્દે સતાવી રહ્યો છે. જીએસટીને લઈને કારોબારીઓનો સમસ્યાનો ઉકેલવા અને તેમને તરત ઉકેલવાના પ્રયાસો પણ મોટાપણે હાથ ધરવામાં આવવા છે. બાજપાના નેતૃત્વામાં રહેલા લોકો કારોબારીઓને જીએસટીના કરણે થઈ રહેલી તકલીબથી વિનાશુર છે. હિમાચલ અને ગુજરાત મુશ્કેલીને આધારે લઈને પાર્ટીને લાગી રહી છે કે, કારોબારીઓની નારાજગીથી તેમને શરજીય નુકસાન થઈ શકે છે. આજ કરારસરકાર બાજપા આ કારોબારીઓની નારાજગી દૂર કરવા માટે કાર્યક્રમો તૈયાર કર્યાં છે. હવે કેન્દ્રીય મંત્રી સહિત બાજપાના તમામ સંસદ તેમની સાથે વાતચીત કરશે અને જીએસટી ઉપર તેમની સમસ્યા સંબંધી ચિંતાઓને રિપોર્ટ તૈયાર કરશે. ત્યારબાદ નાણામંત્રાલયને સોંપવામાં આવશે. આ રિપોર્ટ ઉપર નાણામંત્રાલય તરત કાર્યવાહી કરશે. જીએસટી કાર્ટસિલ મારકને તેમની સમસ્યાઓનો ઉકેલવામાં આવશે. નાણામંત્રાલયના સુચનોના કહેવા મુજબ આ સંદર્ભમાં કાર્યક્રમ તૈયારી કરી લેવામાં આવ્યો છે. ટૂંકમાં જ આને અમલી બનાવી દેવામાં આવશે. કેન્દ્ર સરકારના કેટલાક સિનિયર મંત્રીઓ અને બાજપાના વરિષ્ઠ નેતાઓએ મોટી અને જેટલીને કહી દીધું છે કે, નોડખી બાદ જે રીતે જીએસટીને અમલી કરવામાં ઉત્પાવણ કરવામાં આવી રહી છે, કારોબારીના કરણે છે. નાના અને મધ્યમ સરના કારોબારીઓને આ રિટન ભરવાથી લઈને ચીજવસ્તુ ખરીદવા અને તેને વેચવામાં અનેક પ્રકારની સમસ્યાઓ ની રહી છે. આવી સ્થિતિમાં કારોબારીઓની વચ્ચે જઈને સીધી વાતચીત કરી શકાય છે.

કોંગ્રેસ માટે બેવડી રાહત : કેરળ તેમજ ગુરદાસપુરમાં મોટી જીત

ગુરદાસપુર બાજપા અને કોંગ્રેસ વચ્ચે પ્રતિજ્ઞા સમાન બની ગયેલી પંજાબની ગુરદાસપુર લોકસભા સીટ ઉપર પેટાઝટ્ટીયાં કોંગ્રેસના ઉમેદવાર સુનિલ જાહેર આસરે બે લાખ મતથી બાજપા અને શિરોમૂળી અકાશીકીય ગઠબંધના ઉમેદવાર સર્વશ્રેષ્ઠ સલાદિયાને હાર આપી છે. સુનિલ જાહેર આજે સવારે મનાગતરીની પ્રક્રિયા થયે શકાય બાદથી જ આગળ વાલી રહ્યા હતા અને છેલ્લે સુધી આગળ રહ્યા હતા. આ જીતને કોંગ્રેસ પુષ મહત્વવર્ધી ગણી રહી છે. છેલ્લા તલકા સુધી ઉમેદવારો વચ્ચે મતનું અંતર ખુબ વધારે રહ્યું હતું. આમ આદમી પાર્ટીના ઉમેદવારને ત્રીજા સ્થાને રહેવાની ફરજ પડી હતી. ગુરદાસપુરમાંથી હારવાથી બાજપાને કટકો પડ્યો છે. કારણ કે, અભિનતા વિનોદી મનાની આ સીટ પાર્ટી માટે ગઠ સમાન હતી. આ જીત બાદ સુનિલ જાહેરે કહ્યું હતું કે, નરેન્દ્ર મોદી સરકારની નીતિની સામે લોકોએ આ સુક્રદો આપ્યો છે. બીજા બાજુ કેરળમાં પણ કોંગ્રેસની જીત થઈ છે. રાજ્યની વેંગાર વિધાનસભા સીટ પર યોજાશે પેટાઝટ્ટીયાં સત્તાલેખ એલડીએકને હારનો સામનો કરવો પડ્યો છે. અહીં કોંગ્રેસના નેતૃત્વવાળા યુડીએમના ઉમેદવારો અને અન્ય પાર્ટીઓના ઉમેદવારો આ સંકળમાં આપવામાં આવ્યા છે. આ સંકળમાં સુધકાર રાજ સર્માપિત સરકાર અને આર્થિકી યુનિયનના સર્થીઓની સામે કુલ ઉમેદવારો આવેલા છે. બળવો કરીને સત્તા પોતાના હાથમાં લેવાની પલ્લ તેની યોજના સંકળમાં છે. આ સંકળનું મોહાણીય ઉપર અંકુશ હતું પરંતુ ઇલાખના કારણે ૨૦૧૧માં તેને કમજાને છોડી દેવાની ફરજ પડી હતી. ધાયલ યથેલા ૨૦૦ પૈકી અનેકની હાલત ગંભીર છે. અનેક લોકો ખરાબનીતે દારૂી ગયા છે. મોતનો આંકડો વધી શકે છે.

સોમાલિયામાં બે બેવડી રાહત : ૧૮૯ મોટ : ૨૦૦ દાઢાલ

સોમાલિયાના પાટનગર મોહાણીય મોહાણીયામાં આજે કરવામાં આવેલા વધીને ૧૮૯ ઉપર પોતાની આંકડો વધીને ૧૮૯ ઉપર પોતાની આંકડો વધી છે. હજુ પણ અનેક લોકો ધાયલ છે. સોમાલિયાના પાટનગરમાં સૌથી શક્તિશાળી બલ્કાર તરીકે અને ગણવામાં આવે છે. વર્ષ ૨૦૦૭માં અહીં ત્રાસકારી ઘટનાઓની શરૂઆત થાય પાછી થઈ હુજીના સૌથી મોટા અને વિનાશક હુલાલ તરીકે અને ગણવામાં આવે છે. કે-પ ઈન્કર સેક્ટરમાં અનેક લોકોની બહાર બલ્કાર કરવામાં આવ્યો હતો. આ વિસ્તારમાં સરકારી ઓફિસો, રેસોરન્ટ, ટેલિફોન બુથ અને અનેક ઉમારતો આવેલી છે. બલ્કારના કારણે વિસ્તારમાં અને વાહનોમાં આગ લાગી નિકળી હતી. બે કલાક બાદ મેડિન જિલ્લામાં વધુ એક બલ્કાર થયો હતો. પોલીસના કહેવા મુજબ આ બેવડા બલ્કારમાં

ડોકલામ મુદ્દે આક્રમક પ્રતિક્રિયા ચીનને હવે ભારતની તાકાત સમજાઈ ગઈ છે : રાજનાથ બંને દેશ વચ્ચે હવે કોઈ વિવાદ હોવાનો ઈ-કાર

લખનો આવી રહ્યો છે. દરરોજી પાકિસ્તાનના પ-૬ આરવોનો કાર થઈ રહ્યો છે. રાજનાથસિંહે કહ્યું હતું કે, ભારત અને ભણા મોટી તરીકે નથી. વડાપ્રધાન ડેશીની પ્રક્રિયા કરતા રાજનાથસિંહે કહ્યું હતું કે, ભારતમાં પહેલા એવા વડાપ્રધાને લખનોના પ્રવાસે આવેલા રાજનાથસિંહે કહ્યું હતું કે, ચીનની નિર્ણય ક્યાં છે કે, મોટી મોટી શામે અમારા વિવાદને ઉકેલી લેવામાં આવ્યો છે. ચીનને ભારતની તાકાત હવે સમજાઈ અધિકાર માત્ર તાત, વિરલા થઈ ગયે. અને ગોપનીય છે કે, દેશના નીચ લોકોને નથી છેલ્લે રાજનાથસિંહે કહ્યું હતું કે, ૨૦૨૨ સુધી ભારતમાંથી ગરીબોને સંપૂર્ણપણે નાશુક કરવાની યોજના તૈયાર કરવામાં આવી છે. કેન્દ્ર સરકાર આ દિશામાં કામ પણ કરી રહી છે. ડોકલામ પાસ ઉપર રાજનાથસિંહની આ પ્રતિક્રિયાને સરકારમાં ત્રાસવાદીઓને મોકલવા અસ્તિત્વા ફેલાવવાને પ્રયત્નમાં છે પરંતુ પાકિસ્તાને સત્તા ભોંધપાક ભલાજવામાં આવ્યો છે.

એશિયા કપ હોકી : પાક પર ભારતની ૩-૧થી જીત

દેશક એશિયા કપ હોકીની પુલબેની મેચમાં ભારતે આજે પાકિસ્તાન ઉપર ૩-૧થી જીત મેળવી હતી. આજે ૧૦મી એશિયા હોકી સ્પર્ધાની મેચમાં ભારતીય મેલાઈઓ હાથયેલા રહ્યા હતા. જાપાન ઉપર ૫-૧ અને યજમાન બાંગ્લાદેશ ઉપર જીત મેળવાયા હતાંમ માનવામાં આવી રહ્યું હતું કે, પાકિસ્તાન પાર્ટી મેચ પુરુકલેખ રહેશે પરંતુ ભારતે પાકિસ્તાન સામે પણ જોરદાર દેખાવ કર્યો હતો અને પ્રમુલ્ત જાણવી રાખ્યું હતું. ભારતે એશિયા કપ હોકી સ્પર્ધામાં પોતાની તમામ રાજ્યોને મેચોમાં જીત શકવાની શાનદાર ખાતરો રોકી રાખવી રાખ્યો છે. પાકિસ્તાને હાર મેળવી હતો. પાકિસ્તાને પણ પેનલ્ટી મેચમાં તમામ શેનોમાં પરખ દેખાવ કર્યો હતો. ભારતે તરફથી સી રિસેડે ૧૦મી મિનિટમાં, કટકેઓને પાકિસ્તાને તક આપી ન હતી. પુલબે અને નક આજીની પાકિસ્તાનના આલોકા સૌને મિનિટમાં હાલ ક્યાં હાલ છે. પાકિસ્તાન તરફથી એકમાત્ર ગોલ ૪૮મી મિનિટમાં અલી મેળવ્યો હતો.

દિવાળીના શુભ મુહૂર્ત

યનતેસ-પનતેસની-કુબેરપૂજા
આસો વદ-૧૩ તા. ૧૦-૧૦-૧૭ મંગળવાર, સવારે ૮.૩૫ થી ૧.૫૫, બપોરે ૩.૧૫ થી ૬.૪૫, સાંજે ૭.૩૫ થી ૯.૫૫, શુક્ર ૧૦.૫૫ થી ૩.૩૦.

સોના ચાંદી શુભરતનો, ચોપડા ખરીદવા માટે મળા દિવસ, ધનપુજન, શ્રીવંશ, કુબેર યંત્ર, મહામનુજીય મંત્રની પૂજા શ્રેષ્ઠ છે. મહાભક્તી પૂજન માટે શ્રેષ્ઠ દિવસ છે.

કૌશીકોદસ નુનામણી-ભુવરપુજા
આસો વદ-૧૪ તા. ૧૮-૧૦-૧૭ બુધવાર સવારે ૭.૩૫ થી ૯.૨૫, બપોરે ૧૧.૦૫ થી ૧૨.૩૫, બપોરે ૩.૧૫ થી ૬.૧૧, સાંજે ૭.૩૫ થી ૧૨.૨૫.

હનુમાન ઉપાસના-નિરંદ્ર ઉપાસના-તાત્રિક ઉપાસના મહાનીચે પૂજા માટે શિલ્પક દિવસ છે. મહાકાળી પૂજન માટે શ્રેષ્ઠ દિવસ છે.

દિવાળી-લક્ષ્મીપૂજન-સારણપૂજન-ચોપડા પૂજન
આસો વદ-૩૦ તા. ૧૮-૧૦-૧૭ ગુરુવાર હસત, ચિત્રા નક્ષત્ર હસતીય.

શુભમુહૂર્તનો સમય સવારે ૬.૪૫ થી ૮.૨૫, સવારે ૮.૫૫ થી ૧૧.૦૫, બપોરે ૧૧.૦૫ થી ૧. ૧૦, સાંજે ૮.૩૫ થી ૯.૨૫, મધ્યરાત્રે ૧૨.૨૦ થી ૧.૫૫, ૨.૦૫ થી ૪.૧૫, શ્રધ્ધ

તંત્રી સ્થાનેથી ...

જે બીજાની વધુમાં વધુ સેવા બજાવે છે તે જ વધારમાં વધારે સુખી બે.

મહારાષ્ટ્રમાં નાંદેડ મ્યુનિ.ની ચુંટણીમાં કોંગ્રેસને મળેલી સફળતા

ચુંટણી રાજકીય અનેની હોય કે પછી સ્થાનિક વ્યાપકતાની હોય તેમાં ગમે તે એક પક્ષની હાર-જીત નિશ્ચિત હોય છે. પરંતુ સત્તા હાંસલ કરવા માટે વર્તમાન સંજોગોમાં જે કાવા-દાવા થાય છે, તેવા કાવાદાવા અંગાની ચુંટણીઓમાં ક્યારેય જોવા મળેલ નહિ અને રાજકારણમાં વિજય કે પરાજય, કંઈ જ સ્થાયી હોતું નથી. હાલમાં ભાજપ અને કોંગ્રેસ વચ્ચે દરેક ચુંટણીમાં અખરબટ દરમિયાન થયો છે. પહેલા હોસવાની અને પછી મહારાષ્ટ્ર વિધાનસભાની ચુંટણીમાં કોંગ્રેસનો ભારે પકડાઈ ગયો છે પછી એવું માનવામાં આવતું હતું કે નેતૃત્વ વિરાહી મહારાષ્ટ્ર કોંગ્રેસ ખતમ થઈ જશે. પણ નાંદેડ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની ચુંટણીમાં કોંગ્રેસનો વિજય થતાં ભાજપ અને શિવસેનાની રાજકીય છાવણીમાં ભારે સન્માનો વ્યાપી ઠંડો છે.

શીખોના પવિત્ર ગુરુ દ્વારા માટે જાણીતા નાંદેડ શહેરમાં કોંગ્રેસ જે જબજબ બહુમતિ મળી છે તે જોઈને ભાજપના નુરખોની આંખો પલ્કોની થઈ ગઈ છે. ૯૧ સભ્યોની નાંદેડ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનમાં કોંગ્રેસને ૭૭ થી ૬૭ બેઠકો મળી અને ચાર બેઠકો પર કોંગ્રેસના ઉમેદવારો આગળ હોવાનું મનાય છે. આ ચુંટણીમાં કોંગ્રેસના વિજયના કારણે મહારાષ્ટ્ર કોંગ્રેસના કાર્યવાહક પ્રમુખ અશોક ચવાણનું હવે તાકાત વધશે તે વાત પુષ્ટ થાય છે. નાંદેડની બેઠક પર ભાજપ અને શિવસેનાના ઉમેદવારોએ ચુંટણી જીતી જીતવા સ્પર્ધા કરવાઈ ગયાથી હતી. પરંતુ નસીબે તે આ બંને પક્ષોની સાથે ન આપ્યો તે સ્વપ્ન નરડે પડે છે.

ડી.સ. ૨૦૧૨ માં નાંદેડની મ્યુનિ.ની ચુંટણીમાં કોંગ્રેસને ૪૧ બેઠકો સાથે ૮૧ સભ્યોના ગુલમાં માંડ માંડ બહુમતિ મળી હતી. ત્યારે શિવસેનાને ૧૨ બેઠકો પ્રાપ્ત થઈ હતી અને આ વખતે શિવસેનાને માંડ એક જ બેઠક મળી હતી. ત્યારે ભાજપને માત્ર બે જ બેઠકો મળી હતી. કહેવાય છે કે ભાજપ પોતાની તમામ તાકાત નાંદેડની ચુંટણી જીતવા પર લગાવી હતી. મહારાષ્ટ્રના મુખ્યમંત્રી દેવેન્દ્ર ફડનેસિસ સહિત દસ જેટલા પ્રધાનો ચુંટણી પ્રયાગ માટે આયા હતા. પરંતુ ભાજપની કમિયોન નિષ્ફળ નિવૃત્તિ.

જેમ ભાજપ વિકાસના મુદ્દા પર ચુંટણી લડે છે. તે તો જ નાંદેડ મ્યુનિસિપલ કોર્પોરેશનની ચુંટણી કોંગ્રેસ વિકાસના મુદ્દા પર લડી હતી. અશોક ચવાણ મહારાષ્ટ્ર કોંગ્રેસના સર્વેચક હોવા ઉપરાંત નાંદેડના સંસદ સભ્ય પણ હોવાથી તેઓને પ્રભાવ પરચેર કામ કરી ગયો છે.

અગાઉ ડી.સ. ૨૦૧૦ ના નવેમ્બરમાં મહારાષ્ટ્રના તાલુકાની મુખ્યમંત્રી અશોક ચવાણનું નામ આઈસી કોમ્પાનીમાં ગુપ્તચૂંકું અને તેમને રાજીનામું આપવાની ફરજ પાડવામાં આવી હતી, ત્યારે હોલોના મનમાં એવું હતું કે હવે અશોક ચવાણની રાજકીય કારકિર્દી ખતમ થઈ ગઈ છે. બાદમાં તેમના રાજીનામા પછી તાલુકાની કેમ્પીય મંત્રી પુષ્પાવતી આણંદને મુખ્યમંત્રી બનાવવા હતા. કારણ કે તેઓ કિસન ઈમેજ ધરાવતા હતા. જો કે ૨૦૧૪ ના વર્ષમાં લોકસભાની ચુંટણીમાં પૂર્વરાજ ચૌહાણના નેતૃત્વ હેઠળ મહારાષ્ટ્રમાં કોંગ્રેસનો પકડાઈ ગયો ત્યારે અશોક ચવાણે થોડી સ્પર્ધા આભર ત્યાંની હતી. મહારાષ્ટ્રમાં કોંગ્રેસને જે બે બેઠકો મળી હતી. તેમાં એક નાંદેડની હતી, જે બેઠક અશોક ચવાણ જીતી ગયા હતા.

શાખાના સ્તરેથી વિદ્યાર્થીઓના કૌશલ્યને ઓળખવા માટે તેને પોષવા માટેનું પેલેટોમી આપવા અમદાવાદ ખાતે એજ્યુકેશનલ એડવન્સ સ્કીલ એસ્ટેન્ડી રજૂઆત



સ્કીલ કનેક્ટ એ એક એવું અલ્ટ્રાટેક પેલેટોમી છે જે વિદ્યાર્થીઓને તેમનામાં રહેલી સ્કીલને હાલકા વાણવા અને તેઓને એકસોટર આપે છે તમા વિદ્યાર્થીઓને અભિવૃદ્ધિતરિકે દિશા આપે છે. માન પ્રમાણે સ્કીલ કનેક્ટમાં, સ્કીલ એસ્ટેન્ડી સાથે જોડાય છે, તે પછી સ્ટુડન્ટ હોય કે મેન્ટોર હોય.એજ્યુકેશનલ એડવન્સ લોચ - સ્કીલ કનેક્ટનું આયોજન યુલોગ્રિયા ઈ.ન. ગોતા બિજ પાલે, એસજી હાઈવે, અમદાવાદ માટે ૧૫ ઓક્ટોબરના રોડ કરાયું છે જેશાખાના સ્તરે વિદ્યાર્થીઓમાં રહેલા કૌશલ્યને ઓળખવા અને તેને પોષવા માટે પેલેટોમી આપશે.આ અને આઈસીઆઈ પુસ્તકાલય ડિજિટલ લેજર સાથે કલેક્ટ થઈ છે. 'આ યોગ્ય સમયે યોગ્ય પ્રસારની કરવા માટે છે. આ તમારમાં રહેલી સંભાવનાઓને ઉપયોગમાં લઈને સૌથીઉત્તમ માટેની આરુઠાટા છે. આ યોગ્યતા માર્ગદર્શન આપવાની છે. દરેક સ્ટુડન્ટમાં કંઈક વિશેષતા હોય છે. દરેક વિદ્યાર્થી કંઈક શીખવા માટે આગ્રહ કરે છે અને દરેક શીખતો માણસ પોતાની રીતે અનોખો હોય છે.' 'સ્કીલ કનેક્ટનો અલ્ટ્રાટેક એજ્યુકેશનલ સમાજને ઉત્ક્રાંતમ રીતે વિકસિત સ્કીલ અને પ્રતિભાશાક્ષી આર્ટિસ્ટ્સ આપવાની છે જે જેઓ સમાજને સામાજિક, આર્થિક રીતે તેમજ આંતરિક રીતે નવા સ્તરે લઈ જાય.'

ભવિષ્યમાં, એક વર્ષમાં એક સર્વ ગુજરાતમાં અંદાજે ૭૦૦૦ સ્ટુડન્ટોમાં ૨૦ લાખ જેટલા સ્ટુડન્ટ્સ અને વાલીઓને કરાશે. તમામ મેન્ટર માટે સ્કીલ પ્રમાણે ક્લાઈબેલેટોમી હશે જેમાં સ્કીલની ઓળખ વધે અને જે તે ક્ષેત્રમાં નિષ્ણાટા હારા માર્ગદર્શન આપશે. આ સાથે તેઓ વિવિધ સ્થાનોની, ક્ષેત્ર, ગોર્ડનરમાં સામેલ થઈ શકે છેજેથી તેઓ સ્કીલોને અભ્યાસ કરી શકે. તેઓ સ્કીલ વિક્સિની ઓળખ મેળવી શકે અને તેના ક્ષેત્રમાં ઉત્ક્રાંતમ હાંસલ કરવા માટે ઈન્ટર કનેક્ટ સ્કીલ સાથે કનેક્ટ થઈ શકશે.

"એવામાં આ પાના ઉપર પ્રિય થઈ વિગતો અને લેખો જે તે લેખના વ્યક્તિત્વ મિલકિત વિચારો પર અભિપ્રાય વ્યક્ત હોય. તેની સાથે તની-સંપર્ક સહકમ નથી. જે તે વિગતો અને લેખોની સંપૂર્ણ જવાબદારી લેખકોની જ રહેશે.

કાંકરેજના રતનગઢ ગામના ખુશમિજાજી સ્વભાવના સામાજીક કાર્યકર અને યુવાન પ્રકારક ગોવિંદભાઈ ચૌધરી



ઇ. સામાજીક કાર્યકરની સાથે સાથે તેઓ શિક્ષણ, વૃદ્ધારોપણ, બાળકોનો અભ્યાસ, પૂર હોનારને કે પછી ગામમાં કે સમાજમાં કોઈપણ પ્રસંગે સારી તો ગોવિંદભાઈની હાજરી અચૂક હોય છે. ગામમાં કે સમાજમાં કોઈપણ પ્રસંગે ગોવિંદભાઈ હાજર રહીને પહેલે પહેલે રહીને સેવા કરે છે. ગામમાં અને આંજણા યોધરી સમાજ સારી તો લોકસભા ધારવાતા સામાજીક કોઈપણ પ્રકારનો પલાયમી કર્યા વગર ઉપદા સામાજીક કાર્યકર તરીકેની ભૂમિકા ધરા કરે છે. ગામમાં ગમે તે સમાજમાં કે પોતાના કાંકરેજ આંજણા સમાજમાં સમુલ્લેખન કે કોઈપણ પ્રસંગે ગોવિંદભાઈ પહેલે પહેલે ઉભા રહેવા બંધાને સાથે રાખીને કામ કરવામાં મહેર કરે છે. ઈશ્વરમાં સ્વયં કહેવામાં નાનાં બાળકો જોડે બેસીને બાળક મતી કરી આનંદ મળાવે છે. ઉત્તરરાજ, દિવાળી, હોળી જેવા તહેવારોમાં ગોવિંદભાઈ નાનાં બાળકોને પતંગો કે ફટાકા બાળકોની ખુશી વ્યક્ત કરે છે. ખુશમિજાજી એવા ગોવિંદભાઈ સામાજીક કાર્યકર અને પત્રકારની સેવા રતનગઢ અર્બુદવાળા સેવા સંકલનકી મંડળીના ચેરમેન, સર્વોચ્ચ સેવા ટ્રસ્ટ રતનગઢના પ્રમુખ, પાણી અચ્યારા નિરાકર સોસાયટી બનાસકાંઠા જિલ્લાના મેમ્બર, રતનગઢ બચત અને વિચાર મંડળીની શિલ્પીના વા.ચેરમેન વ્યાસનુક્રિ સંસ્થાના પ્રમુખ સહિત સેવાઓની સંખ્યાઓ સાથે સંકળાયેલા છે. ગોવિંદભાઈ સમાજના પ્રતિષ્ઠિત માણસોની સાથે રહીને કામ કરવામાં મહેર કરે છે. બા.સં.જિલ્લા કલેક્ટર આર.જે. પટેલની સાથે રહીને વૃદ્ધારોપણ જેવા કાર્યક્રમ પણ કરાવે છે. તેમની આ સેવાઓને બીટાવાલી

સોની સબના કલાકારો દિવાળી વિશે શું કહે છે

સોની સબ પર નાનીલી રામમાં શરૂઆત તરીકે પ્રિયંવદા સર્જાઈ હતી. આ દિવસે હું વુડે રોમાંટિક રહું છું, કારણ કે તે જ દિવસે માને બન્યાં પછી આવે છે. હું આખો દિવસ નવા નવા કપડાં પહેલું છું, નિયોજન કરું છું અને આખું ઘર સજાવું છું. આ મારી

પ્રવીણ એમ.નાઈ

રાજકીય સંબંધો વધારવામાં પણ મહેર કરે છે. ગોવિંદભાઈને સરકારી વહીવટીતંત્ર પણ મના સન્માન આપે છે. વહીવટી અધિકારીઓ દિવાળી જેવા તહેવારોમાં શાલ ઓઠાડીને બહુમતી કરે છે. સદા આનંદિત સ્વભાવનો ગોવિંદભાઈ દરેક સમાજ સાથે હળીમળીને રહે છે. બેટુતોની વીજબલ વારોના પ્રમ બાબતે ઝગમગ નિરાકરણ આવે તે પહેલાં પ્રયત્નો કરે છે. સાથે સાથે જેની પરિસ્થિતિ ખરાબ હોય તેને મદદ કરવામાં પણ એટલો જ ઉત્સાહ ધરાવે છે. કોઈપણ પરિવાર ઉપર પુકેટી આવી પડે ત્યારે ગોવિંદભાઈ તેમની સાથે રહીને બંધની બંધી જ મહેનત કરે છે. ગામમાં કેસરનો ભૂંગ બનાવ કુટુંબ ઉપર આત્મીકી વડત્તે તેવું દુઃખ આવ્યું ત્યારે ગોવિંદભાઈ સહાય મહેર માટે જિલ્લા કલેક્ટર આર.જે.પટેલ સાથે સમૂહ ચર્ચા કરી મેળોથી કરતાં સહકરે. તાલુકાલેક ગામની મુલાકાતે હઈ જમીનવિહોળા પરિવારને સહાય આપી હતી.

સદા હસતા અને હસાવતા ગોવિંદભાઈ મજાક મોડીમાં પણ બચવ નંબર છે. તેઓ વાલીકી સમાજના સભ્યો જોડે

પણ સેલ્ફી લેતાં વાર કરતા નથી.પુસ્તક વાંચવાની શોખ ધરાવતા ગોવિંદભાઈ પોતાના ઘરે નાનકડું પુસ્તકાલય પણ રાખે છે. તેઓ પુસ્તક વાંચે છે અને બીજાને પણ વાંચવા તરફ પ્રેરિત કરે છે. બનાસકાંઠા જિલ્લાના તમામ મીડીયાના માર્ગદર્શી, લેખકો, વિવિધ અખબારોના તંત્રી સહિત સમાજમાં ગોવિંદભાઈ સારા માણસ તરીકેની છાપ ધરાવે છે. મીડીયા ક્ષેત્રમાં સરસ કામગીરી કરવા બદલ ગોવિંદભાઈને જિલ્લા કલેક્ટર રાજા અને એસ.પી. બડગુજરે પણ અભિનંદન આપ્યા હતા. એક સમાજની બહેનો ગોવિંદભાઈને રાખાંબંધના પહેરાંને રાખી બાંધીને પોતાના ભાઈ સમાન ગણે છે. લાગણીશીલ ગોવિંદભાઈ ગરીબ પરિવારોના બાળકોને વિનામૂલ્યે ૧૦ વર્ષથી દૈનિક પાંચ વાંચવા માટે આપે છે.ખુશમિજાજી નવયુવાન સામાજીક કાર્યકર અને પત્રકાર ગોવિંદભાઈ ચૌધરીને શુભકામના આપવા માટે સેના મો. નં.૯૨૪૨૬૨૫૪૧૭ જેમને સંકેત કરી શકો છો. જેની તેમનામાં કામ કરવાની મહેન્ટ અને ઉત્સાહ વધે જેનો કાંઈક સમાજને થઈ શકે. અને અંતમાં 'મને છે અહીં માનવ નિરાકરણ' જ આ જગતમાં... પણ એવું જોઈએ બંધવાની રીત જ જુદી છે.' અને ઘણી વિદેશભાઓમાંથી પસાર થયેલા માણસને ઉચા સ્થાન પર બેસાડવો પડતો નથી પણ આપોઆપ બેસી જાય છે... કમનુસાર દરેકને ઉભો મળેથી મળી જાય છે સેવાથી વાણીયે જીંદગીમાં માણસનું જીવન સદા આનંદિત જ હોય છે. પણ હાલ ક્યાક ઉડ ઉડ દુખની પીડા હોય છે પરંતુ સેવા અને હાસ્ય છે પીડાને ઊભાવી દે છે. ગોવિંદભાઈ હજુ પણ વધુ એમના જીવનમાં પ્રગટિ કરે તે માટે પરમાત્મા પાસે પ્રાર્થના... યાચના...

પ્રવીણ એમ.નાઈ રતનગઢ (તા.કાંકરેજ)

રંગોળીમાં પુરજો રંગ સસકે સુખમય જાય નવું વરસ

મોઘવારીના માર વચ્ચે પણ નવા વર્ષને વધારમણી આપવાનો સુખનિપાટ



રામજો તે આપજો હવે સાથે હવે તે ખીલી જાય નવું નુતન વર્ષ સંબંધોમાં ન રાખવી કદી ખીજ કે ઉંઠોનીલી છલકાઈ જાય ભાઈબીજ દિવાલી દિલ સુખી બાંધતો ખીજ કે હંમેશા મહેનતી રહેશે નીજ હરખતી હઈ જવા લોહવાળી, ખુશીઓની ભારી જશે ચોમ, પ્રેમની મુલાખા પાઘરી જાખમ, વીતાવજો એમનેઠવી લાભ ખેલેમ, એ વાંસીને મારાલી પણ ઉભેરાઈ ગયું આપે લાખું છે ખુબ સસકે તમે મુખાર સરસ લા સા સહુને પણ સંવેત ૨૦૧૭ ને વધવાવા માટે નવલા વર્ષને વર્ષાભિનંદન...

ગત વર્ષની નોબંધની અસર બદલ જીએસટી, તોજાન, પુર, વાવાઝોડું ના માર સાથે સંવેત વર્ષ ૨૦૧૭ વિદાય હઈ રહ્યું છે. ત્યારે સહુ કોઈ જ નવા માણસની નીજ પુરાશી વરતુઓને કાઢી સુધારીને તે સફાઈ કરી રહ્યા છે. દિપોત્સવી પર્વના વ્યાખ્યાના માટે ચારેકરે હર્ષાભિનંદન લખાયેલો જોવા મળે છે ત્યારે ઘર માણસની જુની સૌજન્યસુઓની જેમ મનના માણસીમાં તનાવ રાખ, ગુસ્સો, ઈર્ષ્યાના જાખા દુર કરીને પણ નવા વર્ષને વધાવે તો ? આ વિચાર મારા મનમાં આપ મુખારતો હતો. ત્યાં જ અમી પંડ્યાનો એ મેસેજ જમકાવ્યો... ખુબ ગમ્યો એટલે અહીં શેર કહું છું...

રંગોળીમાં પુરજો રંગ સસકે કે રંગીન હઈ જાયે રહેજો હંમેશા લાગણીને વધ કે શુભ જાએ કાળી વૈદ્યા સમજાવી માખજો નકરતી પાખી સખલાવતી જાયે જીહોળી દિવાળી

આ વિચાર મારા મનમાં આપ મુખારતો હતો. ત્યાં જ અમી પંડ્યાનો એ મેસેજ જમકાવ્યો... ખુબ ગમ્યો એટલે અહીં શેર કહું છું... રંગોળીમાં પુરજો રંગ સસકે કે રંગીન હઈ જાયે રહેજો હંમેશા લાગણીને વધ કે શુભ જાએ કાળી વૈદ્યા સમજાવી માખજો નકરતી પાખી સખલાવતી જાયે જીહોળી દિવાળી

દીવી કલકારો મોરલ પોલિસિંગ વિશે શું માને છે



ભારત દુનિયામાં સૌથી મોટી લોકસાહીમાંથી એક છે. આમ હતાં ધર્મ, પરંપરા અને સંસ્કારને મને દેશભરમાં મોરલ પોલિસિંગ માટે પણ થાય છે. મોરલ પોલિસિંગ અમુક ઉચવાદી હેઠલાતા પાલકો દ્વારા આચરવામાં આવે છે અને સમાજના ભદ્ર વર્ગની આંખ આંધી સુધી બંધાને તેનો સામનો કરવા પડે છે. વેલેન્ટાઈન ડે પર ઘણાં બધાં લગ્નો બનાવવાની સાથે, બોલીવુડની અભિનેત્રીઓની શમજનક સિથિતાને મુખવાના અને કોરીઓને રમતગમત પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવાથી દુર રાખવાના ધ્યાન બધા કિસ્સા છાણવા વધારે આવે છે. જોકે મોટા ભાગના લોકો એ ભૂલી જાય છે કે નૈતિકતા વિષયલક્ષ છે. એકને માટે મોડું હોય છે અન્ય માટે સમૂહ હોઈ શકે છે. આવા સંજોગોમાં ટેલિવિઝનના કલકારો મોરલ પોલિસિંગ આ મુદ્દા પર શું વિચારે છે તે જોવું સ્લાઃ

જય ભાનુશાલીનું ધ વોઈસ ઈન્ડિયા કિડ્સની બીજી સીઝનના હોસ્ટ તરીકે પુનરાગમન



ભારતનો સૌથી વ્યાપકતાથી ગાયકી રિયાલિટી શો ધ વોઈસ ઈન્ડિયા કિડ્સ- સીઝન-૨નું દેશભરમાં આયુષ્ય ૧૬ થી ૧૮ સારો નિરૂપણન સમૂહ છે. આ મંચ શેકેટમ સુરોને સંગીત અને સુરોની શક્તિની ભવ્ય ઉજવણી માટે સંપૂર્ણ મંચ પર એકન વધે છે. દર્શકોમાં અલ્ટ્રા વોઈસ હોવાથી નિર્માણકારના આ વખતે પણ દર્શકો સખીવિત્તિ રહી એવી આશા રાખે છે અને આ સીઝન હોસ્ટ કરવા માટે પણ જય ભાનુશાલીને રોજો છે. આ સીઝન સાથે જય ફરી એક વાર સોની હોસ્ટ તરીકે સુરખીયા આપવા માટે નિર્ણય લેવામાં આવે છે. જોકે નહીં રહેશે. તેની જોડે પ્રતિભાશાક્ષી વાણ કલકાર નિહાર ગીટે રહેશે. આમાં આ વડે વિગતો - જીએ ઈન્ડિયાની જોડી જુગલજયની રહેશે. જયે અગાઉ પદ લેવા બધા રિયાલિટી શો પોતાની સુરખીયાની કુશળતા બતાવી છે અને બાળકોને પણ તે બંધ આવે છે. આ વખતે તે બાળકોને તેમના પ્રદારમાં માર્ગદર્શન આપવા સાથે તેમની સાથે મૈત્રી પણ સખીવે છે. આ વિષે બોલાતાં જય ભાનુશાલી કહે છે, છેલ્લાં ત્રણ કે ચાર વર્ષમાં મેણે વાતાવૃત્તિ રિયાલિટી શો હોસ્ટ કર્યાં છે, કારણકે બાળકો સાથે વાતાવૃત્તિ આદારપ્રદાન કરવાનું આવી ત્યારે હું ખુબ જ અનુભવેલો હોઉં છું મને જોઈયું છે. હું માનું છું કે રિયાલિટી શો આપણને પોતે કોઈ અને બાળકોની નિષ્ઠિતા અને ઉત્ક્રાંતમને અભિપ્રાય પોતે કોઈ છે. સોની ઈન્ડિયા શેપી છે અને ફરી એક વાર તેમાંથી થયેલો તે બદલ બેહત ખુશી છે. ગયા વર્ષે આ ' ૧ ' શો હતું અને મને આશા છે કે આ સમકલક જુહી પણ ચાલુ રહેશે અને દર્શકો અને વર્ષે પણ તેઓ જ પ્રેમ મને આપશે.

શ્રીમતી ઈલા ભટ્ટે શ્રી લાલભદ્રાદુર શાસ્ત્રીના જીવનવૃતાંતનું વિમોચન કર્યું



અમદાવાદ ભારતમાં પૂર્વ વપ્રાસન ૨૧. લાલભદ્રાદુર શાસ્ત્રીના પ્રેરણાદાયી જીવનને લ ' લ ' પ ' ત ' લાલભદ્રાદુર શાસ્ત્રીનું નેતૃત્વના પુસ્તકનું શ્રીમતી ઈલાબેન ભટ્ટનાં હસ્તે આજે લોકાર્પણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ પુસ્તકમાં શાસ્ત્રીનાં બાળપણ, પુષ્ટાવસ્થા અને જાહેરજીવનને વધી લેવામાં આવ્યું છે. આ જીવનવૃતાંતને ૨૧. લાલભદ્રાદુર શાસ્ત્રીનાં પુત્ર અનિલ શાસ્ત્રી સાને પવન યોધરી દ્વારા આદેખવામાં આવ્યું છે. આ પુસ્તકને વિજયન વિદેશ પબ્લીકેશન દ્વારા પ્રકાશિત કરવામાં આવ્યું છે અને ૨. ૨૨૧પનાં મુલ્યમાં ઉપલબ્ધ છે. આ પુસ્તકમાં શ્રી લાલભદ્રાદુર શાસ્ત્રીના સમૂહ મૂલ્યો અને સિધ્ધાંતોને આધારી લેવામાં આવ્યા છે. આ મુદ્દાઓને ત્રણ સેક્શનમાં વર્ણવાયા છે. તેમાં વ્યક્તિગત સ્તરે, આંતર વ્યક્તિક સ્તરે અનેસામાજિક સ્તરે આપણને સૌને પ્રેરણા આપવાની અને મુલ્યોનો સમાવેશ વાતો છે. આસંસ્મરણો વિચારકરે છે અને સરખાતારી આદેખાયેલી વાતોથી વાચકને વિચારમાં જકડી રાખે છે. આ પુસ્તકનાં આદેખનમાં શાસ્ત્રીજીની સાદગી, સરખતા, પ્રમાણિકતા, દુર્દશી અને નેતૃત્વને કારણેતીવ્ર ખાવ કટોકટી, સામાજિક અશાંતિ, અને આક્રમક પાડોશીઓ જેવી કટોકટીઓ ખાળીને રાજકીયકામ બીભુ રહ્યું તેવા પ્રસંગોનું પણ વર્ણન છે. તેમનાં વ્યુહલક્ષ્ય માર્ગદર્શનને કારણે ૧૯૮૧માંપાલિકાના સમૂહનું યુદ્ધ જીતવામાં ભારતને સજખતા મળી હતી. આ પુસ્તકમાં શાસ્ત્રીજીનાં જીવનમાં પ્રેરણાદાયી પ્રસંગોનું સુંદર આદેખન કરવામાં આવ્યું છે, જેનેતિકતાના પાલ મળવા છે અને વાચકને પ્રમાણિક નેતા અને સુચાલિકા ધરાવતા માનવી જેવાનવાની પ્રેરણા આપે છે. આ પુસ્તક ભારતમાં તમામ અક્ષરી બુચરોસંર્તમાં ઉપલબ્ધ છે. આ ઉપરાંત Amazon.com, Flipkart.com, Amazon. in વગેરે જેવા ઓનલાઈન પોર્ટલ પર અને એએસીક ડી-સલ પર તેનું ઈ-બુક (ઈ-વીશી) વર્ઝન પણ ઉપલબ્ધ છે.

સોની સબના કલાકારો દિવાળી વિશે શું કહે છે



સોની સબ પર નાનીલી રામમાં શરૂઆત તરીકે પ્રિયંવદા સર્જાઈ હતી. આ દિવસે હું વુડે રોમાંટિક રહું છું, કારણ કે તે જ દિવસે માને બન્યાં પછી આવે છે. હું આખો દિવસ નવા નવા કપડાં પહેલું છું, નિયોજન કરું છું અને આખું ઘર સજાવું છું. આ મારી

મનગમતો તહેવાર હોવા પાછળ આવા અનેક કારણો છે. આ તહેવારમાં સાથે યાદગાર દિવસ કોલકતામાં મારી નાનીને ઘેર કરેલી કાલી પૂજા છે.

સોની સબ પર હંકર જય કિશન ૩ ઈવ ૧માં સિંચવ તરીકે રિયાલીટી સારત

દિવાળી મારો સૌથી મનગમતો તહેવાર રહ્યો છે. આ સમય દરમિયાન મારે માટે તેનું મહત્વ અનન્ય છે. મને હંમેશાં પોતાની ડું એવું લાગે છે અને મારી આસપાસની ભીંઈ અચાનક બદલાઈ જાય છે. જે પછી મને ખુશી અને આશાનું નવેસરનો ભાવ આવે છે. જોકે, આ દિવસે તમારા પરિવાર અને વિજયનો ભાવ આવે છે. વેલેન્ટાઈન ડે પર ઘણાં બધાં લગ્નો બનાવવાની સાથે, બોલીવુડની અભિનેત્રીઓની શમજનક સિથિતાને મુખવાના અને કોરીઓને રમતગમત પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેવાથી દુર રાખવાના ધ્યાન બધા કિસ્સા છાણવા વધારે આવે છે. જોકે મોટા ભાગના લોકો એ ભૂલી જાય છે કે નૈતિકતા વિષયલક્ષ છે. એકને માટે મોડું હોય છે અન્ય માટે સમૂહ હોઈ શકે છે. આવા સંજોગોમાં ટેલિવિઝનના કલકારો મોરલ પોલિસિંગ આ મુદ્દા પર શું વિચારે છે તે જોવું સ્લાઃ

SonyLIV તેના સુપ્રસિદ્ધ શો લવબાઈટ્સ-સિઝન ૨ સાથે પરત ફરી રહ્યું છે



શું આજે જ્યારે તમને મને જેને ખુબ ચાહતા છો અને તેની સૌથી વધુ જરૂર હોય ત્યારે તે તમારાથી દુર થાય. આવી પરિસ્થિતિ ઉભી થવા માટે અલ્ટિની લાગણીઓ જવાબદાર હોય છે. શું આજે જો તમને છોકરીને જનારો ફરી તમારી પરત આવે. શું તમે તેને બીજી તક આપશો. મનની આ મૂંઝવણભરી સ્થિતિઓથી આપણામાંથી મોટાભાગના પસાર થતા હોય છે, જીહંએક પ્રેમની આવી વિવાદાસ્પદ સ્થિતિ, બેકઅપ, અસુખક પ્રેમ અને આવા બીજી તકની સ્થિતિની સંભાળ લેશે તેની સુપ્રસિદ્ધ વેબસીટી લવબાઈટ્સની સિટિંગ શ્રેણીમાં

સ્મીલા જયરાવલની મહેકે તેણીના પ્રશંસકને તેણીના જીવનને રૂપાંતરિત કરવા પ્રેરિત કરી!



પ્રશંસક પ્રાંજલી જેલે સ્વંચંડી ડિગ્રિ લેવા શરૂ કરી અને પછીની એક રજીસ્ટરેડ સ્મીલા દ્વારા પ્રેરિત થઈ હતી પોતાની આઈસનૉર્ન જે રિસ્ત એન્ટર-સ ૨૦૧૭ પર મળે છેગત ૨૫ વર્ષા દરમ્યાન, ઝી ટીવીએ પોતાના આઈકનિક શોઝ અને અભિવ્યક્તિઓ સાથે વડે પોતાના દર્શકોને કાલે મેનરેજન કર્યું અને તેઓની સાથે લાગણીગત રીતે જોડાય જોડાય સમગ્ર સજખ થયેલ છે. આ વર્ષે ઝી રિસ્ત એવોર્ડસ ઝી ટીવીની અનુભવતી સજખતાના ૨૫ વર્ષોની ઉજવણી પોતાના દર્શકોને 'રિસ્ત મુખારક' પાઠવવા દ્વારા કરી રહેલ છે તાજેતરમાં આયોજિત જે રિસ્ત એવોર્ડસમાં, ઝિંગેઠી કી મહેકની સ્મીલા જયરાવલ એક સહાયક પ્રશંસકો સામે આવી. એક સાહસકર, પ્રાંજલી, ઝિંગેઠી કી મહેકની ભાત પ્રશંસક છે અને એક પણ એપિસોડ ક્યારેય જોવાનું સુઠી નથી અને માનવતાથી રિસ્ત એવોર્ડસમાં મંચ પર પોતાની કહાણીની આપવા-તે કરવા છેક મુંબઈ આવી હતી. ઝિંગેઠી કી મહેકમાં સ્મીલા જયરાવલના પાત્રથી પ્રેરિત, પ્રાંજલીએ પોતે કેવી રીતે પોતાના કમખોનો પીળો કર્યો!



દર્દ, દવા અને ડાક્ટરના કોરોનો વિપુલ વાંચન આપે છે...

આખી તંદુરસ્તી મળે છે...

કસરતથી શરીરની સાથે મગજ પણ શક્તિશાળી બની જાય છે

આજકાલ વિકસે પેક્સની બહુ વાત થાય છે અને કેટલાય યુવાનો અને યુવતીઓ એ માટે જિમમાં જવા માંડ્યા છે જો તમને બાહુભલી બનાવવાની ઈચ્છા ન હોય તો પણ દરરોજ કસરત બનાવવી તમારું મગજ શક્તિશાળી થાય છે ને સનલ ઈન્સ્ટિટ્યુટ ઓફ હેલ્થ ડારા કાચેલા નવા અભ્યાસમાં એવું જણાવ્યું છે કે દિવસના એક વખત દડો તો પણ તમારા મગજની શક્તિ વધી જાય એમ છે. ઉદર ઉપરના પ્રયોગો દર્શાવના સંશોધકો જણાવ્યું હતું કે તેઓએ જ અલ્બાઈયા આલ્યા હતા. જેઓ વધુ દોડતા હતા તે બેદર્યામી નહી દોડનાર ઉદરો કરતા વધુ નવા યુરોગેસ મગજના જોડાણા હતા આ યાદશક્તિ વધુ તીવ્ર બની હતી તેમનો પ્રતિભાવ પણ તીવ્ર હતો. સાયન્ટિફિક રિપોર્ટના પ્રકાશિત

આ નવા અભ્યાસ ડો વાન પ્રાગ અને તેમના સાથીઓ ઉદરોને બે ભાગમાં વહેંચી નાખ્યા હતા એક યુસ્ત જુજ અને બીજું રાકિય જુજ વિભાનોઓએ સતત સંકેત રહેતા ઉદરોના મગજમાં કોષોનું વિશ્લેષણ કરી રાખ્યું છે. આ ઉદરોએ એક અલ્બાઈયા દોડાવ્યું રાકવામાં આવ્યા હતા એ જાણ્યું એવું યુસ્ત રહેતા ઉદરોના મગજના કોષોનું વિશ્લેષણ કરાવ્યું હતું દોડવું એ શક્તિશીલ પ્રવૃત્તિ છે અને કઈ રીતે લાક્ષણિક છે એ પણ તેમણે જણાવ્યું હતું તેમણે એ પુરાવા પણ રજૂ કર્યું જેનાથી એ પુરાવા થાય છે કે દોડવાની યુરોગેસની ફક્ત સંખ્યામાં જ વધારો થાય એવું નથી તેનું યુગવવામાં પણ વધારો થાય છે

પિત પ્રકોપની દવાઓ

હોમીયોપેથીક એક સરળ ઉપચાર

જે. જગદીશ હોમીયોપાથ

જીભાસુ બિયો, શરદરુત્તુ એ પિત્તની ઋતુ કહેવામાં આવે છે. આ ઋતુમાં તીખું, તણેલું, મરડું, મરી મલાલા, ખરણ, શોષક, ખાટો ફળો ખાવામાં આવે તો સાજા મલાશને પણ પિત્તની વ્યાધિ થાય છે. પિત્તની વ્યાધિના લક્ષણમાં દર્દીને ઉબકા આવે, ચક્કર આવે, માનું દુ:ખે, આંખોમાં બનતારા થાય, દર્દીને તમામી સાથે કે ભલ્લી સ્વેત તો સામું થાય. ઘરને સૂર્યોદય થાય ત્યારથી મારામાં તે પણ બોચીના ભાગમાં ઓકસીપટલમાં દુ:ખાવો થાય, આંખોના ભાગ સુધી દુ:ખાવો રહે, જે સૂર્યાસ્ત થાય ત્યારે માનું દુ:ખવાનું ઓછું થાય, ગરમીમાં પેટ શીરદર્દ, ચક્કર, ઉલટી વધી જાય, હડકમાં આરામ થાય, આ પિત્તના ખાસ લક્ષણ છે. પિત્તજન્ય રોગો વધી જાય ત્યારે શિપાસ ચામડીની એકાંત પણ થાય છે. તથા શાવણ મહિનાથી માગસર મહિના સુધી પિત્તની વ્યાધિ રહે છે. આજે આપણે પિત્તની વ્યાધિથી શતી ઈમારતોએ તેમજ લક્ષણો માટે હોમીયોપેથી દવાઓની માહિતી મેળવીશું.

‘પિત્તની દવાઓથીએક દવાઓ’
૧. શોભીક્રમ : પિત્તને લીધે ઉબકા આવે, ઉલટી જેવું થાય, માથામાં અસહ્ય વેદના થાય, મગજ ફાટી જતું હોય તેવું લાગે, ગરમીમાં તકલીફ વધી જાય, પેટમાં બનતારા થાય, સંડાસમાં કાચો આમ થાય, મરડું તીખું ખાવાથી તકલીફો વધી જાય, ગાંડા થાય, ખાટા ઓકસાર આવે, ધણીવર પેશાબમાં બનતારા થાય, પેશાબમાં લોહી આવે, સંડાસમાં કાચો આમ પડે, પેટનું ઘ્યાન રાખવામાં ન આવે તો ડાઇલેઈડ થવાની શક્યતા વધી જાય છે.

અમારા ચાલીસ વર્ષના અનુભવમાં જોવામાં આવેલ છે કે બહાર જમ મોલામાં અસહ્ય વેદના જવાનું થાય ત્યારે જો શોભી તીખું ખવાઈ અને પેટમાં બનતારા થાય, ગાંડા થાય, બેચેની થાય, ત્યારે આ દવા આપવાથી અસ્ય કલામાં આરામ થાય છે.

૨. સેનુગ્રીભીયા : પિત્તની બીજી દવાઓની જેમ આ દવાના ઘણા ખરા લક્ષણ મળતાં આવે. જેમ કે પેટમાં બનતારા થવી, ઉબકા આવે, ઉલટી જેવું થાય, ગભરામણ થાય, માનું દુ:ખે, સૂઈનો તડકો સહન થાય નહીં, પણ આ દવાનું ખાસ લક્ષણ એ છે કે વધુ માત્રામાં તેમજ વારંવાર પેશાબ થાય ત્યારે માથાના દુ:ખાવામાં આરામ થાય છે. જમથી બાજુના અંગે જેવા કે જમથી બાજુના માથાનો દુ:ખાવો લીવરની વ્યાધિ જમથી બાજુ છાતીનો દુ:ખાવો, છાતીમાં કફ થવો, આખો દિવસ મોઢામાંથી લાખ ટપકે ત્યારે આ દવા ઉપયોગી બને છે. આ સિવાય આખા શરીરમાં પિત્તને લીધે બનતારા થાય ત્યારે પણ આ દવા ઉપયોગમાં આવે છે. દર્દી સૂઈની ગરમી, ઉનાખાની ગરમી સહન કરી શકે નહીં, સુઈથી સહન ન થાય, પ્રકાશ સહન થાય નહીં, મીઠાઈ સહન થાય નહીં.

૩. જેલ્લેપીચમ : પિત્ત અને કફ બંનેનો સાથે દોષ થાય ત્યારે આ દવા ઉપયોગમાં આવે છે. પિત્તશયની કોષાણી સંકેચાઈ જાય જે ખાય તે પચે નહીં, લોચર સાંજે સાંજે આવે, અવાજ ઘોંચરો થાય.

આ દવાનું ખાસ લક્ષણ એ છે કે પિત્તને લીધે દર્દી ગભરાયેલો રહે, ડ્રોશિલમાં આવે, ઉતારા રહે, નિસ્તેજ રહે, કોઈ સહાય વાત કરવી ન ગમે, કોઈની સાથે ભળે નહીં, એકાંતમાં એકલા બેસી રહેવું ગમે, સૂઈને રહે, શરીરમાં ધુજારી આવે, કપન થાય, પણ કોઈપણ મોલામાં કે ભીડમાં જઈ શકે નહીં, રસ્તો ઓળંગવામાં પણ ડર લાગે. જ્યારે તકલીફો વધે ત્યારે શરીરનું બેલેસ રહે નહીં, પડવાનો ડર લાગે, ચાલતાં ચાલતાં પડી જાય આ દવા ધુજારી કાન,પ્રદાહ, પાકી-સોનીસમમાં ખાસ ઉપયોગી બને છે.

૪. નેટ્રમસલ : પિત્તની આ ખાસ દવા છે. અનુસંધાન પાના નં.૬ ઉપર

આવર-નવાર ઉપવાસ કરવાથી હૃદય-હેલ્થ માટે સારું

આરોગ્ય સંહીતા

જેમના લોહીમાં વધુ માત્રામાં કોલેસ્ટરોલ હોય

તેમને કોરોનરી હાર્ટ-ડીસીઝનું રિસ્ક વધે છે. ચરબીની જમાવટને કારણે રક્તવાહીનીઓ સાંકડી અને કડક થાય છે જેને કારણે હાઈપરટેન્શન પણ વધે છે. અમેરિકાની હાર્ટનાઈન્ટરના મેડીકલ સેન્ટર ઈન્સ્ટિટ્યુટના કાર્ડિયોલોજિસ્ટની ટીમનું કહેવું છે કે જેમને અતિથય વધુ માત્રામાં કોલેસ્ટરોલ રહેતું હોય તેમણે સમયાંતરે ઉપવાસ કરવા જોઈએ, કેમ કે અવાર-નવાર ઉપવાસ કરતા લોકોમાં ખરાબ કોલેસ્ટરોલ અને ટ્રાઇલિપોપ્રોટીન (ખરાબ ચરબી) નું પ્રમાણ લગભગ ૪ થી ૧૮ ટકા જેટલું ઓછું નોંધાયું હતું. ખરાબ ચરબીને કારણે રક્તવાહીનીઓમાં અવરોધ આવવાનું રિસ્ક ઘટતાં હાર્ટ-એટેન્ડની સમસ્યાઓ ઘટે છે. એકસામરતા વધુ પડતા ઉપવાસ નહીં, પરંતુ નિયમિત સમયાંતરે અને ખાસ કરીને અહવાઈયામાં એકદા વાર ઉપવાસ કરવામાં આવે તો એની બ્લડ-સુગર, રક્તવાહીની અને લોહીમાં રહેલા કોલેસ્ટરોલ-લેવલ ત્રણેય પર પોઝિટીવ અસર પડે છે. અહીં ઉપવાસનો અર્થ ભરપૂર ફરાળ ખાઈને કરેલા ધાર્મિક ઉપવાસ એવો નથી થતો. ડૈટીકિસશનર્ગ પ્રોસેસ માટે જરૂરી શાર્ટિંગ કરવું જોઈએ.

વિશ્વ આયુર્વેદ દિવસે – ‘વાહ ધરો વાહ’

આયુર્વેદનું અમૃત

વેદ મહેશ અખાલી

ધર્મ, અર્ચ, કામ અને મોક્ષ આરોગ્ય વિના અધુરા છે. ઋગ્વેદ, સામવેદ, યજુર્વેદ અને અશ્વલેદ એ ચારેય આંગણીઓ સમાન પદમાં આયુર્વેદ એ અંગુલક સમાન છે. આયુર્વેદ એ અશ્વલેદનો ઉપલેદ છે. આવા આયુર્વેદને લે તે સ્મુક મંચમાં પ્રકટ થયેલ ધનવતરી ભગવાન આલ્યા હતા તે દિવસ આપણે સૌ ધનવતરી જન્મતી ધનતેરસ તરીકે ઉજવીએ છીએ.

આજે અજાન, આખસને આકર્ષવાના અભ્યાસે આપણે સાચા આરોગ્યથી વંચિત રહી ગયા છીએ. નાની અમથી બીમારીમાં દુખાવા ની કે દર્દ દબાવવાની દવાઓ લઈ ને જ્યારે આપણે કીડની બગાડીએ છીએ, હાઈ બ્લોપીને લોહી ઘટ્ટેતવા ડેન્ઝું જેવા રોગો ને આમંગણ આપીએ છીએ, હઠકા રોગોનો માનસિક રોગો ઉભા કરીએ છીએ ત્યારે ભ્યારત સરકારને પણ આયુર્વેદ પ્રતિ જાગૃતિ આવે તે માટે ધનતેરસને આયુર્વેદ દિવસ જાહેર કરવાની આવશ્યકતા લાગી છે.આવા આજના મંચલ દિવસે સૌ વાંકઠ મિત્રો ને એક કવિતા બનાવી તે નેક આપવાનું મન થયું છે.

‘વાહ ધરો વાહ, તું છે કીડની સુધારવાની... તું છે કીડની સુધારવાની... તું છે કીડની સુધારવાની...’

અને, તને પગ માં ચઢાઈએ. અને, તને ત્રહ્ણ દાઢે જાણીએ, લોહી બનાવવાની, પૂન લાવવાની. સોજા મટાડવાની, ઘાવણ વધારવાની
તું છે પાવનરાત્રી, તું છે દર્દ દૂરનારી... વાહ, ધરો વાહ..... તું છે કીડની સુધારવાની.
કીડની બગાડી છે, દર્દી દાખલ થાય છે. કીડની બદલાવી છે, ઓપરેશન નહીંક આવે છે
ધરો તો રસ પિવાય છે, ઓપરેશન દૂર થાય છેવાહ ધરો વાહ.....

તણખણ જેવી છે તું, છતાં વજ આગ ને હોલાવવાની. ગરમી દટાવવાની, શીતળતા આપવાની.
પેશાબ તરી બખટાર કે તાવ તરી જલન. પૂનલ બનીને કામ કરે ને દર્દ નું છેર થાય.
ડાયાલીસીસ કરાવતાં દર્દી ને આપે શાંતિ ક્વચ..... વાહ ધરો વાહ.....
લાખો ખળે, ખેતર ને ખોડતું વેચે. દુખી થાયે પોતે ને, ધર ના સારો.

પગ તળે ક્યવટાની ધરો ને જો વાહ કરતે. વચસ્ય બની ને ધર્મ કહીને

આ જન્મ સુધારે, જન્મોજન્મ પણ સુધારે..... વાહ ધરો વાહ

આપની આસ્પાસની ઘરો, તુલસી, ભોંય આમલી જેવી અનેક ઔષધીઓ ખોબલે આંસુએ આજે રડતી રહેલી છે. કારણકે તેમની આસ્પાસમાં રહેતા, વિહરતા માણસોની નામચી બીમારીમાં પણ....., ‘ બકરું કાઠતાં ઉંટે પેસે’ ની જેમ શરદી, ઘન, ક્ષવટર, માથાનો દુ:ખાવો જેવા દર્દ માં પેઈન કીલર વિલાયતી દવાઓ લે છે અને કીડની ખરાબ કરે છે ને મોડાના મુખમાં જાય છે.....અને આ બધું સૌ દેખાતા હોવા છતાં આસ્પાસની નવન્યૂનિતને કે આયુર્વેદ નિષ્ણત-વૈદને યાદ કરતા નથી તેવો આ દિવ્ય ઔષધી રડતી રહેલી છે.... ત્યારે... આજના આ ધનવતરી ઝોદશી, ધન તેરસ, વિશ્વ આયુર્વેદ દિવસે ... આંસુ સાટતી દિવ્ય ઔષધીના હૈયાના અવાજને શબ્દ માં રજૂઆત કરે કે.....

‘સમજો તો છીએ અમે જીગર ની જવાબી, આ સમજો તો છીએ તાપનું’

‘ કીપાવધી, નૂતન વર્ષ અને મનુષ્ય ગૌરવ દિન-’ ની હાર્દિક શુભ કામનાઓ. ‘સર કો સમર્પા બનાવા દે, મનુષ્ય ગૌરવ બનાવા દે.’ ...

૧૮, ઓક્ટોબર એટેલ. ‘મારા માં રામ, તારામાં રામ, સૌના હૃદય માં વસે છે ધનશ્યામ’. ની ભાવના લઈ ને ધર ધર માં જનાર પદમ પૂજ્ય પાંડુરંગ શાર્કીજી નો જન્મ દિવસ, મનુષ્ય ગૌરવ દિવસ, દીપાવલી અને નૂતન વર્ષ ના સૌને....જય શ્રી કૃષ્ણ **વૈદ મહેશ અખાલી, વૈદ પદાધાર મ. કીર્તિશેખર, (પાલનપુર) મો.૯૨૪૬૩૯૬૧૨૫**

મનનું કરો અતિક્રમણ.. તેની પેલે પાર છે... પરમાનંદ જ પરમાનંદ...!

મનનસ

જાતીઓ ચાહુ

જે માણસો આ માનવો જે માણસો આ માનવો પોતાને સ્વતંત્ર અને શ્રેષ્ઠ માનવા હોય છે. પરિણામે તેઓ જે તે પરિસ્થિતિમાં જ સતત રહેવા પ્રયત્ન કરે છે અને ભટાનું આ તેમના દારા શ્રેષ્ઠ મનાતી પરીસ્થિતિમાં કોઈ બદલાવ ન આવી જાય અને જે જેમ છે તેમ જળવાઈ રહે, તેમ ઈચ્છતા હોય છે. તેની કોઈ ખોટો આવી પરિસ્થિતિ બદલાવી શ્રેષ્ઠ માનતા હોય છે. એ ખરેખર ભ્રામક અને અવાસ્તવિક કદાચ બદલાઈ જાય તેવા કરમાં જીવતા હોય છે. આજકાલ વ્યક્તિગત વિકાસ પર્સનલી ડેવલપમેન્ટનાં નામે મોટા વ્યાપાર ધંધા ચાલે છે. ‘સ્માર્ટ’ એવાનું બધા કદાંતો પોષે છે તેવું સાહીત્ય કરવું, બીજાને મુખ્ય બનાવવાની કોશિશ કરવી અને આસ્પાસના કોઈપણ માણસના મનમાં પોતાના અંગે મહાનતાની છાપ ઉભી કરવી, બીજાની પાસેથી મગતી થયેલી કે મોહાઓ છીનવીને પોતે પ્રગટ કરવા, જેથી જાણકે જાણકે બાબતોને માણસ જીવનનો સાચો વિકાસ સમજે છે અને વિકાસની આવા પ્રકારની વ્યાખ્યા કે સમજ તેને વાસ્તવિક અસ્થાનમાં ઉત્થાવતી દુર રાખે છે. આજે આપણે શ્રેષ્ઠ માનવી બનાવે છીએ અને તેવા ક્ષેત્રના નહી રહીએ તેમ માનવાનું અને

સાઈટિકા-રાંઝણનો સરખ ઉપચાર

સાઈટિકોથેરાપીસ્ટ

વિદામિન ઔષધોનો સાત-આઠ દિવસનો સાત-આનંદીબહેનનું દર્દ નિતંબ મચમાંથી પાછળની બાજુ ધીમે ધીમે એકી સુધી ચાલ્યું. દર્દનું પ્રમાણ ઘટતા કન્સલ્ટન્ટ-ફિઝિશિયનને ઘરેબોલાવવામાં આલ્યા. ફેમિલી ડોક્ટરની સલાહથી બોલાવાયેલ ફિઝિશિયને રોગનું નિદાન કરી જણાવ્યું. આનંદીબહેનની ‘સાઈટિકા’ પસંદ ગઈ છે. એમની સલાહ પ્રમાણે એક મહિનો લાકડાની પાટ પર ચતા સૂવડાવવા. દિવસે દર્દશામક અને રાત્રે ડાયરોપ્રામ ઔષધ ગોઠવાવવા. એક મહિને ફાયદો ન જણાતા રાંઝણ (સાયટીકા) પર વાલુનું બોલાવવામાં આલ્યા. સાત દિવસમાં મંતરજંતરનું પરિણામ શુચ્ય. આનંદીબહેનના પતિનું સુધીરભાઈ મુંઝાણ. દર્દ બેહદ વધી જવાથી પુન: ફિઝિશિયનની સલાહ લેવામાં આવી. તેમણે પુન: એ જ સલાહ અને ઔષધોપચાર ક્રમ ગોઠવીને કહ્યું કે, ‘જો એકાદ મહિનામાં ફાયદો ન આવે તો તેનો છેવટનો ઉપાય ઓપરેશન જ છે.’ સાઈટિકાની ખસેલી ગાદીને પૂર્વવત ગોઠવાવવાનું ઓપરેશન. સુધીરભાઈનો દેશન વધી ગયું. એવામાં ‘સ્વી નિકેતન’ સંસ્થાના એક

વિદામિન ઔષધોનો સાત-આઠ દિવસનો સાત-આનંદીબહેનનું દર્દ નિતંબ મચમાંથી પાછળની બાજુ ધીમે ધીમે એકી સુધી ચાલ્યું. દર્દનું પ્રમાણ ઘટતા કન્સલ્ટન્ટ-ફિઝિશિયનને ઘરેબોલાવવામાં આલ્યા. ફેમિલી ડોક્ટરની સલાહથી બોલાવાયેલ ફિઝિશિયને રોગનું નિદાન કરી જણાવ્યું. આનંદીબહેનની ‘સાઈટિકા’ પસંદ ગઈ છે. એમની સલાહ પ્રમાણે એક મહિનો લાકડાની પાટ પર ચતા સૂવડાવવા. દિવસે દર્દશામક અને રાત્રે ડાયરોપ્રામ ઔષધ ગોઠવાવવા. એક મહિને ફાયદો ન જણાતા રાંઝણ (સાયટીકા) પર વાલુનું બોલાવવામાં આલ્યા. સાત દિવસમાં મંતરજંતરનું પરિણામ શુચ્ય. આનંદીબહેનના પતિનું સુધીરભાઈ મુંઝાણ. દર્દ બેહદ વધી જવાથી પુન: ફિઝિશિયનની સલાહ લેવામાં આવી. તેમણે પુન: એ જ સલાહ અને ઔષધોપચાર ક્રમ ગોઠવીને કહ્યું કે, ‘જો એકાદ મહિનામાં ફાયદો ન આવે તો તેનો છેવટનો ઉપાય ઓપરેશન જ છે.’ સાઈટિકાની ખસેલી ગાદીને પૂર્વવત ગોઠવાવવાનું ઓપરેશન. સુધીરભાઈનો દેશન વધી ગયું. એવામાં ‘સ્વી નિકેતન’ સંસ્થાના એક

સમ્ય બહેને સલાહ આપી કે, તેના અર્થુરોધિય ઉપચાર કરી જુઓ.

સાઈટિકાને આયુર્વેદમાં ‘ગુદ્ધસી’ રોગે કહેવામાં આવે છે અને સુક્ષ્મતાશર્ણ તેને વાલવ્યાન વ્યાધિ ગણાવ્યું છે. જેમ પાચનતંત્ર પર પિત્તનું પ્રભુત્વ હોય છે તેમ સમગ્ર ‘નર્વસ સિસ્ટમ’ પર વાલુનું પ્રભુત્વ હોય છે. દુ:ખાવો એ વાલુનું પ્રધાન લક્ષણ છે. સુક્ષ્મે ગુદ્ધસીના સફળ ઉપચાર આનંદીબહેનની ‘સાઈટિકા’ પસંદ ગઈ છે. એમની સલાહ પ્રમાણે એક મહિનો લાકડાની પાટ પર ચતા સૂવડાવવા. દિવસે દર્દશામક અને રાત્રે ડાયરોપ્રામ ઔષધ ગોઠવાવવા. એક મહિને ફાયદો ન જણાતા રાંઝણ (સાયટીકા) પર વાલુનું બોલાવવામાં આલ્યા. સાત દિવસમાં મંતરજંતરનું પરિણામ શુચ્ય. આનંદીબહેનના પતિનું સુધીરભાઈ મુંઝાણ. દર્દ બેહદ વધી જવાથી પુન: ફિઝિશિયનની સલાહ લેવામાં આવી. તેમણે પુન: એ જ સલાહ અને ઔષધોપચાર ક્રમ ગોઠવીને કહ્યું કે, ‘જો એકાદ મહિનામાં ફાયદો ન આવે તો તેનો છેવટનો ઉપાય ઓપરેશન જ છે.’ સાઈટિકાની ખસેલી ગાદીને પૂર્વવત ગોઠવાવવાનું ઓપરેશન. સુધીરભાઈનો દેશન વધી ગયું. એવામાં ‘સ્વી નિકેતન’ સંસ્થાના એક

તેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી. પ્રથમ ખાટલા પર માત્ર ચાહર પાણી તેના મચ્છ ભાગમાં જ્યાં કમર આવી તેવા બે કિલો નોડોનમાં પાન ખાતરી તોને પર આનંદીબહેનનો કટિદર્દશ રહે તે વાલવ્યાન વ્યાધિ ગણાવ્યું છે. જેમ પાચનતંત્ર પર પિત્તનું પ્રભુત્વ હોય છે તેમ સમગ્ર ‘નર્વસ સિસ્ટમ’ પર વાલુનું પ્રભુત્વ હોય છે. દુ:ખાવો એ વાલુનું પ્રધાન લક્ષણ છે. સુક્ષ્મે ગુદ્ધસીના સફળ ઉપચાર આનંદીબહેનની ‘સાઈટિકા’ પસંદ ગઈ છે. એમની સલાહ પ્રમાણે એક મહિનો લાકડાની પાટ પર ચતા સૂવડાવવા. દિવસે દર્દશામક અને રાત્રે ડાયરોપ્રામ ઔષધ ગોઠવાવવા. એક મહિને ફાયદો ન જણાતા રાંઝણ (સાયટીકા) પર વાલુનું બોલાવવામાં આલ્યા. સાત દિવસમાં મંતરજંતરનું પરિણામ શુચ્ય. આનંદીબહેનના પતિનું સુધીરભાઈ મુંઝાણ. દર્દ બેહદ વધી જવાથી પુન: ફિઝિશિયનની સલાહ લેવામાં આવી. તેમણે પુન: એ જ સલાહ અને ઔષધોપચાર ક્રમ ગોઠવીને કહ્યું કે, ‘જો એકાદ મહિનામાં ફાયદો ન આવે તો તેનો છેવટનો ઉપાય ઓપરેશન જ છે.’ સાઈટિકાની ખસેલી ગાદીને પૂર્વવત ગોઠવાવવાનું ઓપરેશન. સુધીરભાઈનો દેશન વધી ગયું. એવામાં ‘સ્વી નિકેતન’ સંસ્થાના એક

તેની વ્યવસ્થા કરવામાં આવી. પ્રથમ ખાટલા પર માત્ર ચાહર પાણી તેના મચ્છ ભાગમાં જ્યાં કમર આવી તેવા બે કિલો નોડોનમાં પાન ખાતરી તોને પર આનંદીબહેનનો કટિદર્દશ રહે તે વાલવ્યાન વ્યાધિ ગણાવ્યું છે. જેમ પાચનતંત્ર પર પિત્તનું પ્રભુત્વ હોય છે તેમ સમગ્ર ‘નર્વસ સિસ્ટમ’ પર વાલુનું પ્રભુત્વ હોય છે. દુ:ખાવો એ વાલુનું પ્રધાન લક્ષણ છે. સુક્ષ્મે ગુદ્ધસીના સફળ ઉપચાર આનંદીબહેનની ‘સાઈટિકા’ પસંદ ગઈ છે. એમની સલાહ પ્રમાણે એક મહિનો લાકડાની પાટ પર ચતા સૂવડાવવા. દિવસે દર્દશામક અને રાત્રે ડાયરોપ્રામ ઔષધ ગોઠવાવવા. એક મહિને ફાયદો ન જણાતા રાંઝણ (સાયટીકા) પર વાલુનું બોલાવવામાં આલ્યા. સાત દિવસમાં મંતરજંતરનું પરિણામ શુચ્ય. આનંદીબહેનના પતિનું સુધીરભાઈ મુંઝાણ. દર્દ બેહદ વધી જવાથી પુન: ફિઝિશિયનની સલાહ લેવામાં આવી. તેમણે પુન: એ જ સલાહ અને ઔષધોપચાર ક્રમ ગોઠવીને કહ્યું કે, ‘જો એકાદ મહિનામાં ફાયદો ન આવે તો તેનો છેવટનો ઉપાય ઓપરેશન જ છે.’ સાઈટિકાની ખસેલી ગાદીને પૂર્વવત ગોઠવાવવાનું ઓપરેશન. સુધીરભાઈનો દેશન વધી ગયું. એવામાં ‘સ્વી નિકેતન’ સંસ્થાના એક

સાઈટિકા નણ અહવાઈયાનું સુધી સવાર-સાંજ બે વખત નગોડાના પાનનો અડધો બચ્નો કલાક સ્વેદ લેવો. આયુર્વેદમાં વાલુના રોગમાં ‘સ્વેદકર્મ’ નું ખૂબ જ મહત્વ છે. ચરકસંહિતામાં તો વિભિન્ન સ્વેદકર્મોનું વિસ્તૃત અને વૈશામનિક નિરૂપણ કરવામાં આવ્યું છે. આ સ્વેદ કાઝીના ખાટલામાં જ લેવાનો હોવાથી સાંત થઈ ગઈ.

સમગ્ર વિશ્વ એક જ રાષ્ટ્રતાડું માડું સહીયાડું ને માડું મારા બાપનું, અનેક સમસ્યાના મુખમાં રહેલી પ્રકૃતિ !!

મન બિલોરી કાચ

નરુ પ્રવૃત્તી

તો પછી એ કહેવત આપણા સાહિત્યકર્તાની રટ કરી નાખવી પડી કે...

તાડું માડું સહીયાડું ને માડું મારા બાપનું

તો પછી આપણા વિશ્વની સંખ્યાબંધ સમસ્યાઓનું આપોઆપ નિરાકરણ આવી જાય.

બસ જરૂર છે માત્ર એક કાંટિકાની વિચારને ખરા અર્થમાં અમલમાં મુકવાને.

જોકે માનવજાતિનાં સમાવેશને આપણે સાતી રીતે ઓળખીએ છીએ. સમસ્યા કે પરમાની સંગ્રાહ વગર જીવવાની તેને દેવ જ નથી. માનવ ન હોય તો ખીલી માનવ એ ઉભા કરશે. આમ છતાં જો એ અનુભવપૂર્વ વિચાર મૂર્તિભિત

રઈ જાય તો માનવજાતનું કલ્યાણ સવાની દિશામાં એક મહત્વનું પ્રથમ પગલુંભર્યું ગણાશે.

એ વિચાર આમ તો સર્વપ્રથમ ઓછો રજનીશ એવા વિશ્વ વિખ્યાત પ્રખર ચિંતકના દિમાગમાં સ્ફૂર્યે હતો. તેમણે એક વખત એમ કહ્યું હતું કે, આપણા વિશ્વમાં કુલ ૧૯૫ રાષ્ટ્રો છે પરંતુ જો આ તમામ દેશો એકબીજામાં વિલીન બની જાય તો આમું વિશ્વ એક વિરાટ રાષ્ટ્રમાં પરિવર્તિત થઈ જાય.

આપણા વિશ્વના ૧૯૫૫ ભાગલા પડ્યા છે. નાના મોટા આ ૧૯૫ રાષ્ટ્રો એકબીજામાં વિલીનીકરણ થઈ જાય,તમામ સરહદી ભુસાઈ જાય અને આખી દુનિયા માટે માત્ર એક જ વૈશ્વિક સરકાર હોય તો ?

આ દુનિયા માટે તારું ને ફલાણાનું નક્કી કરવામાં આજ સુધી ઉંચી નથી આવી. આપણા માનવ સમુદાયે દેશનાં સીમાઓ દોરીને વિશ્વને આ વૃત્તિ, પ્રકૃતિ કે વિચાર

અનેક સમસ્યાઓમાં મોકલી દીધું છે. સ્વાયં અને જીવ વચ્ચે પ્રકૃતિદત્તા નાતો છે. પોતાનું અસ્તિત્વ ટકાવી રાખવા જીવ માત્ર જાતખતનું રસ્તાઓ અપનાવતાં રહ્યા છે. બહુ લાંબો વિચાર કર્યો ત્યારે એમ સમજાય છે કે આપણી દુનિયાની મુશામાં ગ્રીષ્મી સમસ્યાનું ગુપ્ત માનવીના દિમાગમાં રહેલું છે. એકે એક પ્રમ્ન અને સમસ્યા માનવીના દિમાગમાં વિશેષી વ્યક્તિનું જ પરિણામ છે. આદિકાળથી જ માનવ પોતાના અસ્તિત્વને ટકાવી રાખવા નીતે રહ્યો સાનુકૂળતાઓ શોધતો રહ્યો છે.

જોકે પૃથ્વીના સર્જન બાદ કાળક્રમે જન્મી વધુ જેવો માનવી અનુભવે ધીમે ધીમે પોતાની બુદ્ધિ વિકસાવતો રહ્યો હતો. અહીં આશ્ચર્ય થાય છે. દુનિયાએ નિહાળ્યું જ મન થાય છે કે...

તાડું માડું સહીયાડું ને માડું મારા બાપનું... આ વૃત્તિ, પ્રકૃતિ કે વિચાર

