



રસપ્રદ કિસ્સાઓ

હોમીયોપેથીક એક સરખાઉપાર

ડૉ. જનકીલાલ યોગાંકલ

જીણાસુ વિનો, હોમિયોપેથીક દવાઓ શ્રદ્ધાથી, વિશ્વાસથી તેમજ ધીરજ રાખી લેવામાં આવે તો ઘણાં સારાં પરિણામો આવી શકે છે.

અમુક કિસ્સાઓ તો એવા છે કે જેમાં વિશેષણોએ જે રોગો અસાધ્ય જાહેર કરેલા તથા જે રોગોમાં વિભિન્ન ચિકિત્સા પદ્ધતિઓમાં રાહત ન થઈ હોય તેવા કેસોમાં પણ હોમિયોપેથીક દવાઓએ સારા પરિણામો આપ્યાં છે જેની આજે માહિતી મેળવીશું.

રસપ્રદ કિસ્સાઓ

૧. પાલનપુરાના રંજનબેન કે જેની ઉંમર ૪૫ વર્ષની છે. તેમને ગદીયો થવા, છેલ્લા ૬ વર્ષથી હતો. તેઓને પ્રથમ શબ્દના આંગળીમાં સોજો આવ્યા ત્યારબાદ દુઃખાવો શરૂ થયો. હાલગત આંગળામાં રોગના ગરદનમાં પ્રસર્યો. ગરદન હલાવી શકાતી નથી. ગરદન હલાવતાં પણ સખત વેદના તથા ત્યારબાદ કમરમાં મણકામાં દુઃખાવો શરૂ થયો... દિવસે દિવસે તકલીફ વધવા લાગી. બગાસુ ખાતે તો દુઃખવા લાગે એટલુંજ નહીં ખોરાક ચાવવા માટે જડબાંને હલાવવામાં પણ વેદના થવા લાગી. તેઓએ અનેક વિશેષણોને બતાવેલ અમલાદવાઓ તો દર ૬ કલાકે લઈને કિમનાર હોસ્પિટલની આપવાનું શરૂ કરવામાં આપ્યું. ઈંગ્લેન્ડના પાવરથી ત્રણ કલાક રાહત રહે પણ પછીના ત્રણ કલાકમાં વેદનામાં વધારો થવા લાગ્યું આ પ્રયોગ છ મહીના સુધી ચાલ્યો પણ અમલ સમય સુધી રાહત રહે પણ પછી દુઃખાવો વધી જાય, દિવસે દિવસે દુઃખાવાની તીવ્રતા વધવા લાગી. બહેનને ચાલવામાં કોઈપણ વસ્તુ હાથમાં પકડવામાં, ખોરાક ચાવવામાં, સીડી ચડાવવામાં વિગેરે ક્રિયાઓ કરવામાં સખત તકલીફ પડવા લાગી. તેઓને અમારા જુના દર્દીને ભલામણ કરતાં તેઓ અમારી પાસે આવ્યા. અમે તેઓને ધીરજ રાખવા જણાવેલ. તથા હોમિયોપેથીક દવા ક્રમચલાર્થે ફાયદો મેળવી પણ ક્રમશઃ ફાયદો કરશે તેવી રેકામંડાણ સાપ્તી તેઓએ મુળ જ વિશ્વાસથી. અમારામાં શ્રદ્ધા રાખી નિયમિત દવાનું સેવન શરૂ કર્યું. અમે ધીરે ધીરે જે દવાઓ ચાલુ હતી તે ઓછી કરી અને હોમિયોપેથીક દવાઓ લક્ષ્ય પ્રમાણે જાહેરી દીધી અને કે અમલીનાં તેમને પચાસ ટકા રાહત થઈએને જેમ જેમ સમય પસાર થતો ગયો તેમ તેમ શરૂઆતમાં ગરદનમાં ફાયદો થયો.હાલની આંગળીમાંથી દુઃખાવો સંપૂર્ણ બંધ થયો. ત્યારબાદ કમર:કમર તેમજ પગમાં આંગળી, સાંધા વિગેરેમાં દુઃખાવો બંધ થયો અને અમારી સુચના પ્રમાણે હોમિયોપેથીક દવાઓ કોર્સ કરવાઓઆજે રંજનબેનને સંપૂર્ણ આરામ થયેલ છે.

૨. રસપ્રદ કિસ્સો : વડોદરાના દીપકાબેન ઉ.વ. ૩૫ આજથી

બે મહિના પહેલાં અમારા ક્લિનિકમાં આવ્યાં તેમને છેલ્લા એક વર્ષથી આખા શરીરનું નાના મોટાં બધાં જ સાંધામાં દુઃખાવો રહેતો હતો. દુખાવો એટલો તીવ્ર તેમજ અસહ્ય રહેતો કે તેઓ પડખું પણ ફરી શકતા નહીં. હાલમાં આંગળી સુજી ગયેલાં પગમાં સોજા, પેશાબ ઓછો બનેલો, યુરિક એસીડ વધારે, કીડનીમાં પથરી, કબજાબદ એસીડીટી, મુત્ત સુકાય, ઉંચ આવે નહીં, હાથમાં કાંઈ જ પકડી શકે નહીં. ભોજન પણ તેમના સાસુ સમયથી ખરાબે. સાત દિવસમાં બેશી ત્રણ વાર તાવ આવે, ગળું સુકાય, પાણીની મુત્ત જ તરસ લાગે, સોજાવે છે હતી કે આટલી તકલીફ હોવા છતાં તેમને ડાયાબીટીસ નહોતું, શરીરથી કોઈ જ તકલીફ નહોતી, ફક્ત તાવ તેમજ પેટના રોગો સિવાય કોઈ જ વ્યવહાર નહોતો. ભુતકાળમાં 'બેલા' નામનો રોગ હતો. આ એક વાઈરલથી થતો રોગ છે. તેમાં બલિષ્ઠમાં શરીરના અમુક ઓર્ગનમાં ખૂબ જ તકલીફ પડી શકે છે. તેમને લાંબા સમયથી તકલીફ હોઈ અનેક વિશેષણોએ દવા આપવા છતાં કોઈ જ રાહત થયો નહીં. અમે તેમને હોમિયોપેથીક દવા શ્રદ્ધાથી, ધીરજથી લેવા જણાવેલ

અનુસંધાન પાના નં.૬ ઉપર

૩. **જાડાપણને વધારે** - સોમાનું ફેટ વધુ સેવન કરવાને કારણે શરીર જાડાપણ એક કારણ બની શકે છે. તેથી જે લોકો પાતળા થવા માંગે છે તેમણે શરીરથી દૂર રહેવું જોઈએ અને જો પાવાનું મન પણ થાય તો તેમણે લાંબા રાઈસને બાકીને ખાવા જોઈએ.

૪. **અસ્થાનમાં થાકવું** - જે લોકો અસ્થાનથી પરેશાન છે તેમણે પણ ખાત ખાવાથી દૂર રહેવું જોઈએ. ભાતની તાસીર ઠંડી હોવાને કારણે આ અસ્થાનના દર્દીઓમાં શાસની સમસ્યા ઉભી કરે છે.

૫. **આખરી બનાવે** - ભાત પાછા પછી શરીરમાં યુગારની માયા અનુસંધાન પાના નં.૬ ઉપર

મહામારી સ્વાઈન ફ્લુ ને અટકાવો

આયુર્વેદનું અમૃત

વેદ મહેશ અખાણી

તમે રાત્રે સ્નાતી ક્રિકેટ મેચ જોઈ હશે. હજારો વોટ ના બેલંગન બલ્લા ના પ્રકાશ પાસે માણસ જાય તો શૈક્ષણિકપરંતુ તે બલ્લા પણ અસંખ્ય જીવાત ઉડતી આપણને જોવા મળે. જ્યારે હજારો કી.મી દૂર રહેલા સુરજદાદા ના પ્રકાશથી બનીજી જીવાત દૂર થઈ જાય. મંદાગની, કફ ને જીવાત જન્મ રોગો દૂર થઈ જાય. તેથીજ તો સૂર્ય એ માત્ર પ્રકાશ નો ગોળો નથી, તે તો છે જ્ઞાન, ઠુંક-ઉભા ને જીવન દાતા દેવ છે. દરરોજ સૂર્ય નમસ્કાર પ્રત્યેક વ્યક્તિએ કરવા એ ઉપાસનાઇ, ફૂતનગતા છે. માણસોઈ છે.સતત વરસાદ ના વાતાવરણ થી ચારેબાજુ ફેલાતી ગંદકી ને જીવાત અને જ્યારે સૂર્ય ના દર્શન દુર્લભ થાય ત્યારેનીતતવા રોગો ફેલાય. અર્ચન નબળી પડે, પાચન બગડે, વાતાવરણ માં આખા વર્ષ માં સૌથી વધુ વાયુ નો પ્રકોપ થાય નરશરીર માં કફ નો પ્રકોપ થાય તેથી વાતાકફ થી થતા રોગો થાય. ફ્લુ ને આયુર્વેદ માં વાતકફજ જવર કહે. સ્વાઈન ફ્લુ એટલે H1 N1 નામના વાયરસ થી ફેલાતો વાયુથી.તેથી આજેના વાત કફ જવર ને સમજીએ ને તો તમા સ્વાઈન ફ્લુ ને અટકાવી શકીએ.

વિશેષ કરી ને જ્યારે ઠંડી થી આવતો તાવ, ખાંસી, શરદી, ગળા માં અવરોધ સ્વરૂપે દેખાય તે તેમણે ફ્લુ કેવાત કફજ જવર કહીએ છીએ. વિશેષ માં માસેપેશીઓ માં દર્દ, અકળાઈ જાય, માથામાં અતિશય દુઃખાવો, સતત ખાંસીરહે, કમ વગર પણ ચાક લાગે, તાવ સતત વધતો જાય ત્યારે સ્વાઈન ફ્લુ જાણી શકીએ. આ રોગ ને આવતો અટકાવવા ના કેટલાક આયુર્વેદ ઉપાય આ પ્રમાણે છે.

૧. પાંચ પાન તુલસી ના, પાંચ ગ્રામ આદુ, ચાપટી કાળા પીનો પાવડર અને તેટલી જ હાલદર એક કપ ગરમ પાણીમાં ઉકાળી ને દિવસ માં બે થી ત્રણ વખત પીવું.

૨. લીમડાના વૃક્ષ ઉપર ની ગળો ની વેલ ના એક વેત જેટલા ટુકડાં ને વેંઠાં જેવાડા ટુકડા કરી ને - કુટી ને રાત્રે પાણીમાં પલાળી સવારે ઉકાળી ને પીવું. અને તે રીતે સવારે પલાળી ને સાંજે ઉકાળી ને પીવું જોઈએ.

૩. ગળો સત્વ પણ અઘ્યો ગ્રામ ની માત્રા માં મધ સાથે દિવસ માં ત્રણ વખત લેવું.

૪. હળદર અઘ્યી ચમચી મધ કે દૂધ (ગાયનું) સાથે પીવું. ૫. અઘ્યી ચમચી આમળા પૂર્ણ અઘ્યો કપ પાણી માં મેળવીને સવારે સાંજે પીવાથી રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધે છે.

૬. કપૂર અને ઈલાયચીના પાવડરની પોટલીથી વારંવાર સુંઘવા થી સ્વાઈન ફ્લુ ના જેંટુ ઓ દુર થાય છે.યરેલું ઔષધ કે જે નિયમિત દર્દ વિના પણ લઈ શકાય જેથી રોગ આવે જ નહિ.

• સુદર્શન ઘનવટી કે સુદર્શન ચૂર્ણ ૧-૧ ને ટીકડી અથવા ચૂર્ણ અઘ્યી - અઘ્યી ચમચી ગરમ પાણી સાથે ઘરના બધા સભ્યો એ સાથે લેવાથી રાત કફ જવર નો પ્રતિકાર થશે.

• અન્ન ઔષધો લક્ષ્મીવિલાસ રસ , નિયુવન ક્રીટિક રસ, સૌપાલવાદી ચૂર્ણ, ચરિત્તમુ ચૂર્ણ, અહ્રક ભસ્મ, મયાલ પોષિ, શુંગ ભસ્મ, વસંતમાલતી રસ, શાસ કાશ ચિંતામણી રસ જેવા ઔષધો નિષ્પાત વેધ ના માર્ગદર્શન લીધઈ શકાય.

ઉપરોક્ત પ્રયોગો કે જે ઘરેલું છે તે બધાજ ઉપાયો કરવા જરૂરી નથી પરંતુ અહુકળતા આવે તો તે જરૂર કરવું જોઈએ અને ઔષધ પ્રયોગો વેધ ના માર્ગદર્શનથી જ અપનાવવા.

વેદ મહેશ અખાણી વેદ પરાશ્રમ ઈ.ટી.ચેન્નઈ, (પાલનપુર) મો.૯૨૨૨૩૯૯૧૫

મનનું કરો અતિક્રમણ.. પાર છે... પરમાનંદ જ પરમાનંદ...!

માનસ

ડૉ. પ્રવીણ પટેલ

જાતકી પત્ર

'જ્ઞાન અને વિજ્ઞાન' નો સુદર સમનવ્ય ભવિષ્યમાં સ્થાપે છે. લગભગ ૨૫૦૦ થી અધિક વર્ષ પૂર્વે પરમાત્મા શ્રી મહાવીર સ્વામીજીએ મનુષ્ય અને વિજ્ઞાનના સ્વયં વિકાસ વિશે જણાવ્યું હતું કે 'અંક યતી સદ્ભવાધિ પછી વિજ્ઞાન આત્મા સંવંધી રહસ્યને પામી લેશે.. અને ત્યારે સંપૂર્ણ માનવ જીવન માટે બેદોનમનો (સોનાથી અધિક કિંમતી) સુરજ ઉગશે.. મહામાત્રુ મી અરુવિંદનું મનુષ્ય વિચારક 'અતિ માનસ' નું સ્વપ્ન પણ સહજ સાકાર થશે ! મહાન ઓશો રજનીશ આધુનિક માનવ માટે આધુનિક સાધના પદ્ધતિઓની વાત સરસ રીતે સમજાવે છે. તેઓ કહે છે : જે તે સમયના લોકો અને લોકમાનસને અનુકૂળ સાધના પદ્ધતિમાં આપવામાં આવી હતી. તેમાંની કેટલીયે હજુ આજેપણ અનેક લોકો માટે ઉચિત છે. તેમ છતાં જ્યાં

હવે ડાયાબિટીસની દવાઓથી રોકી શકાશે પ્રેન્કિએટિક કેન્સર

પૈકીસ (અનાથિય) શરીરનું ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ અંગ ગણાય છે. આને પાચનગ્રંથી તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. આ શરીરમાં હોમોન્સ બનાવવાનું કામ કરે છે અને પાચન ક્રિયામાં મદદ કરે છે. પૈકીસ કાર્બોહાઈડ્રેટ, પ્રોટીન અને ફેટ તોડવામાં મદદ કરે છે. આ વ્યક્તિના શરીરમાં જમણી બાજુ અને પેટની પાછળની સાઈટ હોય છે. પૈકીસ કેન્સરને સાઈલેન્ટકિલર તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે, કારણકે શરૂઆતમાં એ કેન્સરના લક્ષણોથી આની ઓળખ કરવી મુશ્કેલ બને છે અને ત્યારબાદ આના લક્ષણો દરેક વ્યક્તિમાં અલગ-અલગ હોય છે. પરંતુ પૈકીએટિક કેન્સરથી લડી રહેલ લોકો માટે હવે એક રાહતના સમાચાર છે. હાલમાં જ કરવામાં આવેલ એક

સંશોધનમાં જાણવા મળ્યું છે કે, ડાયાબિટીસ રોકવાની એક સાધારણ દવા મેટફોર્મિન અનાથાય (પૈકીસ)ના કેન્સરને વધતુ રોકવામાં મદદદરૂપ થાય છે. સંશોધન મુજબ, મેટફોર્મિન લેનારા ડાયાબિટીસના દર્દીઓને અનાથાયનું કેન્સર થવાની ખતરો ઘટી જાય છે, જ્યારે અનાથાય (પૈકીસ)ના કેન્સરથી પીડિત વ્યક્તિ જો મેટફોર્મિન લે તો મનુષ્યનું જીવન પણ ઓછું થઈ જાય છે. સંશોધકોએ જણાવ્યું કે, ઠાંપણ દુ ડાયાબિટીસની બીમારીમાં ઉપયોગમાં લેવાતી સમાન્ય દવા મેટફોર્મિન અનાથાય (પૈકીસ) કેન્સરમાં સોજો અને ફાઈબ્રોસિસને પણ રોકી શકાય છે.

સોમવાર ૮ ઓગસ્ટ ૨૦૧૭

૪૦ વટાયા પછીના અનિવાર્ય મેડિકલ ટ્રેસ્ટ

સાઈકોથેરાપીસ્ટ

મેડિકલ ટ્રેસ્ટ કરાવવાથી વ લાભ થાય છે. પહેલો તે કે તમે પૂરુંપૂરા તંદુરસ્ત છો તેની ખાતરી થઈ જાય છે અને બીજું એ કે કદાચ કોઈ બીમારી હોય તો સમયસર તેના લક્ષ્ય દેખાય છે અને તેનો ઈલાજ વેપાસર શરૂ કરી શકાય છે. બહેનોને એક કુટુંબ હોય છે કે જ્યાં સુધી પસારમાં પડવાનો વારો ન આવે, ત્યાં સુધી તેઓ ડાક્ટર પાસે જવાનું સંકેત જાતી નથી. પરંતુ કોઈ પણ સ્ત્રી ૧૮ વર્ષની હોય કે ૮૦ વર્ષની, તેણે વર્ષમાં બેકવાર પોતાના શરીરની ડાક્ટરી તપાસ કરાવવી ખૂબ જ જરૂરી છે. આવી તપાસ કરાવવાથી બે લાભ આવે છે. પહેલો એ કે, તમે પૂરુંપૂરા તંદુરસ્ત છો, તેની ખાતરી થઈ જાય છે અને બીજો એ કે, કદાચ કોઈ બીમારી હોય તો સમયસર તેને લક્ષ્ય દેખાય છે અને તેનો ઈલાજ વેપાસર તેમજ વ્યસ્થિત શરૂ કરી શકાય છે. પરિણામે ખતરના બીમારીઓથી બચી શકાય છે. ત્રીજી આવી જ કેટલીક ડાક્ટરી અપવામાં છે. આપણા શરીરને સતત કાર્કરની જરૂર હોય છે, જે આપણને ભોજનમાંથી

મળતી હોય છે. જમ્યા પછી ઈન્સુલિન શરકાને વિભાજિત કરી શરીરના વિવિધ કોષો અને અંગોમાં ફેરવે છે. એમાંથી ઈર્જા ઉત્પન્ન થાય છે, પરંતુ જે વ્યક્તિના શરીરમાં ઈન્સુલિનનું પ્રમાણ ઓછું હોય અથવા તો શરીરમાં ઈન્સુલિન સારથી રીતે કાર્ય ન કરતું હોય, તેને ડાયાબિટીસની તકલીફ હોય છે. આવા કેસમાં ડાક્ટર લોકીની જ રહી જાય છે. બ્લડ ગ્લુકોઝ ટેસ્ટ કરાવવાથી જ લોકીમાં શરકાનું પ્રમાણ વધારે દેખાય, તો એ પરથી ખબર પડે છે કે તે વ્યક્તિને ડાયાબિટીસ થયો છે. આવી રીતે જો બીમારીને લક્ષ્ય શરૂઆતમાં જ ઓળખાઈ હોય, તો આપણે પરેજી પાળીને અને થોડુંક દવાઓ લઈને રોગ પર નિયંત્રણ મેળવી શકીએ છીએ.કિડનીને લગતા રોગોની તપાસ કરવા માટે આ પરીક્ષણ કારણ છે. બ્લડ યુરિયા નાઈટ્રોજન શરીરનો કચરો છે, જે પેશાબ સાથે બહાર નીકળે છે. જો કિડની પેશાબ ગાળવાનું કામ સારી રીતે ન કરી શકે, તો આ હાનિકારક પદાર્થ લોકીમાંથી છૂટો પડતો નથી. શિરખાની લીધેલા લોકીના નમુનાની ચકાસણીથી આ પદાર્થ લોકીમાં છે કે નહી તેની ખબર પડી જાય છે.બ્લડ કાર્બોનિટ્રી તપાસ

કન્યા કેળવણી માટે 'કન્યા કેળવણી' અભિયાન નહીં પણ હવે 'વાલી કેળવણી' અભિયાન ચલાવો...

દીકરી કે બ્લાલનો દરિયો એવું કહેવું પડે તેમ છે. દીકરી તો બ્લાલનો દરિયો એવું નવલકથામાં વાંચવું ખૂબ જ સારું લાગે છે. પરંપરા એવું કહીએ છીએ તેથી વાસ્તવિકતા કોઈ જુદી જ હોય છે.

હાલ પ્રવર્તતી પરિસ્થિતિ ઉપર નજર નાંખીએ તો તુર્ત જ ખ્યાલ આવે છે. દીકરીને કન્યા કેળવણી દરિયો એમ કહેવાને બદલે દીકરી જે બ્લાલનો દરિયો એવું કહેવું પડે તેમ છે દીકરા માટેની અને દીકરા પ્રત્યેની લાલસા સતત વધતી જાય છે. દીકરીને જન્મ લેતા પૂર્વે જ મોતના ખેંચાઈ દેતા ફૂટ માતા પિતાને ભલા દીકરી પ્રત્યે વ્હાલ હોય છે? દીકરી બ્લાલનો દરિયો ભલા તેમના માટે કેવી રીતે હોઈ શકે? દીકરીને ધર્મશીલ મળી રહે તે માટે સરકારે કન્યા કેળવણી અભિયાન ના માર્ગદર્શના બેટી બચાવો અભિયાન ચલાવવા પડે છે. એ જ સુચવે છે કે આપણા સમાજને હજુ વધુ શિશિત

દીકરી તો બ્લાલનો દરિયો એવું કહેવું પડે તેમ છે. દીકરી તો બ્લાલનો દરિયો એવું નવલકથામાં વાંચવું ખૂબ જ સારું લાગે છે. પરંપરા એવું કહીએ છીએ તેથી વાસ્તવિકતા કોઈ જુદી જ હોય છે.

હાલ પ્રવર્તતી પરિસ્થિતિ ઉપર નજર નાંખીએ તો તુર્ત જ ખ્યાલ આવે છે. દીકરીને કન્યા કેળવણી દરિયો એમ કહેવાને બદલે દીકરી જે બ્લાલનો દરિયો એવું કહેવું પડે તેમ છે દીકરા માટેની અને દીકરા પ્રત્યેની લાલસા સતત વધતી જાય છે. દીકરીને જન્મ લેતા પૂર્વે જ મોતના ખેંચાઈ દેતા ફૂટ માતા પિતાને ભલા દીકરી પ્રત્યે વ્હાલ હોય છે? દીકરી બ્લાલનો દરિયો ભલા તેમના માટે કેવી રીતે હોઈ શકે? દીકરીને ધર્મશીલ મળી રહે તે માટે સરકારે કન્યા કેળવણી અભિયાન ના માર્ગદર્શના બેટી બચાવો અભિયાન ચલાવવા પડે છે. એ જ સુચવે છે કે આપણા સમાજને હજુ વધુ શિશિત

દીકરીને ધર્મશીલ મળી રહે તે માટે સરકારે કન્યા કેળવણી અભિયાન ના માર્ગદર્શના બેટી બચાવો અભિયાન ચલાવવા પડે છે. એ જ સુચવે છે કે આપણા સમાજને હજુ વધુ શિશિત

સ્વાઈન ફ્લુ થી બચવા શું કરવું ?

સ્વાઈન ફ્લુ એ શ્વાસ તંત્ર નો રોગ છે. સ્વાઈન ઈન્ફ્લુએન્સા એ H1N1 વાઈરસ થી ફેલાતો રોગ છે જે સૌપ્રથમ ૨૦૦૯ ના જોવા મળેલ છે.

સ્વાઈનફ્લુના લક્ષણો નશરથી સારી સાથે માથા માં અસહ્ય દુખાવો,શરીરમાં અસહ્ય દુખાવો,શરીર તુટવું ,વધુ તાવ આવવો ,ગળા માં ભાર લાગવો ,શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડવી ,આંકડુ સોજા માં ઝાડા ઉભરી પેશા થવા .

આ રોગ કેવી રીતે ફેલાય ? આ રોગથી સંક્રમિત દર્દી જ્યારે છોસ કે ખાંસી ખાચ ત્યારે લાવે છે એના કણ જમીન પર પડે પણ તેને હાથે શરીર તુટવું ના હોય વાઈરસ બીજા વ્યક્તિ મુખ વાયુ માટે મારે.શ્વાસ વાટે શરીરમાં પ્રવેશે શરદીના કહેવા પ્રમાણે... 'જે ઠંડી થાય તેવા દેવું, તેને ઉદાસીન ન અનુભવી શવું, ન પરમાત્મા પ્રત્યે પણ ઈચ્છ કરવી અને ન મુનુંગાં. શું સાથે તેથી વિચાર કરવો નહીં અને જે સાથે તે પકડી રહેવું. અધિક જ્યાં ત્યાં આપણા અનુસંધાન પાના નં.૬ ઉપર

આરોગ્ય તમારા ડાક્ટરને મળીને યોક્ષક નિદાન અને ચિકિત્સા લેવી. સૌ પ્રથમ તો રોગ થાય જ નહી સુધે તેથીયે હેલ્થ સોશીસનું આયુર્વેદમાં વર્ધન કરાવે છે. હવે આ રોગ થાય નહી એ

હોમીયોપેથીક

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...

અને તેમને હોમિયોપેથીમાં ડા.હૅરોંગ નિયમો છે તે જણાવ્યા. ડા.હૅરોંગસ્વામી પહેલી નિયમ એવો છે કે ૧. ગોગ મુખમાંથી બહાર આવે એવેદ શરૂઆતમાં દુખાવો વેબે તે ૨. રોગ ઉપરનો નોંધે આવે ૩. ખુબ જ ઉચાણી ઓછાગીનો ઘીથી એરોગનમાં સ્થાપના કરવાની છે.

તે પ્રમાણે શરૂઆતમાં દુખાવો વેબેલ વખતે વાચ ઓછો થયેલ. આજે લેવા બંધવું ત્યારે જ વધારાગીનો નોંધે આવેલ છે કે શિતર દાઢ જેવી બાધમાં સંકેત મળી છે. કાલા પાનમાં આંગળાવા સાંભોળેને રાહત મળી છે. આમ જુનાં હઠીલાં રોગમાં હોમિયોપેથીક દવા શ્રદ્ધાથી વીરજ તેમજ વિકાસરોગો લેવામાં આવે તે સંપૂર્ણ સાફ થાય છે.

રાજકોટના ડા. આલતા ધોખડિયા જુના હઠીલા રોગો માટે દર શુક્રવારે સવારે ૧૦ થી ૧ કોમ્પોઝેલ પહેલે માપે, ત્રણ હુંખાન મંદિરના બાજુમાં, હાઈવે ડીરામ મુકામે મળે છે.

ડૉ. જગદીશ ધોખડિયા

સ.આલતા ધોખડિયા ત્રીસા

મન બિલોરી કાચ

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...

શું એવું નથી લાગતું કે હવે કન્યા કેળવણી માટે કન્યા કેળવણી અભિયાન નહીં પરંતુ વાલી કેળવણી અભિયાન ચલાવવાની વાચ જરૂરિયાત છે? વાલીઓને કમ્પે કમ એટલું જુલાયા સાચવવા કેળવવા જ પડશે, કે પુન પુત્રી એક સમાન ન છે, માત્ર દીકરો જ નહીં દીકરી પણ બહાનો દરિયો છે, અલગ વાલીઓને કેળવણીનો સંદર્ભ સારકાર અભિયાન માટે સાંકળવાની વાચ અને નથી નાતી. વાતા પિતા તેમના તમામ સંતાનોને એકસમાન નજરે નિહાળતા થાય તેવી તેમની શ્રદ્ધે વિકસે તેવા પ્રયાસો કરવા પડશે.

આ તે એક સાલ વાત પણ કરવાની મારી મુબ ઊંજા છે. અમણ નાગરિકોને પ્રાથમિક શિક્ષણ આપવા સાહકારતા અભિયાન ચલાવવા છે, પરંતુ તેમાં તંત્ર દ્વારા શિક્ષિકાઓને રાત્રીના સમયે કલાસ ચલાવવાની જવાબદારી સુપરત થાય છે.

કદાચ શરૂઆતે તો હીક છે, પરંતુ ગ્રામ્ય વિસ્તારોમાં શિક્ષિકાઓને રાત્રે કલાસ લેવામ મોકલવી ઉચિત નથી જણાતી પરંતુ તેમ અટલી વાત સમજે તે જરૂરી છે.

શિક્ષિકાઓએ વિવિધ મમાંદાઓ વચ્ચે કાર્ય કરવાનું હોય છે, પરંતુ રાત્રે એક ગામથી ગામ જાવ જવું કે પોતાના જ ગામડામાં દૂરના અન્ય વિસ્તારો જવું સુધી આવવું, પ્રતિજ્ઞા માહોલને પારિવારિક જવાબદારીઓથી ઘેરાયેલી અભિયાનો આટલી લાગણી તંત્ર માનવાલા પૂર્વક ધ્યાને ધરવે એવી શિક્ષા રાખીએ.

મોરે મોરશિયા હઠી જાને પેલે પાર, વીરો સુતો છે મારો કર ના અવાજ, હિંતા આવે છે વીળા પંખી ટાટી પાચ, વીરો સુતો છે મારો કર ના અવાજ, હીચકે ગુલાબો જે તો પારકે પોઝાકો, હાલરડાં ગઈ એને હપ્પાઈ સુપાકો. ટાટા દહાકરે એની નિંદર ભાગી જાય, વીરો સુતો છે મારો કર ના અવાજ, મમી પપ્પા રે મારા શોખે જાય છે, વિરાલો મારા એને મુકીને ગયા છે. ઘરના વારીલા હજુ મળી ચેલા આજ, નિરાણે જાણુ મને જિંતા છે અવાજ, મારે મારા રે હજુ લેલનો ભાર છે. મપ્પા ધોવા છે હજુ લેલનો ભાર છે. ભઈલો મારે છે હજુ નાનો એવો બાળ, નોટો પોચોપોચી જાડી નાંખ આજ, લેશખાનું લખાવે મારે સોજિંત ૧૦ વાર રે, નહીં રે લવુ તો મને સિસ્તર ધકાવજા, ફેરે રેને ને આખે આસુડાની ધાર, આખુ કાઠીને મને મારે બહુ ધાર.

- મંજુ પ્રજાપતિ

સાઈક્રોથેરાપીસ્ટ

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...

સ્ત્રીઓએ આવા પરિણામથી ગભરાવું જોઈએ નહીં.આમાં સવારે ઊઠીને પહેલાંવાર પેશાબ કરવા જતી વખતે લીલેલા પેશાબનો નમુનો તપાસવામાં આવે છે. શરૂનો મોડો પેશાબ જવા દઈ, પછી ચોખ્ખી શીશીમાં આ નમુનો લેવો જોઈએ. પેશાબના પરિણામથી પેશાબમાં શરકરા, પ્રોટીન, બેલ્ટકમ, રક્તકમ, બેક્ટેરિયા, (યુરિન ટ્રેફ્ટરોફેક્શન, બિલ્યુબિન) વગેરેની માહિતી મળે છે. આ પરિણામથી સ્ત્રીઓ જેવી સ્તનની વીમારણોનો ખબર પામે છે. સ્તનમાં કોઈપણ કારકીની ગાંઠ હોય, તો આ પરિણામ અચૂક કરાવવું જોઈએ. આ પરિણામમાં બચે સ્તનનો એક્સ-રે લેવાય છે. આ એક સહેલું પરીણામ છે.આ ખૂબ જ સારાના પરીણામ છે. આમાં લોહીમાં રહેલા હીમોગ્લોબીનની ટકાવારીનું પ્રમાણ મપાય છે. હીમોગ્લોટિન ઓછું હોય તો એ સૂચવે છે કે સ્ત્રીઓને લેલક ઓછું છે. તકાલ લોહીની ઉપાય છે. આ લેલક મહિલાઓને બહુ વળા મળે છે. માહિત મળે વખતે વધારે લોહી લેવાની લોહીની ઉભા આવી જાય છે. આવી મહિલાઓને ડાક્ટર આહાર લેવાની સલાહ આપે છે. આ પરિણામ પણ શિશુમાંથી સારું લોહી લેવને કરવામાં આવે છે. ૪૦ વર્ષથી ઉપરની મહિલાઓએ વર્ષમાં એક વાર આ પરીણામ જરૂર કરાવવું જોઈએ.

રજાભાગ ના માધ્યમથી તમારા લાડલાને અથવા સ્નેહીને જન્મદિન શુભેચ્છાઓ.....

જન્મદિન મુબારકક માં ભાગ લેવા આટલું કરો તમારા સ્નેહીને વિનામુલ્યે જન્મદિન-મુબારક પાઠવાનો નીચેની કુપનમાં જણાવેલ વિગત જન્મદિવસ તારીખ અગાઉ એક સમાહ પહેલાં મળી જાય તે રીતે મોકલી આપવું. રજાભાગ માં પ્રસિદ્ધ થયેલ દૂપન સિવાય અન્ય કાગળોમાં મોકલેલ વિગતો ધ્યાને લેવાની નથી. દૂપન સાથે જન્મ તારીખના દાખલાની ઝેરીશ અવશ્ય મોકલવી. જન્મદિન મુબારકકમાં જો આમ કોટો ઉપવાચ ઊંજાના મોડેલ છે. હીમોગ્લોટિન ઓછું હોય તો એ સૂચવે છે કે લોહીમાં હોલકમ ઓછું છે. તથા લોહીની ઉભા છે. આ લેલક મહિલાઓમાં વધુ ચોખ્ખું મળે છે. માહિક મળે વખતે વધારે લોહી લેવી જવાની લોહીની ઉભા આવી જાય છે. આવી મહિલાઓને ડાક્ટર આહાર લેવાની સલાહ આપે છે. આ પરિણામ પણ શિશુમાંથી સારું લોહી લેવને કરવામાં આવે છે. ૪૦ વર્ષથી ઉપરની મહિલાઓએ વર્ષમાં એક વાર આ પરીણામ જરૂર કરાવવું જોઈએ.

જન્મદિન મુબારકક નામ :..... પતિ/પિતા ના..... માતા :.....જ.તા.....ઉ.વ..... પરિચય :..... સંસ્વામ :..... મોકલવારની સહી :.....

આરોગ્ય

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...

સુંઠ,લવીગ શી ઉકાળેલ પાણી જ પીવું. તુલસીના ઊ પાન,કાળા મરીનું સુઈ ૩ ચપટીક,સુંઠ સુઈ ૨ ચપટીક,એક ચપટીક દેશી ગોળ. આ ભુંજવા યા કપ પાણી માં ઉકાળવું,એક ઘડ વધુ ત્યારે ગાળી ને નવસેકું પી જવું. સુંઠ,દેશી,ગોળ દેશી ગોળ વી સીમાના માં પ્રિક્ષા કરી ને ચણા જેટલી ગોળી એ બનાવી સવાર સંજ લેવી.પાસ બાળાકો ને આપવી જેથી એમને ક્રોઈ-રોક્ષણ નથી થી લાગે ની.

અરડુસી ના પ પાન,આખા ઘાણા ઝડડી ચમચી,કાળા મરી સુઈ બે ચપટીક ચાક ચપ પાણી માં ઉકાળવું એક ઘડ એટલું ગાળીને નવસેકું પી જવું.તાવુ,શરદી,માંસી માં અકસી છે.કેમકે અરડુસી ક્ષાસ-સહી ની શ્રેષ્ઠ ઔષધ છે. રોજ હખટર વાળું દુધ પીવું,હખટર રોગ પ્રતીધેયક ભાતના વધારાનાં શ્રેષ્ઠ ઔષધ છે.

તુલસી ના બે કે ત્રણ પાન રોજ ખાઈ જ?વા. જે ઈંચુનિદી વધારે છે. બાળક વધુ દરેકે ઘર થી બહાર નીકળતી વખતે નાક માં દેશી ગાય નુ ઘી લગાડી ને નીકળવું.જેથી મુગ રજકમ નાક વાટે ક્ષાસ માં અંદર જાય જ નહી.

અત્યારે આ રોગ બધેજ ફેલાયેલો છે.આ માહિતી અહી શ્રેય કરશી. જેથી આવા સંક્રમક નોંધે ફેલાય નહી. પહેલું સુખ તે જાતે નર્ચા

વૈદ્ય બિહારી બી. (B.A.M.S.) વૈદ્ય વંદના બી. (B.A.M.S.)

માનસ..

અનુસંધાન પ નુ યાહુ...

પ્રયત્ન કરવો નહીં, અલ્પ વખતે પણ રાખવો નહીં, ઉપાધિ વખતે જમ બને તેમ નિ:સંકલ્પે રહી ઉભમ કરવો, કેમ રાજે એવો વિચાર મુકી દેવો. રોજ ઉપાચયથી પ્રવર્તવું દુધ પીવું,હખટર રોગ પ્રતીધેયક ભાતના વધારાનાં શ્રેષ્ઠ ઔષધ છે. તુલસી ના બે કે ત્રણ પાન રોજ ખાઈ જ?વા. જે ઈંચુનિદી વધારે છે. બાળક વધુ દરેકે ઘર થી બહાર નીકળતી વખતે નાક માં દેશી ગાય નુ ઘી લગાડી ને નીકળવું.જેથી મુગ રજકમ નાક વાટે ક્ષાસ માં અંદર જાય જ નહી. અત્યારે આ રોગ બધેજ ફેલાયેલો છે.આ માહિતી અહી શ્રેય કરશી. જેથી આવા સંક્રમક નોંધે ફેલાય નહી. પહેલું સુખ તે જાતે નર્ચા

ડૉ. પ્રવિણ પટેલ

શરીરમાં એનર્જીનું પ્રમાણ ઘટે છે તો ટ્રાય કરો આ ફૂડ

એનોને એક કુદરેલ હોય છે કે જ્યાં સુધી પચાવીમાં પડવાનો વાવો ન આવે, ત્યાં સુધી તેમને ડાક્ટર પાસે જવાનું પસંદ કરતી નથી. પરંતુ એક તાલ ૧૫૮ વર્ષની હોય ૨ ૮૦ વર્ષની, તેણે વર્ષમાં એકવાર પોતાના શરીરમાં ડાક્ટર પાસે જવાનો ફરિયાદ કરવાની ખૂબ જ જરૂરી છે. આવી તપાસ કરાવવાથી બે લાભ થાય છે. પહેલો એ કે, કમ્પે પ્રેક્ટિસ ટંકડુસર છે, તેની ખાતરી થઈ જાય છે અને શીશો એ કે, કમ્પે ક્રોઈ બીમારી હોય, તો સમસ્યર તેનાં સ્લક્ષ દેખાય છે અને તેનો ઉદ્ધાર ગણકાર તેમજ વ્યવસ્થિત શરૂ કરી શકાય છે. પરિણામે ખતરનાક બીમારીઓથી બચી શકાય છે. અહીં આવી જ કેટલીક ડાક્ટરી તપાસની માહિતી આપવામાં આવે છે.આપણા શરીરને સતત શરકરાની જરૂર હોય છે, જે આપણને ખતરનાક બીમારીથી મુક્તી હોય છે. જમ્યા પછી ઈન્સ્યુલિન શરકરાને વિખાળિત કરી શરીરના વિવિધ ધોળા અને અંગોમાં વહે છે. એમાંથી ઉપર ઉત્પન્ન થાય છે, પરંતુ જે વ્યક્તિના શરીરમાં ઈન્સ્યુલિનનું પ્રમાણ ઓછું હોય અથવા તો શરીરમાંનું ઈન્સ્યુલિન સરખી રીતે કાર્ય ન કરતું હોય, તેને પ્રાથિમિકીતનની તકલીફ હોય છે.

આને કસમાં શરકરા લોહીમાં જ રહી જાય છે. બહુ શુક્રોટ ટેસ્ટ કરાવવાથી જો લોહીમાં શરકરાનું પ્રમાણ વધારે દેખાય, તો એ ખતરી ખબર પડે છે કે તે વ્યક્તિને પ્રાથિમિકીત થયો છે. આવી રીતે જો બીમારીનાં લક્ષણ સરકારક જ આંગણમાં જાય, તો આપણે પરેજ પાળીને અને યોગ્ય દવાઓ લઈને રોગ પર નિયંત્રણ મેળવી શકીએ છીએ.ઉદાહરણ તરીકે તપાસ કરવા માટે આ પરીણામ કરાય છે. બહુ શુક્રિયા નાઈટ્રોજન શરીરનો કચરો છે, જે પેશાબ સાથે બહાર નીકળે છે. જો ડીપીને પેશાબ ગણવાનું કામ સારી રીતે ન કરી શકે, તો આ કારકિર્દક પદાર્થ લોહીમાંથી કૂટી પડતો નથી. શિયામકની કીલેલા લોહીના નમુનામાં ચકસવણી કરી શકાય છે કે નહીં તેની ખબર પડી જાય છે.બહુ કારકિર્દક તપાસ લોહીની ઉભા અથવા લોહી સંખેથી અન્ય બીમારીઓ જણાવે માટે ખૂબ જ જરૂરી છે. આ ટેસ્ટથી લોહીનાના ડિમોગ્લોબિનનું પ્રમાણ જાણી શકાય છે. ડિમોગ્લોબિનનું ઓછું પ્રમાણ લોહીની ઉભાનું લક્ષણ છે. પેલેટ્રેટરક ધવામથી વહેતા લોહીને જમ્યાવેને વહેવું થીન કરવામાં સહાયક છે.

જો આપણા શરીરમાં કોઈ વેબે ઘણાં હોય, તો તે વેબે વાઈરસ, બેક્ટેરિયા કે પેરાસિટોઈટ છે, તે આ પ્રકારના ટેસ્ટથી જાણી શકાય છે. લોહીની વેબે નમુનો લઈને આ બધું તપાસ કરાય છે.છાનીમાં હદય, કેન્સર, નકર, હાડકાનું આગળું, પાંચાળોએ વગેરે કેટલાંય મહત્વનાં હોય હોય છે. એક્સ-રે દ્વારા કેસનામાં ટીપી તેમજ હદયની બીજી બીમારીઓની ખબર પડી જાય છે. આ પરીણામ સાથે, ત્યારે એક્સ-રે કોલકસ કરાવવો જોઈએ.આનાથી હદયની કાર્યક્રમમાં અને હદયને કાળી બીમારી વિશે જાણી શકાય છે. હદયની કાર્યક્રમમાં સારું વિલુતવરણ ઉત્પન્ન થાય છે, જે હદયમાં ફેલાય છે. આનાથી હદયના તાણ સંકેતોમાંથી લોહીની શરીરમાં આગળ પહેલે છે. હાર્ટબેટક, અનિયમિત હદયગતિ કદમનું કદ વધવું કે કદમનું ફૂલવું વગેરે જેવા કષ્ટ થાય, ત્યારે આ ટંકોટ પર તેની અસર થાય છે, તેથી ઈ.સી.કે. બચાખર નથી આવવું. ક્રોઈ કોઈ વાર આ પરીણામ પણ કરાવી લેવું જોઈએ. આ પરીણામ માટે ટેકનિશિયન વાર એક્ટર ટેબલ પર સીધાં સુવાળી કે છે. ઈલેક્ટ્રોડ તરીકે આંગળામાં પાનુની વાર એક્ટરને સીધી અને કાગળ પર લગાવી દેવાય છે. પાંચમો ઈલેક્ટ્રોડ ટેકનિશિયન કદનીની કાગળ પર આપોતમે ફેવીલી કરવાની મૂકે છે. આ માટે છાતી પર એક ડાક્ટિંગર પેસ્ટ લગાવવાય છે. બાપ ઈલેક્ટ્રોડના તાર ઈ.સી.કે. મશીનની સાથે જોડાયેલા હોય છે. એની મદદથી તપાસ કરવાના વિલુતવરણનો એક ગ્રાહ પેપર ઈક્રીન થઈ જાય છે. સંકોચક પ્રકારના સ્ક્રીનોની શ્રેણી સાથે સ્ક્રીનને નિષ્ક્રાન્ત આ પરીણામની સલાહ આપે છે. આ પરીણામ સાથેવાઈડ ડાક્ટરની પ્રાથમિક અવસ્થાનો બચાવ આવી જાય છે. એકેડે સમસ્યર સાથે ઉદાહરણ થવાથી કેન્સર જેવી બીમારીથી બચી શકાય છે. આ પરીણામ માટે ટેકર યોગિનમાંથી એક ઘંચની નળી રાખે છે, જેને સુંકેલકમ માટે છે. યોગિનમાંથી કોઈના નમુનો લઈને તેની તપાસ કરે છે. સ્ક્રીનમાં આવા પરીણામથી ગભરાવું જોઈએ નહીં.આમાં સવારે ઊઠીને પહેલાંવાર પેશાબ કરવા જતી વખતે લીલેલા પેશાબનો નમુનો તપાસવામાં આવે છે. શરૂનો મોડો પેશાબ જવા દઈ, પછી ચોખ્ખી શીશીમાં આ નમુનો લેવો જોઈએ. પેશાબના પરિણામથી પેશાબમાં શરકરા, પ્રોટીન, બેલ્ટકમ, રક્તકમ, બેક્ટેરિયા, (યુરિન ટ્રેફ્ટરોફેક્શન, બિલ્યુબિન) વગેરેની માહિતી મળે છે.

આ પરીણામથી સ્ત્રીઓ જેવી સ્તનની વીમારણોની ખબર પડે છે. સ્તનમાં કોઈપણ પ્રકારની ગાંઠ હોય, તો આ પરીણામ અચૂક કરાવવું જોઈએ. આ પરીણામમાં બચે સ્તનનો એક્સ-રે લેવાય છે. આ એક સહેલું પરીણામ છે. આ ખૂબ જ સારાના પરીણામ છે. આમાં લોહીમાં રહેલા હીમોગ્લોબીનની ટકાવારીનું પ્રમાણ મપાય છે. હીમોગ્લોટિન ઓછું હોય તો એ સૂચવે છે કે લોહીમાં હોલકમ ઓછું છે. તથા લોહીની ઉભા છે. આ લેલક મહિલાઓમાં વધુ ચોખ્ખું મળે છે. માહિક મળે વખતે વધારે લોહી લેવી જવાની લોહીની ઉભા આવી જાય છે. આવી મહિલાઓને ડાક્ટર આહાર લેવાની સલાહ આપે છે. આ પરિણામ પણ શિશુમાંથી સારું લોહી લેવને કરવામાં આવે છે. ૪૦ વર્ષથી ઉપરની મહિલાઓએ વર્ષમાં એક વાર આ પરીણામ જરૂર કરાવવું જોઈએ.

અમદાવાદમાં ...

પાના નં.૧ યાહુ કહેવા અનુસાર,અમદાવાદ શહેરમાં ૧૨ ઓગસ્ટ સુધીમાં સ્વાઈનફ્લુના કલ્ મળીને ૩૮૦૦ કેસ નોંધવામાં આવ્યા હતા.જે પૈકી ૬૦૦ ગઈએલે કુલ ત્રણ લોકો મોત થતા કુલ મૃત્યુઆંક ૩૮૦ થયેલોવા પામ્યો હતો.૧૨ ઓગસ્ટના રોજ અમદાવાદ શહેરમાં કુલ ૧૧૧ લોકો સારવાર હેઠળ હતા.જે પૈકી ૨૦૦ દર્દીઓને વેન્ટિલેટર પર રાખવામાં આવ્યા હતા.આ પૈકી આજે વધુ ચાર અમદાવાદ શહેરમાં ૧૩ દિવસની અંદર સ્વાઈન ફ્લુના કલ્ મળીને ૩૮૦૦ પોઝીટીવ કેસ નોંધવા પામ્યા છે.

બીજા તરફ કુલ મળીને ૨૪ લોકોના મોત થવા પામ્યા છે.આ વર્ષની શરૂઆતથી અન્યથ સુધીમાં અમદાવાદ શહેરમાં સ્વાઈન ફ્લુના કલ્ ૪૧૧ જેટલા પોઝીટીવ કેસ નોંધાતા મુલ્તિપલ્લ તંત્રની નિષ્ક્રાન્તા છતી થવા પામી છે. સુરક્ષામાં ૪૦.૭૩ ... પાના નં.૧ યાહુ જેમાં કુલ ૪૮૩૩ જેટલી બનાવતી હલકી નોટોનો સમાવેશ નોંધાય છે. હાલ એકબેજાઓ તપાસ સુરંક કાર્યમ બ્રાન્ચને સોંપી છે. જ્યાં કાર્યમ બ્રાન્ચ દ્વારા ચાર આરોપીઓના વિમાન મેળવવાની તજવીજ હાથ ધર્યાં છે. પેલુકા મોરોહા... પાના નં.૧ યાહુ દરમ્યાન સાંચેર હાઈવે પર મોટાભાઈ પેલુકા ગામની વચ્ચે ઈન્ટરલેક ૭૨૬૨ નંબરની ટ્રક સાથે અર્દ ૭૭૭૩નંબરના બીલેરો કેમ્પર જીપડાલાને ધડાકાતમ અકસ્માત સર્જવા પામ્યો હતો.આથી ક્યમ્પરકચ્છ વળેલા પ્રલામાં બેઠેલ બંને બહાર નિકળી ગયા હતા.જ્યારે પરેશામઈ સોલંકી ઉ.વ.૨૦૦ નામનો યુવક કસાઈ જવા પડ્યો હતો.આ બનાવની ૧૦૮ને જાણ કરતાં પાયલોટ ભરતમાળી અને ઈન્ડેમી અમરાબાઈ સ્થળ પર દોડ્યા હતા.પણ યુવકને સીધી રીતે બહાર નિકાળવું મુશ્કેલ હતો.

આથી તેમણે પોલીસને જાણ કરતાં પીએસઓ આરજ ચૌધરી અને કનાલલા પેટ્રોલિંગમાં હોઈ તાબડોળ દોડી આવ્યા હતા.જેમને ૧૦૮ની ટીપે યુવકના થાસ યાહુ હોવાનું જાણવાતો પોલીસે બજુજા ગામમાંથી તરફ જસીબી મંગાવી તેની મદદથી તાબડોળ પ્રાપચ સાઈટનો ભાગ કાપવામાં આવ્યું હતો.અને અગ્રી કલાક એટલું અપેક્ષિત હાથ પુરી યુવકને બહાર કાઢી તરત શહેરની જેજે પટેલ હોસ્પિટાલમાં લઈ જવામાં આવેલ હતો.જ્યાં ગંભીર ઊંજા કરણે સુધારામાં માટે ઘરાઈથી મહેસાણા ખસેડાયો હતો.જ્યાથી અમદાવાદ સારવાર માટે લઈ જવાતો શોલા હોસ્પિટાલમાં રિવારે સવારે તેનું કક્ષણ મોત નિર્ણયુ હતું.ભનાવથી અરેરાટી મરવા પામી હતી.

ધાનેરા ખાતે ... પાના નં.૧ યાહુ ગીરમરભાઈ ભીમાણી વિગેરેને લઈ પાલનપુર જઈ વલીટર પામી ધાનેરાને ત્વરિત સરકારી સુવિધાઓ પુરી પાડી મુક્તિ. ગતરોજ મુસ્લિમ સમાજ દ્વારા ધાનેરામાં મોટી સંખ્યામાં રેલી કાઢી સિદ્ધ - મુસ્લિમ ભાઈ - ભાઈ તરીકેની યાદ આપાવી હતી. સંસ્થાના પ્રમુખ અબ્દુલ હુદૈદ, ડી.એમ.એસ. અબ્રહામ, ડી.બી.જે.મોરે, ડી.યોગેશ શર્મા વિગેરેએ મુસ્લિમ સમાજના કાર્યકર્તાઓને વિરદાવા હતા. આ ઠડ ઉપર પહોંચવા લાગ્યાં છે.હેલ્થા ૨૪ કલાકમાં સ્વાઈનફ્લુના કલ્ મળીને ૩૮૦૦ કેસ નોંધવામાં આવ્યા હતા.આ પૈકી આજે વધુ ચાર અમદાવાદ શહેરમાં ૧૩ દિવસની અંદર સ્વાઈન ફ્લુના કલ્ મળીને ૩૮૦૦ પોઝીટીવ કેસ નોંધવા પામ્યા છે. બીજા તરફ કુલ મળીને ૨૪ લોકોના મોત થવા પામ્યા છે.આ વર્ષની શરૂઆતથી અન્યથ સુધીમાં અમદાવાદ શહેરમાં સ્વાઈન ફ્લુના કલ્ ૪૧૧ જેટલા પોઝીટીવ કેસ નોંધાતા મુલ્તિપલ્લ તંત્રની નિષ્ક્રાન્તા છતી થવા પામી છે. સુરક્ષામાં ૪૦.૭૩ ... પાના નં.૧ યાહુ જેમાં કુલ ૪૮૩૩ જેટલી બનાવતી હલકી નોટોનો સમાવેશ નોંધાય છે. હાલ એકબેજાઓ તપાસ સુરંક કાર્યમ બ્રાન્ચને સોંપી છે. જ્યાં કાર્યમ બ્રાન્ચ દ્વારા ચાર આરોપીઓના વિમાન મેળવવાની તજવીજ હાથ ધર્યાં છે. પેલુકા મોરોહા... પાના નં.૧ યાહુ દરમ્યાન સાંચેર હાઈવે પર મોટાભાઈ પેલુકા ગામની વચ્ચે ઈન્ટરલેક ૭૨૬૨ નંબરની ટ્રક સાથે અર્દ ૭૭૭૩નંબરના બીલેરો કેમ્પર જીપડાલાને ધડાકાતમ અકસ્માત સર્જવા પામ્યો હતો.આથી ક્યમ્પરકચ્છ વળેલા પ્રલામાં બેઠેલ બંને બહાર નિકળી ગયા હતા.જ્યારે પરેશામઈ સોલંકી ઉ.વ.૨૦૦ નામનો યુવક કસાઈ જવા પડ્યો હતો.આ બનાવની ૧૦૮ને જાણ કરતાં પાયલોટ ભરતમાળી અને ઈન્ડેમી અમરાબાઈ સ્થળ પર દોડ્યા હતા.પણ યુવકને સીધી રીતે બહાર નિકાળવું મુશ્કેલ હતો.

આથી તેમણે પોલીસને જાણ કરતાં પીએસઓ આરજ ચૌધરી અને કનાલલા પેટ્રોલિંગમાં હોઈ તાબડોળ દોડી આવ્યા હતા.જેમને ૧૦૮ની ટીપે યુવકના થાસ યાહુ હોવાનું જાણવાતો પોલીસે બજુજા ગામમાંથી તરફ જસીબી મંગાવી તેની મદદથી તાબડોળ પ્રાપચ સાઈટનો ભાગ કાપવામાં આવ્યું હતો.અને અગ્રી કલાક એટલું અપેક્ષિત હાથ પુરી યુવકને બહાર કાઢી તરત શહેરની જેજે પટેલ હોસ્પિટાલમાં લઈ જવામાં આવેલ હતો.જ્યાં ગંભીર ઊંજા કરણે સુધારામાં માટે ઘરાઈથી મહેસાણા ખસેડાયો હતો.જ્યાથી અમદાવાદ સારવાર માટે લઈ જવાતો શોલા હોસ્પિટાલમાં રિવારે સવારે તેનું કક્ષણ મોત નિર્ણયુ હતું.ભનાવથી અરેરાટી મરવા પામી હતી.

ધાનેરા ખાતે ... પાના નં.૧ યાહુ ગીરમરભાઈ ભીમાણી વિગેરેને લઈ પાલનપુર જઈ વલીટર પામી ધાનેરાને ત્વરિત સરકારી સુવિધાઓ પુરી પાડી મુક્તિ. ગતરોજ મુસ્લિમ સમાજ દ્વારા ધાનેરામાં મોટી સંખ્યામાં રેલી કાઢી સિદ્ધ - મુસ્લિમ ભાઈ - ભાઈ તરીકેની યાદ આપાવી હતી. સંસ્થાના પ્રમુખ અબ્દુલ હુદૈદ, ડી.એમ.એસ. અબ્રહામ, ડી.બી.જે.મોરે, ડી.યોગેશ શર્મા વિગેરેએ મુસ્લિમ સમાજના કાર્યકર્તાઓને વિરદાવા હતા. આ ઠડ ઉપર પહોંચવા લાગ્યાં છે.હેલ્થા ૨૪ કલાકમાં સ્વાઈનફ્લુના કલ્ મળીને ૩૮૦૦ કેસ નોંધવામાં આવ્યા હતા.આ પૈકી આજે વધુ ચાર અમદાવાદ શહેરમાં ૧૩ દિવસની અંદર સ્વાઈન ફ્લુના કલ્ મળીને ૩૮૦૦ પોઝીટીવ કેસ નોંધવા પામ્યા છે. બીજા તરફ કુલ મળીને ૨૪ લોકોના મોત થવા પામ્યા છે.આ વર્ષની શરૂઆતથી અન્યથ સુધીમાં અમદાવાદ શહેરમાં સ્વાઈન ફ્લુના કલ્ ૪૧૧ જેટલા પોઝીટીવ કેસ નોંધાતા મુલ્તિપલ્લ તંત્રની નિષ્ક્રાન્તા છતી થવા પામી છે. સુરક્ષામાં ૪૦.૭૩ ... પાના નં.૧ યાહુ જેમાં કુલ ૪૮૩૩ જેટલી બનાવતી હલકી નોટોનો સમાવેશ નોંધાય છે. હાલ એકબેજાઓ તપાસ સુરંક કાર્યમ બ્રાન્ચને સોંપી છે. જ્યાં કાર્યમ બ્રાન્ચ દ્વારા ચાર આરોપીઓના વિમાન મેળવવાની તજવીજ હાથ ધર્યાં છે. પેલુકા મોરોહા... પાના નં.૧ યાહુ દરમ્યાન સાંચેર હાઈવે પર મોટાભાઈ પેલુકા ગામની વચ્ચે ઈન્ટરલેક ૭૨૬૨ નંબરની ટ્રક સાથે અર્દ ૭૭૭૩નંબરના બીલેરો કેમ્પર જીપડાલાને ધડાકાતમ અકસ્માત સર્જવા પામ્યો હતો.આથી ક્યમ્પરકચ્છ વળેલા પ્રલામાં બેઠેલ બંને બહાર નિકળી ગયા હતા.જ્યારે પરેશામઈ સોલંકી ઉ.વ.૨૦૦ નામનો યુવક કસાઈ જવા પડ્યો હતો.આ બનાવની ૧૦૮ને જાણ કરતાં પાયલોટ ભરતમાળી અને ઈન્ડેમી અમરાબાઈ સ્થળ પર દોડ્યા હતા.પણ યુવકને સીધી રીતે બહાર નિકાળવું મુશ્કેલ હતો.

આથી તેમણે પોલીસને જાણ કરતાં પીએસઓ આરજ ચૌધરી અને કનાલલા પેટ્રોલિંગમાં હોઈ તાબડોળ દોડી આવ્યા હતા.જેમને ૧૦૮ની ટીપે યુવકના થાસ યાહુ હોવાનું જાણવાતો પોલીસે બજુજા ગામમાંથી તરફ જસીબી મંગાવી તેની મદદથી તાબડોળ પ્રાપચ સાઈટનો ભાગ કાપવામાં આવ્યું હતો.અને અગ્ર

